

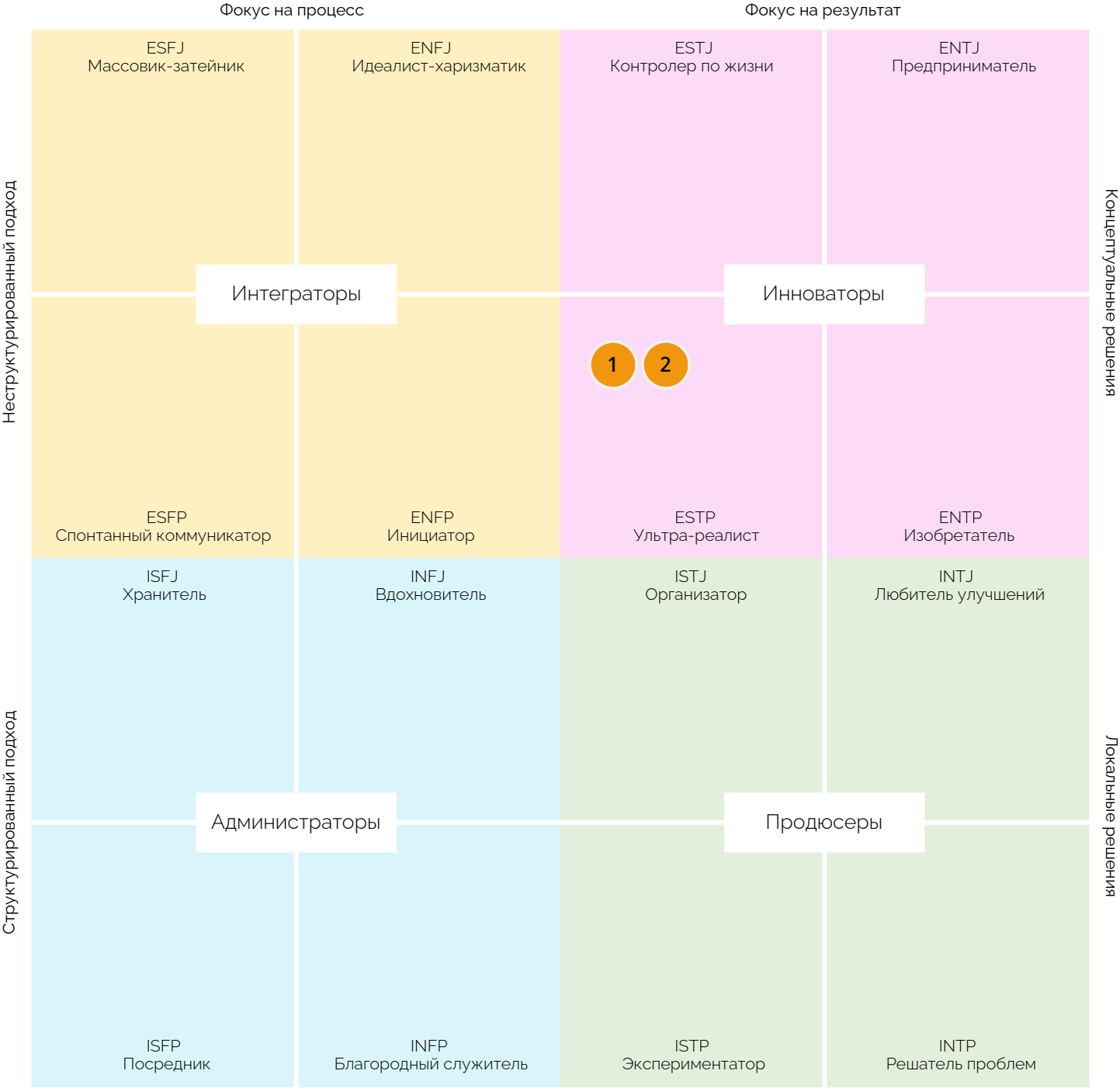


## Командный отчет

Проект: Cordiant

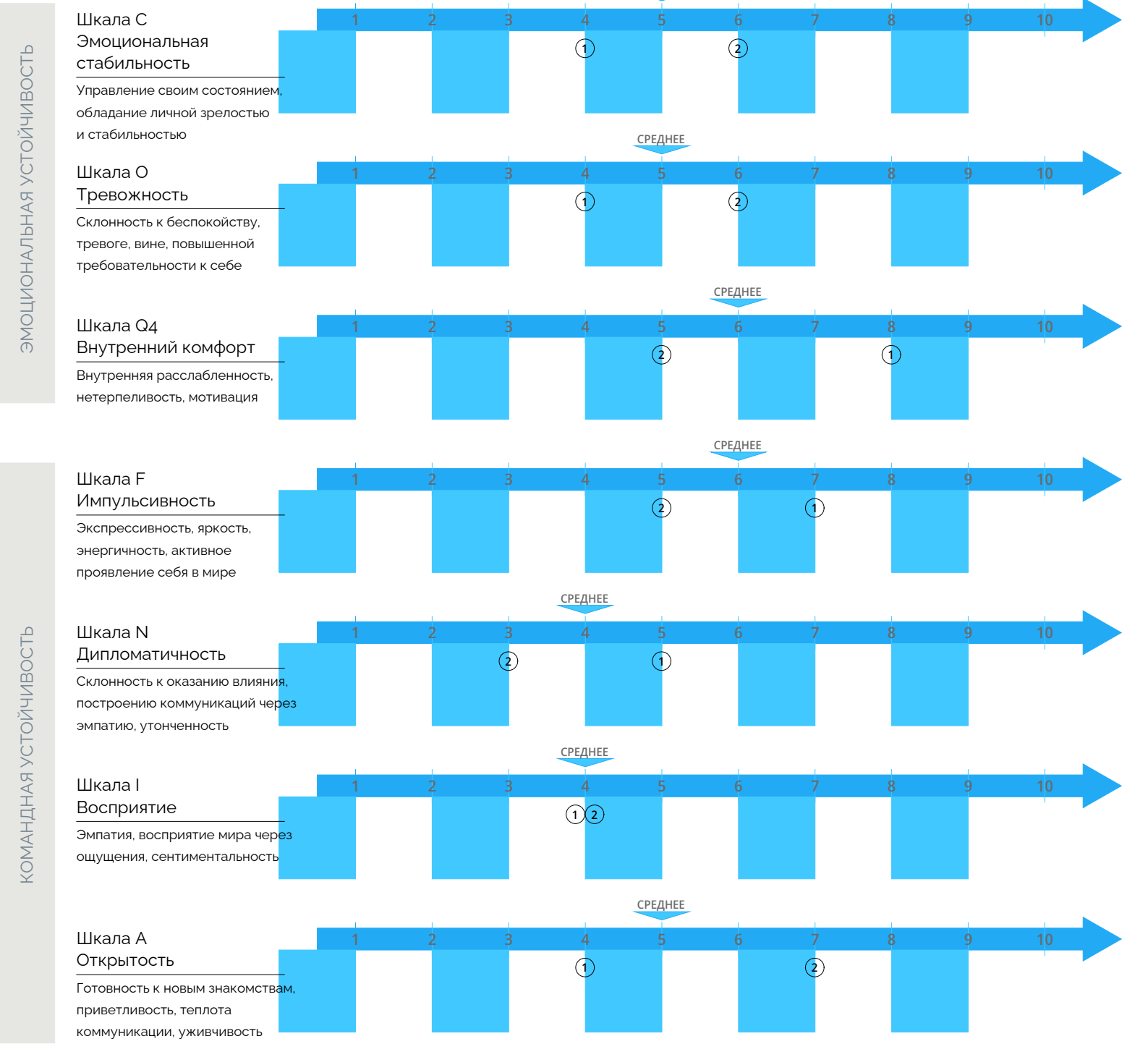
Опросник Zetic 4S

Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)



1	Батулько Евгения Николаевна	2	Зиновьев Кирилл
---	-----------------------------	---	-----------------

Базовые черты личности: групповые результаты

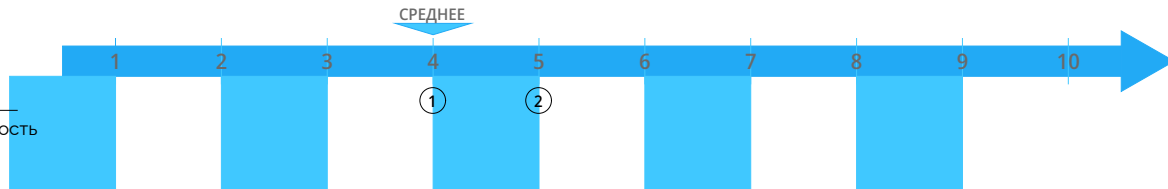


1	Батулько Евгения Николаевна	2	Зиновьев Кирилл
---	-----------------------------	---	-----------------

## Шкала М

## Восторженность

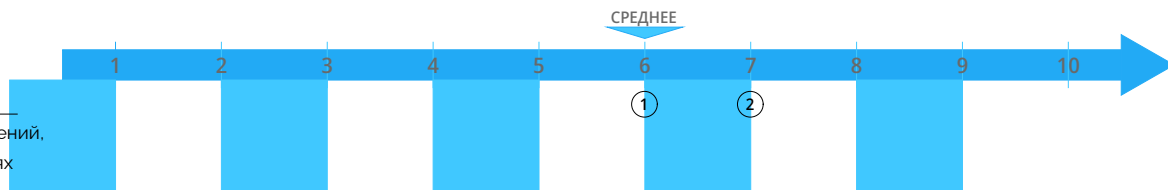
Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



## Шкала Q2

## Самостоятельность

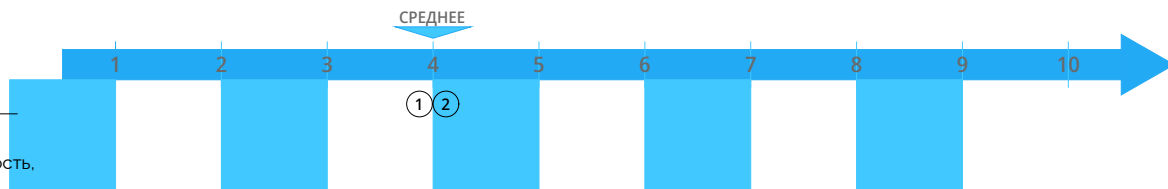
Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



## Шкала G

## Ответственность

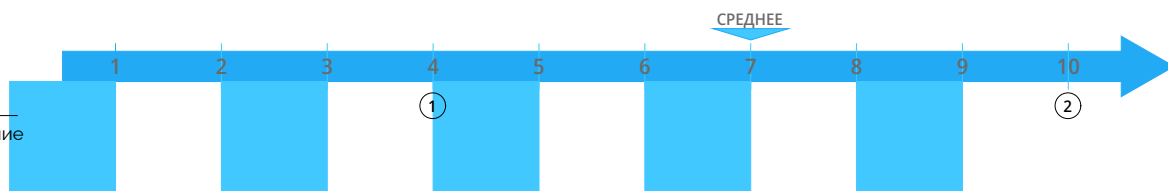
Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



## Шкала Q3

## Самоконтроль

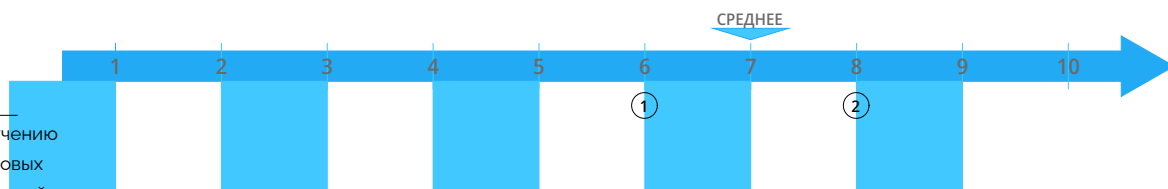
Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



## Шкала Q1

## Критичность

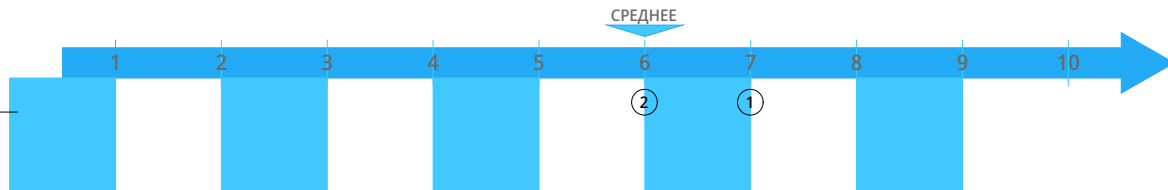
Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



## Шкала L

## Осторожность

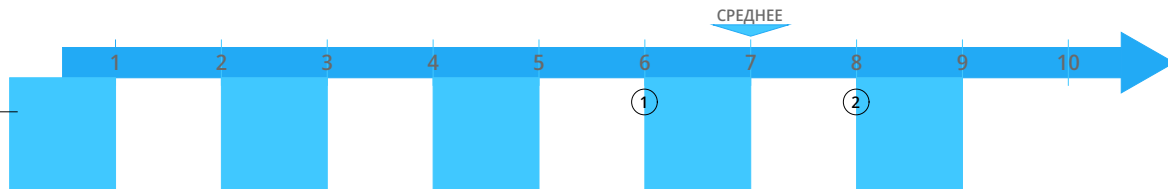
Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



## Шкала Н

## Смелость

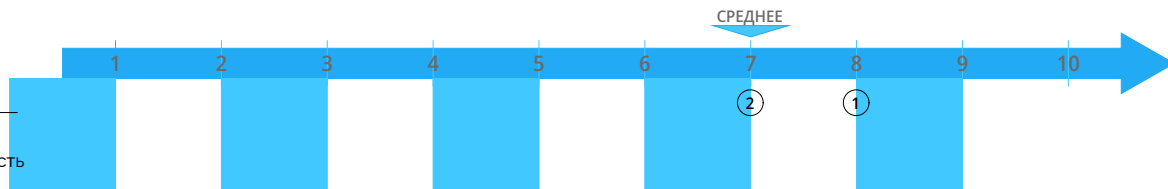
Склонность к авантюризму, предприимчивость



## Шкала Е

## Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость

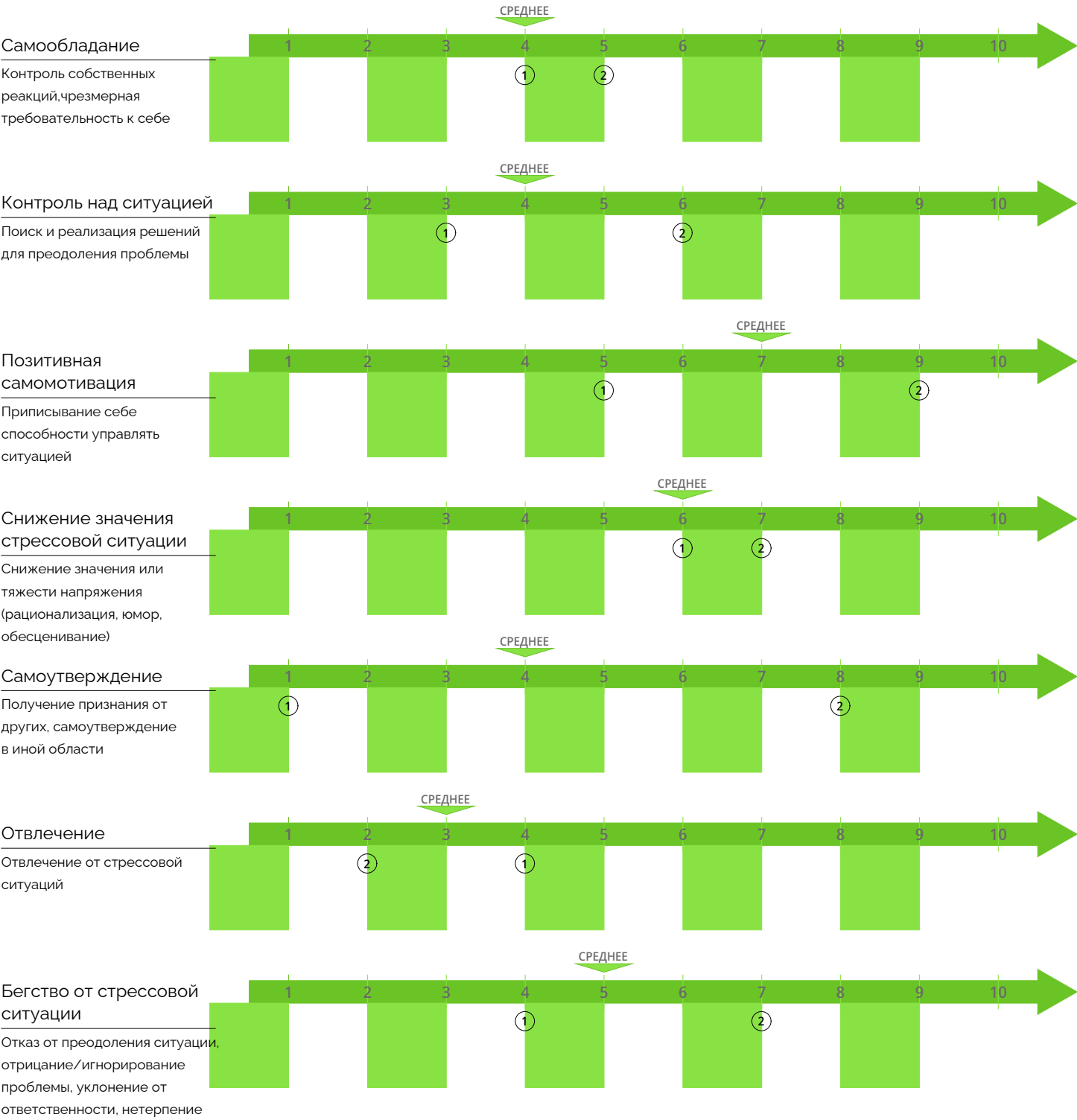


1 Батулько Евгения Николаевна

2 Зиновьев Кирилл

Реакция на стресс: групповые результаты

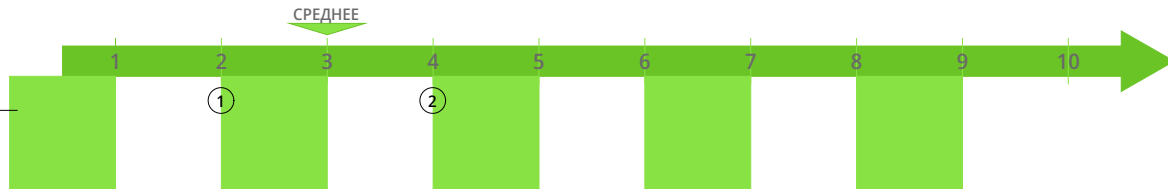
СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРЕССА



1	Батулько Евгения Николаевна	2	Зиновьев Кирилл
---	-----------------------------	---	-----------------

