

【副業プロが検証】

AI副業ツール完全ガイド

～実際に使って分かった「本当に使えるAI」BEST10～

by Ryo

⚡ AI稼げる検証チャンネル

はじめに：なぜこのレポートを作ったのか

X（旧Twitter）で毎日のように目にする、

「AIで月100万稼げます！」

「ChatGPTで自動収益！」

でも、本当でしょうか？

私は副業で実際に収益を上げてきた経験があります。

- YouTubeディレクション
- ブランド物販
- サッカーコーチ（10年）
- 0→1事業ディレクター

そして現在、これら全ての副業にAIを導入し、

作業時間を半分以下にすることに成功しました。

このレポートでは、私が実際に使って検証したAIツールの「本当の実力」を、数字とともに公開します。

嘘なし。盛らない。リアルだけ。

第1章：副業プロが選ぶ「使えるAI」BEST 10



1位 : Genspark (ジェンスパーク) 【★★★★★】

何ができる：AI検索エンジン+マルチモーダル対応

実際に使った場面：

- リサーチ作業の超効率化
- 複数情報源からの統合分析
- 最新情報の即时取得

使ってみた感想：

検索精度が圧倒的。従来の検索エンジンと比べて、欲しい情報に辿り着くまでの時間が1/5になった。

料金：無料プランあり おすすめ度：★★★★★ 初心者向け：◎



2位 : NotebookLM 【★★★★★】

何ができる：資料を読み込んで要約・分析・質問応答

実際に使った場面：

- 社内資料のまとめ作成
- 複数ドキュメントの統合分析
- 会議前の情報整理

使ってみた感想：

「これ、神ツールです。」

例えば、社内の100ページ資料を読み込ませて、「このプロジェクトのリスクは？」と質問すると、関連箇所を全て抽出して要約してくれる。

上司への報告資料作成が3時間→30分になりました。

料金：完全無料（Google製） おすすめ度：★★★★★ 初心者向け：◎

【超重要】会社員の方へ：

上司に提出する前の「壁打ち」にも使えます。NotebookLMに資料を読み込ませて、「この資料に対してどんな質問が来そうか？」と聞くと、予想質問を全部出してくれます。
事前に回答を準備できるので、会議が圧倒的にラクになります。

**3位：Claude 【★★★★☆】**

何ができる：長文理解・コード生成・分析作業

実際に使った場面：

- 複雑な分析タスク
- 長文の要約・編集
- ロジカルな文章作成

使ってみた感想：

ChatGPTより「賢い」印象。特に論理的思考が必要な作業に強い。副業コンサルの提案資料作成で愛用しています。

料金：無料版あり / Pro \$20/月 おすすめ度：★★★★☆ 初心者向け：○

4位：Canva 【★★★★☆】

何ができる：デザイン作成（SNS投稿画像、サムネイル等）

使ってみた感想：AI機能（Magic Design等）が超便利。デザインスキルゼロでもプロ級の画像が作れる。SNS投稿の画像作成が1時間→10分に。

5位：GEMINI 【★★★★☆☆】

何ができる：Google製の汎用AI（検索連携が強み）

使ってみた感想：Googleサービスと連携していれば便利。ただ、単体での性能はChatGPTやClaudeに劣る印象。

6位：Perplexity 【★★★★☆】

何ができる：AI検索エンジン（情報ソース明示）

使ってみた感想：「出典を明示してくれる」のが最大の強み。信頼性の高い情報が必要な時に使用。

7位：Filmora（フィモーラ）【★★★☆☆】

何ができる：動画編集（AI機能搭載）

使ってみた感想：AI機能（自動字幕、BGM選定等）は便利。ただ、プロレベルの編集には物足りない。初心者～中級者向け。

9位：ChatGPT 【★★★☆☆】

何ができる：汎用AIチャット（最も有名）

使ってみた感想：「有名だけど、万能ではない。」

正直に言います。ChatGPTは確かに便利ですが、他のAIの方が得意な分野が多いです。

- 長文分析→Claude の方が上
- リサーチ→Genspark/Perplexity の方が上
- 資料要約→NotebookLM の方が上

初心者が「とりあえず」使うにはいいですが、本気で副業効率化したいなら、用途別に使い分けるべき。

10位：Python 【★☆☆☆☆】

何ができる：プログラミング言語（AI開発等）

使ってみた感想：「初心者には難しすぎる。」

AIを使いこなすのに、プログラミングは必須ではありません。Pythonを学ぶ時間があるなら、他のノーコードAIツールを使つた方が圧倒的に早く成果が出ます。

第2章：副業ジャンル別AI活用法

💰 物販×AI

使うツール：Genspark（市場リサーチ）、ChatGPT/Claude（商品説明文作成）、Canva（商品画像作成）

実践例：ブランド物販での活用

【AI導入前】

- 類似商品リサーチ：手動で2時間
- 商品説明文作成：1商品30分
- ターゲット分析：勘と経験

【AI導入後】

- 画像リサーチ機能で類似商品を一括検索：15分
- AIで商品ターゲット向け文章を自動生成：5分
- ターゲット分析もAIが提案

結果：作業時間が1/5に短縮

具体的な使い方：

1. 画像をAIに読み込ませて類似商品検索
2. ターゲット層をAIに分析させる
3. そのターゲットに刺さる文章をAIに生成させる

これだけで、売上が1.5倍になりました。

⚽ コーチング×AI

使うツール：NotebookLM（成長記録の分析）、ChatGPT/Claude（指導プラン作成）

実践例：サッカーコーチでの活用

【AI導入前】

- 一人一人の成長記録：手書きノート

- 課題分析：経験と勘
- 指導プラン作成：1人1時間

【AI導入後】

- NotebookLMで全生徒の記録を一括管理
- AIが一人一人の課題を自動抽出
- 個別最適化された指導プランを自動生成

結果：指導の質が上がり、時間も1/3に

具体的な使い方：

「〇〇選手の過去3ヶ月の成長記録から、次の1ヶ月で重点的に取り組むべき課題を3つ挙げて」
→AIが過去データを分析して提案してくれる

会社員 × AI

使うツール：NotebookLM（資料分析）、Claude（報告書作成）、Genspark（情報収集）

実践例：上司への報告資料作成

【最強の活用法：壁打ち】

資料を作ったら、提出前にNotebookLMに読み込ませて：

「この資料に対して、上司から来そうな質問を10個予測して」

→想定質問が全部出てくる
→事前に回答を準備できる

これで会議が圧倒的にラクになります。

SNS運用 × AI

使うツール：ChatGPT/Claude（投稿文作成）、Canva（画像作成）、Filmora（動画編集）

実践例：X（Twitter）運用

【AI導入前】

- 投稿文を考える：1時間
- 画像作成：30分

- 合計：1投稿1.5時間

【AI導入後】

- AIで投稿案を10個生成：5分
- Canvaで画像自動生成：5分
- 合計：1投稿10分

結果：投稿頻度が10倍に、エンゲージメントも向上

第3章：実際の時短データ公開

⌚ 作業時間ビフォーアフター

作業内容	AI導入前	AI導入後	短縮率
物販リサーチ	2時間	15分	92%削減
商品説明文作成	30分	5分	83%削減
社内資料まとめ	3時間	30分	90%削減
サッカー指導プラン	1時間	20分	67%削減
SNS投稿作成	1.5時間	10分	93%削減
会議資料の壁打ち	不可能	15分	新機能



最も衝撃的だった変化

「複数の副業を、以前の半分以下の時間で回せるようになった」

AI導入前：

- 物販：週10時間
- コーチング：週8時間
- SNS運用：週5時間
- 合計：週23時間

AI導入後：

- 物販：週4時間
- コーチング：週3時間

- SNS運用：週1時間
- 合計：週8時間

→ 週15時間の削減 = 年間780時間の削減

この時間を、新しい副業や家族との時間に使っています。

第4章：初心者が最初に使うべきAI【厳選3つ】

① 1. NotebookLM

理由：

- 完全無料
- 使い方が超簡単
- 効果が即実感できる

最初にやること：

1. NotebookLMにアクセス
2. 仕事の資料を1つアップロード
3. 「この資料を3行で要約して」と質問

→これだけで、AIの凄さが分かります。

② 2. Canva

理由：

- 無料版で十分使える
- デザインスキル不要
- 即戦力になる

最初にやること：

1. Canvaに無料登録
2. 「SNS投稿」テンプレートを選ぶ
3. テキストを変えるだけで完成

→10分で投稿画像が作れます。

③ 3. Genspark

理由：

- 検索が劇的に効率化
- 無料で使える
- 情報収集の質が上がる

最初にやること：

1. Genspark にアクセス
 2. 普段Google で検索することを検索
 3. 結果の質の違いを体感
- リサーチ時間が1/5になります。

特典：避けるべきAIツール＆失敗談

✖ ChatGPT の落とし穴

よくある失敗：「ChatGPT があれば全部できる」と思い込む

真実：ChatGPT は汎用的だが、各分野にはそれより優れた専門AIがある

例：

- リサーチ→Gensparkの方が上
- 資料分析→NotebookLMの方が上
- 長文理解→Claudeの方が上

教訓：「有名だから」という理由で選ばず、用途に合わせて使い分ける

✖ Python は初心者に不向き

よくある失敗：「AI使いこなすにはプログラミング必要」と思い込む

真実：ノーコードAIツールで十分成果は出る

Pythonを学ぶ時間（数ヶ月）があるなら、その時間で他のツールを使いこなした方が圧倒的に早く稼げます

教訓：「難しいことをやる」より「簡単で効果的なことをやる」

おわりに：AI副業の「嘘と本当」

✗ 嘘

- ・ 「AIを使えば簡単に月100万稼げる」→嘘です。AIはあくまでツール。
- ・ 「プログラミング不要で完全自動化」→嘘です。最低限の設定は必要。
- ・ 「AIに任せれば何もしなくていい」→嘘です。AIは指示が必要。

✓ 本当

- ・ 「AIを使えば作業時間が1/5～1/10になる」→本当です。私が実証済み。
- ・ 「正しく使えば、複数の副業を同時に回せる」→本当です。実際に回してます。
- ・ 「会社員でも、AIで副業の時間を作れる」→本当です。週15時間削減できました。

最後に

このレポートは、実際に使って、実際に検証した結果だけを書きました。

嘘なし。盛らない。リアルだけ。

もしあなたが、

「AIで副業を効率化したい」

「でも何から始めればいいか分からない」

そう思っているなら、

まずNotebookLM、Canva、Genspark の3つを試してください。

全て無料で使えます。

そして、効果を実感したら、他のツールも試してみてください。

私も日々検証を続けています。新しい発見があれば、Xで発信していきます。

一緒に「AI×副業」の可能性を探っていきましょう。

作成者：Ryo

⚡ AI稼げる検証チャンネル

X (Twitter) : フォローしてください

【今後の検証予定】

- 💡 AIで0→1起業は本当にできるのか？【90日チャレンジ】
- 💡 副業全部AIに任せたらどうなる？【1ヶ月検証】
- 💡 最新AIツール vs 従来ツール【徹底比較】

続きはXで→ フォローしてお待ちください 🌟