## नेरत उमीं मत्यं री रैंथ हिंच ये \*

रुष्ट भगें उद्देश्वत नाटरावी नरें माडी मवराव उगर्त बेनत. थाटी. डारटवी रेथबाल, नां लामवा थरात रीडे घितां घारा रसर्वें र रासी है:

• नेयन उमीं येटी चननी ज्ञायटनी मभॅमिला रेथरे ਹै, उां यिनया यनये हार्लटीलनां नां घानजन यैटनेल क्षे उनेउ मुचिउ रहे।

उुमी एिग्रतां रैंथां हिंचें प्टिंग हिंच मिया गै:

 $\circ$  ਮੂਨ ਵੈਲੀ - ਓ'ਨੀਲ ਵੈਂਪ ਇਨਵੋਪਾ ਐਸਜ਼ਿਟ 77, ਜੈਵੰਬਾ  ${
m CA}$ 

• **ਵਿਲੋਜ਼** - 43475 ਓਲਡ ਹਾਈਵੇਆ 80, ਜੈ੨ੰਬਾ CA

 $\circ$  **રੈਂਪ** 177 - ਜਵੇਲ ਵੈਲੀ ਆਰਡੀ, ਬੁਲੇਵਾਰਡ  $\mathsf{CA}$  ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਡਰਟ ਰੋਡ

- रितथा रतरे सभीत रामिंडरात रते । रितथा रतरे रुझा हुँरे आडे घतमथडी हुँ माइत डें थत्रोस रते।
- **ਅमीं ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਰਹੇगੇ।** ਇਹ ਘੈਂਟੇ ਜਾਂ ਦਿਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ।

• **रित हिंच रे हार** डेन्नत थाटी लांडे भुँचली डापटनी रेथडाल थुरात रनतगे ।

• नरें उमीं दियें चले नांरे है, उां उहार्ते मेंबाहर देवें 'दे मयातर यूमैमिंग महलर दिच लिनाटिना नाहेगा:
• मार्ते तहीं थट्टा दि दुहार्ते प्रम महुलर दें यूदिविना चव्र दिच चिता मभा लगेगा।

॰ ਉਸ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਲਈ ਤੁਝ गਰਮ ਪਹਿਨਣਾ ਯੋਵੀਨੀ ਬਣਾਓ।

॰ रैंथ ਛੱਡਣ ਲਈ **घॅम 'ਤੇ ਚੜਨ ਤੋਂ थਹਿਨਾਂ ਆਪਣਾ ਫ਼ੋਨ घेर रਰਨਾ** ਯरੀਨੀ घटाਓ ।

- ॰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ । ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਰਿਹਾਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂਦੇ. ਇੱੱਕੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਵੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਰੋਂ । ਵਿਛੜੇ ਪਰਿਵਾਰਵ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਵਾਰੀ ਹੇਠਾਂ ਲੱਭੀ ਜਾ ਸਵਦੀ ਹੈ।
- मयातर युमेमिंग मगुले 3 हैं, उगर्कु नां उां विगारीजा नाहेगा नां ष्टिभीग्रेसत तस्वविद्यी हिंच बेनिका नाहेगा, नां युद्विकाल्स्टी टैर्साम बेनिका नाहेगा। सिकाराउव हिकारेजीकां के मैत बिटेगे नां विद्रमारीड राष्ट्रिंटी रीलां मारीटां 'उे इंड रिंउा नादेगा।

ਸੈਨ ਡਿਏਂਪੋ ਰੀਲੀਜ਼ :

 में उमीं ताघालग घॅिं क्लां ताल काउंग रेंग को गें, इंग्रेट्री लेंग्नां गत, मगीवर, घॅिंयर, ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਸਰਭਵਤੀ ਹੋ, 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ LGBTQ+, उां उ्रार्कु मैलटन हिंच नाट रा हिरलथ रिंडा नाहेगा। उमी 1-2 रितां ਲਈ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋग ਹੋਵੋਂगੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਨੂੰਨੀ, ਮੈਡੀਵਲ ਅਤੇ ਅੱਸੇ ਦੀ ਯਾਤਰਾ मग्रष्टिउए थाथउ ग्रेहेगी।

 नेयत उमीं टिंग घालग गे नां माते घालगां से टिंग मभग हिंच गे. उां घातइत थैटतेल. उगर्तु दांतिट मटाथ 'डे इंड रेहेगा। थडा 3120 Iris Ave. San Ysidro, CA 92173 ਹੈ।

 नेच्ठ उमीं मैत डिप्टेंग थेउठ हिंच ठिए ठिए उं उमीं आयरे मथांमठ हैं चाल र्वत भार्ने भायहे तहें थव उँच भारानाधी हा युधिय रवत सुधी मुउँउव ਹै।

 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੈਨ ਡਿਏਂਸੇ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸ਼ਟਲ उुगर्त (उसे हैं से नाहेगी, Old Town Transit Center, from which you can find a free shuttle to the airport and access to train and bus stations. उगाडे में उगाडे आपरे गैटर, बेन्त अने जाउना सही बुगउात रनत ही धुभी ह रीजी नाहेगी। ग्रहाष्टी ऑडे 'डे can भुढ़ उ हारी-ढारी धुथसबय गै अने नेरन सह ग्रही डां उमीं धुँचे हिर मिभ रानड थतीररे गै।

ਰਿਵਰਸਾਈਡ ਵਾਉਂਟੀ ਰੀਲੀਜ਼:

■ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵਿੱਚ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ 1-2 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਰੂਚਣ ਦੇ ਯੋग ਹੋਵੋगੇ ਅਤੇ ਚਾਨੂੰਨੀ, ਮੈਡੀਚਲ ਅਤੇ ਅੱਸੇ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਦਰੋਸੇ। ਜੇਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਨ ਡਿਏਸੋ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਸਿਆ मी, उरं मार्लेंदेसत लावभी उगर्ते भुद्र देरीरवत लटी मैत डिटेगे गैव-लाडरावी मैमयादां ताल उालभेल रत मरेरी ਹै।

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇਮੀ गੁਸ਼ਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

🛮 ਜੇਵੌਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪੁਰਾਣਾ ਇਮੀਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਿਵ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮੀਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆਂ ਜਾਂ रिमे ਹੋਰ ਰਾਜ ਵਿੱਚ रिमे मਹुलउ हिंच बेनिला ना मर्टा ਹै।

 नेयत उगाडा मैख्य उगान हिंच येटी मैथतय गै, उां ਉग्रतां कुँ उगाकुँ ਉम मयात से तेई हिर भटानती सँबट सही गेठां सिर रीजी हिभीगुमत रातृती इन्हिनैरटनी सी दन्जें बरती चारी है निये उरार्ह तसरघंट बीडा गि**ला** है।

■ ਹਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਰਿਹਾਅ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਭਰੋਸੇਯੋग ਡਰ ਇੰਟਰਵਿਊ" थाम रਰਨੀ ਪਵੇगी। ਇਸ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਾਉਂगੇ ਵਿੱਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਵਿਉਂ ਡਰਦੇ ਹੈ। ਜੇਵਰ ਤੂਸੀਂ ਇਹ ਇੰਟਰਵਿੱਉ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

• तेरत उमीं m'यटा बनेमेजेग इन टिंटनिंदि याम रनरे ਹै, उां उगार्त टिंर यँउन लिस्ट ਲਈ ਇੱਕ ਸਪਾਂਸਰ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇगੀ ਜਿਸਦਾ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰੂਤਬਾ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫਿਰ, ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਨਿਵਾਲੇ ਅਧਿਵਾਰੀ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਵਰੇਸਾ ਵਿ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਹਾ ਵੀਤਾ ਜਾ मर्रो है। नेर्व उठार्क विराल रीडा नांसा है, डां उठार्क उठाड़े या केनर से विविध से तेरे ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਮਿਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇगੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ तस्तवधरी मुहिया हिँच मत्रह लघी जातसी रेही थहेगी।

नेरत उमीं टैरमाम लटी तहाला है नां येमैमिंग लटी भती नेता डेने गटे है:

• रैंही ढेंग की मून्यें र यान रने हाले युहामी लां सी हुंडी गिट जी से रानक, घानडन ਪੈਟਰੋਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਵਿਰਿਆ ਲਈ ਟੈਵਸਾਸ ਜਾਂ ਐਰੀਜ਼ੋਨਾ ਲਈ ਉਡਾਣ/ਬੱਸ ਵਰ ਸਵਦਾ ਹੈ। हुवार के प्राप्त के प्राप्त के प्राप्त के जान करा है। जा का जा कि उन्हें के प्राप्त के निर्देश के प्राप्त के म हुवार के जान हिंच बेनिला ना मेर्टा गै।

• ते उमीं थूरिविणा रेवात लायट्टे युविहाव उं हथ ग्रे नांचे गें: नेयव उग्के मैत डिप्टेंगे हाथी विगा सीउम नांचा गै ਤਾਂ "ਅਲ ਓਟਰੋ ਲਾਡੋ" ਅਤੇ "ਇਮੀਸੈਂਟ ਡਿਫੈਂਡਰਜ਼" ਸੰਸਠਨਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ , ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਨ ਡਿਏਂਸੇ ਜਾਂ ਰਿਵਰਸਾਈਡ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ੈਲਟਰ ਸਟਾਫ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੜ ਏਚੀੱਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਨੂੰਨੀ ਸੈਰ-ਲਾਭਵਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਉਡਾਣ/ਬੱਸ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ or if there are no nonprofit staff available at the San Diego release site, उमीं मगरिया ਲਈ 323-542-4582 'ਤੇ राह्र रत मर्रे में नां हिंर WhatsApp मुर्तेम बेन मर्रे में।

• **ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜਿਆ ਜ**ਾਂਦਾ ਹੈ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੀ। ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ +1 (619) 800-2083 (WhatsApp 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ) 'ਤੇ ਵਾਲ ਵਰ ਸਵਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇੱਵ ਵਲੰਟੀ ਅਰ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹੋਟਲਾਈਨ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਰੋਤ ਲੱਭ मररी ਹੈ। ਜੇਂਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਲ ਪਾਸਪੋਰਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅੰਤਿਮ ਮੈਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੈ। ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਜੇਂਦਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫਲਾਈਟ ਦੀ ਉਡੀਦ ਦਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋਟਲ ਦਾ ਦਮਰਾ घर मार करीं रह मर हे हैं उन हो उन है अब है और किया है। Once you reach your destination, you must find an attorney and submit an application for asylum as soon as possible, but no later than one year after your date of entry to the United States.

• ਜੇ**रਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਣ ਨੱਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱੱਕ ਵਕੀਲ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ** । ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਲੱਭਣ

हिंच भरर लटी टिंचे उड़ मठेउ ग्रत:

immigrationadvocates.org/ legaldirectory /

 americanbar.org/groups/public interest/immigration/ projects initiatives/immigration-justice-project/contact-us/ -619-255-8810

• ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ रੈਂथ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਤਜ਼ਰਬੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤਜ਼ਰਬੇ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤਦ ਦਰਜ ਦਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਦ ਤੁਸੀਂ ਹਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਰਿਹਾਅ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂਦੇ।

• ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਏਜੰਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਮਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।ਉਹ ਕਈ ਵਾਰ ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵੇਲੇ मਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ।