

人生の輪

【感情】
ジムの共同経営者として支援している
ジム×コーヒー
コンテナハウスを使った美容室、カフェ、事務
体の健康、心の健康

驚いてもらうことが喜び
はみ出した提案をすると自分が喜ぶ

人生全般

環境

時間

キャリア

感情

健康

家族・人間関係

収入
お金

貯蓄

健康
週2、3は走っていたい
マラソンに出て4時間以内にゴール
6バック
ハッピーオーラ出していたい
ため息をつかない
コミュニケーションしながら食事を楽しむ
健康に資する献立、レシピづくりができてる
コミュニティー作ってみんなで走ろう

ジムの共同経営者として支援している
ジム×コーヒー
コンテナハウスを使った美容室、カフェ、事務
体の健康、心の健康

驚いてもらうことが喜び
はみ出した提案をすると自分が喜ぶ

