



FOGONAZOS ENCARNA SAMITIER

Salir del atasco. El símil del atasco, cuando los conductores de un carril siguen bloqueados mientras los del contiguo arrancan, ilustra la dificultad de los asalariados en su carrera contra la inflación. Suben los precios de los alimentos más saludables de la cesta de la compra, pero los sueldos suben al ralentí. Un pacto de rentas, lograr que la mejoría llegue a los peor pagados, debe ser prioridad para Gobierno, oposición y agentes sociales. ●

«VOLVER A TRABAJAR
ES COMO SENTIRSE
SANA DE NUEVO»



Cada vez más personas como Marián se encuentran con dificultades para reincorporarse al mercado laboral, según alerta la Asociación Española Contra el Cáncer, tras haber sobrevivido a la enfermedad.

PÁGINA 6

26 heridos al hundirse el techo de una discoteca en Carabanchel

Una sala de conciertos de Madrid quedó clausurada ayer tras derrumbarse de madrugada el falso techo del segundo piso. Los responsables del local aseguran disponer de todos los «permisos y pólizas de seguro en vigor».

PÁGINA 2

Más de 80 países afectados por la crisis de la leche infantil Lactalis

PÁGINA 10

La cuestión catalana aleja a PSOE y Podemos

PÁGINA 4

El Barça gana en Anoeta y saca 19 puntos al Madrid

PÁGINA 14

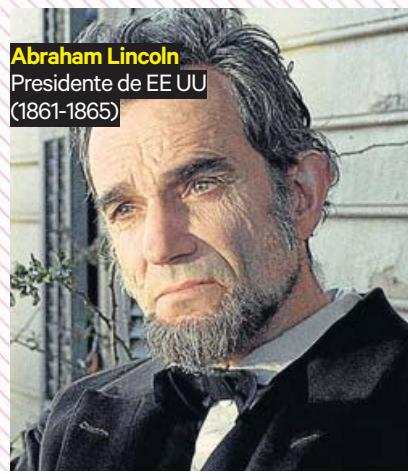
Frutas, pescados, carnes y hortalizas se encarecen más que la inflación

ALIMENTOS y bebidas subieron un 1,7% de media el año pasado, 0,6 puntos más que el IPC. **EL ACEITE DE OLIVA** costaba a finales de diciembre un 10,9% más que un año antes

PÁGINA 8



Margaret Thatcher
Primera ministra
de Reino Unido
(1979-1990)



Abraham Lincoln
Presidente de EE UU
(1861-1865)



Isabel II
Reina de Inglaterra

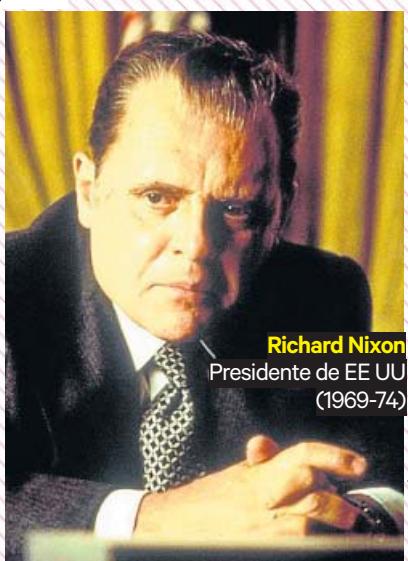
¿Qué actores se esconden tras estos personajes históricos?



Adolf Hitler
Dictador alemán
(1933-1945)



Winston Churchill
Primer ministro de Reino Unido
(1940-45 y 1951-55)



Richard Nixon
Presidente de EE UU
(1969-74)

WANDA FOX VERTIGO, DEARPLANETA, UNIVERSAL, LAUREN

¡PLANAZO DE INVIERNO! ESQUIAR SIN LÍMITES EN 4 ESTACIONES EN LO MEJOR DEL PIRINEO Y DE TERUEL

ME GUSTA... Y MUUCHO!

CERLER FORMIGAL-PANTICOSA JAVALambre VALDEINARES

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

26 heridos al hundirse en Carabanchel el techo de una discoteca

DERRUMBE Ocurrió pasada la medianoche de ayer, cuando el local estaba aún lleno de clientes

LEVES 15 de las víctimas fueron atendidas en el lugar del suceso y dadas de alta por Emergencias

R. M.
madrid.local@20minutos.es / @20m

Los clientes de la Sala Live –un conocido local de conciertos de Carabanchel ubicado en el número 42 de la avenida Nuestra Señora de Fátima– disfrutaban del ocio habitual del fin de semana en la madrugada de ayer cuando un tremendo estruendo desató los «nervios» de quienes en ese momento abarrotaban la discoteca La Suegra, en el segundo piso del edificio, según confirmó Emergencias.

Y es que al filo de la 01.30 h, mientras en el interior del local se celebraba una sesión de múa-

CLAUSURADA Tras derrumbarse el falso techo del segundo piso, el local fue clausurado

HOSPITALIZADOS Al menos 11 personas permanecían ingresadas anoche al cierre de esta edición

sica, el falso techo de la segunda planta del edificio se derrumbaba y la escayola se precipitaba sobre los asistentes, en un momento en el que «había bastante aforo», según explicaron después fuentes de Emergencias, que acudieron rápidamente al local. En concreto, se derrumbaron 16 metros cuadrados de techo sobre la pista de baile, donde había instaladas sillas y mesas, arrastrando en la caída la instalación de unos focos de iluminación.

En medio de la confusión inicial, los sanitarios del Samur tuvieron que atender a un total de 26 personas que re-



Fachada exterior de la Sala Live, ayer, una vez clausurada por la Policía tras el derrumbe. EFE

sultaron heridas, aunque la mayoría de ellas con pronóstico leve. Es más, de los 26 afectados, 15 fueron dados de alta en el lugar de los hechos pocos minutos después tras constatar que no sufrián lesiones de consideración.

Algunos de ellos, eso sí, necesitaron ser atendidos por un psicólogo de guardia, ya que se dieron varios cuadros de crisis de nervios y de ansiedad ante la situación. Especialmente hasta que los clientes, la mayoría de ellos gente joven, fueron evacuados del establecimiento y los grupos de amigos pudieron juntarse a las puertas del local. Aunque los Bomberos, que también se personaron en el local, procedieron a desalojarlo «rápidamente», según fuentes del operativo.

El resto de heridos –aunque su estado no revestía gravedad– tuvieron que ser trasladados a diferentes hospitales de la región para efectuar pruebas radiológicas y pequeñas suturas de las heridas.

LA CIFRA

11

personas seguían ingresadas ayer al cierre de esta edición (23.00 h) en cuatro hospitales

«Parece claramente que la edificación no era la adecuada. Lógicamente tenemos que examinar el edificio»

BEGOÑA VILLACÍS
Portavoz de Cs en el Ayuntamiento de Madrid

to una investigación para esclarecer las causas del siniestro) procedió a clausurar el local, que aún no tiene fecha para su reapertura.

La portavoz del grupo municipal de Ciudadanos en el Ayuntamiento de la capital, Begona Villacís, fue una de las primeras en requerir ayer a la alcaldesa toda la «información» disponible sobre lo sucedido, del que, según adelantó, aún se desconocen las causas.

«Lógicamente tenemos que examinar este edificio, pues ¿ha pasado todas las supervisiones que tiene que superar por parte del Ayuntamiento?», se preguntaba la concejala madrileña. A su juicio, «parece claramente que la edificación no era la adecuada».

En este sentido, la discoteca aseguró ayer disponer de todos los «permisos y pólizas de seguro en vigor para el desarrollo de su actividad» y se puso a disposición de los clientes afectados para «atender las reclamaciones oportunas». ● R. M.

Hoy arranca el juicio contra Ginés Jiménez, el 'Sheriff de Coslada'

Tras casi 10 años en fase de instrucción, hoy comienza en la Audiencia Provincial el juicio por el conocido como caso Bloque, una presunta trama de corrupción en la Policía Local de Coslada dirigida por el jefe máximo del cuerpo, Ginés Jiménez, conocido como el 'Sheriff de Coslada' por estos hechos.

Jiménez se enfrenta a una petición de 23 años de cárcel por los presuntos delitos de extorsión, cohecho, amenazas condicionales, depósito y tenencia ilícita de armas, además de blanqueo de capitales. Junto a él, seis de sus subordinados se sentarán también en el banquillo por delitos similares, entre ellos el de dirigir una red corrupta de extorsión a empresarios y prostitutas del municipio, de las que además obtenían favores sexuales gratuitos tras amenazarlas. El caso arrancó en 2008 con la detención de 25 agentes, de los que han sido imputados siete. ● R. M.



Ginés Jiménez a su salida de prisión en 2009. ARCHIVO

20"

Arranca en Ifema la cita con el turismo

La trigésima octava edición de Fitur convertirá esta semana, un año más, a Madrid en la capital mundial del turismo entre los días 17 y 21 de enero, cinco jornadas en las que se darán a conocer las últimas propuestas, destinos y tendencias del turismo mundial. Habrá más de 10.000 empresas participantes de 165 países y regiones (frente a las 9.893 de 2017) y se esperan 250.000

Cifuentes entregará las actas del Canal tras subsanar el «error administrativo»

El Gobierno regional espera comenzar a entregar hoy mismo la documentación requerida por la oposición en el marco de la comisión parlamentaria contra la corrupción abierta en la Asamblea de Madrid, y tras subsanar el «error administrativo» por el que no había facilitado estos documentos a pesar de tener desde agosto el permiso judicial para hacerlo.

De hecho, el Ejecutivo que preside Cristina Cifuentes cesó el pasado sábado al subdirector general del Régimen Jurídico, dependiente de la Secretaría Técnica de la Consejería de Presidencia, tras detectarse ese «error administrativo» por el que el Gobierno regional no entregó las actas del Canal de Isabel II relacionadas con el caso de corrupción Lezo, a pesar de contar con la autorización de la Audiencia Nacional. El Ejecutivo de Cifuentes se limitó a hablar de un «cúmulo de despropósitos» en lo ocurrido.

Por su parte, el portavoz de Ciudadanos en la Asamblea de Madrid, Ignacio Aguado, considera «muy grave» lo ocurrido con las actas del Canal no entregadas. A su juicio, «desde el primer momento está intentando cerrarla [el PP], torpedearla y cuando no han podido cerrarla porque no tienen mayoría absoluta, lo que han decidido ha sido abandonarla, huir de la corrupción en lugar de hacer frente a la corrupción». En su opinión, el Gobierno regional «no está siendo honesto ni sincero con los madrileños». ● R. M.

visitantes (fueron 244.972 en 2017) entre profesionales y público general, que podrá acudir en las jornadas de puertas abiertas del fin de semana.

El cole de Guadarrama, libre de gastroenteritis

La Dirección General de Salud Pública no ha registrado desde el pasado sábado ningún caso más de alumnos afectados por el brote de gastroenteritis en el colegio público Villa de Guadarrama. Según los datos reportados por el organismo, hay un total de 62 escolares afectados que «evolucionan favorablemente».

EN LOS AÑOS 2017 Y 2018, LAS COMPAÑIAS NAVEGADORAS EN LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA HAN REACTUADO CON UNA POLÍTICA DE PRECIO MÁS ALTA EN SUS VUELOS INTERNACIONALES. Dicho aumento se ha traducido en un aumento de los precios de los vuelos internacionales y en una reducción de la demanda de los mismos. La demanda de vuelos internacionales ha disminuido en los últimos años, lo que ha llevado a una competencia más intensa entre las aerolíneas. Esto ha llevado a una disminución en los precios de los vuelos internacionales. Sin embargo, el aumento de los precios de los vuelos internacionales sigue siendo una tendencia importante en el sector aéreo.

RESERVA LAS MEJORES PLAZAS, ADELÁNTATE

Semana del Crucero



Hasta
10% Tarjeta Regalo
de El Corte Inglés

MEDITERRÁNEO

8 díaz | Zúñiga

8 días | 7 noches

España, Italia y Francia desde Barcelona

Buque Sovereign Pullmantur Cruceros

De marzo a

33,9€

8 días | 7 noches

Islas Griegas desde Bari ✈

Buque Costa Deliziosa

Costa Cruceros

De mayo a
septiembre
1.069€
5% Tarjeta Regalo • Hasta 500 €de
descuento para gastar a bordo • Tasas
de embarque incluidas • Bebidas
incluidas • Vuelos y traslados desde
Madrid incluidos
Exclusivo Viajes El Corte Inglés: servicio
VIP en el aeropuerto

Especial Familias

¡No te quedes sin tu cabina triple o cuádruple, reserva para tus vacaciones 2018 y tendrás muchas ventajas!

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

#BatallaElectoral

Cataluña aleja a PSOE y Podemos, que pugnan por la agenda social

La desconfianza es mutua entre Sánchez e Iglesias, y sus partidos vuelven a ser rivales y no potenciales aliados

IBON URÍA

ibon.uria@20minutos.es / @iuriamolero

Las relaciones entre PSOE y Podemos están en horas bajas y no tienen visos de recomponerse en lo que resta de legislatura. La crisis catalana distanció a dos formaciones que comparten el deseo de priorizar la agenda so-

cial frente al debate territorial, pero que no paran de cruzarse reproches.

