

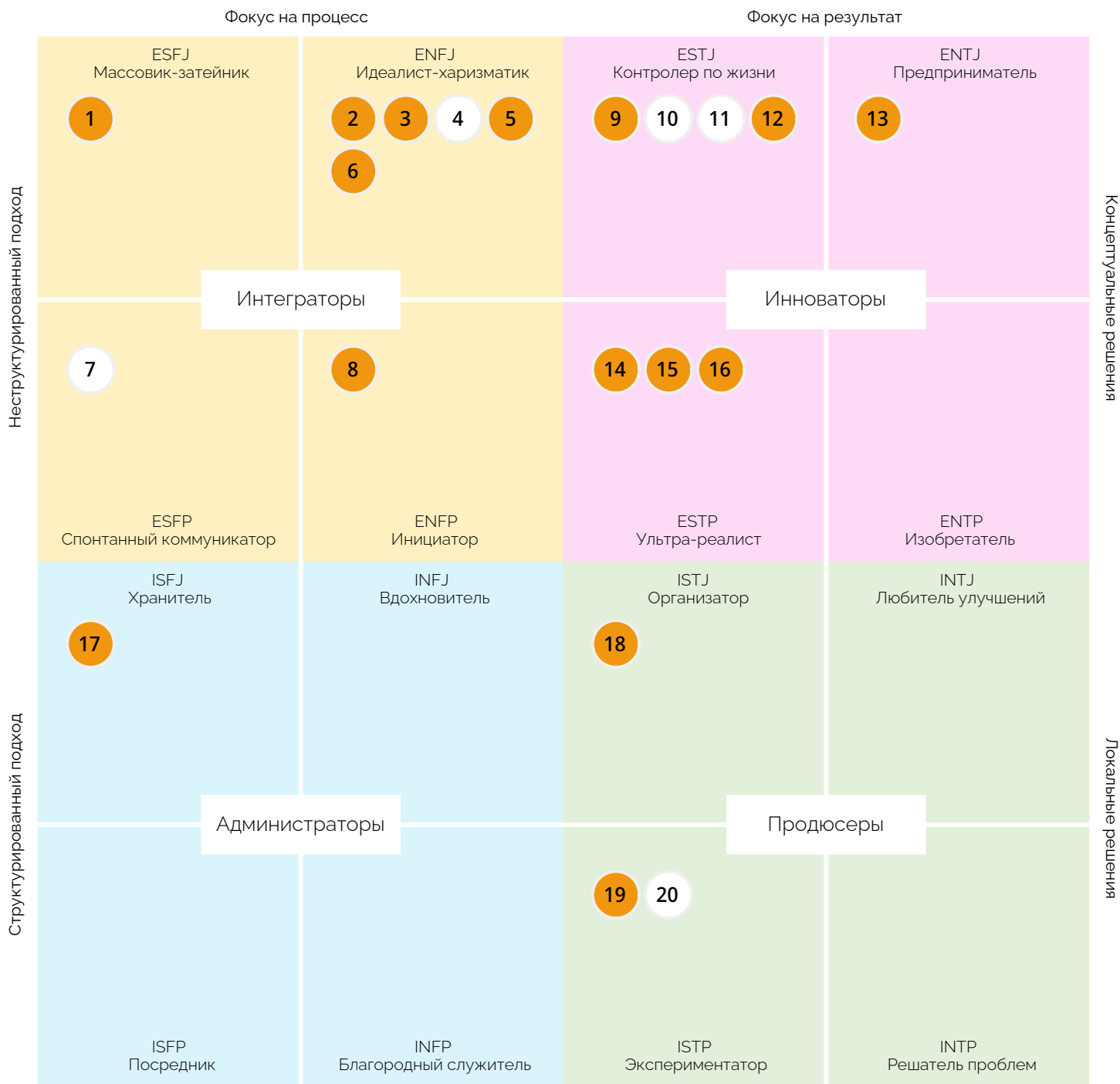


## Командный отчет

Проект: Cordiant

Опросник Zetic 4S

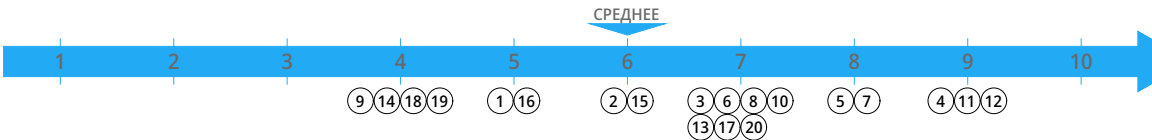
# Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)



