

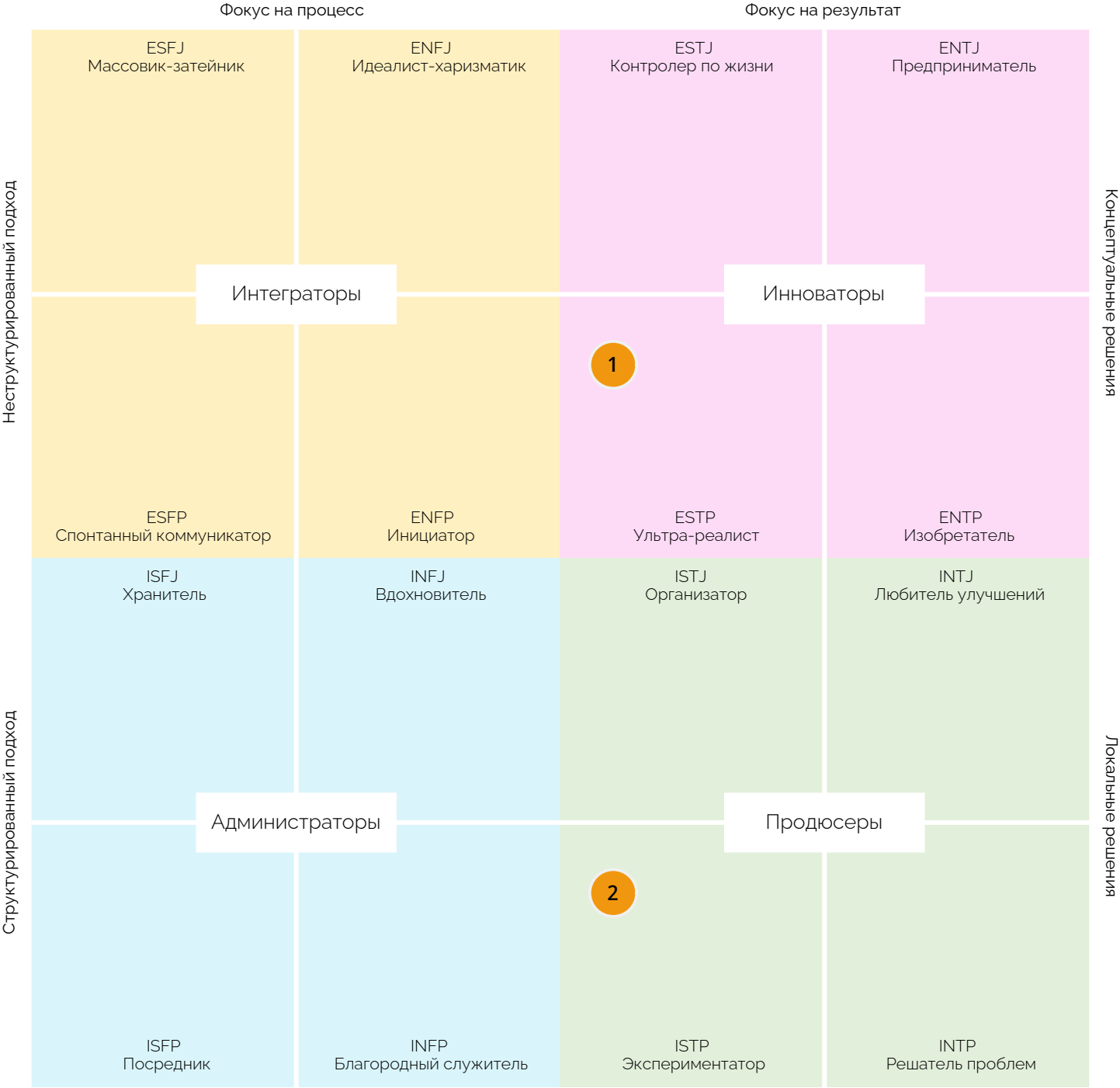


## Командный отчет

Проект: Cordiant

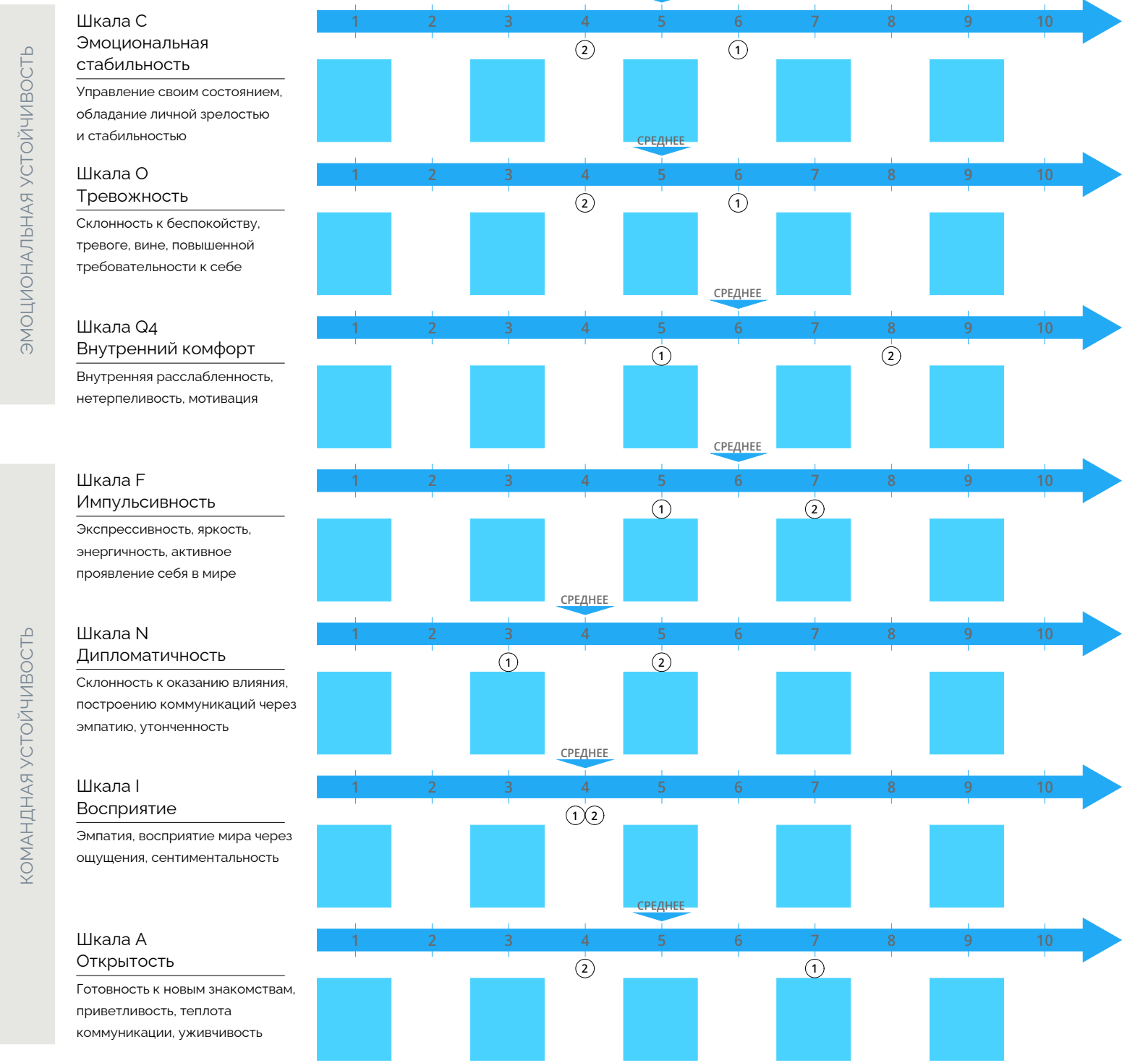
Опросник Zetic 4S

Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)



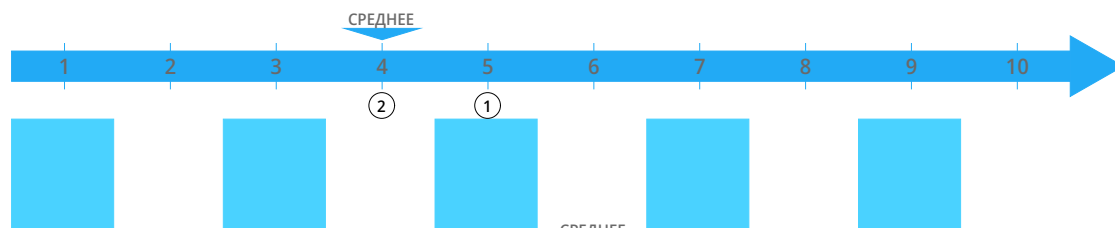
|   |                 |   |                             |
|---|-----------------|---|-----------------------------|
| 1 | Зиновьев Кирилл | 2 | Батулько Евгения Николаевна |
|---|-----------------|---|-----------------------------|

Базовые черты личности: групповые результаты



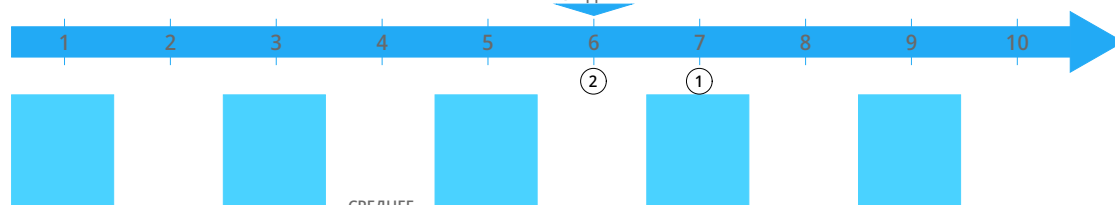
### Шкала М Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



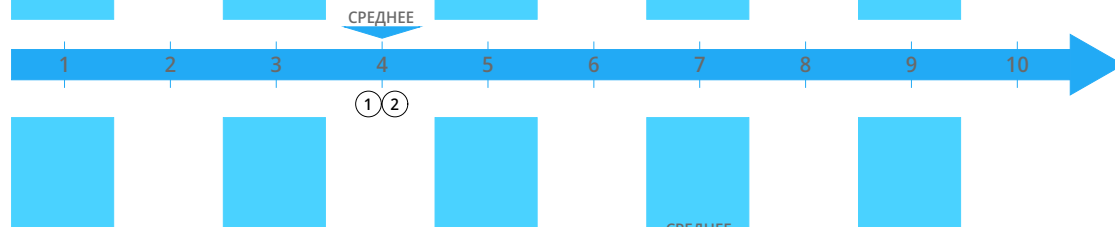
### Шкала Q2 Самостоятельность

Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



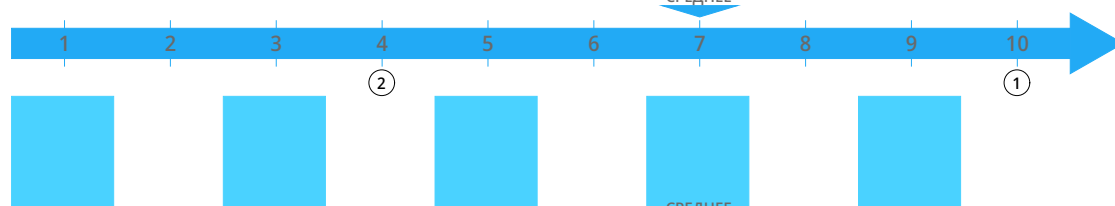
### Шкала G Ответственность

Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



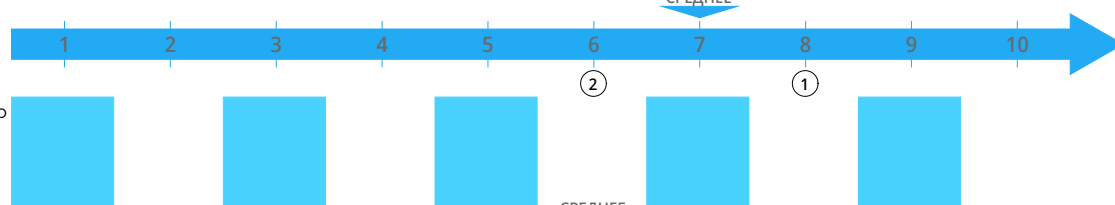
### Шкала Q3 Самоконтроль

Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



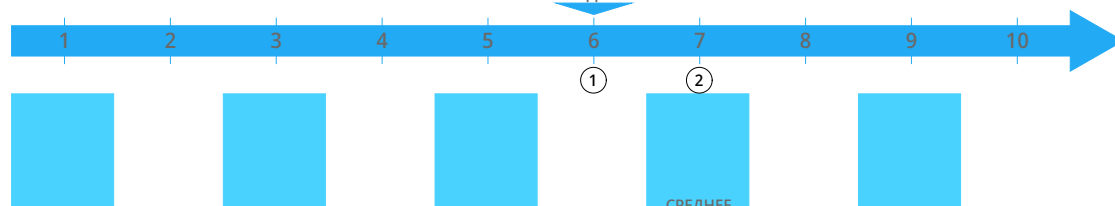
### Шкала Q1 Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



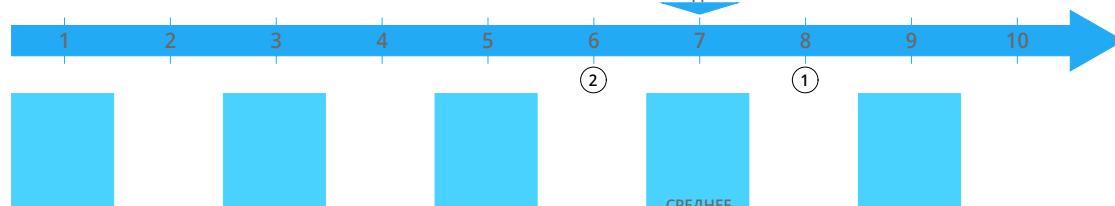
### Шкала L Осторожность

Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



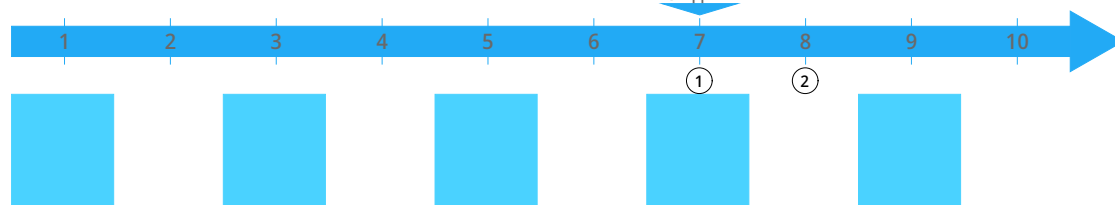
### Шкала Н Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость



### Шкала Е Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость



1 Зиновьев Кирилл

2 Батулько Евгения Николаевна

Самообладание  
Контроль собственных реакций,чрезмерная требовательность к себе

Контроль над ситуацией  
Поиск и реализация решений для преодоления проблемы

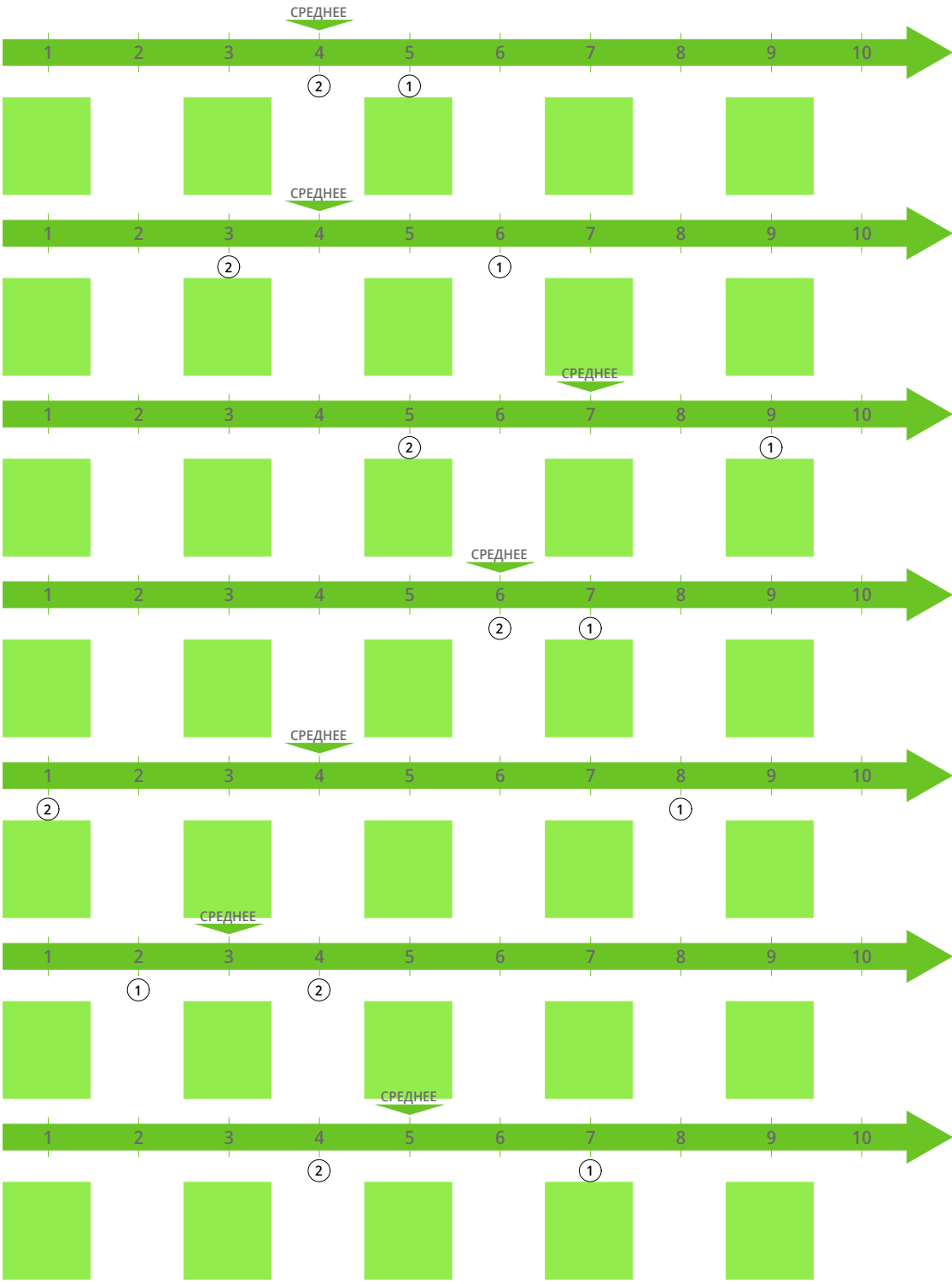
Позитивная самомотивация  
Приписывание себе способности управлять ситуацией

Снижение значения стрессовой ситуации  
Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)

Самоутверждение  
Получение признания от других, самоутверждение в иной области

Отвлечение  
Отвлечение от стрессовой ситуаций

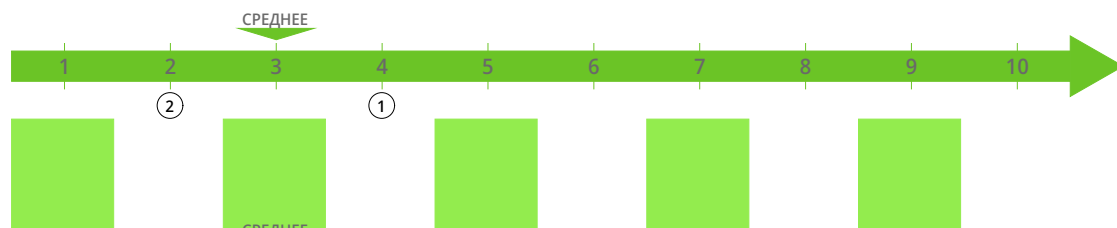
Бегство от стрессовой ситуации  
Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



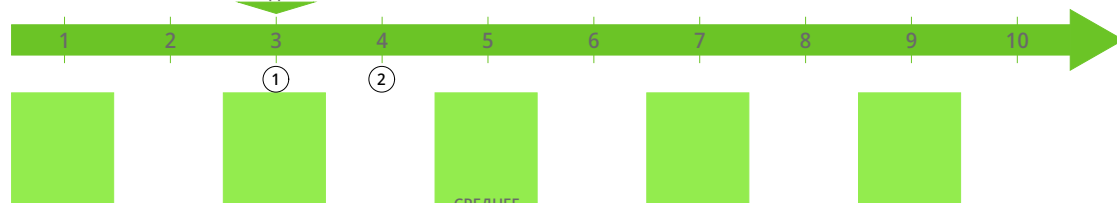
|   |                 |   |                             |
|---|-----------------|---|-----------------------------|
| 1 | Зиновьев Кирилл | 2 | Батулько Евгения Николаевна |
|---|-----------------|---|-----------------------------|

**Антиципирующее избегание**

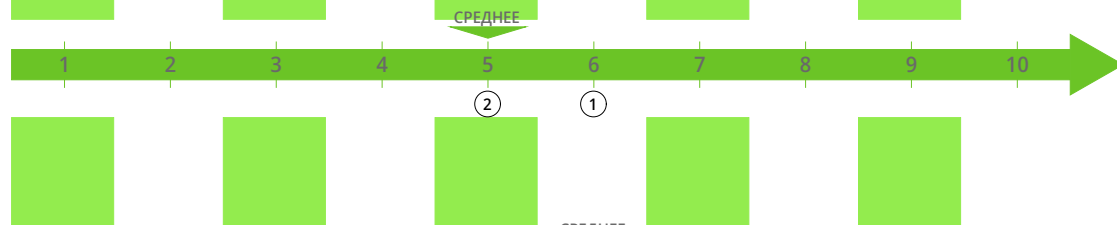
Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