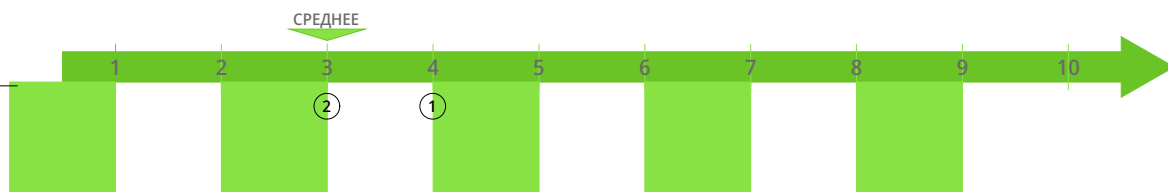
## Антиципирующее избегание

Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем



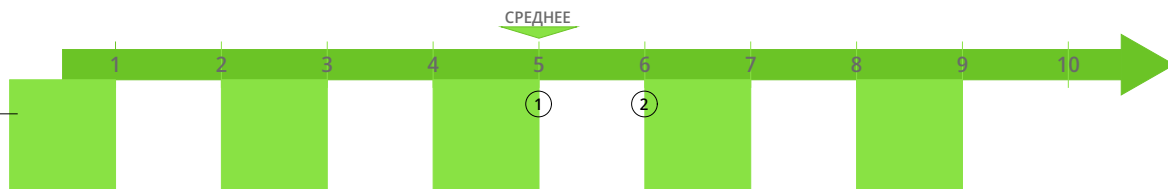
## Замещение

Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды



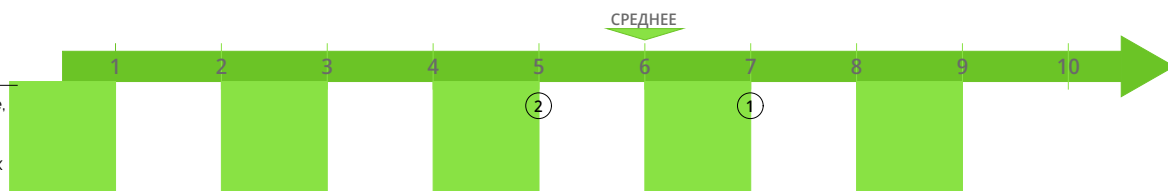
## Поиск социальной поддержки

Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания



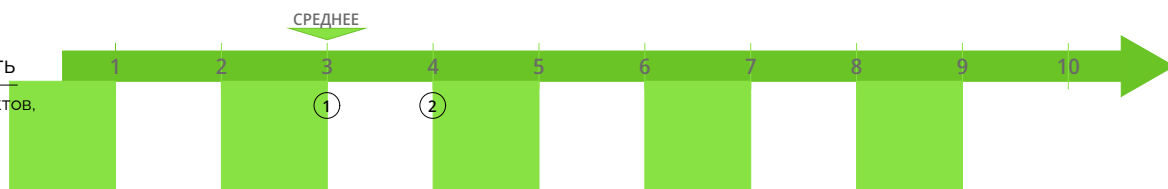
## Жалость к себе

Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей



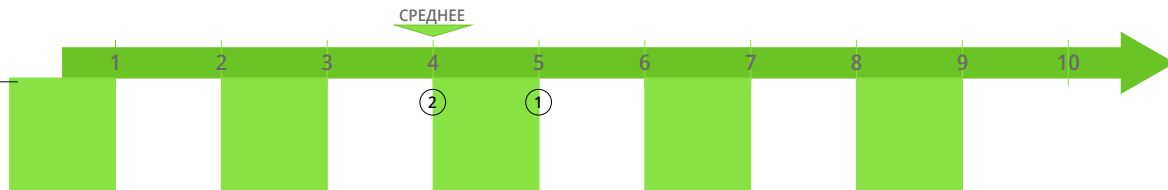
## Социальная замкнутость

Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации



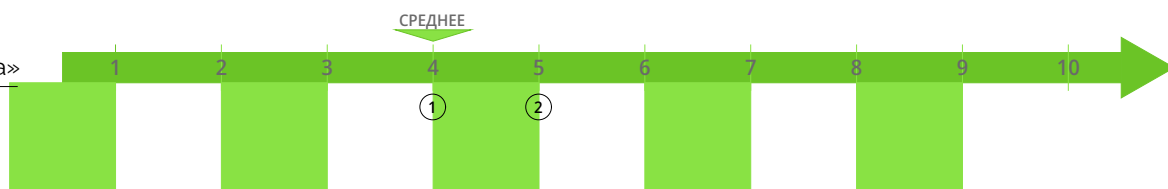
## Самообвинение

Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе



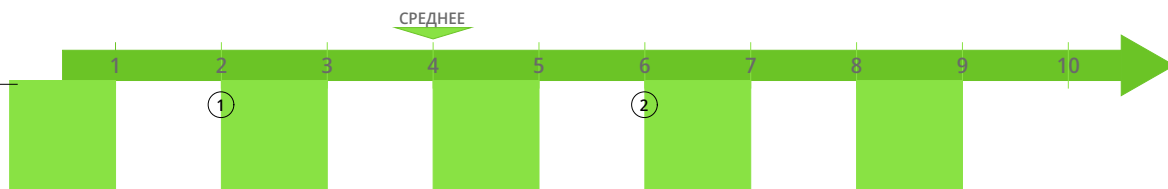
## «Заезженная пластинка»

