

# d30 Human Height & Weight Table (English)

By Christopher Stogdill (AKA the Frugal GM)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution-Non-Commercial-ShareAlike 4.0 International License.



With this chart you can quickly determine the height & weight for human PCs and NPCs. This chart utilizes the English system of measurement. If you prefer to use metric measurements use **FGM031em: d30 Human Height & Weight Table**.

**Using these tables:** Roll 2d30 to determine the height & weight of a human. The first roll determines the height which you cross-reference with the second roll to determine the human's weight.

**Optional Adjustments for Gender:** Roll 1d30-4 for height and 1d30-1 for weight

## Roll 1

## Roll 2 Weight (in Pounds)

Height	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 5'1"	90	93	95	98	101	103	106	106	109	109	111	111	114	114	116	116	119	122	122	124	127	130	132	135	138	140	143	148	153	159
2 5'2"	93	96	98	101	104	107	109	109	112	112	115	115	118	118	120	120	123	126	126	128	131	134	137	139	142	145	148	153	159	164
3 5'3"	96	99	102	104	107	110	113	113	116	116	119	119	121	121	124	124	127	130	130	133	135	138	141	144	147	150	152	158	164	169
4 5'4"	99	102	105	108	111	114	117	117	119	119	122	122	125	125	128	128	131	134	134	137	140	143	146	149	151	154	157	163	169	175
5 5'4"	99	102	105	108	111	114	117	117	119	119	122	122	125	125	128	128	131	134	134	137	140	143	146	149	151	154	157	163	169	175
6 5'5"	102	105	108	111	114	117	120	120	123	123	126	126	129	129	132	132	135	138	138	141	144	147	150	153	156	159	162	168	174	180
7 5'5"	102	105	108	111	114	117	120	120	123	123	126	126	129	129	132	132	135	138	138	141	144	147	150	153	156	159	162	168	174	180
8 5'6"	105	108	112	115	118	121	124	124	127	127	130	130	133	133	136	136	139	143	143	146	149	152	155	158	161	164	167	173	180	186
9 5'6"	105	108	112	115	118	121	124	124	127	127	130	130	133	133	136	136	139	143	143	146	149	152	155	158	161	164	167	173	180	186
10 5'7"	109	112	115	118	121	125	128	128	131	131	134	134	137	137	140	140	144	147	147	150	153	156	160	163	166	169	172	179	185	192
11 5'7"	109	112	115	118	121	125	128	128	131	131	134	134	137	137	140	140	144	147	147	150	153	156	160	163	166	169	172	179	185	192
12 5'8"	112	115	118	122	125	128	132	132	135	135	138	138	141	141	145	145	148	151	151	155	158	161	164	168	171	174	178	184	191	197
13 5'8"	112	115	118	122	125	128	132	132	135	135	138	138	141	141	145	145	148	151	151	155	158	161	164	168	171	174	178	184	191	197
14 5'9"	115	119	122	125	129	132	135	135	139	139	142	142	146	146	149	149	152	156	156	159	163	166	169	173	176	179	183	190	196	203
15 5'9"	115	119	122	125	129	132	135	135	139	139	142	142	146	146	149	149	152	156	156	159	163	166	169	173	176	179	183	190	196	203
16 5'10"	118	122	125	129	132	136	139	139	143	143	146	146	150	150	153	153	157	160	160	164	167	171	174	178	181	185	188	195	202	209
17 5'10"	118	122	125	129	132	136	139	139	143	143	146	146	150	150	153	153	157	160	160	164	167	171	174	178	181	185	188	195	202	209
18 5'11"	122	125	129	133	136	140	143	143	147	147	151	151	154	154	158	158	161	165	165	169	172	176	179	183	186	190	194	201	208	215
19 5'11"	122	125	129	133	136	140	143	143	147	147	151	151	154	154	158	158	161	165	165	169	172	176	179	183	186	190	194	201	208	215
20 6'	125	129	133	136	140	144	147	147	151	151	155	155	159	159	162	162	166	170	170	173	177	181	184	188	192	195	199	206	214	221
21 6'	125	129	133	136	140	144	147	147	151	151	155	155	159	159	162	162	166	170	170	173	177	181	184	188	192	195	199	206	214	221
22 6'1"	129	133	136	140	144	148	152	152	155	155	159	159	163	163	167	167	171	174	174	178	182	186	190	193	197	201	205	212	220	227
23 6'1"	129	133	136	140	144	148	152	152	155	155	159	159	163	163	167	167	171	174	174	178	182	186	190	193	197	201	205	212	220	227
24 6'2"	132	136	140	144	148	152	156	156	160	160	164	164	167	167	171	171	175	179	179	183	187	191	195	199	203	206	210	218	226	234
25 6'2"	132	136	140	144	148	152	156	156	160	160	164	164	167	167	171	171	175	179	179	183	187	191	195	199	203	206	210	218	226	234
26 6'3"	136	140	144	148	152	156	160	160	164	164	168	168	172	172	176	176	180	184	184	188	192	196	200	204	208	212	216	224	232	240
27 6'3"	136	140	144	148	152	156	160	160	164	164	168	168	172	172	176	176	180	184	184	188	192	196	200	204	208	212	216	224	232	240
28 6'4"	140	144	148	152	156	160	164	164	168	168	173	173	177	177	181	181	185	189	189	193	197	201	205	210	214	218	222	230	238	246
29 6'5"	143	148	152	156	160	164	169	169	173	173	177	177	181	181	186	186	190	194	194	198	202	207	211	215	219	223	228	236	245	253
30 6'6"	147	151	156	160	164	169	173	173	177	177	182	182	186	186	190	190	195	199	199	203	208	212	216	221	225	229	234	242	251	260