Sánchez tacha de «error histórico» que Podemos no defienda la «soberanía nacional», y acusa a los de Iglesias de alinearse con los independentistas en momentos clave, como cuando Ada Colau rompió con el PSC en el Ayuntamiento de Barcelona. El partido morado, su parte, reprocha a los socialistas que comparten con PP y Cs el «bloque monárquico y del 155», que a su juicio no ofrece soluciones a los catalanes y perpetúa una

Iglesias aparece tras el 21-D

● ● ● En su primera aparición desde el 21-D, Pablo Iglesias, líder de Podemos, admitió este sábado ante el Consejo Ciudadano Estatal de su partido que sus resultados en las elecciones catalanas fueron «malos», peores que los de 2015, y que «deberían haber hecho las cosas mejor». «Es el momento de la reflexión política», dijo.

situación de «excepcionalidad democrática».

En lo referente al modelo de Estado, proponen soluciones bien diferentes: el PSOE apuesta por debatir en la comisión territorial del Congreso, donde no se sienta Podemos, y por la reforma constitucional. Podemos defiende un referéndum, y considera que a medio plazo es la única salida. En lo que sí coinciden Sánchez e Iglesias es en el deseo de que Cataluña no monopolice el debate político. En palabras del socialista, España tiene «muchísimos más desafíos». Para Podemos, es necesario salir del «bucle catalán».

Sánchez inició el jueves una serie de asambleas por toda España para exponer sus propuestas sobre pensiones –como un impuesto a la banca–, y hablará en los próximos meses de Educación, la subida de los salarios e igualdad de género. Iglesias, por su parte, hará hincapié en la lucha contra la desigualdad y a favor de la regeneración demo-

crática, en alianza con los movimientos sociales. El sábado, el líder de Podemos se marcó el objetivo de que «la España del 15M gane a la vieja España de las guerras de banderas».

Pese a la aparente coincidencia programática, la desconfianza reina entre ambos, que tienen una diferente visión sobre cómo encarar lo que resta de legislatura. Todo ello dificulta cualquier posible alianza. Iglesias insistió en que el propósito debe ser «echar a Rajoy» y dijo que Sánchez «se ha hecho viejo muy pronto» tras las primarias del PSOE. La posibilidad de entendimiento «se ha estrechado», zanjó el líder de Podemos, que reclamó al socialista que pase «a los hechos» y le acusó de haber renunciado a sacar del Gobierno «a los corruptos».

Podemos argumenta que la capacidad de veto del Ejecutivo a las iniciativas legislativas de la oposición –que mantiene gracias a la colaboración de Cs en la Mesa del Congreso– impide cualquier «cambio real y profundo», de modo que las iniciativas socialistas son por ahora «papel mojado».

En el PSOE ven definitivamente ganada la batalla electoral a Podemos, consideran que la legislatura está «agotada» y que Rajoy es incapaz de dar solución a los retos de España, pero descartan una moción de censura porque las cuentas no salen en el Congreso, de modo que se centrarán en plantear propuestas desde la oposición. Los socialistas buscarán acuerdos en la Cámara Baja, y ya no otorgan a Podemos la condición de «socio preferente». De hecho, la mesa de colaboración parlamentaria que constituyeron ambos partidos el pasado julio ha caído en saco roto. ●

Rull asegura que investirán presidente a Puigdemont porque es legal

El diputado electo de JuntsxCat en el Parlament Josep Rull aseguró ayer que hay una mayoría suficiente para investir a Carles Puigdemont como *president* de la Generalitat y que lo harán porque es «perfectamente posible dentro de la ley». Para Rull, «el principio democrático es la expresión más clara y genuina del realismo político» y el principio de realismo se basa en respetar la expresión democrática.

Por su parte, la alcaldesa de Barcelona, Ada Colau, afirmó que «cuálquiera que opte a ser presidente de Cataluña lo lógico es que esté en Cataluña» y dijo que es necesario que se inicie «una legislatura normal». ●

LAS CLAVES

PABLO IGLESIAS

- Podemos acusa a Sánchez de «alinear» con PP y Cs en la crisis catalana y rechaza sentarse en la comisión territorial impulsada por los socialistas.
- Reprocha al socialista que haya abandonado el discurso con el que ganó las primarias socialistas en mayo.
- El partido morado insiste en que su «principal» aspiración es «echar a Rajoy» porque en caso contrario no podría haber cambios «reales y profundos».



PEDRO SÁNCHEZ

- El líder del PSOE tacha de «error histórico» que Podemos no defienda la «soberanía nacional» y le reprocha su cercanía a los independentistas.
- Los socialistas ven la legislatura agotada, pero de momento no reclaman un adelanto electoral ni contemplan encabezar una moción de censura.
- Sánchez calificó al partido morado de «socio preferente» en septiembre, pero ahora prefiere los acuerdos puntuales.

20"

Forcadell dice que la DUI fue solo «política»

La presidenta del Parlament en funciones y diputada electa por ERC, Carme Forcadell, aseguró ayer que la declaración de independencia (DUI) votada el pasado 27 de octubre «fue una declaración política que después se tenía que implementar».

Más de 63.000 menores solos pidieron asilo en 2016 a la UE

Solo en 2016, pidieron asilo a la Unión Europea al menos 63.280 niños y adolescentes sin ningún adulto que les acompañara, el 5,3% de todos los solicitantes que se registraron, pero la respuesta que reciben a diario es «profundamente inadecuada», según la Fundación Europea de Estudios Progresistas.

Ricardo Costa negará haber cometido delito electoral en Gürtel

Ricardo Costa, ex número dos del PP valenciano y uno de los 20 acusados en Gürtel por financiación irregular de actos de campañas electorales de 2007 y 2008, negará hoy el delito electoral que se le imputa porque solo puede cometerlo el administrador de campaña y él nunca lo fue, según su defensa.

Cs exige al PP seriedad y que cumpla el pacto de investidura

La secretaria de Política Municipal de Cs, Begoña Villacís, pidió ayer al PP «seriedad», «coherencia» y «honorabilidad» y le exigió que cumpla con su pacto de investidura, si quiere contar con su apoyo para los Presupuestos Generales de 2018.

Puigdemont está loco. Que lo dijera yo, que vengo cuestionando la estabilidad mental del *expresident* desde hace meses, no tendría especial relevancia. Pero si quienes lo dicen son destacadas figuras de su propia formación, es cosa mayor. Y lo lo dicen, no públicamente, porque para eso se necesita un cuajo político del que carecen, pero sí con la suficiente indiscreción para que los periodistas lo escuchemos.

Hay un amplio sector de los exconvergentes al que escandalizan el mesianismo personalista del político fugado y los delirios y excentricidades a que los somete. En verdad no saben qué hacer, tragan carros y carretas porque llegaron demasiado lejos en la defensa del personaje y sus propuestas. Y entiendo que no debe ser fácil tirar de la manta y enfrentarse abiertamente al autoritarismo que les imponen

desde la capital belga. Porque además se han visto obligados a defender absurdos en los que no creían, como el de reclamar la investidura telemática, y una vez que se insulta de manera tan flagrante a la inteligencia da igual ocho que ochenta, y la única salida personal que ven es la huida hacia adelante.

La impresión general en todo el bloque soberanista es que Carles Puigdemont es un político mediocre al que han dejado crecer demasiado y se les ha ido de las manos. El primero que así lo percibe es el principal responsable de que un personaje de tan escasa talla haya llegado tan lejos. Artur Mas terminó abandonando la presidencia del PDeCAT con críticas veladas a su sucesor, con el que acabó tarifando. En su última comparecencia ante la prensa dijo, tras calificar de acierto exitoso la lista del *president*, que primero es el país, luego el partido y

finalmente la persona. Está claro el recado.

Si esto sucede entre los exconvergentes, que al fin y al cabo han visto cómo la jugada electoral de Puigdemont les permitía recuperar la primera posición dentro del soberanismo, podemos imaginar lo que se están mordiendo la lengua en ERC. Su líder, Oriol Junqueras, lleva dos meses y medio en la prisión de Estremera aguantando cómo el huido pretende imponer directrices y estrategias desde la confortable Bruselas. Que la cena que mantuvieron allí Puigdemont y Marta Rovira no ofreciera otro fruto que un pírrico acuerdo para poner en marcha el nuevo Parlament da idea de hasta qué punto están enfrentadas las formaciones.

Aún más claro lo dejó la fallida estrategia judicial de Junqueras reclamando al Supremo que le permitiera asistir a la constitución de la

Cámara. Argumentó que su presencia era insustituible, lo que entra de lleno en colisión con las telemáticas pretensiones de Puigdemont. Si a eso sumamos las rotundas renuncias a la unilateralidad de los Jordis y el *exconseller* de Interior Joaquín Forn, apreciaremos que el cuadro de soledad del candidato exconvergente es cada día más nítido. Él todavía puede amenazar a ERC con forzar unas nuevas elecciones, aunque los más avisados de su entorno creen que la mejor de sus alternativas sería permitir un gobierno técnico con personas de confianza que se dejen dirigir desde Bruselas con un legitimismo supuesto, como un nuevo Tarradellas. Una opción demasiado ilusa. No solo las circunstancias eran muy distintas. También la autoridad moral y la talla política de Tarradellas era otra. Además, él no estaba loco. ●

ANÁLISIS

El loco de Bruselas



Carmelo Encinas
Director de Opinión de 20minutos

PACK EXPRESS


**QUÍTATE
LOS EXCESOS
DE LAS FIESTAS**

**ASESORAMIENTO
DIETÉTICO
GRATUITO**

2
días · days · dni · giorni · Tage · jours · días ·



+ de 600 Centros en España
localiza el tuyo en:
www.naturhouse.es
902 15 14 14



 **NATUR HOUSE** 
Expertos en Nutrición y Dietética

#CáncerYTrabajo

VOLVER AL TRABAJO TRAS UN CÁNCER

Quienes atravesaron la enfermedad desean liberarse de estigmas sociales para regresar al mercado laboral

LAURA CAMPILLO

laura.campillo@20minutos.es / @Lauraceste

Han librado la batalla más importante de sus vidas, sobrevivir a un cáncer. Ahora vuelven a su rutina con una petición: que la enfermedad que padecieron deje de ser una etiqueta que les impida desenvolverse con independencia y libertad en el mercado laboral.

El pasado mes de abril, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) alertaba del aumento del número de enfermos con dificultades de reincisión laboral y con problemas para hacer frente a sus necesidades básicas.

Las demandas de atención social de este colectivo se incrementaron un 52% desde el inicio de la crisis hasta el año 2014.

Marián tuvo que reducir su jornada laboral y su salario cuando se reincorporó a su puesto de trabajo después de superar un cáncer de ovarios. No podía afrontar de la misma forma las tareas físicas que requería su empleo en un hipermercado (con la carga y descarga de productos, su colocación, etc) después del tratamiento recibido y su médico le aconsejó que bajara el ritmo. «Tengo suerte porque cuento con el sueldo de mi marido, pero otras personas tienen un dilema: si les disminuyen las horas les falta dinero, y si no lo hacen, no pueden encarar físicamente todo el trabajo».

Su regreso al mercado laboral le hizo «volver a sentirse sana» y «dar carpetazo a los hospitales y las pruebas», pero recuerda que es un proceso «difícil» en el que se requiere la comprensión de la empresa.

Beatriz acababa de emprender un negocio propio cuando le llegó la noticia. Tenía un cáncer de ovarios muy avanzado que no se podía operar hasta reducirse con quimioterapia.

Desde entonces han pasado 4 años, Beatriz tuvo que recurrir a solicitar una incapacidad temporal gracias a la que recibe 400 euros, una cantidad que, sin la ayuda económica de su familia, sería imposible para mantener sus gastos diarios y a su hijo.



20M.ES/CANCER

Descubre más testimonios y problemáticas de la vuelta al trabajo tras un cáncer en nuestra web.

CASOS REALES

Beatriz

«Sentirte vivo te da la energía para volver a tu empleo»

“Cada vez se salva más gente, y es algo que la sociedad no tenía previsto. Estamos vivos, pero ahora hay que ver en qué condiciones se desarrolla nuestra vida. Con la pensión que recibo, no soy independiente económicamente, hay que ayudar al que todavía no está capacitado al 100% para volver al mercado laboral, y apoyar en su reincorporación al que está preparado.

Marián

«Volver a trabajar es como sentirse sana de nuevo»

“Cuando mi baja terminaba solo tenía una idea en mente: volver a mi puesto. El trabajo es vital para mí, una realización personal. Me deprimía la idea de que me dieran una incapacidad, porque yo no me veía incapaz. Esta enfermedad cada vez está más extendida, las empresas tendrán que hacer cambios para seguir contando con nosotros. No somos los mismos, pero podemos aportar mucho más.



MIGUEL TAVERA



JORGE PARÍS

CONSEJOS

¿Cómo afronto mi regreso?

APROVECHA LA ILUSIÓN

La psicóloga de la AECC Patrizia Bressanello recalca que volver a trabajar «supone una recuperación de la identidad personal». Te libras de la etiqueta de ‘paciente’ para reencontrarte con una faceta de tu vida que te describía: tu empleo.

VUELVE AL ROL ACTIVO

Después de mucho tiempo adoptando un rol pasivo duran-

te el tratamiento oncológico (recibiendo atención, cuidados y terapias, perdiendo autonomía), la reincisión laboral te da la oportunidad de volver al rol activo, tú eres el que aporta.

EVITA FALSAS EXPECTATIVAS

Bressanello recomienda que «no se parte de la idea de que se va a estar al 100%». «Lo normal es que haya cansancio físico y dificultades de atención y concentración, el 100% llegará poco a poco, no te agobies».

NO TE AUTOFLAGELES

Según la psicóloga, uno de los problemas más frecuentes es «percibir tus capacidades por debajo de lo que realmente están». En la AECC se realizan actividades de ensayo con los pacientes, para que vean *in situ* que pueden realizar ciertas tareas, aunque ellos crean que no.

MARCA TUS PROPIAS PAUTAS

Se aconseja a los pacientes que marquen ellos mismos las directrices sobre cómo se va a tratar su enfermedad en el entorno social y laboral que comparten con compañeros y jefes. Define tú mismo si quieres hablar del cáncer o no, y de qué forma tratarás el tema de las tareas que te resultan difíciles de encarar.

OBVIA LAS ETIQUETAS

Cuando no se consigue encontrar trabajo, es muy frecuente pensar que el cáncer está siendo un motivo de discriminación.

Recuerda que esta situación es común aun sin haber padecido ninguna enfermedad y trata con normalidad el proceso que has vivido, obviando las etiquetas. Si necesitas ayuda, no dudes en solicitarla. El teléfono de Infocáncer es gratuito. ●

Uno de cada diez adultos jóvenes tiene una función pulmonar baja

Un 10% de los adultos jóvenes (entre 25 y 40 años) tienen una función pulmonar baja porque no han desarrollado bien el pulmón, lo que aumenta el riesgo de que contraigan enfermedades respiratorias, cardiovasculares o metabólicas crónicas y de mortalidad prematura, según han descubierto investigadores del Hospital Clínico de Barcelona y del Idibaps.

Este 10% corresponde a un total de 15.000 personas sobre las que se realizó el estudio, que comprobó cómo las enfermedades aparecían 10 años antes en las personas con función pulmonar baja, con una tasa de mortalidad también mayor.

20"

Muere un joven de 24 años atropellado por un tranvía en Zaragoza

Un joven de 24 años falleció el sábado por la noche tras ser arrollado por el tranvía de Zaragoza. Francisco Javier R. R. cruzó corriendo y sin mirar en una zona no habilitada, cuando fue alcanzado por un convoy y arrastrado 25 metros, informó *Heraldo*. La Policía Judicial sigue investigando las causas y por ahora descarta el suicidio.

8 muertos en Portugal tras una explosión en una asociación vecinal

Al cierre de esta edición (23.00 horas), ocho personas habían fallecido y 36 habían resultado heridas, 14 de ellas de gravedad, tras una explosión registrada la madrugada de ayer en la sede de una asociación recreativa de la localidad lusa de Vila Nova de Rainha, centro de Portugal, ubicado en la comarca de Tondela.

Once muertos este fin de semana en las carreteras

Once personas fallecieron en las carreteras españolas en los nueve accidentes mortales registrados entre las 15.00 h del viernes y las 20.00 h de ayer, según los datos provisionales de la DGT. Entre las víctimas hay dos motoristas y dos peatones.

Muere intoxicado por gas en su casa de Astorga

Un hombre de 72 años falleció y una mujer de 78 años resultó herida ayer a consecuencia de una intoxicación por monóxido de carbono causada por una cocción de carbón en una vivienda de Astorga (León), según Emergencias 112 de Castilla y León.

En las Clínicas del Centro Social del Audífono ayudan a mejorar la salud de las personas con problemas auditivos

Ocho clínicas distribuidas en Madrid, Toledo, Barcelona y Bilbao, donde las personas con pérdidas de audición podrán beneficiarse de ayudas sociales, subvenciones, garantías y formas de pago.

Este proyecto nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

El Centro Social del Audífono nace con la clara voluntad de apoyo al pensionista y a las personas más desfavorecidas

Oír bien es una necesidad

No podemos olvidar que oír bien es una necesidad y sobretodo un derecho que debería estar al alcance de cualquier ciudadano. En la misma medida que cuidamos nuestra salud, o corregimos nuestras deficiencias visuales, tenemos y debemos mejorar nuestras necesidades auditivas. Nuestro entorno nos ofrece infinidad de sonidos, de los cuales muchos pertenecen a nuestro día a día, ¿Por qué oír mal cuando podemos hacerlo bien?

Acceder a la tecnología apropiada nos permite llevar una vida segura, cómoda, de calidad, y lo más importante para el Centro Social del Audífono es que estos derechos lleguen a todas las personas que lo necesiten.

Trato humano

Si el acceso económico es fundamental, no lo es menos el trato humano, por eso los profesionales de estos centros, además de facilitar la máxima tecnología disponible, ofrecen una atención personalizada, empleando el tiempo necesario que cada persona necesite durante su proceso de adaptación.



8 CENTROS EN ESPAÑA
Llámenos y solicite cita previa

www.centrosocialdelaudifono.es - info@centrosocialdelaudifono.es

Ventajas del Centro Social del Audífono

- Subvenciones para tu audífono
- Facilidades de pago a tu medida
- 1 año de pilas gratis
- 5 años de garantía
- Estudio auditivo gratuito
- Prueba gratuita de un audífono
- 5 años de seguro gratuito contra robo, pérdida y rotura



D. Enrique López
Director de las Clínicas



Además de la garantía de 5 años, completan la oferta gratuitamente con un seguro adicional de igual duración

Grandes ventajas

El Centro Social del Audífono piensa en las necesidades de las personas de edad avanzada, por ello han dispuesto la tecnología más avanzada a precios subvencionados, adaptándose a las posibilidades económicas del pensionista, sin rebajar la calidad de sus productos.

Estas mejoras en los precios son fruto de una importantísima labor de

selección y volumen de compra de tecnología y materiales necesarios, consiguiendo unos costos más ajustados.

Garantía y seguro gratuito

En el centro Social del audífono, siempre piensan en las dificultades de este sector de población para llegar a fin de mes, y por ello, el "seguro plus" que acompaña la compra subvencionada de un audífono tiene amplia cobertura, es decir, protege contra pérdida, rotura y robo.

Si unen la garantía y seguro gratuitos, el pensionista va a disfrutar de la salud auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubierta cualquier adversidad.

Bajos precios y seguridad

En este punto tan importante el Centro Social del Audífono ha pensado especialmente, ya que son muy conscientes de las dificultades de la edad. Como ya apuntábamos en párrafos anteriores, resulta muy importante en el desarrollo de nuestra vida cotidiana, mantener una determinada calidad auditiva. Esta necesidad en personas mayores aumenta hasta convertirse en algo totalmente imprescindible. Es por lo que en el Centro Social del Audífono se han dispuesto una serie de medidas muy ventajosas en el pago, no solo ofertan precios subvencionados, sino que presentan además planes adaptables a las pensiones más modestas.

Estudio auditivo gratuito

En el Centro social del audífono buscan que el pensionista no tenga ningún impedimento a la hora de comprobar la salud auditiva ni por supuesto que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente gratuito, por lo que pueden acercarse a cualquiera de sus centros para beneficiarse del mismo. Informarse no implica ningún compromiso posterior.

Poder probar el audífono es una gran ventaja

El centro social del audífono ofrece la posibilidad de poder probar de manera gratuita un audífono fabricado a la medida y adaptado a la perdida de audición de cada persona. Esta prueba es importante para comprobar la diferencia de audición en los distintos ambientes sonoros como en casa, la calle, metro, autobús así como en los distintos entornos donde habitualmente pasamos la mayor parte del día.

Plan renove

El Centro Social del Audífono ofrece ayudas destinadas a la renovación de los dispositivos más antiguos.

Centro recomendado por la O.R.G.:



OFERTA PILAS

1 Paquete
3€



5 Paquetes
10€

Encuentre su punto de venta:
902 35 35 50

ATENCIÓN AL CLIENTE

902 35 35 50

Subvencionado por:



MANTÉN VIVA TU AUDICIÓN



La cesta de los alimentos se encarece más que la inflación

La subida de frutas, pescados, hortalizas y carnes supera con creces el 1,1% de alza del IPC interanual a finales de diciembre

H. M. G.
actualidad@20minutos.es / @20m

Casi todos los alimentos saludables se encarecieron el año pasado para los hogares españoles. El mayor subidón lo protagonizó el aceite de oliva, que elevó su precio el 10,9%; una escalada que discurre paralela a la dura campaña padecida en el olivar debido a la sequía.

Pero el aceite no ha despegado solo. Otros básicos en la despensa doméstica también se dispararon, como los huevos (+5,2%), fruta (+4,1%), pescado

(+3,7%), el cordero y cabrito (+3,4%), legumbres y hortalizas (+3,3%), carne de cerdo (+2,4%), ave (+1,6%) y ternera (+1,4%).

El encarecimiento anual en 2017 de todos estos alimentos sanos y básicos en la dieta mediterránea supera el 1,1% de crecimiento del IPC en ese período, según los datos publicados el viernes por el INE. Todo un palo para muchos hogares con bajos ingresos y para muchos pensionistas que dedican buena parte del presupuesto de sus hogares a la alimentación.

Esa inflación interanual del 1,1% es, en todo caso, inferior al 1,6% de finales de 2016. ¿Dónde han quedado esas cinco décimas de rebaja? Estadística señala tres orígenes de este recorte: el transporte (la gasolina subió menos que un año antes), la vivienda (mismo motivo, pe-

LA CESTA DE 2017

¿Cómo variaron los precios?

LO QUE MÁS SUBE...

Aceite de oliva	+10,9%
Gas	+6,8%
Huevos	+5,2%
Seguros de Salud	+4,6%
Gasolineras	+4,1%

... Y LO QUE MÁS BAJA

Móviles	-12,2%
Patatas	-9,7%
Cámaras	-3,5%
Pasta	-2,4%
Alimentos de bebé	-1,6%

FUENTE: INE

LA CIFRA

1,7%

fue el IPC interanual del grupo «Alimentos y bebidas»; son 0,6 puntos más que el IPC general

ro aplicado al recibo de la luz) y el ocio (el empuje de los precios turísticos es inferior al de 2016). El vestido y el calzado, en cambio, sí empujan al alza la inflación porque, a pesar de la

campaña de rebajas, el abaratamiento del textil no fue tan intenso como el invierno anterior.

El Gobierno habla de una «desaceleración de los precios de la energía» para justificar la caída de la inflación. Esto no quiere decir que hayan bajado las gasolinas o la electricidad... sino que han crecido menos. «Los precios energéticos subieron el 2,6% interanual en diciembre, 3,4 puntos menos que en noviembre; las gasolinas pasan de subir del 6,7% a un 3% y la electricidad, del 3,5% al 0,2%», detalla el ministerio de Economía.

«Decir que la energía sube menos que en 2016 es decir, con buenas palabras, que sí sube la energía», rebate el sindicato USO que recuerda, además, que la energía y los alimentos son los mayores gastos de un hogar.

El problema se agrava aún más porque los pensionistas, funcionarios y asalariados en convenio han perdido este año 1,75 y 1,6 puntos de poder adquisitivo, respectivamente, debido a que la inflación media se ha elevado al 2% en 2017.

«Gobierno y empresarios deben asumir responsabilidades para cambiar esta dinámica», dice Gonzalo Pino, secretario de política sindical de UGT. «El coste de la vida sigue creciendo más que los salarios, una dinámica absolutamente injusta».



Un vuelo comercial, sin heridos al borde del precipicio

Un avión de pasajeros turco con 162 personas a bordo se salió de la pista de aterrizaje y quedó atrapado en la ladera de un acantilado en la ciudad de Trebisonda (Turquía) el pasado sábado. Afortunadamente, tripulación y pasajeros resultaron ilesos. FOTO: EFE

ximo han aumentado hasta los 20 kilos -5 más que antes-

Los castellanoleoneses comen más carne, y los gallegos más pescado

Los españoles que más carne consumen son los castellanoleoneses, los gallegos consumen casi el doble de pescado que los baleares y los asturianos son los mayores degustadores de fruta. Así lo indican los datos en el último informe publicado por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente.

tienda

PRODUCTOS SELECCIONADOS PARA NUESTROS LECTORES



rebajas

CALEFACTOR

- Estufa eléctrica de bajo consumo
- Alta resistencia anti-llama retardador de ABS
- Termostato regulable
- Color: Negro
- Medidas: 14,3 x 8,8 x 16,8 cm

1 CALEFACTOR +6,95€ envío
29,95€
antes: 40€



tienda.20minutos.es
HAZ TU PEDIDO AHORA
910 883 447

ENTREGA EN 48H

PAGA CON TARJETA O CONTRARREMBOLSO

COMPRA SIN REGISTRO

ASPIRADOR DE MANO TANGO

- Aspirador de mano y portátil
- 600W de potencia con filtro HEPA
- Potencia de aspiración mayor de 14Kpa
- Sistema ciclónico sin bolsa y de fácil vaciado
- Tubo telescópico plegable de aluminio
- Cabezal ECO-Brush multidiireccional
- Apto para cualquier superficie
- Depósito de suciedad de 1L
- Ultraligero, solo 1,5 Kg.

