नेरत उमीं मत्यं री रेंथ हिंच ये

रुष्ट भगें उद्देश्वत नाटरावी नरें माडी मवराव उगर्त बेनत. थाटी. डारटवी रेथबाल, नां लामवा थरात रीडे घितां घारा रसर्वेच रासी है:

• नेयन उमीं येटी चननी ज्ञायटनी मभॅमिला रेथरे ਹै, उां यिनया यनये हार्लटीलनां नां घानजन यैटनेल क्षे उनेउ मुचिउ रहे।

उुमीं एिग्रतां चैंथां हिंचें प्टिंच हिंच मिया गै:

 \circ ਮੂਨ ਵੈਲੀ - ਓ'ਨੀਲ ਵੈਂਪ ਇਨਵੋਪਾ ਐਸਜ਼ਿਟ 77, ਜੈਵੰਬਾ ${
m CA}$

• **ਵਿਲੋਜ਼** - 43475 ਓਲਡ ਹਾਈਵੇਆ 80, ਜੈ੨ੰਬਾ CA

 \circ **રੈਂਪ** 177 - ਜਵੇਲ ਵੈਲੀ ਆਰਡੀ, ਬੁਲੇਵਾਰਡ CA ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਡਰਟ ਰੋਡ

- रितथा रतरे सभीत रामिंडरात रते । रितथा रतरे रुझा हुँरे आडे घतमथडी हुँ माइत डें थत्रोस रते।
- **ਅमीं ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਤੱਕ ਇੱਥੇ ਰਹੇगੇ।** ਇਹ ਘੈਂਟੇ ਜਾਂ ਦਿਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ।

• **रित हिंच रे हार** डेन्नत थाटी लांडे भुँचली डापटनी रेथडाल थुरात रनतगे ।

• नरें उमीं दियें चले नांरे है, उां उहार्ते मेंबाहर देवें 'दे मयातर यूमैमिंग महलर दिच लिनाटिना नाहेगा:
• मार्ते तहीं थट्टा दि दुहार्ते प्रम महुलर दें यूदिविना चव्र दिच चिता मभा लगेगा।

॰ ਉਸ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਲਈ ਤੁਝ गਰਮ ਪਹਿਨਣਾ ਯੋਵੀਨੀ ਬਣਾਓ।

॰ रैंथ ਛੱਡਣ ਲਈ **घॅम 'ਤੇ ਚੜਨ ਤੋਂ थਹਿਨਾਂ ਆਪਣਾ ਫ਼ੋਨ घेर रਰਨਾ** ਯरੀਨੀ घटाਓ ।

- ॰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ । ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਰਿਹਾਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂਦੇ. ਇੱੱਕੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਵੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਰੋਂ । ਵਿਛੜੇ ਪਰਿਵਾਰਵ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਵਾਰੀ ਹੇਠਾਂ ਲੱਭੀ ਜਾ ਸਵਦੀ ਹੈ।
- मयातर युमेमिंग मगुले 3 हैं, उगर्कु नां उां विगारीजा नाहेगा नां ष्टिभीग्रेसत तस्वविद्यी हिंच बेनिका नाहेगा, नां युद्विकाल्स्टी टैर्साम बेनिका नाहेगा। सिकाराउव हिकारेजीकां के मैत ब्रिटेगे नां विद्रमारीड राष्ट्रिंटी रीलां मारीटां 'उे इंड रिंउा नादेगा।

ਸੈਨ ਡਿਏਂਪੋ ਰੀਲੀਜ਼ :

 में उमीं ताघालग घॅिं क्लां ताल काउंग रेंग को गें, इंग्रेट्री लेंग्नां गत, मगीवर, घॅिंयर, ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਸਰਭਵਤੀ ਹੋ, 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ LGBTQ+, उां उ्रार्कु मैलटन हिंच नाट रा हिरलथ रिंडा नाहेगा। उमी 1-2 रितां ਲਈ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋग ਹੋਵੇਂगੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਨੂੰਨੀ, ਮੈਡੀਵਲ ਅਤੇ ਅੱਸੇ ਦੀ ਯਾਤਰਾ मग्रष्टिउर याथउ ग्रेहेगी।

 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬਾਲਮ ਹੋ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਬਾਲਮਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮਹੁ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸਟਾਪ 'ਤੇ ਛੱਡ रेਵੇगਾ। ਪਤਾ 3120 Iris Ave. San Ysidro, CA

92173 ਹੈ।

 नेच्ठ उमीं मैत डिप्टेंग थेउठ हिंच ठिए ठिए उं उमीं आयरे मथांमठ हैं चाल रतत लुं लायुंहे तहें थत उँच लाहानाधी सा युध्य रतत लुंधी मुउँउत है।

 ਜ੍ਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੈਨ ਡਿਏ੍ਸੋ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਦਰ ਰਹੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਦ ਮੁਫਤ ਸਟਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਲੰਡ ਟਾਊਨ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਵੇगੀ, ਜਿੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਲਈ ਇੱਚ भुढ़ मटल लांडे वेल लांडे घॅम मटेमतां उँच थ्युंच थाथड चन मचरे ਹै। उगाई डें ਆਪਣੇ ਹੋਟਲ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਭੂਸਤਾਨ ਕਰਨੇ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਸੀ। ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਵਾਈਫਾਈ ਉਪਲਬੰਧ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ मिभ रावड थवीर मररे ਹै।

■ ਰਿਵਰਸਾਈਡ ਵਾਉਂਟੀ ਰੀਲੀ ਜ਼:

■ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵਿੱਚ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੂਸੀ 1-2 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਰੂਚਣ ਦੇ ਯੋग ਹੋਵੋगੇ ਅਤੇ ਚਾਨੂੰਨੀ, ਮੈਡੀਚਲ ਅਤੇ ਅੱਸੇ ਦੀ ਯਾਤਰਾ मਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਦਰੋਸੇ। ਜੇਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੈਨ ਡਿਏਸੋ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਸਿਆ मी, उां मालेदेसत लानभी उुगर्त भुद्र हेरीरनत लहीं मैत डिहेगे गैन-लाडरानी मैमयादां ताल उालभेल रत मरेरी ਹै।

ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇਮੀ गੁਸ਼ਨ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

• नेर्रें उगड़ा थुंगेंटा हिभीग्रेसत नो लथनायिर हिडिगम ਹै, उां उगके हिभीग्रेसत तस्वधिरी मगुलुड हिंच बेने नाट री सिलारा मेंबादता ਹै। उगके रैलीढेनतीला नां रिमे ਹੋਰ ਰਾਜ ਵਿੱਚ रिमे मगुलउ हिंच बेनिला ना मर्रा ਹै।

 नेयत उगाडा मेखायउ तान हिंच येटी मेथतय गै, उां ਉग्रतां हुँ उगाहुँ ਉम म्यात रे तेई ਇੱਕ ਅਟਾਰਨੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਲਿੰਕ ਕੀਤੀ ਇਮੀ ਹੁੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

रिंती चारी री रै सिंथे उुरार्त प्रसर्विर रीउा गिला रै।

■ ਹਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਰਿਹਾਅ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਭਰੋਸੇਯੋग ਡਰ ਇੰਟਰਵਿਊ" थाम रਰਨੀ थਵੇगी। ਇਸ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਾਓਂगੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਡਰਦੇ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਇੰਟਰਵਿਊ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

• तेयत उमीं आथटा ब्रिमेलेग इन टिंटनिह्यु थाम यन है है, उां उराहूँ टिंच थंउन लिथट लटी टिंच मथांमन ही लड़ थहेगी निमहा में खुर उन्त हिंच राहुं ती नुउघा है ने टिर्ज हमहा है व नहें उमीं मन्ट लटी अन्ती हिंहे है उन्ने उमीं पुरातां ताल निर्माण नियह है। दिन, उराडा हम तिराले अयिरानी टिर्ज तिनयानत रनेगा दि री उराहुं निर्णाशीता ना मरहा है। नेयन उराहुं निराल रीजा नांहा है, उां उराहुं उराड़े थालेनर हे निर्ट हे तेने अहाल ही भिजी थाया है हो। नेयन उराहुं निराल तरीं रीजा नांहा है, उां उराहुं तमन्वीरी मुहिया हिंच मन्ट लटी अनुसी हेटी थहेगी।

नेरत उमीं टैरमाम लटी तहाला है नां येमैमिंग लटी भती नेता डेने गटे है:

• बैंसीढेनरी मा री मनगर थान बर्नेत हासे युहामी मां री हॅडी गिटडी रे बानत, घानडन येटनेस उग्ने युबिनिमा सही टैब्साम नां मैनी नेतर सही ਉडाट/बंस बन मबरा गै। ਉੱਥੋਂ, उग्ने बिभेषुतिटी हिंच ਛੱडिमा ना मबरा गै नां हिंब ICE तन्ननंदी मगुसड हिंच बेनिमा ना मबरा गै।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਵਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੈ: ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਨ ਡਿਏਸੋ ਲਈ ਰਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ "ਅਲ ਉਟਰੋ ਲਾਡੋ" ਅਤੇ "ਇਮੀ ਪ੍ਰੈਂਟ ਡਿਫੈਂਡਰਜ਼" ਸੰਸਰਨਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਨ ਡਿਏਸੋ ਜਾਂ ਰਿਵਰਸਾਈਡ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ੈਲਟਰ ਸਟਾਫ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੜ ਏਕੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲਿਜਾਇਆ/ਬੱਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਕਰ ਸੈਨ ਡਿਏਸੋ ਰੀਲੀਜ਼ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕੋਈ ਸੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਸਟਾਫ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ 323-542-4582 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇੱਕ WhatsApp ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੈ।
- ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ +1 (619) 800-2083 (WhatsApp 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਲੰਟੀ ਅਰ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹੋਟਲਾਈਨ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਰੋਤ ਲੱਭ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਸਪੋਰਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅੰਤਿਮ ਮੰਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ। ਹਵਾਈ ਅੱਡ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਵਾਈ-ਫਾਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫਲਾਈਟ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋਟਲ ਦਾ ਕਮਰਾ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਰਾਤ ਭਰ ਹਵਾਈ ਅੱਡ 'ਤੇ ਰੁਕਣਾ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆਤ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੰਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਟਾਰਨੀ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਸ਼ਰਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਜੁਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜੂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਮਿ੍ਤੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ।
- ਜੇ<mark>ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ</mark> । ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਲੱਭਣਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸਰੋਤ ਹਨ:

• https://www.immigrationadvocates.org/legaldirectory/

॰ https://www.americanbar.org/groups/public_interest/immigration/ projects_initiatives/immigration-justice-project/contact-us/ मां +1 (619) 255-8810 ते राह रहे

• ते में बह ਹੋਵें, उर हिम् रैंथ हैं च आप्येट उन्नतघे आउं उग्रांडे उन्नतघे हुं ਉरें उर रतन रते नरें उर उमीं गितामउ

ਤੋਂ ਰਿਹਾਅ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

• ਬਾਰਤਰ ਪੈਟਰੋਲ ਏਜੰਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਮਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।ਉਹ ਕਈ ਵਾਰ ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵੇਲੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੇ।