

# Индивидуальный отчет

Участник: Александр 1

Опросник Zetic 4S







#### O Zetic

Zetic – российский разработчик технологичных решений прогнозирования эффективности сотрудников и команд. Мы изучаем способы измерения и стандартизации поведения и создаем предиктивные психометрические инструменты оценки. Мы также проводим научные исследования в области прикладной психологии труда, изучая закономерности поведения руководителей.в рабочей среде. Результаты исследования можно посмотреть на нашем сайте ww.zetic.ru в разделе «Материалы».

Мы являемся резидентом «Российского инновационного кластера», совмещаем фундаментальный научный подход с анализомбольших данных с помощью искусственного интеллекта.

#### Введение

Опросник Zetic - инструмент нового поколения с высокой валидностью и надежностью оценки. Опросник позволяет считать глубинные особенности поведения и построить эффективную программу развития. Для разработки опросника ZETIC были использованы фундаментальные модели описания поведения, переработанные под бизнес-контекст и апробированные на большой выборке руководителей в течение нескольких лет.

Секция «Черты личности» построена исходя из 5-факторной диспозициональной модели личности, отражающей восприятие людей друг другом. В ее основе – лексическая гипотеза, использующая факторный семантический анализ словесных описаний характеристик человека (личностные характеристики, которые важны для группы людей станут частью языка этой группы, более важные личностные характеристики с большей вероятностью будут закодированы в языке в виде одного слова). Авторы модели: Г. Олпорт, П. Коста и Р. Маккрэй и Р. Кэттел (1985-1992г).

Секция «Поведение в стрессе» сформирована исходя из модели психологического преодоления стресса, описывающей базовые реакции и действия, предпринимаемые человеком, чтобы справиться с переживанием, адаптироваться к нагрузке и найти выход из травмирующей ситуации. Автор: Ричард Лазарус (1991г.)

Секция «Факторы выгорания» построена на основе модели многофакторного эмоционального выгорания, описывающей механизмы психической защиты и переход в состояние физического и психического истощения, возникающее в ответ на эмоциональное перенапряжение. Авторы: Б. Фрейденбергер, К. Маслач (1992г.)

Секция «Жизненные ценности» разработана на основе модели жизненных ценностей личности, описывающей универсальные устоявшиеся потребности и жизненные приоритеты личности, определяющие условия и порядок принятия личностью важных решений и реализации действий. Автор: Ш. Шварц (1992г.)

Информация, содержащаяся в этом документе, является конфиденциальной. Отчет необходимо хранить в соответствии с принципами защиты персональных данных. Срок достоверности отчета — 2 года.

#### Как читать отчет

Результаты оценки описывают индивидуальный профиль устойчивости. Отчет помогает обозначить особенности реагирования на ситуации неопределенности или стресса, выявить черты личности, влияющие на рабочее поведение в сложных условиях. В данном отчете результаты сравниваются с нормативной группой русскоговорящих лидеров.

#### Шкала

Результаты в отчете показаны в шкале стенов от 0 до 10 (от английского «стандартная десятка»). Стен означает, что 10 процентам самых низких результатов среди участников, заполнивших опросник в своей категории, присваивается 1 стен, а 90 процентов самых выраженных результатов получают 9 стен. Чем выше стен, тем ярче Вы проявляете определенное поведение. Под каждой шкалой указаны «полюсные» характеристики. Обратите внимание, что не существует «плохого» и «хорошего» поведения. Каждый «полюс» указывает на особенность характера, имеет свои преимущества и ограничения.

5



Значения, находящиеся в зеленой рамке, соответствуют среднерыночному нормативному показателю; значения, попадающие в красную рамку, свидетельствуют о склонности участника создавать положительный образ себя в глазах своего окружения, действовать «правильно и ожидаемо».

## Базовые черты личности

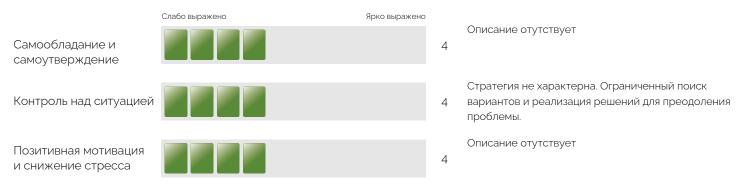
Приведенные ниже результаты исследования отражают фундаментальные черты личности, определяющие стиль деятельности и взаимоотношения с окружением. Обнаружив эти черты, Вы можете осознанно усиливать или ослаблять их

		1 3	, ,		,
Эмоциональная устойчивость	Шкала С Эмоциональная			5	Эмоциональная устойчивость; способность владеть своими чувствами, работоспособность.
	стабильность	Следование эмоциям, Утомляемость	Стабильность, 3релость, Работоспособность		
	Шкала О Тревожность			0	Описание отутствует
		Безмятежность, Энергичность	Чувство вины, Тревожность, Впечатлительность		Описание отутствует
	Шкала Q4 Внутреннее			0	, ,
Ď	напряжение	Расслабленность, Низкая мотивация	Собранность, Напряженность, Раздражительность		Описание отутствует
СТЬ	Шкала F Импульсивность			0	Officer Me Officer Byer
		Молчаливость, Расчетливость	Беззаботность, Беспечность, Экспрессивность		Origonius of tetricot
ичиво	Шкала N Дипломатичность			0	Описание отутствует
устой		Прямолинейность, Четкость	Влияние, Хитрость		
Командная устойчивость	Шкала I Восприятие			0	Описание отутствует
		Рассудительность, Циничность, Ответственность	Эмпатичность, Интуитивность		Описание отутствует
	Шкала А Открытость			0	Officer file of y felbyer
		Замкнутость, Холодность, Безучастность, Строгость	Общительность, Открытость		Описание отутствует
	Шкала М Концептуальность			0	Описание отутствует
тата		Практичность, Реалистичность, Прозаичность	Восторженность, Воображение		Описание отутствует
езуль	Шкала Q2 Автономность			0	entition the engine Egyen
Устойчивость результата		Зависимость от группы, Разделение ответственности	Самостоятельность, Независимость		Описание отутствует
ОЙЧИВ	Шкала G Ответственность			0	o.m.ca.m.c c.y.c.zyc.
Усто		Непостоянство, Ненадежность	Настойчивость, Дисциплина, Долг		Описание отутствует
	Шкала Q3 Самоконтроль			0	enmoanne erytenbyen
	l	Конфликтность, Невнимательность	Самоконтроль, Сильная воля, Точность		Описание отутствует
	Шкала Q1 Критичность			0	, ,
тения		Консерватизм, Принятие быстрых решений	Экспериментирование, Анализ информации		Описание отутствует
Устойчивость в изменениях	Шкала L Осторожность			0	o.m.ca.m.c c.y.c.zyc.
		Доверчивость, Терпимость, Откровенность	Подозрительность, Осторожность		Описание отутствует
	Шкала Н Смелость			0	Officer file of y felbyer
		Робость, Деликатность	Смелость, Авантюрность		VOTVEHIMBOOTE 220MOMMOOTE OF MUSICING TRACEING
	Шкала Е Лидерство			1	Уступчивость, зависимость от мнения других. Чувство вины, стремление к четкому соблюдению правил.
		Мягкость, Тактичность, Уступчивость	Напористость, Властность, Самоуверенность		· 17 · · · ·

#### Поведение в стрессе и неопределенности

Ниже приведены результаты исследования, отражающие наиболее типичные реакции и действия в ситуации стресса или высокой неопределенности. Изучив свои стратегии поведения, Вы можете изменить их, осознанно действовать иначе, повышая личную эффективность.

## Стратегии, направленные на активный поиск выхода и преодоление сложностей



## Стратегии, направленные на игнорирование проблемы и отказ искать выход из ситуации

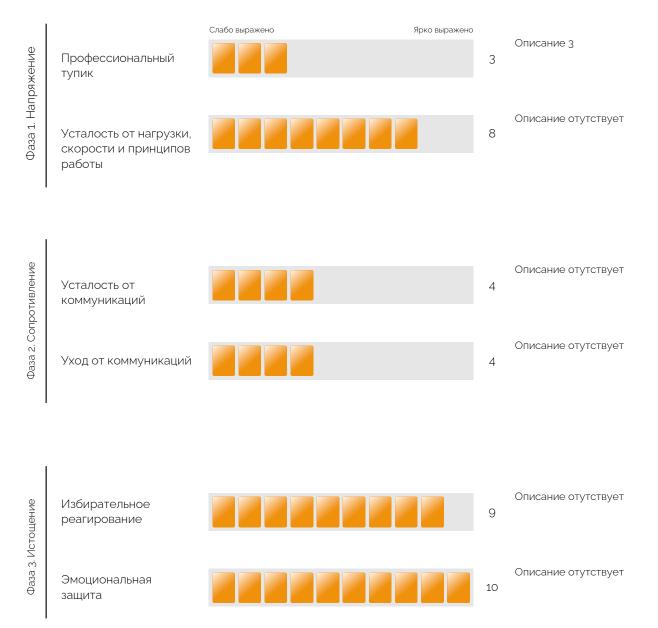
Замещение, отвлечение, бегство от стресса	7	Описание отутствует
Антиципирующее избегание	2	Стратегия не характерна: редкая потребность "перестраховаться" и избегать аналогичных ситуации.
Поиск социальной поддержки	6	Периодический поиск сотрудничества со значимыми людьми для преодоления трудностей, желание разделить с кем-либо переживания.

### Стратегии, провоцирующие дальнейшее нахождение в стрессе и усиление переживаний

Самообвинение и жалость к себе	7	Описание отутствует
Социальная замкнутость	6	Стратегия проявляется в отдельных случаях: изоляция от ситуации, потребность остаться наедине с собой.
«Заезженная пластинка»	3	Периодическое желание мысленно прокручивать в голове аспекты ситуации; рассуждения часто носят пессимистический характер.
Самооправдание	9	Стратегия ярко проявляется: снятие с себя или разделение с другими ответственности за ситуацию.
Агрессия	4	Периодическое ощущение раздражения, злость на себя и ситуацию, желание прибегнуть с сакразму / шуткам или проявлению эмоции.

#### Факторы профессионального выгорания

Ниже приведено исследование механизмов эмоционального выгорания из-за последовательного снижения эмоционального ответа на ситуацию. Вы можете увидеть, какие факторы формируют каждую фазу выгорания и в какой точке Вы находитесь прямо сейчас.



## Ценности

Ниже приведено исследование жизненных ценностей — универсальных человеческих потребностей, определяющих выборы и предпочтения индивида, его жизненную стратегию.

		Слабо выражено	Ярко выражено	Описание отутствует
Создание гармонии	Причастность		0	
	Традиционализм		0	Описание отутствует
	Жажда впечатлений		0	Описание отутствует
	Эстетичность		9	Значимая потребность в креативном самовыражении, ощущение важности визуального представления и гармоничности.
	Гедонизм		0	Описание отутствует
	Признание		0	Описание отутствует
Преодоление	Достижения		0	Описание отутствует
	Коммерческий подход		0	Описание отутствует
	Безопасность		6	Значимая потребность в предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность и безопасность среды/коллектива.
	Интеллект		0	Описание отутствует