 [首頁](#) / [數位版文章](#) / 你能找出隱藏的時間陷阱嗎？

自我管理

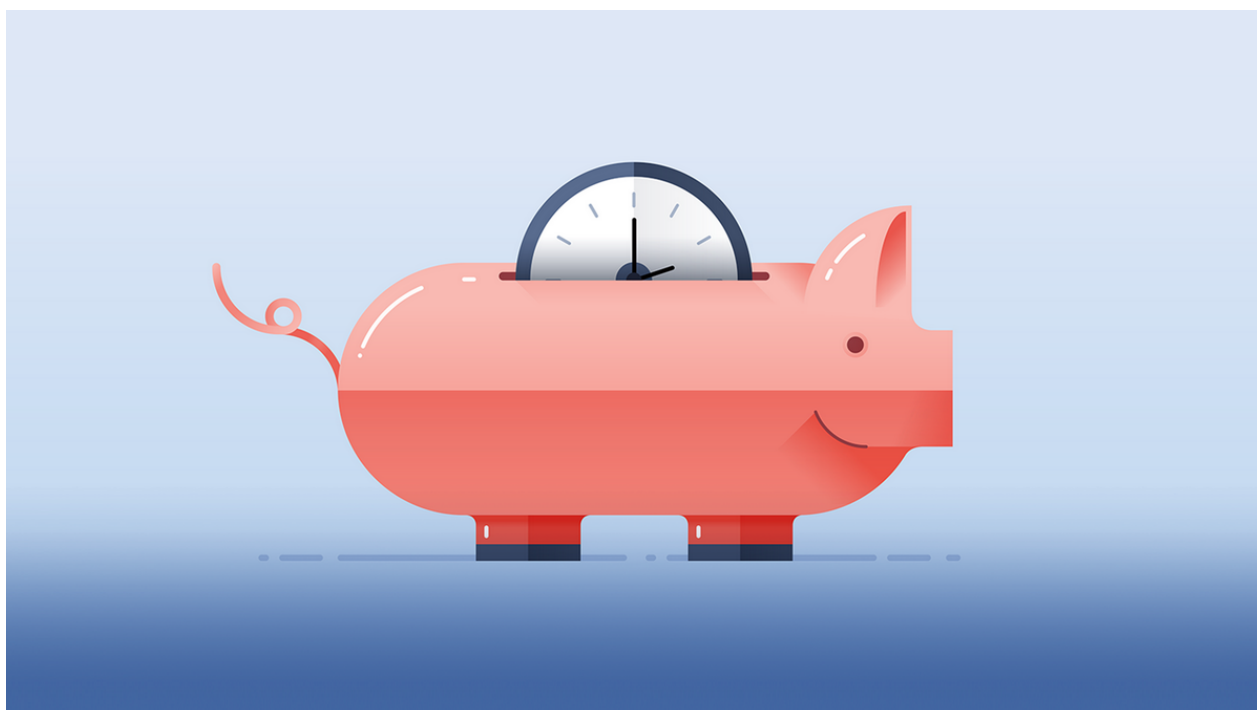
# 你能找出隱藏的時間陷阱嗎？

Can You Identify the Hidden Time Traps?

葛蕾·蓋芙特 Gretchen Gavett, 凱倫·普萊爾 Karen Player

數位版文章 | 2019/3/19

瀏覽人數：3267



有些捷徑是有效的，有些則真的不管用。進行以下的測驗，看你是否真能看出其中的差別。

**你** 在回家的路上該去哪個加油站加油？你應該買一雙新鞋，還是把這些錢用來送洗衣物？

我們每天做出許許多多決定。有些需要花時間思考，而且似乎會有連帶影響，有些決定則是一瞬間就能做出。但很少有人真正停下來思考，我們做的決定耗費了多少時間或金錢，以及這些成本如何影響我們的幸福感。

哈佛商學院的艾希莉·威蘭斯 ( Ashley Whillans ) 深入研究這個主題。她的研究設計了一些情境，期望能更加了解，人們在生活中面對不同的時間與金錢取捨時，會如何做決定。

以下是其中五種情境。你在各個情境中會做出什麼決定？

〈點我玩測驗〉

---

---

葛蕾·蓋芙特 Gretchen Gavett  
《哈佛商業評論》英文版資深副主編。

---

凱倫·普萊爾 Karen Player

《哈佛商業評論》英文版多媒體設計副總監。

---

本篇文章主題 自我管理

⊕ 追蹤主題

---

延伸閱讀



駕馭三大挑戰，雙職涯伴侶成功之道

---



有時候，你就是無法面面俱到

---



為新職務做好準備

---

您已閱讀 2 篇