初中生学习习惯自测

本测试共16道题目，每道题都有3个备选答案：A. 是 B. 有时如此（或不一定） C. 否

1. 在固定的时间进行学习吗？
2. 学习时，周围必须很安静吗？
3. 是否经常查用辞典，字典等工具书？
4. 学习时有下意识动作吗？
5. 是否再按自己制定的计划学习？
6. 在学习中有经常沉迷于空想的时候吗？
7. 学习结束后，收拾书桌吗？
8. 有一边听广播或看电视，一边学习的时候吗？
9. 发回的试卷，自己能认真总结，分析缺陷吗？
10. 是否“平时不烧香，考前抱佛脚”？
11. 你认为自己的预习效果不错吗？
12. 不感兴趣的课程就不愿下大力气去学吗？
13. 对所学的知识能够立即复习吗？
14. 即使有不明白的问题，也不愿去办公室向老师请教吗？
15. 即使有你喜欢的电视节目，是否也要完成当天的学习任务再去看？
16. 是否经常有对书本毫无兴趣而浪费时间的现象？

评分方法：奇数题选A记2分，选B记1分，选C记0分；偶数题选A记0分，选B记1分，选C记2分。将各题分数相加，得出总分。总分在27分以上，表明你的学习习惯非常好；22—26分，学习习惯较好；16—21分，学习习惯一般；15分以下，你的学习习惯问题很多，需要改正。