



Индивидуальный отчет

Участник: Александр 1

Опросник Zetic 4S

О Zetic

Zetic – российский разработчик технологичных решений прогнозирования эффективности сотрудников и команд. Мы изучаем способы измерения и стандартизации поведения и создаем предиктивные психометрические инструменты оценки. Мы также проводим научные исследования в области прикладной психологии труда, изучая закономерности поведения руководителей в рабочей среде. Результаты исследования можно посмотреть на нашем сайте www.zetic.ru в разделе «Материалы».

Мы являемся резидентом «Российского инновационного кластера», совмещаем фундаментальный научный подход с анализом больших данных с помощью искусственного интеллекта.

Введение

Опросник Zetic – инструмент нового поколения с высокой валидностью и надежностью оценки. Опросник позволяет считать глубинные особенности поведения и построить эффективную программу развития. Для разработки опросника ZETIC были использованы фундаментальные модели описания поведения, переработанные под бизнес-контекст и апробированные на большой выборке руководителей в течение нескольких лет.

Секция «Черты личности» построена исходя из 5-факторной диспозициональной модели личности, отражающей восприятие людей друг другом. В ее основе – лексическая гипотеза, использующая факторный семантический анализ словесных описаний характеристик человека (личностные характеристики, которые важны для группы людей станут частью языка этой группы, более важные личностные характеристики с большей вероятностью будут закодированы в языке в виде одного слова). Авторы модели: Г. Олпорт, П. Коста и Р. Маккрэй и Р. Кэттел (1985-1992г).

Секция «Поведение в стрессе» сформирована исходя из модели психологического преодоления стресса, описывающей базовые реакции и действия, предпринимаемые человеком, чтобы справиться с переживанием, адаптироваться к нагрузке и найти выход из травмирующей ситуации. Автор: Ричард Лазарус (1991г.)

Секция «Факторы выгорания» построена на основе модели многофакторного эмоционального выгорания, описывающей механизмы психической защиты и переход в состояние физического и психического истощения, возникающее в ответ на эмоциональное перенапряжение. Авторы: Б. Фрейденбергер, К. Маслач (1992г.)

Секция «Жизненные ценности» разработана на основе модели жизненных ценностей личности, описывающей универсальные устоявшиеся потребности и жизненные приоритеты личности, определяющие условия и порядок принятия личностью важных решений и реализации действий. Автор: Ш. Шварц (1992г.)

Информация, содержащаяся в этом документе, является конфиденциальной. Отчет необходимо хранить в соответствии с принципами защиты персональных данных. Срок достоверности отчета — 2 года.

Как читать отчет

Результаты оценки описывают индивидуальный профиль устойчивости. Отчет помогает обозначить особенности реагирования на ситуации неопределенности или стресса, выявить черты личности, влияющие на рабочее поведение в сложных условиях. В данном отчете результаты сравниваются с нормативной группой русскоговорящих лидеров.

Шкала

Результаты в отчете показаны в шкале стенов от 0 до 10 (от английского «стандартная десятка»). Стен означает, что 10 процентам самых низких результатов среди участников, заполнивших опросник в своей категории, присваивается 1 стен, а 90 процентов самых выраженных результатов получают 9 стен. Чем выше стен, тем ярче Вы проявляете определенное поведение. Под каждой шкалой указаны «полюсные» характеристики. Обратите внимание, что не существует «плохого» и «хорошего» поведения. Каждый «полюс» указывает на особенность характера, имеет свои преимущества и ограничения.

Валидность отчета



5

Значения, находящиеся в зеленой рамке, соответствуют среднерыночному нормативному показателю; значения, попадающие в красную рамку, свидетельствуют о склонности участника создавать положительный образ себя в глазах своего окружения, действовать «правильно и ожидаемо».

Базовые черты личности

Приведенные ниже результаты исследования отражают фундаментальные черты личности, определяющие стиль деятельности и взаимоотношения с окружением. Обнаружив эти черты, Вы можете осознанно усиливать или ослаблять их

| | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|--|---|---|---|
| Эмоциональная устойчивость | Шкала С Эмоциональная стабильность |  Следование эмоциям, Утомляемость | Стабильность, Зрелость, Работоспособность | 5 | Эмоциональная устойчивость; способность владеть своими чувствами, работоспособность. |
| | Шкала О Тревожность |  Безмятежность, Энергичность | Чувство вины, Тревожность, Впечатлительность | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала Q4 Внутреннее напряжение |  Расслабленность, Низкая мотивация | Собранность, Напряженность, Раздражительность | 0 | Описание отсутствует |
| Командная устойчивость | Шкала F Импульсивность |  Молчаливость, Расчетливость | Беззаботность, Беспечность, Экспрессивность | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала N Дипломатичность |  Прямолинейность, Четкость | Влияние, Хитрость | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала I Восприятие |  Рассудительность, Циничность, Ответственность | Эмпатичность, Интуитивность | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала А Открытость |  Замкнутость, Холодность, Безучастность, Строгость | Общительность, Открытость | 0 | Описание отсутствует |
| Устойчивость результата | Шкала М Концептуальность |  Практичность, Реалистичность, Прозаичность | Восторженность, Воображение | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала Q2 Автономность |  Зависимость от группы, Разделение ответственности | Самостоятельность, Независимость | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала G Ответственность |  Непостоянство, Ненадежность | Настойчивость, Дисциплина, Долг | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала Q3 Самоконтроль |  Конфликтность, Невнимательность | Самоконтроль, Сильная воля, Точность | 0 | Описание отсутствует |
| Устойчивость в изменениях | Шкала Q1 Критичность |  Консерватизм, Принятие быстрых решений | Экспериментирование, Анализ информации | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала L Осторожность |  Доверчивость, Терпимость, Откровенность | Подозрительность, Осторожность | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала Н Смелость |  Робость, Деликатность | Смелость, Авантюризм | 0 | Описание отсутствует |
| | Шкала Е Лидерство |  Мягкость, Тактичность, Уступчивость | Напористость, Властность, Самоуверенность | 1 | Уступчивость, зависимость от мнения других. Чувство вины, стремление к четкому соблюдению правил. |

Поведение в стрессе и неопределенности

Ниже приведены результаты исследования, отражающие наиболее типичные реакции и действия в ситуации стресса или высокой неопределенности. Изучив свои стратегии поведения, Вы можете изменить их, осознанно действовать иначе, повышая личную эффективность.

Стратегии, направленные на активный поиск выхода и преодоление сложностей

| | Слабо выражено | Ярко выражено | | |
|---|---|---------------|---|--|
| Самообладание и самоутверждение |  | | 3 | Описание отсутствует |
| Контроль над ситуацией |  | | 4 | Стратегия не характерна. Ограниченный поиск вариантов и реализация решений для преодоления проблемы. |
| Позитивная мотивация и снижение стресса |  | | 4 | Описание отсутствует |

Стратегии, направленные на игнорирование проблемы и отказ искать выход из ситуации

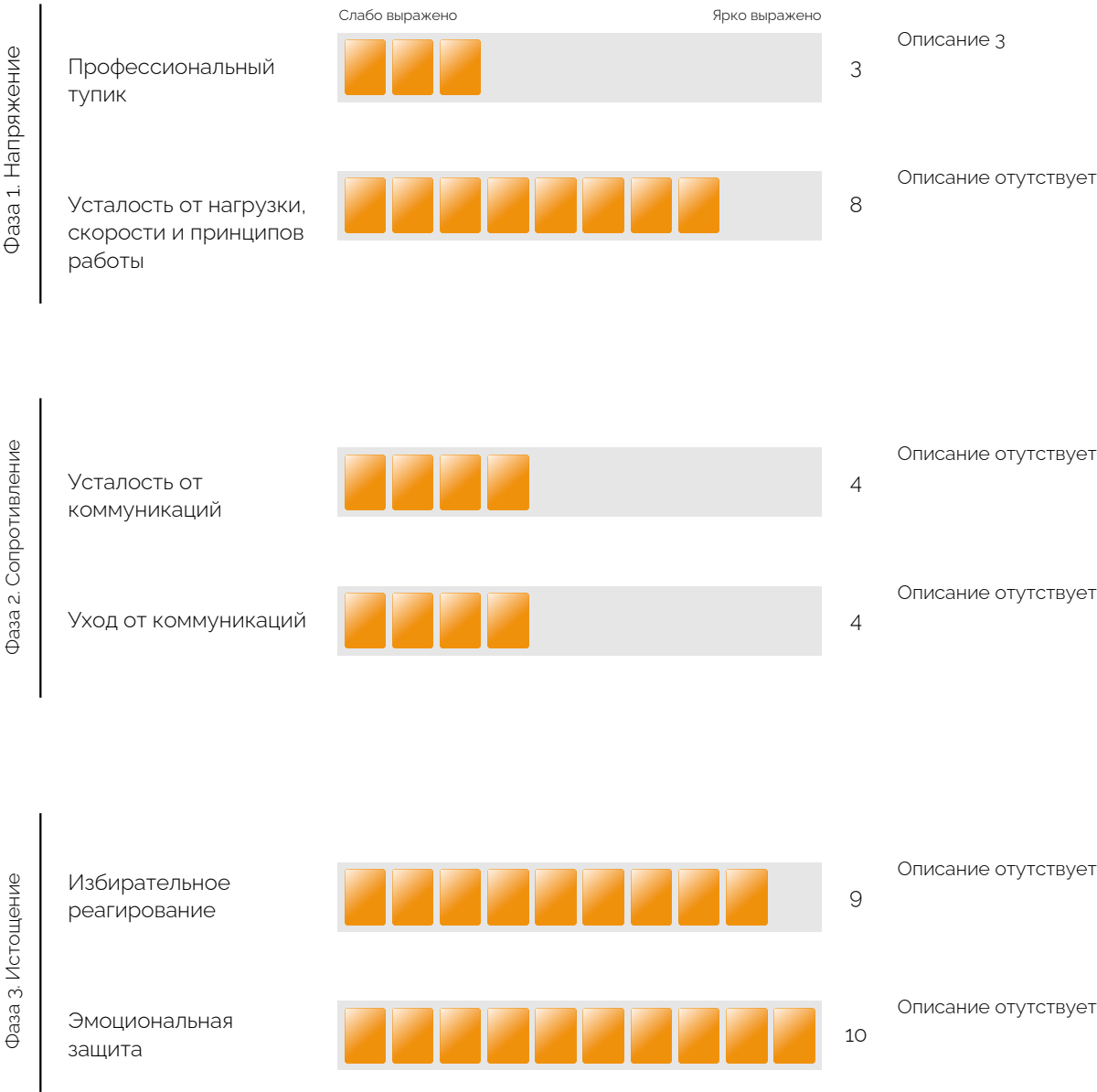
| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Замещение, отвлечение, бегство от стресса |  | | 7 | Описание отсутствует |
| Антиципирующее избегание |  | | 2 | Стратегия не характерна: редкая потребность "перестраховаться" и избегать аналогичных ситуаций. |
| Поиск социальной поддержки |  | | 6 | Периодический поиск сотрудничества со значимыми людьми для преодоления трудностей, желание разделить с кем-либо переживания. |

Стратегии, провоцирующие дальнейшее нахождение в стрессе и усиление переживаний

| | | | | |
|--------------------------------|---|--|---|--|
| Самообвинение и жалость к себе |  | | 7 | Описание отсутствует |
| Социальная замкнутость |  | | 6 | Стратегия проявляется в отдельных случаях: изоляция от ситуации, потребность остаться наедине с собой. |
| «Заезженная пластинка» |  | | 3 | Периодическое желание мысленно прокручивать в голове аспекты ситуации; рассуждения часто носят пессимистический характер. |
| Самооправдание |  | | 9 | Стратегия ярко проявляется: снятие с себя или разделение с другими ответственности за ситуацию. |
| Агрессия |  | | 4 | Периодическое ощущение раздражения, злость на себя и ситуацию, желание прибегнуть к сакразму / шуткам или проявлению эмоции. |

Факторы профессионального выгорания

Ниже приведено исследование механизмов эмоционального выгорания из-за последовательного снижения эмоционального ответа на ситуацию. Вы можете увидеть, какие факторы формируют каждую фазу выгорания и в какой точке Вы находитесь прямо сейчас.



Ценности

Ниже приведено исследование жизненных ценностей — универсальных человеческих потребностей, определяющих выборы и предпочтения индивида, его жизненную стратегию.