1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

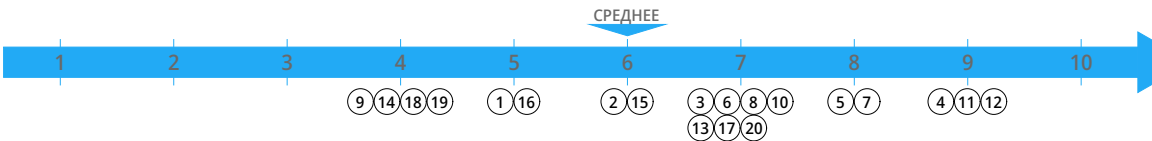
Шкала С  
Эмоциональная стабильность

Управление своим состоянием, обладание личной зрелостью и стабильностью



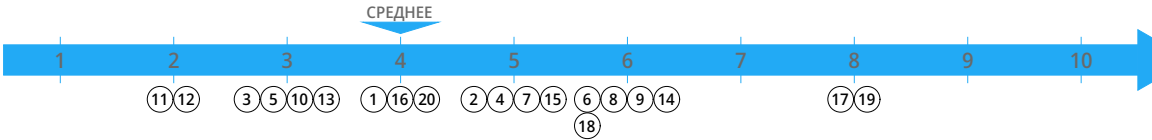
Шкала О  
Тревожность

Склонность к беспокойству, тревоге, вине, повышенной требовательности к себе



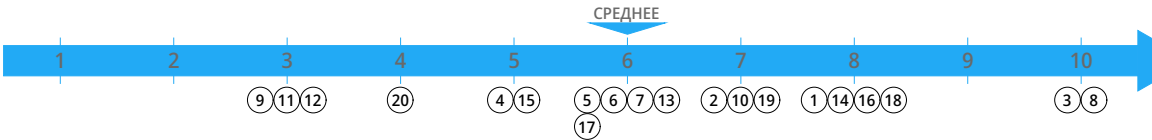
Шкала Q4  
Внутренний комфорт

Внутренняя расслабленность, нетерпеливость, мотивация



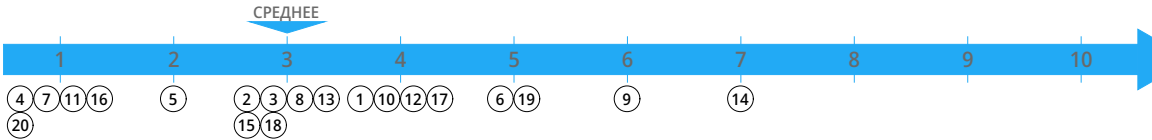
Шкала F  
Импульсивность

Экспрессивность, яркость, энергичность, активное проявление себя в мире



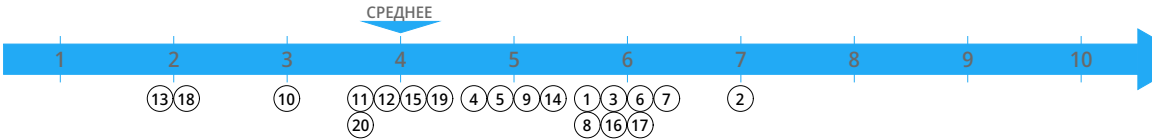
Шкала N  
Дипломатичность

Склонность к оказанию влияния, построению коммуникаций через эмпатию, утонченность



