

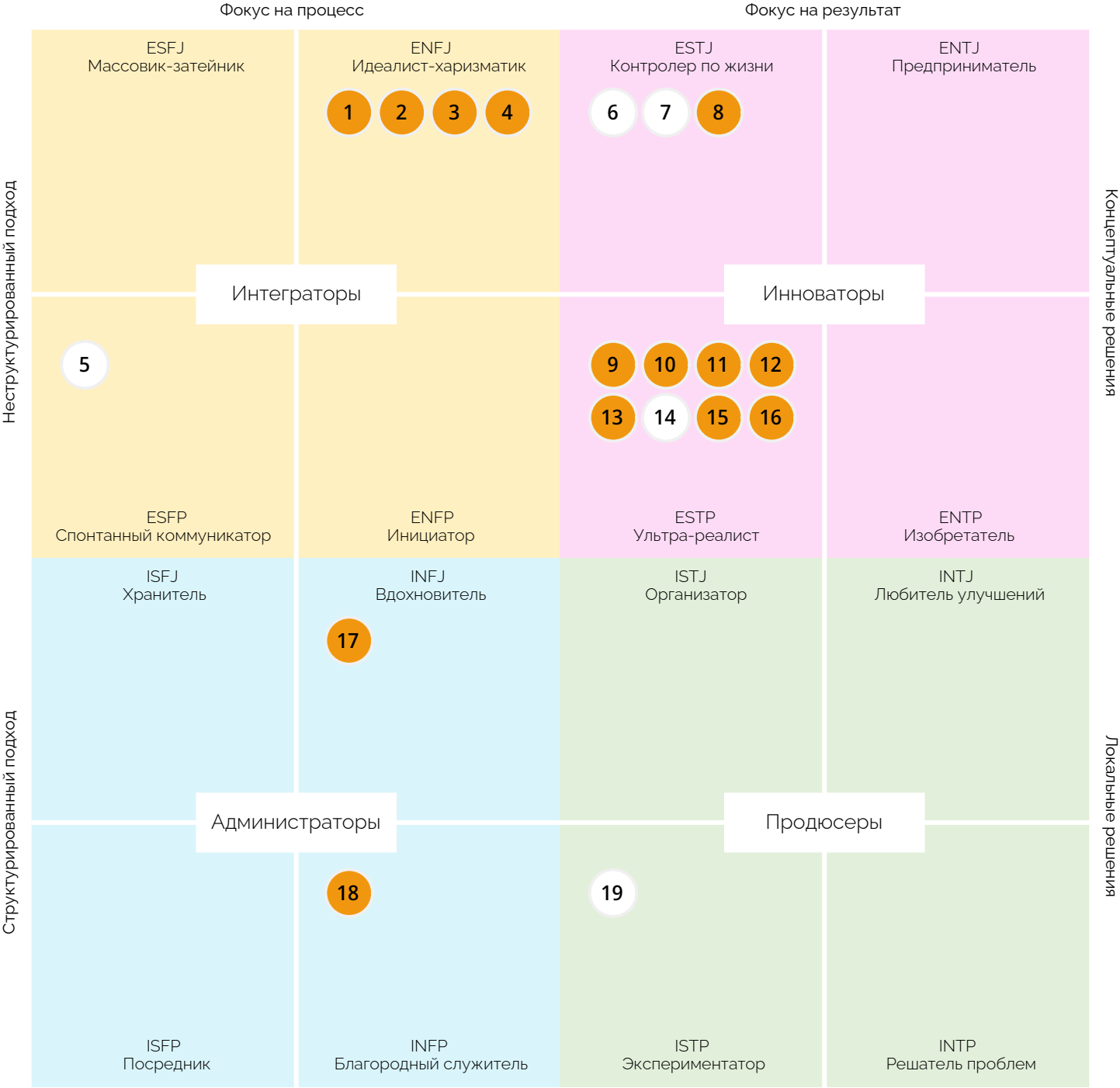


Командный отчет

Проект: Cordiant

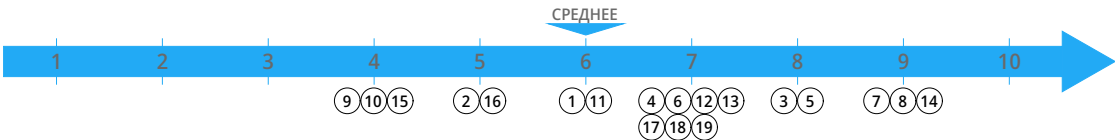
Опросник Zetic 4S

Командный профиль: распределение ролей по модели PAEI И. Адизеса и Майерс-Бриггс (MBTI)

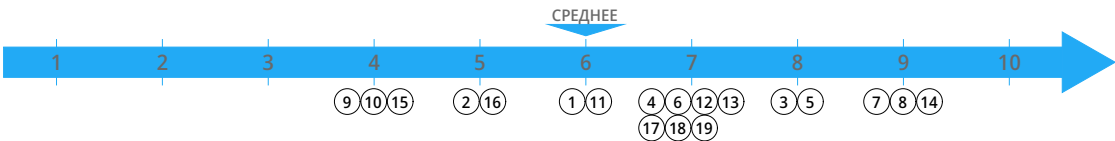


1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

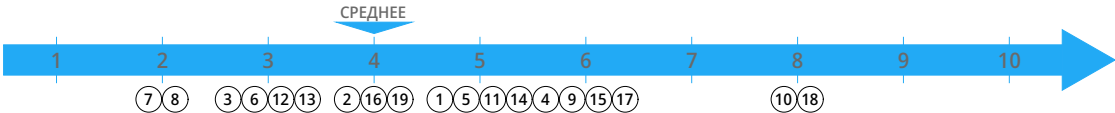
Шкала С
Эмоциональная стабильность
Управление своим состоянием, обладание личной зрелостью и стабильностью



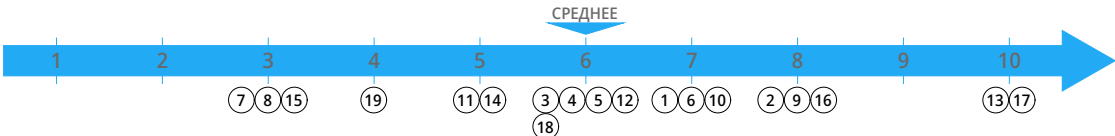
Шкала О
Тревожность
Склонность к беспокойству, тревоге, вине, повышенной требовательности к себе



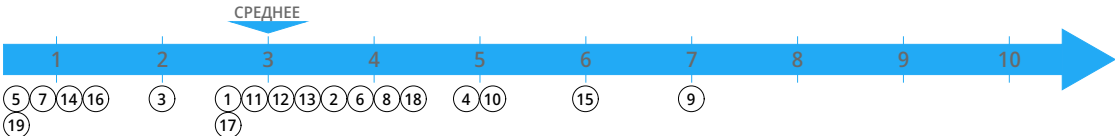
Шкала Q4
Внутренний комфорт
Внутренняя расслабленность, нетерпеливость, мотивация



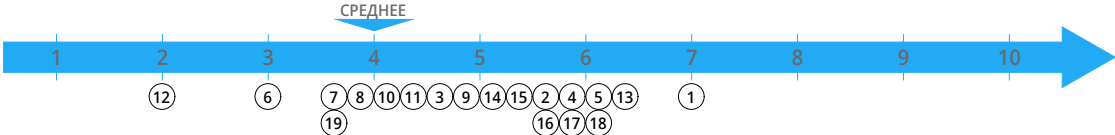
Шкала F
Импульсивность
Экспрессивность, яркость, энергичность, активное проявление себя в мире



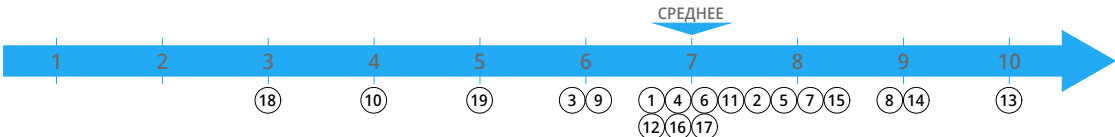
Шкала N
Дипломатичность
Склонность к оказанию влияния, построению коммуникаций через эмпатию, утонченность



Шкала I
Восприятие
Эмпатия, восприятие мира через ощущения, сентиментальность



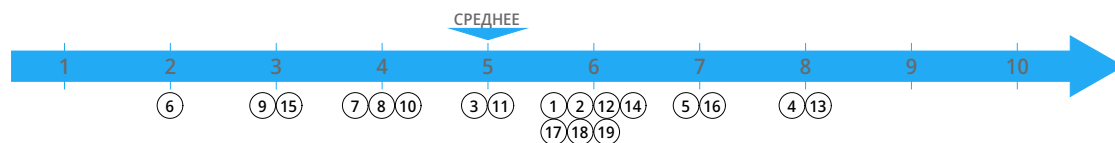
Шкала А
Открытость
Готовность к новым знакомствам, приветливость, теплота коммуникации, уживчивость



