

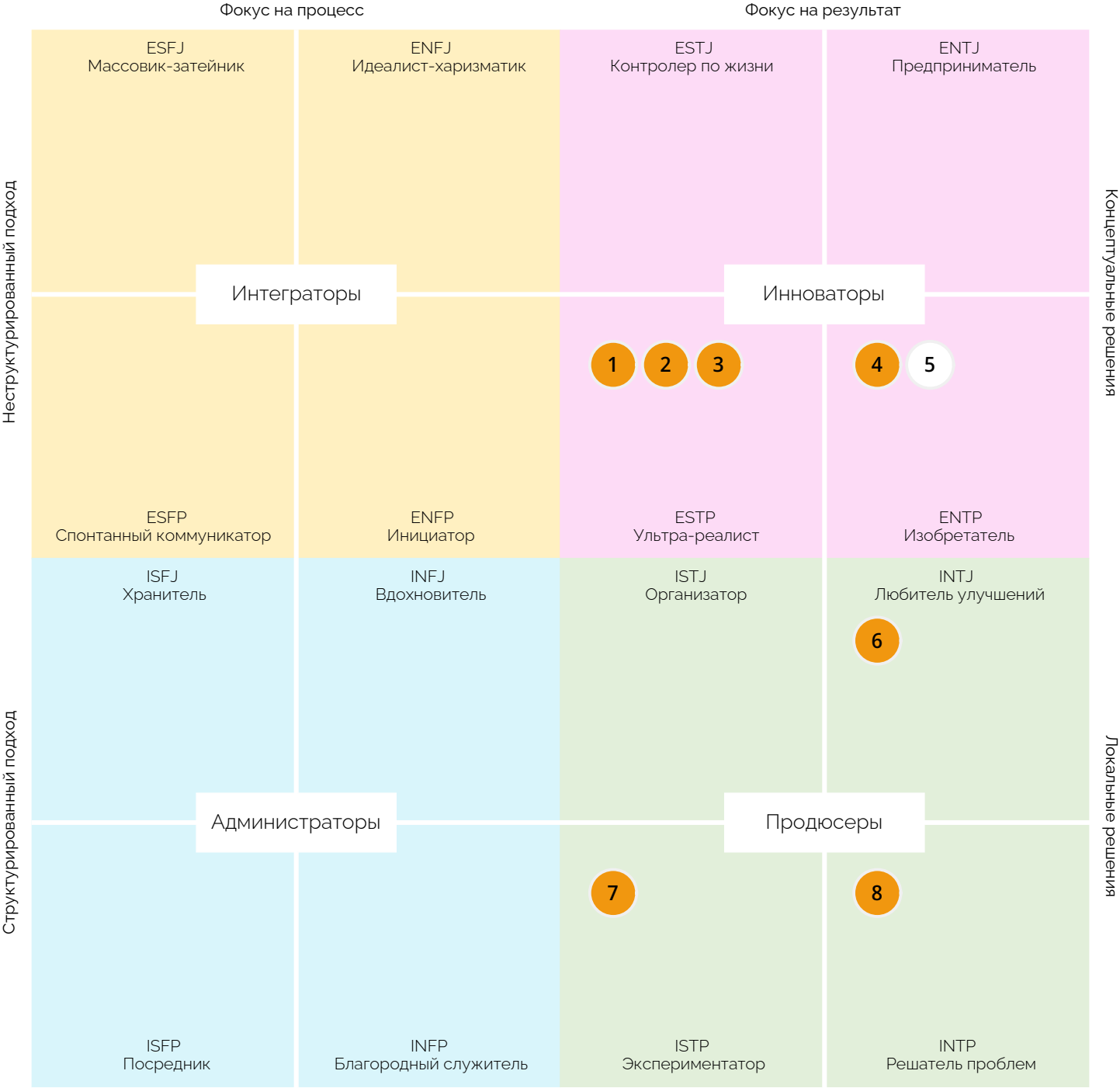


Командный отчет

Проект: Яндекс Маркет

Опросник Zetic 4S

Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)

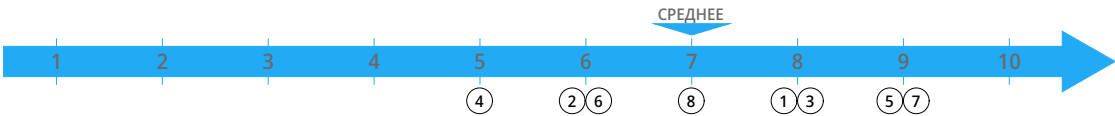


| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

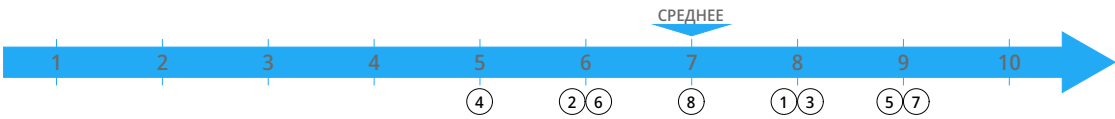
Базовые черты личности: групповые результаты

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

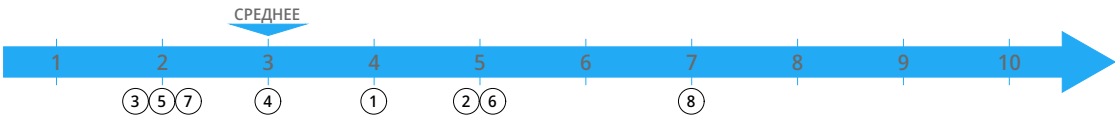
Шкала С
Эмоциональная стабильность
Управление своим состоянием, обладание личной зрелостью и стабильностью



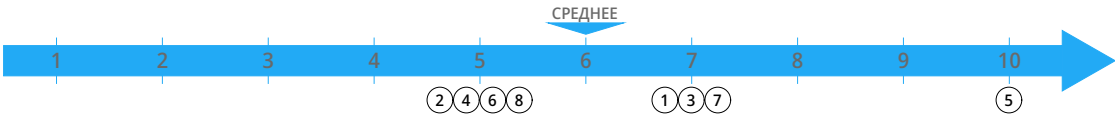
Шкала О
Тревожность
Склонность к беспокойству, тревоге, вине, повышенной требовательности к себе



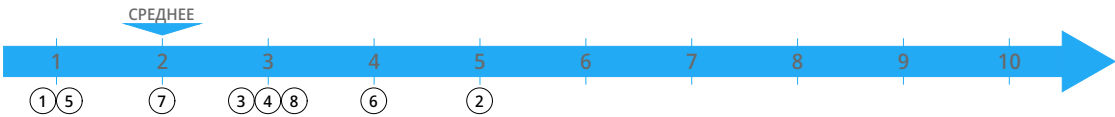
Шкала Q4
Внутренний комфорт
Внутренняя расслабленность, нетерпеливость, мотивация



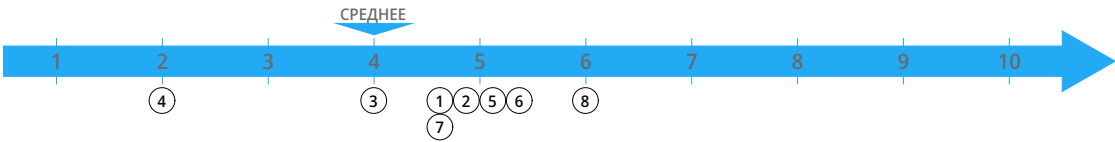
Шкала F
Импульсивность
Экспрессивность, яркость, энергичность, активное проявление себя в мире



