



FITFAIZ

# ที่มาและความสำคัญ

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบันเกิดโรคอุบัติใหม่ขึ้นอย่างโควิด19ทำให้การใช้ชีวิตประจำวันต้องเปลี่ยนแปลงไป การดูแลรักษาสุขภาพร่างกายจากการออกกำลังกายในที่แจ้งหรือในที่ที่มีกลุ่มคนจำนวนมากจึงเป็นเรื่องที่ต้องหลีกเลี่ยงซึ่งนั่นหมายถึงจะต้องออกกำลังกายด้วยตนเองเพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อซึ่งหลายคนยังขาดวินัยในตนเองและออกกำลังกายอย่างไม่ถูกวิธี

ทางผู้จัดทำจึงได้จัดทำเว็บไซต์สำหรับออกกำลังกายเป็นตัวช่วยในการออกกำลังกายในรูปแบบสควอช ซึ่งสามารถทำได้ที่บ้านด้วยตนเอง ซึ่งจะเป็นการช่วยให้สุขภาพร่างกายของผู้ใช้งานดีขึ้น จิตใจแจ่มใส ผ่อนคลายความเครียด และมีภูมิคุ้มกันโรคที่ดีขึ้น



# วัตถุประสงค์

1

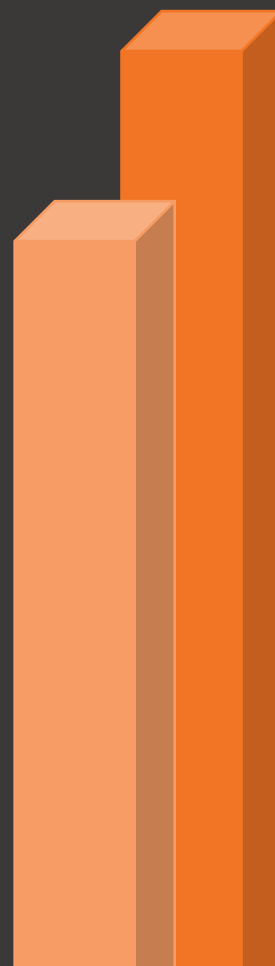
ลดความเสี่ยงในการเจอผู้คน

2

ทำให้การออกกำลังกายดูเป็นเรื่องไม่ไกลตัวและสามารถทำได้ทุกวัน

3

สามารถทำให้ออกกำลังกายได้ง่ายขึ้น



# ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1

ลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อโควิด 19

ผู้ใช้งานมีสุขภาพที่ดีขึ้น

2

3

ทำให้การออกกำลังกายดูไม่น่าเบื่อ  
และเป็นการขาลเล่นจ้ตัวเอง

สะดวกสบายใช้งานได้ด้วยตนเอง

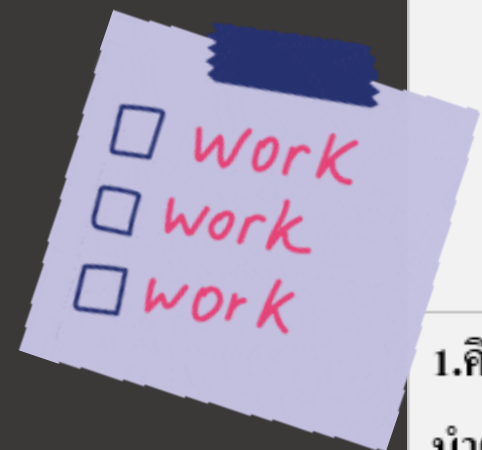
4



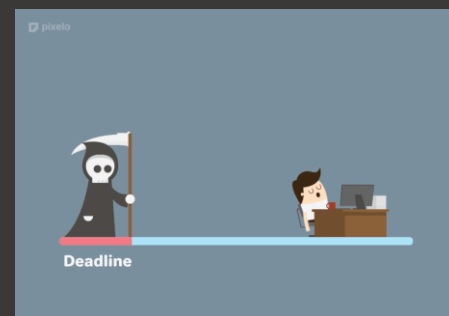


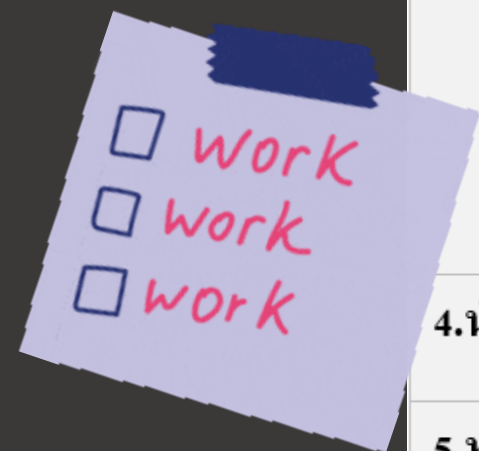
# แผนการดำเนินงาน



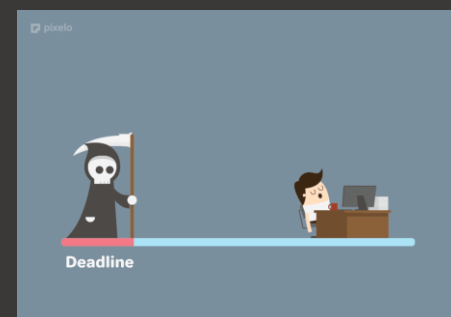
