

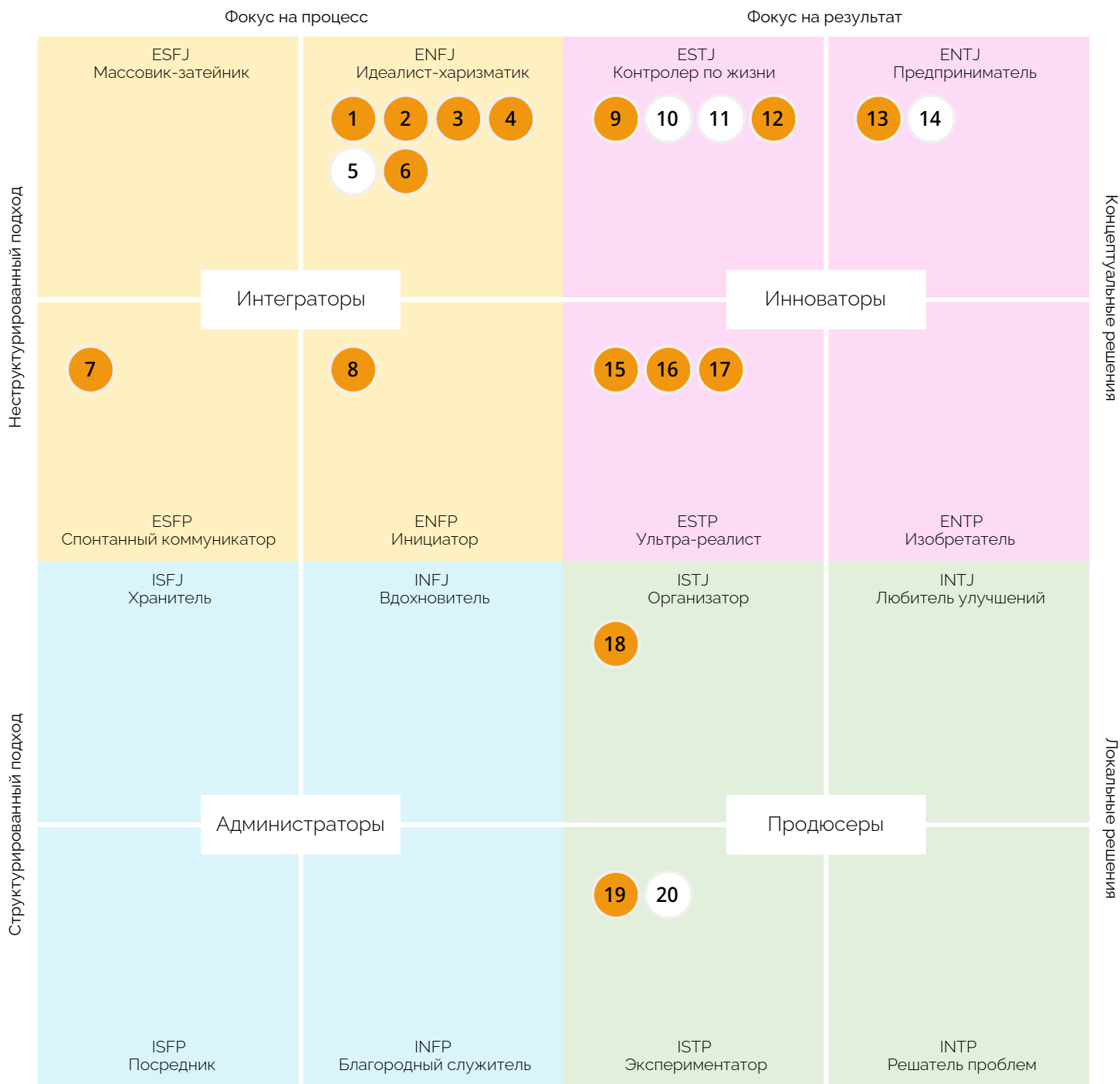


Командный отчет

Проект: Cordiant

Опросник Zetic 4S

Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)



1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Щукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

Базовые черты личности: групповые результаты

Шкала С

Эмоциональная стабильность

Управление своим состоянием, обладание личной зрелостью и стабильностью



Шкала О

Тревожность

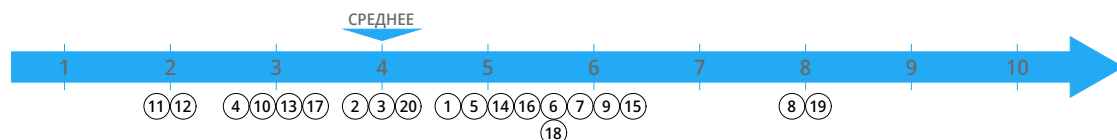
Склонность к беспокойству, тревоге, вине, повышенной требовательности к себе



Шкала Q4

Внутренний комфорт

Внутренняя расслабленность, нетерпеливость, мотивация



Шкала F

Импульсивность

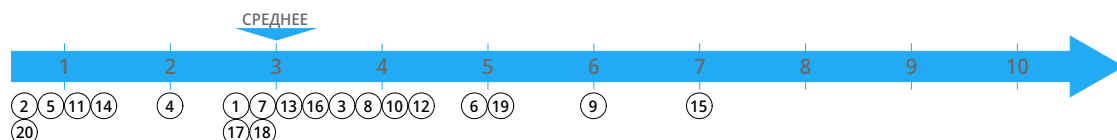
Экспрессивность, яркость, энергичность, активное проявление себя в мире



Шкала N

Дипломатичность

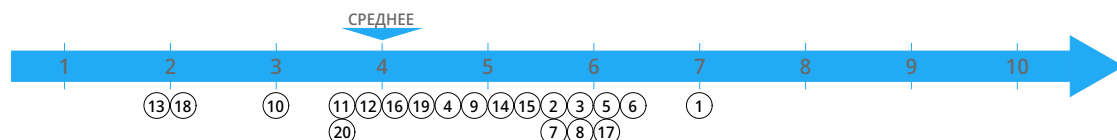
Склонность к оказанию влияния, построению коммуникаций через эмпатию, утонченность



Шкала I

Восприятие

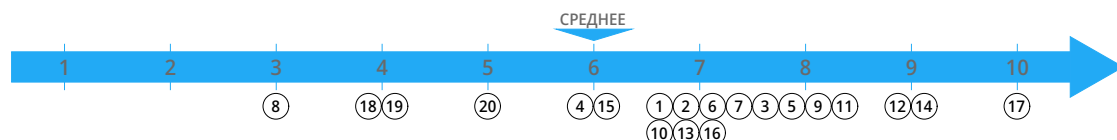
Эмпатия, восприятие мира через ощущения, сентиментальность



Шкала А

Открытость

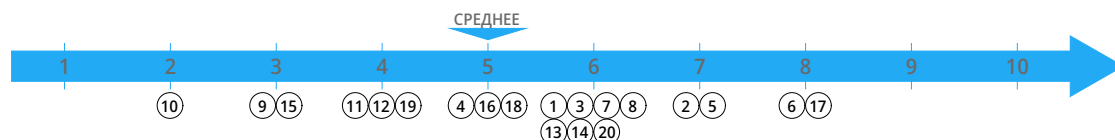
Готовность к новым знакомствам, приветливость, теплота коммуникации, уживчивость



1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

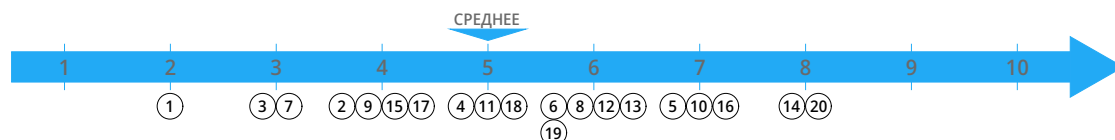
Шкала М Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



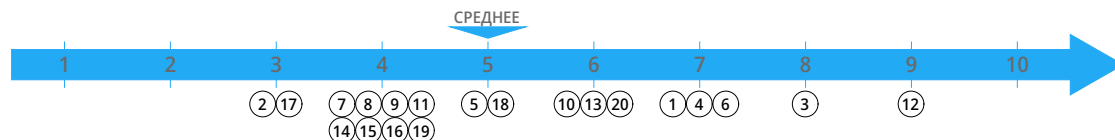
Шкала Q2 Самостоятельность

Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



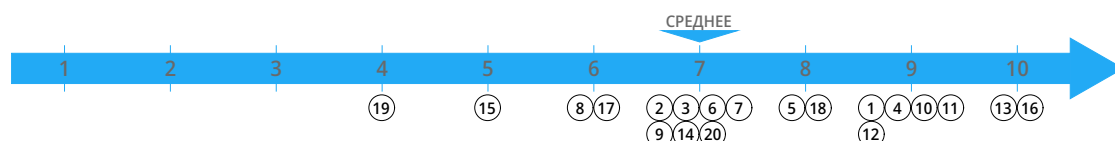
Шкала G Ответственность

Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



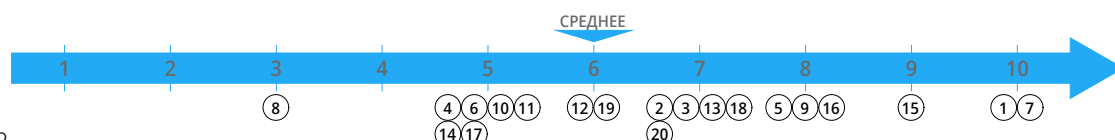
Шкала Q3 Самоконтроль

Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



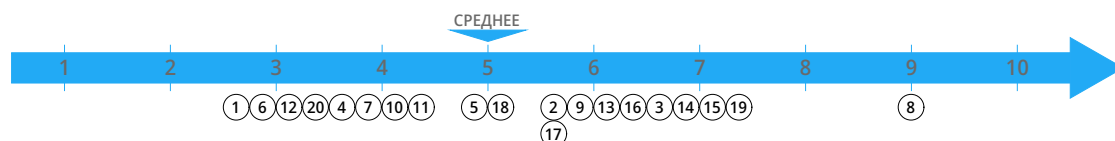
Шкала Q1 Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



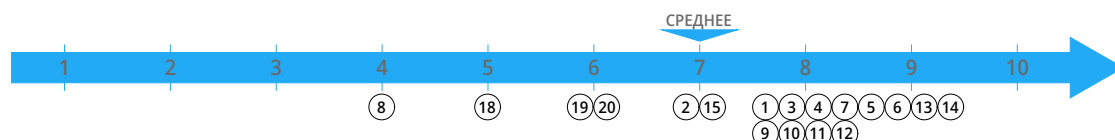
Шкала L Осторожность

Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



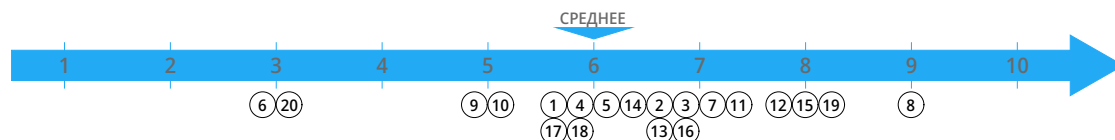
Шкала Н Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость



Шкала Е Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость

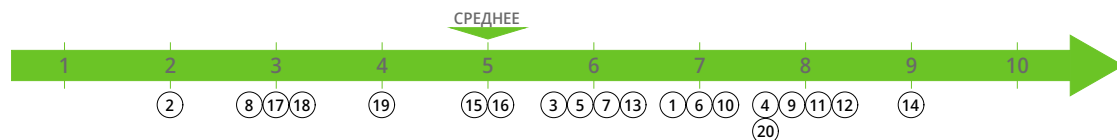


1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

Реакция на стресс: групповые результаты

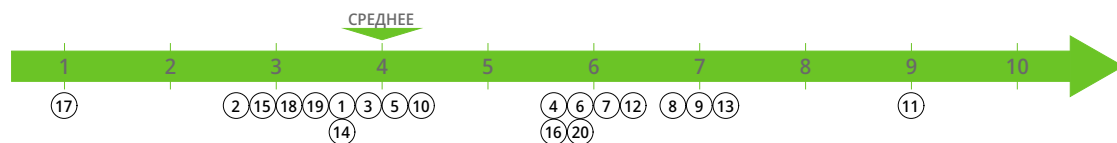
Самообладание

Контроль собственных реакций, чрезмерная требовательность к себе



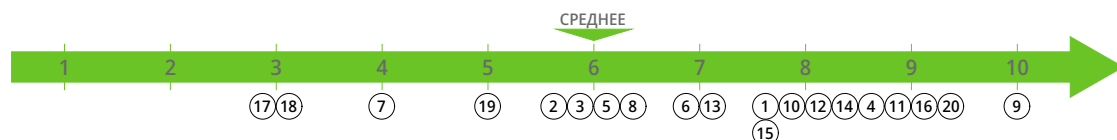
Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений для преодоления проблемы



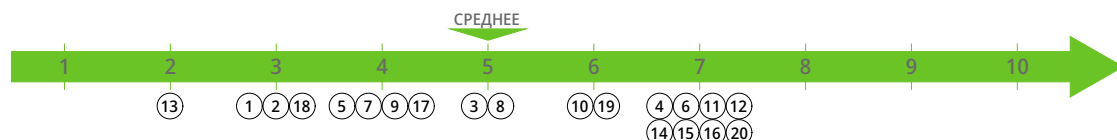
Позитивная самомотивация

Приписывание себе способности управлять ситуацией



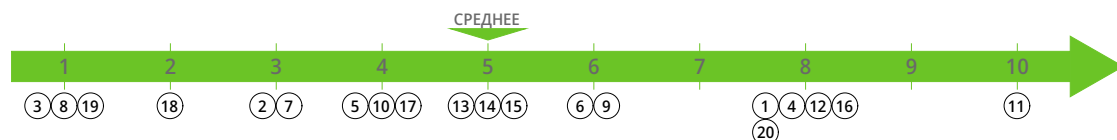
Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)



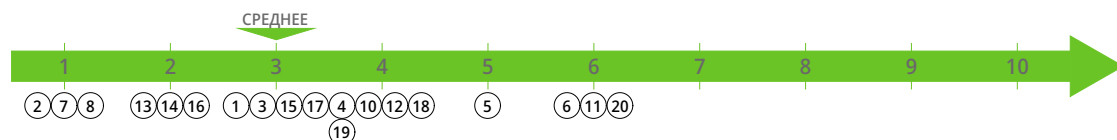
Самоутверждение

Получение признания от других, самоутверждение в иной области



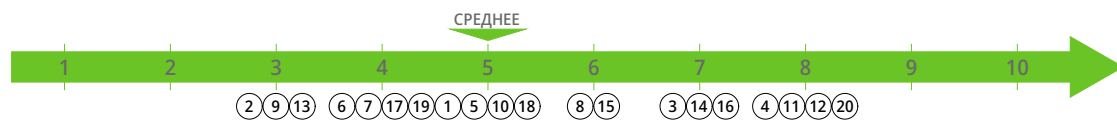
Отвлечение

Отвлечение от стрессовой ситуации



Бегство от стрессовой ситуации

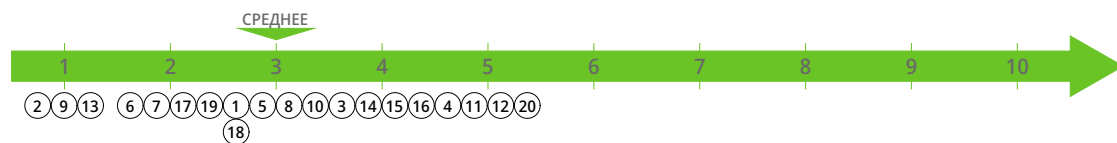
Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



