



# İş Modeli Kanvası

## PostureGuard



### Problem

Bilgisayar başında uzun süre çalışanların farkında olmadan edindikleri ve uzun vadede sağlık sorunlarına yol açan duruş bozuklukları. Kullanıcılar, işe odaklandıkları sırada duruşlarının bozulduğunu o an için fark etmezler. Telefon alarmları veya standart hatırlatıcılar, kullanıcının gerçek duruşundan bağımsız olduğu için kolayca göz ardı edilir ve bir süre sonra "gürültü" haline gelir.

### Varolan Alternatifler

- Omuza veya sırtta takılan, duruş bozulduğunda titreyerek uyarın akıllı cihazlar (Örn: Upright GO).
- Omuzları mekanik olarak geride tutan basit medikal korseler.
- Belirli aralıklarla duruşu kontrol etmeyi hatırlatan basit alarm uygulamaları.



### Çözüm

- Kullanıcının web kamerasını kullanarak, iskelet takibi ile gerçek zamanlı ve görsel duruş analizi sunmak.
- Sadece duruş bozulduğu anda tetiklenen, akıllı ve bağlama duyarlı geri bildirimler vermek.
- Kullanıcı verilerini güvenli bir şekilde saklayarak kişiye özel duruş analizi raporları ve egzersiz programları sunmak



### Anahtar Metrikler

- Ortalama oturma (analiz) süresi.
- Analizi başlatan tekil kullanıcı sayısı.
- Uygulamayı bir hafta içinde tekrar kullanan kullanıcıların yüzdesi (WAU - Haftalık Aktif Kullanıcı).
- Oturma başına tetiklenen ortalama uyarı sayısı.



### Benzersiz Değerler

*"Günün sonunda hissettiğin omuz ve sırt ağrısını, daha başlamadan bitir."*

Kullanıcıya, normalde hissedemeyeceği veya göremeyeceği bir bilgiyi, kendi vücudu üzerinden bir ayna gibi yansıtır. Genel bir komut vermek yerine, kişiye özel ve anlık bir durum tespiti yapar.

Kullanıcının hiçbir şey yapmasına gerek yoktur. Zeka, arka planda pasif bir şekilde çalışır ve sadece bir risk oluştuğunda aktif bir korumaya dönüşür.



### Rekabet Avantajları

**Sıfır Donanım Maliyeti (x10 Avantajı):** Rakiplerin (giyilebilir cihazlar) aksine, kullanıcıların mevcut web kameralarını kullanarak hiçbir ek donanım, şarj veya satın alma gerektirmemesi. Bu, giriş bariyerini ortadan kaldırır.



### Kanallar

- Blog yazıları (örn: "Uzaktan Çalışanlar İçin 5 Ergonomi Tüyosu")
- Sosyal medya (LinkedIn, Instagram).
- Kulaktan Kulağa ücretsiz ve faydalı bir araç olmanın getireceği doğal yayılım.



### Hedef Kitle

- Masa başı çalışan kurumsal profesyoneller.
- Uzaktan çalışanlar (Home office).
- Uzun saatler ders çalışan üniversite öğrencileri.
- E-spor oyuncular ve yayıncılar.

### Erken Benimseyenler

Teknolojiye meraklı, kendi sağlığını iyileştirmek için proaktif olan 25-40 yaş arası beyaz yaka çalışanlar.



### Maliyet Yapısı

- Geliştirme Zamanı: Ekibin projeye ayırdığı zaman ve efor (En büyük maliyet kalemi).
- Hosting Maliyetleri: Uygulamanın canlıya alınması için sunucu/hosting hizmetleri (Başlangıçta ücretsiz).



### Gelir Akışı

- Ücretsiz Sürüm: Temel duruş analizi ve anlık uyarılar.
- Premium Sürüm (Abonelik): Haftalık/aylık duruş raporları, ilerleme grafikleri, kişiselleştirilmiş egzersiz önerileri.