

<価値観を明確化するワーク②>

Q1. 今後の人生において大切にしたいポジティブな感情上位5つを挙げて下さい。

Q2. Q1の回答について順位付けをして下さい。

Q3. 1位の感情を味わい切るためには、
死ぬときにどのような『現実』を創り出している必要がありますか？

Q4. このワークをやってみて気付いたこと発見したことは？

Q5. Q4の気付きは、あなたの今後の人生に具体的にどう役立ちますか？