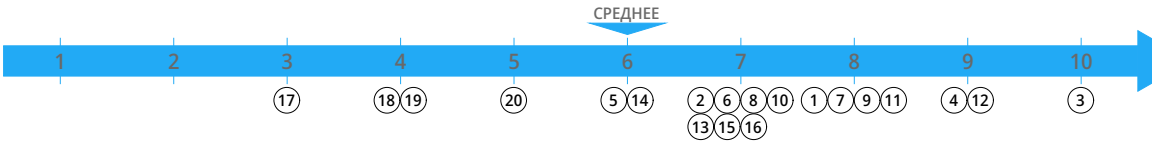
Шкала I  
Восприятие

Эмпатия, восприятие мира через ощущения, сентиментальность



Шкала А  
Открытость

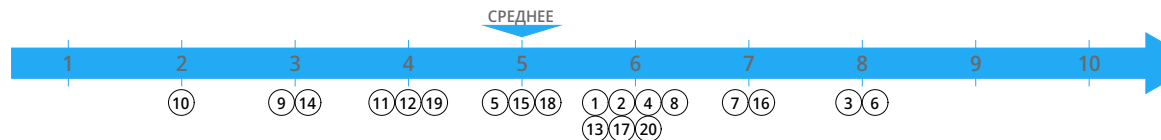
Готовность к новым знакомствам, приветливость, теплота коммуникации, уживчивость



1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

### Шкала М Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



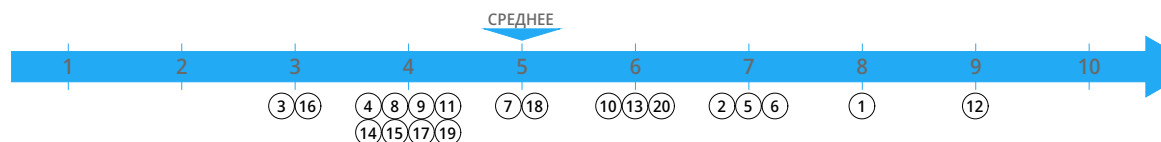
### Шкала Q2 Самостоятельность

Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



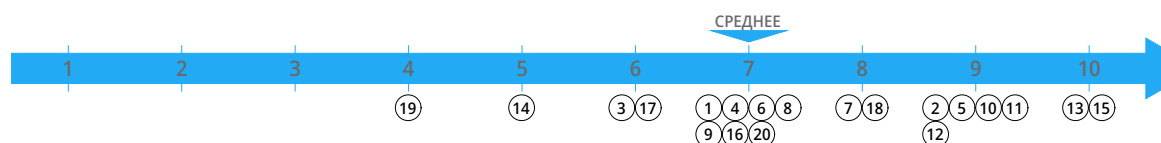
### Шкала G Ответственность

Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



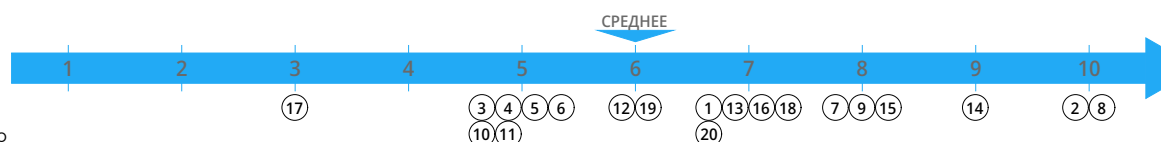
### Шкала Q3 Самоконтроль

Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



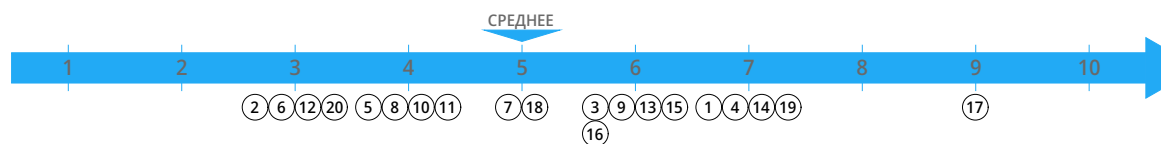
### Шкала Q1 Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



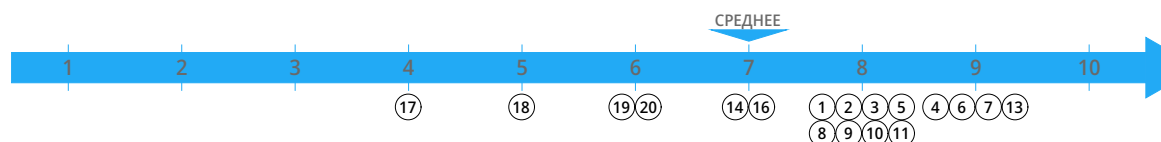
### Шкала L Осторожность

Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



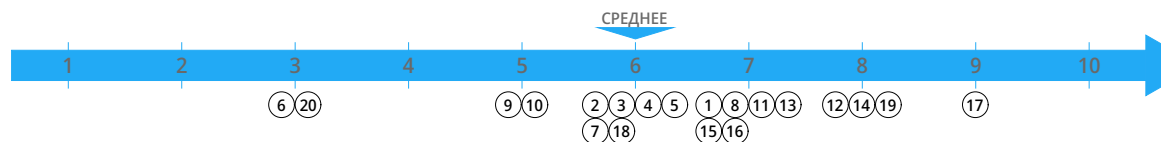
### Шкала Н Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость



### Шкала Е Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость

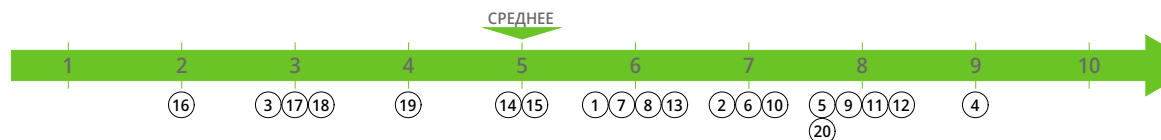


1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

## Реакция на стресс: групповые результаты

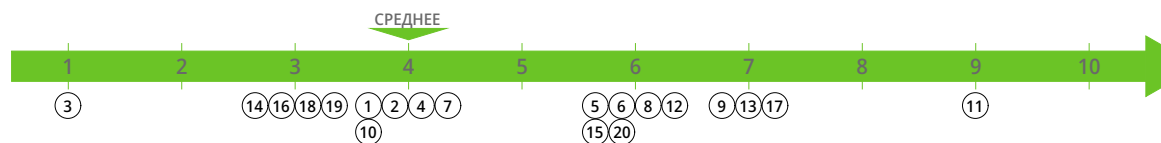
### Самообладание

Контроль собственных реакций, чрезмерная требовательность к себе



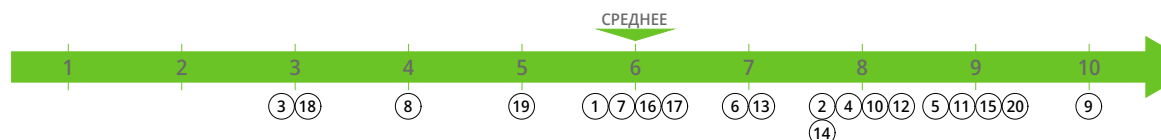
### Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений для преодоления проблемы



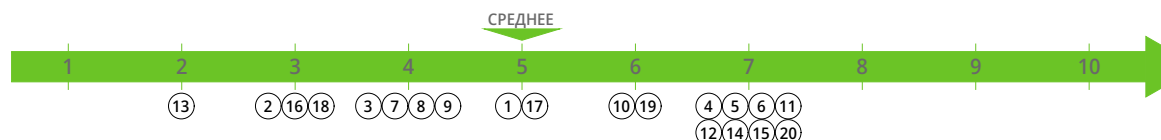
### Позитивная самомотивация

Приписывание себе способности управлять ситуацией



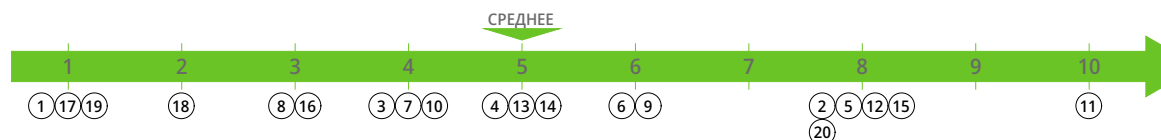
### Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)



### Самоутверждение

Получение признания от других, самоутверждение в иной области



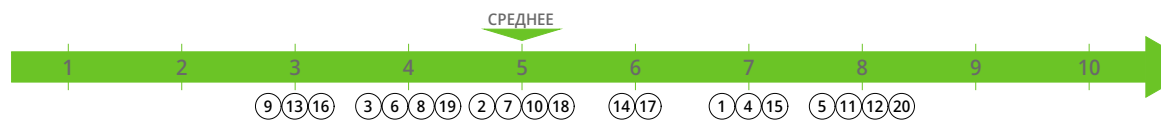
### Отвлечение

Отвлечение от стрессовой ситуации



### Бегство от стрессовой ситуации

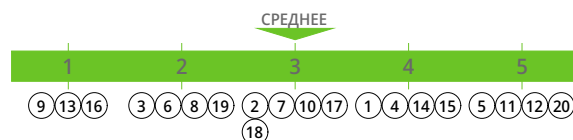
Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

### Антиципирующее избегание

Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем



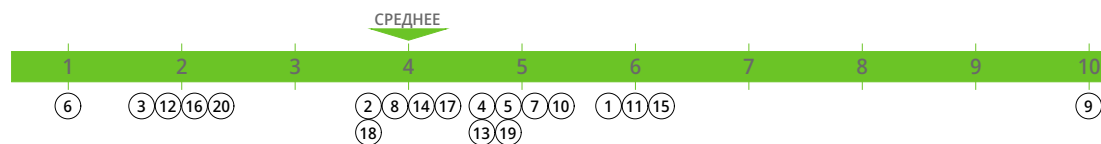
### Замещение

Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды



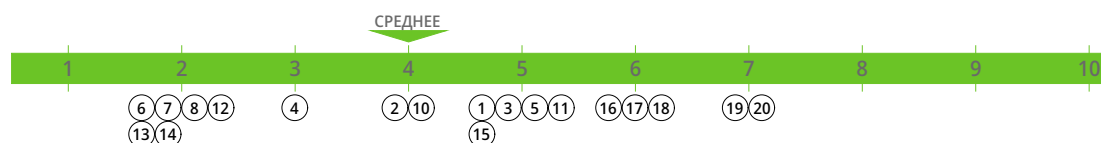
### Поиск социальной поддержки

Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания



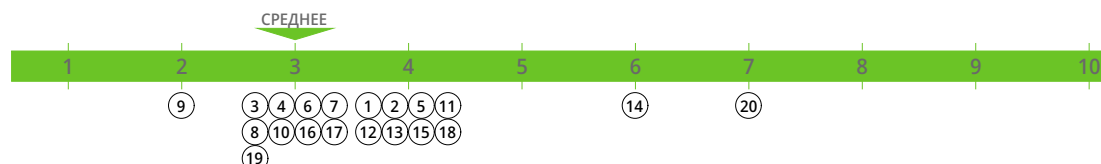
### Жалость к себе

Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей



### Социальная замкнутость

Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации



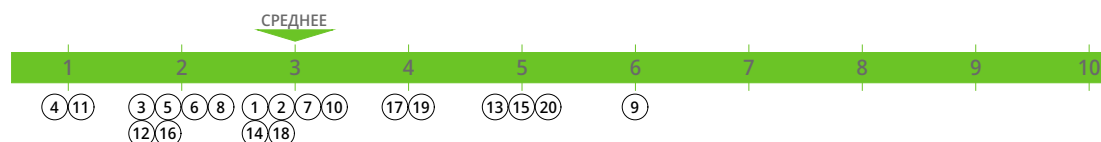
### Самообвинение

Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе



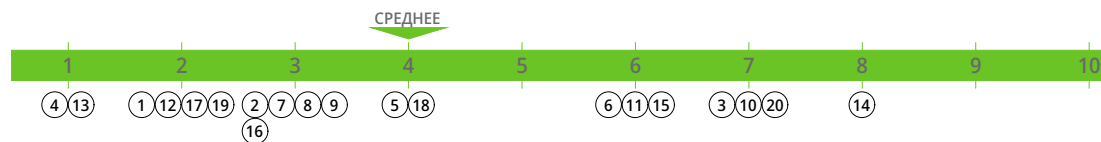
### «Заезженная пластинка»

