

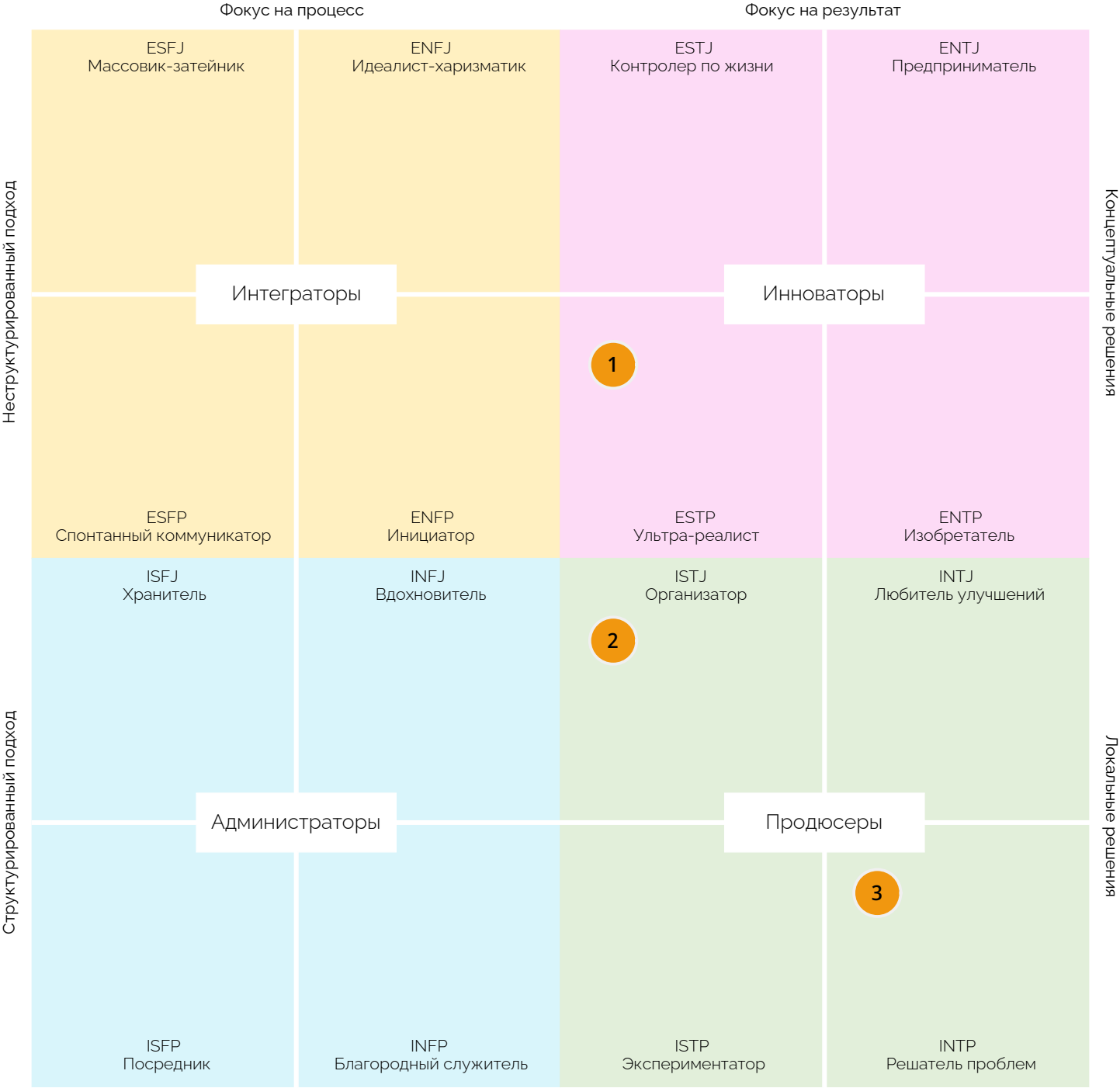


Командный отчет

Проект: Cordiant

Опросник Zetic 4S

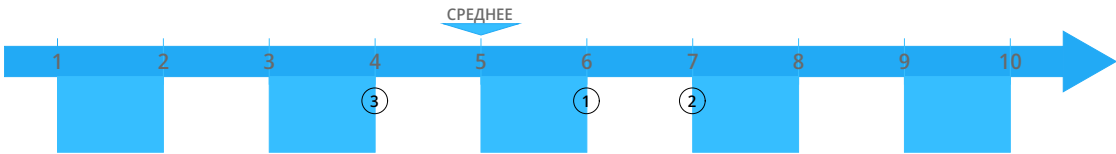
Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)



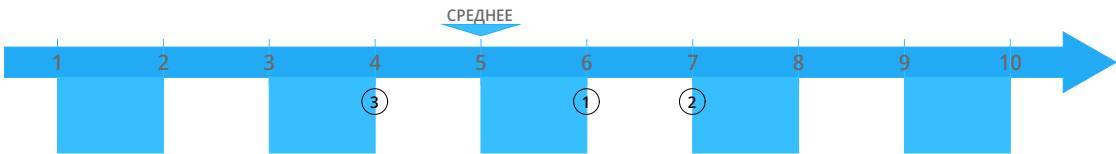
1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

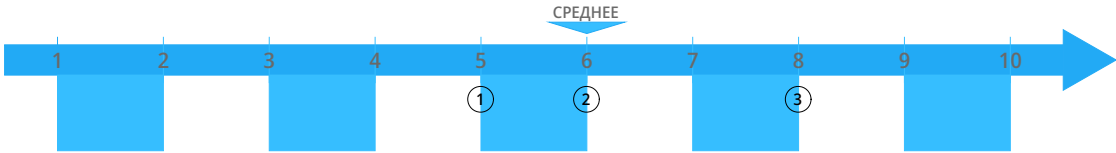
Шкала С
Эмоциональная
стабильность
Управление своим состоянием,
обладание личной зрелостью
и стабильностью



Шкала О
Тревожность
Склонность к беспокойству,
тревоге, вине, повышенной
требовательности к себе

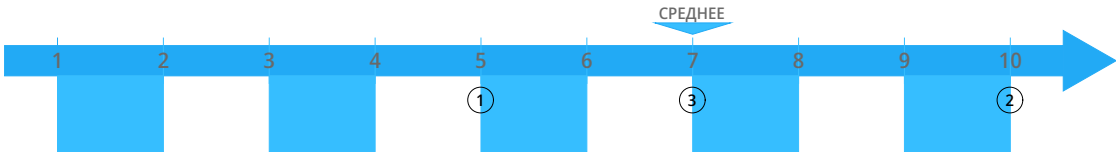


Шкала Q4
Внутренний комфорт
Внутренняя расслабленность,
нетерпеливость, мотивация

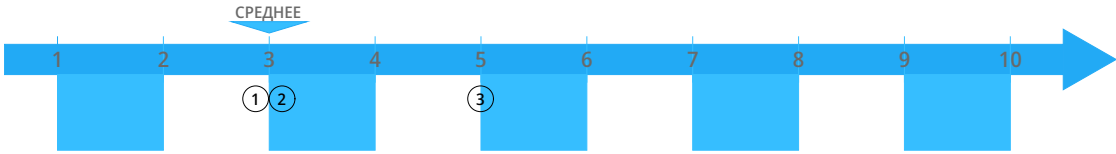


КОМАНДНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

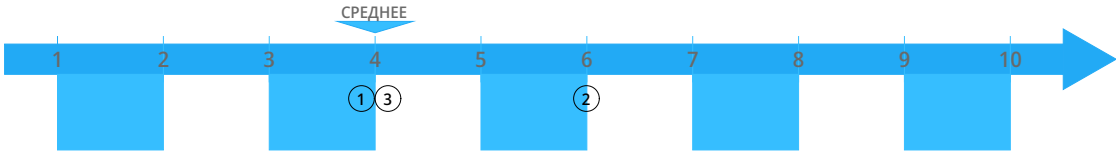
Шкала F
Импульсивность
Экспрессивность, яркость,
энергичность, активное
проявление себя в мире



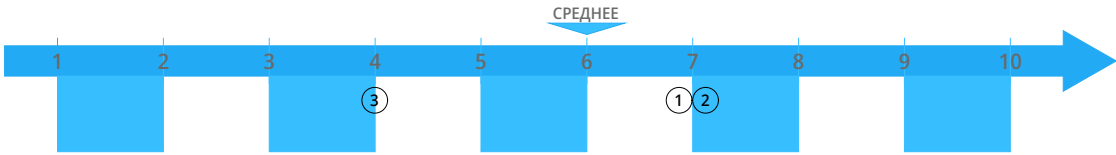
Шкала N
Дипломатичность
Склонность к оказанию влияния,
построению коммуникаций через
эмпатию, утонченность



Шкала I
Восприятие
Эмпатия, восприятие мира через
ощущения, сентиментальность



Шкала А
Открытость
Готовность к новым знакомствам,
приветливость, теплота
коммуникации, уживчивость

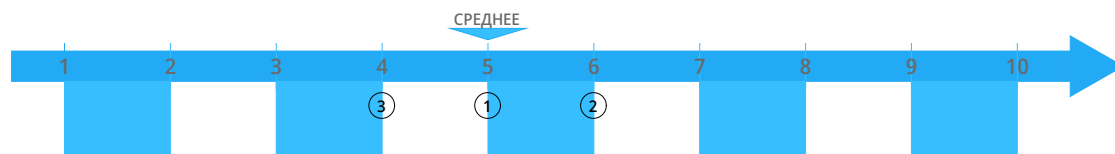


1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

Шкала М

Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



Шкала Q2

Самостоятельность

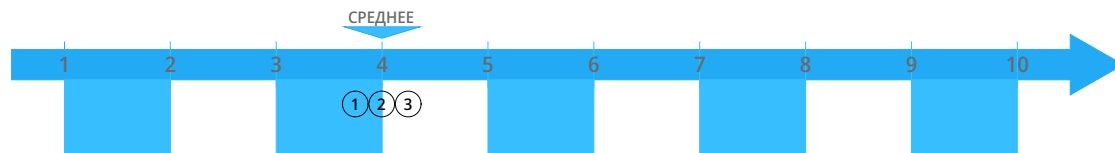
Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



Шкала G

Ответственность

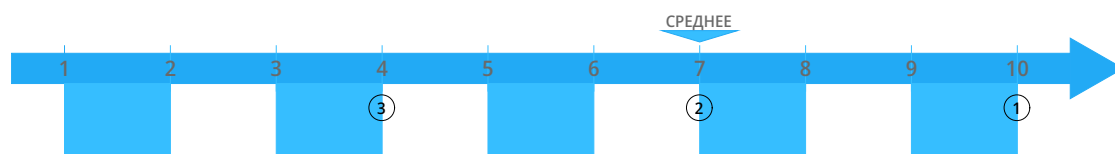
Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



Шкала Q3

Самоконтроль

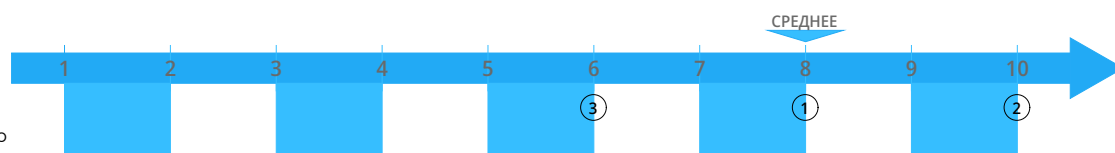
Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



Шкала Q1

Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



Шкала L

Осторожность

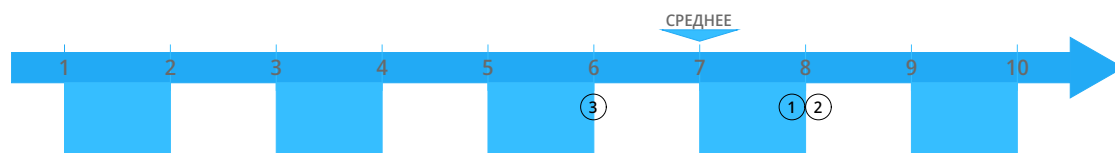
Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



