



## Индивидуальный отчет

Участник: Александр 1

Опросник Zetic 4S

## О Zetic

Zetic – российский разработчик технологичных решений прогнозирования эффективности сотрудников и команд. Мы изучаем способы измерения и стандартизации поведения и создаем предиктивные психометрические инструменты оценки. Мы также проводим научные исследования в области прикладной психологии труда, изучая закономерности поведения руководителей в рабочей среде. Результаты исследования можно посмотреть на нашем сайте [www.zetic.ru](http://www.zetic.ru) в разделе «Материалы».

Мы являемся резидентом «Российского инновационного кластера», совмещаем фундаментальный научный подход с анализом больших данных с помощью искусственного интеллекта.

## Введение

Опросник Zetic – инструмент нового поколения с высокой валидностью и надежностью оценки. Опросник позволяет считать глубинные особенности поведения и построить эффективную программу развития. Для разработки опросника ZETIC были использованы фундаментальные модели описания поведения, переработанные под бизнес-контекст и апробированные на большой выборке руководителей в течение нескольких лет.

Секция «Черты личности» построена исходя из 5-факторной диспозициональной модели личности, отражающей восприятие людей друг другом. В ее основе – лексическая гипотеза, использующая факторный семантический анализ словесных описаний характеристик человека (личностные характеристики, которые важны для группы людей станут частью языка этой группы, более важные личностные характеристики с большей вероятностью будут закодированы в языке в виде одного слова). Авторы модели: Г. Олпорт, П. Коста и Р. Маккрэй и Р. Кэттел (1985-1992г).

Секция «Поведение в стрессе» сформирована исходя из модели психологического преодоления стресса, описывающей базовые реакции и действия, предпринимаемые человеком, чтобы справиться с переживанием, адаптироваться к нагрузке и найти выход из травмирующей ситуации. Автор: Ричард Лазарус (1991г.)

Секция «Факторы выгорания» построена на основе модели многофакторного эмоционального выгорания, описывающей механизмы психической защиты и переход в состояние физического и психического истощения, возникающее в ответ на эмоциональное перенапряжение. Авторы: Б. Фрейденбергер, К. Маслач (1992г.)

Секция «Жизненные ценности» разработана на основе модели жизненных ценностей личности, описывающей универсальные устоявшиеся потребности и жизненные приоритеты личности, определяющие условия и порядок принятия личностью важных решений и реализации действий. Автор: Ш. Шварц (1992г.)

Информация, содержащаяся в этом документе, является конфиденциальной. Отчет необходимо хранить в соответствии с принципами защиты персональных данных. Срок достоверности отчета — 2 года.

## Как читать отчет

Результаты оценки описывают индивидуальный профиль устойчивости. Отчет помогает обозначить особенности реагирования на ситуации неопределенности или стресса, выявить черты личности, влияющие на рабочее поведение в сложных условиях. В данном отчете результаты сравниваются с нормативной группой русскоговорящих лидеров.

## Шкала

Результаты в отчете показаны в шкале стенов от 0 до 10 (от английского «стандартная десятка»). Стен означает, что 10 процентам самых низких результатов среди участников, заполнивших опросник в своей категории, присваивается 1 стен, а 90 процентов самых выраженных результатов получают 9 стен. Чем выше стен, тем ярче Вы проявляете определенное поведение. Под каждой шкалой указаны «полюсные» характеристики. Обратите внимание, что не существует «плохого» и «хорошего» поведения. Каждый «полюс» указывает на особенность характера, имеет свои преимущества и ограничения.



## Базовые черты личности

Приведенные ниже результаты исследования отражают фундаментальные черты личности, определяющие стиль деятельности и взаимоотношения с окружением. Обнаружив эти черты, Вы можете осознанно усиливать или ослаблять их

Эмоциональная устойчивость	Шкала С Эмоциональная стабильность	 Следование эмоциям, Утомляемость	Стабильность, Зрелость, Работоспособность	5	Эмоциональная устойчивость; способность владеть своими чувствами, работоспособность.
	Шкала О Тревожность	 Безмятежность, Энергичность	Чувство вины, Тревожность, Впечатлительность	0	Описание отсутствует
	Шкала Q4 Внутреннее напряжение	 Расслабленность, Низкая мотивация	Собранность, Напряженность, Раздражительность	0	Описание отсутствует
Командная устойчивость	Шкала F Импульсивность	 Молчаливость, Расчетливость	Беззаботность, Беспечность, Экспрессивность	0	Описание отсутствует
	Шкала N Дипломатичность	 Прямолинейность, Четкость	Влияние, Хитрость	0	Описание отсутствует
	Шкала I Восприятие	 Рассудительность, Циничность, Ответственность	Эмпатичность, Интуитивность	0	Описание отсутствует
	Шкала А Открытость	 Замкнутость, Холодность, Безучастность, Строгость	Общительность, Открытость	0	Описание отсутствует
Устойчивость результата	Шкала М Концептуальность	 Практичность, Реалистичность, Прозаичность	Восторженность, Воображение	0	Описание отсутствует
	Шкала Q2 Автономность	 Зависимость от группы, Разделение ответственности	Самостоятельность, Независимость	0	Описание отсутствует
	Шкала G Ответственность	 Непостоянство, Ненадежность	Настойчивость, Дисциплина, Долг	0	Описание отсутствует
	Шкала Q3 Самоконтроль	 Конфликтность, Невнимательность	Самоконтроль, Сильная воля, Точность	0	Описание отсутствует
Устойчивость в изменениях	Шкала Q1 Критичность	 Консерватизм, Принятие быстрых решений	Экспериментирование, Анализ информации	0	Описание отсутствует
	Шкала L Осторожность	 Доверчивость, Терпимость, Откровенность	Подозрительность, Осторожность	0	Описание отсутствует
	Шкала Н Смелость	 Робость, Деликатность	Смелость, Авантюризм	0	Описание отсутствует
	Шкала Е Лидерство	 Мягкость, Тактичность, Уступчивость	Напористость, Властность, Самоуверенность	1	Уступчивость, зависимость от мнения других. Чувство вины, стремление к четкому соблюдению правил.

## Поведение в стрессе и неопределенности

Ниже приведены результаты исследования, отражающие наиболее типичные реакции и действия в ситуации стресса или высокой неопределенности. Изучив свои стратегии поведения, Вы можете изменить их, осознанно действовать иначе, повышая личную эффективность.

### Стратегии, направленные на активный поиск выхода и преодоление сложностей

	Слабо выражено	Ярко выражено		
Самообладание и самоутверждение			3	Описание отсутствует
Контроль над ситуацией			4	Стратегия не характерна. Ограниченный поиск вариантов и реализация решений для преодоления проблемы.
Позитивная мотивация и снижение стресса			4	Описание отсутствует

### Стратегии, направленные на игнорирование проблемы и отказ искать выход из ситуации

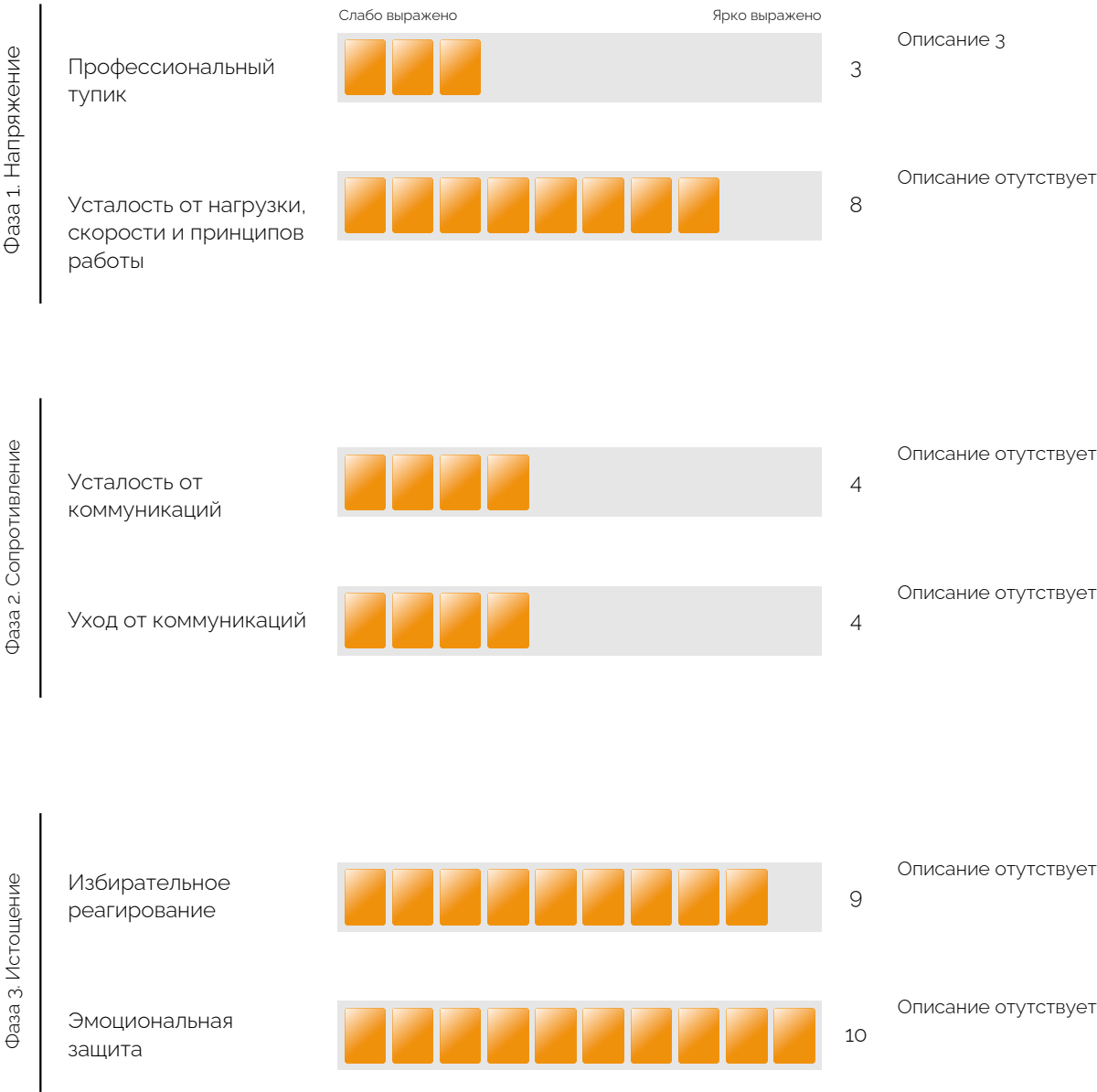
Замещение, отвлечение, бегство от стресса			7	Описание отсутствует
Антиципирующее избегание			2	Стратегия не характерна: редкая потребность "перестраховаться" и избегать аналогичных ситуаций.
Поиск социальной поддержки			6	Периодический поиск сотрудничества со значимыми людьми для преодоления трудностей, желание разделить с кем-либо переживания.

### Стратегии, провоцирующие дальнейшее нахождение в стрессе и усиление переживаний

Самообвинение и жалость к себе			7	Описание отсутствует
Социальная замкнутость			6	Стратегия проявляется в отдельных случаях: изоляция от ситуации, потребность остаться наедине с собой.
«Заезженная пластинка»			3	Периодическое желание мысленно прокручивать в голове аспекты ситуации; рассуждения часто носят пессимистический характер.
Самооправдание			9	Стратегия ярко проявляется: снятие с себя или разделение с другими ответственности за ситуацию.
Агрессия			4	Периодическое ощущение раздражения, злость на себя и ситуацию, желание прибегнуть к сакразму / шуткам или проявлению эмоции.

Факторы профессионального выгорания

Ниже приведено исследование механизмов эмоционального выгорания из-за последовательного снижения эмоционального ответа на ситуацию. Вы можете увидеть, какие факторы формируют каждую фазу выгорания и в какой точке Вы находитесь прямо сейчас.



Ценности

Ниже приведено исследование жизненных ценностей — универсальных человеческих потребностей, определяющих выборы и предпочтения индивида, его жизненную стратегию.

