

人生の輪

- ・仕事の不安定さをなくして安定して収入がある（50万円月）
- ・お金の勉強をして、どれくらい必要なか知る
- ・家族や自分の将来に向けてお金の計画を立てる（いくらかかるかを知る）
- ・夫に貸したお金がかえってくる
- ・家庭のために、旦那さんが家にお金を入れてくれる（自分よりも多い金額）
- ・好きなところに行ったり、食べたり、物を買ったりできる
- ・時短のためにお金が使える（家事、移動）
- ・自分たちの生活費だけでなく、世の中のためになるような使い方ができる
- ・アナウンサーとは別の稼ぎ口がある
- ・お母さんを旅行に連れていくお金がある
- ・人とのつながりを深めることでお金を稼げる
- ・お金を得ることの罪悪感がなくなる

感情

人生全般

環境

時間

キャリア

収入
お金

貯蓄

家族・人間関係

健康

- 1年後：自分を信じている
- 10か月後：自分を許せる
- 8か月後：色々な失敗を経験する
- 6か月後：色々とチャレンジする
- 5か月後：興味のあることを見つける
- 4か月後：見たり人と話したり情報収集する
- 3か月：

- ・自分の選択したことに自信を持っている
- ・自分を信じている
- ・顔色をうかがわない
- ・失敗してもいい
- ・自分が好き
- ・みんなも自分が好きだと思い込んでいる
- ・必要とされてると思い込んでいる
- ・全部笑い飛ばせる
- ・大丈夫って思い込んでいる
- ・みんなを幸せにしている
- ・わがままを言える
- ・自分を素直
- ・完璧主義じゃない
- ・損得勘定を持っていない
- ・自分を許せる
- ・1点たりないところが良い
- ・自分で奮闘してくれる
- ・満足せずに向上したいという気持ちを持ち続けられている
- ・足りないという視点ではなく、伸びしろがあると思っている
- ・自分はお金で頂く価値があると思っている