



Индивидуальный отчет

Опросник Zetic 4S

Дата и время создания отчета: **14.07.2024 14:43:46**

Участник: **Новикова Марина Михайловна**

О Zetic

Zetic – российский разработчик технологичных решений прогнозирования эффективности сотрудников и команд.. Мы изучаем способы измерения и стандартизации поведения и создаем предиктивные психометрические инструменты оценки. Мы также проводим научные исследования в области прикладной психологии труда, изучая закономерности поведения руководителей в рабочей среде. Результаты исследования можно посмотреть на нашем сайте ww.zetic.ru в разделе «Материалы».

Мы являемся резидентом «Российского инновационного кластера», совмещаем фундаментальный научный подход с анализом больших данных с помощью искусственного интеллекта.

Введение

Опросник Zetic – инструмент нового поколения с высокой валидностью и надежностью оценки. Опросник позволяет считать глубинные особенности поведения и построить эффективную программу развития. Для разработки опросника ZETIC были использованы фундаментальные модели описания поведения, переработанные под бизнес-контекст и апробированные на большой выборке руководителей в течение нескольких лет.

Секция «Черты личности» построена исходя из 5-факторной диспозициональной модели личности, отражающей восприятие людей друг другом. В ее основе – лексическая гипотеза, использующая факторный семантический анализ словесных описаний характеристик человека (личностные характеристики, которые важны для группы людей станут частью языка этой группы, более важные личностные характеристики с большей вероятностью будут закодированы в языке в виде одного слова). Авторы модели: Г. Олпорт, П. Коста и Р. Маккрэй и Р. Кэттел (1985-1992г).

Секция «Поведение в стрессе» сформирована исходя из модели психологического преодоления стресса, описывающей базовые реакции и действия, предпринимаемые человеком, чтобы справиться с переживанием, адаптироваться к нагрузке и найти выход из травмирующей ситуации. Автор: Ричард Лазарус (1991г.)

Секция «Факторы выгорания» построена на основе модели многофакторного эмоционального выгорания, описывающей механизмы психической защиты и переход в состояние физического и психического истощения, возникающее в ответ на эмоциональное перенапряжение. Авторы: Б. Фрейденбергер, К. Маслач (1992г.)

Секция «Жизненные ценности» разработана на основе модели жизненных ценностей личности, описывающей универсальные устоявшиеся потребности и жизненные приоритеты личности, определяющие условия и порядок принятия личностью важных решений и реализации действий. Автор: Ш. Шварц (1992г.)

Информация, содержащаяся в этом документе, является конфиденциальной. Отчет необходимо хранить в соответствии с принципами защиты персональных данных. Срок достоверности отчета — 2 года.

Как читать отчет

Результаты оценки описывают индивидуальный профиль устойчивости. Отчет помогает обозначить особенности реагирования на ситуации неопределенности или стресса, выявить черты личности, влияющие на рабочее поведение в сложных условиях. В данном отчете результаты сравниваются с нормативной группой русскоговорящих лидеров.

Шкала

Результаты в отчете показаны в шкале стенов от 0 до 10 (от английского «стандартная десятка»). Стен означает, что 10 процентам самых низких результатов среди участников, заполнивших опросник в своей категории, присваивается 1 стен, а 90 процентов самых выраженных результатов получают 9 стен. Чем выше стен, тем ярче Вы проявляете определенное поведение. Под каждой шкалой указаны «полюсные» характеристики. Обратите внимание, что не существует «плохого» и «хорошего» поведения. Каждый «полюс» указывает на особенность характера, имеет свои преимущества и ограничения.

Валидность отчета






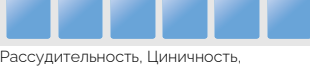
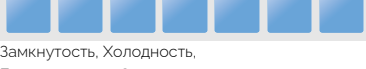

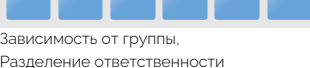





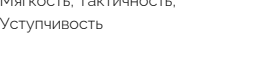


4

Значения, находящиеся в зеленой рамке, соответствуют среднерыночному нормативному показателю; значения, попадающие в красную рамку, свидетельствуют о склонности участника создавать положительный образ себя в глазах своего окружения, действовать «правильно и ожидаемо».