Шкала Н

Смелость

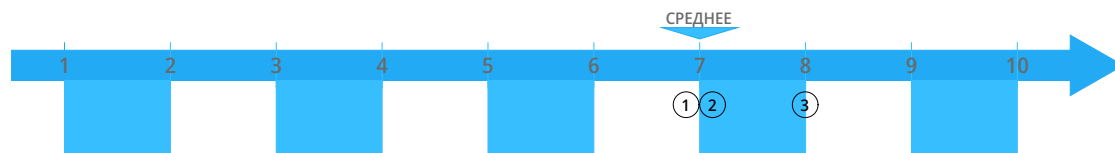
Склонность к авантюризму, предприимчивость



Шкала Е

Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость



1 Зиновьев Кирилл

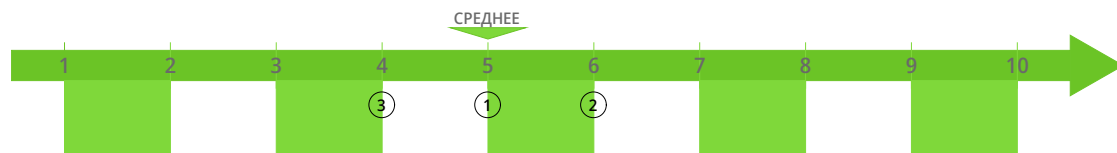
3 Батулько Евгения Николаевна

2 Ефремов Артур

Реакция на стресс: групповые результаты

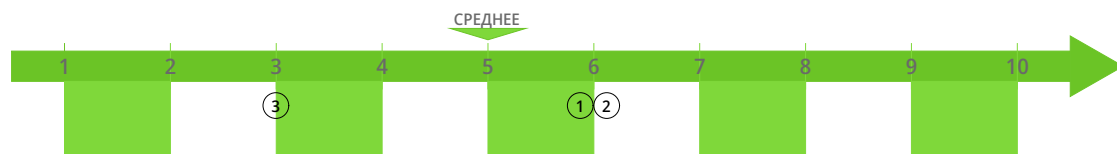
Самообладание

Контроль собственных реакций, чрезмерная требовательность к себе



Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений для преодоления проблемы



Позитивная самомотивация

Приписывание себе способности управлять ситуацией



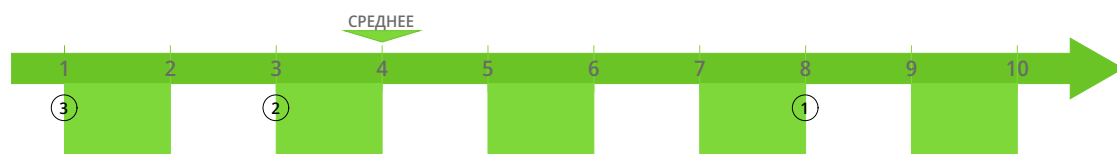
Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)



Самоутверждение

Получение признания от других, самоутверждение в иной области



Отвлечение

Отвлечение от стрессовой ситуации



Бегство от стрессовой ситуации

Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

Антиципирующее избегание

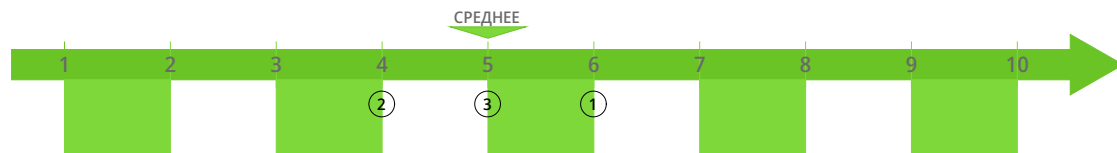
Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

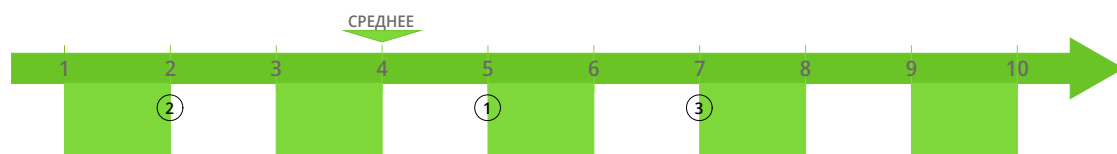
Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

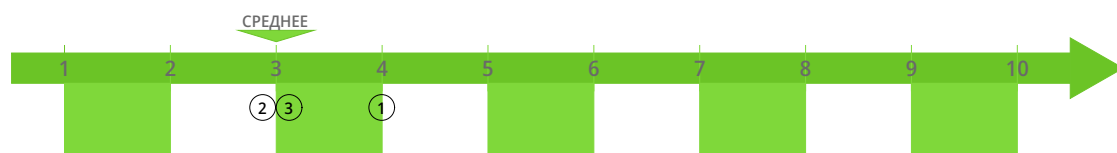
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

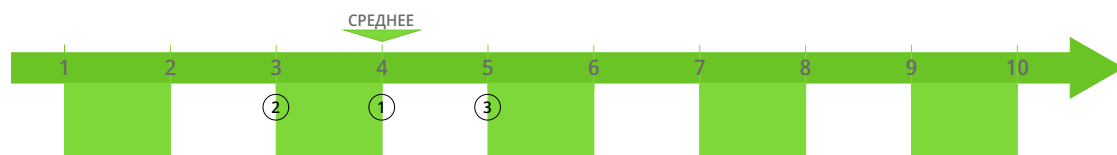
Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

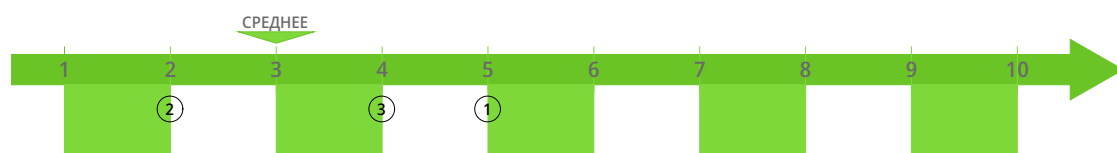
Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

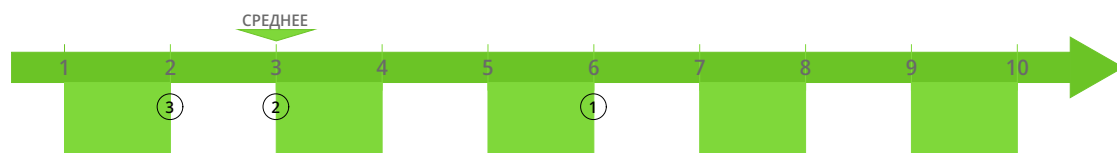
Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

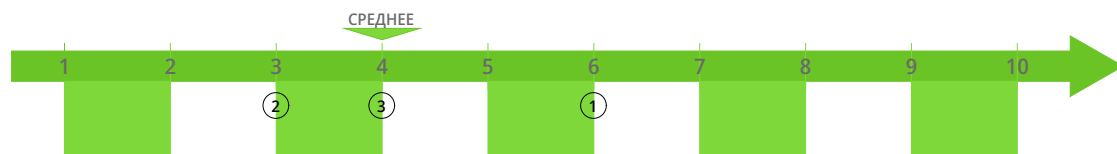
Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

Агрессия

Пребывание в состоянии
сопротивления, нарушения
личного эмоционального баланса
и устойчивости, ярость/агрессия



1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

Переживание
Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач



Неудовлетворенность собой
Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение



«Загнанность в клетку»
Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри



Тревога
Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



Избирательное реагирование
Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие



Эмоциональная защита
Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справляться с ними