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации



### Самооправдание

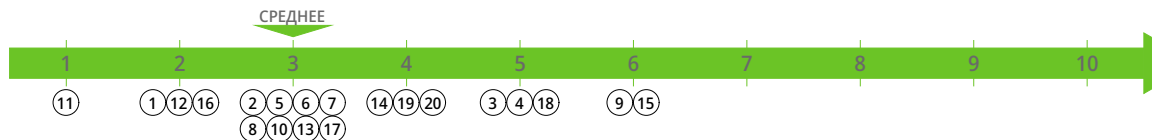
Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

## Агрессия

Пребывание в состоянии  
сопротивления, нарушения  
личного эмоционального баланса  
и устойчивости, ярость/агрессия



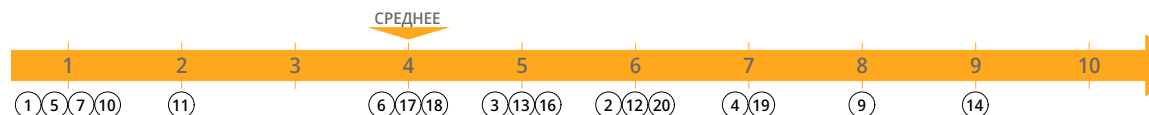
1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

## Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

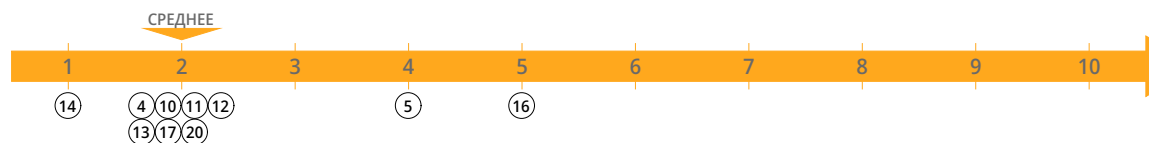
### Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач



### Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение



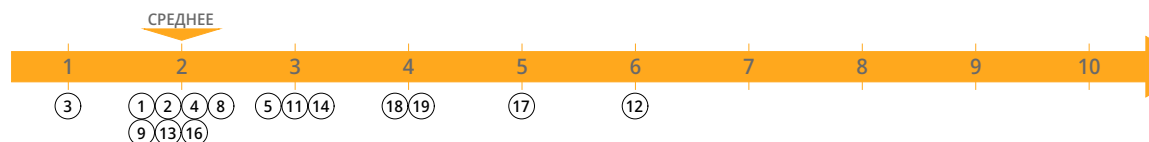
### «Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри



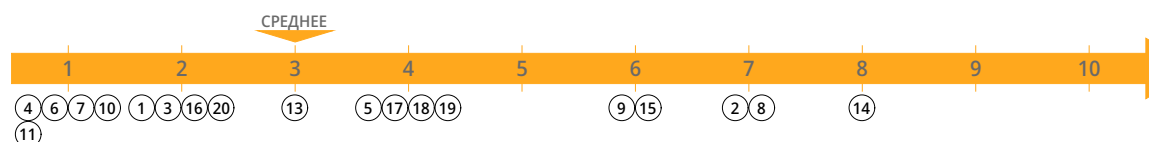
### Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



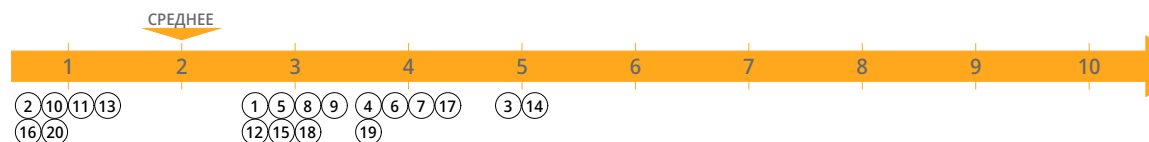
### Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие



### Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справиться с ними



### Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей



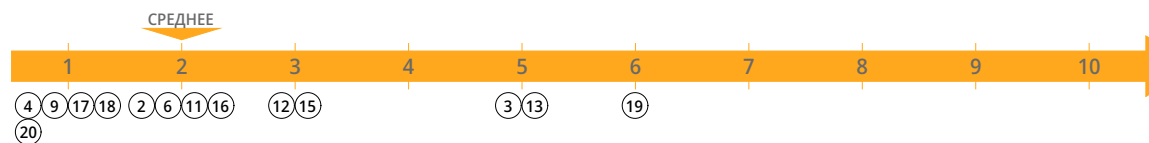
ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей



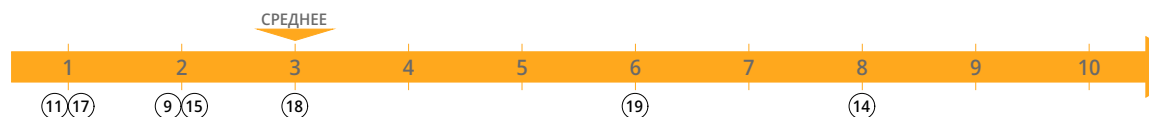
### Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



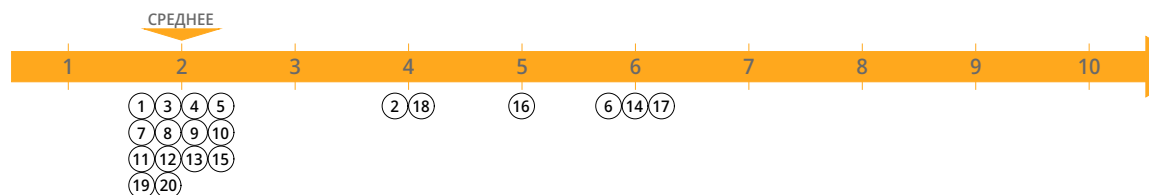
### Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



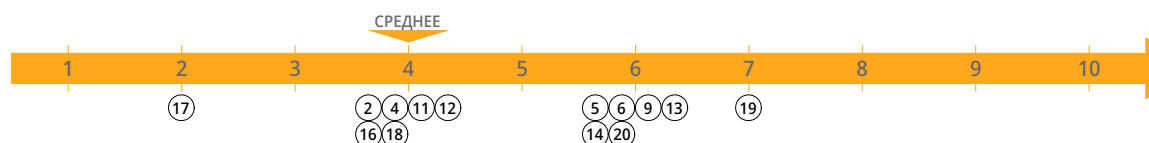
### Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



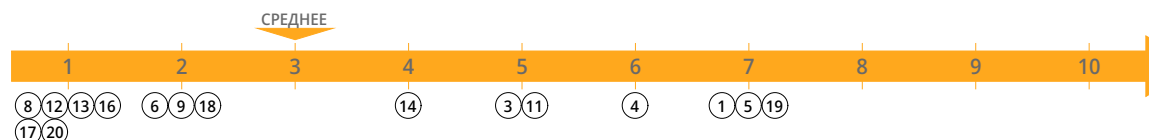
### Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



### Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии



1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

## Жизненные ценности: групповые результаты

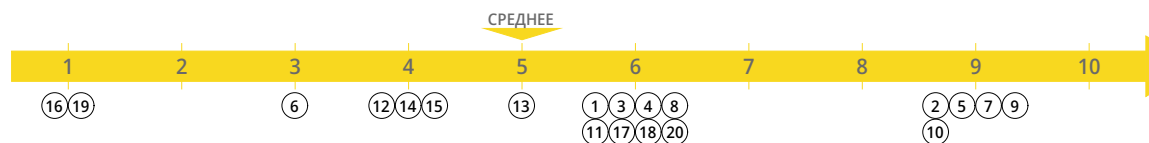
### Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



### Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



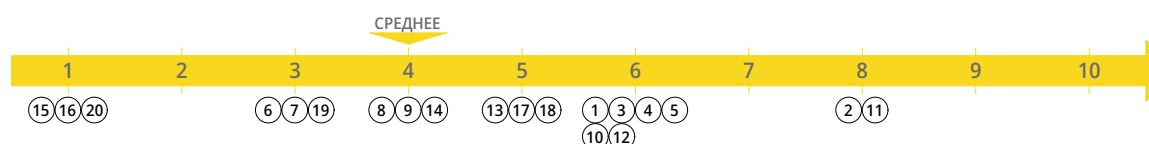
### Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



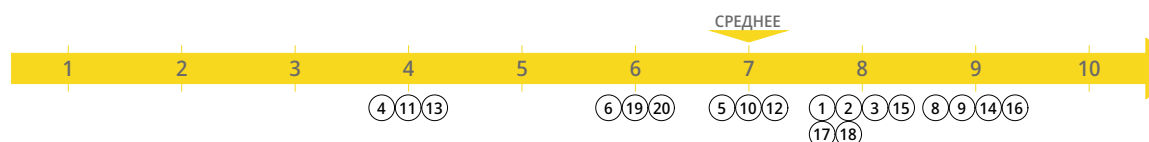
### Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



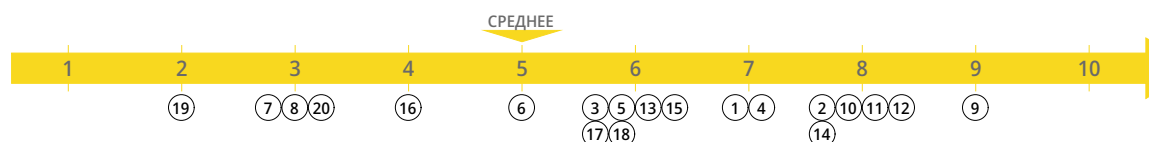
### Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



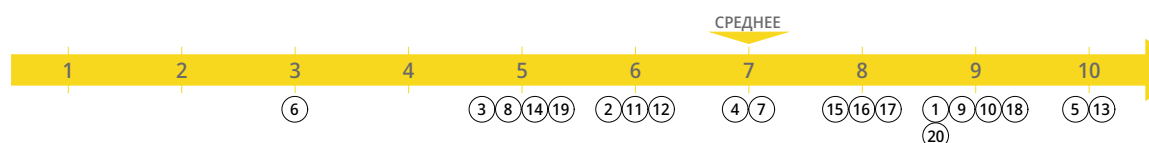
### Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



### Достижения

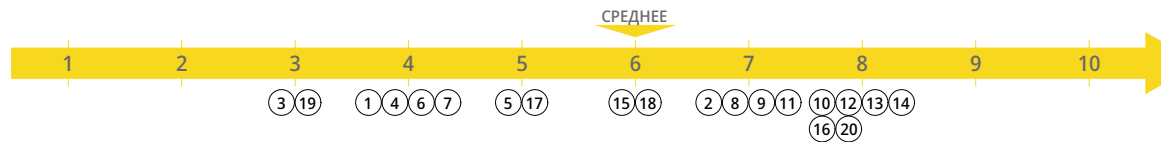
Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

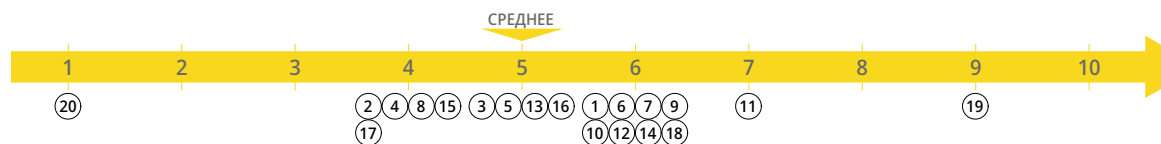
## Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



## Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



## Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



1	Показеева Татьяна	11	Хорьков Евгений
2	Антонов Максим	12	Шор Любовь
3	Махмутов Роман	13	Кондратьев Вадим
4	Михайлин Павел	14	Карманова Ольга
5	Поняев Иван	15	Зиновьев Кирилл
6	Файрушин Марат	16	Паскаль Леонид
7	Соколов Игорь	17	Щукин Дмитрий
8	Ефремов Артур	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей