

# 20 minutos

MADRID LUNES, 8 DE ENERO DE 2018. AÑO XVIII, N° 4089  
www.20minutos.es

#temporal

## Sigue la alerta viaria tras el caos en la AP-6

**EL RESCATE** de los ocupantes de más de 3.000 vehículos inmovilizados desde la tarde del sábado en la provincia de Segovia concluyó al mediodía de ayer. **FOMENTO** anuncia la apertura de un expediente a la concesionaria, que responsabiliza a los conductores. **30 PROVINCIAS** están hoy en alerta amarilla por frío y con previsión de nieve en el centro peninsular.

PÁGINA 2

## La Comunidad prorroga otros seis meses el convenio de teleasistencia

El Gobierno de Cristina Cifuentes ha autorizado la ampliación del acuerdo de colaboración entre la Comunidad de Madrid y la Federación Española de Municipios y Provincias que permitirá prestar el servicio de teleasistencia a personas dependientes y no dependientes, con un coste total de 1,87 millones.

PÁGINA 10

Las rebajas de siempre arrancan en buena forma y con récord para el empleo

PÁGINA 9

Los partidos reciben de afiliados el 10% de sus ingresos

PÁGINA 6

Secuelas y otros videojuegos que triunfarán en 2018

PÁGINA 12



EL REAL MADRID VUELVE A FALLAR, ESTA VEZ EN BALAÍDOS (2-2)

El equipo de Zidane no pasó del empate ante el Celta y se queda (con un partido menos) a 16 puntos del Barça, que goleó al Levante (3-0).

PÁGINA 16



UME/EFE

Efectivos de la Unidad Militar de Emergencias (UME) trabajaron toda la noche del sábado y la mañana de ayer para liberar a los vehículos atrapados en varios tramos de la AP-6 por la nevada.



FOGONAZOS  
ENCARNA SAMITIER



**La tormenta perfecta.** Varias circunstancias, de nuevo, se aliaron para generar una noche infernal en la AP-6. Con la nevada reiteradamente anunciada, muchos conductores emprendieron viaje sin cadenas. A partir de ahí, y sobre el fragor, también repetido, de los reproches políticos, debe esclarecerse la responsabilidad de la concesionaria, bajo los focos, pero también de Fomento. Mientras, ha vuelto a quedar clara la eficacia de la Unidad Militar de Emergencias. ●



Detenido un exjugador de la Real por agredir a su pareja

PÁGINA 4

En España solo hay 2,2 cotizantes por pensionista

R. Matesanz: La historia camina en círculos

PINCHAZOS, EL MAYOR RIESGO PARA UN ENFERMERO

PÁGINA 4



## TEMPORAL

# 18 horas atrapados en la AP-6 por la nieve

**SEGOVIA** Entre 3.000 y 5.000 vehículos, inmovilizados en la provincia desde la tarde del sábado hasta las 13.30 h de ayer

**QUEJAS** La falta de previsión, la principal denuncia de los conductores afectados: «¿Dónde están las quitanieves?»

**CULPA** Fomento anunció la apertura de un expediente a la concesionaria de la vía, que responsabiliza a los viajeros

**R.A.**  
actualidad@20minutos.es / @20m

«Previsión cero para la nevada»; «Mayores, bebés y demás gente sin gasolina y sin comida. Horas atrapados. ¿Pagar peaje para eso?»; «Me parece una injusticia plena y una situación denigrante»; «¿Dónde están las quitanieves?» La DGT a qué espera para sacarnos de aquí?». Estos fueron los mensajes que publicaron como queja en las redes sociales algunas de las miles de personas que se quedaron durante horas atrapadas en varias carreteras españolas a causa de la nieve caída entre el sábado y la madrugada de ayer.

La vía más afectada por los cortes de circulación por tramos fue la AP-6, autopista de peaje entre Las Rozas de Madrid y el municipio avilés de Adanero, que permaneció cerrada al tráfico durante casi 18 horas –desde las 20.00 h del sábado hasta las 13.30 h de ayer–. Entre 3.000 y 5.000 vehículos quedaron atrapados en ella, en la provincia de Segovia, según la Dirección General de Tráfico (DGT). Por ello, entre los kilómetros 42 y 100 de la vía –el tramo con más incidencias– se desplegaron 250 miembros de la Unidad Militar de Emergencias (UME) a petición de la Delegación del Gobierno en Castilla y León.

Sin embargo, a medida que pasaban las horas, la resignación comenzaba a llegar y mu-

chos desistieron en su empeño de, pala en mano, desenterrarse de la nieve las ruedas de sus coches para avanzar y mentalizarse de que tendrían que dormir en su interior o en alguna de las áreas de servicio que se prestaron a acogerlos. Y es que ni las quitanieves podían trabajar: «Han intentando pasar varias quitanieves, pero no tenían hueco y han quedado atrapadas», relató José Ruas, un ciudadano gallego que se vio sorprendido en la carretera por el temporal junto a su mujer y sus hijos.

**«Es escandalosa la falta de información, medios, efectivos y previsión ante un temporal en una carretera fundamental»**

**PEDRO SÁNCHEZ**  
Secretario General del PSOE

Esta fue una de las quejas más difundidas: una nevada enorme sin quitanieves ni paneles informativos como causa de un «caos absoluto». Y es que la AP-6 no fue la única vía afectada, también la AP-51 y AP-61 –entre otras carreteras nacionales de Navarra, Madrid, País Vasco, Granada o Cádiz– sufrieron las consecuencias del temporal. Las tres autopistas se reabrieron durante la tarde de ayer, para cerrarse de nuevo pasadas las 20.00 horas y volver a abrir dos horas después, como seguían al cierre de esta edición (23.00 h).

«¿Cómo explican Fomento y la DGT tanta imprevisión, el 6 de enero, en una arteria vital y de peaje?», se preguntó Ignacio Prendes, diputado de Cs. «Las nevadas de este fin de semana no han surgido de la nada, los servicios meteorológicos lo habían advertido a lo largo de toda la semana, pero volvemos a toparnos con la ineptitud y la irresponsabilidad del Ejecutivo», recriminó la vice secretaria general del PSOE en Castilla y León, Virginia Barcones. Am-

## EN FOTOS

## Consecuencias en carreteras y ciudades

1



S. MARCOS / P. MARTÍN / E. TRIGO / EFE

Más cortes de carretera en La Rioja por retenciones y accidentes

La intensa nieve provocó el cierre también de varios tramos de las carreteras A-12 y la AP-68, a su paso por La Rioja. En la primera de ellas, un camión cruzado en la mitad de la calzada, concretamente en el kilómetro 79 (en la foto), en dirección Logroño-Zaragoza, paralizó la circulación. Este tramo permaneció además con cortes intermitentes hasta las 9.00 horas de la mañana de ayer.

2



Sin clase en los colegios de Ávila y Segovia

La Junta de Castilla y León ha recomendado que los niños de Ávila y Segovia (en la foto) no acudan hoy a los centros escolares, debido a las nevadas que afectan a estas dos provincias.

3



Pero con nieve... también hay lugar para la diversión

No todo son malas noticias, la nieve también ha traído muchas risas a las ciudades que este fin de semana se tiñeron de blanco. En la foto, una mujer y un niño juegan en O Cebreiro (Lugo).

## EL APUNTE

## 46 fallecidos en la operación Navidad

Un total de 46 personas murieron en los 44 accidentes mortales registrados en las carreteras españolas desde el 22 de diciembre hasta las 20.00 h de ayer, durante la operación especial de Navidad, según la DGT. En las mismas fechas del 2017 fallecieron 34 personas.

bos pidieron la comparecencia del ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, que después anunció la apertura de un expediente informativo a la concesionaria de la AP-6, Iberpistas.

Tras esto, Autopistas, filial de Abertis y propietaria de Iberpistas, contestó que el pasado 5 de enero puso en marcha el Plan Operativo de Vialidad Invernal (POVI) bajo la coordinación directa del Ministerio de Fomento y la DGT. La compañía achacó asimismo los problemas a que muchos de los vehículos que accedieron a la autopista no contaban con el equipamiento necesario y esto provocó que varios se detuvieran en la calzada, imposibilitando el trabajo de las máquinas quitanieves. ●

## Alerta en 30 provincias: más frío y sigue la nieve

Un total de 30 provincias están hoy en riesgo (aviso amarillo) por temperaturas mínimas, nevadas, lluvias, fuerte oleaje y tormentas, según la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet).

En concreto, por frío permanecen en alerta Ávila, Burgos y León, donde se alcanzarán mínimas de -8, -7 y -5 grados. También hay riesgo por frío en Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Barcelona, Girona, Lleida, Madrid, La Rioja, Cantabria, Cuenca, Toledo, Teruel, Zaragoza, Granada y

Guadalajara. Esta última es la única con aviso naranja. Granada, en riesgo por nevadas, al igual que Jaén y Málaga, mientras que se ha decretado el aviso por oleaje en El Hierro, Fuerteventura, Gran Canaria, La Gomera, Lanzarote, La Palma y Tenerife. Solo Menorca está en



## 20M.ES/NACIONAL

Consulta la última hora sobre la previsión del tiempo y las alertas por frío, nieve o lluvia, en nuestra web

riesgo por lluvias. Por su parte, las temperaturas diurnas irán en aumento en Galicia, el Cantábrico y la meseta Sur, mientras que bajarán en depresiones del nordeste. Las nocturnas también experimentarán un descenso en buena parte del interior peninsular, con heladas que podrían ser localmente fuertes en Pirineos, Sistemas Central e Ibérico, Cordillera Cantábrica y zonas próximas.

La cota de nieve oscilará entre los 800/1.400 metros en Pirineos subiendo a los 1.200/1.600; en sierras del sur y sureste entre los 500/1.200 metros ascendiendo a los 800/1.200; y en la Cantábrica entre los 800/1.000 alzando los 1.400. ● R.A.

ZARA ESPAÑA, S.A., AVENIDA DE LA DIPUTACIÓN, EDIFICIO INDITEX, 15413, ARTEixo (A CORUÑA)



**REBAJAS**

#ZARASALE

DESDE EL 7 DE ENERO HASTA EL 6 DE MARZO DE 2018  
EN TIENDAS ZARA DE ESPAÑA\*

\*ONLINE: DESDE EL 6 DE ENERO A LAS 22:00

Z A R A

WWW.ZARA.COM

FOLLOW US ON INSTAGRAM FACEBOOK TWITTER PINTEREST

## #Bioseguridad

# CONTAGIO POR PINCHAZO, EL MAYOR RIESGO EN ENFERMERÍA

«Nos pinchamos todo el rato», dice Arancha, enfermera en Madrid. Los recortes y el estrés al que están sometidos serían algunas de las causas, según el sindicato Satse

NOELIA PÉREZ

nperez@20minutos.es / @NoeliaPerez13

*A priori* no parece una profesión peligrosa, pero los hospitales se están convirtiendo cada vez más en un nido de contagio de enfermedades, sobre todo para los profesionales que trabajan en ellos. «Es una profesión de riesgo, nos pinchamos todo el rato», lamenta Arancha Alonso, enfermera segoviana que reside en Madrid y a la que le preocupa tanto su propia salud como la de sus pacientes.

Desde hace diez años ejerce su profesión en el centro de salud García Noblejas y en su consulta recibe a **20minutos** con la mesa repleta de objetos cortopunzantes susceptibles de provocar algún accidente. A sus 47 años solo ha sufrido un susto y los mayores peligros, fuera del centro: «Los accidentes sobre todo los tenemos en los domicilios. Hay mucha atención externa porque [en el barrio donde trabaja] hay mucha gente mayor».

Precisamente, Arancha se pinchó con un bisturí el año pasado cuando estaba tratando a un anciano en su casa. Le estaba «desbridando una úlcera del talón» cuando este se movió y ella se cortó. Luego tuvo que «sacarle sangre al paciente para ver su estado de serología» e ir a Salud Laboral para que se la sacaran a ella y las analizaran «en microbiología». El resultado fue negativo.

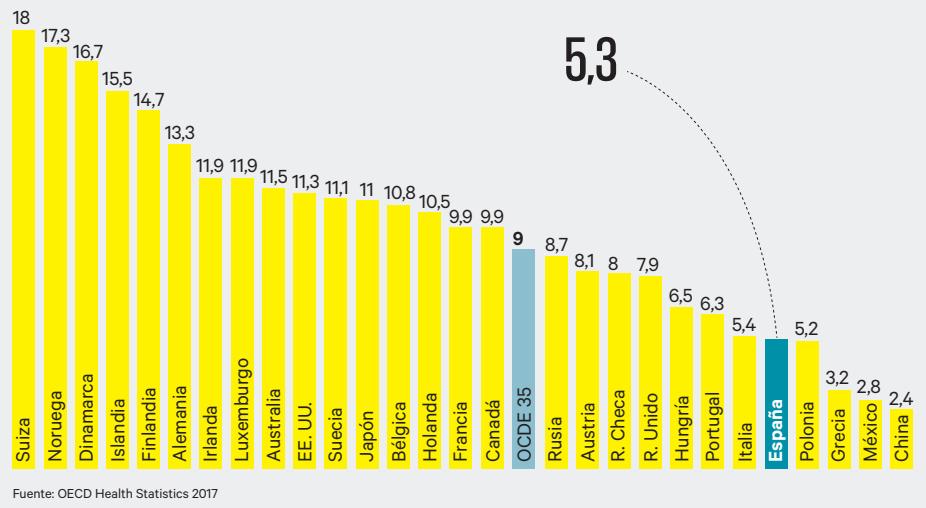
Pero su caso es solo uno entre los miles que se contabilizan cada año en España. A

## LOS DATOS

### España, muy por debajo de la media de la OCDE en enfermeros

El Sistema Nacional de Salud español contaba en 2015 con 169.601 enfermeros: 5,3 por cada 1.000 habitantes, según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), cifra inferior a su media (9). Francia y Portugal están por encima y Suiza, Noruega y Dinamarca, líderes.

#### Número de enfermeras en activo por cada 1.000 habitantes (2015)



En Urgencias trabaja Marta de la Cuadra. Es enfermera del hospital madrileño de La Paz, tiene 48 años y considera que su unidad es una de las más «peligrosas» por «el desconocimiento» de lo que que pueden tener los pacientes cuando llegan allí. Ha tenido varios sustos, uno hace unos diez años: «Estaba pinchando a un toxicómano (tenía VIH, hepatitis B, C...), me dijo dónde pincharle porque él conocía mejor sus venas y, de repente se quitó el sistema de la aguja intravenosa y me lo clavó en un dedo», relata. Esto ocurrió cuando «la aguja había estado en contacto con su sangre».

«Fue de riesgo total, aunque llevaba mis guantes y todas las protecciones básicas, como con todos los pacientes», cuenta. Por suerte, estaba acompañada por otra enfermera que le «exprimió el dedo» como parte de los primeros auxilios recomendados. Tras esto acudió a Salud Laboral y la mandaron a la consulta de VIH: «Me tomé antirre-

## Detenido Javier de Pedro, exjugador de la Real, por agredir a su pareja

El exjugador de la Real Sociedad Javier de Pedro ha sido detenido acusado de agredir a su pareja, que tuvo que ser atendida en un centro sanitario donostiarra como consecuencia de las lesiones que sufrió.

La víctima presentó una denuncia ante la Ertzaintza y el pasado sábado De Pedro pasaba a disposición del juez, que decretó su libertad con cargos.

No es la primera vez que se acusa al exjugador blanquiazul de violencia machista, ya en 2010 fue condenado a 51 días de trabajo en beneficio de la comunidad por un delito continuado de amenazas a su expareja, según *El Diario Vasco*. ● R.A.

20"

«Nuestras plantillas de enfermería no solo no crecen para adaptarse a la ratio europea, sino que decrecen»

«Las condiciones de trabajo han empeorado y lo primero que aflora ante esto es la siniestralidad»

CARMEN VIDE  
Responsable de Seguridad Laboral de Satse

## Detenida una mujer en Valladolid por acuchillar y encerrar a su pareja

La Policía Municipal de Valladolid detuvo ayer a una mujer después de que apuñalara a su pareja y lo dejara encerrado en la vivienda. Los bomberos y cuerpos policiales tuvieron que echar la puerta abajo para atender y rescatar al herido.

## El cadáver de Diana Quer está bien conservado, según los investigadores

El cuerpo de Diana Quer experimentó un proceso de saponificación que ayudó a que no exista putrefacción, según indican los investigadores, algo que facilita los exámenes de la autopsia que continúa realizándose y que esclarecerá –previsiblemente a lo largo de esta semana– si fue agredida sexualmente por el Chicle antes de morir.

## Detenido por lanzarse sobre una mujer y mostrarle los genitales

La Policía Nacional ha detenido en València a un hombre de unos 30 años acusado de un delito de abuso sexual a una trabajadora de un pub, sobre la que se abalanzó mostrándole los genitales a la vez que le lamía la mejilla. Además, robó su móvil.

## Piden 35 años de cárcel por delitos de agresión sexual a dos menores

La Fiscalía pide 35 años de cárcel para un hombre de Valdepeñas (Jaén) acusado de hasta 12 delitos de malos tratos, agresión y abusos sexuales contra su mujer, su hija y su hijastra, cuando las pequeñas tenían cerca de 8 y 3 años respectivamente.



Arancha Alonso sujetando una aguja con sistema de protección en su consulta del centro de salud García Noblejas. JORGE PARÍS

principios de diciembre, el Observatorio de Bioseguridad que analiza los riesgos que corren los enfermeros a sufrir accidentes biológicos, puso de manifiesto que están aumentando. Si en 2013 se produjeron en hospitales 4.619 accidentes, en 2014 se registraron 5.159 y en 2015 –último año del que se tienen datos– 5.560; en los centros de salud las cifras también subieron: 98 (2013), 108 (2014) y 123 (2015).

Rafael Jesús López, vicesecretario general del Consejo

General de Enfermería (CGE) asegura a este periódico que este auge se debe a «una deficiente evaluación específica de los riesgos laborales; a un comportamiento desigual en el Sistema Nacional de Salud en cuanto a la formación teórico-práctica acreditada de los profesionales sanitarios frente a dichos riesgos; y a la falta de especificidad técnica en su protección personal».

No obstante, Arancha cree que el incremento está más relacionado con el valor de las enfermeras: «Ahora te pinchan y lo dices, antes no. Ya tenemos conciencia de que hay que decirlo». Aunque también acepta que pueda existir gran peligro por el estrés: «El mayor problema viene cuando estamos estresados y hacemos cuatro cosas a la vez, que vas corriendo y no prestas atención a todo como deberías».

Pero esto no ocurre solo en Madrid, «el patrón es parecido en todas las comunidades», señala Carmen Vide, responsable de seguridad laboral del Sindicato de Enfermería (Satse). Ella relaciona el «subidón» de los accidentes biológicos

entre enfermeros con los recortes: «Ante una sobrecarga y el poco tiempo que tienes para tu propia protección, haces dejación de ello y lo primero que aflora ante unas malas condiciones de trabajo es la siniestralidad». «Los jueves a determinadas horas, el turno de noche o las Urgencias colapsadas son caldo de cultivo para que se produzca un accidente o una agresión», resalta.

## Poca formación

● ● ● En el año 2015, en España se graduaron 23,2 enfermeros por cada 100.000 habitantes, según la OCDE. «Hay mucha gente nueva que sale de las universidades y entra a trabajar al día siguiente», pero «si nadie les explica cómo tienen que actuar ante determinados medicamentos u objetos, piensan que no son peligrosos y los manejan sin precaución», se queja también Carmen Vide, responsable de Satse y añade: «Es difícil enfrentarte a un riesgo que desconoces».

trovirales y estuve malísima: con la tripa que parecía una embarazada de seis meses, con vómitos... Estuve de baja bastante tiempo». Pasó controles durante meses, pero todo se quedó en un susto.

También Andrea, una joven de 25 años trabaja en la UCI del complejo hospitalario de Navarra sufrió un episodio peligroso: «Estaba en Psiquiatría, le saqué sangre a un paciente con VIH y hepatitis y cuando fui a desechar la aguja, se quedó hacia arriba porque el contenido estaba lleno y me pinché». Y es que vaciar estos depósitos antes de que lleguen al máximo permitido es otro de los protocolos que se olvidan por falta de tiempo. Le dieron el mismo tratamiento que a Marta, pero tuvo que dejarlo «a la semana» por los efectos secundarios. «Me hacían controles cada tres meses, y al salir negativos me dieron el alta».



20.M.ES/ENFERMEROS

Lee entero este reportaje y consulta más datos sobre la situación de los enfermeros en España, en la web

**SI ME DABAN  
TODO POR  
MENOS,  
SOLO PODÍA  
HACER ALGO:  
LLAMARLES.**

*Todista.*

**SEGURO CON TODO.  
MEJOR PRECIO GARANTIZADO.**

**902 123 228**



**lineadirecta.com**

Una compañía  
**bankinter.**

Promoción válida hasta 31/03/2018. Aplicable solo a seguros procedentes de otras compañías sobre el precio de renovación con coberturas similares. Sujeto a normas de suscripción y a las condiciones de la promoción. Consultelas en [www.lineadirecta.com](http://www.lineadirecta.com)

## Merkel acude «optimista» a las reuniones con el SPD para repetir coalición

La canciller alemana, Angela Merkel, acudió ayer a la primera jornada oficial de reuniones con el Partido Socialdemócrata (SPD) para negociar una nueva gran coalición y formar definitivamente un gobierno tras las elecciones celebradas en Alemania el pasado septiembre.

«Creo que podemos lograrlo», aseguró la canciller, que ya fracasó en sus conversaciones con liberales y verdes. Por su parte, el líder del SPD, Martin Schulz, garantizó que no trazarán «líneas rojas», pero sí buscarán la presencia de sus políticas. ● R.A.

20"

### Los atentados suicidas dejan al menos 4.310 muertos en 2017

Al menos 4.310 personas murieron y en torno a 6.700 resultaron heridas por los atentados suicidas perpetrados durante el 2017 en todo el mundo, según indica el Instituto para el Estudio de la Seguridad Nacional de la Universidad de Tel Aviv.

### Theresa May nombrará al sustituto de Green

La primera ministra británica, Theresa May, realizará un reajuste del Gobierno después de la dimisión de su número dos, Damian Green. Está previsto que May nombre al actual ministro de Sanidad, Jeremy Hunt, como primer secretario de Estado.



La Policía de Estocolmo inspecciona la zona en la que tuvo lugar la explosión. H. MONTGOMERY / EFE

# Los afiliados aportan el 10% de los ingresos de los partidos

**CUOTAS** PSOE y PSC fueron quienes más fondos recaudaron entre sus militantes en 2015: 10,3 millones

**DINERO PÚBLICO** El 86% de ingresos ordinarios del PP fueron de origen público, frente al 62,7% de Cs

**CARGOS ELECTOS** Sus aportaciones apenas representaron el 7% de ingresos ordinarios de las organizaciones

**DEUDA** Los socialistas debían 75 millones al cierre de 2015 y el PP 29, sin contar con la actividad electoral

claró ningún importe como «cuotas de afiliados», porque para ser «inscrito» no hay que pagar una cuota fija, explica un portavoz. En todo caso, según el partido, los miembros de su censo aportaron 1.226.825 euros vía domiciliaciones y pagos con tarjeta.

Sobre el total de ingresos para actividad ordinaria, lo recaudado por Cs representa el 30,3%; lo obtenido por los socialistas, el 14,7%; y lo ingresado por el PP, el 5,2%. El dato aportado por Podemos supondría el 16,1%. Hay que tener en cuenta que en 2015 el partido naranja y el morado estaban en plena fase de expansión nacional, con lo que sus cuentas eran más modestas que las de socialistas y conservadores: la formación de Rivera ingresó ese año, excluidas las subvenciones electorales, 7,4 millones, frente a 7,6 de Podemos, 61,8 del PP y 69,8 de PSOE y PSC.

Entre el resto de partidos sucede lo mismo: ninguno de los 30 analizados por el TCu llegó a cubrir con aportaciones de sus afiliados un tercio de sus ingresos ordinarios. La media, de hecho, es del 10,4%. Algo por encima están ERC (16%) o IU (11,3%); en la media, CDC (10,4%); y algo por debajo, el PNV (7,8%).

Las otras fuentes de ingresos privados son las aportaciones de los cargos públicos y las donaciones. En 2015, fueron los socialistas los cargos que más se rascaron el bolsillo: aportaron 6 millones, mucho más que los del PP (2,4 millones), Podemos (926.000 euros) y Cs (167.000 euros). Las donaciones son una vía menor, con las que el PP logró unos 832.000 euros, Podemos 460.000, Cs 271.000 y los socialistas 249.000.

El informe refleja que los partidos dependen del dinero público para sobrevivir. El del PP

**LA CIFRA**  
**263**

**millones de euros** recibieron el conjunto de partidos fiscalizados por el Tribunal de Cuentas en 2015 de fuentes públicas. De ellos, 160,7 millones corresponden a subvenciones ordinarias, y los restantes 102,7, a las subvenciones electorales que se otorgaron ese año para sufragar los gastos de las múltiples campañas.

(53,2%), y siempre dejando al margen la actividad electoral.

Si se incluyen las subvenciones para las campañas electorales de aquel año –se celebraron municipales, autonómicas y generales–, y que sumaron 102,7 millones, cae más aún el porcentaje que representan los fondos privados.

Los grandes partidos, finalmente, acumulan una deuda millonaria con entidades de crédito. PSOE y PSC son los que peor parados salen en este terreno. Al cierre de 2015 –y dejando al margen las deudas por actividad electoral, que suelen abonarse después de los comicios con la subvención pública correspondiente–, los socialistas debían nada menos que 75,8 millones, de los que 56,7 te-



### HISTORIAS CON FOTO

## Un muerto al explotar un objeto en Estocolmo

Un hombre de 60 años murió y una mujer de 45 resultó herida leve tras la explosión ayer de un objeto que uno de ellos recogió presuntamente del suelo, junto a una estación de metro a las afueras de Estocolmo.

La Policía descartó en un primer momento que se tratara de un ataque terrorista o dirigido expresamente contra esas dos personas, pero señaló que lo más «probable» es que el artefacto que estalló fuera una granada de mano. ● R.A.

**IBON URÍA**  
ibon.uria@20minutos.es / @iuriomolero  
Apenas uno de cada diez euros de los ingresos ordinarios de los principales partidos provienen de cuotas de sus afiliados, según el informe de fiscalización de formaciones políticas del Tribunal de Cuentas (TCu) referido a 2014 y 2015, el más reciente disponible. En el último de esos ejercicios, PP, PSOE,

PSC, Podemos y Cs se embolsaron 17 millones gracias a aportaciones de sus militantes (2,5 millones más que el año anterior), el 11,6% del total de ingresos para actividad ordinaria (146,7 millones).

PSOE y PSC –organizaciones jurídicamente independientes– ingresaron 10,3 millones frente a los 3,2 millones del PP y los 2,2 de Cs. Podemos no de-

### LA CLAVE

#### Las cuentas de los grandes partidos en 2015

	PP	PSOE	PSC	Cs
<b>Financiación pública</b>	<b>99.159.468</b>	<b>76.121.923</b>	<b>9.542.841</b>	<b>14.912.528</b>
Recursos ordinarios	53.189.351	50.831.260	4.808.997	4.650.052
Subvenciones electorales	45.970.117	25.290.664	4.733.844	10.262.476
<b>Financiación privada</b>	<b>8.633.732</b>	<b>19.001.001</b>	<b>2.720.892</b>	<b>2.767.016</b>
Cuotas de afiliados	3.213.926	10.301.467	1.226.825**	2.248.474
Aportaciones de cargos	2.350.463	6.047.409***	926.089	167.295
Donaciones	831.612	249.290	460.540**	270.851
Otros	2.237.731	2.402.835	107.438	80.396
<b>Deuda*</b>	<b>29.935.551</b>	<b>75.592.464</b>	<b>0</b>	<b>91.955</b>

\* Únicamente incluye deuda con entidades de crédito para sufragar actividad ordinaria.

\*\* Los inscritos de Podemos no pagan una cuota. Los 1.226.825 euros corresponden, según el partido, a donaciones de inscritos mediante domiciliación o pago con tarjeta.

\*\*\* El PSC consignó como donaciones las aportaciones de sus cargos públicos, error que se ha corregido al elaborar este cuadro.

Fuente: Tribunal de Cuentas y elaboración propia

## Tirón de orejas a Cs e IU

● ● ● El informe del Tribunal de Cuentas considera que las cuentas de 2015 presentadas por nueve organizaciones «no reflejan adecuadamente» su situación financiera y patrimonial. Las señaladas son Cs, IU y siete de ámbito regional (Aralar, Compromís, la coalición EH Bildu y su federación, CDC, EA y PAR). El viernes, el secretario general de Cs, José Manuel Villegas, afirmó que se han subsanado los errores de cara al informe de 2016: «Hemos puesto todos los mecanismos para que en próximos informes no se produzcan esas salvedades contables», dijo.

HASTA UN  
**10% DTO.\***

COSTAS · ISLAS  
EUROPA · CARIBE  
GRANDES VIAJES

Y HASTA UN  
**20% DTO.\***

CRUCEROS



Echa un vistazo y conviértete en un

# CAZAVUELTAS

VIAJA AHORA, EN VERANO  
O CUANDO QUIERAS

AZORES

Isla Terceira

8 días / 7 noches

Alojamiento y Desayuno

En avión desde Madrid con traslados en entrada y salida

**HOTEL 3\***

desde

**129€**

**HOTEL 4\***

desde

**159€**

**HOTEL 5\***

desde

**199€**

Precios desde por persona en habitación doble válidos para determinadas salidas en 2018. Incluye avión desde Madrid, estancia en hotel y régimen indicado, traslados y tasas de aeropuerto. Gastos de gestión por reservar en Nautalia 10 €. Ofertas para reservas efectuadas hasta el 31/01/2018. \* Consultar condiciones de estas promociones en nuestras oficinas.



