



## Командный отчет

Проект: Яндекс Маркет

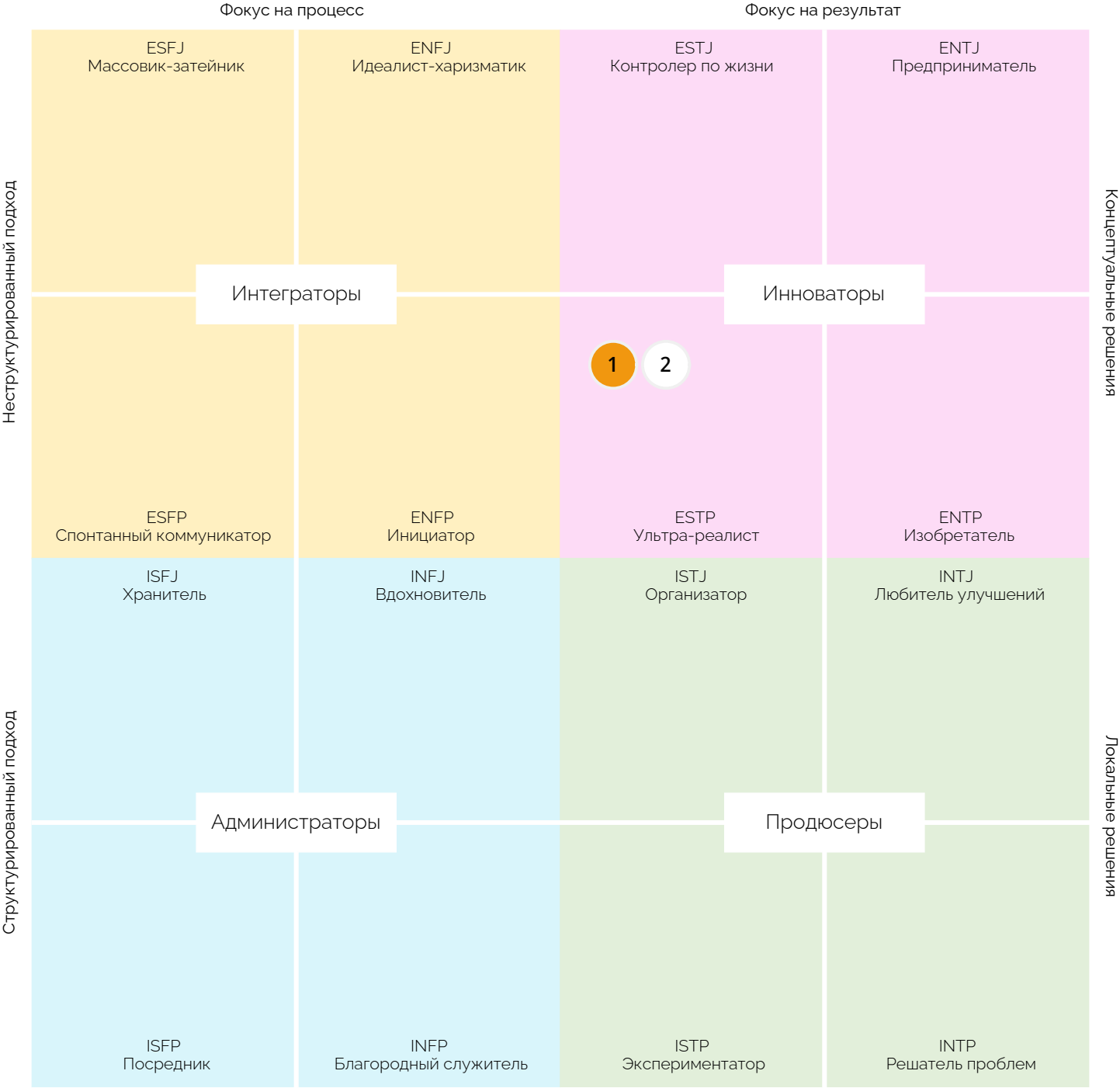
Опросник Zetic 4S

 [www.zetic.ru](http://www.zetic.ru)

 +7 495 127 03 89

 [info@zetic.ru](mailto:info@zetic.ru)

Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)