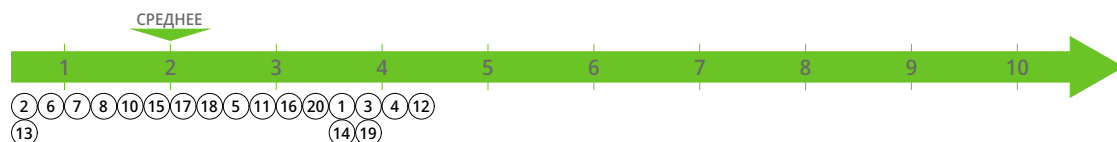
1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

Антиципирующее избегание

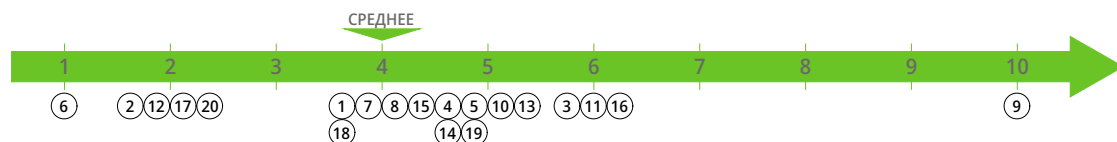
Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

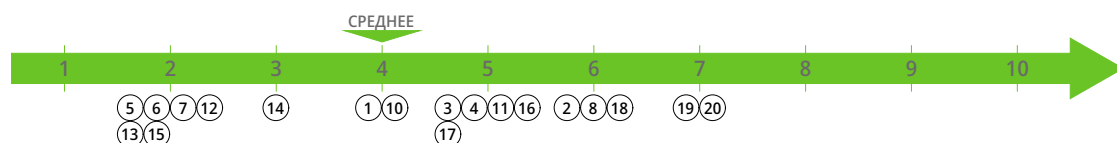
Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

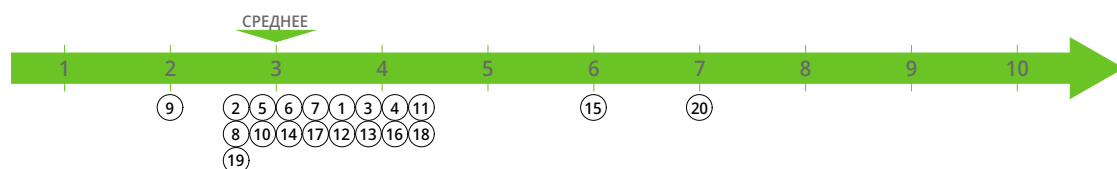
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

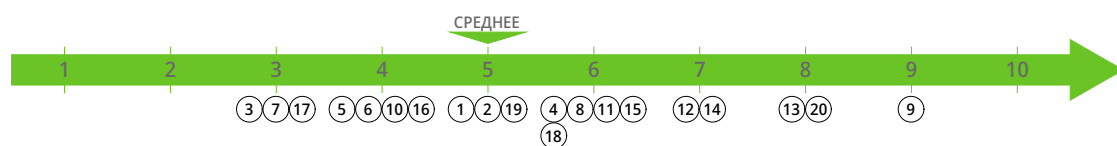
Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

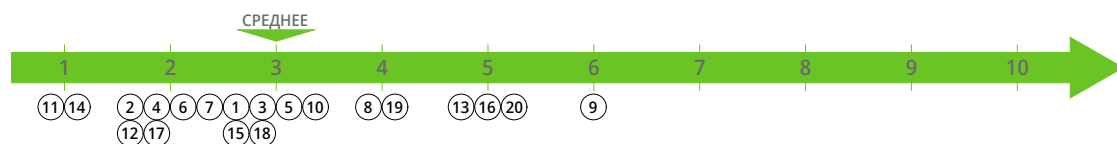
Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

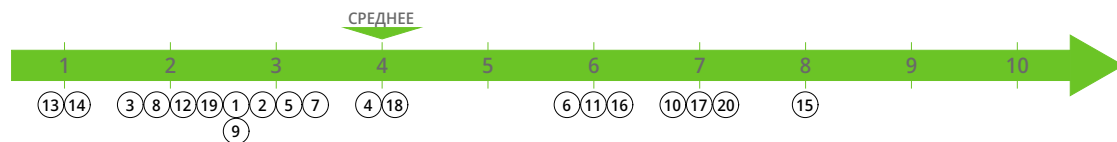
Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

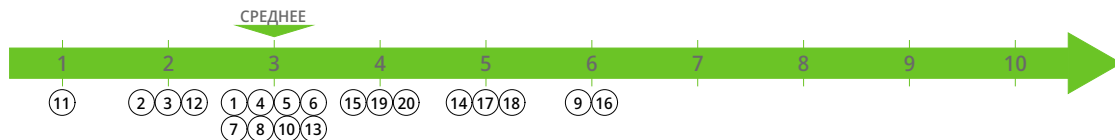
Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

Агрессия

Пребывание в состоянии
сопротивления, нарушения
личного эмоционального баланса
и устойчивости, ярость/агрессия



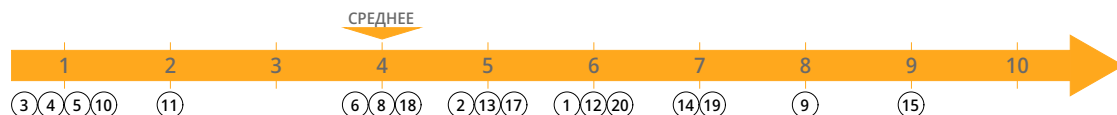
1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Щукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

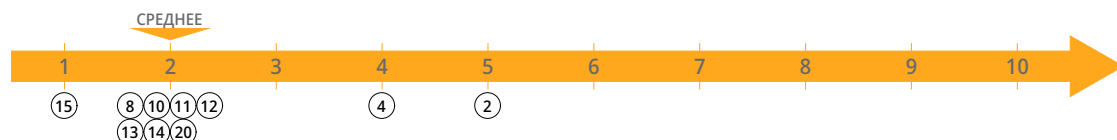
Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач



Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение



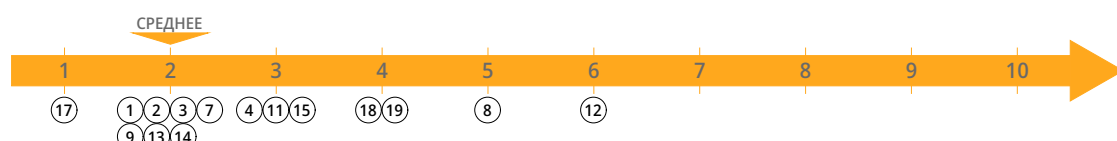
«Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри



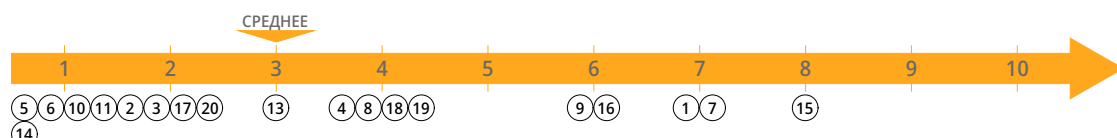
Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



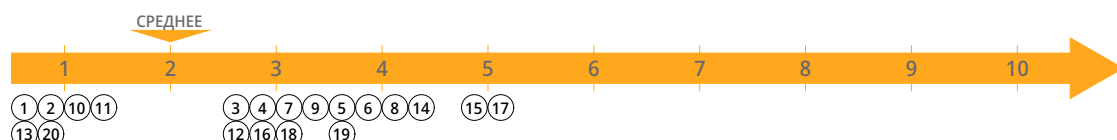
Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие



Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справиться с ними



Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей

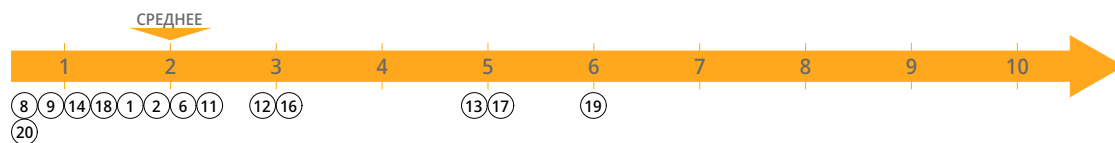


ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

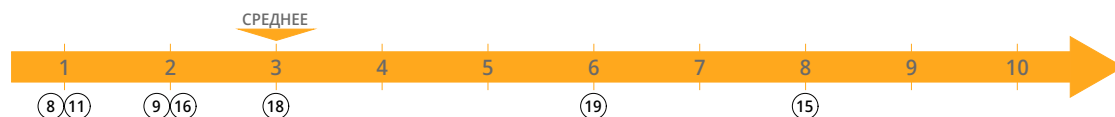
Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



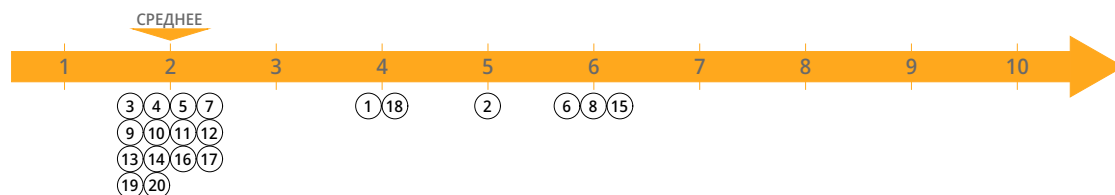
Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



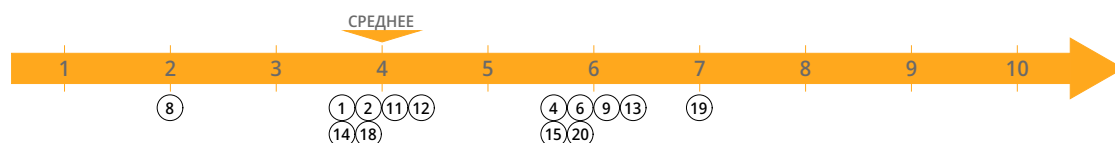
Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



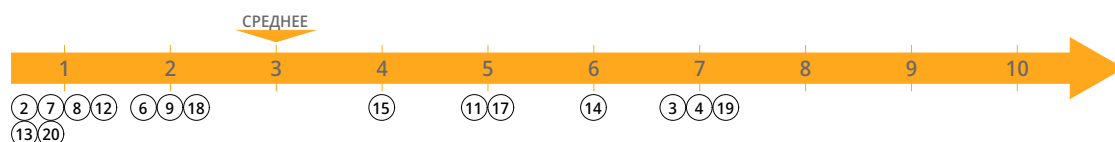
Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии

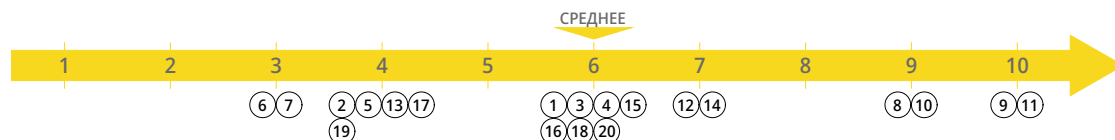


1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

Жизненные ценности: групповые результаты

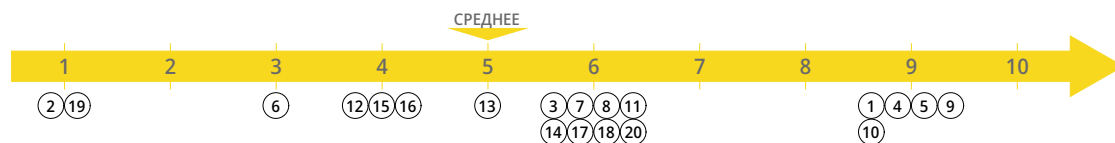
Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



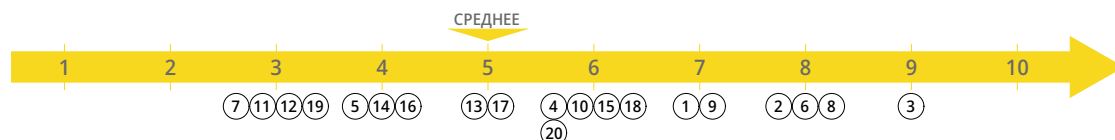
Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



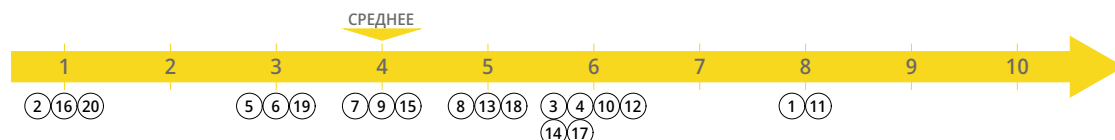
Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



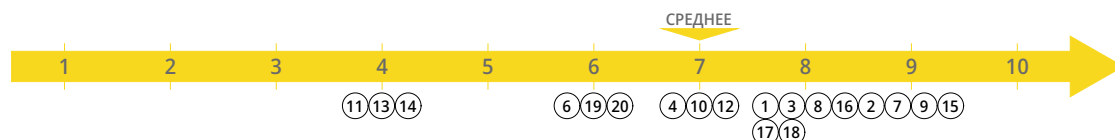
Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



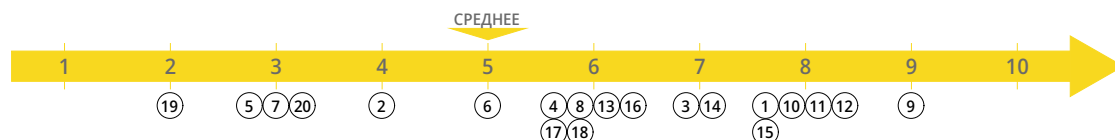
Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



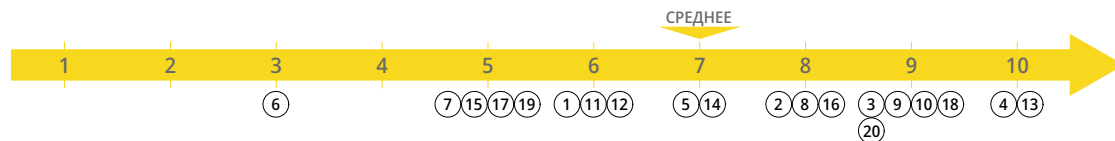
Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



Достижения

Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей

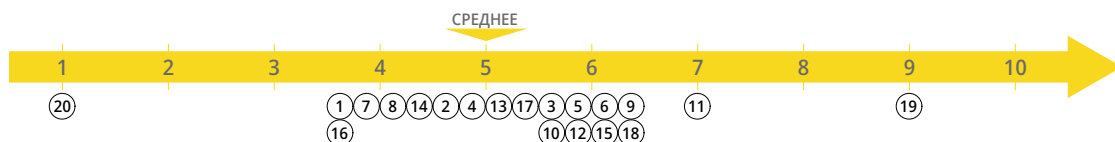
Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



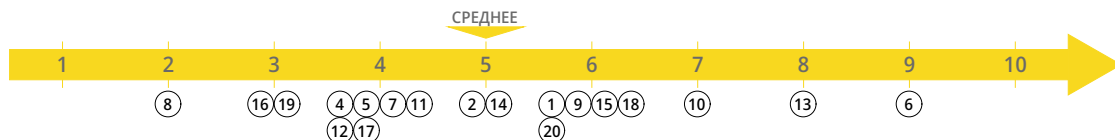
Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



1	Антонов Максим	11	Хорьков Евгений
2	Паскаль Леонид	12	Шор Любовь
3	Показеева Татьяна	13	Кондратьев Вадим
4	Поняев Иван	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Карманова Ольга
6	Файрушин Марат	16	Зиновьев Кирилл
7	Ефремов Артур	17	Махмутов Роман
8	Шукин Дмитрий	18	Бабичев Артем
9	Нижегородцев Иван	19	Батулько Евгения Николаевна
10	Федотов Дмитрий	20	Хохленко Сергей