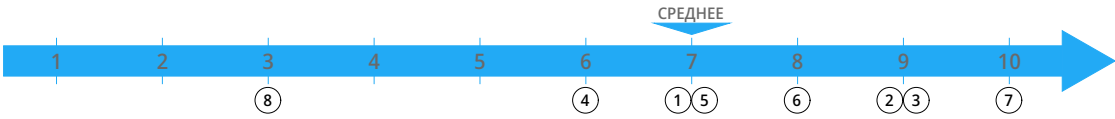
Шкала N
Дипломатичность
Склонность к оказанию влияния, построению коммуникаций через эмпатию, утонченность



Шкала I
Восприятие
Эмпатия, восприятие мира через ощущения, сентиментальность



Шкала А
Открытость
Готовность к новым знакомствам, приветливость, теплота коммуникации, уживчивость



КОМАНДНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

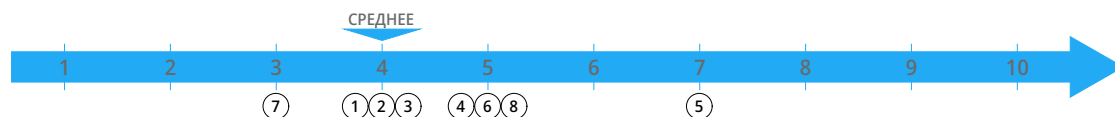
Шкала М Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



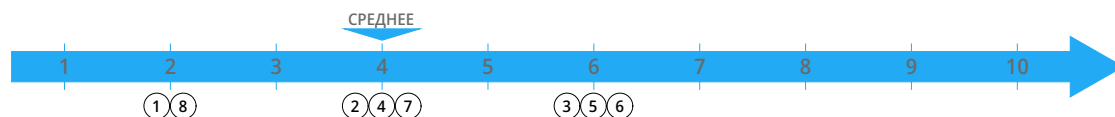
Шкала Q2 Самостоятельность

Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



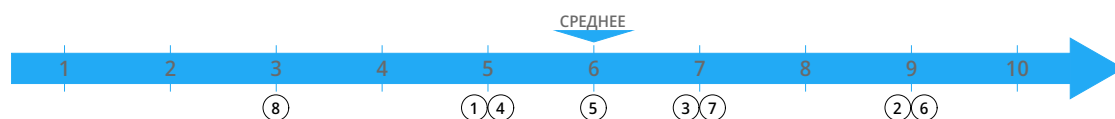
Шкала G Ответственность

Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



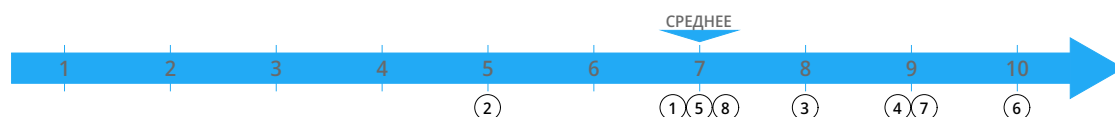
Шкала Q3 Самоконтроль

Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



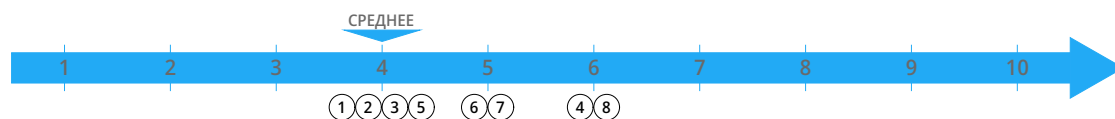
Шкала Q1 Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



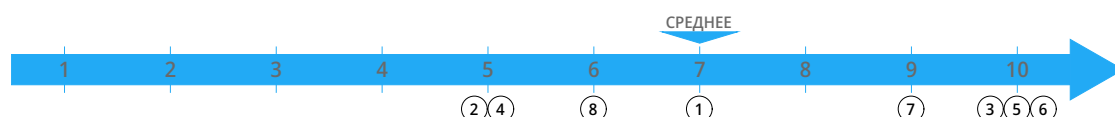
Шкала L Осторожность

Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



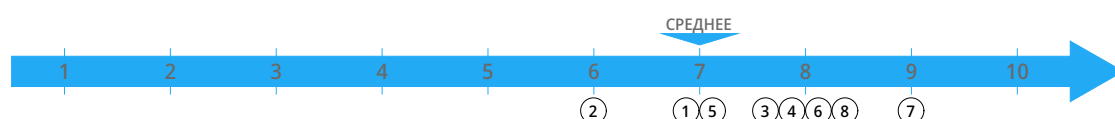
Шкала Н Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость



Шкала Е Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость

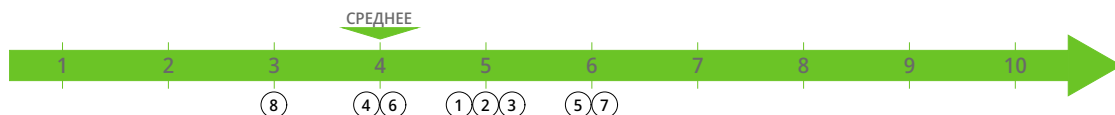


| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

Реакция на стресс: групповые результаты

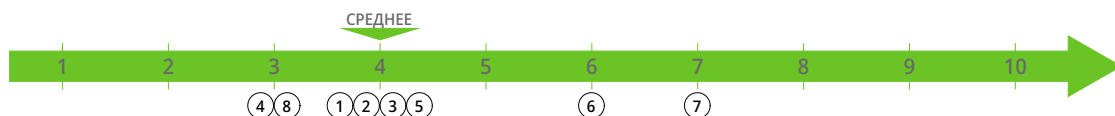
Самообладание

Контроль собственных реакций, чрезмерная требовательность к себе



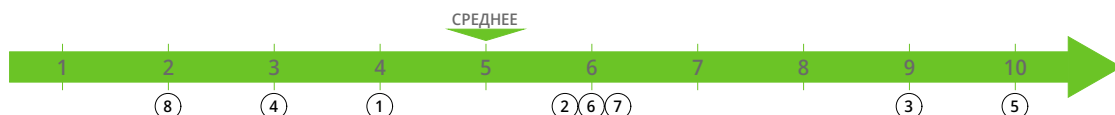
Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений для преодоления проблемы



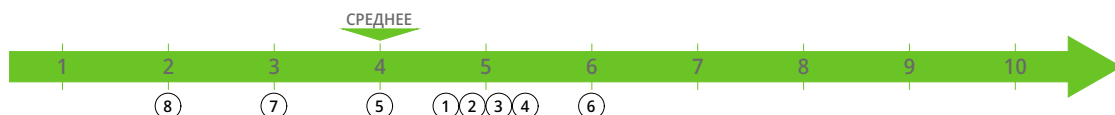
Позитивная самомотивация

Приписывание себе способности управлять ситуацией



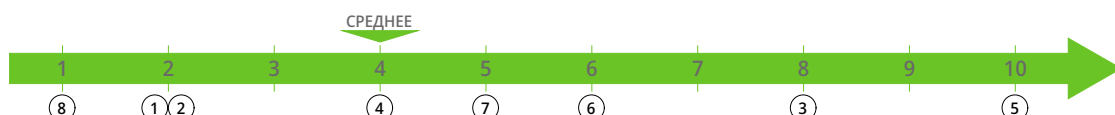
Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)



Самоутверждение

Получение признания от других, самоутверждение в иной области



Отвлечение

Отвлечение от стрессовой ситуации



Бегство от стрессовой ситуации

Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

Антиципирующее избегание

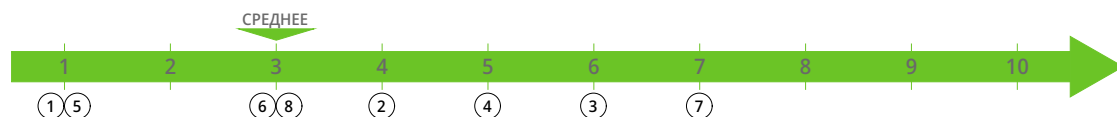
Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