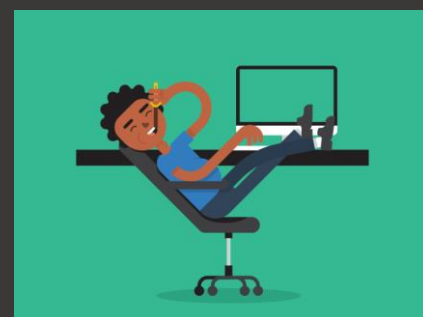


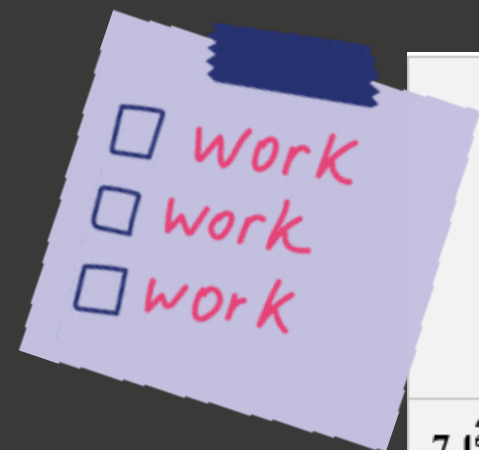
ขั้นตอน	แผนการดำเนินงานกิจกรรม / วันที่									ผู้รับผิดชอบ
	มิถุนายน									
	วันที่ 3-7			วันที่ 8-14			วันที่ 15-22			
1.คิดและเตรียมข้อมูล นำเสนอหัวข้อโปรเจค										คณะผู้จัดทำ
2.หาข้อมูลเกี่ยวกับท่าทาง การออกกำลังกาย										คณะผู้จัดทำ
3.หาข้อมูลเกี่ยวกับ model ที่ใช้จับจุดต่าง ๆ บน ร่างกายของมนุษย์										คณะผู้จัดทำ



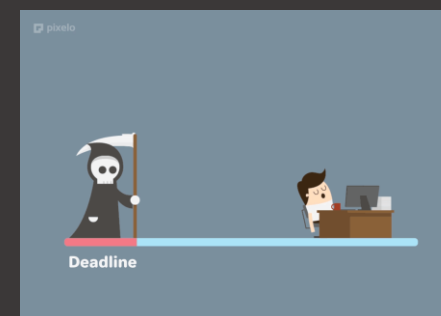


ขั้นตอน	แผนการดำเนินงานกิจกรรม / วันที่									ผู้รับผิดชอบ
	มิถุนายน									
	วันที่ 3-7			วันที่ 8-14			วันที่ 15-22			
4.นำเสนอหัวข้อโปรเจก						↔				คณะผู้จัดทำ
5.หาข้อมูลเกี่ยวกับ อัลกอริทึมที่สามารถ นำมาใช้งานกับโปรเจกได้						↔				นายอาบิ๊ด มหากลั่น นายนวพล เด่นชัยประดิษฐ์
6.หาข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการ ทำให้คอมพิวเตอร์เข้าใจ ท่าทางของมนุษย์						↔				นายณเรศ เฟื่องเวโรจน์สกุล นายเฉลิมชัย กำลั้งเดช





ขั้นตอน	แผนการดำเนินงานกิจกรรม / วันที่									ผู้รับผิดชอบ
	มิถุนายน									
	วันที่ 3-7			วันที่ 8-14			วันที่ 15-22			
7.เขียน code										นายนเรศ เฟื่องเวโรจน์สกุล นายเฉลิมชัย กำลังเดช
8.ออกแบบเว็บไซต์										นายอาบิດ มหากลั่น นายนวพล เด่นชัยประดิษฐ์
9.จัดทำสไลด์และนำเสนอ โปรเจก										คณะผู้จัดทำ





# Thank You

---