

Rodzaj diety	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Druga kolacja
Podstawowa	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salatka makaronowa z ogórkiem, papryką, marchewką i żółtym serem (200g) [gluten, jaja kurze, gorczyca, białka mleka krowiego]</p> <p>Masło 10g [białka mleka krowiego]</p> <p>Pieczywo mieszane (60g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z mlekiem (250ml) [gluten, białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler, białka mleka krowiego]</p> <p>Fasolka po bretońsku z kielbasą (200g) [seler]</p> <p>Ziemniaki (250g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (250ml)</p>	<p>Wędlina (60g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pomidor (50g) Kiszony ogórek (50g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo razowe (50g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	Galaretka z owocami (150g)
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 93g; Węglowodany: 286g; Cukry 38g; Błonnik: 30g Tłuszcz 69g; NKT 27g Sól 4g				
Lekkostrawna	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pasta z kurczaka i marchewki (40g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Serek kanapkowy (40g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Masło (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salata (20g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo pszenne (50g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z mlekiem (250ml) [gluten, białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler, białka mleka krowiego]</p> <p>Zraz wieprzowy duszony (150g) [seler]</p> <p>Ziemniaki (250g)</p> <p>Buraczki (150g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (250ml)</p>	<p>Wędlina (60g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pomidor bez skóry (50g) Kiszony ogórek bez skóry (50g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo pszenne (50g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	Galaretka z owocami (150g)
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 102g; Węglowodany: 286g; Cukry 38g; Błonnik: 25g Tłuszcz 65g; NKT 27g Sól 4g				

Lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pasta z kurczaka i marchewki (40g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Serek kanapkowy (40g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salata (20g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo pszenne (50g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z mlekiem (250ml) [gluten, białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler]</p> <p>Zraz z szynki duszony (150g) [seler]</p> <p>Ziemniaki (250g)</p> <p>Buraczki (150g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (250ml)</p>	<p>Wędlina (60g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pomidor bez skóry (50g) Kiszony ogórek bez skóry (50g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo pszenne (50g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	Galaretka z owocami (150g)
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 102g; Węglowodany: 286g; Cukry 38g; Błonnik: 25g Tłuszcz 65g; NKT 27g Sól 4g				
Lekkostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa)	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pasta z kurczaka i marchewki (40g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Serek kanapkowy (40g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Masło (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salata (20g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo pszenne (50g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z mlekiem (250ml) [gluten, białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (marchew, pietruszka, seler, dynia) (350g) [seler, białka mleka krowiego]</p> <p>Zraz z szynki duszony (150g) [seler]</p> <p>Ziemniaki (250g)</p> <p>Buraczki (150g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (250ml)</p>	<p>Wędlina (60g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salata (20g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo pszenne (50g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	Galaretka z owocami (150g)
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 112g; Węglowodany: 298g; Cukry 38g; Błonnik: 25g Tłuszcz 55g; NKT 27g Sól 4g				

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salatka makaronowa z makaronu razowego z ogórkiem, papryką, marchewką i żółtym serem (200g) [gluten, jaja kurze, gorczyca, białka mleka krowiego]</p> <p>Masło 10g [białka mleka krowiego]</p> <p>Pieczywo razowe (60g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z mlekiem (250ml) [gluten, białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler, białka mleka krowiego]</p> <p>Fasolka po bretońsku z kielbasą (250g) [seler]</p> <p>Ryż brązowy (200g)</p> <p>Kompot wielowocowy bez cukru(250ml)</p>	<p>Wędlina (60g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pomidor (50g) Kiszony ogórek (50g)</p> <p>Pieczywo razowe (110g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	Serek wiejski (150g) [białka mleka krowiego]
Kaloryczność: 2120kcal; Białko: 113g; Węglowodany: 276g; Cukry 38g; Błonnik: 35g Tłuszcz 69g; NKT 27g Sól 4g				
Papkowata	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pasta z kurczaka i marchewki (40g)</p> <p>Serek kanapkowy (40g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Masło (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salata (10g)</p> <p>Pieczywo pszenne namaczone (110g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z mlekiem (250ml) [gluten, białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler, białka mleka krowiego]</p> <p>Zraz wieprzowy duszony rozdrobniony (150g) [seler]</p> <p>Ziemniaki puree (250g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Buraczki (150g)</p> <p>Kompot wielowocowy (250ml)</p>	<p>Wędlina rozdrobniona (60g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pomidor bez skóry rozdrobniony (80g)</p> <p>Pieczywo pszenne namaczone (110g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	Galaretka z owocami (150g)
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 112g; Węglowodany: 298g; Cukry 38g; Błonnik: 25g Tłuszcz 55g; NKT 27g Sól 4g				

Bezglutenowa	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salatka makaronowa z ogórkiem, papryką, marchewką i żółtym serem (200g) [jaja kurze, gorczyca, białka mleka krowiego]</p> <p>Masło 10g [białka mleka krowiego]</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (60g)</p> <p>Kawa inka bezglutenowa z mlekiem (250ml) [białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler, białka mleka krowiego]</p> <p>Fasolka po bretońsku z kielbasą (200g) [seler]</p> <p>Ziemniaki (250g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (250ml)</p>	<p>Wędlina (60g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pomidor (50g) Kiszony ogórek (50g)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (110g)</p> <p>Herbata (250ml)</p>	<p>Galaretka z owocami (150g)</p>
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 93g; Węglowodany: 286g; Cukry 38g; Błonnik: 30g Tłuszcz 69g; NKT 27g Sól 4g				
Wegetariańska	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną (250ml) [białka mleka krowiego]</p> <p>Salatka makaronowa z ogórkiem, papryką, marchewką i żółtym serem (200g) [gluten, jaja kurze, gorczyca, białka mleka krowiego]</p> <p>Masło 10g [białka mleka krowiego]</p> <p>Pieczywo mieszane (60g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z mlekiem (250ml) [gluten, białka mleka krowiego]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler, białka mleka krowiego]</p> <p>Fasolka po bretońsku (200g) [seler]</p> <p>Ziemniaki (250g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (250ml)</p>	<p>Twaróg (80g)</p> <p>Margaryna (20g) [białka mleka krowiego]</p> <p>Pomidor (50g) Kiszony ogórek (50g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo razowe (50g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	<p>Serek wiejski (150g) [białka mleka krowiego]</p>
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 93g; Węglowodany: 286g; Cukry 38g; Błonnik: 30g Tłuszcz 69g; NKT 27g Sól 4g				

Bezmleczna	<p>Zupa mleczna na napoju sojowym z kaszą jaglaną (250ml) [soja]</p> <p>Salatka makaronowa z ogórkiem, papryką, marchewką i wędliną (200g) [gluten, jaja kurze, gorczyca]</p> <p>Masło roślinne 10g</p> <p>Pieczywo mieszane (60g) [gluten]</p> <p>Kawa inka z napojem sojowym (250ml) [gluten, soja]</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (350g) [seler]</p> <p>Fasolka po bretońsku z kielbasą (200g) [seler]</p> <p>Ziemniaki (250g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (250ml)</p>	<p>Wędlina (60g)</p> <p>Masło roślinne (20g)</p> <p>Pomidor (50g) Kiszony ogórek (50g)</p> <p>Pieczywo mieszane (60g), Pieczywo razowe (50g) [gluten]</p> <p>Herbata (250ml)</p>	<p>Galaretka z owocami (150g)</p>
Kaloryczność: 2080kcal; Białko: 93g; Węglowodany: 286g; Cukry 38g; Błonnik: 30g Tłuszcz 69g; NKT 27g Sól 4g				