200 oficinas  
**902 811 811**  
nautaliaviajes.com



**NAUTALIA**  
Viajes

## FIRMA INVITADA

# La historia camina en círculos



Rafael Matesanz

Fundador de la Organización Nacional de Trasplantes

Ocurre en todos los órdenes de la vida. En la moda, en el pensamiento, en la política... A veces se presenta como de rabiosa actualidad algo que lo estuvo hace 20, 30 o 50 años, que dejó de usarse por otras alternativas y que vuelve porque las circunstancias han cambiado, porque hay algo nuevo más eficiente o porque, a falta de ideas, mejor mirar a lo vintage.

En la donación de órganos sucede algo parecido. Cuando alguien necesita un órgano

para trasplantarse, este puede proceder de otra persona viva, como sucede con el riñón como órgano par o el hígado, del que se puede trasplantar un fragmento que luego se regenera hasta alcanzar el tamaño previo. Ello no es posible con órganos vitales como el corazón, y solo lo es con carácter experimental para pulmón, páncreas o intestino. Los primeros trasplantes que funcionaron fueron de riñón entre hermanos gemelos en los años 50 y, de hecho, el récord de supervivencia de donante y re-

ceptor lo tienen las canadienses hermanas Nightingale, que en 1960 tenían 12 años cuando una le dio el riñón a la otra y hoy tienen 69, con una salud excelente 57 años después.

Pero la donación de vivo se vio superada en número por la del donante en muerte cerebral, que hoy representa en el mundo un 60% del total. La definición de los criterios de muerte cerebral y la instauración de legislaciones adecuadas en los años 70 dio lugar a la eclosión de esta forma de donación, que pasó a ser la referencia y, de paso, arrinconó a otra modalidad que había protagonizado los primeros trasplantes de donante fallecido gracias al arrojo y la pericia de los primeros cirujanos que se dedicaron a estas tareas: la donación en parada cardiaca.

Desde siempre, la muerte de una persona se ha asociado a la parada cardiaca irreversible, y de ahí la comprobación de si hay o no pulso en la carótida u otra gran arteria cuando se sospecha el fallecimiento. Pero esto es una verdad a medias, porque la vida radica en el sistema nervioso central y la muerte se produce cuando deja de llegar sangre al mismo durante un cierto tiempo co-

mo consecuencia de la parada cardiaca. La muerte cerebral se diagnostica mediante las pruebas oportunas se constata que el cerebro está muerto, mientras que el corazón puede seguir latiendo porque el cadáver está conectado a un respirador que hace llegar oxígeno a la sangre y a todos los órganos. Este hecho revolucionó los trasplan-

## Los primeros trasplantes que funcionaron fueron de riñón entre gemelos

## Una vieja técnica modernizada puede salvar vidas. También esto es innovación

tes e hizo posible el gran desarrollo alcanzado hoy día.

Pero, como decíamos, en los sesenta y setenta los pioneros obtuvieron los primeros riñones para trasplante de pacientes fallecidos tras una parada cardiaca. De hecho, la primera donación que tuve ocasión de ver, en 1973, fue de este tipo. Incluso Christian Barnard trasplantó el primer corazón en 1967 tras la parada cardiaca del donante. El problema es que los órganos se deterioran en cuestión de minutos cuando no les llega san-

gre oxigenada, por lo que había que hacerlo con suma rapidez y los resultados no eran nada buenos.

Muchos años después, la limitación del número de muertes cerebrales por algo tan positivo como la reducción de la siniestralidad vial y el mejor tratamiento de la hipertensión o las hemorragias cerebrales ha hecho que la donación en parada cardiaca haya vuelto a primer plano. Con una tecnología que poco tiene que ver con la de hace 40 años, representa ya alrededor del 15% de los donantes en todo el mundo y está en alza. En España, de unos pocos casos a principio de siglo, se ha pasado gracias a un cambio legislativo y una intensa labor de formación a cargo de la Organización Nacional de Trasplantes, a unos 500 en 2016, y más de 600 en 2017, más de la cuarta parte de todos nuestros donantes y cifras aún mayores en algunas comunidades autónomas. Es con diferencia la principal causa de que España siga creciendo y liderando cada vez más la donación en el mundo. Como exemplifica este caso una vieja técnica modernizada puede servir para salvar muchas vidas. También esto es innovación. ●

20"

## El caballito de mar podría desaparecer del Mar Menor

El caballito de mar ha reducido su presencia en el Mar Menor un 90% y podría terminar desapareciendo, ya que están en «peligro crítico», según indican los resultados preliminares de un estudio de Hippocampus.

## Descubren un rápido método para detectar la esclerosis múltiple

Científicos de la Universidad de Huddersfield (Reino Unido) han desarrollado un método para detectar rápidamente la esclerosis múltiple en muestras de sangre a partir del análisis de dos biomarcadores: la esfingosinay la dihidroesfingosina.

## Un volcán obliga a desalojar una isla de Papúa Nueva Guinea

La isla de Kadovar, en Papúa Nueva Guinea, ha tenido que ser evacuada por completo debido a la erupción de un volcán que cubrió de cenizas y lava más de la mitad del territorio durante este fin de semana.

BRITAX RÖMER DUALFIX i-SIZE

## CINCO RAZONES PARA UN VIAJE MÁS CÓMODO Y SEGURO

Con grandes avances en confort, seguridad y diseño, la nueva Britax Römer DUALFIX i-SIZE es una silla de coche apta desde el nacimiento hasta los 105 cm de estatura, correspondientes a unos 4 años de edad. Al girar 360°, puede orientarse tanto a contramarcha como de cara a la marcha, además de rotar 90° hacia ambos lados para facilitar la colocación del niño en la silla.



ECE R129 (i-Size)

40 - 105 cm (nacimiento - ≈ 4 años)

76 cm y 15 meses - 105 cm

### MÁS ESPACIO PARA LAS PIERNAS

a contramarcha gracias a la barra antivuelco ajustable



### SEGURIDAD AVANZADA

con sistema de absorción de impactos laterales SICT inside e Isofix con Pivot Link



### GRAN COMODIDAD

al reclinarse en 6 posiciones tanto de espaldas como de cara a la marcha



### ROTACIÓN DE 360°

para colocar y abrochar al niño con mayor facilidad



Made in  
GERMANY  
para una seguridad y calidad garantizadas

**britax**  
**römer**  
www.britax-roemer.es

# LAS REBAJAS TRADICIONALES SIGUEN EN FORMA

Los descuentos de enero arrancaron ayer con muchos clientes en busca de gangas en una campaña récord para el empleo

R.A.

actualidad@20minutos.es / @20m

Aunque desde hace seis años los comercios pueden arrancar sus rebajas cuando quieran, el día 7 de enero sigue siendo para muchos la fecha oficial del comienzo de los descuentos de invierno y, prueba de ello, fueron las decenas de fieles que ayer por la mañana hicieron cola a las puertas de numerosos establecimientos de toda España. Ni siquiera el frío y la lluvia que afectaron ayer a buena parte del país frenaron a los cazadores de gangas.

Enrique Hidalgo, director de El Corte Inglés en Madrid, aseguró que las rebajas tradicionales no han perdido demasiada fuerza a pesar de la liberalización de los períodos de descuentos y del auge de las compras por internet. «Los clientes siguen entendiendo que durante este periodo las ofertas y las rebajas son especialmente buenas», explicó Hidalgo, que incidió en que lo más buscado es «la moda y la tecnología». También son muchos los que aprovechan para cambiar las equivocaciones de los Reyes Magos, sobre todo por errores en las tallas de la ropa.

En total, los españoles destinaron una media de 97 eu-

## LA CLAVE

### Cómo evitar timos en las rebajas

Las organizaciones de consumidores dan consejos para evitar fraudes durante las rebajas.

**Calidad.** La calidad del producto debe ser la misma que antes de aplicarse el descuento. Las taras deben venderse como saldo y estar especificadas.

**Precio original.** El precio original del artículo debe figurar en la etiqueta o, en su defecto, el porcentaje de descuento aplicado.

**Garantía.** El servicio de posventa y la aplicación de la garantía deben ser igual que fuera del periodo de rebajas.

**Número de artículos.** La ley obliga a que al menos el 50% de los artículos tengan algún descuento para que un establecimiento pueda publicitar que está de rebajas.

ros en comprar ropa y complementos en estas rebajas de invierno, frente al gasto de 90 euros que se hizo en diciembre, según se desprende del Estudio Fintonic 2018 *El consumo de moda en España*.

El análisis muestra que los más consumidores se encuentran en el País Vasco que, con una media de 137 euros, son los que más dinero destinan a la adquisición de ropa y complementos en esta época, seguidos por madrileños, con 110 euros, y gallegos, con 106 euros. Por su parte, los residentes en Cas-

97

euros es la media que gastará cada español en ropa y complementos en las rebajas.

tilla y León, Canarias y La Rioja son los que menos gastarán en rebajas, con una media de 84 euros.

Las rebajas también impulsan el empleo y, según Randstad, esta será la mejor campaña de los últimos años para las contrataciones, con 153.460 altas en comercio, transporte y logística, un 13,9% más que el año pasado. Solo en Murcia (7%), Cataluña (9,4%), Aragón (10,7%) y la Comunidad Valenciana (12,9%) las contrataciones serán inferiores a la media nacional. ●

## El peor dato en España desde 1999: 2,23 afiliados por cada pensionista

España ha cerrado el año 2017 con el peor dato registrado desde 1999: el sistema de Seguridad Social contó con 19.455.384 cotizantes y 8.705.707 pensionistas, lo que supone 2,23 afiliados por cada percector de una pensión.

El número de pensionistas aumentó en más de 96.000 con respecto al periodo anterior, mientras que los cotizantes disminuyeron en 129.271 personas.

20'

### Renfe comienza sus rebajas con descuentos de hasta el 70%

Renfe se suma a la campaña de rebajas de invierno y ofrece desde hoy miles de plazas con descuentos de hasta el 70% para viajar durante enero y hasta el 26 de febrero.

### Los acusados de Bankia señalan a los supervisores

La mayor parte de los acusados por la salida a bolsa de Bankia han negado su participación en la toma de decisio-

nes sobre la contabilidad de la entidad, y han señalado en sus escritos de defensa a los supervisores como últimos responsables, entre los que nombran al Banco de España y al Ministerio de Economía.

### Los 'padres' de la Constitución estrenan la comisión territorial

Los ponentes de la Constitución que aún viven –Miquel Roca, José Pedro Pérez Llorca y Miguel Herrero y Rodríguez de Miñón– estrenarán el miércoles las comparecencias de la comisión sobre el modelo territorial en el Congreso. En ella, se analizarán los 40 años de vida del sistema autonómico.



En 2018 aumentará su presupuesto, alcanzando hasta los 520 millones de euros. L.C.

## Un compromiso con 11 millones de personas

La fundación bancaria «la Caixa» finaliza este 2017 habiendo promovido cerca de 50.000 iniciativas sociales en España

L.C.

En 2017, el compromiso de la entidad por una sociedad mejor se ha traducido en el impulso de cerca de 50.000 iniciativas que han llegado a más de 11 millones de beneficiarios.

●●● En 2017 ha atendido a más de 60.000 niños en situación de vulnerabilidad, ha logrado la participación de 820.000 mayores en su programa de envejecimiento activo, ha facilitado 32.000 puestos de trabajo y 33.000 pisos sociales, ha asistido a más de 23.000 personas con enfermedades avanzadas y movilizado más de 16.000 voluntarios.

centenares de entidades colaboradoras.

La proximidad es un concepto clave dentro de su compromiso, por ello, dentro del presupuesto de la Obra Social, la red financiera de CaixaBank impulsa el desarrollo de proyectos y actividades en los ámbitos social, medioambiental, cultural y educativo con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de su entorno más inmediato. A lo largo de 2017, han sido más de 12.500 las actividades desarrolladas gracias a las partidas para

obra social que gestiona la red de oficinas, con una inversión de 44,5 millones de euros.

La Fundación Bancaria, cuyo director general es Jaume Giró, ha alcanzado el ecuador de su Plan Estratégico 2016-2019. De cara a 2018, la entidad incrementará su presupuesto hasta los 520 millones de euros, y mantendrá el foco en los programas sociales con vocación transformadora, priorizando líneas de actuación que cubren las necesidades de los colectivos más vulnerables y promuevan la igualdad de oportunidades. Estos proyectos concentran el 60% del presupuesto.

Asimismo, durante los dos próximos años se continuarán afianzando el bagaje y el reconocimiento logrado en divulgación cultural y científica. La entidad también mantendrá su decidida apuesta por la investigación médica y la formación de excelencia, un área que ha contado con una inversión de más de 60 millones de euros en 2017 y que prevé alcanzar los 90 millones de presupuesto en 2019. ●

Con los mayores del EspacioCaixa, Madrid



En 2017, nuestro compromiso por una sociedad mejor y con más oportunidades para todos ha beneficiado a más de 11 millones de personas.

Obra Social "la Caixa"

## MADRID

# Cifuentes prorroga seis meses el convenio de teleasistencia

Permitirá mantener el servicio de atención a personas dependientes y no dependientes en los municipios de la región

R. M.  
local.madrid@20minutos.es / @20m

El Gobierno regional que preside Cristina Cifuentes ha autorizado la prórroga del convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) para el desarrollo del servicio de teleasistencia durante los próximos seis meses –hasta junio de 2018– dando así un mayor margen para trabajar en nuevos acuerdos con los diferentes municipios de la región.

Así, según indicaron a Europa Press fuentes del Ejecutivo, este convenio permitirá prestar el servicio de teleasis-

tencia a personas dependientes y no dependientes de toda la comunidad, a excepción de los vecinos de la ciudad de Madrid (con un servicio municipal propio), y que supone un coste total a las arcas de la Comunidad de 1.865.483 euros.

El objetivo de este programa, según las mismas fuentes, es apoyar la permanencia en su propia vivienda de personas en situación de dependencia que se encuentren en situación de riesgo por razones de edad, discapacidad, enfermedad o aislamiento social en su domicilio.

Para evitar estas situaciones de exclusión social y riesgo vital, el programa de teleasistencia proporciona a los usuarios del servicio atenciones personalizadas que pueden mejorar sus condiciones de seguridad y compañía en la vida cotidiana para facilitar su integración en su entorno habitual de convivencia, así

## EL APUNTE

### 7,6 millones para comunicación

La Consejería de Presidencia destinará este año un total de 7,6 millones de euros a mejorar el sistema de comunicación de emergencias, que integra, entre otros, a 112, Protección Civil y Bomberos. A día de hoy, hay un total de 5.126 terminales de comunicación operativos para dar respuesta a las llamadas de emergencias de la ciudadanía.

como detectar, prevenir y, en su caso, intervenir en posibles situaciones de riesgo.

El servicio de teleasistencia se presta fundamentalmente a través de la línea telefónica, y con un equipamiento de telecomunicaciones e informá-

tica específico, ubicado en un centro de atención y en el domicilio de los usuarios. En concreto, los ancianos o dependientes tienen un aparato ubicado en su domicilio con el que pueden comunicarse directamente con la central pulsando únicamente un botón. De igual manera, el centro de comunicaciones contacta periódicamente con ellos para hacer un seguimiento de su estado y necesidades. Este servicio se da durante las 24 horas del día y los 365 días del año, mediante las modalidades de teleasistencia domiciliaria fija o teleasistencia domiciliaria móvil.

El Gobierno regional ya garantizó el pasado mes de octubre –a través del consejero de Políticas, Sociales y Familia– que durante este año se firmarían nuevos convenios con los ayuntamientos para asegurar la teleasistencia en la región, tanto de dependientes como de no dependientes.

Y es que varios ayuntamientos, entre ellos el de Fuenlabrada, se quejaron de que la Comunidad retirara la subvención a personas no dependientes o a las que se estaba valorando su dependencia.

Ante esto, la Comunidad pidió a los municipios que siguieran manteniendo el servicio puesto que contaría en este ejercicio con la misma financiación. «Estamos elaborando en estos momentos unos pliegos de teleasistencia sumamente avanzada para atender en mejoras condiciones a más de dependientes que nunca», indicó entonces.

**24**

millones de euros se ha incrementado este año el presupuesto respecto al de 2017

Tal y como se recoge en los Presupuestos de la Comunidad para 2018, la ayuda a domicilio y teleasistencia ha pasado de 46,97 millones de euros en 2017 a 71,15 para este año, lo que permitirá cerrar nuevos acuerdos. ●

## Citados hoy tres empresarios por ayudar a Granados a ocultar su chalé

El juez del caso Púnica, Manuel García Castellón, ha citado a declarar hoy como investigados a tres empresarios que supuestamente ayudaron a «encubrir el patrimonio ilícito» del exconsejero madrileño Francisco Granados (que estuvo más de dos años y medio en prisión preventiva), entre el que figura su chalé de lujo en Valdemoro, localidad de la que fue alcalde.

Se trata de Consuelo Astasio, Rafael Navarro y Millán Jesús Pradana, administradores de varias sociedades con las que, «a través de artificiosas compraventas de las parcelas» de Granados y su mujer, Nieves Alarcón –también investigada–, intentaron ocultar su verdadera titularidad. Según el juez, esta actuación puede ser constitutiva de un delito de blanqueo de capitales y por ello les ha citado esta mañana en la Audiencia Nacional. ●

## Dos bibliotecas abren ya 24 horas por los exámenes

Desde hoy y hasta el 9 de febrero, la Comunidad amplía el horario de una docena de bibliotecas públicas para facilitar la preparación de los exámenes. La novedad en esta campaña es que la Rafael Alberti (Fuencarral-El Pardo) y la María Moliner (Villaverde) abrirán las 24 horas del día los siete días de la semana, mientras que los otros diez centros lo harán de lunes a domingo de nueve de la mañana a una de la madrugada.

Las diez bibliotecas que ampliarán sus horarios serán la José Luis Sampedro (Chamberí), Pedro Salinas (Centro), Manuel Alvar (Salamanca), Elena Fortún (Retiro), Acuña (Moncloa-Aravaca), Antonio Mingote (Latina), Moratalaz, José Hierro (Usera), Miguel Hernández (Puente de Vallecas) y Luis Rosales (Carabanchel). En total se pondrán a disposición de los usuarios 1.356 plazas nocturnas. ● R. M.

20"

### El programa bilingüe de los concertados también será examinado

La Consejería de Educación sacó a licitación a finales de diciembre el contrato para la realización de las pruebas externas de nivel lingüístico en inglés, que –por primera vez– se realizarán también este curso a los colegios concertados de la región. En total, serán 39.275 alumnos los que se sometan a estas pruebas, 24.595 de 6.º de Primaria y 14.680 de 4.º de Secundaria.

### La cúpula de Gallardón en el Canal, ante el juez

El juez de la Audiencia Nacional Diego de Ega (que investiga el caso Lezo) ha acordado citar como investigados a partir de mañana a los miembros del consejo de administración del Canal de Isabel II que aprobaron la compra presuntamente irregular de su filial Inassa en 2001, año en que Alberto Ruiz-Gallardón gobernaba la Comunidad.

### Los urgencias de La Paz, inundadas

Trabajadores del hospital La Paz denunciaron a través de Twitter la inundación que el sábado sufrió el servicio de urgencias del centro debido a las lluvias caídas en la capital.



Baltasar, Carmena, Melchor y Gaspar (de izda. a dcha.) y algunos de los pajes reales. EFE



### HISTORIAS CON FOTO

## Los Reyes dejan a Carmena 'por error' 19 regalos

Casi una veintena de familias madrileñas, 19 en concreto, respiraron aliviadas el pasado sábado por la tarde cuando recibieron de manos de la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, los regalos que sus majestades de Oriente dejaron por error en el Ayuntamiento de la capital en lugar de llevarlos directamente a sus respectivas viviendas.

Es el segundo año consecutivo en el que los Reyes Magos depositan en el consistorio los re-

galos de algunas familias madrileñas, tras sufrir algún problema con la dirección de sus viviendas o por retrasos de última hora con sus juguetes.

Fue la propia alcaldesa la que en el transcurso de la cabalgata del día 5 hizo un llamamiento a las familias «si por alguna circunstancia hay niños que no reciben los regalos, llamadnos». Así ofrecimiento respondieron 19 familias a través del 010. El año pasado fueron ocho. ● R. M.

## Anuncios Localizados

Para contratar un anuncio en esta sección, escríbenos con al menos 48 horas de antelación a anunciosonline@20minutos.es



... Y PARA  
CUALQUIER  
OTRO ANUNCIO  
en 20minutos, entra en  
[www.grupo20minutos.com](http://www.grupo20minutos.com)  
o contacta en el  
902 20 00 20 o envía un  
correo electrónico a  
publicidad@20minutos.es

**Vende tu casa**  
en esta sección  
Contacta con tu agencia habitual

**MINICRÉDITOS**  
con nómina o pensión  
**CAPITAL PRIVADO**  
en 24 horas.  
**91 548 39 68**  
**91 542 11 89**

# PACK EXPRESS



QUÍTATE  
LOS EXCESOS  
DE LAS FIESTAS

ASESORAMIENTO  
DIETÉTICO  
GRATUITO



ANABEL,  
12kg menos  
(testimonio real)

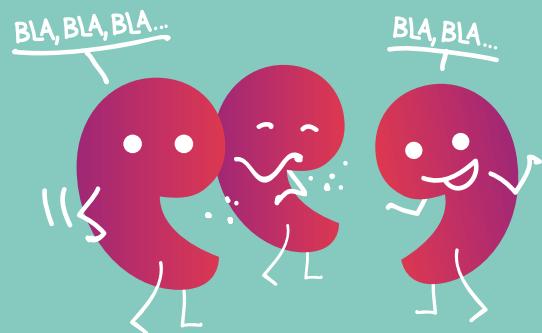


 **NATUR HOUSE**   
Expertos en Nutrición y Dietética

**No estudies  
inglés.  
Habla, canta,  
vive en inglés...  
and enjoy!**

Pº de las Delicias, 91  
Esquina Embajadores  
Tel. 911 460 339  
**Juan Bravo, 70**  
Esquina Francisco Silvela  
Tel. 917 373 030  
**Orense, 30**  
Esquina General Perón  
Tel. 911 939 239  
**Fuencarral, 101 (1ª planta)**  
Esquina Glorieta de Bilbao  
Tel. 911 460 338  
**Alcalá, 378**  
Junto estación Pueblo Nuevo  
Tel. 910 883 738

**whatsup.es**



\*Gratis las primeras 50 matrículas

Matrícula  
by the  
face\*

# What's Up!™

WELCOME TO THE ENGLISH REVOLUTION!

BADALONA - BARCELONA - BILBAO - L'HOSPISTALET - MADRID  
SABADELL - SEVILLA - TERRASSA - VALENCIA



Del 7 al 31 de enero

## REBAJAS fnac

# 3x2\*

EN CINE

\*Te regalamos el de menor importe.  
No acumulable a otras promociones,  
excepto al 5% habitual para Socios del Club Fnac.  
Consulta condiciones y excepciones.



TODO PASA EN FNAC | FNAC.ES

**Fnac Callao** C/ Preciados, 28. 28013, Madrid - **Fnac La Gavia** C.C. la Gavia. Avd. de las Suertes s/n. Ensanche de Vallecas. 28051, Madrid - **Fnac Majadahonda** C.C. Gran Plaza 2. C/ de los Químicos. Urbanización Carril del Tejar. 28222, Majadahonda - **Fnac Parquesur** C.C. Parquesur. Avenida de Gran Bretaña, s/n. 28916, Leganés - **Fnac Plaza Norte** C.C. Plaza Norte 2. Carretera N-I, Salida 19. 28700, San Sebastián de los Reyes - **Fnac Goya** C/ Goya, 42. 28001, Madrid - **Fnac Madrid Rio** C.C. Plaza Rio 2. C/ Antonio López, 109. 28026, Madrid

# ESTOS SON LOS VIDEOJUEGOS QUE TRIUNFARÁN EN 2018

Las grandes sagas lanzarán nuevas secuelas los próximos meses y este podría ser el año de la aparición de una innovadora generación de consolas

R.C.

cultura@20minutos.es / @20mCultura

El 2017 fue un gran año para los videojuegos. Al lanzamiento de títulos como Horizon: Zero Dawn, Resident Evil 7 o Assassin's Creed: Origins, se sumaron los exclusivos estrenos de la nueva consola Nintendo Switch como Super Mario Odyssey o The Legend of Zelda: Breath of the Wild. Pero este 2018 tampoco se va a quedar atrás, y algunas grandes sagas como Dragon Ball o Far Cry publicarán sus esperadas secuelas a lo largo de los próximos meses.

Además de los lanzamientos confirmados, los estudios de videojuegos han dado varios adelantos que nos hacen prever nuevos anuncios en muy poco tiempo. Por un lado, el nuevo Pokémon que se está preparando para Switch -y que haría que la consola de Nintendo se colocara como la primera del mercado, según los analistas- podría sorprendernos este año con una mecánica de combate que sería un gran cambio con respecto a los juegos anteriores.

Muchos seguidores de la saga Final Fantasy también esperan -si no hay más retrasos o cancelaciones- el remake de Final Fantasy VII anunciado hace ya dos años. Con el miedo de saber si cumplirán expectativas, podríamos hablar de uno de los juegos del año a lo que en ventas se refiere.

Y además de los juegos, desde el pasado mes de abril algunos aventurados analistas han sacado la bola de cristal y hablan de una posible siguiente generación de consolas -como la Playstation 5, para enternecernos- que se lanzaría a finales de 2018. Desde el estreno de PS4 Pro y Xbox One X parece que no es probable, pero los rumores seguirán acompañándonos. ●



20M.ES/VIDEOJUEGOS

Todas las noticias y estrenos de estos videojuegos y muchos más, al detalle, en nuestra página web.

## EN FOTOS

### Los títulos más esperados

#### A Way Out

Una de las últimas sorpresas del estudio sueco Hazelight es el lanzamiento de este juego multijugador de pantalla dividida en el que controlaremos a Vincent y Leo. Estreno: 23 de marzo

1



#### Dragon Ball FighterZ

Después de una época con aburridos juegos basados en el anime de Toriyama, vuelven los combates en 2D, con nuevos personajes y cumpliendo a rajatabla el canon de la obra. Estreno: 26 de enero

2



#### Far Cry 5

Otra secuela, y de las que levantan ampollas. Ubisoft trasladó este juego de acción a un pueblo de la América profunda lleno de banderas confederadas y supremacistas. Estreno: 27 de marzo

3



#### God of War

PS4 se está frotando las manos con lo nuevo de la saga de Kratos. Por los tráilers, el guerrero se encuentra en tierras nórdicas cuidando de su hijo. Estreno: primer trimestre

4



#### Kingdom Hearts III

La compra de Pixar por parte de la empresa de entretenimiento Disney hace que podamos ver a Sora, el protagonista, en el mundo de Toy Story o de Monstruos S.A. Estreno: sin determinar

5



#### Red Dead Redemption 2

Rockstar, la compañía detrás del violento juego que aún alcanza los primeros puestos de venta del mundo, vuelve al salvaje oeste para traer la esperada secuela de un gran título. Estreno: segundo trimestre

6



# Llega a los cines el primer filme pintado al óleo: 'Loving Vincent'

Este viernes se estrena la cinta de animación, hecha fotograma a fotograma, sobre la vida del pintor neerlandés

**NANIF.CORES**

cultura@20minutos.es / @NanifDdezCores

Por fin llega a los cines este viernes una de las películas que más curiosidad y expectación han despertado en los últimos años: *Loving Vincent*, que ya se promociona como el primer filme realizado al óleo de la historia del cine. Pintura en movimiento o cine con textura de pintura, se rodó en un principio con actores que luego se han pintado uno a uno a mano. Todo ello con un objetivo: dar vida a los cuadros de Van Gogh y recorrer parte de su trágica y misteriosa vida, a través de las cartas que el pintor escribía con frecuencia a su hermano Theo.

Precisamente, en su última carta Van Gogh aseguraba: «No podemos expresarnos mejor que a través de nuestros cuadros». Ese es el *leitmotiv* de la película dirigida por la realizadora polaca Dorota Kobiela y el británico Hugh Welchman. Los actores recrean algunos de sus famosos lienzos y la animación de estas representaciones pintadas hace que esas obras cobren vida. El resultado final es de una belleza a la altura de la obra del holandés.

El rodaje con actores se hizo en estudios de Londres y Polonia y, antes de ello, el equipo de la película estudió durante aproximadamente un año có-

**EN FOTOS**

## Del lienzo a la pantalla

1



Un trabajo minucioso

Su laboriosa y concienzuda realización ha requerido de más de 65.000 fotogramas animados, que han pintado artistas de todo el mundo a mano.

2



Genio precoz

«A los 28 años había fracasado en muchos oficios y empezó a pintar. Diez años después era un genio», dice la directora sobre Van Gogh.

3



Dentro de un cuadro

Los actores trabajaron en platós construidos con la apariencia real de los cuadros o en cromas, y luego se recreaban por ordenador.

mo reproducir esos cuadros. En total, 94 de ellos aparecen de una manera muy similar al original y otros 31 son una representación parcial.

En un principio, *Loving Vincent* se ideó como un proyecto de cortometraje de animación donde se aunaban las dos pasiones de Kobiela, la pintura y el cine. Pero, tras su encuentro con Welchman, este le animó a convertirlo en un largometraje. Su idea original era pintar toda la película ella sola, pero acabó dirigiendo un equipo de 125 pintores llegados de todo el mundo a los estudios en Polonia y Grecia.

«Tenía 30 años cuando pensé en *Loving Vincent* por primera vez, la misma edad que tenía Van Gogh cuando empezó a pintar. Más que sus cuadros, que me encantan, fue el tipo de vida que tuvo lo que de verdad me inspiró», cuenta la directora. «He luchado contra la depresión toda mi vida, así que me motiva la fortaleza de Van Gogh para recuperarse de situaciones similares con tan solo 20 años y encontrando, a través de la pintura, una forma de traer belleza al mundo. Sus cartas me ayudaron mucho y me animaron a hacer esta película», se sincera Dorota Kobiela. Su sueño –y los de Vincent Van Gogh– se ha hecho realidad. ●

20"

## Muere France Gall, ícono de la canción francesa

La cantante France Gall murió ayer a los 70 años en París, a causa de una infección severa. Llevaba dos décadas retirada de la música, pero durante la segunda mitad de los años 60 y en los 70 fue un mito de la canción francesa con temas como *Poupée de cire, poupée de son*, con el que ganó Eurovisión en 1965.

## Un catedrático concluye que 'Star Wars' es un reflejo de la humanidad

Cass R. Sunstein, un catedrático de Harvard, ha analizado en su ensayo *La última mitología* la saga de películas *Star Wars*, concluyendo que es un reflejo de «la humanidad», ya que engloba «leyendas» de figuras como Cristo, Buda y Mahoma, y analiza rebeliones e imperios.

## Alejandro Palomas gana el Nadal con la historia de una familia

El escritor barcelonés Alejandro Palomas ganó el pasado sábado el Premio Nadal con *Un amor*, una historia de «una familia como la de cualquiera», describe Palomas, que hará que «el lector se sienta identificado».

Precios finales "desde" por trayecto comprando ida y vuelta, en clase turista desde Madrid incluidas tasas y cargos de emisión, comprando en [www.viajeselcorteingles.es](http://www.viajeselcorteingles.es), es hasta el 22 de Enero 2018, sueños a disponibilidad". Consulta suplemento de cargos de emisión comprando en agencias de Viajes El Corte Inglés. Tasas sujetas a posibles variaciones. Consulta cada precio correspondiente con su origen y destino, periodo de vuelo, otras ciudades de salida, y condiciones especiales de esta promoción. Plazas limitadas. Consulta condiciones y planes de financiación. C.I.C MA 59, HERMOSILLA 112, MADRID.

IBERIA

Cuando viajas eres Más

Península, Europa, Asia, EEUU, Caribe y Sudamérica

15 días para comprar tu billete al mejor precio.

HASTA EL 22/01

3
Pago en 3 meses

[viajeselcorteingles.es](http://viajeselcorteingles.es)



VIAJES **El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

# ¿A QUÉ NUEVOS DESTINOS QUERRÁS VIAJAR EN 2018?

Sevilla se convierte en la mejor ciudad para viajar y Chile en el mejor país, según el 'ranking' que elabora cada año la reconocida editora de guías Lonely Planet

**R.C.**  
cultura@20minutos.es / @20mCultura

Después de que el año pasado no apareciera ningún destino español entre los elegidos, Sevilla lidera el ranking de ciudades indispensables para viajar en 2018 en la lista *Best in Travel*. Elaborada de manera anual por la influyente editorial de viajes Lonely Planet, Chile la encabeza como país más interesante para conocer este año.

Lonely Planet destaca que la selección de los destinos se elabora mediante «un proceso meditado» de los autores y viajeros que trabajan en las prestigiosas guías. A partir de estas sugerencias, un equipo de expertos de la editorial crea una lista de finalistas,

«aplicando criterios como el interés actual de cada destino, la expectación que genera y el factor sorpresa», según informan.

Además de estas cualidades, los países y ciudades que lleguen al ranking deben celebrar algún evento especial durante el año para que el viajero tenga una experiencia novedosa. También se tiene en cuenta que el país sea «injustamente pasado por alto» en la mayoría de planes de viaje y que sea el momento perfecto para visitarlo, antes de que llegue la masificación propia en lugares de moda.

Como hemos dicho, Chile es el destino predilecto de la lista, en la que podemos ver países de todo el mundo: después



Sevilla lidera el ranking de ciudades. LUCVI SHUTTERSTOCK

de la nación latinoamericana se sitúan, por orden, Corea del Sur, Portugal, Yibuti, Nueva Zelanda, Malta, Georgia, Mauricio, China y Sudáfrica. Algunos de ellos celebran eventos especiales en 2018: Chile y Mauricio conmemoran 200 y 50 años de su independencia, respectivamente; Sudáfrica, el centenario del nacimiento de Nelson Mandela; y en Corea del Sur podremos asistir a los Juegos Olímpicos de Invierno.

En cuanto a las ciudades, la capital andaluza —que celebra el 400.º aniversario del nacimiento de Murillo— es la primera, seguida de Detroit (Estados Unidos), Canberra (Australia), Hamburgo (Alemania), Kaoshiung (Taiwán), Amberes (Bélgica), Matera (Italia), San Juan (Puerto Rico), Guanajuato (Méjico) y Oslo (Noruega).

*Best in Travel* también reseña cuáles son las mejores regiones para viajar. Esta lista está encabezada por Belfast y la Costa del Causeway (Irlanda del Norte), Alaska (EE UU), los Alpes Julianos (Eslovenia), Languedo-Rosellón (Francia), la península de Kii (Japón), las Islas Eolias (Italia), los estados del sur de Estados Unidos, Lahaul y Spiti (India), Bahía (Brasil) y el Par-

**SEVILLA**  
**Exposiciones en honor a Murillo**

La ciudad elegida por Lonely Planet tiene todo preparado para celebrar este 2018 el 400.º aniversario del nacimiento del pintor Bartolomé Esteban Murillo, con media docena de exposiciones que revisarán su obra.

Además, el Museo de Bellas Artes de Sevilla experimentará una ampliación cuyo proyecto lleva el título de *IV Centenario*.

que Nacional Los Haitises (República Dominicana). Estados Unidos es el único país que figura con dos regiones diferentes en esta lista, impulsado por la celebración del 50.º aniversario del asesinato de Martin Luther King en Memphis (Tennessee), el 4 de abril de 1968.

Con estos 30 lugares podemos tener algunas ideas para planificar nuestro próximo viaje. O, mejor: intentar encontrar algún lugar recóndito al que no llegue el turismo masivo, para pasar unas relajadas vacaciones. ●

**DentalCorbella**  
ODONTOLOGÍA AVANZADA

## Tu tratamiento dental en una única sesión

Hace poco tiempo un paciente nos comentó que había desechado la idea de ir a otra clínica dental, ya que le había propuesto realizar su tratamiento en 17 citas. Gracias a las técnicas más avanzadas y los conocimientos de los Dres. Corbella, pudimos terminar su tratamiento en solo 5. Además, en la primera sesión se le realizó el 80% de todo lo necesario, por lo que el resto de citas fueron rápidas. Esto es lo que en Dental Corbella denominamos **Odontología Avanzada Intensiva (OAI)**.

Gracias a este protocolo de actuación podemos concentrar la mayoría de los tratamientos que hay que realizar al paciente en muy pocas citas, y a veces en solo una, como cuando tenemos que colocar **implantes y dientes fijos**.

Para la primera cita se aplica una **Sedación monitorizada**, que además de ayudar al postoperatorio, permitirá que el paciente esté relajado durante toda la intervención.

**Dr. Rodolfo Corbella**  
Nº col. 28006741

**info@dentalcorbella.com**  
**www.dentalcorbella.com**

**Las Rozas**  
c/ Santolina esq. c/ Iris. - 91 631 6604

**Majadahonda**  
Av. Reyes Católicos 8. - 91 638 6738

**Madrid**  
c/ Goya 133. - 91 402 3286

c/ Hilarión Eslava 47. - 91 082 4832

**ISO 9001**  
GESTIÓN DE LA CALIDAD

**1ª Cita Gratuita**

**Dr. Gerardo Corbella**  
Nº col. 28006649  
Nº Registro Sanitario CS8080



# Plato de Ducha Stone Antideslizante

## SUSTITUYENDO A SU BAÑERA

- Plato ducha de carga mineral.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.

# 599€

Precio con IVA incluido



Además por 400€ más,  
instale mampara de cristal  
de alta seguridad de 6 mm  
de espesor



MAMPARA CON  
CERTIFICACIÓN  
EUROPEA EN 12150

Elsa Anka



### FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

PAGUE EN 12 CUOTAS SIN  
INTERESES. TAE 2,88%\*  
Y EMPIECE A PAGAR  
DENTRO DE 3 MESES.

#### ECODUCHA MADRID

C/ Marcelino Roa Vázquez 60

28017 Madrid - Metro Ascao L7

info@ecoducha.net ■ www.ecoducha.net

Instalamos en toda la Comunidad de Madrid



913 673 864

913 682 098

650 176 767

INFORMACIÓN Y OFERTAS A HOTELES: 677 403 287



Ecoducha es colaborador  
de las Juntas Municipales  
de la Comunidad de Madrid

**ECODUCHA CREA,  
LA MAYORÍA NOS IMITA**



5  
AÑOS  
GARANTIA

\*Importe mínimo 144 €. Ejemplo de financiación en 14 meses para 599 € en 12 cuotas. Comisión de formalización 2% a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad 49,92 €. Última mensualidad 49,88 €. Importe total adeudado 610,98 €. TIN 0%. TAE 2,88%. Intereses subvencionados por Ecoducha. Financiaciones en Enero de 2018 primera mensualidad en Abril de 2018. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. Sociedad Unipersonal, tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta financiera hasta el 31/01/2018.



Regalo canjeable. Promoción válida hasta agotar existencias.  
Fotografías no contractuales. Oferta de la instalación válida hasta fin de mes.



Maxi Gómez e Iago Aspas celebran el gol del empate ante la desolación de Keylor Navas. EFE

# Con Bale no es suficiente, otro tropiezo del Madrid

**EL CELTA** jugó una gran segunda mitad y sacó un merecido empate ante los blancos. Keylor Navas paró un penalti

R. RIOJA  
rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

La lucha por la Liga está ya descartada para el Real Madrid, si es que no era imposible que la peleara antes de esta jornada. Los blancos no pasaron del empate en Balaídos, los dos goles de Bale y el penalti parado por Keylor Navas no fueron suficiente para los de Zidane, que se quedan a 16 puntos del liderato.

Los madridistas dominaron el choque en el inicio, pero sin continuidad, algo que viene

**2-2**

**CELTA - REAL MADRID**

**Celta:** Rubén; Hugo Mallo, Roncaglia, Cabral, Jonny; Wass (Jozabed, min. 91), Radoja (Lobotka, min. 73), Hernández; Sisto (Mor, min. 73), Maxi Gómez, Iago Aspas.  
**Real Madrid:** Navas; Achraf, Varane, Nacho, Marcelo; Casemiro, Kroos, Modric (Lucas Vázquez, min. 76), Isco (Kovacic, min. 77); Bale (Asensio, min. 84), Cristiano.

**Goles:** 1-0, min. 33, Wass. 1-1, min. 36, Bale. 1-2, min. 38, Bale. 2-2, min. 82, Maxi Gómez.

siendo habitual, y los constantes errores atrás daban opciones a los gallegos. En uno de esos fallos, con un desastroso balance defensivo, llegó el primer tanto del encuentro. Aspas recibió cómodamente en el medio, y dejó solo a Wass, que batió a Keylor con una magistral vaselina en el mano a mano.

La alegría le duró muy poco a los vigueses, pues en una contra Kroos vio el desmarque de Bale, que aprovechó su velocidad para llegar antes que la defensa y poner en el empate en el marcador. Solo un par de minutos después, nuevamente el galés se plantó solo ante el portero, y al primer toque completó la remontada.

**EL APUNTE**

## Casemiro no descarta la Liga

Pese al empate y a la enorme distancia con el Barça, Casemiro no quiso dar por perdida la Liga. «Sabemos que es muy complicado, pero el Real Madrid nunca baja los brazos. Si hay un equipo que puede remontar es el Madrid. Creemos en nosotros», declaró el centrocampista brasileño.

La habitual torrija del Real Madrid llegó tras el descanso, y el Celta acorraló a su rival. Que llegara el empate era cuestión de tiempo, y el enésimo error defensivo de los blancos lo aprovechó Iago Aspas para plantarse solo ante Navas. Al costarricense no le quedó más remedio que derribar al gallego, pero después ambos se volvieron a ver las caras en el penalti, y fue Keylor el que ganó la partida.

Zidane metió en el campo a Lucas y Asensio, pero nada cambió en el Madrid, y el Celta siguió llegando con gran facilidad. Otro error atrás hizo que Wass ganara la línea de fondo y centrara para que Maxi Gómez, increíblemente solo al borde del área pequeña, fusilara de cabeza para poner el empate en el marcador.

Al Madrid le entraron entonces las prisas y buscó un gol que le reenganchara a la Liga. La tuvo Lucas Vázquez, pero no la aprovechó, su disparo fue demasiado centrado. Los blancos tropiezan así de nuevo y se quedan a 16 puntos del Barça, con un partido menos. Aunque lo peor no es la distancia, son las malísimas sensaciones de los de Zidane. ●



20.MS/DEPORTES

Sigue toda la información futbolística en nuestra web. Esta semana, vuelta de los octavos de la Copa del Rey.

## El Leganés no renuncia a soñar con Europa (1-0)

El Leganés sigue empeñado en defender su papel de equipo revelación de la Liga y, en un duelo donde demostró tener las ideas muy claras, exhibiendo paciencia, se impuso ayer por 1-0 a la Real Sociedad.

Partido igualado, con ocasiones, pero sin puntería. La sensación de que si alguien se llevaba los tres puntos sería por algún detalle se convirtió en certeza a un cuarto de hora para el final, cuando Omar Ramos, que volvía después de tres meses en el dique seco, ejecutó una falta lateral que Rulli vio pasar de largo y tocó casi de casualidad Gabriel dejándola en la red. No les quedaba más remedio a los txuri-urdin que buscar el empate, pero fue el Leganés quien estuvo más cerca de ampliar su ventaja. ● R.D.

## Andone logra un punto para el Dépor en Villarreal (1-1)

El delantero rumano Florin Andone dio un merecido empate al Deportivo en su visita ayer al Villarreal, con un tanto en el tramo final del partido, que hizo justicia a los merecimientos de ambos equipos sobre el terreno de juego.

Los gallegos fueron superiores en el primer tiempo, aunque se vieron penalizados en la primera llegada con peligro de los locales con el gol del delantero turco Enes Ünal; mientras que el segundo tiempo estuvo muy abierto, con ocasiones para los dos equipos, aunque finalmente el Deportivo consiguió un empate que frena la racha de dos derrotas consecutivas y que impidió al equipo castellonense auparse a la quinta plaza. ● R.D.



## El Athletic gana el derbi y ya mira a Europa (2-0)

El Athletic se impuso ayer por 2-0 al Alavés en el derbi vasco disputado en San Mamés y el equipo de Ziganda, que llegó a verse amenazado por los puestos de descenso, ya mira más a la parte europea que a la zona baja. Yeray Álvarez, ayer en el banquillo, regresó al fútbol tras superar un tumor testicular. FOTO: EFE

20"

## Nacho Novo, estable tras sufrir un infarto

El futbolista español Nacho Novo, exjugador del Glasgow Rangers y Sporting de Gijón, entre otros equipos, se encuentra «en situación estable» en un hospital de Berlín tras haber sido operado de urgencia al sufrir un infarto después de jugar dos partidos de veteranos, según informó ayer su novia, la modelo Stephanie Heaney.

## El Arsenal, eliminado por el Nottingham de la Copa de Inglaterra

El Arsenal, vigente campeón, se despidió precipitadamente de la Copa de Inglaterra tras perder ante el Nottingham Forest, de Segunda (4-2), en la tercera ronda, en la que progresaron el Tottenham, liderado por Harry Kane, y el Newport.

## El modesto Paderborn, rival del Bayern en cuartos de Copa

El Bayern Múnich, gran favorito al título de la Copa alemana de fútbol, se enfrentará al modesto Paderborn, de Tercera división y único equipo superviviente que no milita en la Bundesliga, en los cuartos de final, según el sorteo celebrado ayer.

**«Este partido es tremadamente importante si queremos reengancharnos a la Liga»**

**MÍCHEL**  
Técnico del Málaga, sobre el Málaga-Espanyol de hoy



# Cómoda victoria del Barça para seguir arriba

Dos goles en el primer tiempo, uno de Leo Messi y otro de Luis Suárez, ambos con asistencias de los laterales Jordi Alba y Sergi Roberto, y otro de Paulinho en el descuento, decidieron ayer el partido para el Barcelona frente al Levante (3-0), un triunfo con el que el equipo de Ernesto Valverde continúa con su velocidad de

crucero al frente de la tabla de Primera División.

El Barça jugó a lo práctico. Lo hizo todo en el primer tiempo y minimizó sus esfuerzos en la segunda parte. Con este resultado, los azulgrana mantienen los nueve puntos de diferencia respecto al segundo clasificado, el Atlético de Madrid.

**3-0**

**BARCELONA - LEVANTE**

**Barça:** Ter Stegen; Sergi Roberto (Arnaiz, min. 85), Vermaelen, Mascherano, Alba; Rakitic, Paulinho, Iniesta (Gomes, min. 76); Dembélé (Semedo, min. 67), Messi y Suárez.  
**Levante:** Oier; Moore, Cabaco, Postigo, Luna; Doukouré, Lukic, Lerma (Rober Pier, min. 62), Jason (Samu García, min. 82), Ivi; Boateng (Nano Mesa, min. 73).

**Goles:** 1-0, min. 12: Messi. 2-0, min. 38: Luis Suárez. 3-0, min. 90+3: Paulinho.

El Levante sorprendió controlando la situación de salida. El Barça no tenía el balón y se resintió su creación, seguramente tenía mucho que ver con la ausencia de Sergio Busquets, suspendido por acumulación de amonestaciones.

Siembargo, al Barça poco trabajo le costaría tomar el pulso al choque. Concretamente 12 minutos. En una jugada clásica, Messi marcó el primero. Tras el de Suárez al borde del descanso, el Barça bajó el pistón. ● R.D.

# ¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



MEJOR EMPRESA  
EN EL TRATAMIENTO  
DEL AIRE



PREMIO A LA  
LABOR PROFESIONAL  
Y COMPROMISO CON  
LA EXCELENCIA



## > NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

### >En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

### >Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

### >¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

### >¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

### >¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

### >Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

### >Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Asciende a través de las juntas de mortero.

### >¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

### >¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

### >Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Estos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

### >¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

### >De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.

Pida su diagnóstico  
**COMPLETO Y GRATUITO**

**900 535 625**

[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

**Garantía  
30 años hasta**



**PRIMERA DIVISIÓN J-18**

Villarreal	<b>1-1</b>	Deportivo
Celta	<b>2-2</b>	R. Madrid
Barcelona	<b>3-0</b>	Levante
Leganés	<b>1-0</b>	R. Sociedad
Sevilla	<b>3-5</b>	Betis
Athletic	<b>2-0</b>	Alavés
Málaga	-	Espanyol
At. Madrid	<b>2-0</b>	Getafe
Las Palmas	<b>1-2</b>	Eibar
Valencia	<b>2-1</b>	Girona

**PRÓXIMA JORNADA**

Deportivo	-	Valencia
R. Madrid	-	Villarreal
Levante	-	Celta
R. Sociedad	-	Barcelona
Betis	-	Leganés
Alavés	-	Sevilla
Espanyol	-	Athletic
Getafe	-	Málaga
Eibar	-	At. Madrid
Girona	-	Las Palmas

EQUIPO	CASA					FUERA					TOTAL				
	PT	PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
★ 1 Barcelona	<b>48</b>	9	8	1	0	9	7	2	0	18	15	3	0	48	7
★ 2 At. Madrid	<b>39</b>	8	5	3	0	10	6	3	1	18	11	6	1	27	8
★ 3 Valencia	<b>37</b>	10	7	2	1	8	4	2	2	18	11	4	3	38	18
★ 4 R. Madrid	<b>32</b>	9	5	2	2	8	4	3	1	17	9	5	3	32	16
▲ 5 Sevilla	<b>29</b>	9	6	2	1	9	3	0	6	18	9	2	7	23	27
▲ 6 Villarreal	<b>28</b>	8	4	2	2	10	4	2	4	18	8	4	6	25	21
7 Eibar	<b>27</b>	9	5	2	2	9	3	1	5	18	8	3	7	24	30
8 Athletic	<b>24</b>	9	3	4	2	9	3	2	4	18	6	6	6	20	19
9 Leganés	<b>24</b>	8	4	2	2	9	3	1	5	17	7	3	7	13	14
10 Betis	<b>24</b>	9	4	2	3	9	3	1	5	18	7	3	8	30	34
11 Getafe	<b>23</b>	9	5	1	3	9	1	4	4	18	6	5	7	22	18
12 R. Sociedad	<b>23</b>	9	3	3	3	9	3	2	4	18	6	5	7	31	30
13 Girona	<b>23</b>	9	3	2	4	9	3	3	3	18	6	5	7	22	28
14 Celta	<b>22</b>	9	3	3	3	9	3	1	5	18	6	4	8	32	27
15 Espanyol	<b>20</b>	9	5	1	3	8	0	4	4	17	5	5	7	14	21
16 Levante	<b>18</b>	10	2	4	4	8	1	5	2	18	3	9	6	15	25
17 Deportivo	<b>16</b>	9	3	1	5	9	1	3	5	18	4	4	10	20	35
▼ 18 Alavés	<b>15</b>	9	3	0	6	9	2	0	7	18	5	0	13	13	27
▼ 19 Málaga	<b>11</b>	8	2	2	4	9	1	0	8	17	3	2	12	13	31
▼ 20 Las Palmas	<b>11</b>	9	2	1	6	9	1	1	7	18	3	2	13	14	40
														<b>M-O</b>	

**PICHICHI**

<b>Leo Messi</b> (Barça)	<b>16</b>
Iago Aspas (Celta)	<b>11</b>
Luis Suárez (Barça)	<b>11</b>
Simone Zaza (Valencia)	<b>10</b>
Cristian Stuani (Girona)	<b>9</b>

**QUINIOLA**

1 Atlético - Getafe	<b>1</b>
2 Valencia - Girona	<b>1</b>
3 Las Palmas - Eibar	<b>2</b>
4 Sevilla - Betis	<b>2</b>
5 Leganés - Real Sociedad	<b>1</b>
6 Athletic - Alavés	<b>1</b>
7 Villarreal - Deportivo	<b>X</b>
8 Celta - Real Madrid	<b>X</b>
9 Cádiz - Granada	<b>1</b>
10 Rayo - Gimnastic	<b>2</b>
11 Reus - Alcorcón	<b>X</b>
12 Albacete - Tenerife	<b>2</b>
13 Cultural - Numancia	<b>X</b>
14 Almería - Lugo	<b>1</b>
15 Barcelona - Levante	<b>M-O</b>

Todas las estadísticas deportivas en [20minutos.es](#)

**SEGUNDA J-21**

<b>Osasuna</b>	<b>4-2</b>	Valladolid
Sevilla Atlético	<b>3-2</b>	Orca
Cultural	<b>2-2</b>	Numancia
Huesca	<b>1-1</b>	Oviedo
R. Vallecano	<b>2-3</b>	Gimnastic
Almería	<b>1-0</b>	Lugo
Reus	<b>1-1</b>	Alcorcón
Sporting	<b>3-2</b>	Córdoba
Cádiz	<b>1-0</b>	Granada
Albacete	<b>1-2</b>	Tenerife
Zaragoza	<b>1-1</b>	Barcelona B

**ACB J-15**

T. Zaragoza	<b>102-97</b>	Estudiantes
Delteco GBC	<b>89-70</b>	I. Tenerife
Fuenlabrada	<b>88-86</b>	UCAM M.
R. Betis	<b>82-89</b>	Barcelona
Joventut	<b>66-84</b>	R. Madrid
R. Vallecano	<b>78-74</b>	Valencia B.
Baskonia	<b>91-99</b>	S. P. Burgos
Herbalife	<b>90-58</b>	Bilbao B.
Unicaja	<b>96-76</b>	Obradoiro

**CLASIFICACIÓN**  
Real Madrid **14**. Barcelona Las-  
sa **11**. M. Fuenlabrada **11**. Valen-  
cia Basket. **10**. Herbalife Gran  
Canaria **9**. Baskonia **9**. Unica-  
ja **8**. I. Tenerife **8**. M. Andorra **7**.  
UCAM Murcia **7**. Obradoiro **7**.  
Delteco GBC **6**. Movistar Estu-  
diantes **6**. T. Zaragoza **5**. RE-  
TAbet Bilbao B. **5**. Divina Segu-  
ros Joventut **4**. S. P. Burgos **4**.  
Real Betis Energía Plus **4**.

# El Real Madrid se pasea ante un Joventut sin rumbo

Plácida visita a Badalona en un choque en el que los verdiblancos pusieron la victoria en bandeja al líder de la ACB

**66-84****JOVENTUT - REAL MADRID**

**Joventut:** Wayns (22), López-Arostegui (-), Vidal (5), Kulvietis (7), Jordan (13) -equipo inicial-, Birgander (-), Dimitrijevic (4), Gieilo (4), Ventura (5) y Richard (6).  
**Real Madrid:** Campazzo (8), Causseur (10), Yusta (18), Thompkins (11), Tavares (8) -equipo inicial-, Rudy Fernández (6), Taylor (-), Reyes (8), Randle (6), Maciulis (-), Doncic (7) y Radoncic (2).

**Parciales:** 6+20+17+23;  
26+13+29+16.

**R.D.**

deportes@20minutos.es / @20mDeportes



Albert Ventura pelea el balón con el madrileño Felipe Reyes. EFE

## LA JORNADA ACB

### El Estu cae ante el Tecnyconta

El Tecnyconta Zaragoza logró romper ayer una racha consecutiva de 6 derrotas al ganar a Estudiantes (102-97) en un partido no apto para cardíacos que necesitó de dos prórrogas para resolverse. Por su parte, el Barcelona ganó 82-89 al Betis y confirma su recuperación.

20M.ES/DEPORTES  
Liga Endesa, Euroliga, NBA... Sigue toda la información baloncestística de la semana en nuestra página web

## Nadal debutará este año en el Kooyong de cara a Australia

y el Divina Seguros Joventut inició el proceso de maquillaje del resultado.

Jerome Jordan no tuvo tantos problemas para anotar cuando Felipe Reyes ingresó en pista. El capitán madridista se reservó sus mejores acciones para el ataque dando un cursillo gratuito a los pívots verdinegros de cómo se juega en el poste bajo.

Los verdinegros reaccionaron con los puntos de Maalik Wayns y Patrick Richard para reducir la ventaja a 13 puntos. Dos veteranos de la ACB como Felipe Reyes y Sergi Vidal pusieron los dos últimos puntos de sus respectivos equipos para mantener esa diferencia (26-39).

El acierto de Wayns desde los tres puntos permitió a la Penya recortar la diferencia hasta los ocho puntos (36-44, min. 24). Y hasta ahí llegaron los catalanes. Santi Yusta y Thompkins clavaron dos triples y Luka Doncic destapó por fin el tarro de las esencias.

El fenómeno esloveno ofreció a los 8.597 aficionados, muchos de ellos madrileños, que acudieron al Olímpic cuatro minutos de fantasía que comenzaron con un *alley-oop* a Edy Tavares y siguieron con dos canastas solo al alcance de los genios.

Facundo Campazzo concluyó con un triple un parcial de 2-16 que devolvió el partido a las diferencias del primer cuarto (38-60, min. 28). Tavares volvió a sembrar el pánico, esta vez bajo el aro verdinegro, para llevar a los blancos hasta los 25 puntos de renta (43-68) al final del cuarto.

Sin Luka



# PLAN RENOVE DUCHA

Cambie su bañera por un **plato de ducha antideslizante**

¡ESTE MES DISFRUTE DE NUESTRA PROMOCIÓN!



(Foto no contractual)

**Regalo\***  
duchón  
termostático

Sólo durante  
este mes



\*Sólo para instalaciones completas

Seguridad  
*Elimine riesgos de caídas*

Comodidad  
*Fácil acceso y mantenimiento*

Ahorro  
*Reduzca el consumo de agua*

Alta calidad  
*Trabajamos con primeras marcas*

**El precio incluye:** ■ Plato de ducha de carga mineral antideslizante clase 3 (medidas hasta 120 x 70 cm) ■ Rematado de azulejo a elegir entre más de 20 modelos ■ Retirada de la antigua bañera y escombro ocasionado ■ Mano de obra



**FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES (TAE 0%)**

Financiación de 999 € a 12 meses. 12 mensualidades de 83.25 € cada una. Importe total adeudado 999 €. Financiación sujeta a la aprobación de Sabadell Consumer Finance EFC, SAU

LLÁMENOS Y LE HAREMOS UN ESTUDIO PERSONALIZADO, SIN COMPROMISO Y TOTALMENTE GRATIS

# 599€

(PRECIO CON IVA INCLUIDO)

Además, por 400 €, añada una mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de grosor

INFÓRMESE TAMBIÉN DE NUESTRAS OFERTAS EN: Muebles de baño ■ Ayudas técnicas ■ Accesorios de baño

Duchavida  
C/Forestal 31. Local  
28760 TRES CANTOS (Madrid)  
info@duchavida.es • www.duchavida.es

# 910 558 602 | 619 854 313

Instalamos en toda la comunidad de Madrid

DESCUENTO Y FINANCIACIÓN A HOTELES: 616 507 524

# BARREDA TOMA EL MANDO DEL DAKAR



Joan Barreda, en acción, en las dunas de los alrededores de Pisco (Perú). EFE

Ganó la segunda etapa con dolores en una mano y es el nuevo líder. Sainz y Roma cedieron en coches

JACOB ALCUTÉN  
jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

El piloto castellonense Joan Barreda es el nuevo líder del Dakar en la categoría de motos tras adjudicarse ayer la victoria en la segunda etapa del rally, que se

adentró de lleno en el desierto peruano. Con salida y llegada en la ciudad de Pisco y 267 kilómetros cronometrados, casi íntegramente sobre arena, Barreda hizo un gran esfuerzo para sobreponerse al dolor en la mu-

ñeca que se fracturó hace cuatro meses y que ayer no dejó de acompañarle sobre la moto. «Había dunas bastante cortadas y me he resentido bastante, pero luego, en una zona próxima al mar, he tenido más confianza y he ganado tiempo. Voy a intentar descansar y recuperarme de la mano», explicó Barreda, que tras cruzar la meta necesitó asistencia médica.

El español, que afronta su séptimo Dakar en busca de su primer triunfo, manda en la general con casi tres minutos de ventaja sobre Van Beveren y más de 6 sobre el defensor del título, el británico Sam Sunderland, ganador de la primera etapa y ahora séptimo.

En la categoría de coches no fue un buen día para los pilotos españoles. Carlos Sainz acusó los problemas físicos de su copiloto, Lucas Cruz, que se encontraba enfermo, y llegó a 13 minutos del ganador de la etapa, el francés Cyril Despres, que se situó, además, al frente de la general.