Базовые черты личности

Приведенные ниже результаты исследования отражают фундаментальные черты личности, определяющие стиль деятельности и взаимоотношения с окружением. Обнаружив эти черты, Вы можете осознанно усиливать или ослаблять их

Эмоциональная устойчивость	Шкала С Эмоциональная стабильность		Следование эмоциям, Утомляемость	Стабильность, Зрелость, Работоспособность	5	Эмоциональная устойчивость; способность владеть своими чувствами, работоспособность.
	Шкала О Тревожность		Безмятежность, Энергичность	Чувство вины, Тревожность, Впечатлительность	3	Безмятежность, самоуверенность, самонадеянность, спокойствие.
	Шкала Q4 Внутреннее напряжение		Расслабленность, Низкая мотивация	Собранность, Напряженность, Раздражительность	3	Расслабленность, низкая мотивация, удовлетворенность собой и ситуацией.
Командная устойчивость	Шкала F Импульсивность		Молчаливость, Расчетливость	Беззаботность, Беспечность, Экспрессивность	5	Благоразумие, рассудительность, реалистичность, ожидание неудач, аккуратность.
	Шкала N Дипломатичность		Прямолинейность, Четкость	Влияние, Хитрость	7	Проницательность, утонченность, расчетливость, честолобие.
	Шкала I Восприятие		Рассудительность, Циничность, Ответственность	Эмпатичность, Интуитивность	6	Практичность, рассудительность; способность считывать настрой и состояние собеседника.
	Шкала А Открытость		Замкнутость, Холодность, Безучастность, Строгость	Общительность, Открытость	7	Способность выстраивать коммуникацию с другими, эмоциональное участие / теплота в общении.
Устойчивость результата	Шкала М Концептуальность		Практичность, Реалистичность, Прозаичность	Восторженность, Воображение	3	Заземленность, надежность, внимательность к мелочам, избегание нестандартных ситуаций.
	Шкала Q2 Автономность		Зависимость от группы, Разделение ответственности	Самостоятельность, Независимость	6	Самостоятельность, совместное принятие решение с группой, находчивость.
	Шкала G Ответственность		Непостоянство, Ненадежность	Настойчивость, Дисциплина, Долг	7	Собранность, обязательность, настойчивость в достижении цели.
	Шкала Q3 Самоконтроль		Конфликтность, Невнимательность	Самоконтроль, Сильная воля, Точность	8	Сильная воля, способность преодолеть себя ради достижения цели; сильный контроль своих эмоций и поведения, забота о репутации.
Устойчивость в изменениях	Шкала Q1 Критичность		Консерватизм, Принятие быстрых решений	Экспериментирование, Анализ информации	7	Принятие решений на анализа информации. Способность находить взаимосвязи между разрозненными данными.
	Шкала L Осторожность		Доверчивость, Терпимость, Откровенность	Подозрительность, Осторожность	6	Терпимость, уживчивость, слаженная работа в группе; согласие с чужими условиями.
	Шкала Н Смелость		Робость, Деликатность	Смелость, Авантюризм	8	Смелость, авантюризм, небрежность к деталям; высокая переносимость трудностей и сигналов об опасности.
	Шкала Е Лидерство		Мягкость, Тактичность, Уступчивость	Напористость, Властность, Самоуверенность	5	Склонность уступать другим, ситуативная способность отстаивать свою позицию. Почтительность к авторитетам.

Поведение в стрессе и неопределенности

Ниже приведены результаты исследования, отражающие наиболее типичные реакции и действия в ситуации стресса или высокой неопределенности. Изучив свои стратегии поведения, Вы можете изменить их, осознанно действовать иначе, повышая личную эффективность.

Стратегии, направленные на активный поиск выхода и преодоление сложностей

	Слабо выражено	Ярко выражено	
Самообладание и самоутверждение	<div></div>	0	Описание отсутствует
Контроль над ситуацией	<div></div>	0	Описание отсутствует
Позитивная мотивация и снижение стресса	<div></div>	0	Описание отсутствует

Стратегии, направленные на игнорирование проблемы и отказ искать выход из ситуации

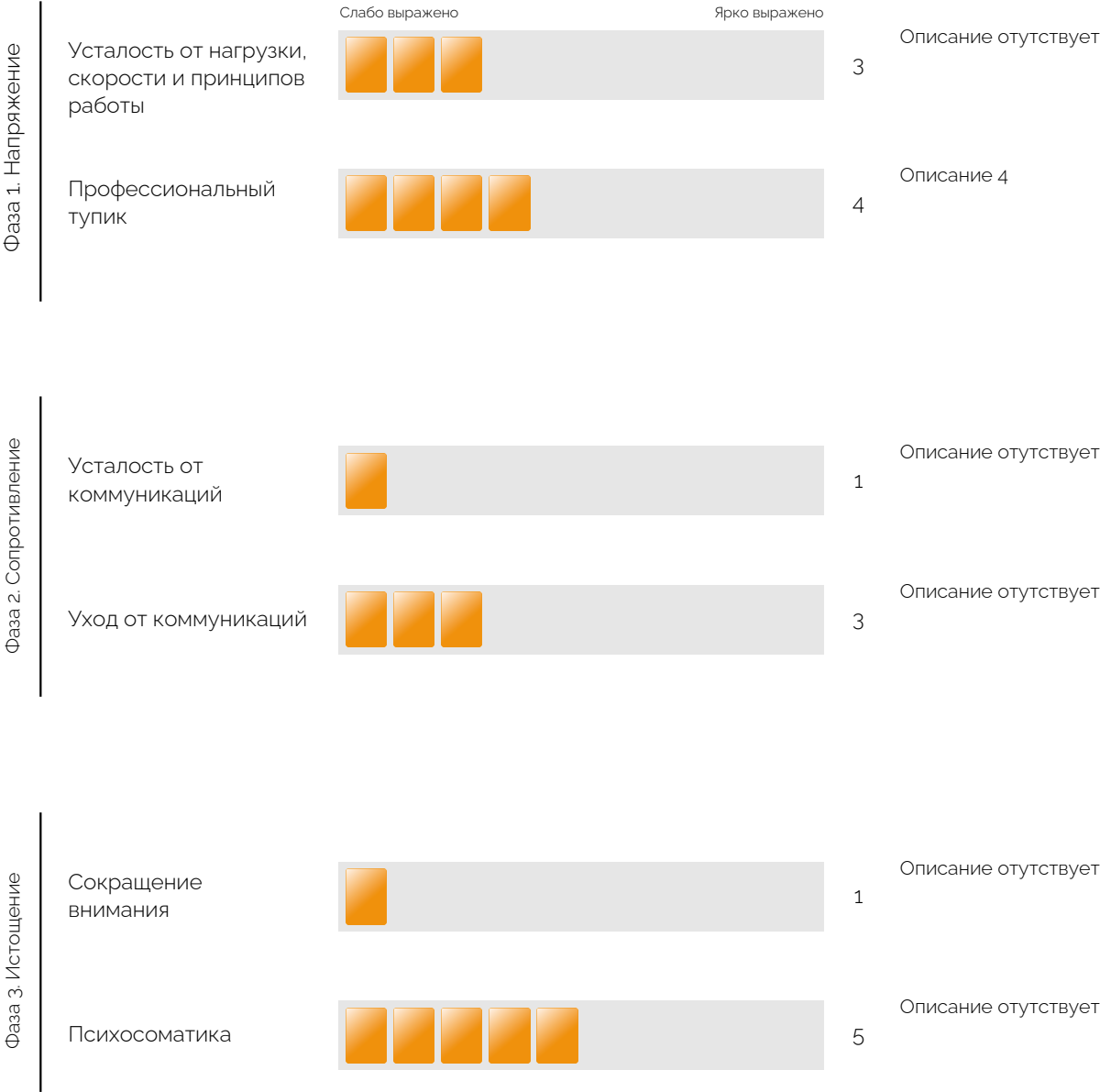
Замещение, отвлечение, бегство от стресса	<div></div>	0	Описание отсутствует
Антиципирующее избегание	<div></div>	0	Описание отсутствует
Поиск социальной поддержки	<div></div>	0	Описание отсутствует

Стратегии, провоцирующие дальнейшее нахождение в стрессе и усиление переживаний

Самообвинение и жалость к себе	<div></div>	0	Описание отсутствует
Социальная замкнутость	<div></div>	0	Описание отсутствует
«Заезженная пластинка»	<div></div>	0	Описание отсутствует
Самооправдание	<div></div>	0	Описание отсутствует
Агрессия	<div></div>	0	Описание отсутствует

Факторы профессионального выгорания

Ниже приведено исследование механизмов эмоционального выгорания из-за последовательного снижения эмоционального ответа на ситуацию. Вы можете увидеть, какие факторы формируют каждую фазу выгорания и в какой точке Вы находитесь прямо сейчас.



Ценности

Ниже приведено исследование жизненных ценностей — универсальных человеческих потребностей, определяющих выборы и предпочтения индивида, его жизненную стратегию.