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации



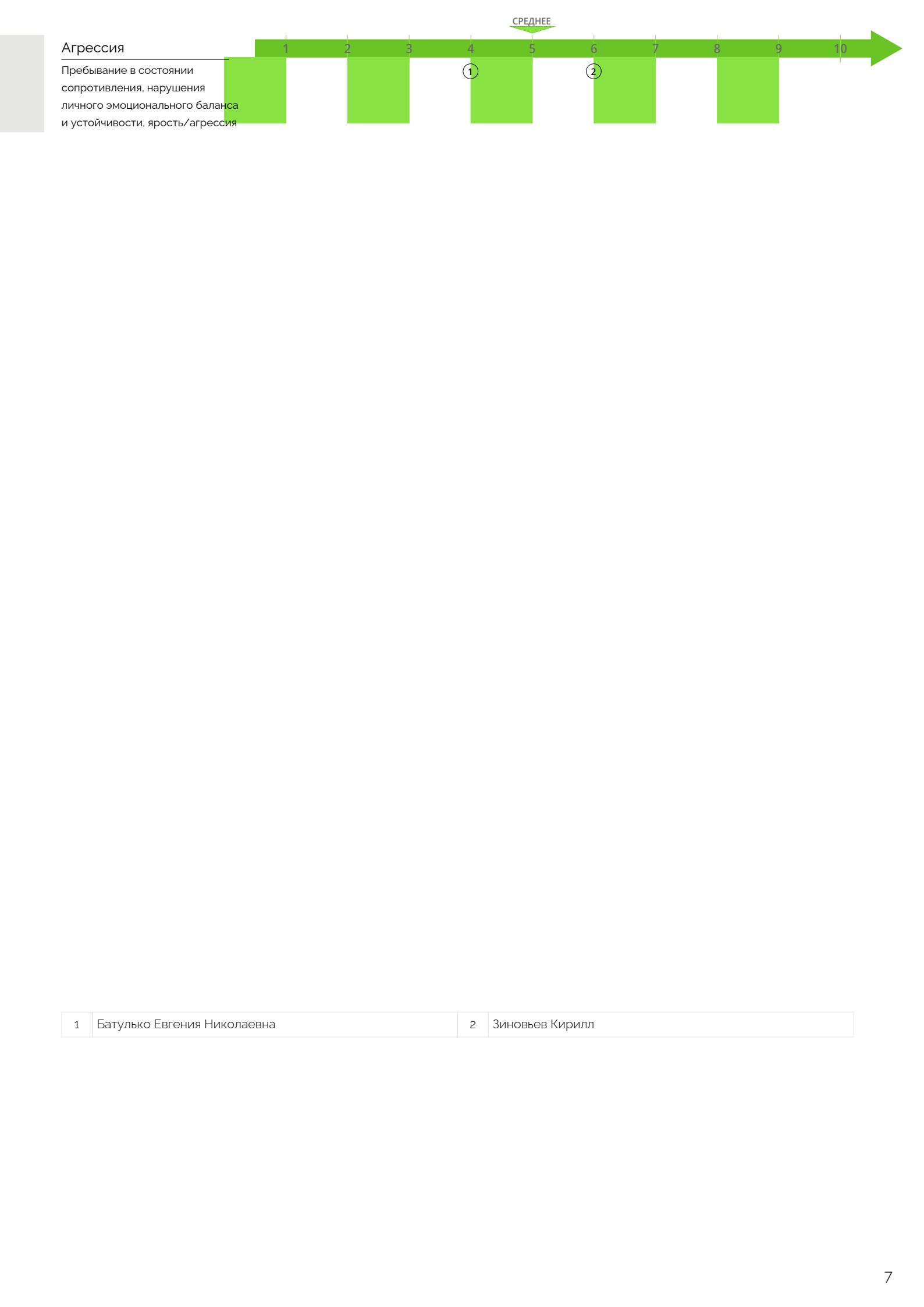
## Самооправдание

Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



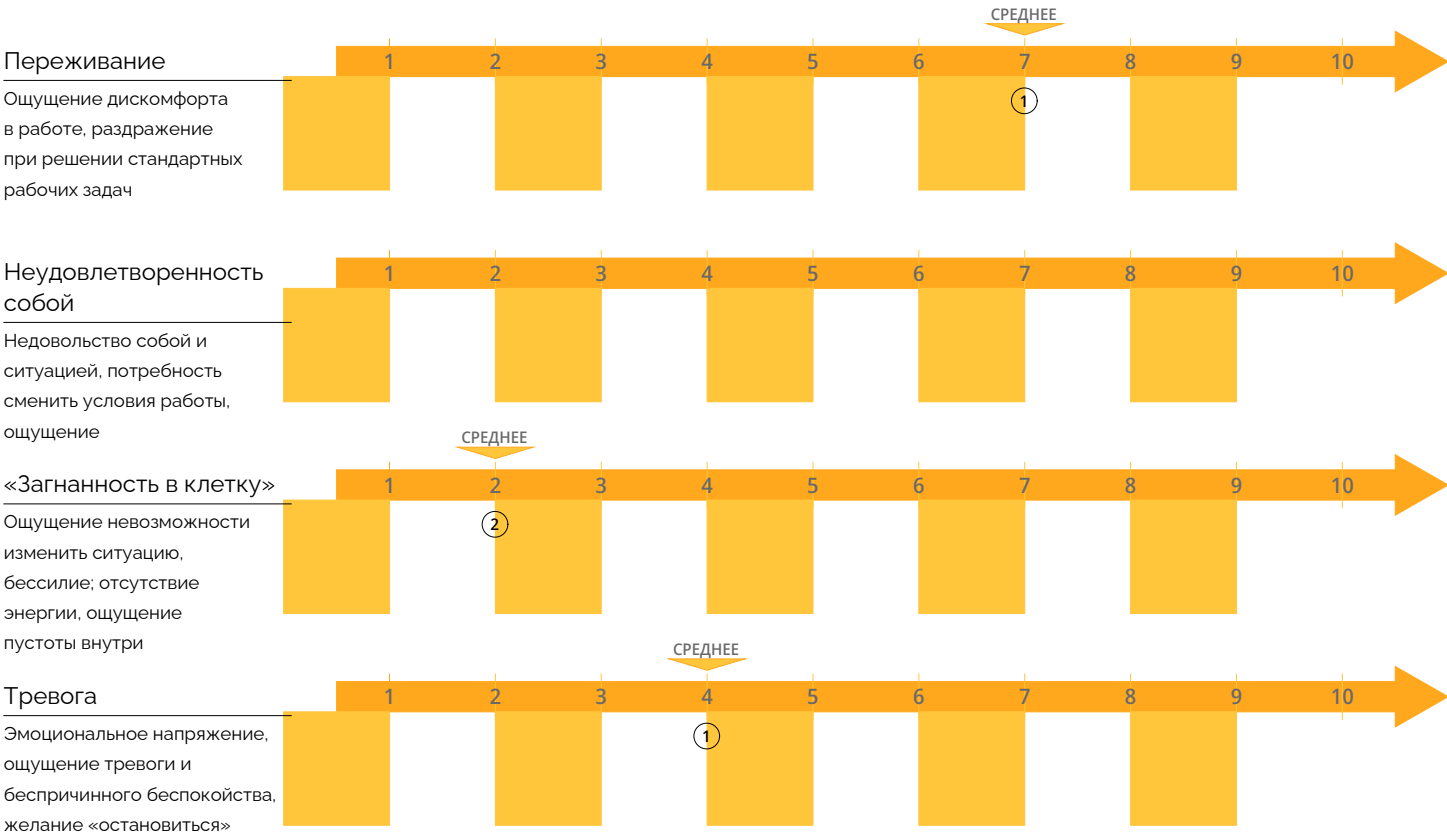
1 Батулько Евгения Николаевна

2 Зиновьев Кирилл

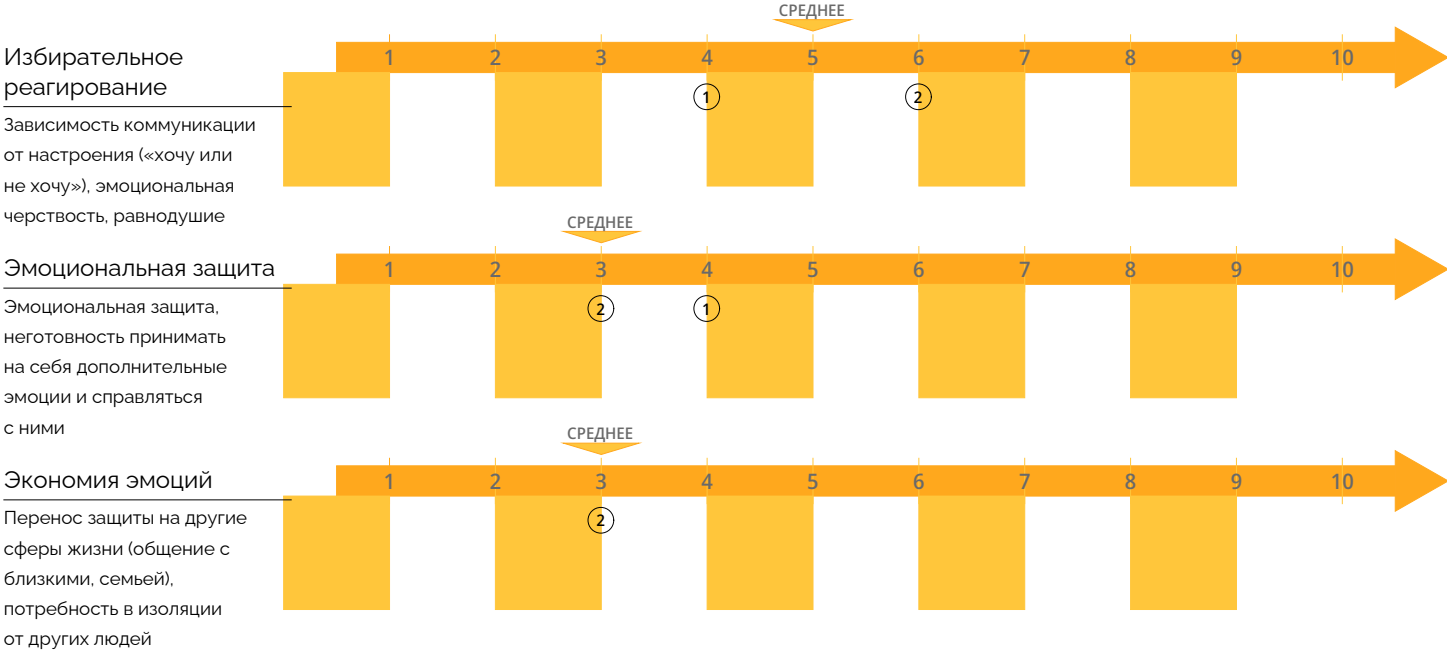


Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ



ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

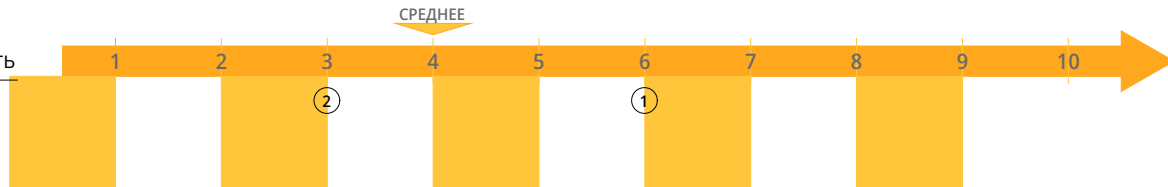


1	Батулько Евгения Николаевна	2	Зиновьев Кирилл
---	-----------------------------	---	-----------------



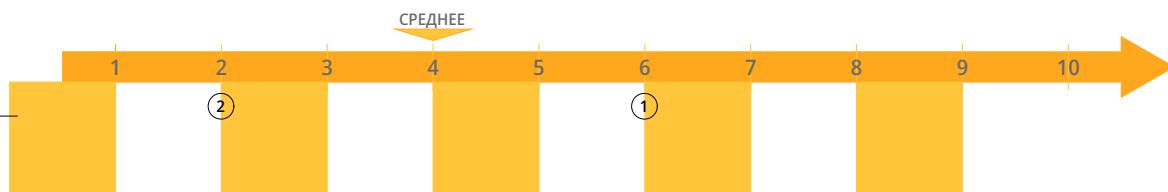
### Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



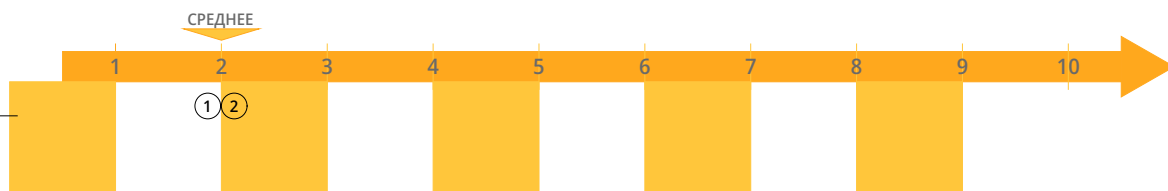
### Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



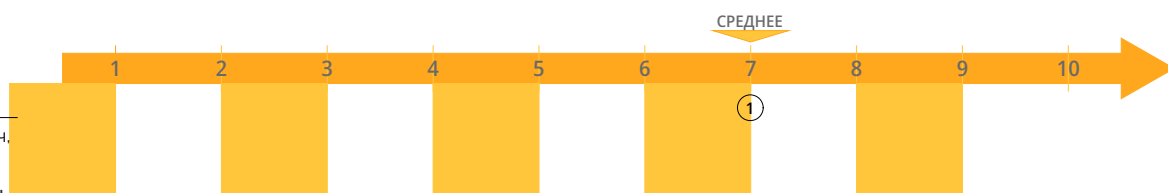
### Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



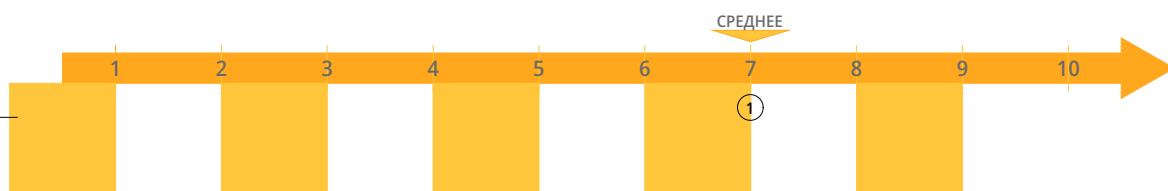
### Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



### Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии

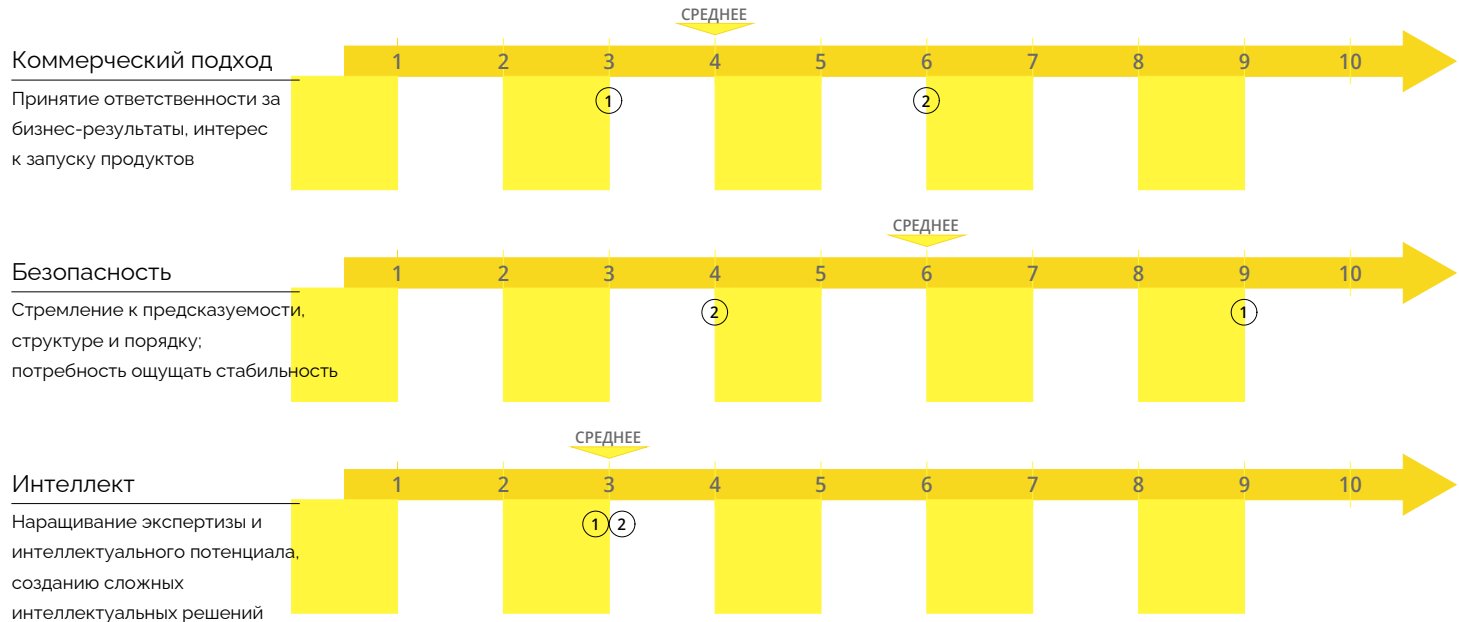


1	Батулько Евгения Николаевна	2	Зиновьев Кирилл
---	-----------------------------	---	-----------------

## Жизненные ценности: групповые результаты



1	Батулько Евгения Николаевна	2	Зиновьев Кирилл
---	-----------------------------	---	-----------------



1	Батулько Евгения Николаевна	2	Зиновьев Кирилл
---	-----------------------------	---	-----------------