«Día difícil para nosotros. Lucas no se encontró bien en el coche y fue duro copilotar así», explicó Sainz, que tuvo que rehacer su camino hasta en dos ocasiones por errores de navegación y también sufrió dos pinchazos. Peor aún le fueron las cosas a Nani Ro-

## DAKAR 2018 - GENERAL

### COCHES

1. Despres (Fra/Peugeot)	3h 21:18
2. Peterhansel (Fra/Peugeot)	a 0:27
3. De Villiers (Sud/Toyota)	a 5:44
8. Sainz (Esp/Peugeot)	a 13:12
10. Roma (Esp/Peugeot)	a 20:48

### MOTOS

1. Barreda (Esp/Honda)	3h 18:36
2. Van Beveren (Fra/Yamaha)	a 2:54
3. Walkner (Aut/KTM)	a 4:24
4. Metge (Fra/Honda)	a 4:39
5. Benavides (Arg/Honda)	a 5:43

«Ha sido un día difícil para nosotros. Lucas no se encontró bien en el coche y fue duro copilotar así»

CARLOS SAINZ  
Piloto de Peugeot

## Alonso sigue mejorando su ritmo en Daytona

Fernando Alonso concluyó ayer un intenso fin de semana de pruebas en Daytona de cara a su participación en la carrera de 24 Horas de resistencia que se disputará en el circuito americano el último fin de semana de enero.

En la jornada de ayer, Alonso consiguió su mejor crono de todo el fin de semana, y el mejor de su equipo, al volante del Ligier (1:37.515) y demostró que, poco a poco, va afinando su conducción con el prototipo LMP2. No obstante, las prestaciones de su coche siguen estando muy lejos de las que ofrecen los Cadillac DPi, que ayer dominaron el ensayo de calificación en el que se asignaron las posiciones de boxes de todos los equipos.

Así, los cuatro Cadillac lideraron la tabla de tiempos, con Felipe Nasr al frente (1:35.806), y Alonso quedó relegado a la duodécima posición. Parece complicado que los prototipos LMP2, como el de Alonso, puedan plantar cara a los DPi en las 24 Horas de Daytona. ●

tienda



PRODUCTOS SELECCIONADOS PARA NUESTROS LECTORES

### OFERTA DE LA SEMANA

#### SET DE COCINA 29 PIEZAS

39,95€  
+6,95€ envío  
antes: 99€

AHORRA UN:  
60%

- CUBERTERÍA 24 PIEZAS
- OLLA EXPRES 7L.
- SET 3 SARTENES DE GRANITO



tienda.20minutos.es

HAZ TU PEDIDO AHORA  
910 883 447



ENTREGA EN 48H

PAGA CON TARJETA O CONTRARREMBOOLSO

COMPA SIN REGISTRO

#### TOCADISCOS CONVERTIDOR

- Reproduce cintas y vinilos
- Altavoces incorporados
- Aguja de cerámica
- Entrada y salida de audio



59,95€  
+6,95€ envío  
antes: 99€

AHORRA UN:  
39%



Teléfono de pedidos e información: 910883447. De lunes a jueves de 9 a 18:30 h y viernes de 9 a 16 h. Promoción válida para todo el territorio nacional excepto Islas, Ceuta y Melilla. Promoción válida hasta fin de existencias. Consulta las bases legales en: <https://tienda.20minutos.es/info/bases>

## HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

**Aries** Es hora de hablar con sinceridad con tus seres queridos sobre asuntos que aún no te has atrevido a tratar con ellos. No tienes por qué avergonzarte de quién eres ni de cuáles son tus sueños. Sé valiente, sé feliz.

**Tauro** Pon todo de tu parte para superar una tentación que no te servirá de nada pues, si actúas de un modo fácil, podrías arrepentirte. El truco estará en mantenerte consciente de lo que quieres y no desviarte con falsas promesas.

**Géminis** Debes cambiar tu enfoque, estás mirando hacia el lugar equivocado. Mientras no agrazcas lo que tienes, no podrás disfrutar de la vida ni tampoco de lo que vendrá. No planees tanto y vive cada momento.

**Cáncer** Lograrás conquistar a alguien que siempre te había gustado y te sentirás la persona más afortunada del planeta por un día. Pero algo cambiará dentro de ti en unos días y eso se reflejará también en el mundo exterior.

**Leo** Te reincorporarás al trabajo con alegría y entusiasmo y generarás muy buen rollo a tu alrededor. Concretamente, ayudarás a un compañero de trabajo que anda en apuros y él te lo agradecerá mucho. Todo cambiará mañana.

**Virgo** A veces piensas que tus jefes no están reconociendo tu trabajo, pero eso no es necesariamente así. Nuevas oportunidades profesionales se abrirán ante ti si continúas dando lo mejor cada día. Hoy verás indicios.

**Libra** Rendirás más en el trabajo de forma individual, en soledad, que si te unes a algunos de tus compañeros. La luna menguante propicia que estés solo para focalizar en algo que será muy importante para ti.

**Escorpio** Escucha tu sabiduría interior y así tendrás la respuesta que necesitas para tomar una decisión delicada sobre algo de tu vida. No debes tener miedo: la fe te abrirá puertas hacia lo que siempre creíste posible.

**Sagitario** Llegará a tus manos un libro que no podrás soltar y que te atrapará por completo. Te mantendrá muy entretenido, pero lo importante será el poderoso mensaje que podrás extraer de él. Transformarás tu vida.

**Capricornio** Todo fluirá a lo largo de la mañana, pero por la tarde te encontrarás de bruscas con un conflicto algo desagradable que en modo alguno habrá estado provocado por ti. Solucionalo hablando con tranquilidad.

**Acuario** Te despertarás algo más tarde de la cuenta y empezarás el día corriendo y con algo de estrés. Lo mejor que podrás hacer es tranquilizarte, relajarte y no dejarte llevar por la ansiedad. Pasa el día como mejor puedas.

**Piscis** Tu fuerza interior saldrá a flote cuando más la necesites, pero debes seguir invirtiendo tiempo en conocerte a ti mismo para que de ese modo puedas explotar todos tus recursos. Te sentirás animado ante un proyecto nuevo.

## Televisión

### SERIES



#### Apaches

ANTENA 3. 22.40 H

Nueva serie de una sola temporada con final cerrado, protagonizada por Alberto Ammann, Verónica Echegui y Eloy Azorín. Ambientada en Madrid, en los 90, es una historia de amor y amistad, de odio y venganza, de pasión y de lucha por la justicia.



#### Fatmagül

NOVA. 20.45 H

Estreno de la novela que ha sido en el éxito de la televisión turca y se ha distribuido en 40 países. Es la historia de unos amigos que violan a una muchacha y a uno de ellos, que no ha tenido nada que ver, le obligan a casarse con ella para salvar al resto.



#### Amar es para siempre

ANTENA 3. 16.30 H

Marcelino, Benito, Pelayo y Sebas siguen buscando la manera de ayudar a los Reyes Magos a traer regalos para los niños desfavorecidos del barrio. Encontrarán la solución en el gato de porcelana que Susana regaló a Benigna.

### CINE



#### 'Extraterrestre'

LASEXTA. 00.45 H

Aunque Julia (Michelle Jenner) y Julio (Julián Villagrán) no se conocen, despiertan en la misma cama, después de una borrachera. En esta incómoda situación, se enteran de que no pueden salir de casa porque un OVNI flota sobre la ciudad...



#### 'Taxi 2'

FDF. 22.20 H

El embajador japonés se encuentra de visita en Marsella para informarse de las técnicas policiales antiterroristas de la ciudad. Sin embargo, durante la visita es secuestrado por un grupo yakuza junto con una agente policial.

### VARIOS



#### REPORTAJE

En el punto de mira

CUATRO. 22.45 H

Paraisos en quiebra. El equipo viaja a la isla de Valdecañas, una urbanización de lujo en Cáceres sobre la que pende una orden de demolición; y hasta Ten-Bel, un resort tinerfeño convertido en el refugio de delincuentes...



#### CONCURSO

Operación Triunfo

LA 1. 22.30 H

Pablo López y Carlos Jean, invitados en la 10.ª gala, que despedirán a otro concursante. Nerea o Agoney abandonarán la Academia y se convertirán en el noveno expulsado. Los concursantes actuarán en solitario.



#### ENTREVISTA

El hormiguero

ANTENA 3. 21.45 H

Cuando Bridget, que siempre ha llevado una vida acomodada, se entera de que su marido ha perdido su empleo y están arruinados, consigue un trabajo en el Banco de la Reserva Federal. Junto con dos amigas organizará un robo.

## ESTA TARDE-NOCHE EN LA TELE

**LA 1.** 18.15 Centro médico. 19.25 España directo. **20.30** Aquí la Tierra. Presenta Jacob Petrus. **21.00** Telediario 2. Con Ana Blanco y Jesús Álvarez. Incluye El tiempo. **22.05** Hora punta. **22.30** Operación Triunfo. **01.15** El Chat de Operación Triunfo. **02.30** La noche en 24H. **04.30** Noticias 24 H.

**LA 2.** 19.10 Documentales. **20.55** Imprescindibles: Pau Casals y la paz. **22.05** Historia de nuestro cine: Faustina. **23.50** En portada: La llama del odio. **00.30** La 2 Noticias. **01.00** Millennium: Vestir low cost. **02.00** Conciertos Radio 3. **02.30** Documentales.

**ANTENA 3.** 18.45 Ahora caigo. **20.00** ¡Boom! **21.00** Noticias. **21.30** Deportes. **21.40** El tiempo. **21.45** El hormiguero. **22.40** Apaches (Estreno). **00.00** Especial Informativo: Diana Quer, el desenlace. **01.00** Cine: Bela Donna. **02.30** Comprando en casa. **03.00** Minutos musicales.

**CUATRO.** 19.45 Noticias Cuatro. Con Miguel Ángel Oliver. **20.20** Deportes Cuatro. **20.25** El tiempo. **20.30** Ven a cenar conmigo. **21.30** First Dates. **22.45** En el punto de mira: Paraisos en quiebra. **03.10** Puro Cuatro. **04.00** La tienda en casa. **05.15** Puro Cuatro.

**TELECINCO.** 20.00 Pasapalabra. Con Christian Gálvez. **21.05** Informativos Telecinco. Presenta Pedro Piqueras. **21.40** Deportes. **21.50** El tiempo. **22.00** Mi casa es la tuya: Gente de Paz. **02.45** La tienda en casa. **03.00** Miramimúsica.

**LA SEXTA.** 20.00 laSexta Noticias. Con Cristina Saavedra. **20.55** Estación laSexta. **21.05** laSexta Deportes. **21.30** El intermedio. Con Wyoming y Cía. **22.30** El taquillazo: Zohan, licencia para peinar. **00.45** Cine: Extraterrestre. **02.30** Poker Caribbean Adventure. **03.00** Comprando en casa. **04.00** Minutos musicales.

**TELEMADRID.** 19.00 Madrid directo. **20.30** Telenoticias. **21.15** Deportes. **21.30** El tiempo. **21.40** Pongamos que hablo de Telemadrid. **22.10** Cine: Condenados. **00.15** Tras la pista. **01.30** Hazlo por mí. **02.05** Atrapame si puedes. **02.55** D. Origen Madrid. **04.15** Saborea Madrid.

## TODOS LOS SERVICIOS EN 20MINUTOS.ES

- Consulta los resultados de todos los sorteos (ONCE, Bonoloto, Lotería...) en [20m.es/sorteos](#)
- Bájate gratis la app de [tiempoytemperatura](#) en [20m.es/moviles](#) y accede a la predicción meteorológica de los próximos días en cualquier lugar del mundo.
- Parrilla completa con todos los canales nacionales, autonómicos y locales en [20m.es/guiatv](#)

JD

**HASTA 50% DESCUENTO\***

**REBAJAS EN LAS MEJORES MARCAS**

\*Válido en todos los artículos de la web. Exclusivo para compras online. Válido en artículos de la colección de verano.

**Junior**

Puma Basket Hearts  
Antes 80€ Ahora 70€

**Hombre**

adidas Tref 1/2 Zip  
Antes 75€ Ahora 60€

**Mujer**

adidas NMD\_R1  
Antes 140€ Ahora 90€

**Hombre**

Nike Max 90 UE  
Antes 145€ Ahora 90€

**Mujer**

adidas Authentic 1/2 Zip  
Antes 75€ Ahora 35€

**Junior**

Sonneti Blingtastic F/Z  
Antes 42€ Ahora 22€

## OPINIONES

| LUNES DE POLÍTICA

# El problema no es Cataluña, es la incompetencia



Por **Carlos Santos**

**N**i todo es Cataluña ni de todo se puede culpar a la inestabilidad política de Cataluña. En 2017 perdieron la vida en las carreteras españolas 1.200 personas, un 3% más que en 2016. Desde hace dos años, el descenso de la mortalidad por accidentes de tráfico iniciado a principios de siglo ha dado paso a un inquietante ascenso. Las cifras del año pasado son provisionales, lo que permite augurar que las definitivas serán peores.

En paralelo, hemos conocido otras: el número de poli-

cías nacionales y guardias civiles ha descendido desde 2011 en un 10%; hay 8.792 menos en activo. Eso también se ve en las carreteras. La legendaria pareja de motoristas, eficaz símbolo de la autoridad vial, ha pasado a la historia. Los expertos llevan años advirtiéndolo: sería deseable una mayor presencia policial en las vías públicas. No es cuestión de estética, sino de operatividad; baste un ejemplo: coincidiendo con el recorte de personal ha bajado el número de controles de alcoholmia. Si en 2012 se practicaron 6,5 millones de pruebas, en 2017 la Guardia Civil tan solo realizó 4,6 millones; el descenso es del 29%. Difícil separar estos datos del primero que apuntamos: el año pasado tres personas murieron cada día en las calzadas españolas.

Preguntado el Gobierno por esa inquietante deriva estadística (en particular, el descenso de policías y guardias civiles), la ha relacionado con los ajustes presupuestarios derivados de la crisis. O sea que la crisis, que teóricamente había terminado, no solo sigue provocando penuria, desigualdad e incertidumbre, sino también inseguridad y muertes. Otro día hablaremos de las que causa por deterioro de la sanidad y la asistencia social, pero en un hospital a eso no lo llamarían 'crisis', sino 'fallo multiorgánico' del sistema.

Empezó con una crisis financiera internacional; siguió con una crisis económica y social, de la que no nos hemos recuperado; una cadena de crisis institucionales y políticas, de las que, a este paso, no nos recuperaremos

nunca; una crisis de liderazgo, a la que hemos ido poniendo parches sobre la marcha, y una crisis territorial que últimamente ha eclipsado a todas las demás. ¿Qué tienen en común esas crisis?

### Sería deseable una mayor presencia policial en las vías públicas

### Aquí está el problema, y no en Cataluña: en la falta de respuestas a los problemas reales de la gente

La falta de respuestas adecuadas por parte de los organismos que deberían darlas, la parálisis de la administración pública, que sobrevive por inercia y por oficio de los funcionarios, y la incompetencia de nuestros represen-

tantes a la hora de cerrar acuerdos en defensa del interés general, a pesar de que el mandato de los ciudadanos hace imprescindibles esos pactos.

Llegado ese punto, hablemos de Cataluña, donde han vuelto a quedarse bloqueados. Aunque los catalanes han elegido el parlamento más representativo de su historia, no parece que los elegidos vayan a resolver con facilidad el sudoku que la voluntad popular ha puesto en sus manos y que pasa por cerrar acuerdos entre representantes de diferentes intereses y sensibilidades. La solución definitiva es imposible si las partes implicadas se ven a sí mismas como bloques y se niegan a hablar con los del bloque contrario, olvidando que los ciudadanos no votan bloques, sino propuestas y

en su mayoría son partidarios de vivir en concordia y en paz.

Corremos el riesgo de que en Cataluña (con las sabidas agravantes judiciales) pase en 2018 lo que pasó en España en 2016; tras un largo recital de incompetencia, volvieron a convocar las elecciones con el resultado conocido: un parlamento inoperante que no le mete mano a asuntos esenciales y vive ajeno a problemas cotidianos como las pensiones, la precariedad, el deterioro de servicios públicos y derechos ciudadanos o esas muertes en carretera que están aumentando por falta de respuestas adecuadas a la crisis. Porque es ahí, y no en Cataluña, donde está el problema: en la incompetencia y la falta de respuestas a los problemas reales de la gente. ●

| NOS DICEN LOS LECTORES

### Cuando su éxito frenó el racismo

Seguramente todos conozcan al violinista Ara Malikian, un libanés de larga barba y pelo a lo afro que ha conseguido algo extraordinario: llenar con su violín pabellones de conciertos, igual que una estrella de rock.

Hace unos días logró que casi 15.000 personas escucharan su música, pero también un alegato a favor de los refugiados. En él, pedía a los asistentes que recordaran que solo se abandona todo y se pone en riesgo la vida cuando lo que dejas atrás es más peligroso que lo que está por llegar. Ara es uno más, lo único que le diferenció fue llevar un violín debajo del brazo y haber ensayado cada día de su infancia y su juventud «unas 16 horas diarias», talento y trabajo.

Y ahí estaba años después, comando de aplausos el WiZink Center de Madrid. Pero ¿cuántos de los asistentes le hubieran dado dinero después de saltar una valla? ¿Cuántas miradas de desaprobación habrá recibido antes de llegar a ese escenario? ¿En qué momento de su carrera de éxito terminó nuestro racismo?

*Adriana, Madrid*

### Dicho en 20minutos.es



#### Twitter: @20m

**Personas atrapadas denuncian el «desastre» en la AP-6: «Nevada enorme sin quitanieves»** ➤ Afectados reclaman que mucha gente pasó la noche sin comida, atrapados en sus coches con personas mayores e incluso con bebés.

Es la indiosincuencia de este país: ciudadanos y Gobierno imprevisores, exactamente iguales. Lo malo es que los segundos cobran por solucionar los problemas a los primeros. **Sabú**

Es lo que ocurre cuando solo destinas presupuesto de la DGT para adquirir helicópteros y superrádara, que luego no hay quitanieves o mantenimiento correcto de las carreteras. **Anti partido**

Rajoy en 2009 pedía la dimisión de Magdalena Álvarez por una nevada que provocó el cierre de Barajas durante cinco horas. Que se aplique el cuento. **-Cceptor**

Ha habido una falta de previsión por parte del Gobierno, que no ha destinado los medios preventivos adecuados para evitar que esto se produjese. Debieron tener a la UME movilizada. **biciletas\_98**

Dos tipos de personas: los que ponen tres vasos de leche y galletas a los Reyes Magos y los que ponen tres copas de anís. **@BarbieAbsolut**

—Tenemos indicios de que usted es M. Rajoy. —Se confunde, agente, yo soy Chiquetete, el cantante de *La cobardía*. **@Fairlane4**

Una carroza con una abuela tirando croquetas, eso le tiene que gustar a todo el mundo. **@PatGuerreroGo**

Un capítulo de *Black Mirror* en el que tu madre tiene un móvil nuevo. **@olaladefua**

Qué mágico lo de poder ver el extracto del banco en el móvil y así poder llorar en cualquier lugar y en cualquier momento. **@Puercoespana**

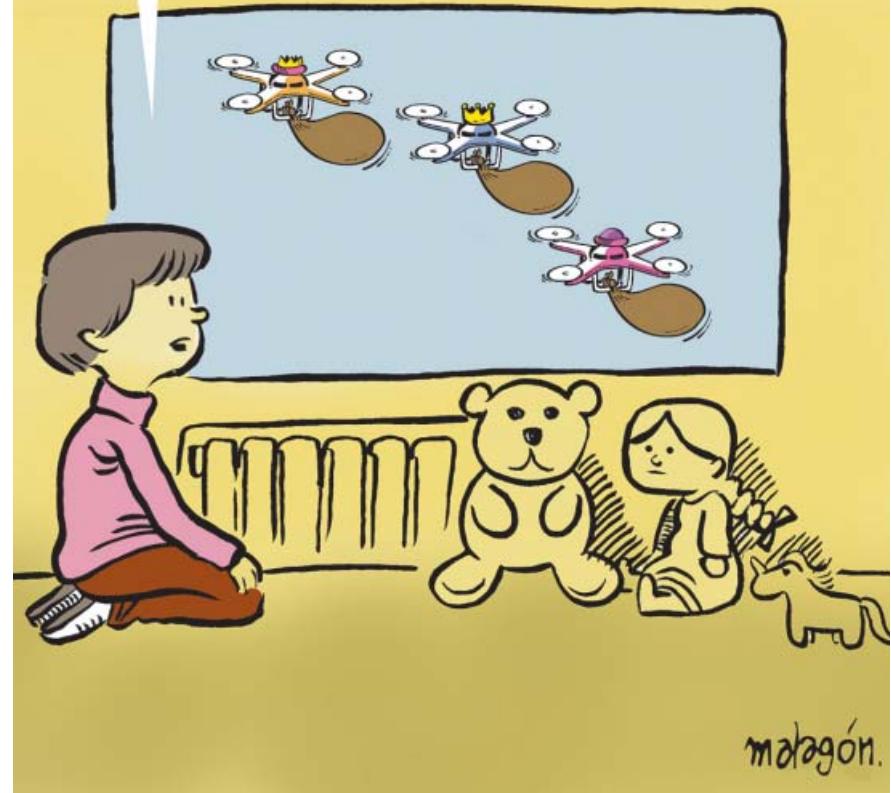
Las chicas ya ni me cogen el teléfono... Han sacado para mí la tarifa Cobra. **@AlvaroVadin**

En esta ola de frío aconsejo que llevéis el coche a tope de gasolina, que para algo os hemos subido el precio. **@GobiernoAlem**

| DE MÁLAGA...

**A Malagón**

## YO ESTE AÑO LES HE PEDIDO LOS REGALOS A LOS DRONES MAGOS



*malagón.*



Escríbenos:  
[lectores@20minutos.es](mailto:lectores@20minutos.es)

## OPINIONES

HOY FIRMA

# Carmelo Encinas

## El desayuno indispensable

**D**esayunar poco es un error. Lo es incluso para quienes pretenden bajar de peso. Si repasamos los preceptos de las dietas elaboradas con fundamento científico, no las 'milagro', de las que hay que huir como de la peste, en todas ellas sus prescriptores se muestran especialmente generosos con la ingesta indicada para las primeras horas de la mañana. Es en esa parte del día en la que se consiente incluso un cierto exceso y en la que está casi prohibido pasar hambre.

Esto me trae a la memoria el interés que mi padre ponía cuando yo era niño en que saliera de casa con el estómago lleno. No era endocrino, ni un

**En las primeras horas de la mañana se consiente incluso un cierto exceso**

**Revisar algunos hábitos alimenticios podría fortalecer aún más nuestra longevidad**

pretendido precursor de los métodos ahora vigentes. Simplemente se convenció tras haber estado durante unos meses en Wyoming y comprobar cómo aquellos habitantes del viejo oeste se ponían morados de buena mañana. Debió de verlos fuertes y lustrosos, porque en cuanto abría el ojo temprano me plantaba el zumo de naranja, un huevo con su buena loncha de fiambre y uno de esos Cola Cao de antes con bizcocho y galletas.

«Así no te lleva el aire», decía. Volar, desde luego, no volaba.

Con el paso de los años pensé que exageraba, aunque siempre mantuve la tendencia a desayunar más que la media, que generalmente solo se ponen ciegos en el bufé de los hoteles cuando están de vacaciones. Se da la paradoja de que muchos de sus ávidos clientes tienen por costumbre desayunar muy poco en su marcha habitual o incluso salir de casa con el café bebido.

Este hábito es el que ahora se ha revelado como nada saludable gracias a un estudio del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III. Empleando nuevas técnicas de ultrasonido, capaces de realizar ecografías en 3-D extremadamente precisas, midieron la acumulación de grasa en las arterias de 4.000 personas que, en principio, no aparentaban tener problema alguno. Todos eran empleados del Banco Santander, que colaboró en el estudio, con edades comprendidas entre los 40 y los 54 años, y todos hubieron de responder a un minucioso cuestionario sobre su dieta.

El resultado fue más que interesante. Solo uno de cada cinco participantes tomaba un desayuno copioso, como aquel que me daba mi padre, y había incluso un pequeño porcentaje que prácticamente no ingería nada. Lo llamativo era que los síntomas de aterosclerosis se disparaban entre los últimos con respecto a los primeros. Dicho de otra forma, lo que el aparato circulatorio parece a todas luces agradecer es que comamos mucho por la mañana y vayamos reduciendo la ingesta según avance el día. Un ritmo que en demasiados casos suele ser al revés. Es verdad que a los españoles muy pocos pueden darnos lecciones en materia de esperanza de vida, pero revisar algunos hábitos alimenticios podría fortalecer aún más nuestra longevidad. Este de mejorar el desayuno, sobre todo en los niños, es ya indispensable. ●



CARTA A...

**D**e verano, de invierno, prenavideñas –bajo la marca del *Black Friday* o 'viernes negro'–, presenciales u *online*..., la vorágine consumista no da tregua. Da igual que vomitemos excesos navideños por las orejas o que estemos pendientes aún de devolver los muchos cachivaches inútiles con los que amigos y familiares nos han obsequiado estas pasadas fiestas. Nos es indiferente.

Repetimos a voz en grito (pero no interiorizamos) que tenemos de todo, que no necesitamos de nada... pero el pistoletazo oficial a las rebajas que dieron ayer algunos de los más prestigiosos y conocidos centros comerciales nos volvió a poner en carrera. En esa marcha frenética e incomprendible por hacernos con la ganga del día. Y cuanto más ganga, mejor. Aunque semejante hallazgo esté

### Los voraces 'rebajistas' de invierno



#### Solo me queda felicitar a los que las Rebajas traerán un temporal y precario contrato

destinado a no salir jamás del armario o a terminar la próxima temporada en alguna de las voluntariosas bolsas que entregaremos a la ONG de turno a fin de adelgazar nuestros armarios de todo aquello inservible e impoluto que nos permitirá poder volver a llenarlos de nuevo.

Sin negar el impacto positivo que en el empleo y el consumo tienen semejantes efemérides, conviene quizá someternos a un examen previo, no vaya a ser la cosa que pequemos del mal compulsivo del consumo.

Es posible/probable que el vástago (a pesar del estirón) no necesite semejante fondo de armario –que ni los *royals* patrios–, más aún con la visita de sus Majestades de Oriente tan reciente. Y la economía familiar agradecerá, sin duda, que el acariciado sueño del último modelo de teléfono que roza los 1.300 euros siga siendo eso... un sueño, a pesar del tentador descuento aplicado con motivo de estas señaladas fechas. Que como ya lo apuntaba Calderón: «Los sueños, sueños son».

Vive el ser humano inmerso en la contradicción permanente, lo que nos hace reos propiciatorios de las campañas de consumo. Por si

no han sido suficiente los continuos y machacones mensajes con los que nos han bombardeado hasta hace unos días –relojes, manjares, viajes, perfumes, electrodomésticos...–, ahora nos autoconvencemos de lo mucho que aún necesitamos. Ya a precios inmejorables. No está de más un repaso a la pirámide de necesidades que estableció Maslow y a su teoría de la motivación. Y mientras el sentido común regresa a los bolsillos y a las cabezas, solo me queda felicitar a los que las rebajas traerán un temporal y precario contrato. Algo es algo. ¿O no? ●

Una consumida,  
**Susana Gozalo**



JUAN CARLOS CARDENAS / EFE

MÁS QUE PALABRAS

**HENNEO**

**20  
minutos**

Una publicación de  
**20 MINUTOS EDITORA, S.L.**

DIRECTORA  
**Encarna Samitier**

Director de Opinión  
**Carmelo Encinas**  
Jefa Pilar Bello

Redactores jefe  
**David Velasco (Diseño), Pablo Segarra, Álex Herrera y Raquel Gómez Otero**

Redes  
**José María Martín Camacho**

EDITA  
**20 Minutos Editora, S. L.**

Publicidad  
**Hortensia Fuentes (directora general), Gabriel González (director Madrid), Mercé Borastero (directora Barcelona) y Rocío Ortiz (directora Andalucía)**

Coordinación y Tráfico Rafael Martín  
Marketing Álvaro Fernández-Villa  
Operaciones Héctor María Benito  
T.I. Juanjo Alonso  
Administración Luis Oñate

Madrid Condesa de Venadito, 1.  
28027 Madrid. Tel: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3.  
08007 Barcelona. Tel: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15.  
46002 Valencia. Tel: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1.  
41002 Sevilla. Tel: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprime Impresa Norte, S.L.U. Bermont, Iniciativas y CREA  
Depósito Legal: M-10774-2012

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

worten

# Oportunidays

Hasta  
**40%**  
de descuento

Hasta  
**40** Meses  
sin intereses  
(TAE 0%\*)



1€/día  
6 meses Entrada  
30€/mes 39€  
Importe financiado 180€

**219€** 299€ -26%

Smartphone  
**HUAWEI P10 LITE**

**4GB** RAM   **32GB** Almacenamiento   **3000 mAh** Batería

Procesador Octa Core;  
Cámara principal 12Mpx y frontal 8Mpx;  
Android 7.0 + EMUI 5.1. Lector de huella.

Disponible en Negro y Blanco.  
Limitado a 2.000 uds.

1€/día  
19 meses Entrada  
30€/mes 29€  
Importe financiado 570€

**599€** 899€ -33%

Frigorífico Combi  
**BOSCH**

**A+++** CLASIFICACIÓN ENERGÉTICA   **400** LITROS   **NO FROST**

Cajón VitaFresh 0°C para carnes  
y pescados con control de temperatura  
y bandeja extraíble; Iluminación interior  
mediante LED; Flexibilidad en  
el congelador.

Ref: KGN39XI4P



Oferta vigente del 6 al 21 de enero de 2018.  
Consulta condiciones en [worten.es](#)

Financiación hasta en 40 meses sin intereses, TAE 0%. Cuota mínima mensual 30€. Importe mínimo a financiar 90€. Financiación realizada y sujeta a la aprobación de Santander Consumer Finance S.A. Intereses subvencionados por Worten España Distribución. Disponibles otras opciones de financiación, de 4 a 48 meses.

POCO PRECIO \ MUCHA VIDA

[worten.es](#)