+6,95€ envío
39,95€
antes: 99,95€



Tango



Teléfono de pedidos e información: 910883447. De lunes a jueves de 9 a 18:30 h y viernes de 9 a 16 h. Promoción válida para todo el territorio nacional excepto Islas, Ceuta y Melilla. Promoción válida hasta fin de existencias. Consulta las bases legales en: <https://tienda.20minutos.es/info/bases>



PLAN RENOVE DUCHA

Cambie su bañera por un **plato de ducha antideslizante**

¡ESTE MES DISFRUTE DE NUESTRA PROMOCIÓN!



(Foto no contractual)

Regalo*
duchón
termostático

Sólo durante
este mes



*Sólo para instalaciones completas

Seguridad
Elimine riesgos de caídas

Comodidad
Fácil acceso y mantenimiento

Ahorro
Reduzca el consumo de agua

Alta calidad
Trabajamos con primeras marcas

El precio incluye: ■ Plato de ducha de carga mineral antideslizante clase 3 (medidas hasta 120 x 70 cm) ■ Rematado de azulejo a elegir entre más de 20 modelos ■ Retirada de la antigua bañera y escombro ocasionado ■ Mano de obra



FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES (TAE 0%)

Financiación de 999 € a 12 meses. 12 mensualidades de 83.25 € cada una. Importe total adeudado 999 €. Financiación sujeta a la aprobación de Sabadell Consumer Finance EFC, SAU

LLÁMENOS Y LE HAREMOS UN ESTUDIO PERSONALIZADO, SIN COMPROMISO Y TOTALMENTE GRATIS

599€

(PRECIO CON IVA INCLUIDO)

Además, por 400 €, añada una **mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de grosor**

INFÓRMENSE TAMBIÉN DE NUESTRAS OFERTAS EN: Muebles de baño ■ Ayudas técnicas ■ Accesorios de baño

Duchavida
C/Forestal 31. Local
28760 TRES CANTOS (Madrid)
info@duchavida.es • www.duchavida.es

910 558 602 | 619 854 313

Instalamos en toda la comunidad de Madrid

DESCUENTO Y FINANCIACIÓN A HOTELES: 616 507 524

2018 comienza con lluvias superiores a lo normal

2018 ha comenzado con abundantes precipitaciones en todo el país, más de las esperadas en los primeros días de enero, después de un 2017 que quedará en los registros como el año más cálido desde 1965 y como el segundo más seco desde que existen registros.

Las intensas lluvias y nevadas que arrancaron los últimos días de diciembre y continuaron a principios del nuevo año han reducido el déficit hídrico que se acumula en España desde hace meses en casi diez puntos (del 45% al 35%).

En este tiempo, se han acumulado cantidades superiores a los 10 litros por metro cuadrado en la mayor parte de la Península y en los archipiélagos, llegando hasta 30 litros en la mitad oeste de Andalucía, los sistemas Central e Ibérico y en toda la franja norte peninsular.

La Agencia Estatal de Meteorología prevé, de nuevo para hoy, lluvias débiles en el litoral gallego, cantábrico oriental y en zonas de Pirineos, y chubascos posiblemente tormentosos en las islas Canarias. ● R.A.

Convocada una huelga feminista el 8 de marzo

Varias asociaciones feministas han llamado a todas las mujeres de España a participar en una huelga convocada el próximo 8 de marzo –Día de la Mujer– y orquestada como una forma de hacer visibles todas las injusticias y discriminación a la que se ven sometidas.

En un encuentro estatal organizado para preparar esta huelga, Justa Montero, una de las portavoces, ha recordado la importancia de este evento para reclamar que las mujeres dejen de estar amenazadas por las violencias machistas y también para reivindicar un cambio «radical» de las condiciones en las que trabajan, con discriminación salarial y segmentación. ● R.A.

LA CIFRA

54

días al año las españolas trabajan 'gratis', según los datos sobre brecha salarial de UGT

20"

Un empresario español es asesinado en su casa del centro de México

El empresario español Segismundo Díaz Martín (50 años) fue asesinado el viernes a la entrada de su casa del centro de México. Estaba con su esposa, quien contó que él se bajó del coche en el que viajaban porque la puerta del garaje se había atascado, cuando alguien le disparó.

Dos detenidos en Perú por tirar al río el cadáver de una española

La Policía de Perú detuvo ayer a dos guías turísticos por su supuesto vínculo con la desaparición de la española de origen ecuatoriano Nathaly Salazar, el día 1 de enero. Uno afirmó que la joven murió en un accidente de tirolina y, por temor, tiraron el cadáver al río Vilcanota.

Hallan muerto al detective privado del caso Madeleine

El detective Kevin Halligen, encargado de la desaparición de Madeleine McCann hasta que los padres renunciaron a sus servicios, fue hallado muerto el pasado lunes en su casa del condado de Surrey, en Inglaterra.

#Sanidad

LA CRISIS DE LA LECHE PARA BEBÉS LACTALIS SALPICA A 83 PAÍSES

Uno de ellos es España; en el País Vasco un bebé se infectó con salmonela por una muestra gratuita que le dio su pediatra

EL APUNTE

No van a comprar nuestro silencio

El presidente de la recién creada Asociación de Familias Víctimas de la Leche Contaminada, Quentin Guillemain, declaró ayer en la televisión francesa que tienen «preguntas muy precisas» para el líder de Lactalis, al que acusó de opacidad y de mentir. «Si piensa que con dinero va a comprar nuestro silencio, se equivoca», dijo Guillemain, quien demandó más explicaciones del fallo en cadena.



el brote –pero «no se pudo confirmar la relación directa e inequívoca», aseguraron desde Sanidad del Gobierno Vasco.

El caso de este bebé español se remonta al pasado mes de octubre, tal y como explicó ayer el director ejecutivo de la multinacional láctea Emmanuel Besnier, quien además afirmó que «no hay casos nuevos desde el 8 de diciembre». En cuanto a los 83 países afectados, este no detalló de cuáles se trata, aunque ya se ha registrado salmonela en otro lactante de Grecia, y se está aún pendiente de confirmar si su infección procede de la ingesta de una caja de Lactalis.

El escándalo de la leche comenzó el pasado mes diciembre, cuando se retiraron un total de 1.357 lotes y se ordenó apartar las decenas de millones de productos fabricados en la planta de Craon desde el 15 de febrero de 2017 y exportados a una treintena de países. En ese momento, en un comunicado, la empresa se disculpó con sus clientes y dijo que el brote había comenzado tras unas obras de renovación este año en dicha fábrica.

Sin embargo, ahora el Gobierno francés se ha visto obligado a intervenir, tanto contra Lactalis como contra las cadenas de distribución. El ministro francés de finanzas, Bruno Le Maire, acusó el viernes a Lactalis de un «fallo grave» al continuar vendiendo en decenas de supermercados y farmacias, así como en grandes superficies, los productos prohibidos. A este le respondió después Besnier: «Hay denuncias contra nosotros, habrá una investigación y colaboraremos con lo que nos pida la Justicia».

EMMANUEL BESNIER

Director ejecutivo de Lactalis

entregada por su pediatra, según confirmó el sábado la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aecosan), perteneciente al Ministerio de Sanidad. El pequeño fue atendido en el hospital vizcaíno de Cruces y dado de alta, ya que su situación no presentaba «ningún cuadro grave».

La leche en polvo de Lactalis es una de las más consumidas en el mundo. En concreto, en nuestro país se registró un caso de un bebé afectado por salmonela en el País Vasco, que se contagió por una muestra gratuita de leche infantil

entre los compromisos alcanzados, el grupo lácteo deberá recuperar toda la leche infantil que haya salido de su planta de Craon y que esté en circulación. Lactalis, fundada en 1933, cuenta actualmente con 246 fábricas en 47 países, entre ellos España, México, Brasil, Argentina, Colombia, Venezuela y Chile. ●

PROMOCIÓN CRUCEROS 2018

Todo lo bueno de un crucero empieza con B'



#ViajarempiezaconB

Paga en 3 meses sin intereses TAE 0%, con nuestra tarjeta B the travel brand emitida por BBVA. Tarjeta Visa emitida por BBVA y sujeta a criterios de aprobación del banco. Consulta condiciones de financiación.

Pago tres meses sin intereses TAE 0%; supuesto que el límite de crédito que se ha dispuesto es de 1.200€, mediante una compra realizada en cualquier agencia de viajes B the travel brand, el importe total a pagar sería de 1.200€ (400 euros cuota/mes).

Consulta condiciones. Reservas hasta el 28 de febrero.

Contáctanos en ☎️ 🏠 🏢 🌐 🌐

Más de 700 tiendas

bthetravelbrand.com 902 200 400

ADO
Patrocinador del
Equipo Olímpico Español

B the travel brand

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos...; Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, occasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTU- PROPIETARIO, ES SU VIDA LAS CAUSAS DEL VIENDA LA QUE ESTÁ PROBLEMA AMENAZADA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asmas, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año

ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sanea casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta
30 años
de garantía
en nuestros
trabajos**

**MÁS INFORMACIÓN
EN EL TELÉFONO
GRATUITO**

**900 535 625
www.acuasec.com**



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



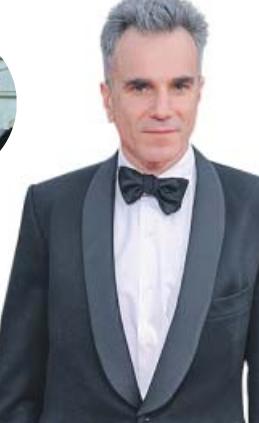
EN FOTOS

Mimetizados con su personaje**MARGARET THATCHER**

Meryl Streep. La popular actriz interpretó a la primera ministra británica en la cinta *La dama de hierro*. Gracias a este papel, ganó un Globo de Oro y un Óscar en el año 2012.

**ABRAHAM LINCOLN**

Daniel Day-Lewis. Spielberg eligió al actor inglés para que se metiera en la piel del mandatario estadounidense en la película *Lincoln*. Así, Lewis consiguió el Óscar a mejor actor en 2013.

**ISABEL II**

Helen Mirren. La cinta *La reina*, que narra la muerte de Diana de Gales y su repercusión en la familia real, no hubiera sido la misma sin Mirren, que consiguió el Óscar en 2006 por su papel.

**ADOLF HITLER**

Bruno Ganz. Detrás del dictador en sus últimas horas en el filme *El hundimiento* se esconde este veterano actor suizo. Ha sido el primer actor de lengua alemana en interpretarle.

**WINSTON CHURCHILL**

Gary Oldman. Ganador del Globo de Oro y favorito en la carrera de los Óscar, Oldman se ha metido a la crítica en el bolsillo por interpretar al político en *El instante más oscuro*, recién estrenada.

**RICHARD NIXON**

Anthony Hopkins. Oliver Stone radiografió en 1995 al polémico presidente de EE UU en la película *Nixon*. Hopkins tuvo que meterse en su piel cuando salió a la luz el caso Watergate.



FOTOS: GETTY

cos y uno norteamericano —y los cuatro intérpretes con otro nexo: todos ganaron el Óscar.

Sin su estatuilla pero extraordinario fue el actor suizo Bruno Ganz mimetizando a Adolf Hitler, en sus últimos días, en la producción alemana *El hundimiento* (2004), aunque solo obtuvo una nominación como mejor película de habla no inglesa. O Anthony Hopkins y Frank Langella recreando al ex-presidente Richard Nixon: el primero, en la película de Oliver Stone de 1995 (*Nixon*), y Langella en *El desafío: Frost contra Nixon* (2008). Natalie Portman también lo bordó como la exprimera dama Jacqueline Kennedy en *Jackie* (2016) y Cate Blanchett con Isabel I en *Elizabeth* (1998) y *Elizabeth: La edad de oro* (2007).

La reina Victoria (s. xix) ha sido encarnada por más de 40 actrices. Las más recientes, Emily Blunt en *La reina Victoria* (2009) o Judi Dench en *La reina Victoria y Abdul* (2017), que también puede conseguir una nominación a los Óscar. Muy recordada fue la reina francesa María Antonieta, a la que Kirsten Dunst dio vida en la película de Sofia Coppola de 2006.

Mirando a los clásicos, Henry Fonda realizó una gran interpretación en *El joven Lincoln* (1939) de John Ford, centrada en los primeros años del que se convertiría en el 16.º presidente de Estados Unidos. Sin abandonar el blanco y el negro, Nikolay Cherkasov fue el zar Iván el terrible en el diptico dirigido por Sergei M. Eisenstein, la primera obra estrenada en 1945 y la segunda, *La conjura de los boyardos*, en 1958.

Aunque a Napoleón lo han interpretado actores muy diversos, entre ellos Marlon Brando o Rod Steiger, es Albert Dieudonné el que se lleva la palma por la monumental *Napoleón* (1927), una ambiciosa película muda del francés Abel Gance. Ya a todo color, Ben Kingsley fue un Oscarizado *Gandhi* en 1982, y Elizabeth Taylor la última, y más mítica, reina de Egipto en la colosal *Cleopatra* (1963). ●

maquillaje a lo largo del rodaje y la que puede suponer su segunda nominación en los premios de la Academia (la primera fue por *El topo*).

No ha sido el primero ni será el último en encarnar la figura del famoso estadista británico. El pasado año se estrenó *Churchill*, con un Brian Cox igualmente convincente en el papel y en otro momento histórico de la época, a la espera de si el Desembarco de Normandía había sido o no un éxito.

A los premios de Hollywood les gusta recompensar este tipo de actuaciones, en las que se valora más la similitud con el personaje que la creación. Daniel Day-Lewis fue un Abraham Lincoln increíble en la película de Spielberg estrenada en 2012; Meryl Streep, la influyente ex primera ministra británica Margaret Thatcher en *La dama de hierro* (2011); Colin Firth, el rey Jorge VI en *El discurso del rey* (2010); y Helen Mirren, la monarca Isabel II en *La reina* (2006). Tres personajes británi-

'La librería' y 'El autor' empatan en unos Forqué con homenaje a Carlos Saura

Las películas *La librería*, de Isabel Coixet, y *El autor*, de Manuel Martín Cuenca, fueron las grandes protagonistas de la 23.ª edición de los Premios Forqué, ya que ambas recibieron *ex aequo* el galardón al mejor largometraje de ficción.

La gala, celebrada en el Palacio de Congresos de Zaragoza el pasado sábado, contó además con un homenaje al cineasta Carlos Saura, que recogió la Medalla de Oro por su trayectoria en el cine español.

Javier Gutiérrez se hizo con el galardón a la mejor interpretación masculina por *El autor*, y la femenina fue para Nathalie Poza, por *Nosé decir adiós*. ● R.C.

20"

YouTube estrena un filme no oficial sobre el origen de Voldemort

Los fans de la saga de libros y películas de Harry Potter han creado *Voldemort: el origen del herejero*, un filme no oficial que se estrenó en YouTube el pasado sábado y que relata los orígenes de Tom Ryddle en el mundo de la magia oscura.

Mark Wahlberg dona 1,5 millones de dólares contra la brecha salarial

El actor Mark Wahlberg ha anunciado que donará los 1,5 millones de dólares que recibió por rodar *Todo el dinero del mundo* (de Ridley Scott) como protesta por haber percibido más salario que su compañera de reparto, Michelle Williams. Lo hará al fondo de defensa legal de mujeres Time is up.

El último trabajo de Miyazaki se proyectará solo en Japón

El cortometraje *Kemushi no Boro* (*Boro, la oruga*), el último trabajo del aclamado director de animación Hayao Miyazaki, se proyectará exclusivamente en el Museo Ghibli de Japón, a partir del 21 de marzo. Será el primer trabajo del cineasta que se publica en cinco años.

Aparecen en Holanda fragmentos perdidos de una cinta de Stan Laurel

El Archivo Fílmico de Frisia, en los Países Bajos, localizó mientras realizaba un inventario los fragmentos perdidos de *Detenido*, un antiguo largometraje mudó protagonizado en 1924 por Stan Laurel, que ya se está proyectando completo en Holanda.

INTERPRETACIONES DE CINE QUE HAN HECHO HISTORIA

CARLES RULL

cultura@20minutos.es / @CieloTatooine

Con el Globo de Oro al mejor actor dramático y esperando su nominación a los Óscar el 23 de enero. Así se nos presenta Gary Oldman en *El instante más oscuro*, caracterizado como el energético exprimer ministro británico Winston Churchill y ante una de las decisiones más trascendentales de su mandato, a pocos días de haber sido elegido: enfrentarse al avance de los

alemanes durante la II Guerra Mundial o aceptar pactar.

Oldman, de 59 años, ingresa con esta película dirigida por Joe Wright en el selecto club de actores que han interpretado de manera memorable a personajes históricos. La opción final de Churchill implicó en su momento, y según avanzó en su célebre discurso de mayo de 1940, «sangre, esfuerzo, lágrimas y sudor». Para el actor londinense, más de 200 horas de

Personajes históricos y premios van unidos, sobre todo cuando los actores consiguen que te olvides de ellos



20M.ES/CINE

Puedes leer este reportaje ampliado y muchas otras noticias sobre cine en nuestra página web.

Un Barça intratable remonta en Anoeta y sigue invicto

ACABA LA PRIMERA VUELTA con los culés sin conocer la derrota. La Real tuvo dos goles de ventaja, pero el Barça le dio la vuelta

RAÚL RIOJA
rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Otro campo complicadísimo conquistado por el Barça. Anoeta, un estadio que en los últimos años no se le ha dado nada bien a los azulgrana, hizo honor a su fama, pero ni siquiera los dos goles de ventaja que cogió la Real Sociedad a los 34 minutos frenaron a los de Valverde, que remontaron el partido tras una gran segunda mitad y acaban la primera vuelta de la Liga invictos.

Salió el conjunto donostiarra con las ideas muy claras, bus-

2-4

Real Sociedad: Rulli; Odriozola, Navas, Llorente, Rodríguez; Illarramendi, Zurutuza (Zubeldia, min. 54), Xabi Prieto (Januzaj, min. 77); Canales, Juanmi (Oyarzabal, min. 58), Willian José.
Barcelona: Ter Stegen; S. Roberto, Vermaelen, Piqué, Jordi Alba, Busquets, Rakitic; Gomes (Digne, min. 79), Paulinho (Dembélé, min. 65); Suárez (Denis, min. 89) y Messi.

Goles: 1-0, min. 10: Willian José. 2-0, min. 33: Juanmi. 2-1, min. 38: Paulinho. 2-2, min. 50: Suárez. 2-3, min. 70: Suárez.

cando la espalda de la zaga culé y atacando a los laterales, y así llegó el tanto de Willian José. Gran centro de Xabi Prieto desde la banda y el delantero cabeceó de manera espectacular ante la impotencia de Ter Stegen.

Pese a la ventaja, la Real siguió buscando el gol. Lo acarició cuando se lo anularon, de manera injusta, a Willian José, pero después un gran pase de Canales lo recogió Juanmi para hacer el segundo ante un Barça contra la lona.

A poco del final de la primera mitad, momento clave del choque. Suárez le ganó la espalda a la defensa y su pase de la muerte lo embocó el *killer* Paulinho para recortar distancias antes del descanso. Gol

psicológico que metió en el partido a los de Valverde.

El partido cambió radicalmente tras el paso por vestuarios. Messi retrató su posición y dominó desde el medio, mientras que Luis Suárez decidió en el área. Un buen pase del argentino lo recogió el uruguayo, que con un toque suave le dio al balón una increíble rosca para empatar. La llegada del tercer gol era cuestión de tiempo, y llegó con un regalo de los vascos. Mal saque de Rulli, defectuosa colocación de la zaga realista y Suárez, solo, completó la remontada.

A los de Eusebio, con el gol en contra, les faltó fe, o quizás fuerzas. Canales y Oyarzábal lo intentaron sin suerte hasta que Messi decidió que se iba a acabar el partido. Un lanzamiento de falta desde unos 25 metros se coló en la portería donostiarra con Rulli haciendo la estatua y admirando en primera fila la obra maestra que acaba de ver. El Barça, líder sólido... y con el Madrid a 19 puntos. Los rivales son otros ya. ●



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información en el mundo del fútbol en nuestra web. Esta semana Copa del Rey y Liga.

EL DATO

19 puntos le saca al Real Madrid

Con la victoria del FC Barcelona esta jornada y la derrota del sábado del Real Madrid ante el Villarreal, la ventaja de los azulgrana sobre los blancos es de 19 puntos, con un partido menos para los de Zidane (ante el Leganés, el 21 de febrero). Más cerca están el Atlético, que está a 9, y el Valencia, que sigue a 11 al final de la primera vuelta.

El Alavés respira y agrava la crisis del Sevilla

Un solitario gol de Manu García en el minuto 51 dio ayer aire a un Alavés que, con un 1-0, agravó la crisis del Sevilla, que encadena su tercera derrota consecutiva en Liga.

Con este triunfo el equipo vitoriano vuelve a salir de los puestos de descenso, en los que mete al Deportivo, y alcanza al Levante con 18 puntos, tras plantar cara al Sevilla y aprovechar sus ocasiones en el debut de John Guidetti, Víctor Laguardia tras una larga lesión y el paraguayo Hernán Pérez.

En un partido sin grandes llegadas a portería, la jugada clave llegó en el 51. Un envenenado saque de esquina de Ibáñez estuvo a punto de convertirse en gol en propia puerta, la jugada continuó y Manu García abrió la lata. ● R.D.

El Celta vence al Levante y Lerma acusa de racista a Aspas

El Celta se llevó ayer los tres puntos en su visita al Ciutat de València (0-1) en un partido en el que el Levante mereció un mejor resultado por su juego y las numerosas ocasiones de gol que sus jugadores no supieron hacer efectivas. Solo el orden defensivo y una acusada falta de acierto ofensivo del Levante permitió al Celta llevarse la victoria al rentabilizar al máximo la ocasión de gol de la que dispusieron en las botas de Pione Sisto en el 37.

Tras el partido, el colombiano Jefferson Lerma denunció que Iago Aspas le llamó «negro de mierda». El delantero gallego negó la acusación, dijo que esas cosas se deben quedar en el campo... y colgó una foto con Sisto (jugador negro del Celta). ● R.D.



Espanyol y Athletic se reparten los puntos

El Espanyol y el Athletic empataron (1-1) en un pulso en el que Williams replicó con un tanto el anotado siete minutos antes por el ariete español Gerard Moreno. Los anfitriones arrancaron más insistentes y encontraron el premio del gol en el minuto 29. Y, cuando más tocado estaba el Athletic, empató. FOTO: EFE

20"

Pintadas en Las Palmas

Tras la goleada del sábado en Las Palmas, en el campo de entrenamiento de El Hornillo, donde se ejercita la UD Las Palmas, aparecieron varias pintadas en contra de los jugadores y de los directivos. «Ramírez, Viñay, Cruz, dimisión, inútiles» o «jugadores mercenarios», se leyó.

El Barcelona femenino mantiene el liderato

El Barcelona venció ayer sin brillo por 2-0 al Zaragoza, colista de la Liga Iberdrola femenina de fútbol, con lo que mantiene el liderato, empataba a puntos con el Atlético de Madrid. No fue un triunfo cómodo el de las pupilas de Fran Sánchez. De hecho, el conjunto aragonés tuvo su opción para sacar incluso un empate.

Guerrero, suspendido por su propio equipo

El Flamengo ha suspendido el contrato del peruviano Paolo Guerrero, sancionado por la FIFA por positivo en un control antidopaje, hasta que pueda jugar. El delantero fue sancionado por un año, pero se le rebajó la sanción a seis meses, lo que le permitirá jugar el Mundial de este verano.

«La resolución de la situación de Alexis Sánchez es inminente. Se decidirá en las próximas 48 horas»

ARSENE WENGER
Entrenador del Arsenal



La peor primera vuelta del Madrid en una década

En caída libre. Así está el Real Madrid, que acumula un tropiezo tras otro que le ha hecho completar, a falta del partido que tiene aplazado ante el Leganés, la peor primera vuelta en más de una década.

En lo que va de siglo XXI, solo en una ocasión sacó el equipo blanco menos puntos que en esta campaña: en la 2005/2006, con 30.

Ganar la Liga ha dejado ya de ser un objetivo, y ahora, por duro que suene, lo que deben hacer los blancos es asegurar la clasificación para la próxima Champions, pues la tercera plaza está a ocho puntos y la segunda a diez. «El objetivo es acabar entre los cuatro primeros», reconoció Toni Kroos tras la derrota blanca ante el Villarreal.



Cristiano Ronaldo. EFE

El Real Madrid no da opción a la revelación de la Liga ACB

Partido muy serio del líder en el que el equipo visitante apenas dio sensación de poder dar la campanada

100-72

R. MADRID - FUENLABRADA

Real Madrid: Campazzo (5), Causseur (4), Yusta (2), Thompkins (13), Tavares (15) - quinteto inicial-, Rudy (14), Doncic (14), Taylor (5), Reyes (13), Carroll (11), Maciulis (3) y Randle (1).

Fuenlabrada: Vargas (3), Popovic (18), Eyenga (11), O'Leary (13), Sekulic (9) - quinteto inicial-, Cruz (3), Smits (7), Llorente, Olaseni (4), Rupnik (2), Llorca (2) y González.

Parciales: 24+21+25+30; 17+19+20+16.



Walter Tabares lanza ante Blagota Sekulic. EFE

R.D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

El líder de la Liga ACB, el Real Madrid, no dio opciones a la sorpresa de la primera mitad del campeonato, el Montakit Fuenlabrada, al que derrotó ayer por 100-72 con un partido muy serio en el que el equipo

sabido encontrar otros líderes para suplir a los ausentes.

Lo fue ayer el caboverdiano Edy Tavares cerrando el camino al aro (15 puntos y 14 rebotes), el esloveno Luka Doncic como un torbellino (14 y 10), el estadounidense Trey Thompkins con 13 puntos, Rudy Fernández con triples clave (4 de 5 y 14 puntos) y Felipe Reyes, el segundo jugador con más partidos en la ACB tras el duelo, con 13 tantos y tres capturas.

Poco pudo hacer ante esto el Fuenlabrada del argentino Néstor García, un equipo que había sorprendido a varios de los grandes en su cancha, pero que en casa ajena no encontró la llave de la zona blanca y solo pudo acercarse con los puntos del croata Marko Popovic, que anotó 18 puntos.

Hasta el descanso, el conjunto visitante había mantenido al Real Madrid con una distancia nunca superior a los diez puntos, pero la intención de los pupilos del argentino Néstor Che García saltó por los aires al inicio del tercer

cuarto: un 2+1 de Tavares y los tiros libres de Doncic ponían 14 puntos de ventaja local. El Madrid empezó a encontrar al genio esloveno -que en el afán por defender se llegó a dejar la zapatilla por el camino en una jugada- junto con buenos movimientos de Thompkins, mientras el Fuenla solo se agarraba a los arranques de genio de Popovic, insuficientes para batir al líder de la Liga ACB. ●

LA JORNADA ACB

El Estu vuelve al optimismo

El Estudiantes consiguió ayer una importante y trabajada victoria, por 81-72, ante un Morabank Andorra adormecido que le permite volver al optimismo y a mirar hacia arriba en la clasificación. Por su parte, el Barça fue derrotado en el Palau por el Unicaja (73-76).

Primera derrota del City de Pep en la Premier

El Manchester City perdió su primer partido de la temporada en la liga inglesa tras caer en el campo de un gran Liverpool en un partido que tuvo absolutamente perdido con el 4-1, pero en el que se quedó a las puertas del empate (4-3).

Se adelantó pronto el conjunto de Jurgen Klopp, con un gran gol al contragolpe de Oxlade-Chamberlain, pero los de Guardiola lograron el empate poco antes de que llegara el descanso.

En la segunda mitad, tres acciones vertiginosas parecieron sentenciar el partido. Firmino volvió a adelantar a los reds, Sadio Mané hizo el terceño con un tremendo zapatazo que se coló por la escuadra y Salah hizo el cuarto con una bonita vaselina aprovechando un error en el despeje del portero Ederson.

Cuando todo parecía perdido para el City, los de Pep lograron dos goles en los minutos finales (Bernardo Silva y Gundogan) y rondaron el empate en el descuento, pero el tanto no llegó. ● R.D.

20"

Ismael Esteban revalida su título de campeón de España

El cántabro Ismael Esteban revalidó ayer en Legazpi su título de campeón de España de ciclocross por delante de Felipe Orts, su compañero en el equipo Ginestar-Delikia, con quien sostuvo un vibrante duelo sobre un circuito embarrado y muy exigente.

Buena jornada española en la NBA

El ala-pívot hispano-montenegrino Nikola Mirotic volvió a jugar ayer con los Bulls y, con 16 puntos, se convirtió en el talismán ganador ante los Pistons. Pau Gasol y Abrines también disfrutaron del triunfo, el primero contra Denver y el segundo ante los Hornets.

Briatore alaba a Alonso y le espera este año en el podio

Flavio Briatore, el jefe de Fernando Alonso en Renault, alabó ayer al asturiano. «Su tiempo extra en McLaren es un testimonio de su gran lealtad hacia el equipo. Espero que este año pueda volver al podio», dijo en *Auto Hebdo*.

Del 7 al 31 de enero

REBAJAS
fnac

4x20€*

EN MÚSICA

*En todos los títulos hasta 799€.



Fnac Callao C/ Preciados, 28. 28013, Madrid - **Fnac La Gavia** C.C. La Gavia. Avd. de las Suertes s/n. Ensanche de Vallecas. 28051, Madrid - **Fnac Majadahonda** C.C. Gran Plaza 2. C/ de los Químicos. Urbanización Carril del Tejar. 28222, Majadahonda - **Fnac Parquesur** C.C. Parquesur. Avenida de Gran Bretaña, s/n. 28916, Leganés - **Fnac Plaza Norte** C.C. Plaza Norte 2. Carretera N-I. Salida 19. 28700, San Sebastián de los Reyes - **Fnac Goya** C/ Goya, 42. 28001, Madrid - **Fnac Madrid Rio** C.C. Plaza Rio 2. C/ Antonio López, 109. 28026, Madrid

TODO PASA EN FNAC | FNAC.ES

LOGITRAVEL.com

971 927 594

TODOS LOS VIAJES Paquetes Cruceros Costas Circuitos Vuelos Hoteles Destinos

EL GRAN FESTIVAL de los Cruceros
HASTA EL 28 FEBRERO

HASTA 250€ BONO REGALO

PAGA AHORA 50€

NIÑOS GRATIS O CON DESCUENTO

TODO INCLUIDO GRATIS

precios sin sorpresas
pulmantur cruceros
ISLAS GRIEGAS desde Atenas 8 días - Horizon
desde 981€
TODO INCLUIDO - TASAS Y CARGOS por servicio y administración INCLUIDOS

Costa
MEDITERRÁNEO desde Barcelona 8 días - Costa Diadema
desde 499€
PAQUETES DE BEBIDAS GRATIS.
Hasta 500€ DE DESCUENTOS Para gastar a bordo

Reserva tu Crucero en logitravel.com

Precios desde por persona en ocupación doble interior. Tasas portuarias incluidas. Tasas de servicio no incluidas excepto en Norwegian Cruise Line, Celestyal Cruises y Pullmantur. Promoción Logitravel: Paga ahora solo 50€ (no reembolsables), el resto 65 días de la salida, consigue un bono regalo de hasta 250€ para añadir servicios complementarios como vuelos de conexión, paquete de bebidas o paquete de excursiones. Niños gratis, o con importantes descuentos en las principales navieras. Consulta las condiciones de estas promociones en nuestra web. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007. Agencia de viajes online BAL 471.



Carlos Sainz supera un badén con su Peugeot durante la octava etapa del Dakar. EFE

#Dakar2018

OTRO PASO DE SAINZ PARA GANAR EL DAKAR

El madrileño fue quinto en la especial más larga del rally y mantiene más de una hora de ventaja en la general

JACOB ALCUTÉN

jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

Carlos Sainz sigue lanzado hacia la conquista de su segundo Dakar. El piloto madrileño se ha convertido en el gran favorito tras el desfallecimiento de Stephane Peterhansel en la etapa del sábado (perdió casi dos horas por avería) y ayer dio otro paso más hacia la victoria porque mantuvo prácticamente intacta su enorme ventaja de más de una hora al frente de la general.

Sainz solo cedió siete minutos ante Peterhansel, que se llevó la etapa en la ciudad boliviana de Tupiza; y menos de cinco ante Nasser Al-Attiyah, tercero. La ventaja del español sobre ambos, sus más inmediatos perseguidores en la general, se mantiene por encima de la hora y le permitirá afrontar la última semana de rally en tierras argentinas con tranquilidad, aunque esta última palabra sea desconocida en una carrera como el Dakar.

DAKAR 2018 - GENERAL

MOTOS

1. Van Beveren (Fra/Yamaha)	27h 22:03
2. Benavides (Arg/Honda)	a 0:22
3. Walkner (Aut/KTM)	a 6:34
4. Price (Aus/KTM)	a 7:35
5. Barreda (Esp/Honda)	a 8:01

COCHES

1. Sainz (Esp/Peugeot)	27h 04:00
2. Al-Attiyah (Cat/Toyota)	a 1h 6:37
3. Peterhansel (Fra/Peugeot)	a 1h 13:42
4. Ten Brinke (Cat/Toyota)	a 1h 23:00
5. De Villiers (Sud/Toyota)	a 1h 37:09

Cancelada la etapa de hoy

●●● El Dakar decidió ayer cancelar la etapa de hoy, que debía disputarse entre Tupiza (Bolivia) y Salta (Argentina), debido a las intensas lluvias caídas en el sur de Bolivia y que han aumentado el caudal de varios ríos que debían atravesar los pilotos. Con esta cancelación, a Sainz solo le quedan cinco etapas para defender su liderato hasta la meta de Córdoba, en Argentina.

Consciente de que dispone de un colchón de seguridad más que mullido, Sainz se dedicó ayer a administrar su renta y a controlar desde la distancia los 498 kilómetros cronometrados de la etapa, la especial más larga de todo el rally, para acabar cruzando la meta de Tupiza en quinta posición. Etapa salvada y objetivo cumplido.

«Ha sido una especial muy larga en la que ha habido un poco de todo, con mucho fuera de pista, pero tenemos que amoldarnos a todos los terrenos. De momento, todo está yendo bien, pero hay que mantenerse concentrado, intentar llegar a meta y tratar de ir pasando los dígas», explicó Carlos en Tupiza, donde no ocultó que la cancelación de la etapa de este lunes le beneficia. «Es una buena noticia para mí, una menos», dijo.

Sus rivales también asumen que la distancia a recuperar es enorme. «Si Carlos no comete ningún error, será muy difícil alcanzarle», admitió Al-Attiyah. «Por mucho que recortemos, la diferencia sigue siendo grande. Seguimos fuera de la lucha por la victoria», afirmó Peterhansel.

En la categoría de motos, Joan Barreda acusó ayer el dolor en la rodilla que se dañó el sábado en una caída y cedió algo de terreno. El piloto de Torreblanca llegó octavo a la meta, a 12 minutos del ganador, Antoine Meo, y cayó al quinto puesto de la general.

Barreda, no obstante, sigue aspirando a la victoria porque solo está a 8 minutos del líder del francés, Adrien Van Beveren. Eso sí, el triunfo sobre las dos ruedas se presume muy caro porque los seis primeros clasificados están separados por menos de diez minutos. Especialmente dura se prevé la batalla entre Van Beveren y el argentino Kevin Benavides, separados por solo 22 segundos. ●

PRIMERA DIVISIÓN J-19

EQUIPO	PT	CASA	FUERA	TOTAL							
		PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
★ 1 Barcelona	51	9	8	1	0	10	8	2	0	19	16
★ 2 At. Madrid	42	8	5	3	0	11	7	3	1	19	12
★ 3 Valencia	40	10	7	2	1	9	5	2	2	19	12
★ 4 R. Madrid	32	10	5	2	3	8	4	3	1	18	9
▲ 5 Villarreal	31	8	4	2	2	11	5	2	4	19	9
▲ 6 Sevilla	29	9	6	2	1	10	3	0	7	19	9
7 Eibar	27	10	5	2	3	9	3	1	5	19	8
8 Getafe	26	10	6	1	3	9	1	4	4	19	7
9 Girona	26	10	4	2	4	9	3	3	3	19	7
10 Celta	25	9	3	3	3	10	4	1	5	19	7
11 Athletic	25	9	3	4	2	10	3	3	4	19	6
12 Leganés	24	8	4	2	2	9	3	1	5	17	7
13 Betis	24	9	4	2	3	9	3	1	5	18	7
14 Espanyol	24	10	5	2	3	9	1	4	4	19	6
15 R. Sociedad	23	10	3	3	4	9	3	2	4	19	6
16 Levante	18	11	2	4	5	8	1	5	2	19	3
17 Alavés	18	10	4	0	6	9	2	0	7	19	6
18 Deportivo	16	10	3	1	6	9	1	3	5	19	4
19 Málaga	11	9	2	2	5	10	1	0	9	19	3
20 Las Palmas	11	9	2	1	6	10	1	1	8	19	3

PICHICHI

Leo Messi (Barça)	17
Luis Suárez (Barça)	13
Iago Aspas (Celta)	11
Simone Zaza (Valencia)	10
Cristian Stuani (Girona)	10

QUINIOLA

1. Girona - Las Palmas	1
2. Eibar - Atlético	2
3. Deportivo - Valencia	2
4. Levante - Valencia	2
5. Alavés - Sevilla	1
6. Espanyol - Athletic	X
7. R. Sociedad - Barça	2
8. Sporting - Alcorcón	1
9. Reus - Alcorcón	2
10 Zaragoza - Tenerife	1
11 Huesca - Numancia	1
12 Cádiz - Córdoba	1
13 Cultural - Lorca	1
14 Albacete - Granada	1
15 R. Madrid - Villarreal	0-1

CLASIFICACIONES

EQUIPO	PT	CASA	FUERA	TOTAL							
		PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
★ 1 Barcelona	51	9	8	1	0	10	8	2	0	19	16
★ 2 At. Madrid	42	8	5	3	0	11	7	3	1	19	12
★ 3 Valencia	40	10	7	2	1	9	5	2	2	19	12
★ 4 R. Madrid	32	10	5	2	3	8	4	3	1	18	9
▲ 5 Villarreal	31	8	4	2	2	11	5	2	4	19	9
▲ 6 Sevilla	29	9	6	2	1	10	3	0	7	19	9
7 Eibar	27	10	5	2	3	9	3	1	5	19	8
8 Getafe	26	10	6	1	3	9	1	4	4	19	7
9 Girona	26	10	4	2	4	9	3	3	3	19	7
10 Celta	25	9	3	3	3	10	4	1	5	19	7
11 Athletic	25	9	3	4	2	10	3	3	4	19	6
12 Leganés	24	8	4	2	2	9	3	1	5	17	7
13 Betis	24	9	4	2	3	9	3	1	5	18	7
14 Espanyol	24	10	5	2	3	9	1	4	4	19	6
15 R. Sociedad	23	10	3	3	4	9	3	2	4	19	6
16 Levante	18	11	2	4	5	8	1	5	2	19	6
17 Alavés	18	10	4	0	6	9	2	0	7	19	6
18 Deportivo	16	10	3	1	6	9	1	3	5	19	4
19 Málaga	11	9	2	2	5	10	1	0	9	19	3
20 Las Palmas	11	9	2	1	6	10	1	1	8	19	3

SEGUNDA J-22

Barcelona B	**0-1**	Valladolid

<tbl_r cells="3" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Hay muchas cosas que te llenan en la cabeza y que te parecen buenas ideas o proyectos, pero es importante que las ordenes antes de contártelas a alguien o de ponerlas en práctica, aunque no cuentes con nadie.

Tauro Algunos asuntos se van a ralentizar bastante hoy porque no saldrán a la primera o encuentras obstáculos en el camino. Esos recorridos que te esperan necesitan perseverancia y paciencia. Mantente tranquilo.

Géminis Hay aficiones que te gustan mucho y que ahora, tras unas cortas vacaciones, puedes retomar sin problemas. Además, te vendrá bien si tienen relación con el deporte o cualquier ejercicio físico. Ponte en forma.

Cáncer No te extrañe si hay altibajos en tus relaciones afectivas porque la pasada Navidad trajo consigo algún malentendido que aún está en el aire y que provoca cierto malestar. Procura que todo vuelva a su cauce.

Leo No te excedas en el trabajo y pretendas abarcar más de lo que puedes o el estrés no tardará en aparecer. Ve poco a poco, delega en alguien de confianza y deja los asuntos no urgentes para otro momento. Será lo mejor.

Virgo Ya has pasado por momentos difíciles en otras ocasiones y sabes que puedes superarlos, así que ahora eso lo vas a recordar y te dará fuerzas para encarar cualquier conflicto con mucha positividad. Saldrá bien.

Libra Alguien te va a pedir hoy un favor que podría suponer un compromiso porque no te es fácil hacerlo o porque tienes que implicar a más personas. Quizás tengas que decir que no, y si es así, hazlo con mucha empatía.

Escorpio No te castigues si has metido la pata con alguien y has dicho algo inapropiado, al fin y al cabo, nadie es perfecto. Eso sí, pide disculpas cuanto antes y evitarás que la cosa se complique demasiado.

Sagitario Vuelves a las tareas habituales y te da un poco de nostalgia haber dejado ya atrás los días de vacaciones, pero has de fijarte metas nuevas y proyectos personales, quizás dejar un mal hábito. Atrévete a cambiar.

Capricornio Te enterarás de algo que cambiará tu perspectiva laboral. Probablemente, alguien que confía en ti ya no estará en el mismo puesto mucho tiempo. No debes sentir temor, porque todo saldrá bastante bien.

Acuar En vez de sacar defectos a tu alrededor, es mucho más interesante que dediques tu tiempo a examinar tus virtudes y las cosas que puedes mejorar en tu entorno más cercano. Así te sentirás mucho mejor.

Piscis No todo lo antiguo debe ser eliminado, al contrario, hoy debes fijarte en ello porque encierra una lección muy valiosa que si eres avisado, sabrás aprovechar muy a tu favor. Observa detenidamente y aprende con interés.

SERIES



Apaches

ANTENA 3. 22.40 H

La verdad por delante. Miguel descubre que su padre está implicado de tal manera en la estafa que no puede actuar legalmente contra sus antiguos socios. El padre pide ayuda a su hijo: necesita un millón de pesetas para poner en marcha el taller.



Elementary

DIVINITY. 22.45 H

Engaño. Sherlock y Kitty investigan el asesinato del dueño de una tienda de servicios postales, cuya muerte parece estar ligada al tráfico ilegal de diamantes. Además, el capitán Gregson pone en peligro su carrera tras golpear a un agente.



Kevin puede esperar

NEOX. 00.20 H

Kevin Gable es un policía recién retirado que está deseando disfrutar del tiempo libre y vivir tranquilo con sus hijos. Sin embargo, en casa descubrirá conflictos más complicados que cualquiera que haya visto cuando patrullaba.

CINE



'Ira de titanes'

LASEXTA. 22.30 H

Diez años después de los sucesos de *Furia de titanes*, Perseo (Sam Worthington) quiere llevar una vida tranquila con su hijo Helio (John Bell). Pero los dioses, debilitados por la falta de fe de la humanidad, pierden el control sobre los titanes...



'Forajidos'

PARAMOUNT CHANNEL. 22.30 H

Un terrateniente compra todas las tierras de un pueblo del Medio Oeste americano para que pueda pasar el ferrocarril. Pero el grupo de forajidos comandados por el legendario Jesse James (Colin Farrell) no comparte la idea.



'La boda perfecta'

DIVINITY. 15.40 H

Dos competitivos planificadores de bodas, Jessica y Adam, se ven obligados a trabajar juntos. Jessica tiene una visión tradicional del negocio y Adam no está de acuerdo con sus métodos. Pero entre ambos surge algo más que conflicto.

VARIOS



CONCURSO

Operación Triunfo

LA 1. 22.30 H

Además de las actuaciones en solitario de los concursantes, Amaia, Aitana y Agoney cantan entrío y Alfred y Miriam, en dúo. La emoción llegará con la actuación de Roi y Ana Guerra, ya que uno de ellos dejará la Academia.



REPORTAJE

En el punto de mira

CUATRO. 22.45 H

La mafia del catastro. Muestra una supuesta trama de corrupción en las oficinas catastrales de Canarias y Granada urdida por funcionarios y empresarios para arrebatar grandes fincas a sus legítimos propietarios.



ENTREVISTA

Mi casa es la tuya

TELECINCO. 22.00 H

Bertín Osborne entrevista a Manuel Díaz y Julio Benítez, hijos de *El Cordobés*. Los hermanos repasarán imágenes de sus vidas y carreras y explicarán qué les han llevado a unir sus nombres en los carteles.

ESTA TARDE-NOCHE EN LA TELE

LA 1. 18.15 Centro médico. 19.25 España directo. **20.30** Aquí la Tierra. Presenta Jacob Petrus. **21.00** Telediario 2. Con Ana Blanco y Jesús Álvarez. Incluye *El tiempo*. **22.05** Hora punta. **22.30** Operación Triunfo. **01.15** El chat de Operación Triunfo. **02.30** La noche en 24H. **04.25** Noticias 24 H.

LA 2. 19.15 Documentales. **20.55** Imprescindibles: *Imperio Argentina. Imperio*. **22.05** Historia de nuestro cine: *Fulano y Mengano*. **23.40** Crónicas: *De la ruina y el esplendor*. **00.25** La 2 Noticias. **00.55** Millennium: Ser comunista hoy. **01.55** Conciertos Radio 3. **02.25** Documentales.

ANTENA 3. 18.45 Ahora caigo. **20.00** ¡Boom! **21.00** Noticias. **21.30** Deportes. **21.40** El tiempo. **21.45** El hormiguero. **22.40** Apaches. **00.15** Cine: *Demonios de su pasado*. **01.30** Cine: *El espíritu*. **02.30** Comprando en casa. **03.00** Minutos musicales.

CUATRO. 19.45 Noticias Cuatro. Con Miguel Ángel Oliver. **20.20** Deportes Cuatro. **20.25** El tiempo. **20.30** Ven a cenar conmigo. **21.30** First Dates. **22.45** En el punto de mira: *La mafia del catastro*. **03.30** Puro Cuatro. **04.00** La tienda en casa. **05.15** Puro Cuatro.

TELECINCO. 20.05 Pasapalabra. Con Christian Gálvez. **21.05** Informativos Telecinco. Presenta Pedro Piñeras. **21.40** Deportes. **21.50** El tiempo. **22.00** Mi casa es la tuya. **02.45** La tienda en casa. **03.00** Miramimúsica. **LA SEXTA.** 20.00 laSexta Noticias. Con Cristina Saavedra. **20.55** Estación laSexta. **21.05** laSexta Deportes. **21.30** El intermedio. Con Wyoming y Cía. **22.30** El taquillazo: *Ira de titanes*. **00.25** Cine: *The Zero Theorem*. **02.30** Poker Caribbean Adventure. **03.00** Comprando en casa. **04.00** Minutos musicales.

TELEMADRID. 19.00 Madrid directo. **20.30** Telenoticias. **21.15** Deportes. **21.30** El tiempo. **21.40** Pongamos que hablo de Telemadrid: *La música es la pista*. **22.10** Cine: *El color del crimen*. **00.15** Tras la pista. **01.30** Hazlo por mí. **02.05** Atrapame si puedes. **02.55** D. Origen Madrid.

TODOS LOS SERVICIOS EN 20MINUTOS.ES

- Consulta los resultados de todos los sorteos (ONCE, Bonoloto, Lotería...) en [20m.es/sorteos](#)
- Bájate gratis la app de [tiempoytemperatura](#) en [20m.es/moviles](#) y accede a la predicción meteorológica de los próximos días en cualquier lugar del mundo.
- Parrilla completa con todos los canales nacionales, autonómicos y locales en [20m.es/guiatv](#)

ESTE INVIERNO SABRÁS SI HACE DÍA DE PASEAR POR EL CENTRO O DE SOFÁ Y MANTA

[tiempoytemperatura.es](#)

ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA

Conoce al instante y de forma fiable la previsión meteorológica

20minutos

tiempoytemperatura.es

DISPONIBLE EN Google Play App Store

Anuncios Localizados

Para contratar un anuncio en esta sección, escríbenos con al menos 48 horas de antelación a anunciosonline@20minutos.es

... Y PARA CUALQUIER OTRO ANUNCIO
en 20minutos, entra en www.grupo20minutos.com o contacta en el 902 20 00 20 o envía un correo electrónico a publicidad@20minutos.es

Tu clínica veterinaria aquí

Anuncios Localizados

Contacta con tu agencia habitual

Vende tu casa en esta sección

Anuncios Localizados

Contacta con tu agencia habitual

MINICRÉDITOS con nómina o pensión CAPITAL PRIVADO en 24 horas.

91 548 39 68
91 542 11 89

OPINIONES

| LUNES DE POLÍTICA

Cataluña, un cóctel diabólico



Por **Carlos Santos**

Qué es lo razonable: que un juez permita a unos presos preventivos, parlamentarios electos, tomar posesión de sus escaños o que lo impida, manteniéndolos entre rejas? Planteado así, parece razonable pensar que debería facilitar la toma de posesión, porque en una democracia el ejercicio de la soberanía popular es prioritario. Sin embargo, cada vez que un alto cargo o un parlamentario es imputado, procesado o –no digamos– encarcelado, lo primero que

decimos todos es que debe dejar el cargo o el escaño. ¿En qué quedamos? ¿Corresponde a un juez dilucidar asuntos que atañen a las esencias del sistema? La verdad es que no. Aunque algunos autos judiciales hacen incursiones en la política, para decidir si mantiene o no en prisión a un imputado, un juez lo único que tiene que mirar son los elementos objetivos: la gravedad del delito, el riesgo de reincidencia, el de fuga... Se supone que en esas coordenadas se mueven los encargados de responder a las peticiones de Junqueras, Forn y los Jordis. Una vez conocida la decisión judicial, lo que queda es acatarla.

Más allá de su desenlace concreto, este episodio pone de manifiesto una obviedad: el factor judicial se ha convertido en ingrediente político del

cóctel catalán, junto con el ingrediente político y con otro especialmente importante en la aldea global del *brexit*, Trump y las redes sociales: el emocional. La justicia, una vez que se pone en marcha, no hay quien la pare. En los próximos años los jueces van a contribuir, con sus autos y sentencias, a la evolución de un asunto que en origen era de carácter político. Lo vimos la semana pasada: la crónica política no estaba en la plaza de Sant Jaume, sino en la de la Villa de París, entre el Tribunal Supremo y la Audiencia Nacional. Tras los turbulentos sucesos del otoño de 2017, el *procés* ha desembocado en un magma jurídico, político y emocional del que resulta difícil esperar nada bueno. Paciencia. Puede ir para largo.

El jueves –entramos en el ingrediente político– en la se-

sión constitutiva del Parlamento sabremos con qué apoyos cuenta Puigdemont para su famoso proyecto de elección telemática y tendremos una primera idea sobre el alcance de sus pactos con ERC y

El factor judicial se ha convertido en ingrediente básico del cóctel catalán

Al Gobierno no le temblará la mano para seguir recurriendo al artículo 155

la CUP. Es evidente que después de meterse en un callejón sin salida pretende, como es costumbre en la política catalana contemporánea, que los demás se metan con él; otra cosa es que se dejen. Aunque las rencillas tribales, tan co-

munes en la España actual, dejan poco espacio para la lógica, lo lógico es que esos pactos culminen en la elección de un nuevo presidente que se mantenga en la senda constitucional, a la que debe el cargo. Las diferencias son serias, incluso dentro del propio PDeCAT, pero nada une más que la expectativa de poder. Si los *independientes* no consiguieran mantener ese poder (que incluye el poder económico para financiar sus aventuras belgas y sus cuentas pendientes con la justicia), su futuro es muy oscuro. Y si intentan mantenerlo esquivando la legislación vigente, peor. Al Gobierno no le temblará la mano para seguir recurriendo al artículo 155 de la Constitución, que, como todo el mundo sabe, es su único plan B.

El tercer elemento del cóctel es el emocional: una ter-

cera parte de los catalanes, como poco, sigue implicada en la mística del *procés*. El sufrido –dicen en Barcelona– no ha bajado tanto como creen en Madrid. Está tan agitada la coctelera que no hay que descartar nada, ni siquiera nuevas elecciones. Ni tampoco, ya puestos, la solución óptima: acuerdos entre fuerzas parlamentarias ajenas a una división en bloques que no lleva a ningún lado. ¿Por qué aquí ni siquiera se plantean lo que es habitual en Alemania, Francia o Portugal?

«Habrá gobierno. Si no, los ciudadanos nos llamarían incompetentes», dijo el otro día Joan Tardá. Las telas han guardado el corte para la ‘maldita hemeroteca’. La incompetencia es el cuarto ingrediente, y no el menor, de este diabólico cóctel. ●

| NOS DICEN LOS LECTORES

Quemar 'Interviú'

En la noche del golpe del 23-F la esposa de un amigo mío le sugirió: «¿Bajamos al garaje y quemamos los *Interviú*?». Esa anécdota refleja hasta qué punto dicho periódico estaba en el punto de mira del antiguo régimen, que sus investigaciones políticas y económicas tanto contribuyeron a debilitar. Como también ayudó a desmontar la fuerte represión franquista sexual y familiar.

Todo ello hacía que a veces se guardara en los garajes –lejos de miradas indiscretas de mayores o pequeños– y que se encontraran ejemplares suyos en las papeleras urbanas, dejados por quienes no se atrevían a llevarlos a casa.

Pocos medios lucharon tanto por acercarnos a la cultura social europea contemporánea; e incluso algunos de ellos han contribuido después al retroceso que en términos relativos e incluso absolutos hoy padecemos en esos campos y ha ayudado a la desaparición de ese hito de nuestra prensa. **Antonio Bertrán Buendía, Madrid**

Dicho en 20minutos.es



Twitter: @20m

La madre del niño que desayuna garbanzos no acepta las *cookies*. **@yeyodebote**

El 112 anuncia que no atenderá más llamadas de gente perdida en Ikea. **@LaVozdelBecario**

Vi un mensaje en la tele que dice: «Sal contra la nieve». Luego salimos y os cabréis. A ver si os aclaráis. **@norcoreano**

¡Qué época aquella en la que limpiabas el coche con los euros que había entre los asientos! Ahora se te cuela 1 euro y desmontas la tapicería. **@CabraToday**

Señor Jordi, deje de besar esa Constitución y conteste a las preguntas del ministerio fiscal. **@Rosewelz**

A Extremadura no le llegan ni los misiles de Corea del Norte, ni tampoco el AVE. **@GagoJose14**

Dice Metroscopia que Cs obtendrá el 120% de los votos y que Albert Rivera recibe un 12/10 de nota entre todos los millonarios del IBEX que han consultado. **@FiloPolitics**

| NEPOMUK

Por **Ariel**



Escríbenos:
lectores@20minutos.es

OPINIONES

HOY FIRMA

Màxim Huerta

Hacer tiempo

Estoy en casa haciendo tiempo». Lo dijo un amigo al que llamé para quedar y tomar algo por el barrio. Creo que me quedé distraído cuando colgué. Mi amigo estaba haciendo tiempo en su casa. ¡Haciendo tiempo! Como si el tiempo fuera algo que se puede hacer, como quien fríe unas torrijas o dobla barquitos de papel. ¡Estoy haciendo tiempo! Con lo rápido que pasa. Con lo veloz que va la vida. Ojalá, pensé. Estuve por encargarle que me hiciera un mes del verano anterior, diez años a plazo fijo para repetir la adolescencia y quince años de encargo para mi madre, que le vendrían bien ahora que anda regular.

Hubo un tiempo en que tenía ganas de crecer, de hacerme mayor, de irme de casa, de ordenar la vida a mi antojo

Me gustaría un banco de tiempo. Es lo único que nos hace ricos

Me pareció la expresión más maravillosa jamás escuchada. Y, creo que por repetida, no había caído en ella. Hacer tiempo.

Hubo un tiempo en el que tenía ganas de crecer, de hacerme mayor, de irme de casa, de tener años y ordenar la vida a mi antojo. Quería cumplir años para poder tener copia de las llaves, después para quedarme hasta la una y media en el pub, tener edad para dormir fuera de mi casa o llegar de una vez a los dieciocho años para poder votar. Recuerdo que para ganarnos la simpatía del dueño de los recreativos nos afeitábamos el bigote y masticábamos chicle con fuerza. Otros fumaban aparatosamente, con gestos copiados de las películas del oeste. Es algo que los adolescentes suelen hacer cuando juegan a ser adultos, copiar gestos que parecen sacados del cine negro. Había que ser mayor, crecer. Así ha sido siempre. Tener tiempo para gastarlo. Ahora queda menos.

Cuando llegué a casa me imaginé a todos mis amigos sentados en el sillón orejero y con dos agujas del calceta haciendo tiempo para cuando lo necesitemos. Una semana para alargar la Pascua, otros diez días para el cumpleaños y un buen trozo de tiempo para cuando las cosas se pongan feas. Hacer tiempo como si fuera el mejor pasatiempo del mundo. Qué maravilla.

Lo sé. Era una bobada. Mi amigo estaba haciendo tiempo como quien lo pierde. Porque espera, porque desespera o porque quiere quedarse mirando las musarañas hasta que llegue la hora. Gastando tiempo como quien apura un cigarrillo en el ventanal.

Me gustaría un banco de tiempo, pensé. Es lo único que nos hace ricos. Tener tiempo para hacer lo que nos dé la gana, tener tiempo para apurar noches que no deberían acabarse, tener tiempo para estar en casa con la familia y al mismo tiempo, tiempo para estar de viaje con los amigos. Tiempo para alargar la mañana en la cama, tiempo para los preámbulos del sexo, tiempo para ver tu serie favorita, tiempo para volver al pueblo o recorrer Nueva York, tiempo para charlar con todos los lectores en la feria del libro, tiempo para la siesta, tiempo para regalar a tus amigos, tiempo para volver a ser niño y tiempo para ser mucho tiempo adulto. Tiempo añadido para sumar, para vivir, para amar, para no morir. Tiempo, por favor. ●



MÁS QUE PALABRAS



PIYAL ADHIKARY / EFE

Celebran el fin del invierno en un río sagrado, pero infectado

Por Noelia Pérez

La desembocadura del río Ganges, en la isla india de Ganga Sagar, acogió ayer a casi dos millones de personas para celebrar dentro de sus aguas el Makar Sankranti, la festividad que marca el fin del invierno. Aguantar temperaturas bajo cero no fue su único desafío. El más grave fue enfrentarse a la contaminación que afecta a este torrente, de los más sagrados para

el hinduismo, pero también de los más infectados. Análisis hechos a mediados de 2017 por la Fundación Sankat Mochan –que lucha por su limpieza– alertaron de que cada día se vierten a lo largo del Ganges unos 300 millones de litros de aguas residuales sin tratar. Y los hindúes no solo se bañan en él, también beben de un agua que consideran «purificante» y «única». Porque la fe, a veces, está por encima de la ciencia. Y de la salud. ●

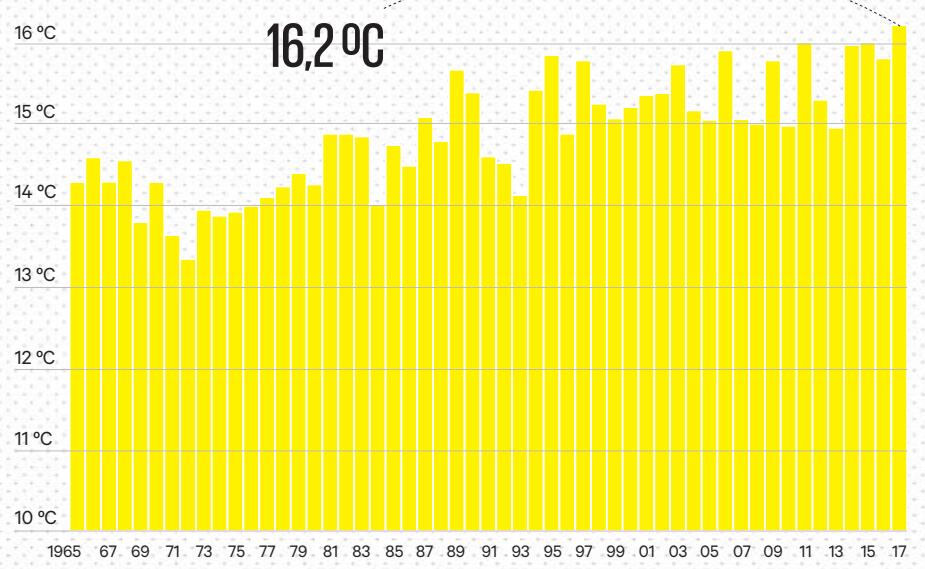


NÚMEROS CANTAN

El cambio climático ya se empieza a notar

El año 2017 ha sido el más cálido de la serie histórica en España, con la temperatura media más alta. Además ha sido también un año muy seco, el segundo desde 1965. Unos registros alarmantes de calentamiento y sequía que confirman que el cambio climático se empieza a notar. Y aquí seguimos, sin hacer nada, o muy poco. ●

Temperatura media en España



Fuente: Aemet

HENNEO
Una publicación de 20 MINUTOS EDITORA, S.L.

20
minutos

Marketing Álvaro Fernández-Villa
Operaciones Héctor María Benito
T.I. Juanjo Alonso
Administración Luis Oñate

DIRECTORA
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Jefa Pilar Bello

Redactores jefe
David Velasco (Diseño), Pablo Segarra,
Álex Herrera y Raquel Gómez Otero

Redes
José María Martín Camacho

EDITA
20 Minutos Editora, S. L.
Publicidad
Hortensia Fuentes (directora general),
Gabriel González (director Madrid),
Mercè Borastero (directora Barcelona) y
Rocío Ortiz (directora Andalucía)
Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico Rafael Martín
Marketing Álvaro Fernández-Villa
Operaciones Héctor María Benito
T.I. Juanjo Alonso
Administración Luis Oñate

Madrid Condesa de Venadito, 1.
28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00
Barcelona Plaza Universitat, 3.
08007 Barcelona. Tel.: 93 470 62 50
Valencia Xàtiva, 15.
46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38
Andalucía Plaza del Duque, 1.
41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10
20minutoseditora@20minutos.es

Imprime Impresa Norte, S.L.U. Bermont,
Iniciativas y CREA
Depósito Legal: M-10774-2012

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

ESTE MES ÚNETE AL MOVIMIENTO ECO

Plato de Ducha Stone Antideslizante



Seguridad | Garantía | Calidad

599€

Precio con IVA incluido

- Plato de ducha de carga mineral.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.

Plato disponible en 7 colores, color en masa, 3 cm de grosor certificado antideslizante C3. Consultar otras opciones y medidas disponibles

Elsa Anka



FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

PAGUE EN 12 CUOTAS SIN
INTERESES. TAE 2,88%*
Y EMPIECE A PAGAR
DENTRO DE 3 MESES.

Además por 400 € más, instale mampara de
crystal de alta seguridad de 6 mm de espesor



MAMPARA CON
CERTIFICACIÓN
EUROPEA EN 12150



INFORMACIÓN Y OFERTAS A HOTELES: 677 403 287



*Importe mínimo 144 €. Ejemplo de financiación en 14 meses para 599 € en 12 cuotas. Comisión de formalización 2% a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad 49,92 €. Última mensualidad 49,88 €. Importe total adeudado 610,98 €. TIN 0%. TAE 2,88%. Intereses subvencionados por Ecoducha. Financiaciones en Enero de 2018 primera mensualidad en Abril de 2018. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. Sociedad Unipersonal, tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta financiera hasta el 31/01/2018.

ECODUCHA MADRID

C/ Marcelino Roa Vázquez 60
28017 Madrid - Metro Ascao L7

info@ecoducha.net • www.ecoducha.net

Instalamos en toda la Comunidad de Madrid



913 673 864
913 682 098
650 176 767

Ecoducha es colaborador de las Juntas Municipales de la Comunidad de Madrid

ECODUCHA CREA, LA MAYORÍA NOS IMITA