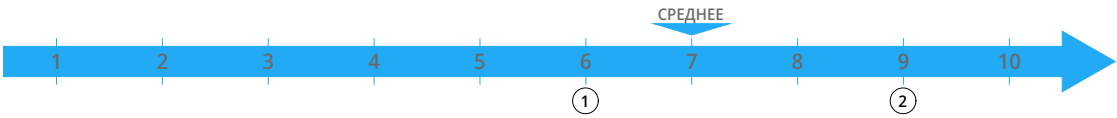


|   |               |   |              |
|---|---------------|---|--------------|
| 1 | Дмитрий Рябов | 2 | Иван Калинов |
|---|---------------|---|--------------|

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

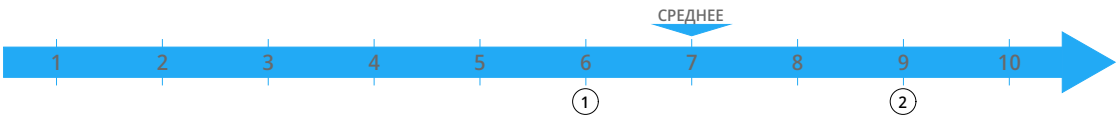
Шкала С  
Эмоциональная стабильность

Управление своим состоянием, обладание личной зрелостью и стабильностью



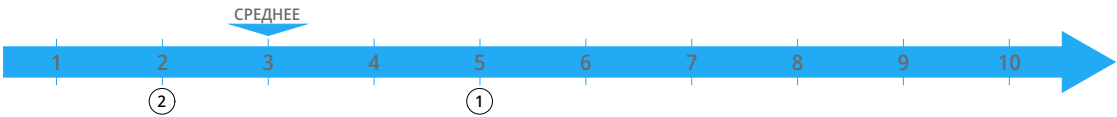
Шкала О  
Тревожность

Склонность к беспокойству, тревоге, вине, повышенной требовательности к себе



Шкала Q4  
Внутренний комфорт

Внутренняя расслабленность, нетерпеливость, мотивация



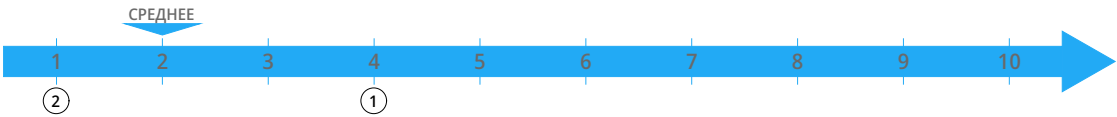
Шкала F  
Импульсивность

Экспрессивность, яркость, энергичность, активное проявление себя в мире



Шкала N  
Дипломатичность

Склонность к оказанию влияния, построению коммуникаций через эмпатию, утонченность



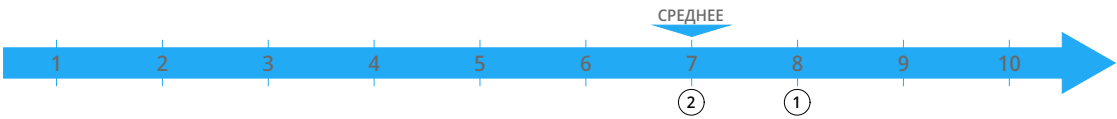
Шкала I  
Восприятие

Эмпатия, восприятие мира через ощущения, сентиментальность



Шкала А  
Открытость

Готовность к новым знакомствам, приветливость, теплота коммуникации, уживчивость



КОМАНДНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

|   |               |   |              |
|---|---------------|---|--------------|
| 1 | Дмитрий Рябов | 2 | Иван Калинов |
|---|---------------|---|--------------|

Богатое воображение, склонность  
к концептуализации, яркость  
проявления



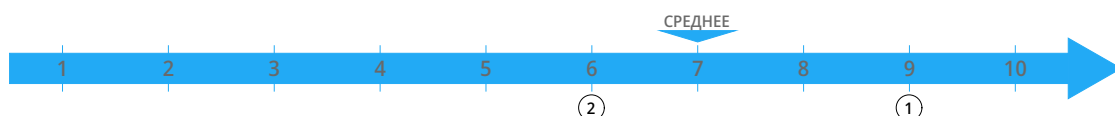
Независимость взглядов и мнений,  
самостоятельность в решениях  
и действиях



