



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BARTOLOMÉ DE LAS CASAS

EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL ELEMENTAL (3,4 AÑOS DE BÁSICA)

PROFESOR: LCDO. JAVIER PAUCAR

CORREO ELECTRÓNICO: jpaucarg@hotmail.com

CELULAR : 0989443564

NOMBRE :

GRADO:

PARALELO:

FECHA: 22 AL 26 DE MARZO DEL 2021

**NOTA:** PADRES DE FAMILIA ADQUIERAN UNA CUERDA O SOGA. SI TIENE UNA USADA MUCHO MEJOR. ESTO PARA QUE PUEDAN PRACTICAR SUS HIJOS.

### ACTIVIDADES

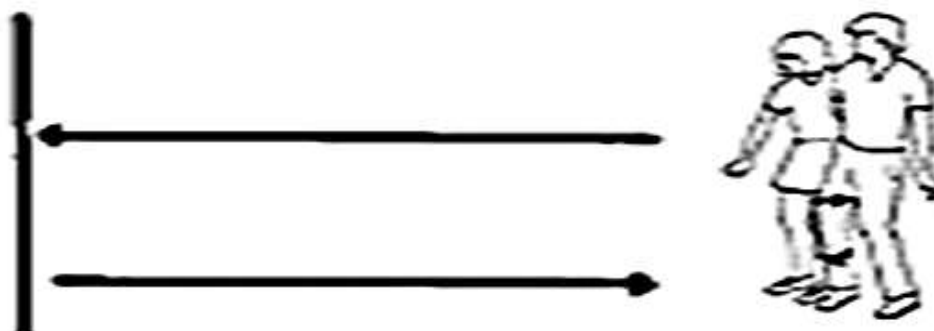
LEA DETENIDAMENTE LAS INDICACIONES:

- 1.-PONER EN EL FOLDER PLÁSTICO LA ACTIVIDAD
- 2.-PONER FOTOS O EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD REALIZADA
- 3.-ENVIAR LAS ACTIVIDADES AL CORREO ELECTRÓNICO DEL PROFESOR

**PINTE LOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y PRACTICAR**



**PINTE EL CALENTAMIENTO CON EL JUEGO DE LOS TRES PIES IDA Y VUELTA, PRACTICAR**



**PINTE, EL EJERCICIO EL SALTO ENTRE TRES PERSONAS CON LA CUERDA EN MOVIMIENTO HACIA ADELANTE ,EL UNO SE PONE EN EL CENTRO PARA SALTAR CON LOS DOS PIES CERRADOS DE COSTADO Y LOS OTROS MUEVEN LA CUERDA PARA QUE SALTE Y PRACTICAR**



**FOTOS DE LA ACTIVIDAD REALIZADA**