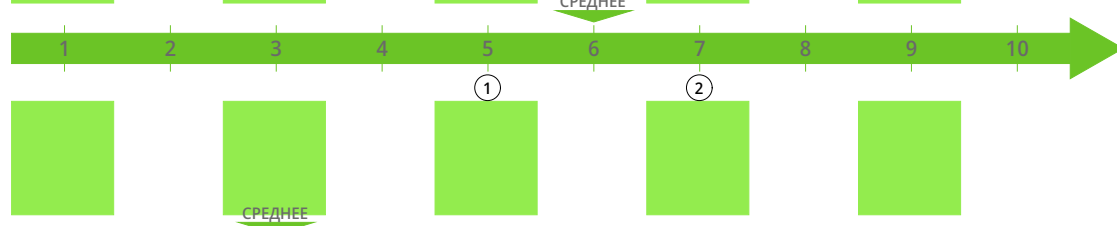
Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

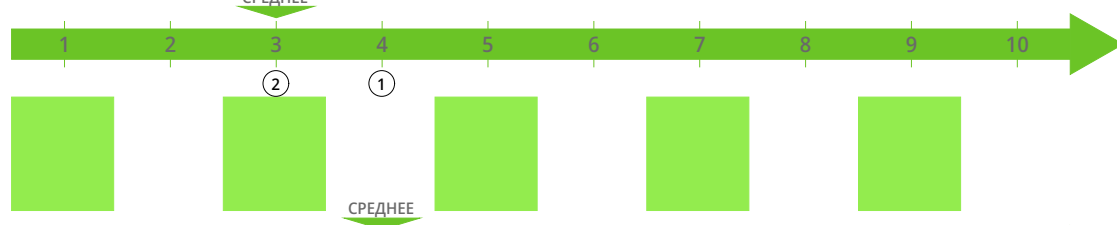
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

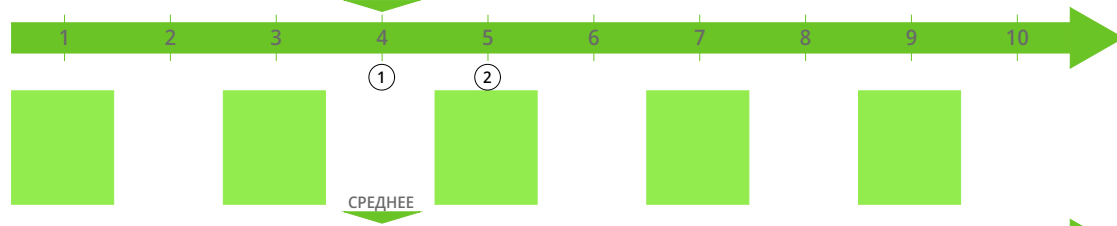
Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

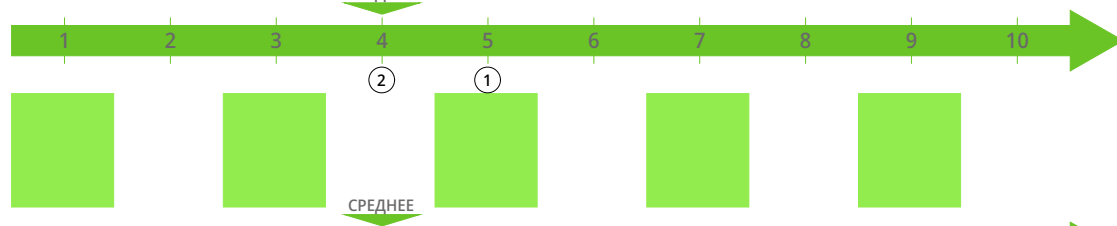
Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

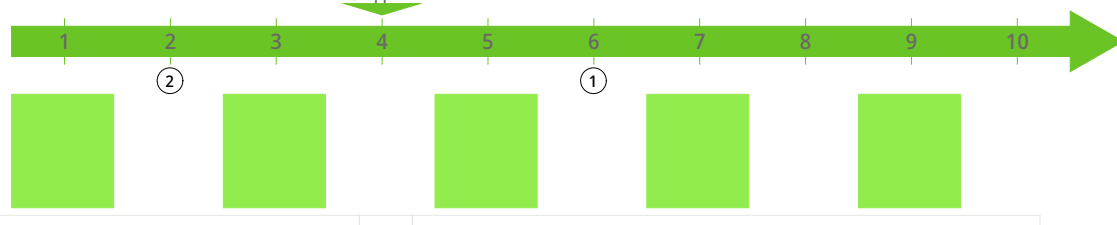
Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

Отказ от ответственности, отказ от поиска решения

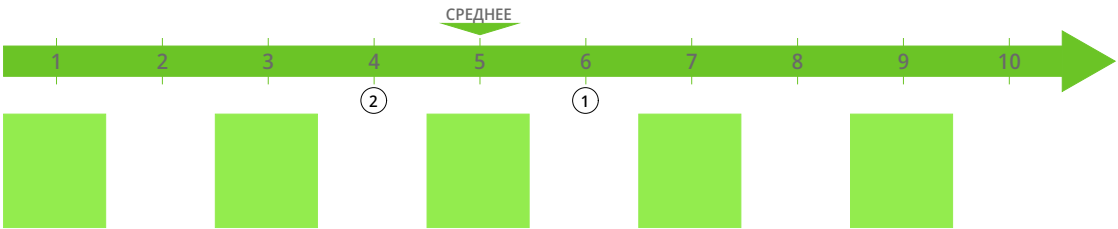


1 Зиновьев Кирилл

2 Батулько Евгения Николаевна

Агрессия

Пребывание в состоянии  
сопротивления, нарушения  
личного эмоционального баланса  
и устойчивости, ярость/агрессия



|   |                 |   |                             |
|---|-----------------|---|-----------------------------|
| 1 | Зиновьев Кирилл | 2 | Батулько Евгения Николаевна |
|---|-----------------|---|-----------------------------|