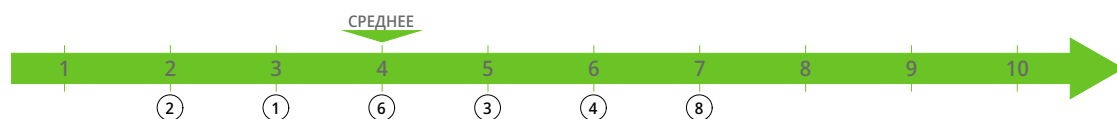
Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

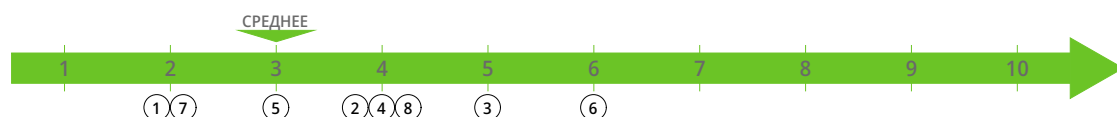
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

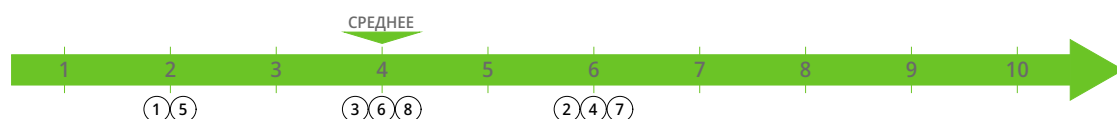
Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

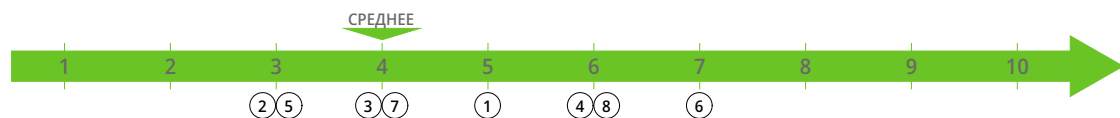
Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

Агрессия

Пребывание в состоянии
сопротивления, нарушения
личного эмоционального баланса
и устойчивости, ярость/агрессия



| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

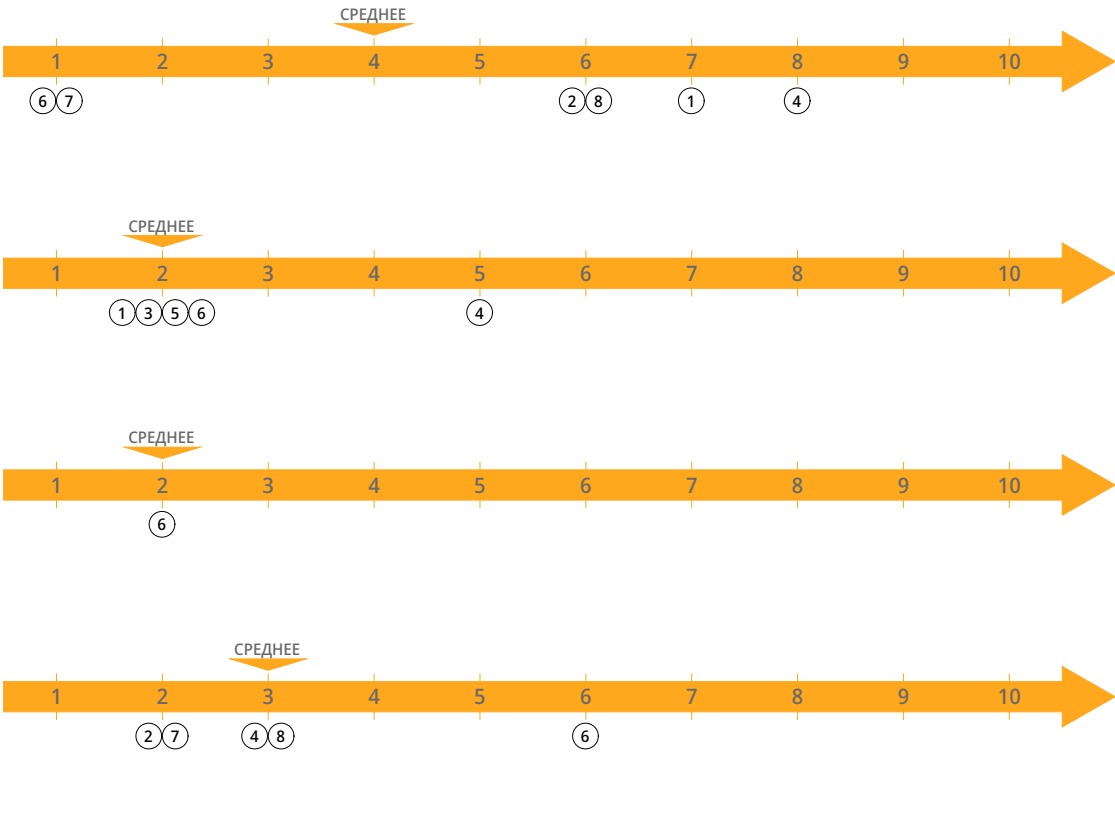
- Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач
- Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение
- «Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри
- Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



