 首頁 / 數位版文章 / 讓花錢也能變成一種投資？你只需要做對2件事

自我管理

讓花錢也能變成一種投資，你只需要做對2件事

哈佛知識+ HBR +

數位版文章 | 2019/4/11

瀏覽人數：8408



請不要吝惜將金錢投入到自己喜歡、擅長和打從心底想要去做的事物上。光是毫無目的地存錢，也是一件沒有意義的事。

—— 些商界的風雲人物到了夜裡，可以在一個晚上沒有言
不是使用在某個紀念活動，也不是投資一場和接下來
得到快樂而做的消費（浪費）行為。

「用錢」是壞事，真的嗎？

別人花自己的錢，本來我是沒有什麼好說三道四的。可是嘗
後，心中終究還是生出了好多疑惑——為什麼這些人的形象在
呢？他們賺錢和花錢的方法南轅北轍，難不成是懂得賺錢卻

其實這和注意力的源頭「**意志力**」（Willpower）有著密不
是有限量的，當人們在日常生活中使用意志力，它就會不斷

我想這些叱吒商場的人們，由於在工作時淋漓盡致地展現了
所以下班後，對於誘惑沒有任何抵抗力，只能在每個當下努
讓他們感到精力充沛。所以他們可以在一個晚上，不眨眼地
浪費並不為過。

當然，有能力做出這種消費行為的人，在社會上並不多見。然而，這種消費的「運作模
式」，其實在一般人的身邊便隨處可見——

- 和朋友喝完酒後，雖然肚子不是很餓，還是去吃了一碗拉麵。
- 忙完一個案子後，當天夜裡，一不小心就在網路上買下了高額東西來犒賞自己。
- 和朋友一起去逛百貨公司特賣會，因為「便宜」、「今天不買就虧大了」等理由，買下一堆本來沒打算買的東西。
- 雖然還在減肥，卻突然失心瘋似地狂嗑起高卡路里的蛋糕。

日常生活中，這種「獎勵消費」所花費的金額多寡雖然因人而異，但不論錢花得多少，都是一種無法和未來產生連結的用錢方式。

因此社會上一般都不鼓勵這種「獎勵消費」模式，並帶有警世意味地奉勸世人「錢要省著花」、「從年輕時就要開始儲蓄」。雖然這些坊間格言的內容並沒有錯，可是也因此不知道從什麼時候起，「花錢是壞事」這種形象逐漸深植人心。

這個束縛著人們的概念，其實是對金錢的一大誤解。

如果你腦中有「花錢是壞事」這樣的想法，它將會讓你失去深度思考「如何使用金錢？」的機會。然後你便會將一門心思全轉向：「如何努力賺錢並存錢？」

雖然這不是一件壞事，但希望你了解，人類是一種抗壓性很差的生物。若如此壓抑自己，一旦到了某個臨界點，人們還是會掙脫「花錢是壞事」這樣的束縛，透過消費來抒發自身的壓力。

因此，就算你再怎麼認真鑽研賺錢的方法，只要不懂得正確使用金錢，日積月累堆積在心裡的焦躁不安，仍會重複以「消費」（浪費）的方式來抒發，讓你始終留不住財富。

了解上述兩種錯誤用錢的方式真的很重要，我認為每一天當你在花錢時，都該意識到：「這是不是對自己的投資？」並且多去學習金錢的使用方法。如此一來才能「越用錢、越有錢」。

「選擇與集中」，讓花錢變投資

不過，我們當然也不可能將這輩子所有的金錢，全都用於投資自我。在這裡，「選擇與集中」便是箇中的關鍵。

哪裡值得投入資金？應該留心哪一種用錢的方法，才能養成投資習慣？哪樣的花費模式有比較高的可能性，能讓今天花出去的錢，在未來連本帶利地回到自己身邊呢？

當你開始思考上面這些問題時，應該要首先想到「選擇與集中」。

其實，上面這些問題的答案提示，都在我們過去的生活經驗之中。請回想一下在你的人生裡，有哪些是你曾經全心投入的興趣、運動或是工作？

以我自身為例，從幾年前開始，上健身房鍛鍊身體，已經成為我日常生活中不可或缺的一部分。到健身房訓練的成效，用眼睛就看得出來；而且具有邏輯性的鍛鍊方式正合我的胃口。儘管在踏入健身房之前，我是一個很討厭運動的人，可是現在我每天都得活絡一下筋骨才行。

當你發現了感興趣的事物後，不用其他人來告訴你「做這件事能有什麼好處」，你自己就會主動去探究與學習了。

例如，我會知道自己採取某個角度來舉起特定重量的槓鈴時，對哪個部位的肌肉造成負荷，因此能達到鍛鍊的目的。如此透過自己親身體驗，持續進行鍛鍊，所得到的效果，將遠比那些愛運動卻不喜歡進健身房的人來得快而且顯著，同時也會讓你持續下去的熱情提高。

對於同樣剛接觸高爾夫球不久的上班族來說，有人才打完一場，就愛上了這項運動；有人則是一邊揮桿一邊偷瞄上司，恨不得趕快結束這件苦差事。這兩種人往後在高爾夫球技的成長速度上，肯定會產生明顯的差距。

喜歡高爾夫球的人，會在練習時一邊於腦海中模擬真實場地的情景，並思考、嘗試、修正自己的動作，好讓球技更上層樓。

簡而言之，如果能用相同的成本，爭取到更多的學習和體驗機會，這些回饋將來也都會回到自己的身上。

上述的思考方式，同樣也適用於金錢的使用。現在你所花出去的金錢，能不能在將來連本帶利地回到自己身上，其關鍵就在於——你是否把錢花在**自身興趣**上。

對於自己喜歡的事物，同樣是花費一萬日圓，你會比其他人更主動去學習，以提高自己的技術含量。這樣的付出在將來，就有較高的可能性為你帶來好處。

因此，請不要吝惜將金錢投入到自己喜歡、擅長和打從心底想要去做的事物上。從其他人的角度來看，你的用錢方式對他們來說或許只是一種無謂的支出或浪費，可是你一定會在這個過程中，累積到知識與經驗這兩項財富。而這樣子的投資，將來肯定不會虧待你。

然而，無法將這兩種用錢方法分開來思考的人，只會節儉度日，以避免把錢花在沒有意義的事物上。在他們的價值觀裡，「把錢存起來」才是最正確的選項。

我沒有打算否定這種想法。減少沒意義的支出，讓手頭上有一筆資金也很重要。可是更要緊的，應該是「有了這筆資金後，該怎麼使用」才是。光是毫無目的地存錢，也是一件沒有意義的事。

好不容易攢下來的錢，就應該毫不保留地應用在自己最需要的地方。請設定出一個範圍，把資金集中到自己所選擇的特定領域內。如果是為了存到這筆資金所做的省吃儉用，那就有點意思了。

在使用一萬日圓時，有些人會想著如何讓這筆錢來和將來的十萬、二十萬日圓做連結；有些人則只是享受花掉這一萬日圓所帶來的快感而已。

能否將鈔票從「一張紙」，變成一張「有價值的紙」，端看你如何使用它。

POINT

- 花錢時，應該將「浪費」和「投資」分開來思考
- 放下「花錢是壞事」這種想法，學習如何讓花出去的錢，連本帶利回到自己身邊
- 利用選擇與集中，毫不保留地把錢用在「喜歡的事情」上

（本文摘自《花掉的錢都會自己流回來》一書 / 蔡依庭整理編輯）

股神巴菲特的致富秘密，權威讀心師完全揭露！

花掉的錢都會自己流回來



啟動「金錢螺旋」，用錢越多反而更有錢

「好き」を「お金」に変える心理学

9項
心流體驗

找到啟動
金錢螺旋的
金鑰

7條
用錢原則

避開禁忌，
錢都用在
刀口上

5個
致富時機

相信直覺，
讓興趣開始
連動收入

擁有多少錢最幸福？如何賺到？你一定要知道！

Mentalist DaiGo——著

林巍翰——譯

理財作家
艾蜜莉

價值投資者、財經作家
雷浩斯

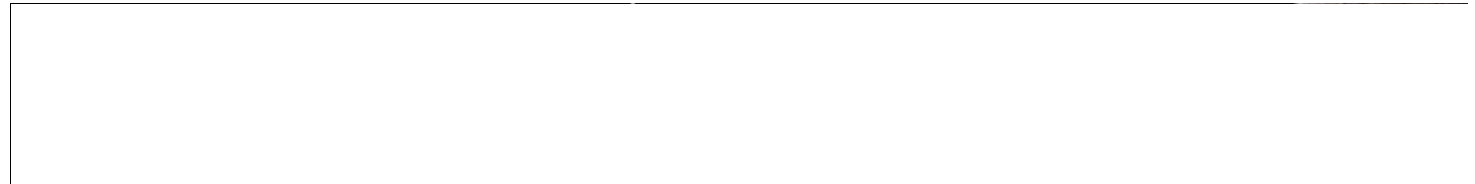
——專業推薦
(依筆畫順序排列)



作者：Mentalist DaiGo

譯者：林巍翰

出版社：方言文化



本篇文章主題 自我管理

⊕ 追蹤主題

延伸閱讀







新增回應.....