

# ਹਮਥਤਾਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰੋਲ ਨਗਰਾਤਰ ਬਦਲਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਖਰੀਦੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਿਰਮਲੇ ਫਲਾਇਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮਹਾਦਿਤਾ ਲਈ +1 (619) 800-2083 (WhatsApp ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਵਿੱਚ ਹਮਥਤਾਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

- ਰਿਹਾਇਸ਼ ਕਰਦੇ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਸਮਾਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਈਡੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਹ ਫਿਰਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਰਸਟਮ ਅਤੇ ਬਾਰਡਰ ਪੈਟਰੋਲ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰ ਦੇਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਰਟਰੀ ਮਹਾਦਿਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਲ ਹਮਥਤਾਲ ਤੋਂ ਰਿਹਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

## ਹਮਥਤਾਲ ਵਿਖੇ

- ਹਮਥਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਸਿਵਾਏ ਬਹੁਤ ਖਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਆਉਣ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ, ਤੁਹਾਡੀ ਹਮਥਤਾਲ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਅਤੇ ਲਾਭ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਰਲੇ ਖੁਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ, ਆਖਰਕਾਰ, ਤੁਹਾਡਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮਥਤਾਲ ਦੇ ਐਮਬਜੈਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁੱਛਣਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂ ਆਏ/ਕੀ ਗਲਤ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਰਾਗਜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਿਓ (ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸਹੀ ਹੋਣ ਦੀ ਰੇਸ਼ਿਸ ਕਰੋ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ), ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਰੋਤਾਂ (ਤਾਪਮਾਨ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ, ਮਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਦਰ, ਆਰਮੀਜਨ ਮੋਡਿਊਟਾ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਿਤੇ ਵੀ 4+ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ, ਹਮਥਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਖਿਆ ਮੇਵਾਵਾਂ ਖੁਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਖੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਜਿਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣਾ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਵਲੰਟੀਅਰ ਹਨ ਸਰੋਤ ਨੰਬਰ: +1 (619) 800-2083

(WhatsApp ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ)

# ਹਮਥਤਾਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰੋਲ ਨਗਾਤਾਰ ਬਦਲਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਧਰੁੱਚ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਇਸ ਫਲਾਇਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ +1 (619) 800-2083 (WhatsApp ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਾਧੂ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਧਰੁੱਚ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ +1 (619) 800-2083 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

## ਹਮਥਤਾਲ ਦੇ ਬਾਜ਼ਾਰ

- ਕਈ ਵਾਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਟੀਮ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨੁਸ਼ੇ, ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੋ - ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ +1 (619) 800-2083 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ CBP ਦੁਆਰਾ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸ਼ਰਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।
  - o ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਬਿਨੈ-ਘੋਰ 1 ਸਾਲ ਜਾਂ 365 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ "ਯੂ.ਐੱਸ." ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - o ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
    - ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਡਵੋਕੇਟਸ ਨੈੱਟਵਰਕ -  
<https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/>
    - ਅਮਰੀਕਨ ਬਾਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਸਟਿਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ -  
[https://www.americanbar.org/groups/public\\_interest/immigration/projects\\_initiatives/immigration-justice-project/contact-us/](https://www.americanbar.org/groups/public_interest/immigration/projects_initiatives/immigration-justice-project/contact-us/) ਜਾਂ +1 (619) 255-8810 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਗਏ ਹੋ ਤਾਂ ਖੁਨਰ-ਇਕੀਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਰੋਤ ਹਨ। ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ 323-542-4582 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਅੰਤਿਮ ਮੇਜ਼ਿਲ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ।

ਵਲੰਟੀਅਰ ਹਨ ਸਰੋਤ ਨੰਬਰ: +1 (619) 800-2083

(WhatsApp ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ)

# ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਨਗਰਪਾਲਿਕਾ ਬਦਲਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਇਸ ਫਲਾਇਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ +1 (619) 800-2083 (WhatsApp ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ।

- o ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ +1 (619) 800-2083 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
- o ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਸਪੋਰਟ ਹੈ (ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਦੀ ਕਾਪੀ ਨਹੀਂ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟਿਕਟ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਮੁਫਤ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟ 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਲੈਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ +1 (619) 800-2083 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
- o ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ +1 (619) 800-2083 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਅਕਸਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਸਰਾ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਲਈ ਸਮੇਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਲੋੜ ਕੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ +1 (619) 800-2083 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ।

ਵਲੰਟੀਅਰ ਹਨ ਸਮੇਤ ਨੰਬਰ: +1 (619) 800-2083

(WhatsApp ਦੇ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ)