跑步一大魅力，可以完全脱离胜负欲而取得成就感。一项运动，总有胜负的评定标准，跑步也是，即客观的绝对速度。但它奇怪的点在于：明明是客观重复的运动，却不容易激起人的胜负欲。两人跑上头了，跑着跑着打起来了……这类新闻实属少见。跑者的关注点好像就只有自己：个人成绩的pb,长距离的沉浸，约定计划的完成。可能跑步注定是一项孤独者的狂欢独白，不需要配合，不需要组队，随时起跑，随心而动，随风而舞。

对跑者最高赞誉不是快，是强大。我跑步配速是5分配，算是普遍的大众跑者配速，虽然不算快，但我也挺满意。LSD有时也会漫想：我现在就是再跑二十年也快不了了，我还跑吗。自问自答是没必要的，身体总会做出答复：跑LSD呢，还管什么配速啊。重要的是，停表后回头，“这回跑完，满足吗？”

不是我选择了跑步，是跑步收留了我。我是因为减肥入了跑步坑。学生时代的胖子想在体育方面有所建树是挺难的，各种体育活动因肥胖也总是不占优势。除了运动会，平常也没人拿拔河，铅球做主流运动。跑步只需要人类最原始的四肢，不需要装备，不需要指导，没有要求，能往前就行。即使现在各种新兴事物层出不穷，但最纯粹的快乐还是要依靠这最原始的肢体运动。我很幸运的是，在刚接触时，就品到那一丝跑步的纯粹，而后的跑步经历，也不过就是对其纯粹的探索追求。跑步以极低的门槛，包容了所有失意苦闷的人。

痛苦不可避免，磨难可以选择。每一次的长距离最后阶段，总有个不变的想法：肚子好饿。恰恰是这最单纯的饥饿感，让我理解到了生命的美妙珍贵。从前以为大学很轻松，但现在觉得大学生压力也太大了，学业压力，就业压力，未来的迷茫，这些总会不断侵蚀自己的精神，乃至影响肉体。但好在我们大部分人已经没有了温饱压力，将自己的灵魂寄存在一个健全的肉体中，已经是一件幸福知足的事了。“肉体是每个人的神殿，不管里面供奉的是什么都应该好好保持它的强韧、美丽和清洁。”当我站在镜子前，看到瘦下30斤肥肉的身形，我也开始对镜子产生新奇的留恋。应选择何种“磨难”，心里也该清楚了。