



2025

NEUROOPTIMIZE

Neurooptimize est un programme novateur de remédiation cognitive adapté aux entreprises, sous forme d'un agent conversationnel interactif.



1. Introduction

La remédiation cognitive est un programme qui améliore la santé mentale et les compétences cognitives (mémoire, attention, flexibilité mentale...). Aujourd'hui, les entreprises ont à cœur de développer en permanence de nouvelles technologies, mais qu'en est-il de développer nos compétences humaines ?



Face à la pression constante et à l'essor des nouvelles technologies, de nombreux employés subissent un stress chronique, ce qui impacte directement leur santé mentale et leurs capacités à mémoriser et à exécuter des tâches efficacement.

Notre chatbot, Max, propose des exercices de remédiation cognitive, de cohérence cardiaque et des questionnaires de positionnement, pour évaluer l'état de leur bien-être.



2. État des lieux

Le mal-être au travail est responsable d'absentéisme, de démission, de désengagement, de remplacement et coûte donc en moyenne 3.000 euros par an et par collaborateur aux entreprises (Assurance Maladie).

Les études montrent que les entreprises adopteront l'IA à 50% dans les années à venir et seront déçues si elles n'opèrent pas un changement.

Une entreprise sur 7 devrait ainsi abandonner l'IA au constat qu'elle ne dispose pas des compétences et de la formation nécessaire.

Pour optimiser la transition, la motivation et l'autonomie, essentielles à un travail de qualité, il est indispensable d'investir dans la formation autour de la santé mentale et du cognitif des collaborateurs.



“23 milliards d'euros sont dépensés chaque année en France au titre de la souffrance psychique” selon l'Assurance Maladie.



NEUROOPTIMIZE

3. Pourquoi la remédiation cognitive est-elle indispensable aux entreprises ?

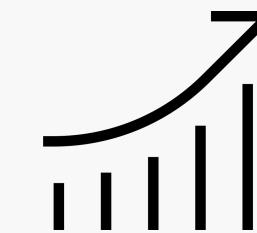
Les distractions et le stress impactent la performance en entreprise.

La remédiation cognitive améliore la qualité de vie au travail et la productivité.

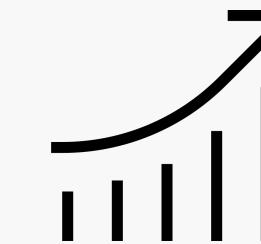


Distractions constantes :

Emails, notifications et autres interruptions saturent la mémoire de travail des employés, impactant leur capacité d'attention et d'efficacité.



La remédiation cognitive améliore l'attention et la mémoire, rétablissant ainsi une meilleure efficacité mentale.



- Risques psychosociaux (RPS) : Le stress chronique affecte la performance. En intégrant des exercices de remédiation, les employés développent des techniques pour mieux gérer le stress et améliorer leur concentration.
- Burn-out et erreurs cognitives : Une utilisation plus efficace des ressources cognitives diminue les risques de burn-out et réduit les erreurs coûteuses.

- Amélioration des performances globales : En renforçant des compétences clés comme la mémoire et l'attention, les collaborateurs sont en mesure de mieux intégrer les informations et d'accroître leur productivité.
- Contribution à la qualité de vie et aux conditions de travail (QVCT): Des collaborateurs mieux préparés cognitivement ressentent moins de fatigue mentale et sont plus sereins dans leurs tâches, favorisant un engagement durable.
- Productivité accrue : Grâce à une mémoire de travail améliorée, les tâches sont réalisées plus rapidement. Amélioration mesurable de la productivité grâce à une réduction significative des erreurs.
- Climat de sécurité psychologique : En se souciant de préserver le « capital cérébral » de ses collaborateurs, l'entreprise renforce un climat de « care », valorisant la créativité et le bien-être cognitif de chacun.

4. Notre programme : l'équilibre entre santé émotionnelle et intellectuelle



Neurooptimize permet d'améliorer le bien-être émotionnel et les capacités cognitives au quotidien.

Un outil digital innovant : Max, accessible sur mobile et ordinateur, propose des exercices adaptés aux besoins spécifiques de chaque utilisateur pour maximiser leur progression cognitive.

Des sessions courtes et régulières : Les exercices, conçus pour être effectués plusieurs fois par semaine, aident à ancrer durablement de nouvelles habitudes cognitives

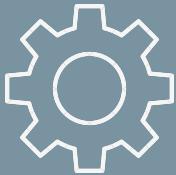
“Neurooptimize améliore au quotidien le bien-être émotionnel et les capacités cognitives.”



NEUROOPTIMIZE

5. Qui utilise déjà la remédiation cognitive ?

- Cogmed : Utilisé pour les troubles de la mémoire de travail, souvent en contexte médical ou éducatif, mais non spécifiquement intégré en entreprise.
- HappyNeuron, NeuroNation et autres applications : Utilisés pour l'amélioration cognitive, mais non spécifiquement intégrés en entreprise.



“Aucun logiciel de gestion de tâches existant ne restaure les capacités cognitives.”

6. Les moyens déjà en place dans les entreprises

- Programmes de gestion du stress : des formations existent pour gérer le stress, mais peu ciblent la remédiation des effets cognitifs.
- Logiciels de gestion de tâches : des outils comme Trello ou Slack existent pour organiser le travail et limiter les distractions, sans toutefois restaurer les capacités cognitives.
- Formations liées au care : RPS, QVCT, les aidants, les handicaps invisibles,...



NEUROOPTIMIZE

7. Pourquoi nous sommes différenciants

Agent conversationnel personnalisé : Max, notre agent conversationnel intelligent, personnalise les exercices selon la progression individuelle, afin d'optimiser les performances cognitives et le bien-être émotionnel.

Contexte professionnel : NEUROOPTIMIZE est conçu spécifiquement pour les salariés, tenant compte des contraintes du milieu professionnel (stress, surcharge d'information, multitâche, horaires,...).

Suivi de la progression cognitive : Avec des indicateurs clés (mémoire de travail, attention, flexibilité mentale,...), chaque apprenant peut suivre ses progrès cognitifs.

Santé mentale : Notre programme prévoit des exercices de cohérence cardiaque et de méditation, pour aligner le corps et l'esprit.



“Suivi de la progression cognitive : Avec des indicateurs clés les apprenants peuvent suivre leurs progrès cognitifs.”



NEUROOPTIMIZE

8. Quantification des améliorations cognitives :



- Les tests standardisés avant et après le programme mesurent l'amélioration des capacités cognitives (mémoire de travail, attention, flexibilité cognitive).

*NeuroTracker - Science

- Meilleure rétention des talents : Les salariés soutenus dans leur développement restent plus longtemps, réduisant le turnover.

*Psico-Smart - Impact sur le turnover

- Meilleure collaboration et prise de décision : Une attention accrue et une mémoire de travail renforcée améliorent la collaboration et la qualité des décisions.

*Benevity - Étude rétention des talents



NEUROOPTIMIZE

“Les tests standardisés avant et après le programme mesurent l'amélioration des capacités cognitives”



- Gains en productivité : gains opérationnels, économie potentielle ou bénéfice en fonction de la métrique choisie.

*Psico-Smart - Influence des compétences cognitives

- Récompenses gamifiées avec Max: après chaque exercice, les utilisateurs reçoivent des trophées virtuels accompagnés d'encouragements et peuvent ainsi collectionner des objets virtuels pour débloquer des succès prestigieux et progresser dans l'application.

*NeuroTracker - Science

9. Cibles

Que celui qui n'éprouve pas de surcharge cognitive et émotionnelle nous jette la première pierre !!!



10. Coût

Un programme de remédiation cognitive simple en cabinet coûte 600 € par patient.

Le prix de vente de Neurooptimize doit donc refléter sa valeur ajoutée et son positionnement premium sur le marché: un tarif mensuel de 200 à 300 € HT par utilisateur, avec des options ajustées pour les groupes d'entreprise, allant de 100 à 150 € HT par utilisateur, selon le volume.



“un tarif mensuel sous forme d’abonnement, personnalisable par utilisateur,”



NEUROOPTIMIZE

11. Conclusion



Neurooptimize constitue une solution innovante pour améliorer la QVCT des collaborateurs, en renforçant leurs compétences cognitives et en réduisant le stress.

Max assure un suivi personnalisé et adapté aux besoins spécifiques de chacun.

Les bénéfices pour les entreprises sont significatifs, offrant ainsi un retour sur investissement attractif.

En valorisant le cognitif et le care, NEUROOPTIMIZE permet aux entreprises de créer un environnement de travail où performance et bien-être se renforcent mutuellement.





MERCI

www.mowglie-coaching.com

contact@mowgliebraincoaching.com

paolaittah@hotmail.com