Экономия эмоций
Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей

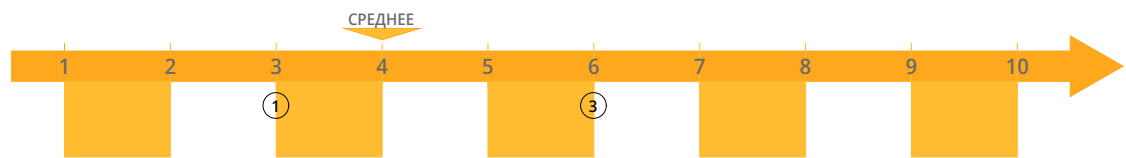


ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

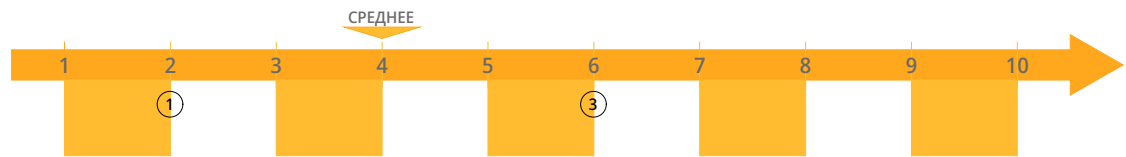
Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



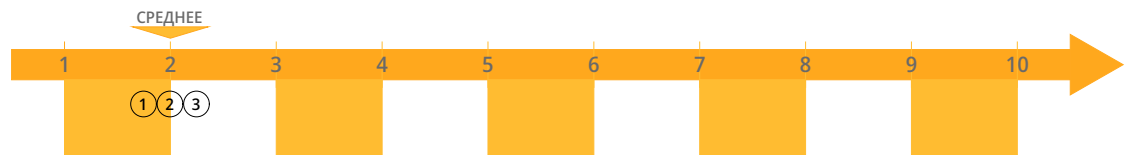
Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



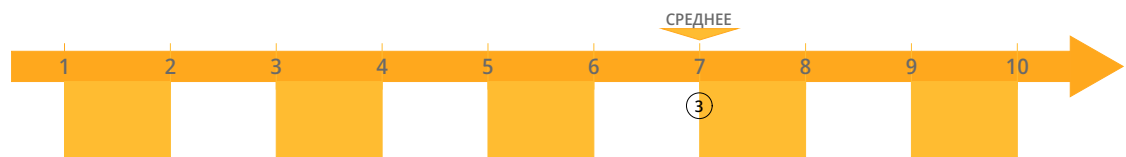
Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



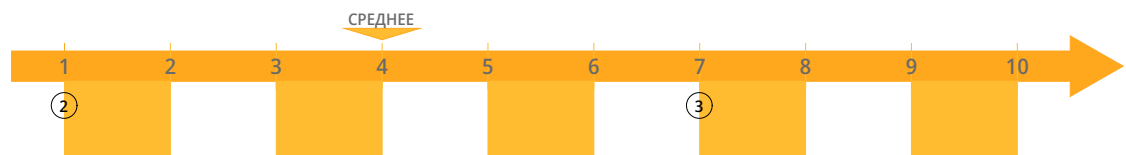
Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии

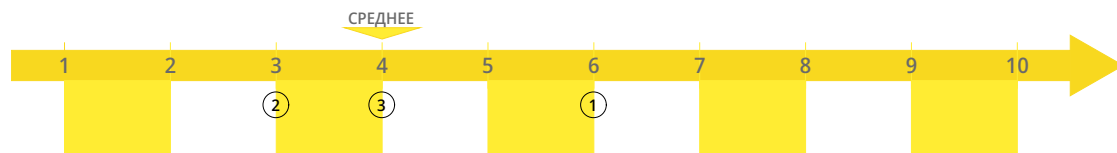


1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

Жизненные ценности: групповые результаты

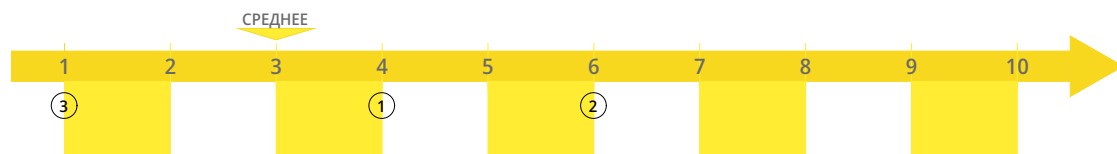
Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



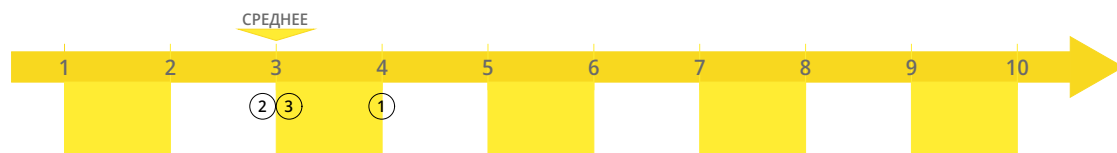
Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



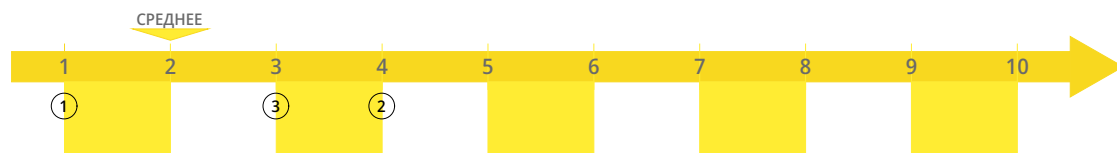
Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



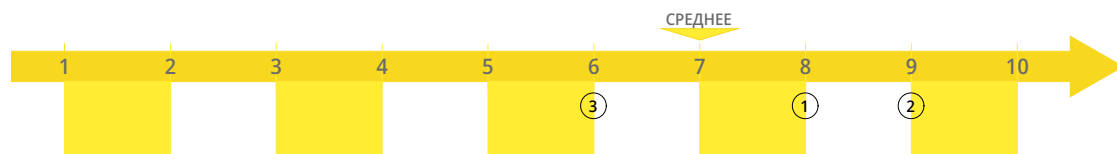
Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



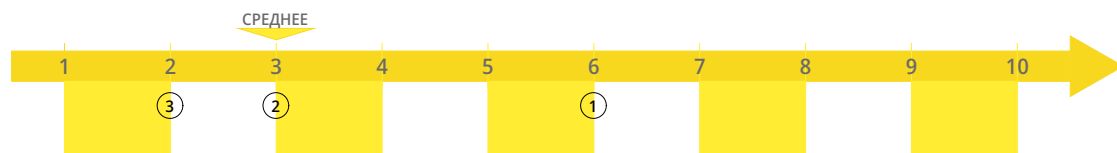
Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



Достижения

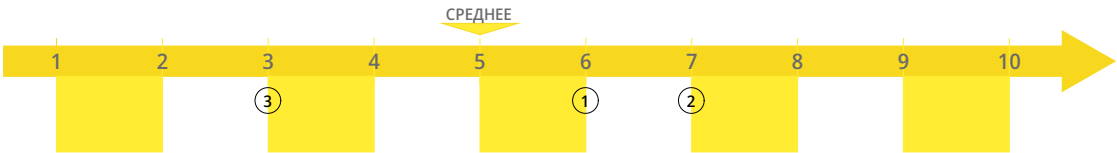
Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		

Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



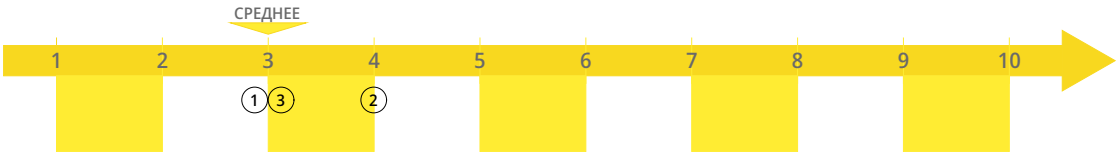
Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



1	Зиновьев Кирилл	3	Батулько Евгения Николаевна
2	Ефремов Артур		