



Командный отчет

Проект: Яндекс Маркет

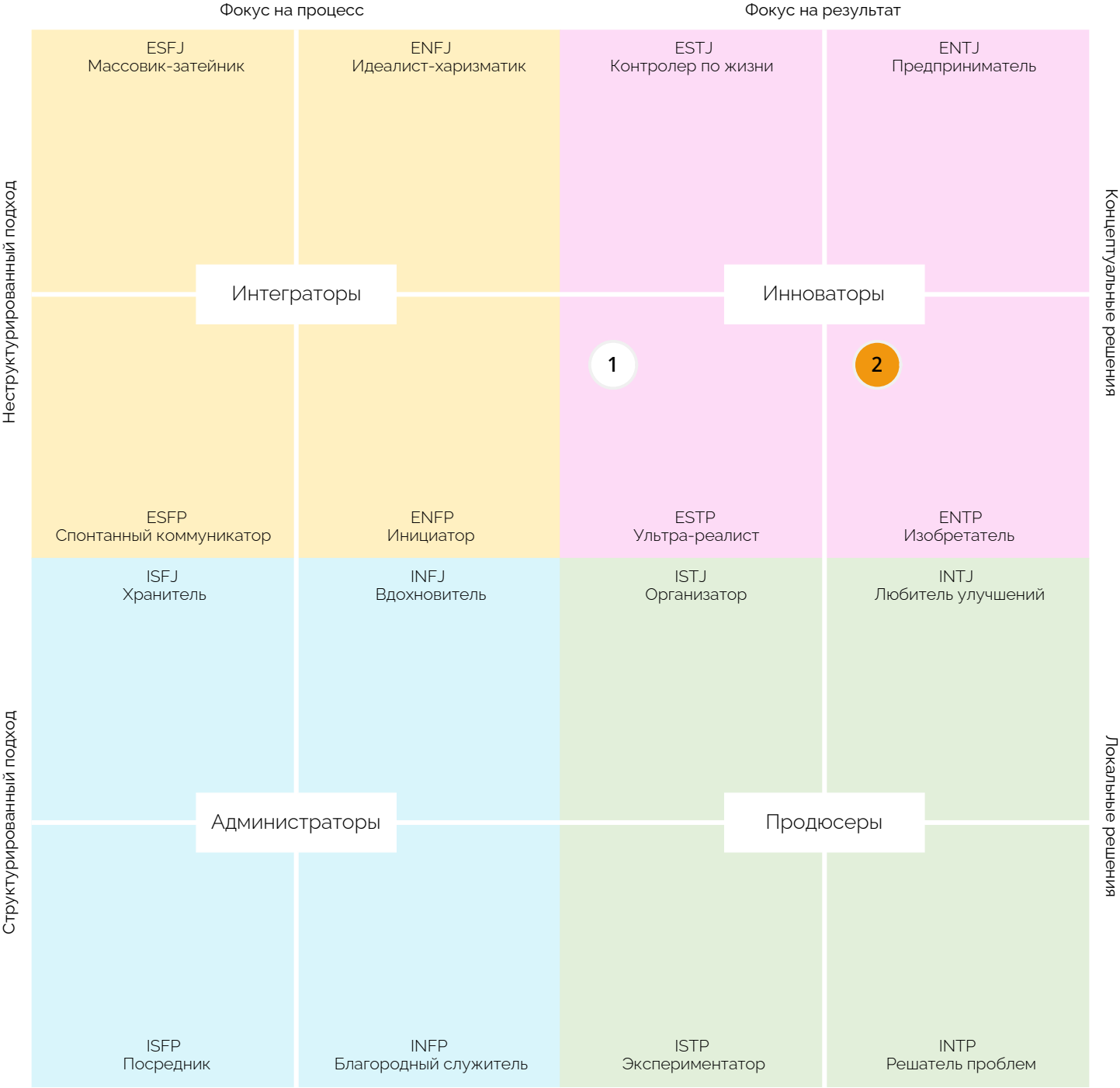
Опросник Zetic 4S

 www.zetic.ru

 +7 495 127 03 89

 info@zetic.ru

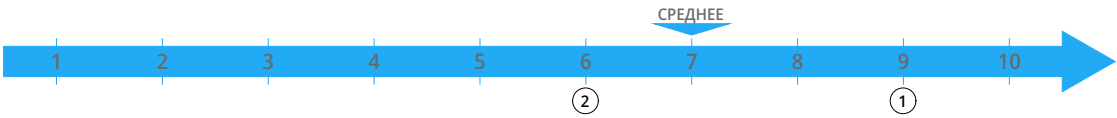
Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)



1	Иван Калинов	2	Дмитрий Рябов
---	--------------	---	---------------

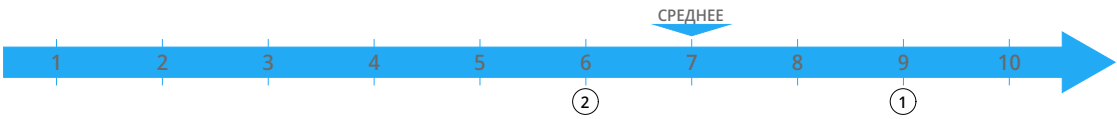
Шкала С
Эмоциональная
стабильность

Управление своим состоянием,
обладание личной зрелостью
и стабильностью



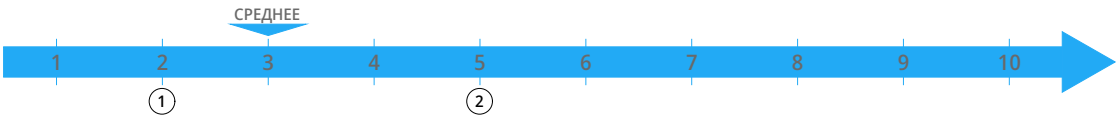
Шкала О
Тревожность

Склонность к беспокойству,
тревоге, вине, повышенной
требовательности к себе



Шкала Q4
Внутренний комфорт

Внутренняя расслабленность,
нетерпеливость, мотивация



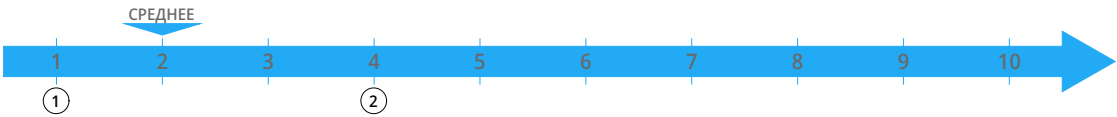
Шкала F
Импульсивность

Экспрессивность, яркость,
энергичность, активное
проявление себя в мире



Шкала N
Дипломатичность

Склонность к оказанию влияния,
построению коммуникаций через
эмпатию, утонченность



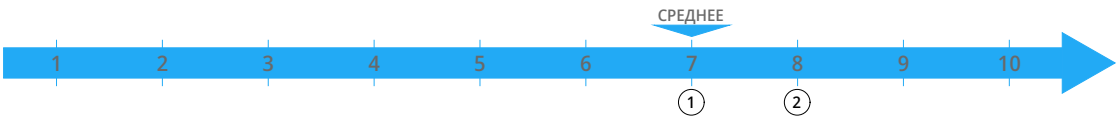
Шкала I
Восприятие

Эмпатия, восприятие мира через
ощущения, сентиментальность



Шкала А
Открытость

Готовность к новым знакомствам,
приветливость, теплота
коммуникации, уживчивость



1	Иван Калинов	2	Дмитрий Рябов
---	--------------	---	---------------

Шкала М
Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления

**Шкала Q2**
Самостоятельность

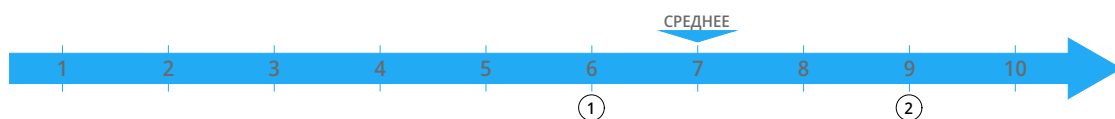
Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях

**Шкала G**
Ответственность

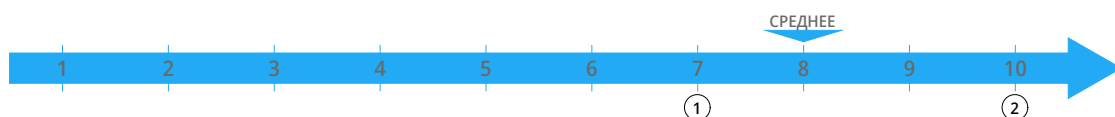
Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам

**Шкала Q3**
Самоконтроль

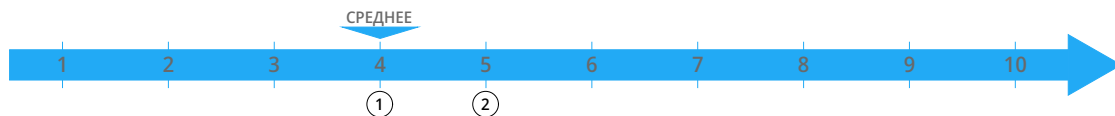
Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации

**Шкала Q1**
Критичность

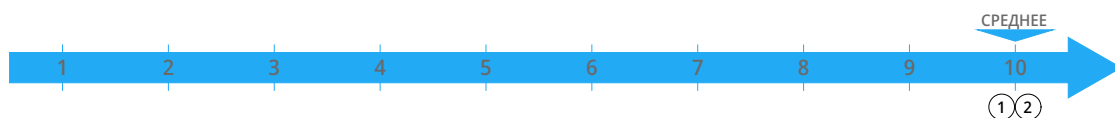
Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы

**Шкала L**
Осторожность

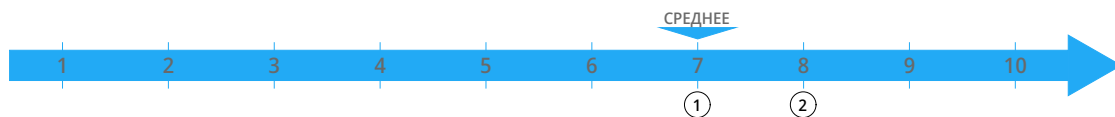
Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации

**Шкала Н**
Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость

**Шкала Е**
Независимость

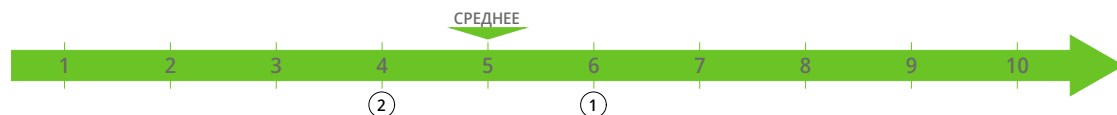
Желание лидировать, доминирование, неуступчивость

**1** Иван Калинов**2** Дмитрий Рябов

Реакция на стресс: групповые результаты

Самообладание

Контроль собственных реакций, чрезмерная требовательность к себе



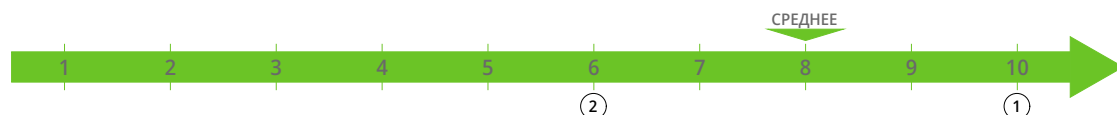
Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений для преодоления проблемы



Позитивная самомотивация

Приписывание себе способности управлять ситуацией



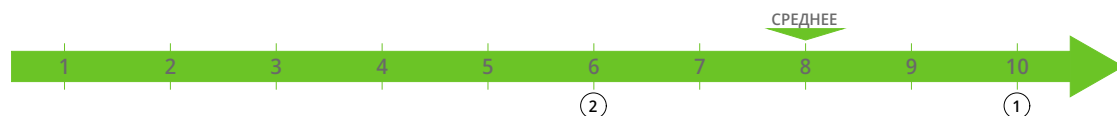
Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)



Самоутверждение

Получение признания от других, самоутверждение в иной области



Отвлечение

Отвлечение от стрессовой ситуаций



Бегство от стрессовой ситуации

Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



1 Иван Калинов

2 Дмитрий Рябов

Антиципирующее избегание

Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

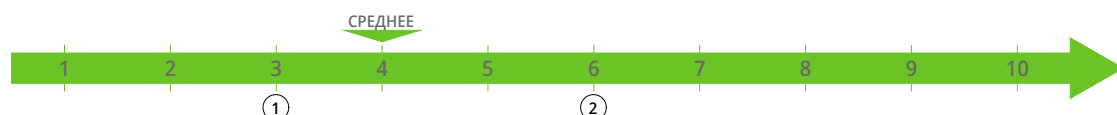
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

Отказ от ответственности, отказ от поиска решения

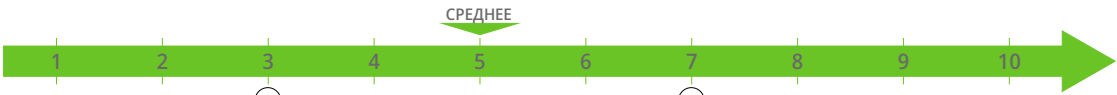


1 Иван Калинов

2 Дмитрий Рябов

Агрессия

Пребывание в состоянии
сопротивления, нарушения
личного эмоционального баланса
и устойчивости, ярость/агрессия



1	Иван Калинов	2	Дмитрий Рябов
---	--------------	---	---------------

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

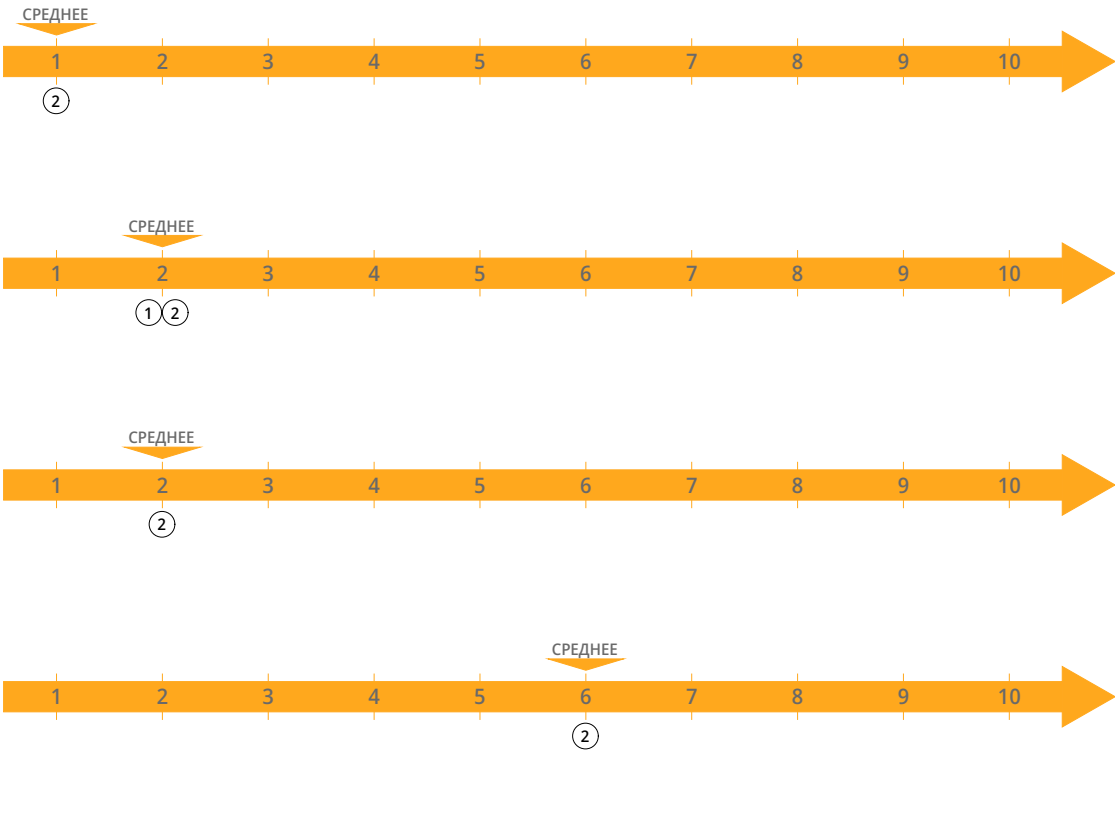
- Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач
- Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение
- «Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри
- Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



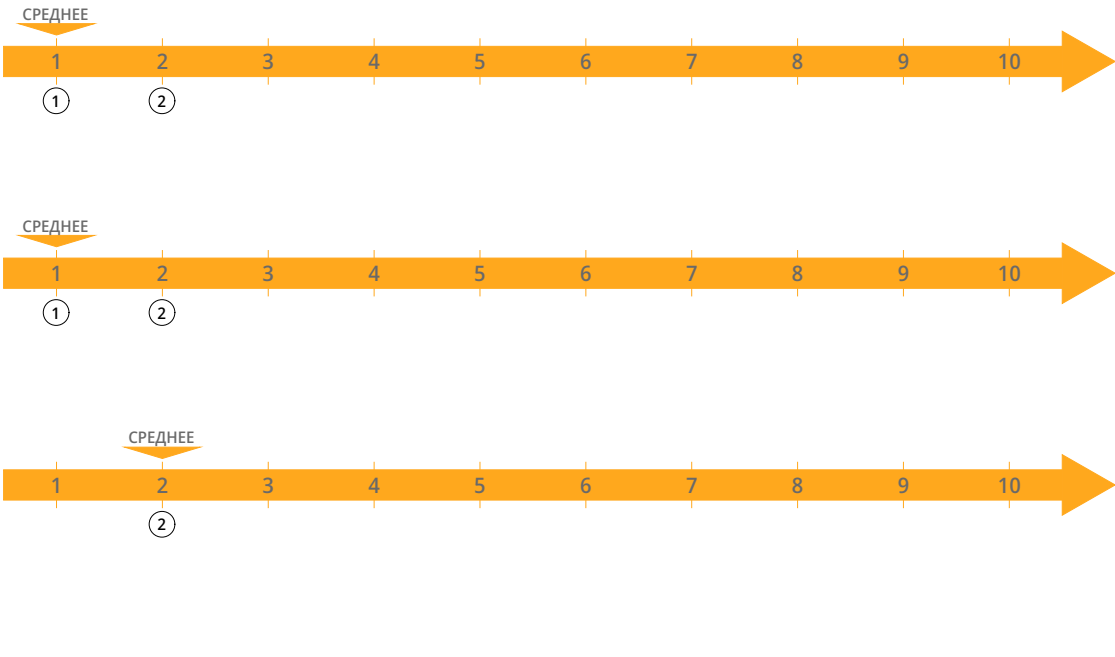
ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

- Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие
- Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справляться с ними
- Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей



1	Иван Калинов	2	Дмитрий Рябов
---	--------------	---	---------------

Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии



1 Иван Калинов

2 Дмитрий Рябов

Жизненные ценности: групповые результаты

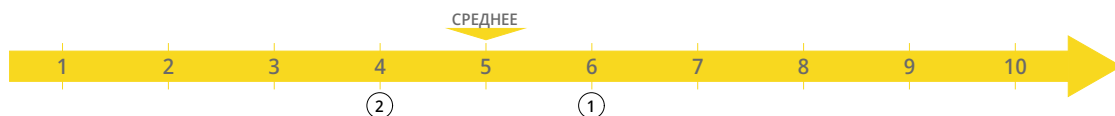
Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



Достижения

Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



1 Иван Калинов

2 Дмитрий Рябов

Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



1	Иван Калинов	2	Дмитрий Рябов
---	--------------	---	---------------