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

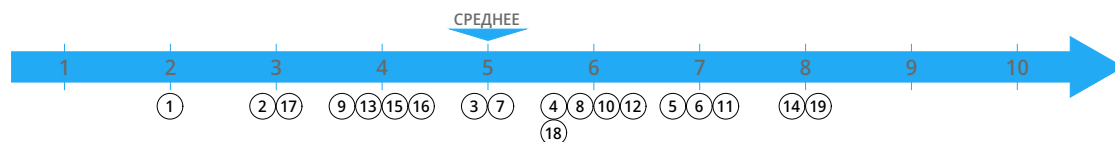
Шкала М Восторженность

Богатое воображение, склонность к концептуализации, яркость проявления



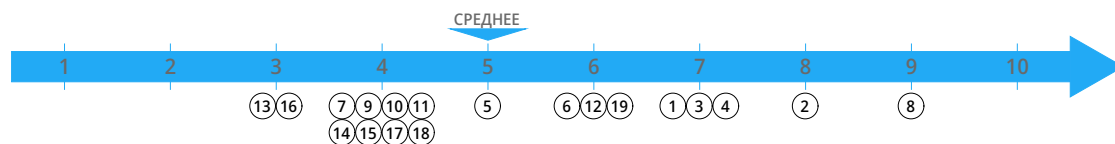
Шкала Q2 Самостоятельность

Независимость взглядов и мнений, самостоятельность в решениях и действиях



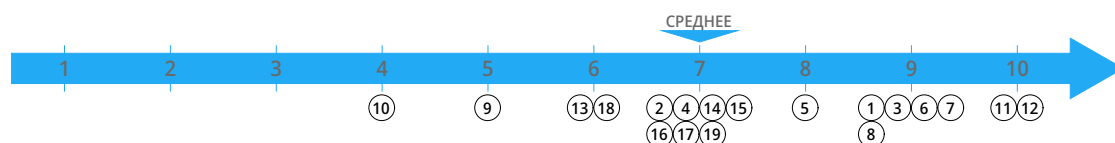
Шкала G Ответственность

Воля и выдержка, решимость, обязательность, ответственность, следование социальным нормам



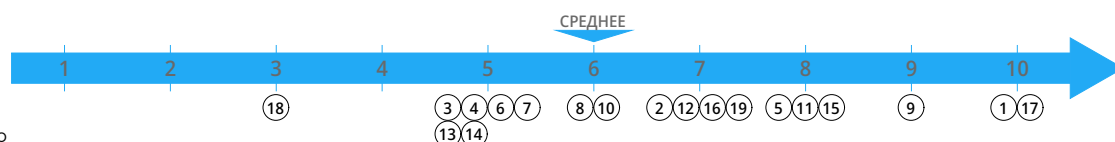
Шкала Q3 Самоконтроль

Дисциплина, точное следование социальным требованиям, забота о репутации



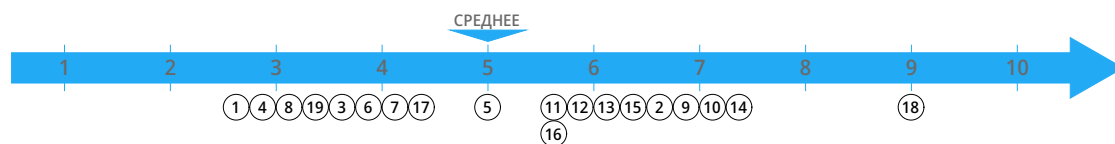
Шкала Q1 Критичность

Склонность к подробному изучению информации, исследованию новых областей, изучению возможностей для оптимизации работы



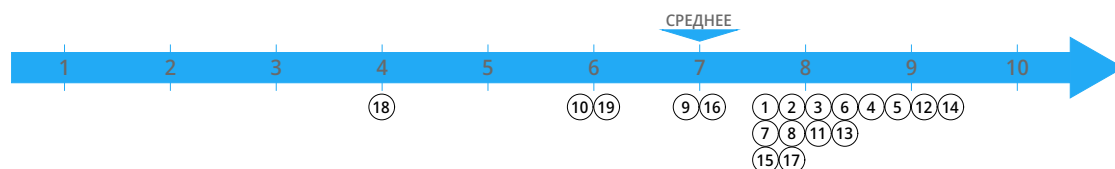
Шкала L Осторожность

Подозрительность, раздражительность, недоверие к информации



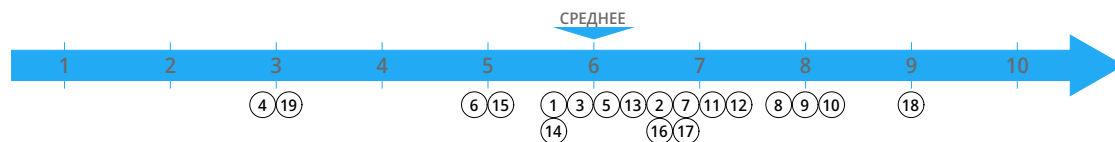
Шкала Н Смелость

Склонность к авантюризму, предприимчивость



Шкала Е Независимость

Желание лидировать, доминирование, неуступчивость



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

Реакция на стресс: групповые результаты

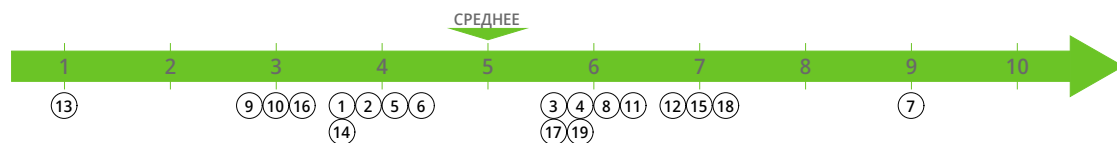
Самообладание

Контроль собственных реакций, чрезмерная требовательность к себе



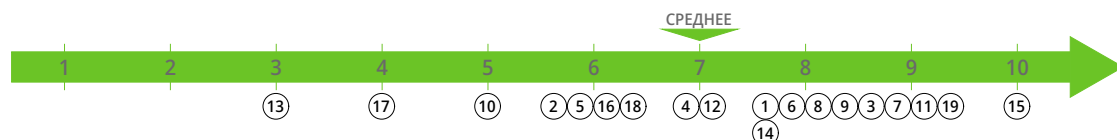
Контроль над ситуацией

Поиск и реализация решений для преодоления проблемы



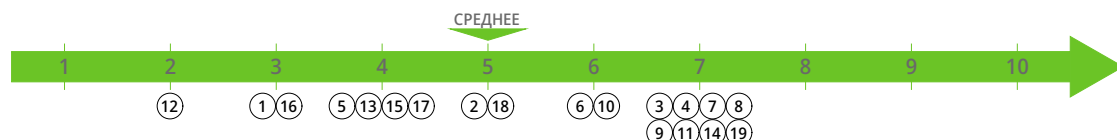
Позитивная самомотивация

Приписывание себе способности управлять ситуацией



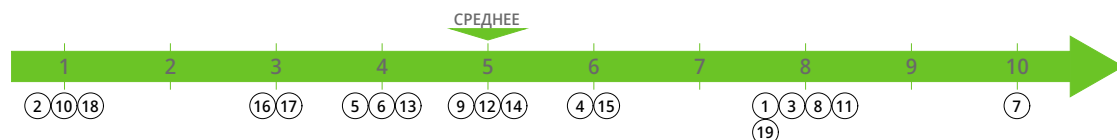
Снижение значения стрессовой ситуации

Снижение значения или тяжести напряжения (рационализация, юмор, обесценивание)



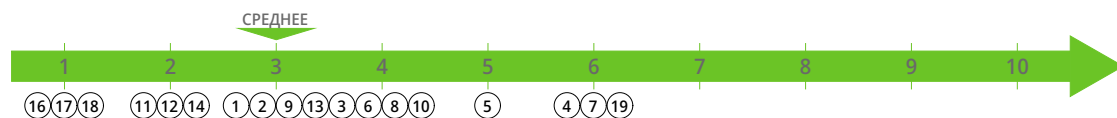
Самоутверждение

Получение признания от других, самоутверждение в иной области



Отвлечение

Отвлечение от стрессовой ситуации



Бегство от стрессовой ситуации

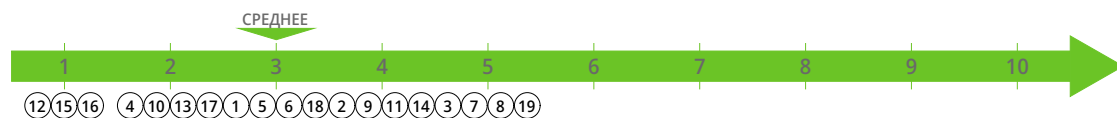
Отказ от преодоления ситуации, отрицание/игнорирование проблемы, уклонение от ответственности, нетерпение



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

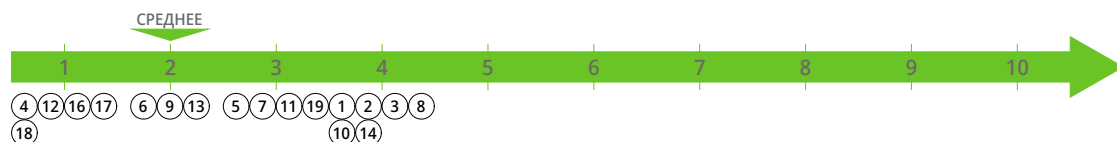
Антиципирующее избегание

Попытка предотвратить аналогичные стрессовые ситуации в будущем



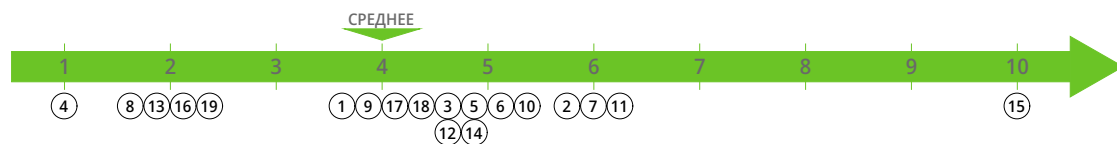
Замещение

Обращение к позитивным аспектам; создание комфортной среды для себя и команды



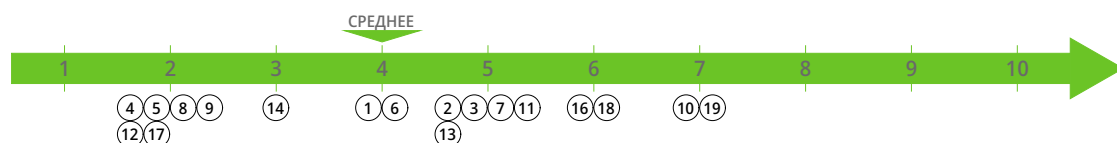
Поиск социальной поддержки

Стремление быть выслушанным, разделить с кем-либо переживания



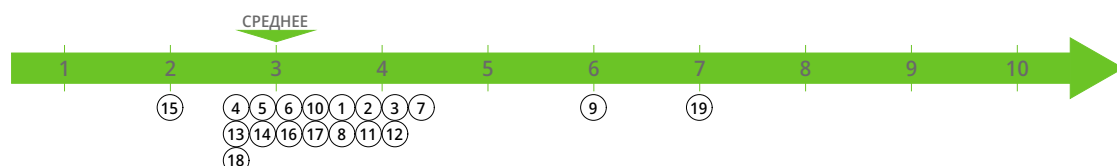
Жалость к себе

Пребывание в жалости к себе, зависти к другим; недооценивание собственных сил и возможностей



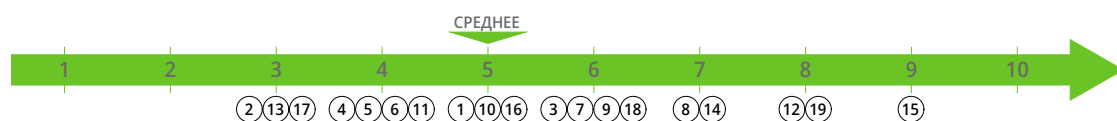
Социальная замкнутость

Избегание социальных контактов, самоизоляция от коммуникации/ информации



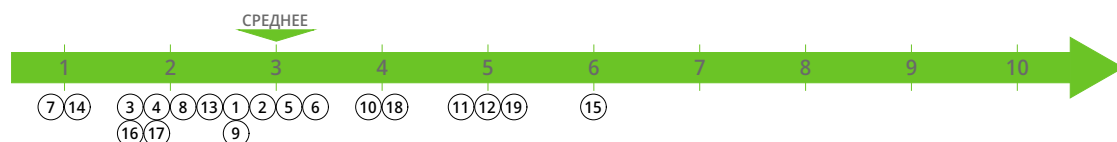
Самообвинение

Обвинение себя в произошедшем, поиск причин в себе



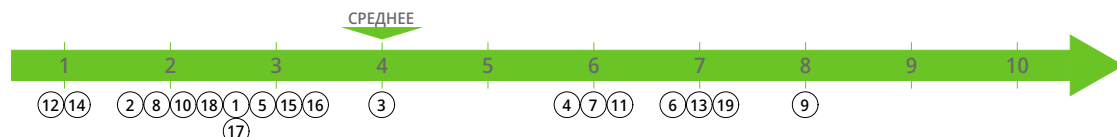
«Заезженная пластинка»

Постоянное мысленное прокручивание аспектов стрессовой ситуации



Самооправдание

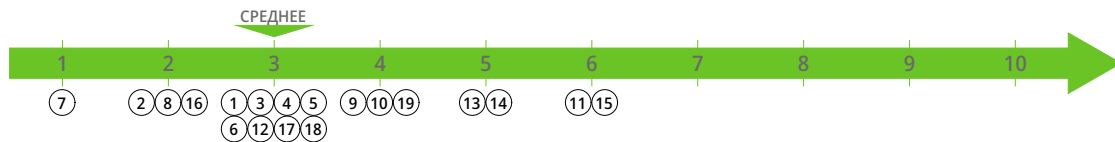
Отказ от ответственности, отказ от поиска решения



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

Агрессия

Пребывание в состоянии
сопротивления, нарушения
личного эмоционального баланса
и устойчивости, ярость/агрессия



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

Интенсивность выгорания: групповые результаты

ФАЗА 1. НАПРЯЖЕНИЕ

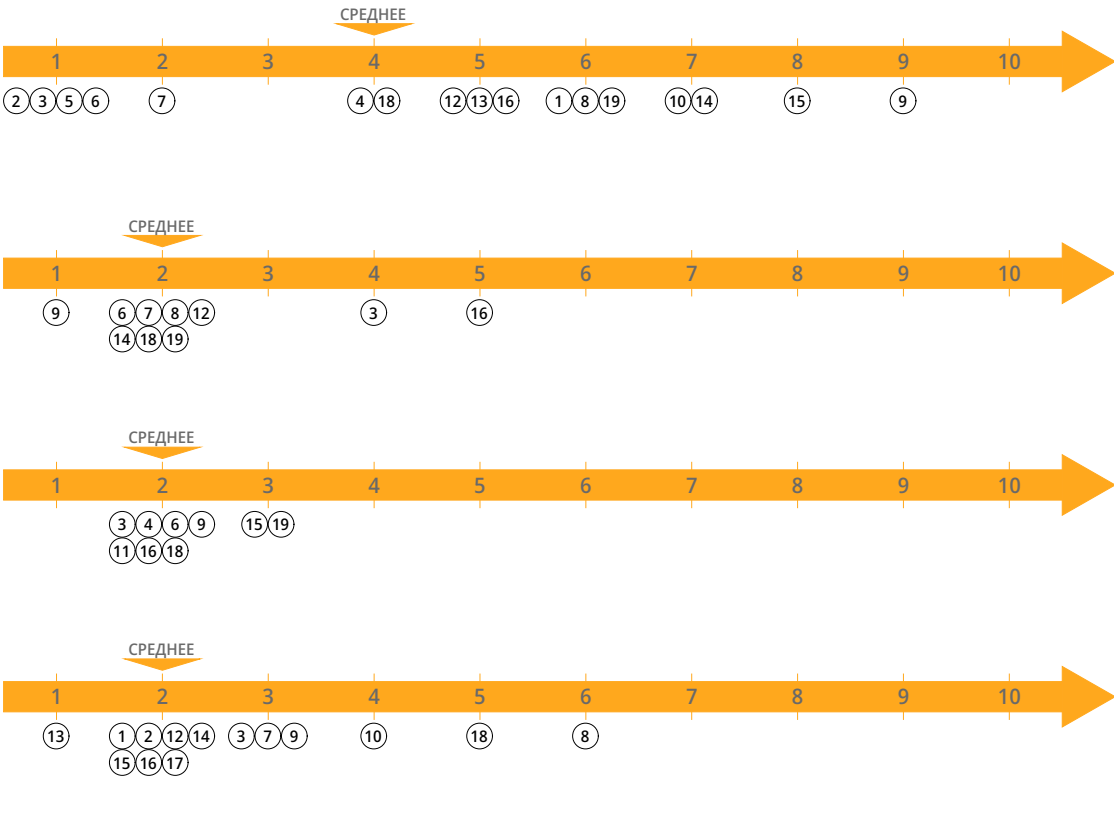
- Переживание

Ощущение дискомфорта в работе, раздражение при решении стандартных рабочих задач
- Неудовлетворенность собой

Недовольство собой и ситуацией, потребность сменить условия работы, ощущение
- «Загнанность в клетку»

Ощущение невозможности изменить ситуацию, бессилие; отсутствие энергии, ощущение пустоты внутри
- Тревога

Эмоциональное напряжение, ощущение тревоги и беспричинного беспокойства, желание «остановиться»



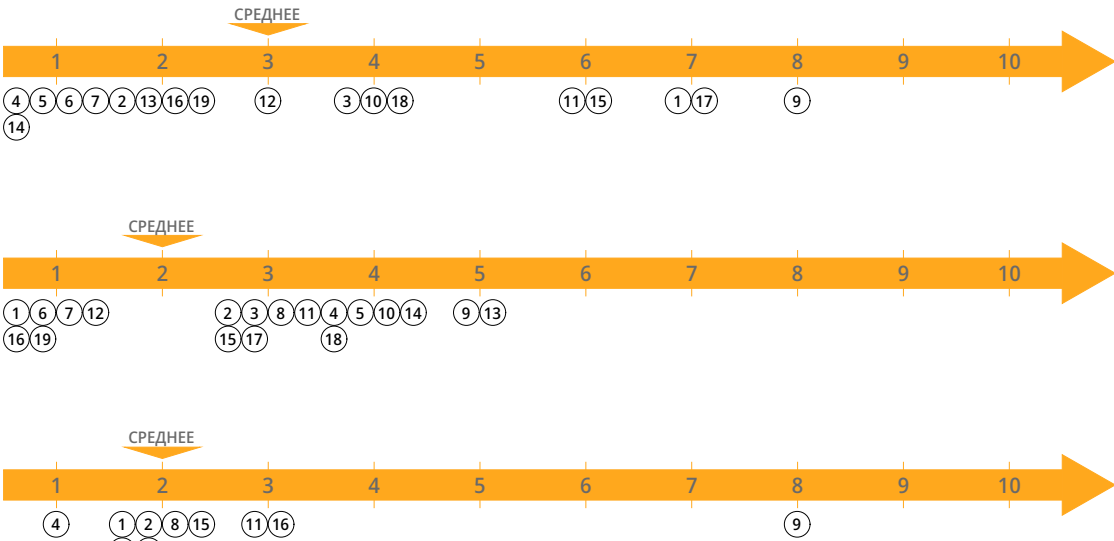
ФАЗА 2. СОПРОТИВЛЕНИЕ

- Избирательное реагирование

Зависимость коммуникации от настроения («хочу или не хочу»), эмоциональная черствость, равнодушие
- Эмоциональная защита

Эмоциональная защита, неготовность принимать на себя дополнительные эмоции и справиться с ними
- Экономия эмоций

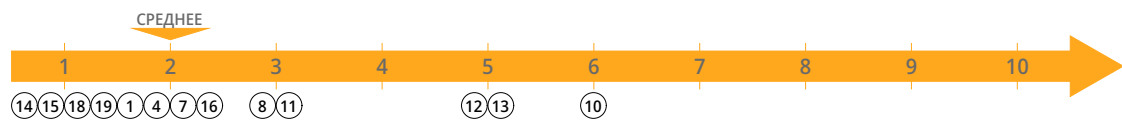
Перенос защиты на другие сферы жизни (общение с близкими, семьей), потребность в изоляции от других людей



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

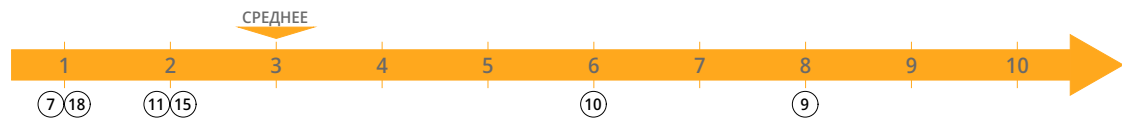
Эмпатическая усталость

Попытки облегчить или сократить обязанности, требующие эмоциональных затрат или эмоционального вовлечения



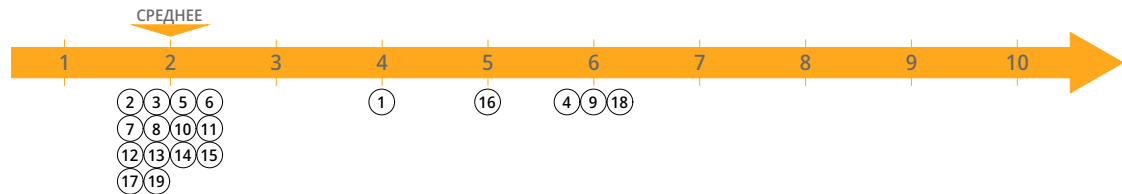
Эмоциональная опустошенность

Избегание эмоционального ответа на важные ситуации и коммуникации



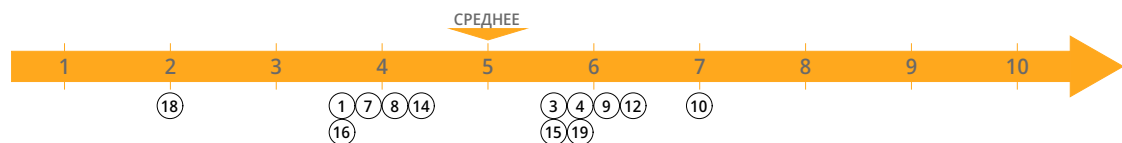
Эмоциональная отстраненность

Сокращение эмоционального отклика на рабочие ситуации, неготовность активно общаться с другими



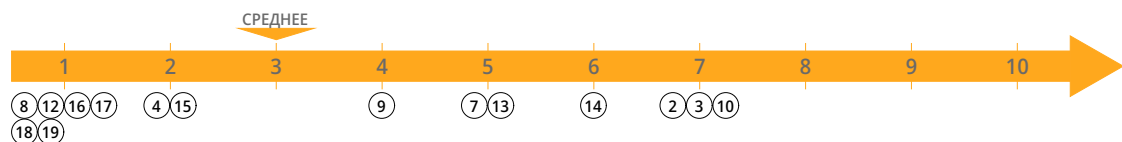
Личностная отстраненность

Обесценивание рабочих задач, агрессия на стандартные рабочие ситуации ("ненавижу", "не выношу", "не хочу")



Психосоматика

Телесные неприятные состояния, плохое самочувствие, отсутствие сил/энергии

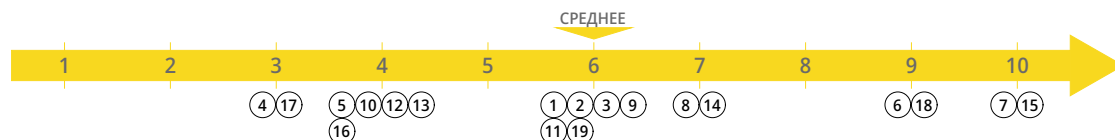


1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

Жизненные ценности: групповые результаты

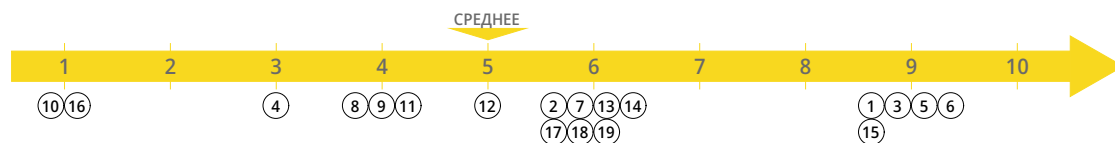
Причастность

Потребность в выстраивании социальных контактов и ощущении принадлежности к группе



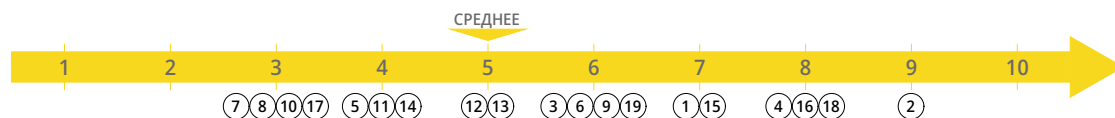
Традиционализм

Уважение и следование нормам, принятым в культуре / социальной группе



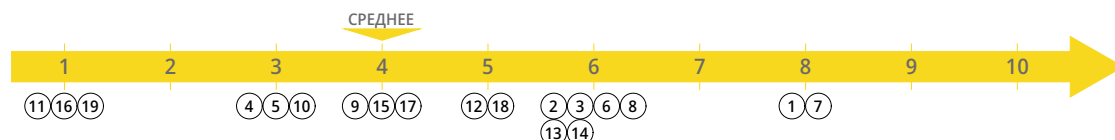
Жажда впечатлений

Потребность в разнообразии, новизне и глубоких переживаниях; желание погружаться в приключения, получать новый опыт



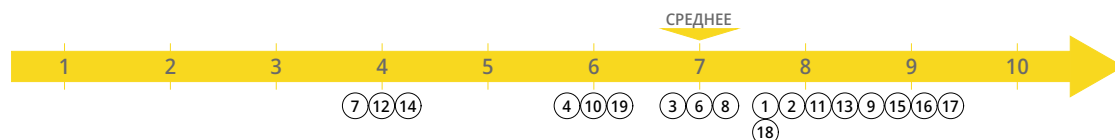
Эстетичность

Потребность в самовыражении, ощущение важности визуальности и гармоничности



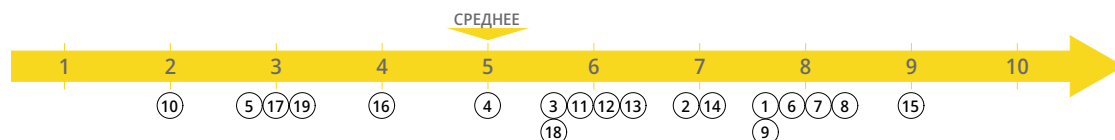
Гедонизм

Потребность в наслаждении или чувственном удовольствии, ощущении полноты жизни



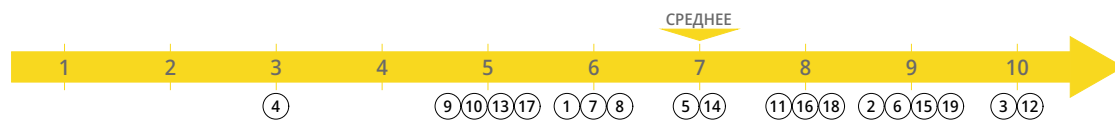
Признание

Фокус на достижении социального статуса или престижа, контроля или доминирования над ресурсами и людьми



Достижения

Желание достичь личного успеха через соревновательность и преодоление «вызовов», стремление быть лучшим



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		

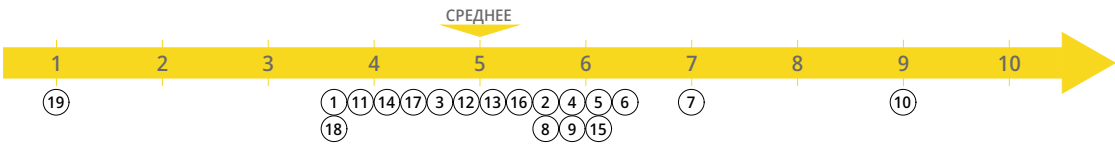
Коммерческий подход

Принятие ответственности за бизнес-результаты, интерес к запуску продуктов



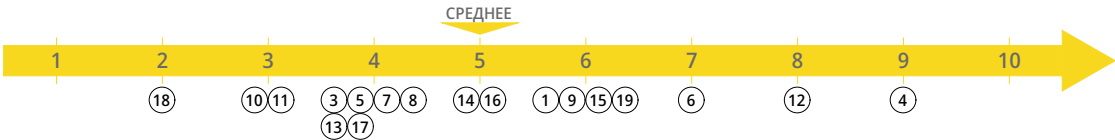
Безопасность

Стремление к предсказуемости, структуре и порядку; потребность ощущать стабильность



Интеллект

Наращивание экспертизы и интеллектуального потенциала, созданию сложных интеллектуальных решений



1	Антонов Максим	11	Зиновьев Кирилл
2	Показеева Татьяна	12	Кондратьев Вадим
3	Поняев Иван	13	Махмутов Роман
4	Файрушин Марат	14	Михайлин Павел
5	Соколов Игорь	15	Нижегородцев Иван
6	Федотов Дмитрий	16	Паскаль Леонид
7	Хорьков Евгений	17	Ефремов Артур
8	Шор Любовь	18	Щукин Дмитрий
9	Карманова Ольга	19	Хохленко Сергей
10	Батулько Евгения Николаевна		