



Командный отчет

Проект: Яндекс Логистика

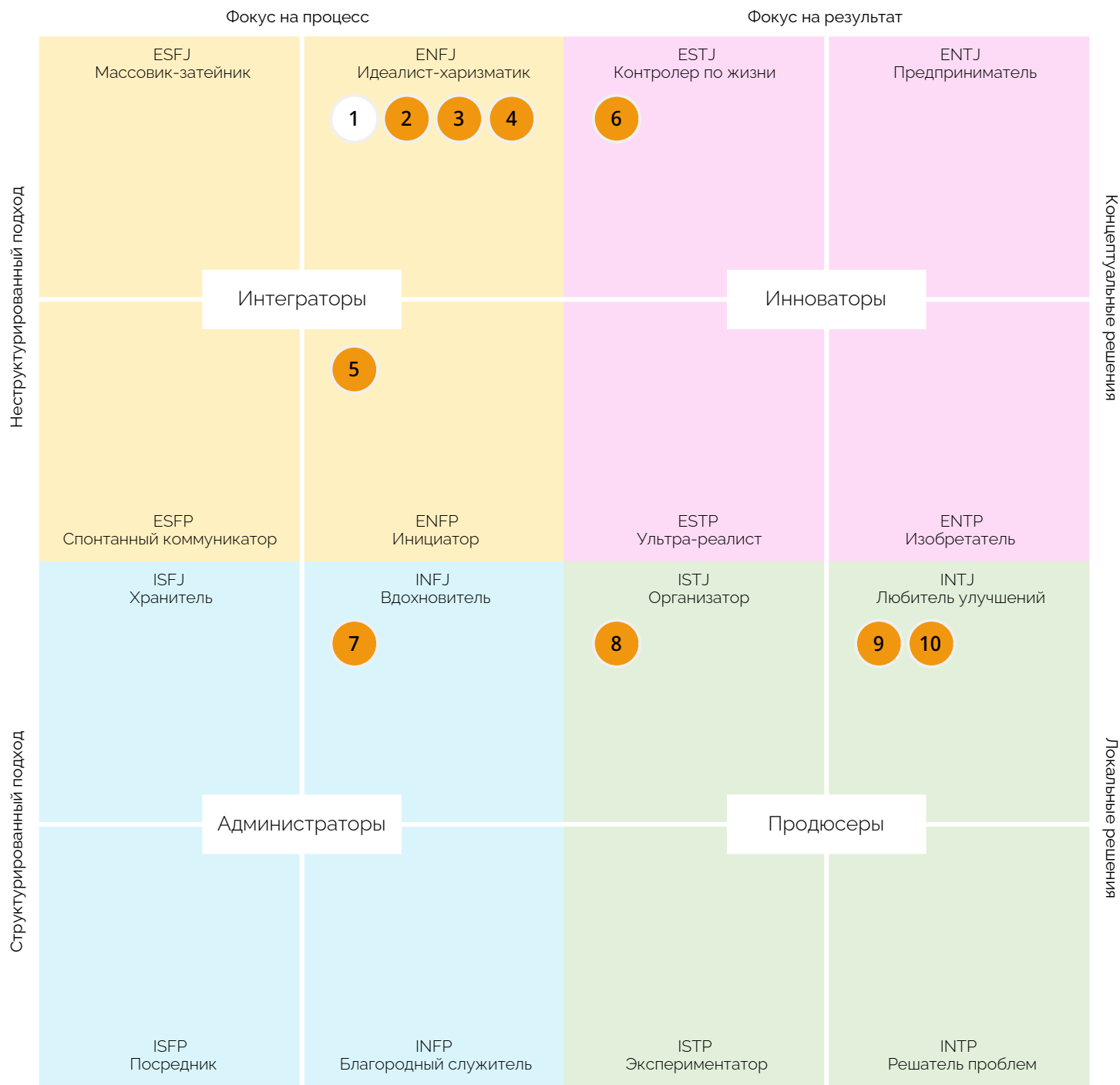
Опросник Zetic 4S

 www.zetic.ru

 +7 495 127 03 89

 info@zetic.ru

Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)



| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |

Базовые черты личности: групповые результаты

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

Шкала С
Эмоциональная стабильность

Управление своим состоянием, обладание личной зрелостью и стабильностью



Шкала О
Тревожность

Склонность к беспокойству, тревоге, вине, повышенной требовательности к себе



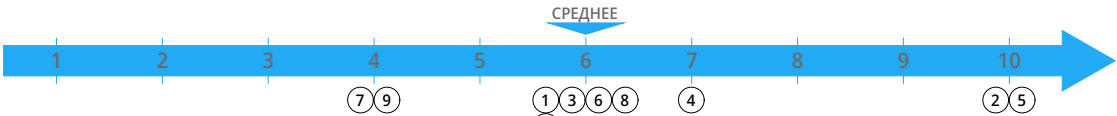
Шкала Q4
Внутренний комфорт

Внутренняя расслабленность, нетерпеливость, мотивация



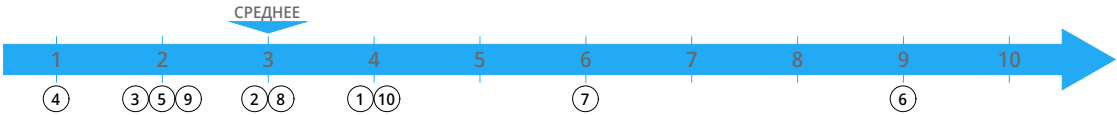
Шкала F
Импульсивность

Экспрессивность, яркость, энергичность, активное проявление себя в мире



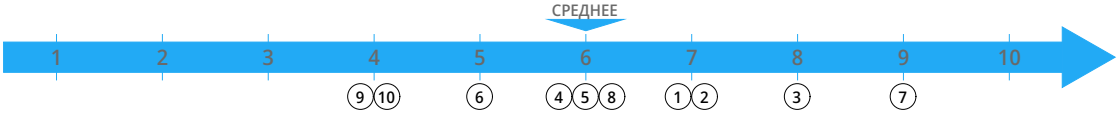
Шкала N
Дипломатичность

Склонность к оказанию влияния, построению коммуникаций через эмпатию, утонченность



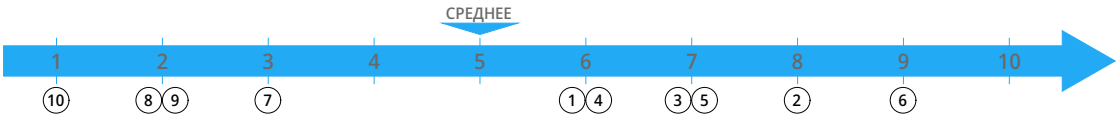
Шкала I
Восприятие

Эмпатия, восприятие мира через ощущения, сентиментальность



Шкала А
Открытость

Готовность к новым знакомствам, приветливость, теплота коммуникации, уживчивость



КОМАНДНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |

Шкала М Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



Шкала Q2 Самостоятельность

Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



Шкала G Ответственность

Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



Шкала Q3 Самоконтроль

Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



Шкала Q1 Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



Шкала L Осторожность

Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



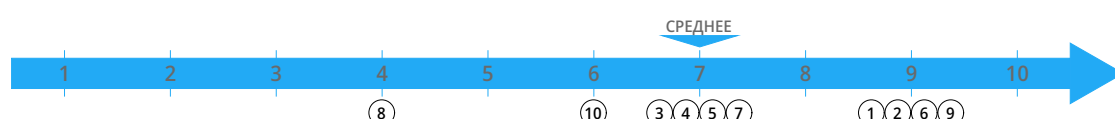
Шкала Н Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость



Шкала Е Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость



| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |

Реакция на стресс: групповые результаты

Самообладание

Контроль собственных
реакций, чрезмерная
требовательность к себе



Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений
для преодоления проблемы



Позитивная самотивация

Приписывание себе
способности управлять
ситуацией



Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или
тяжести напряжения
(рационализация, юмор,
обесценивание)



Самоутверждение

Получение признания от
других, самоутверждение
в иной области



Отвлечение

Отвлечение от стрессовой
ситуаций



Бегство от стрессовой ситуации

Отказ от преодоления ситуации,
отрицание/игнорирование проблемы,
уклонение от ответственности,
нетерпение



| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |

Антиципирующее избегание

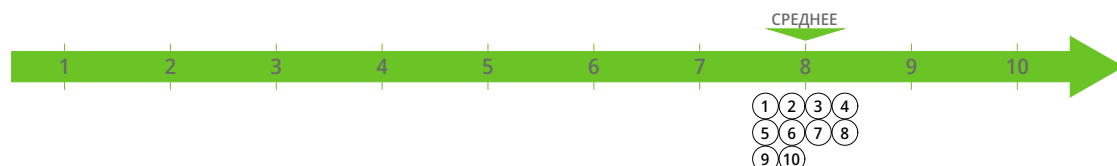
Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем

**Замещение**

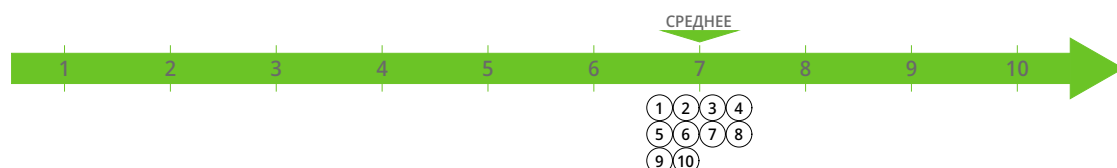
Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды

**Поиск социальной поддержки**

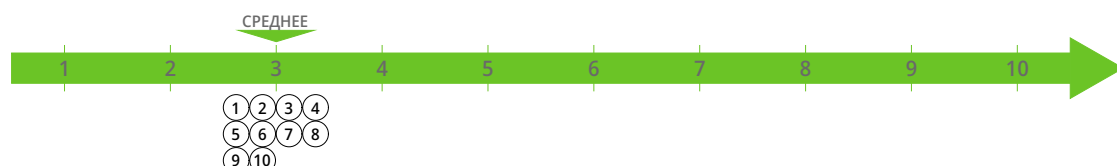
Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания

**Жалость к себе**

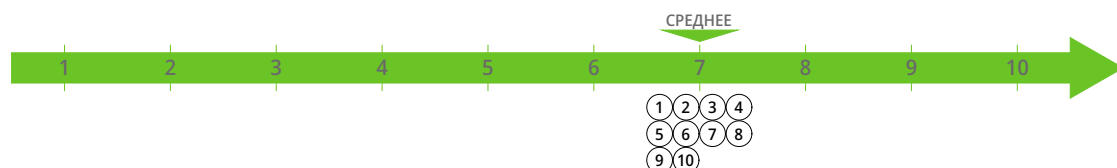
Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей

**Социальная замкнутость**

Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации

**Самообвинение**

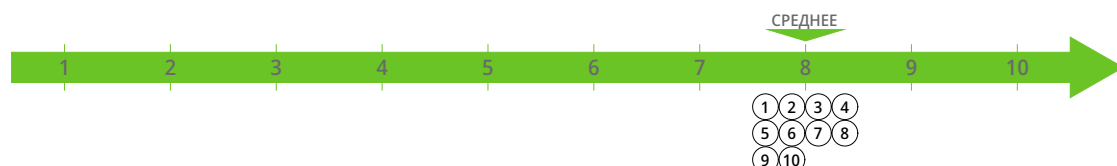
Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе

**«Заезженная пластинка»**

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации

**Самооправдание**

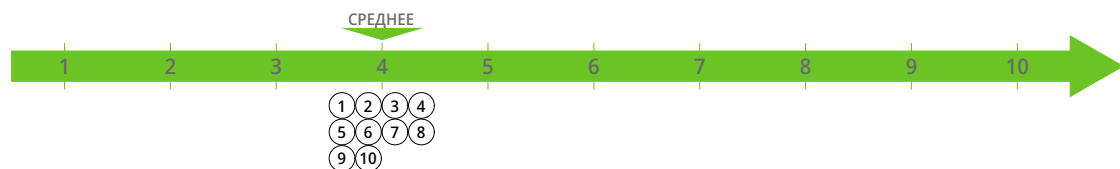
Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |

Агрессия

Пребывание в состоянии
сопротивления, нарушения
личного эмоционального баланса
и устойчивости, ярость/агрессия



| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

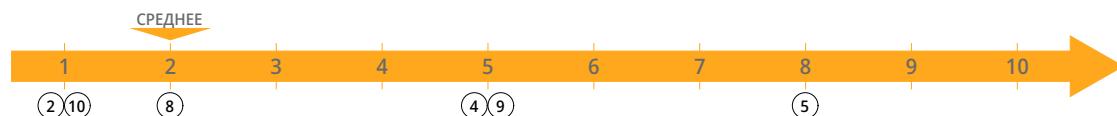
Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач



Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение



«Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри



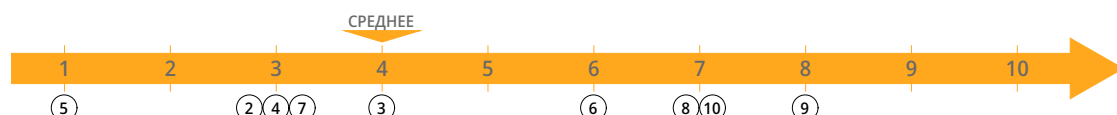
Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



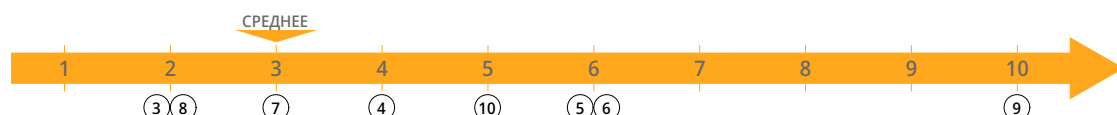
Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие



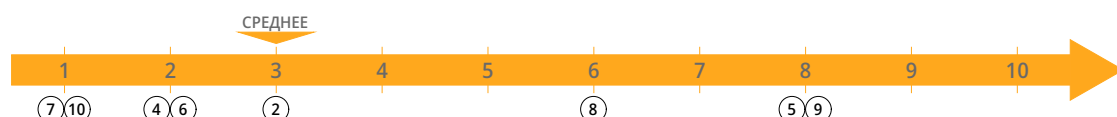
Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справиться с ними



Экономия эмоций

Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей



ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |

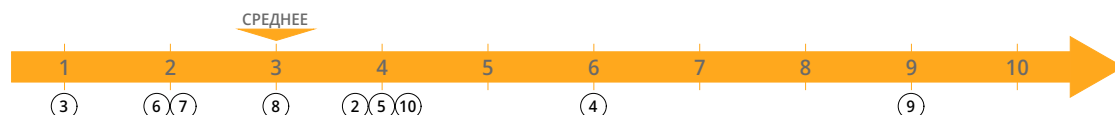
Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



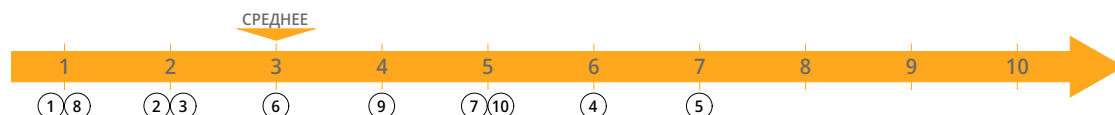
Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



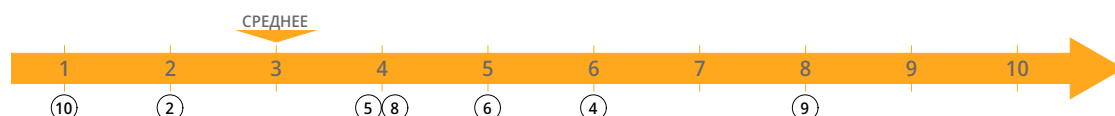
Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



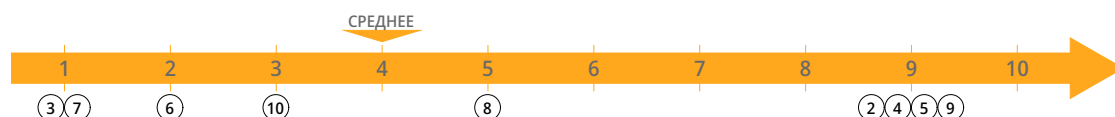
Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, ощущение тяжести при выполнении работы, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выполняю", "не хочу")



Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии



| | | | |
|---|--------------------|----|-------------------|
| 1 | Гоар Алексанян | 6 | Соколенко Ирина |
| 2 | Карина Анфилофьева | 7 | Марина Стороженко |
| 3 | Нуэво Тамарьяна | 8 | Древесина |
| 4 | Артем Смирнов | 9 | Надя Иоффе |
| 5 | Алексей Ухтомский | 10 | Володин Александр |