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

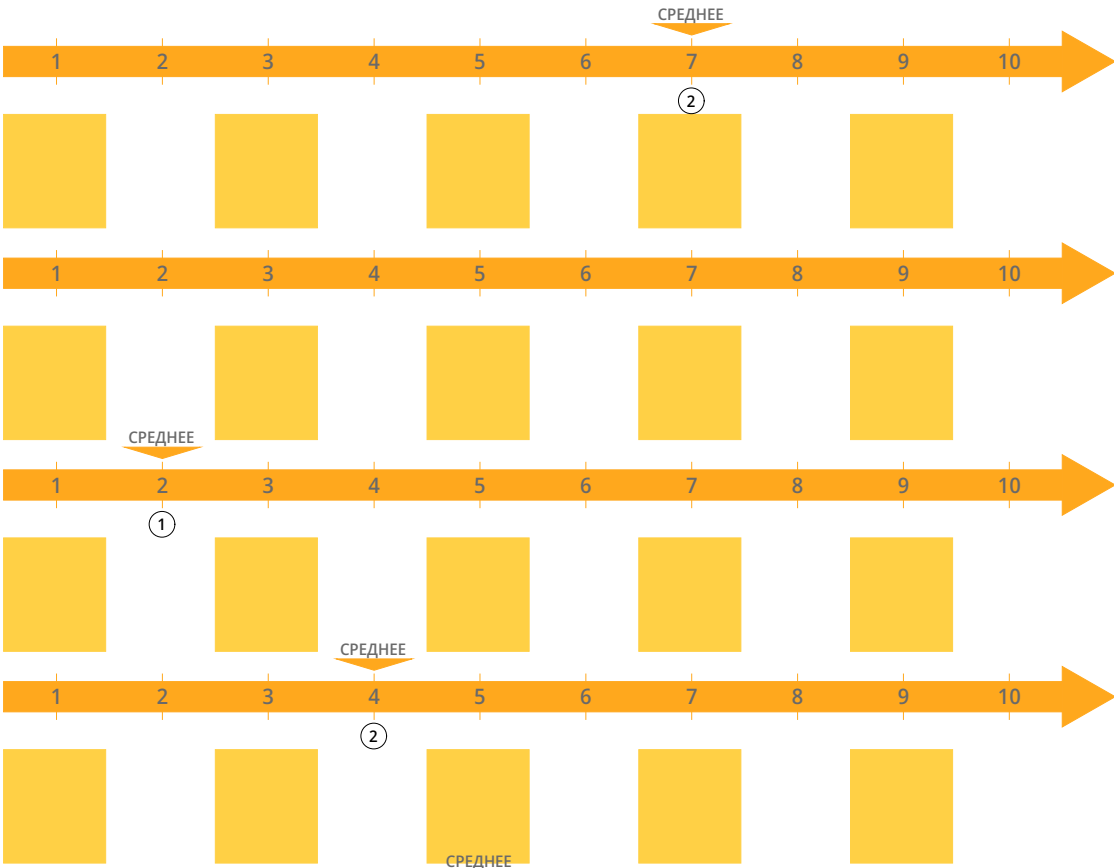
- Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач
- Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение
- «Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри
- Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

- Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие
- Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справляться с ними
- Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей

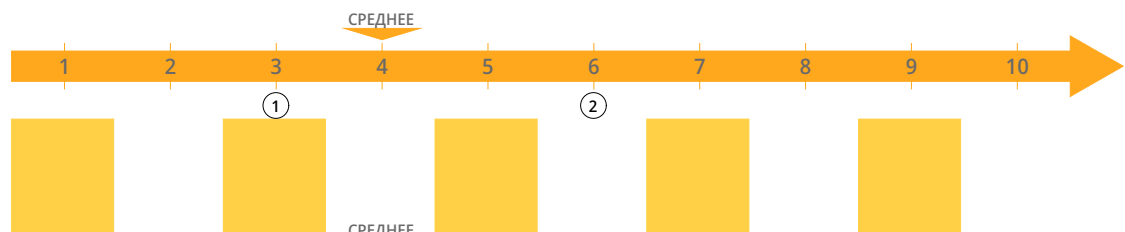


|   |                 |   |                             |
|---|-----------------|---|-----------------------------|
| 1 | Зиновьев Кирилл | 2 | Батулько Евгения Николаевна |
|---|-----------------|---|-----------------------------|



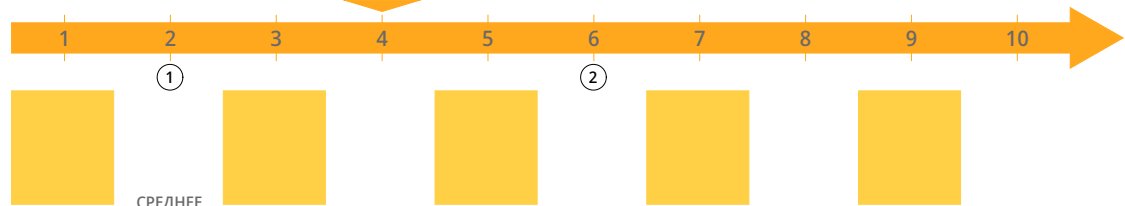
### Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



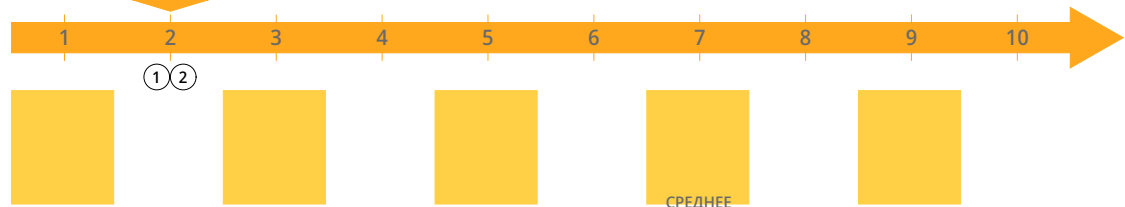
### Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



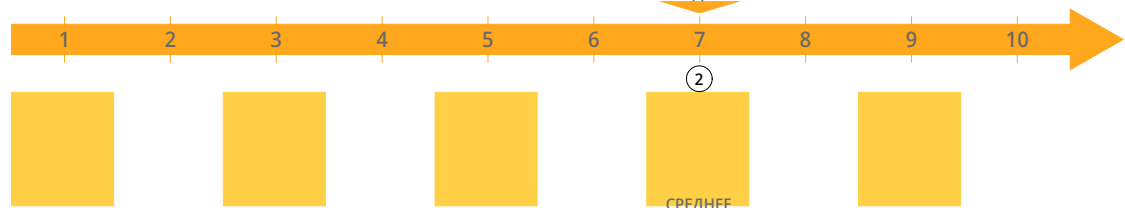
### Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



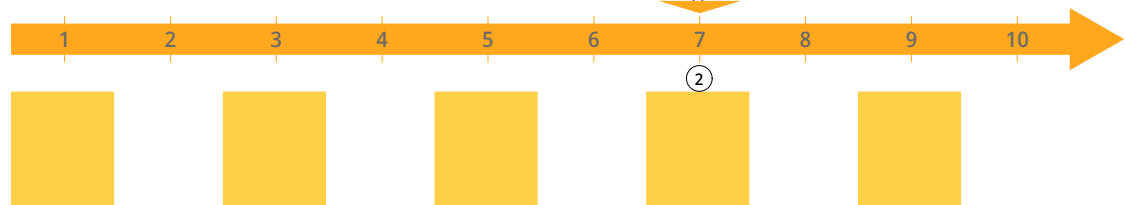
### Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



### Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии

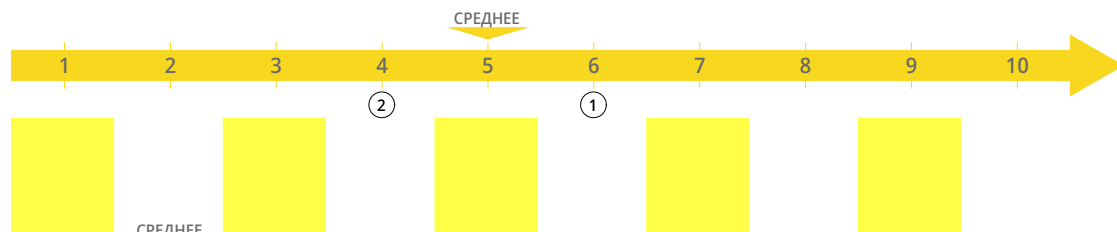


|   |                 |   |                             |
|---|-----------------|---|-----------------------------|
| 1 | Зиновьев Кирилл | 2 | Батулько Евгения Николаевна |
|---|-----------------|---|-----------------------------|

## Жизненные ценности: групповые результаты

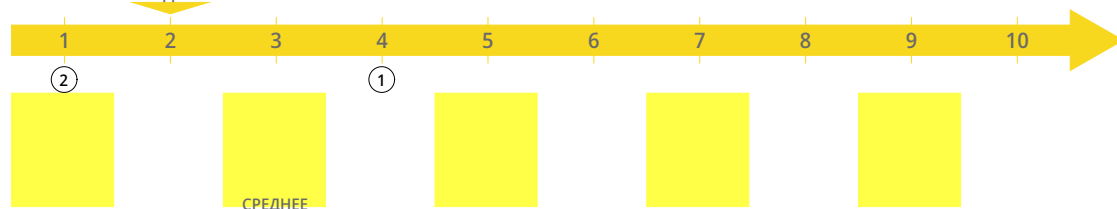
### Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



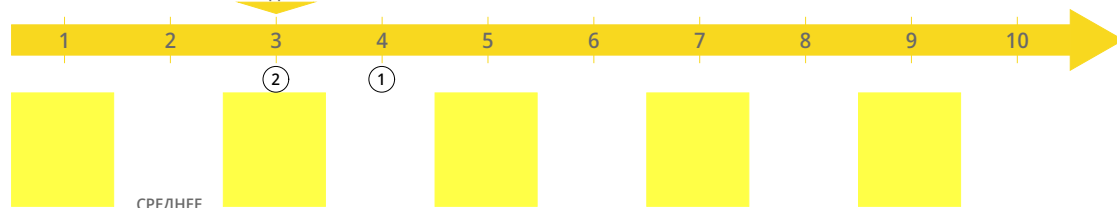
### Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



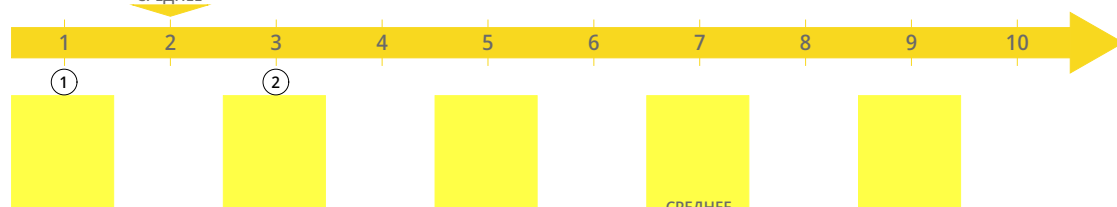
### Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



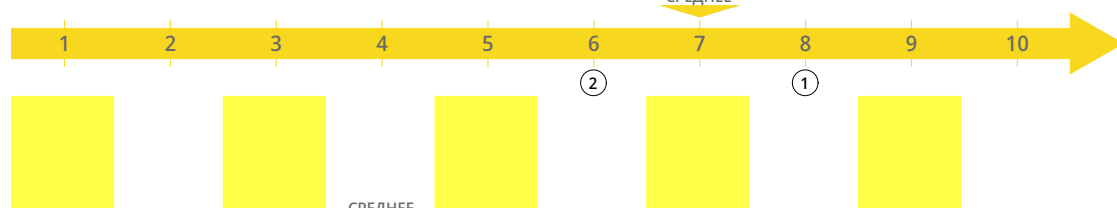
### Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



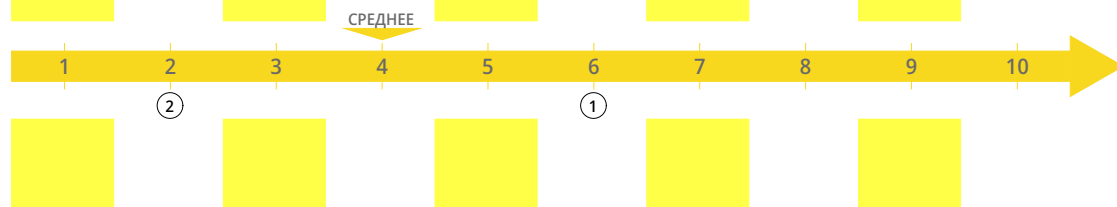
### Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



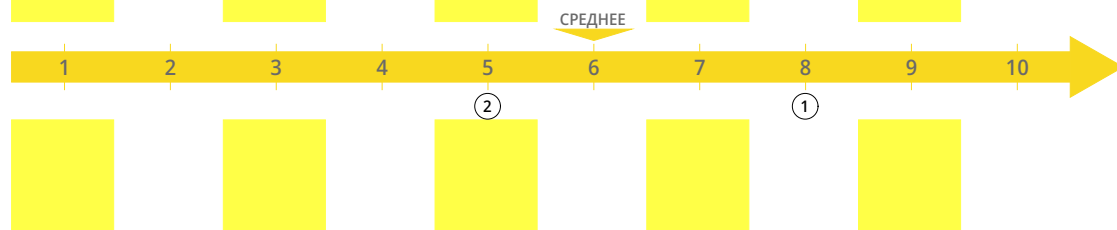
### Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



### Достижения

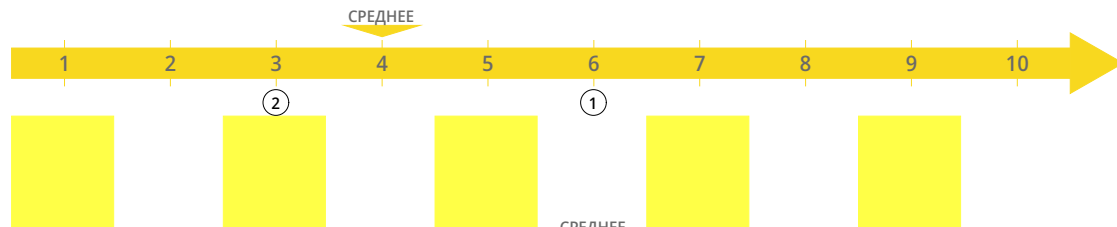
Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



|   |                 |   |                             |
|---|-----------------|---|-----------------------------|
| 1 | Зиновьев Кирилл | 2 | Батулько Евгения Николаевна |
|---|-----------------|---|-----------------------------|

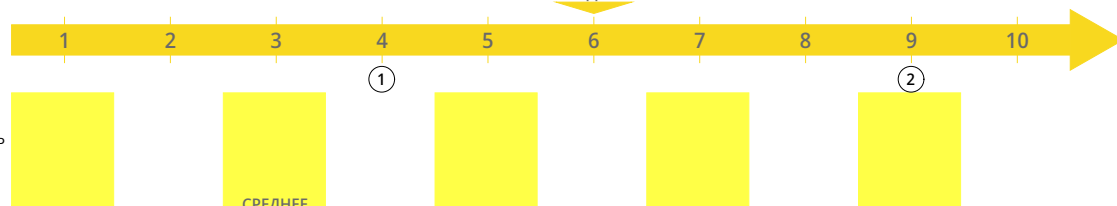
## Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



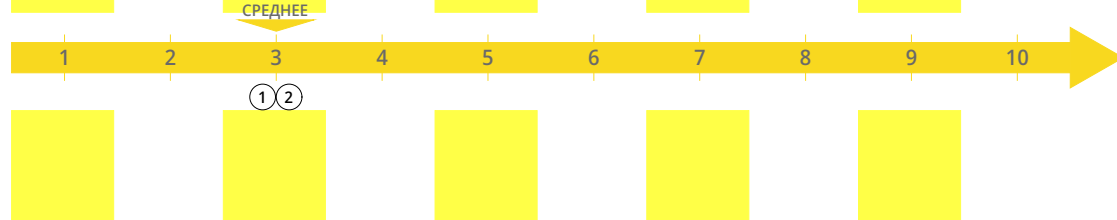
## Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



## Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



|   |                 |   |                             |
|---|-----------------|---|-----------------------------|
| 1 | Зиновьев Кирилл | 2 | Батулько Евгения Николаевна |
|---|-----------------|---|-----------------------------|