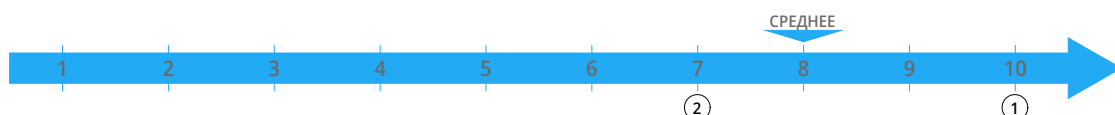
Воля и выдержка, решимость,  
обязательность, ответственность,  
следование социальным нормам



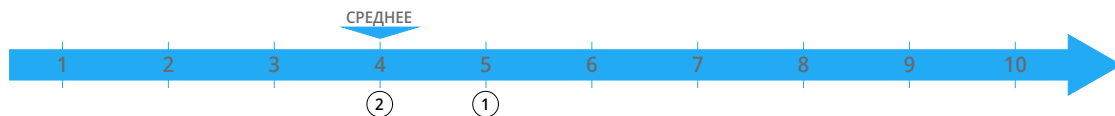
Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



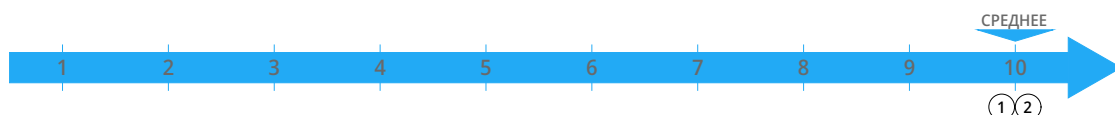
Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



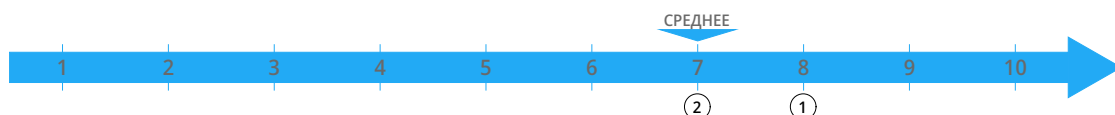
Поздирительность,  
раздражительность,  
недоверие к информации



Склонность к авантюризму,  
предприимчивость



Желание лидировать,  
доминирование, неуступчивость

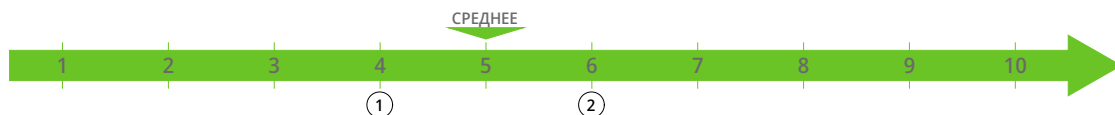


|   |               |   |              |
|---|---------------|---|--------------|
| 1 | Дмитрий Рябов | 2 | Иван Калинов |
|---|---------------|---|--------------|

## Реакция на стресс: групповые результаты

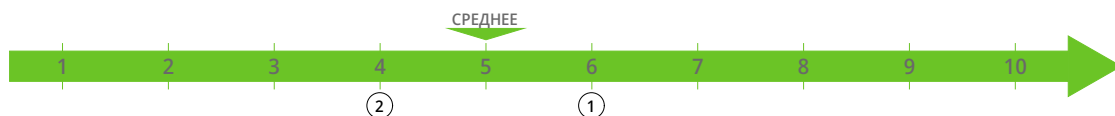
### Самообладание

Контроль собственных  
реакций, чрезмерная  
требовательность к себе



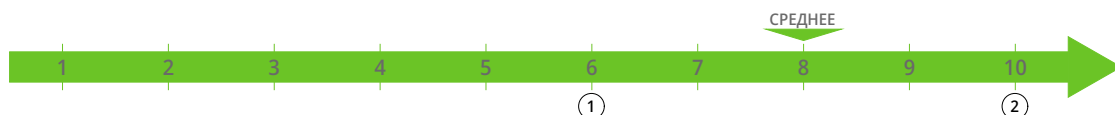
### Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений  
для преодоления проблемы



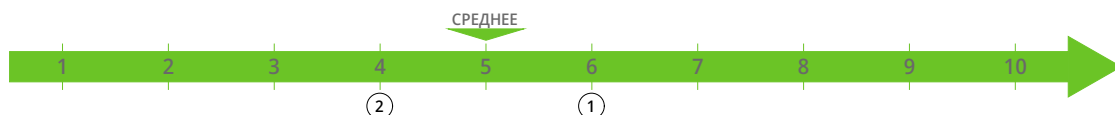
### Позитивная самотивация

Приписывание себе  
способности управлять  
ситуацией



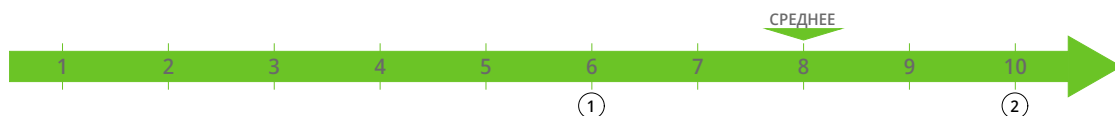
### Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или  
тяжести напряжения  
(рационализация, юмор,  
обесценивание)



### Самоутверждение

Получение признания от  
других, самоутверждение  
в иной области



### Отвлечение

Отвлечение от стрессовой  
ситуаций



### Бегство от стрессовой ситуации

Отказ от преодоления ситуации,  
отрицание/игнорирование  
проблемы, уклонение от  
ответственности, нетерпение



1 Дмитрий Рябов

2 Иван Калинов

**Антиципирующее избегание**

Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

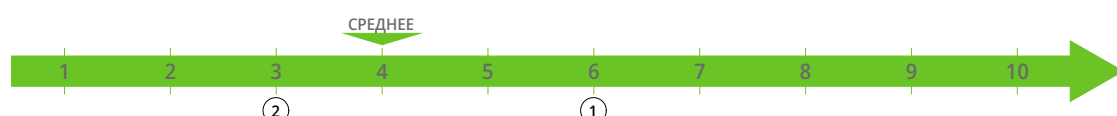
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



1 Дмитрий Рябов

2 Иван Калинов

## Агрессия

Пребывание в состоянии  
сопротивления, нарушения  
личного эмоционального баланса  
и устойчивости, ярость/агрессия



1 Дмитрий Рябов

2 Иван Калинов

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

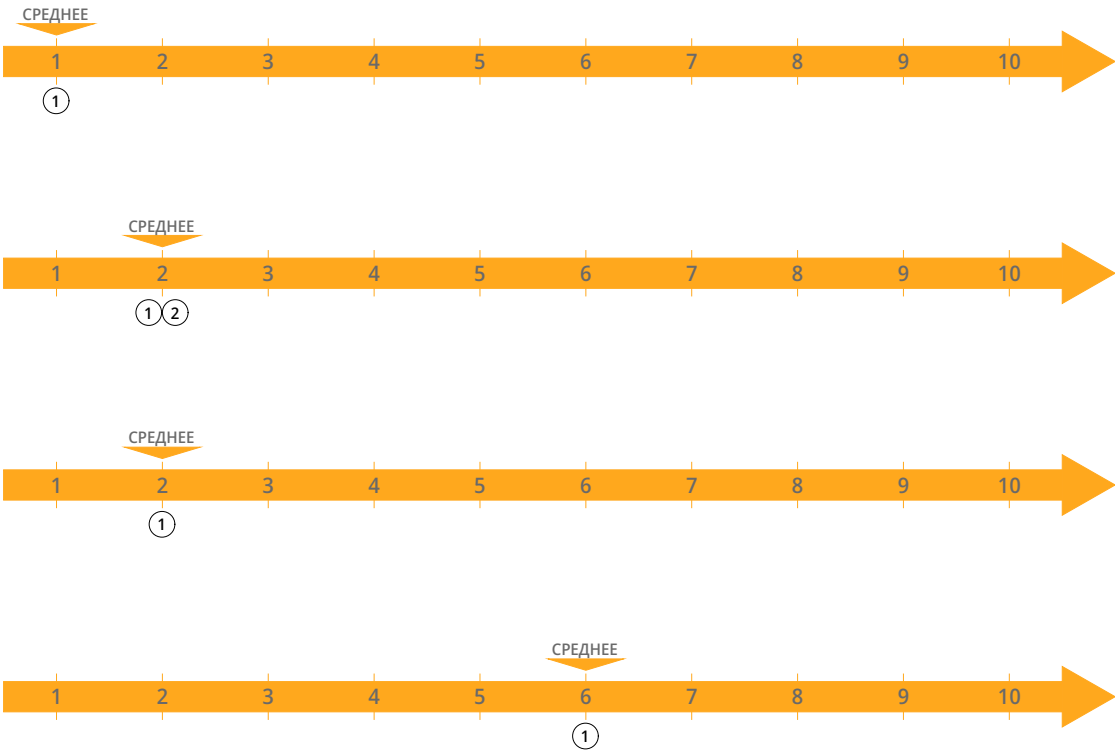
- Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач
- Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение
- «Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри
- Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



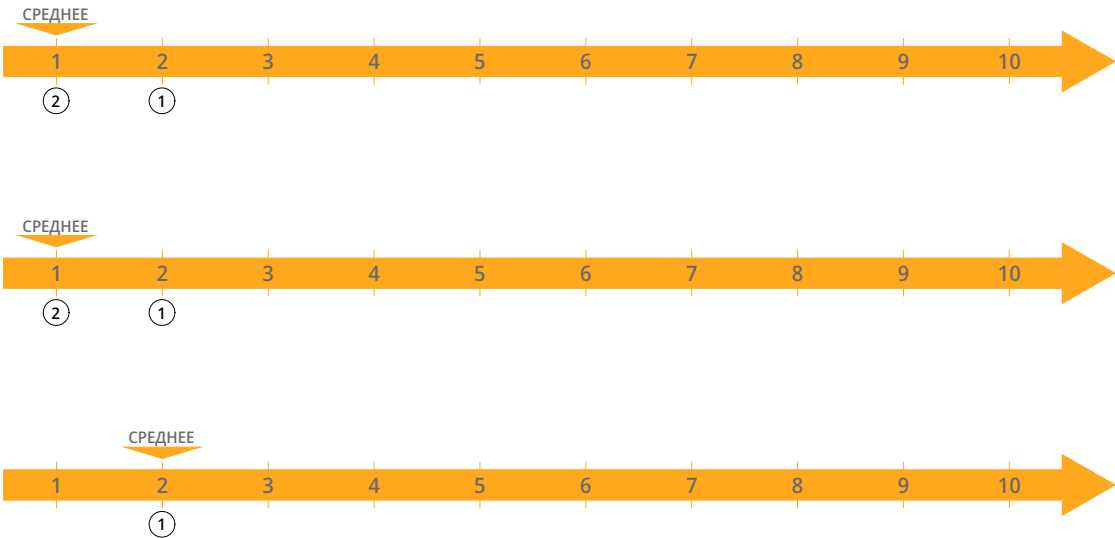
ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

- Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие
- Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справляться с ними
- Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей



|   |               |   |              |
|---|---------------|---|--------------|
| 1 | Дмитрий Рябов | 2 | Иван Калинов |
|---|---------------|---|--------------|



### Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



### Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



### Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



### Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



### Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии



1 Дмитрий Рябов

2 Иван Калинов

## Жизненные ценности: групповые результаты

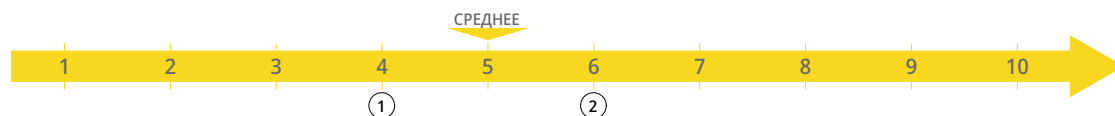
### Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



### Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



### Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



### Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



### Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



### Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



### Достижения

Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



1 Дмитрий Рябов

2 Иван Калинов

## Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



## Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



## Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



1 Дмитрий Рябов

2 Иван Калинов