

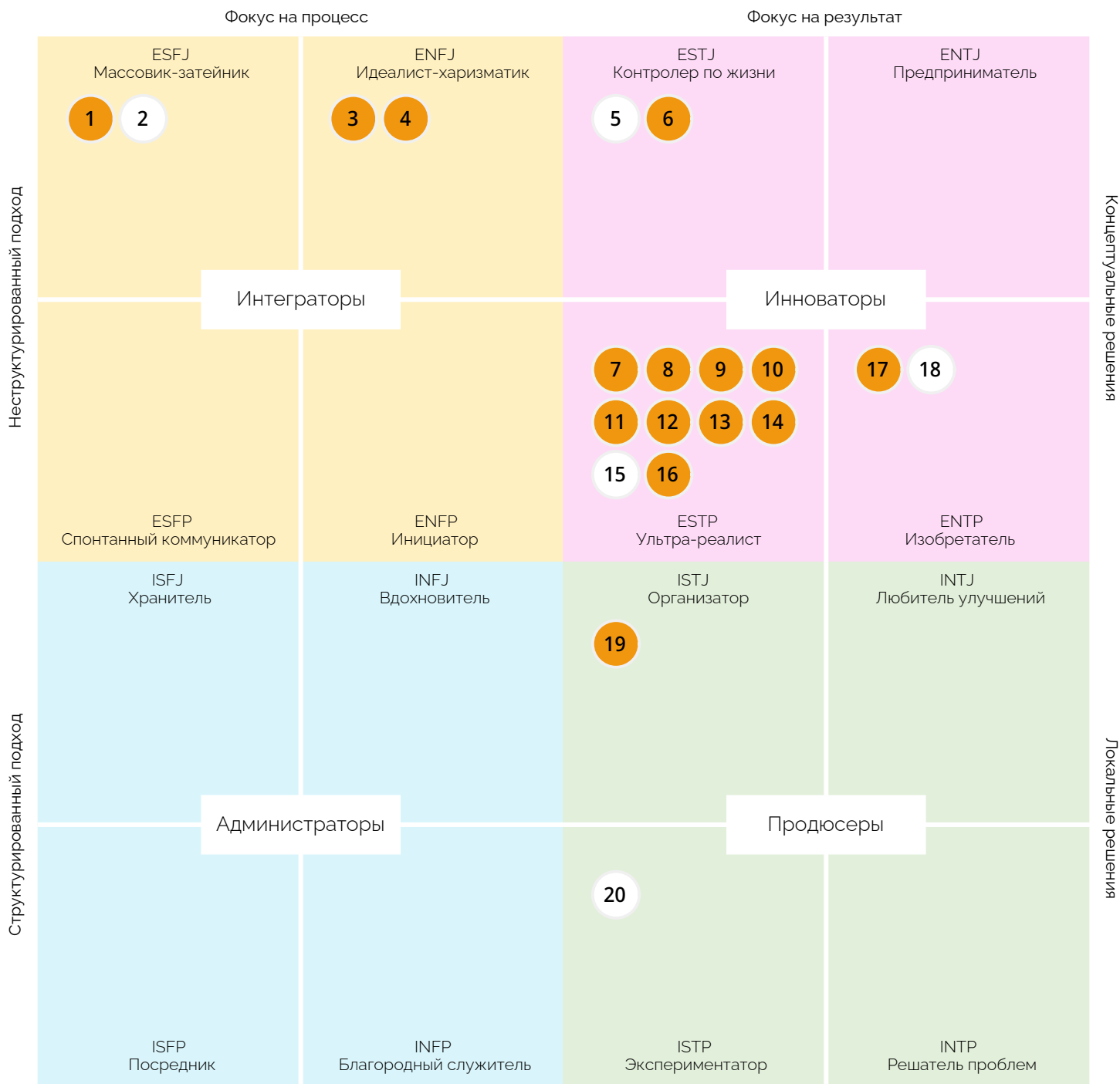


## Командный отчет

Проект: Cordiant

Опросник Zetic 4S

# Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)

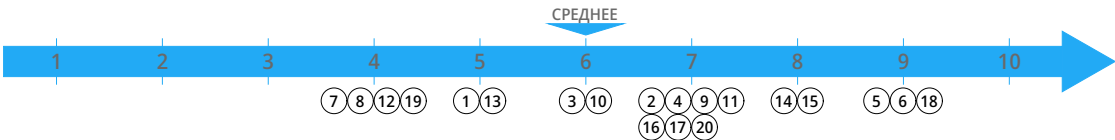


1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

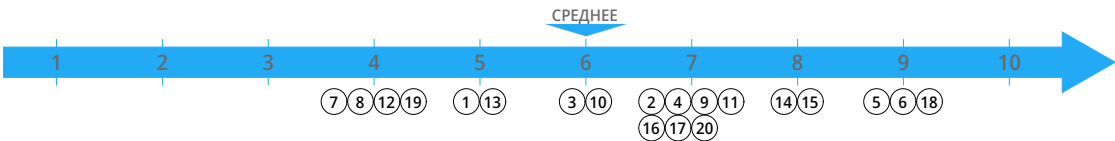
Базовые черты личности: групповые результаты

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

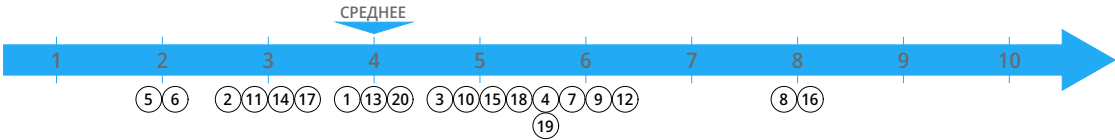
Шкала С  
Эмоциональная стабильность  
Управление своим состоянием, обладание личной зрелостью и стабильностью



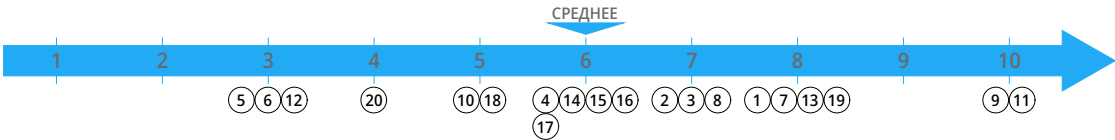
Шкала О  
Тревожность  
Склонность к беспокойству, тревоге, вине, повышенной требовательности к себе



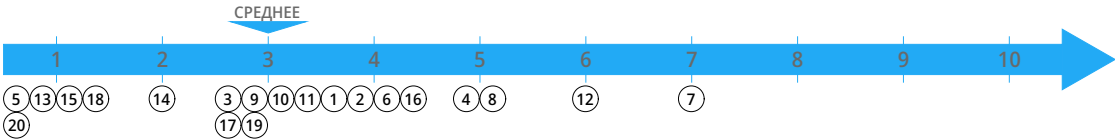
Шкала Q4  
Внутренний комфорт  
Внутренняя расслабленность, нетерпеливость, мотивация



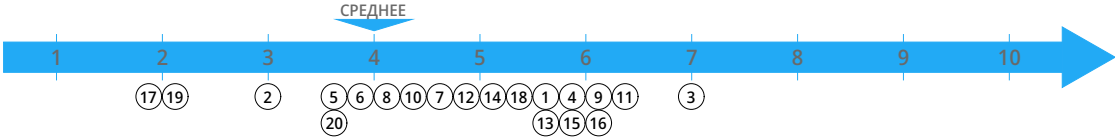
Шкала F  
Импульсивность  
Экспрессивность, яркость, энергичность, активное проявление себя в мире



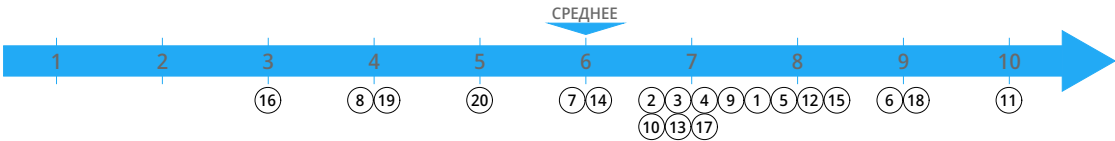
Шкала N  
Дипломатичность  
Склонность к оказанию влияния, построению коммуникаций через эмпатию, утонченность



Шкала I  
Восприятие  
Эмпатия, восприятие мира через ощущения, сентиментальность



Шкала А  
Открытость  
Готовность к новым знакомствам, приветливость, теплота коммуникации, уживчивость

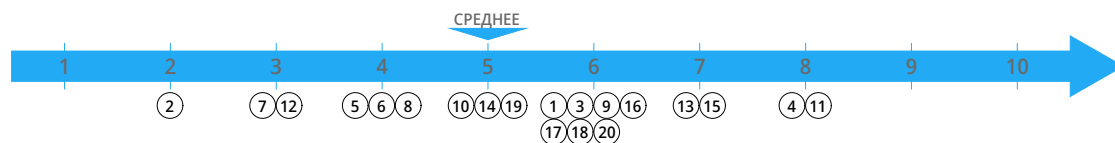


КОМАНДНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

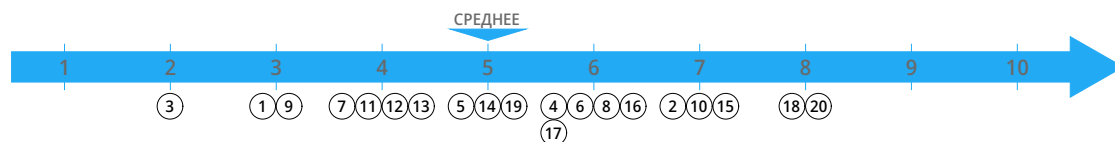
### Шкала М Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



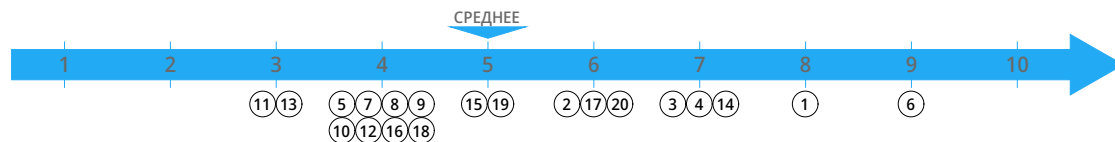
### Шкала Q2 Самостоятельность

Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



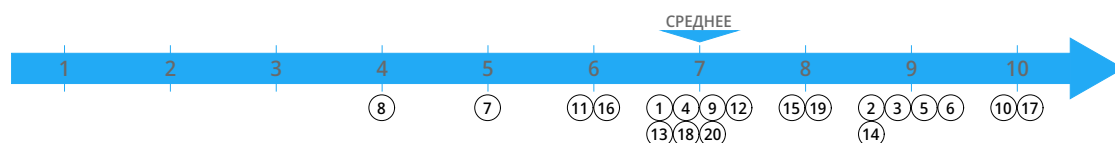
### Шкала G Ответственность

Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



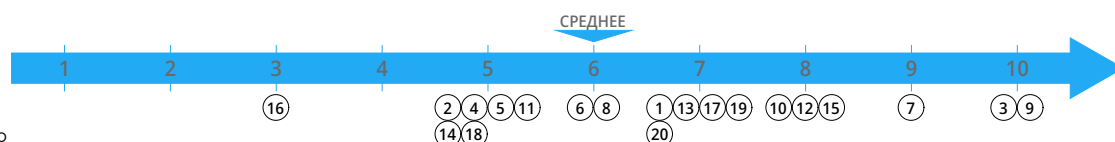
### Шкала Q3 Самоконтроль

Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



### Шкала Q1 Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



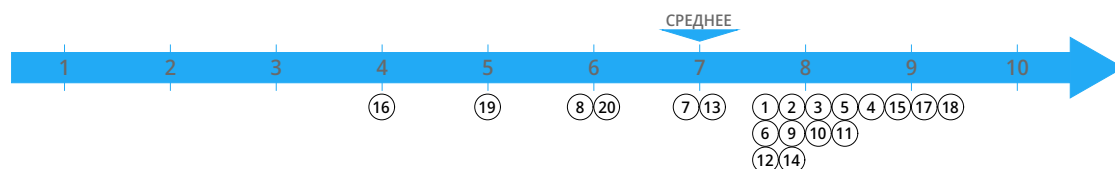
### Шкала L Осторожность

Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



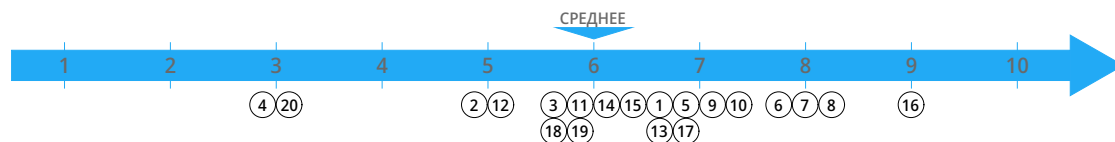
### Шкала Н Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость



### Шкала Е Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость

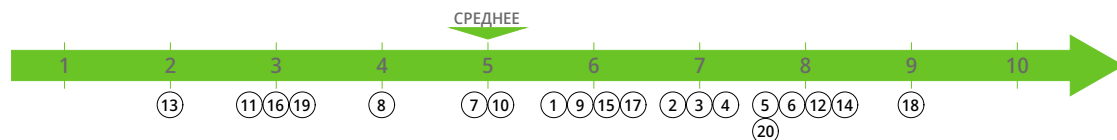


1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

## Реакция на стресс: групповые результаты

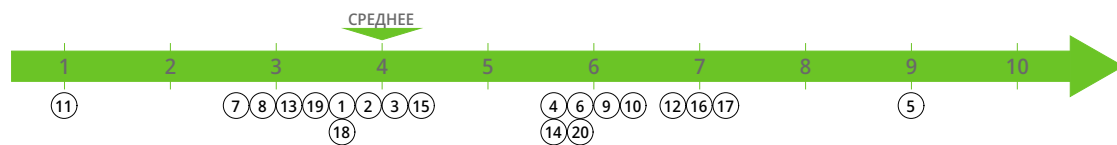
### Самообладание

Контроль собственных реакций, чрезмерная требовательность к себе



### Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений для преодоления проблемы



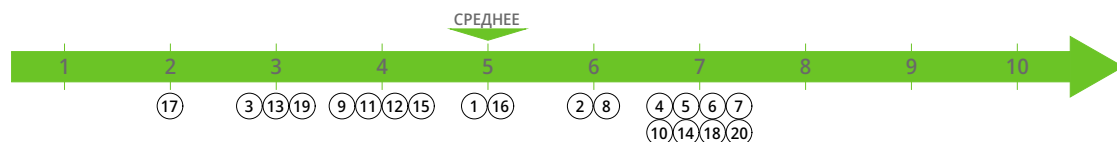
### Позитивная самомотивация

Приписывание себе способности управлять ситуацией



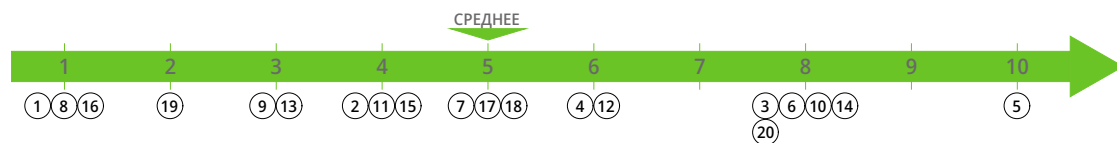
### Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)



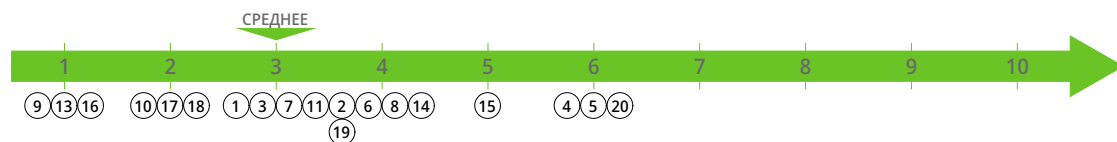
### Самоутверждение

Получение признания от других, самоутверждение в иной области



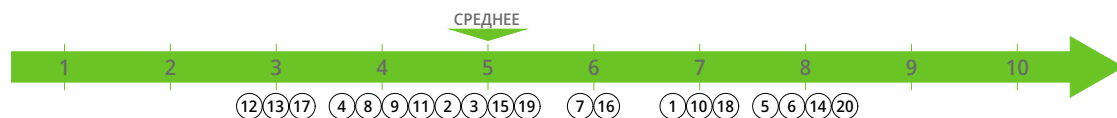
### Отвлечение

Отвлечение от стрессовой ситуации



### Бегство от стрессовой ситуации

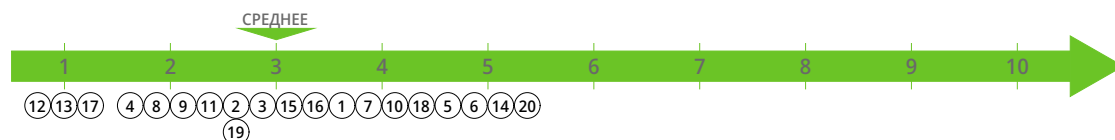
Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

**Антиципирующее избегание**

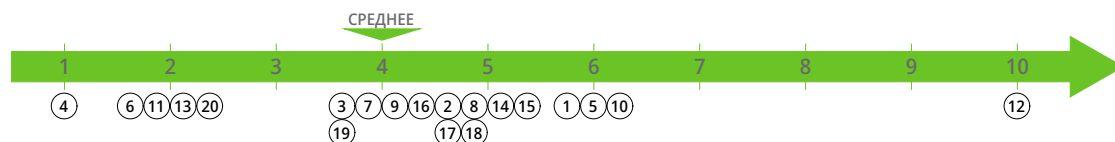
Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

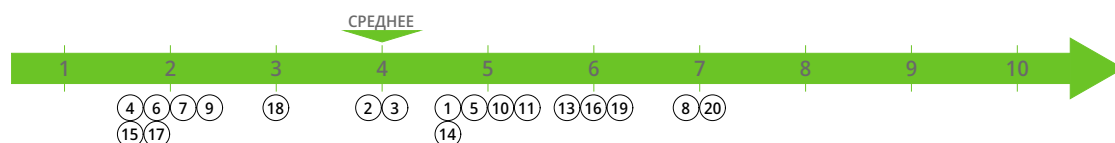
Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

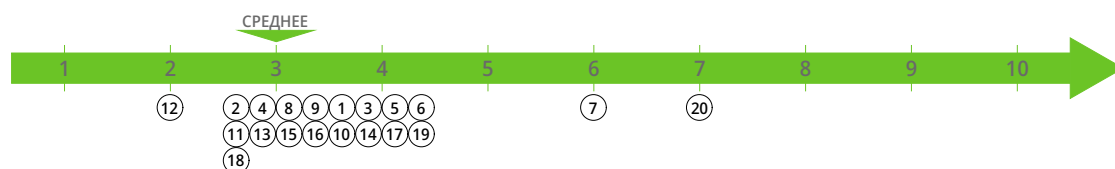
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

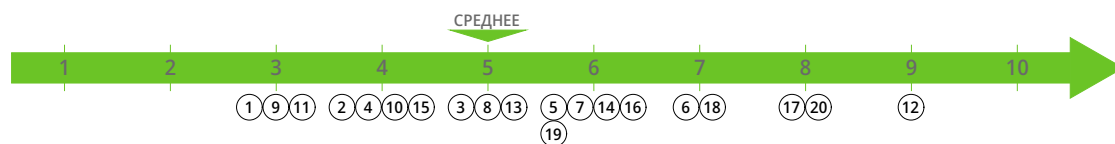
Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

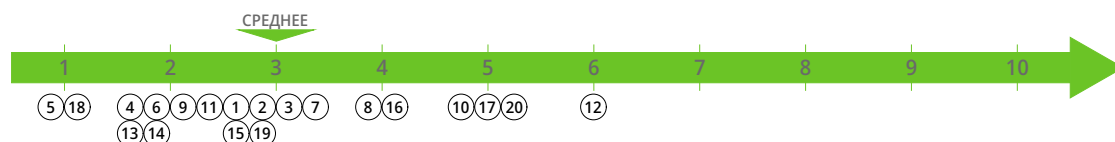
Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

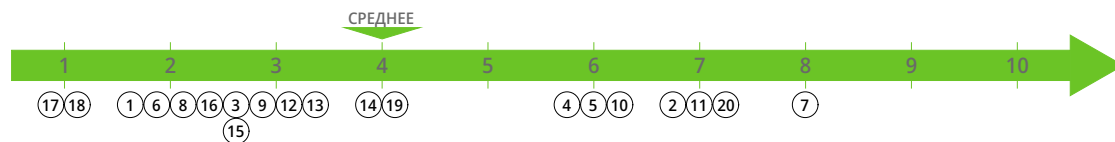
Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

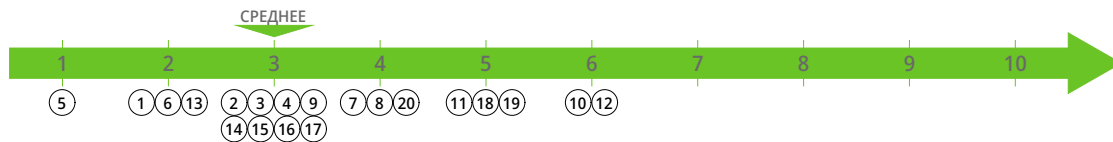
Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

## Агрессия

Пребывание в состоянии  
сопротивления, нарушения  
личного эмоционального баланса  
и устойчивости, ярость/агрессия



1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

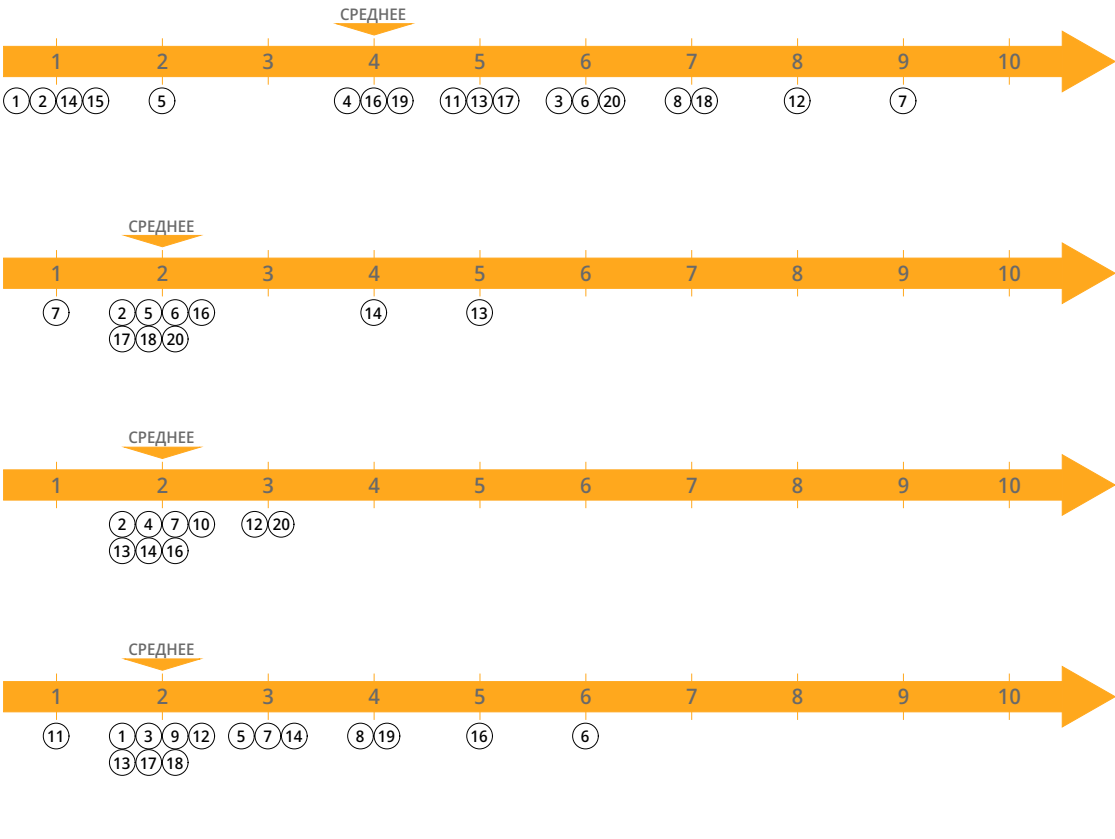
- Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач
- Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение
- «Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри
- Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



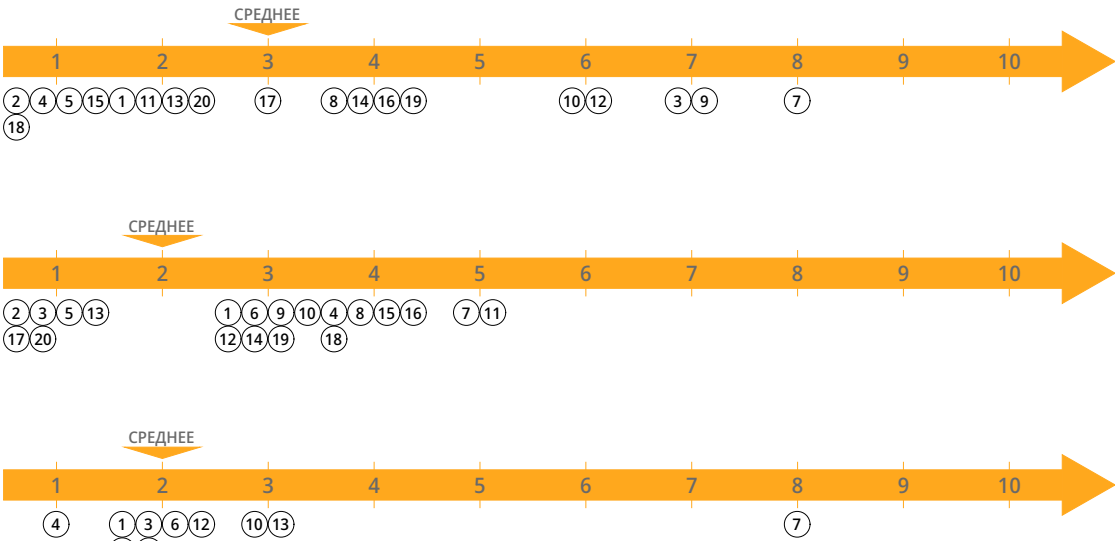
ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

- Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие
- Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справляться с ними
- Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей

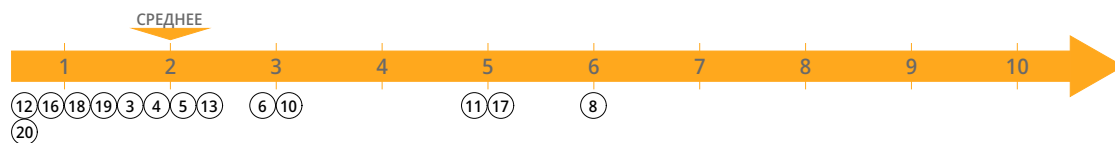


1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей



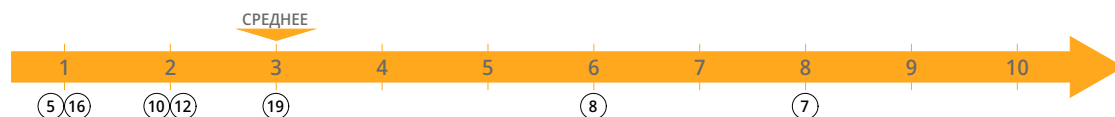
### Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



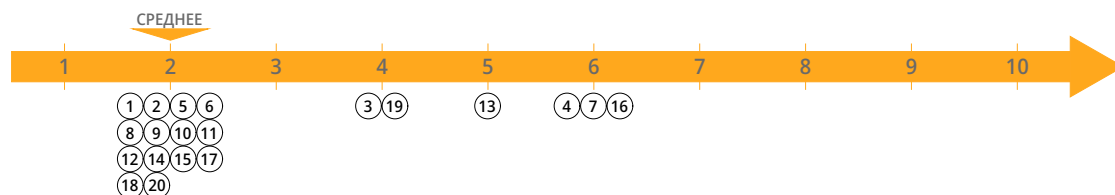
### Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



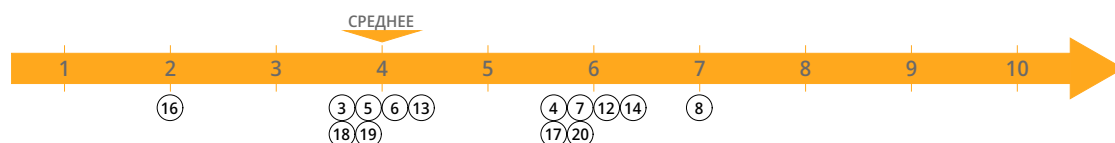
### Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



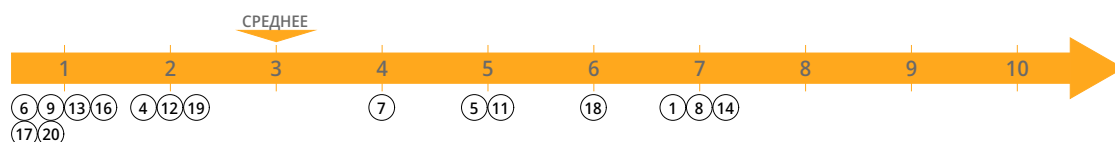
### Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



### Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии

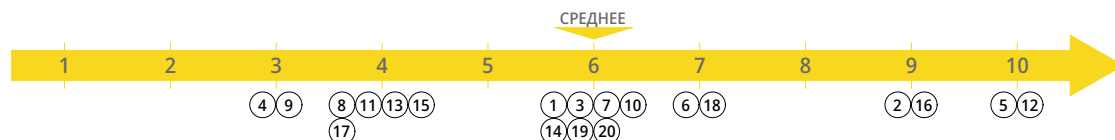


1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

## Жизненные ценности: групповые результаты

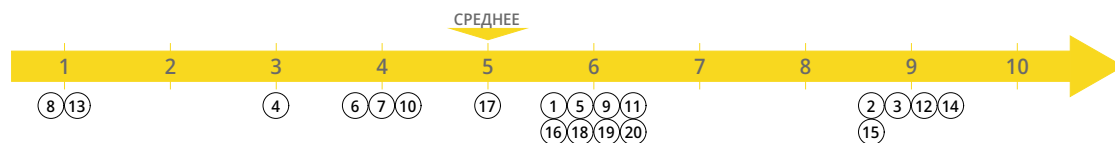
### Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



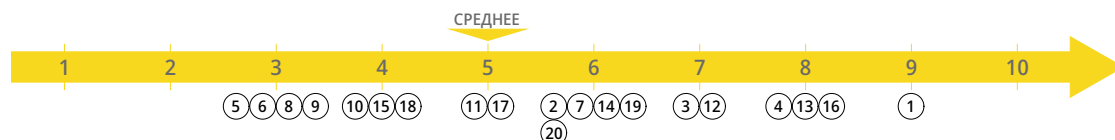
### Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



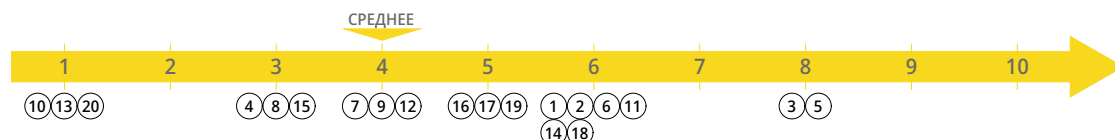
### Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



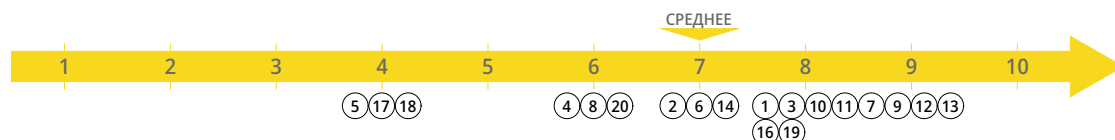
### Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



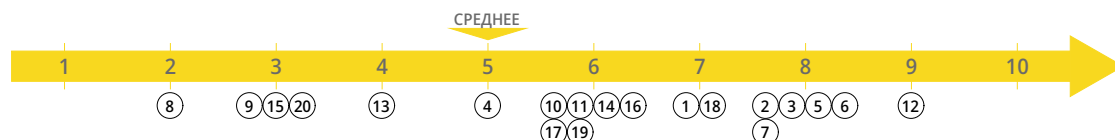
### Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



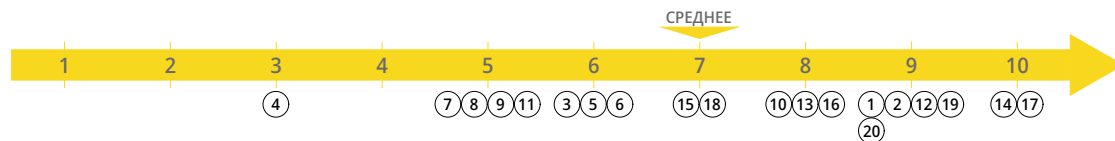
### Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



### Достижения

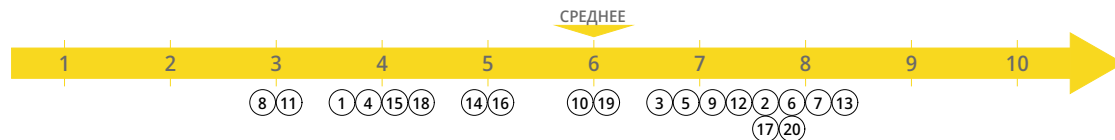
Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей

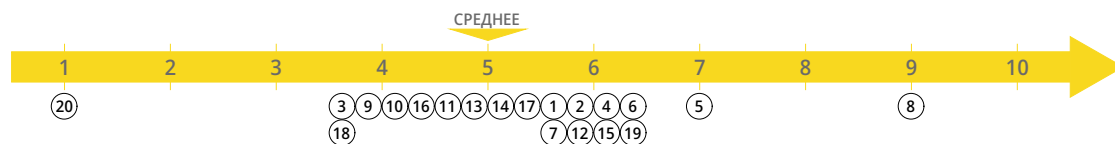
## Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



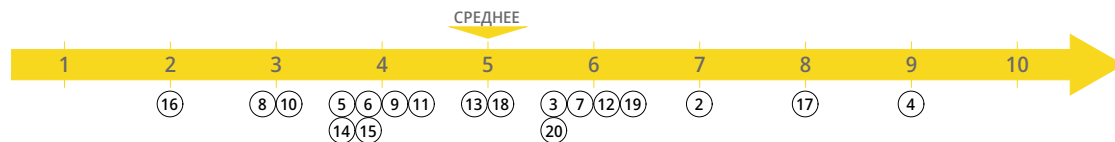
## Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



## Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



1	Показеева Татьяна	11	Махмутов Роман
2	Федотов Дмитрий	12	Нижегородцев Иван
3	Антонов Максим	13	Паскаль Леонид
4	Файрушин Марат	14	Поняев Иван
5	Хорьков Евгений	15	Соколов Игорь
6	Шор Любовь	16	Щукин Дмитрий
7	Карманова Ольга	17	Кондратьев Вадим
8	Батулько Евгения Николаевна	18	Михайлин Павел
9	Ефремов Артур	19	Бабичев Артем
10	Зиновьев Кирилл	20	Хохленко Сергей