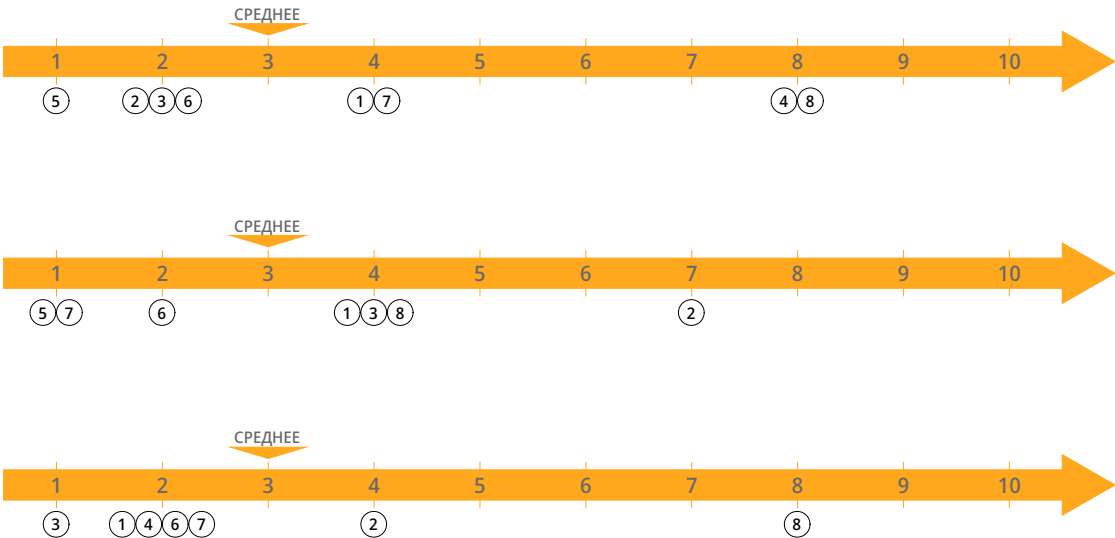
ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

- Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие
- Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справиться с ними
- Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей



| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



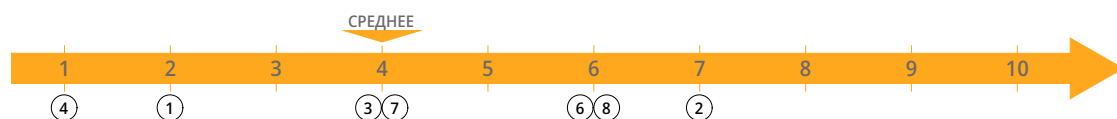
Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии

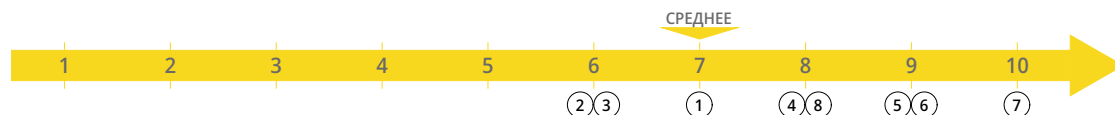


| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

Жизненные ценности: групповые результаты

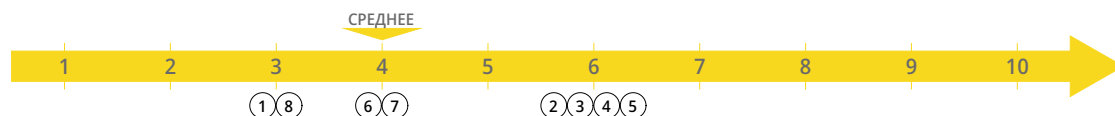
Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



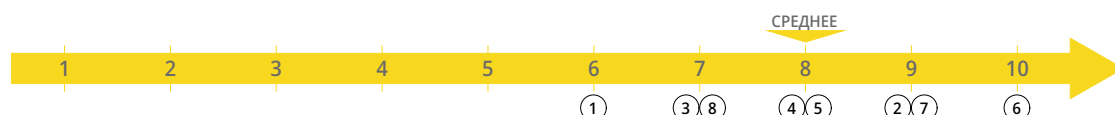
Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



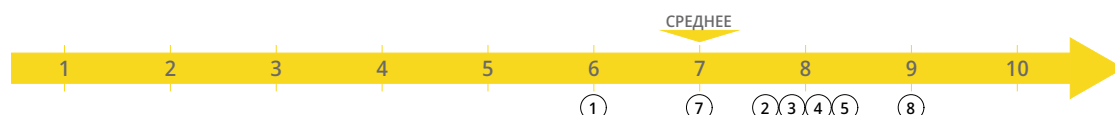
Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



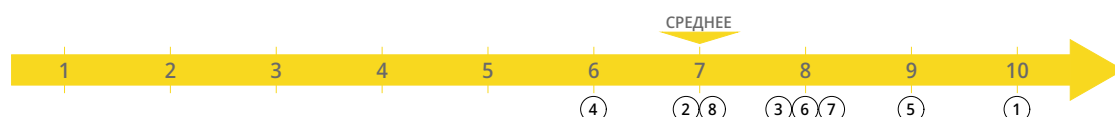
Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



Достижения

Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим

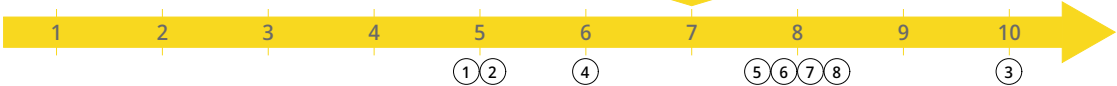


| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |

СРЕДНЕЕ

Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



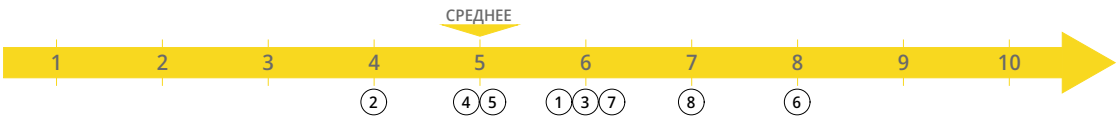
Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



| | | | |
|---|-------------------|---|----------------|
| 1 | Алексей Остриков | 5 | Иван Калинов |
| 2 | Антон Сокольников | 6 | Дмитрий Рябов |
| 3 | Никита Деревянко | 7 | Михаил Павлов |
| 4 | Александр Костин | 8 | Вячеслав Цыкин |