

# अस्पताल जानकारी

यस फ्लायरमा नाम नभएको निरन्तर परिवर्तन हुने स्रोतहरूमा पहुँच भएका स्वयंसेवकहरूको समूह छ।  
सहायताको लागि + 1 (619) 800-2083 (WhatsApp मा उपलब्ध छैन) कल गर्नुहोस् वा पाठ गर्नुहोस्।

यदि तपाईं एम्बुलेन्समा अस्पताल जानुहुन्छ।

- कृपया तपाईंका सबै सामानहरू, विशेष गरी तपाईंको परिचय पत्र र अन्य महत्वपूर्ण कागजातहरू लिन निश्चित गर्नुहोस्।
- यदि तपाईं 18 वर्ष भन्दा माथिको कसैसँग यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ भने, भन्सार र सीमा गस्तीले तपाईंलाई अलग गर्नेछ। यदि तपाईं 18 वर्ष भन्दा कम उमेरका बच्चाहरूसँग यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ भने, उनीहरूलाई तपाईंको साथमा अनुमति दिनुपर्छ। यदि तपाईंको बच्चा एक हो जसलाई चिकित्सा ध्यान चाहिन्छ भने, तपाईंलाई उनीहरूसँग जान अनुमति दिनुपर्छ। यदि तपाईं छुट्टिनु भएको छ भने तपाईं अस्पतालबाट रिहा भएपछि तपाईंको परिवारलाई सम्पर्क गर्ने तरिका सुनिश्चित गर्नुहोस्।

## अस्पतालमा

- अस्पतालले तपाईंलाई केहि गर्न बाध्य पार्न सक्दैन, धेरै विशिष्ट परिस्थितिहरूमा बाहेक। कम्तिमा, तपाईंको अस्पताल हेरचाह टोलीले तपाईंलाई के गर्न चाहन्छ, किन, र जोखिम र फाइदाहरू व्याख्या गर्नुपर्छ। तिनीहरू विकल्पहरू प्रदान गर्नका साथै तपाईंसँग हुन सक्ने कुनै पनि प्रश्नहरूको जवाफ दिन पनि तयार हुनुपर्छ। के हुन्छ भन्ने निर्णय, अन्ततः, तपाईंको हो।
- तपाईंलाई अस्पतालको आकस्मिक कोठामा ल्याइनेछ जहाँ उनीहरूले तपाईंलाई सोध्नेछन् कि तपाईं किन आउनुभयो/के गल्ती भयो, तपाईंलाई भर्नाका लागि केही कागजी कार्यहरू दिनुहोस् (सकेसम्म सही हुने प्रयास गर्नुहोस् तर तपाईंले नगर्नु भएको कुरा खुलासा गर्न आवश्यक छैन। र आफ्नो अत्यावश्यक सकेतहरू (तापमान, रक्तचाप, मुटुको दर, श्वासप्रश्वासको गति, अक्सिजन संतृप्ति) जाँच गर्नुहोस्।
- कसैले तपाईंलाई फिर्ता कल नगरेसम्म तपाईंलाई प्रतीक्षालयमा पर्खन भनिनेछ, जसमा 4+ घण्टासम्म लाग्न सक्छ।
- कानून अनुसार, अस्पतालहरूले व्याख्या सेवाहरू प्रदान गर्न आवश्यक छ। यदि अङ्ग्रेजी यस सन्दर्भमा प्रयोग गर्न सहज महसुस गर्ने भाषा होइन भने तपाईंले टोलीका सदस्यहरूलाई तपाईंसँग कुरा गर्न दोभाषे प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ र सोध्नु पर्छ।
- यदि तपाईं थप स्रोतहरूमा पहुँच भएको कसैसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया + 1 (619) 800-2083 मा कल गर्नुहोस्।

## अस्पताल पछि

- कहिलेकाहीँ आपतकालीन कोठा टोलीले तपाईंलाई प्रिस्क्रिप्शन, औषधि वा अन्य आपूर्तिहरू उठाउन सिफारिस गर्नेछ - यदि तपाईं ती प्राप्त गर्न सहयोग चाहनुहुन्छ भने, कृपया + 1 (619) 800-2083 मा कल वा टेक्स्ट म्यासेज गर्नुहोस्।
- तपाईं CBP द्वारा प्रशोधन गरिएको छैन तर तपाईं अझै पनि शरणको लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।
  - o तपाईंले त्यो आवेदन 1 वर्ष भित्र वा "संयुक्त राज्य अमेरिका" प्रवेश गरेको 365 दिन भित्र बुझाउनु पर्छ।
  - o तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्षम हुन सक्ने वकील खोज्नको लागि तपाईं निम्न कानुनी सेवा नेटवर्कहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ:

स्वयंसेवक रन रिसोर्स नम्बर: + 1 (619) 800-2083  
(WhatsApp मा उपलब्ध छैन)

# अस्पताल जानकारी

यस फ्लायरमा नाम नभएको निरन्तर परिवर्तन हुने स्रोतहरूमा पहुँच भएका स्वयंसेवकहरूको समूह छ। सहायताको लागि + 1 (619) 800-2083 (WhatsApp मा उपलब्ध छैन) कल गर्नुहोस् वा पाठ गर्नुहोस्।

- आप्रवासन अधिवक्ता नेटवर्क –  
<https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/>
- अमेरिकन बार एसोसिएसन इमिग्रेसन जस्टिस प्रोजेक्ट –  
[https://www.americanbar.org/groups/public\\_interest/immigration/projects\\_initiatives/immigration-justice-project/contact-us/](https://www.americanbar.org/groups/public_interest/immigration/projects_initiatives/immigration-justice-project/contact-us/) वा कल गर्नुहोस् + 1 (619) 255-8810
- यदि तपाईं आफ्नो परिवारबाट अलग हुनुहुन्छ भने पुनर्मिलनमा मद्दत गर्न स्थानीय स्रोतहरू छन्। सहायताको लागि 323-542-4582 मा कल वा पाठ गर्नुहोस्।
- तपाईं यस समयमा आफ्नो अन्तिम गन्तव्यमा यात्रा गर्न स्वतन्त्र हुनुहुन्छ।
  - यदि तपाईं स्थानीय रूपमा बस्दै हुनुहुन्छ भने, अस्पतालले तपाईंलाई यातायात उपलब्ध गराउन सक्षम हुनुपर्छ। यदि तिनीहरू असक्षम छन् भने, कृपया कल गर्नुहोस् वा + 1 (619) 800-2083 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्, र एक स्वयंसेवकले तपाईंको यातायातको व्यवस्था गर्न मद्दत गर्नेछ।
  - यदि तपाईंसँग राहदानी छ (तपाईंको राहदानीको प्रतिलिपि होइन) र तपाईंको टिकटको लागि भुक्तान गर्ने साधन छ भने, तपाईं हवाईजहाजबाट स्वतन्त्र रूपमा यात्रा गर्न सक्नुहुन्छ। कृपया अस्पतालले तपाईंलाई एयरपोर्टमा यात्रा गर्नको लागि व्यवस्था गर्नुहोस्। यदि तिनीहरू असक्षम छन् भने, कृपया कल गर्नुहोस् वा + 1 (619) 800-2083 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्, र एक स्वयंसेवकले तपाईंको यातायातको व्यवस्था गर्न मद्दत गर्नेछ।
  - यदि तपाईंसँग राहदानी छैन वा तपाईं कहाँ जाँदै हुनुहुन्छ भन्ने योजना बनाउन समय चाहिन्छ भने, कृपया कल गर्नुहोस् वा + 1 (619) 800-2083 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्, र एक स्वयंसेवकले मद्दत गर्नेछ। प्रायः पटक त्यहाँ केही दिनको लागि आश्रय र खानाको लागि स्रोतहरू हुन्छन् जबकि विवरणहरू व्यवस्थित हुन्छन्।
- यदि तपाईंलाई फलो-अप मेडिकल हेरचाह चाहिन्छ भने, अस्पतालले तपाईंलाई कहाँ जाँदै हुनुहुन्छ र चिकित्सा आवश्यकता के हो भन्ने आधारमा स्रोतहरू उपलब्ध गराउन सक्षम हुनुपर्छ। यदि तिनीहरूले तपाईंलाई स्रोतहरू प्रदान गर्न सक्षम छैनन् भने, कृपया कल गर्नुहोस् वा + 1 (619) 800-2083 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्, र एक स्वयंसेवकले मद्दत गर्ने प्रयास गर्नेछ।

स्वयंसेवक रन रिसोर्स नम्बर: + 1 (619) 800-2083  
(WhatsApp मा उपलब्ध छैन)