

## ＜価値観を明確化するワーク②＞

Q1. 今後の人生において大切にしたいポジティブな感情上位 5 つを挙げて下さい。

Q2. Q1 の回答について順位付けをして下さい。

Q3. 1 位の感情を味わい切るためには、  
死ぬときにどのような『現実』を創り出している必要がありますか？

Q4. このワークをやってみて気付いたこと発見したことは？

Q5. Q4 の気付きは、あなたの今後の人生に具体的にどう役立ちますか？