

MADRID JUEVES, 25 DE ENERO DE 2018. AÑO XIX, Nº 4102

Costa confiesa en el caso Gürtel: «Sí, el PP se financiaba con dinero negro»

El ex secretario general del PP valenciano Ricardo Costa admitió ayer ante el juez la financiación ilegal y dijo que la ordenó Camps, expresidente de la Generalitat. Costa detalló que empresarios aportaron dinero al PP valenciano a través de la trama corrupta Gürtel. PÁGINA 2

Nacen en China dos monos clonados como la oveja Dolly

pocos la conocen, pero a todos nos simplifica la vida

PÁGINA 3

PÁGINA 5

Tecnología NFC:



Bochornosa actuación en la vuelta de cuartos del equipo blanco, que se dejó remontar (1-2) en el Bernabéu el 0-1 de la ida. Otro título que se les escapa a los de Zidane. **PÁGINA 16**





Bajo presión. Carles Puigdemont y Roger Torrent se reunieron ayer en Bruselas para buscar una fórmula que les permita investir a un candidato a *president* que no quiere ser encarcelado y que, si entra en España, sabe que será detenido. El ultimátum de Puigdemont fue que lo intentará hasta el último momento, y el de Torrent que su prioridad es que el gobierno funcione desde el minuto uno. El martes 30, veremos. ●

Los vecinos piden ampliar la limitación de viviendas turísticas a más barrios

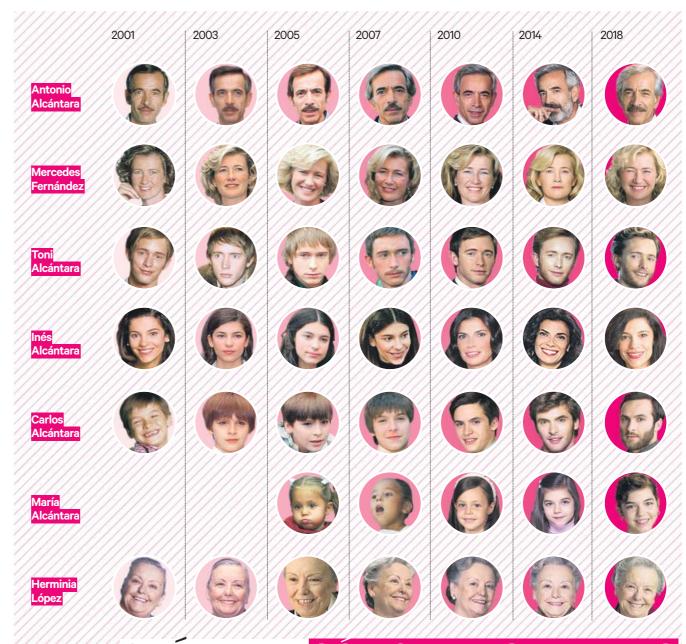
UN AÑO DE SUSPENSIÓN El concejal confirmó ayer la información adelantada a este diario **ARGANZUELA, RETIRO, CHAMBERÍ, SALAMANCA...** otras zonas ya masificadas por el turismo

PÁGINA 7

BALTASAR GARZÓN: «A MÍ ME HAN HECHO 60 ESCRACHES Y ME HA PARECIDO BIEN»

El exjuez llama a combatir la indiferencia en su nuevo libro, *La indignación activa*. «Hay que asumir riesgos para cambiar las cosas», defiende. **PÁGINA 4**





CUENTAME COMO HAN CAMBIADO

Hoy comienza la decimonovena temporada de uno de los grandes clásicos de la televisión: vuelve *Cuéntame*, y lo hace en 1987. Mientras nosotros hemos cambiado, la familia Alcántara también, y mucho. PÁGINA 8

Costa admite la financiación ilegal del PPy culpa a Camps

DINERO NEGRO El ex secretario general del PPCV confiesa que se financiaban con dinero negro **GÜRTEL** Empresarios aportaban dinero al PP a través de la trama a cambio de contratos, según Costa

RESPONSABLE Camps, expresidente de la Generalitat, era el «responsable máximo»

EXCLUYE A GÉNOVA Costa avisó a Bárcenas en la calle Génova, pero este se habría opuesto al sistema de Camps

PABLO SEGARRA

Ricardo Costa, finalmente, confesó la financiación ilegal del PP valenciano ante el juez de la Audiencia Nacional

Después de años negando cualquier tipo de irregularidad, el ex secretario general del PP valenciano, a quien Francisco

Camps lo niega «rotundamente»

🗸 🕠 Francisco Camps negó ayer «rotundamente» las acusaciones de Costa. «A lo largo de la instrucción nadie hadichonadademí, nise me ha citado como testigo. No sé si es un pacto con la fiscalía o entre procesados». Camps, imputado en el caso dela Fórmula 1 (el PP le ha abierto expediente informativo), es consejero del Consell.JurídicConsultiu dela Generalitat (CJC). Hov Les Corts pedirán que dimita, con los votos del PSOE, Cs, Compromís y Podemos.

Correa, el líder de la trama corrupta Gürtel, llegó a decir que sería «el próximo presidente del Gobierno», admitió ayer las prácticas irregulares.

Ricardo Costa reconoció que el PP se financió con dinero aportado por empresarios a cambio de adjudicaciones de obras. Estos empresarios facturaban a Orange Market, cuyos cabecillas eran Pablo Crespo y Álvaro Pérez, El Bigotes, por trabajos en actos, mítines y publicidad del PP valenciano en las campañas electorales de 2007 y 2008.

ORDEN DE CAMPS Y COTINO

Ricardo Costa atribuyó el encargo directamente a Francisco Camps, expresidente de la Generalitat Valenciana, y a Juan Cotino, exconseller en ese momento, pero político muy influyente en Camps.

El exnúmero dos del PP valenciano, que se enfrenta a una petición de cárcel de 7 años y 9 meses, pidió perdón a la sociedad española, pero recalcó que no se ha enriquecido durante su carrera política.

Las perlas de Ricardo Costa sobre:



Francisco Camps Expresidente de la Generalitat

«Camps ordenó poner fue-

gos artificiales y banda de música en un mitin de Rajoy en el año 2007 y se pagó con dinero negro»



Víctor Campos Sonia Castedo

«Campos me mostró sobres con dinero en efectivo de los empresarios que tenían relación con la Administración y querían ayudar al PP»

Exvicepresidente de la Generalitat



Luis Bárcenas

Extesorero nacional del PF

«Le conté a Bárcenas la fi-

Camps y me dijo: 'eso es una

práctica prohibida en el PP

porque sería un Filesa 2'»

nanciación que ordenó

Exalcaldesa de Alicante

«A Sonia Castedo se le entregó dinero en efectivo de Orange Market para actos electorales del PP en la ciudad de Alicante»

MÍTINES DE RAJOY

Según declaró Costa, Camps financió con unos 120.000 euros procedentes de pagos irregulares de empresarios «mejoras» en dos mítines de campaña de Rajoy en Valencia. En concreto, Camps solicitó «fuegos artificiales y una banda de música».

Ricardo Costa indicó al juez que quiso informar a la dirección nacional del PP del sistema ideado por Camps y que se reunió en la sede de la calle Génova con el extesorero Luis Bárcenas, quien le advirtió de que «era una práctica prohibida en el PP nacional y que suponía un Filesa 2», en referencia al caso de corrupción que afectó al Partido Socialista bajo el liderazgo de Felipe González.

PRENDAS DE VESTIR

El exdirigente también explicó que acudió a una reunión a finales de 2008 en la sede de Orange Market en la que Crespo planteó si una empresa de Gürtel podía emitir una factura de 20.000 euros para «pagar gastos de Camps en prendas de vestir». «Yo les dije que no», aseguró.

RELOJ DE ORO

El exnúmero dos del PP valenciano relató cómo El Bigotes le entregó un reloj marca Breitling de oro, que él rechazó, según diio al iuez. «Estamos sorprendidos porque aquí no pedís nada a cambio de darnos trabajo» le dijo El Bigotes a Costa.

CASTELLÓN Y ELDA

Costa afirmó que actos electorales del PP en Alicante, Castellón y Elda fueron pagados mediante facturas a empresarios o mediante aportaciones en efectivo. El exsecretario general del PP aseguró que hubo entregas en efectivo a Sonia Castedo, exalcalde de Alicante. Castedo replicó ayer que «Costa es un cobarde y un mentiroso». También hubo financiación ilegal del PP de Elda v de Castellón, según Costa, cuyos exalcaldes eran Alberto Fabra y Adela Pedrosa, actuales senadores del PP.

Torrent pide a **Puigdemont un** Govern efectivo «desde el minuto uno»

El president del Parlament de Cataluña, Roger Torrent (ERC), advirtió ayer al expresident Carles Puigdemont de que «lo que le conviene al país» es un Govern que «pueda trabajar desde el minuto uno».

Torrent y Puigdemont se reunieron en la sede de la Alianza Libre Europea (ALE) en Bruselas, después de que el Gobierno español cerrara la oficina de representación de la Generalitat en la ciudad, donde estaba previsto celebrar el encuentro inicialmente.

El presidente de la Cámara catalana afirmó que trabajará para que haya «rápidamente» un «Gobierno posible y eficaz» y para que se recuperen las instituciones «de las manos del 155». Asimismo, manifestó su «compromiso» de defender los derechos políticos y, «especialmente», los de los diputados en prisión preventiva.

Puigdemont, por su parte, admitió que lo «ideal» sería que la investidura fuese «presencial», pero subravó que no descarta «otras vías» y que el «mandato» del 21-D es que él sea president, por lo que pidió «intentar la investidura» sin caer en el «chantaje» del Gobierno de España. ● R. A



Seguridad extrema de cara a la investidura

Interior ha desplegado otro dispositivo liderado por la Policía Nacional y Guardia Civil que incluve la inspección del subsuelo del Parlament y un refuerzo de vigilancia en aeropuertos y fronteras, de cara a una posible investidura de Puigdemont.

La CUP exige suspender el pago de la deuda

La CUP remitió ayer a JxCAT y ERC un documento de propuestas para la investidura. Apuesta por «materializar la república» catalana, suspender el pago de la deuda pública y activar un plan de choque social, con un salario mínimo de 1.200 euros.

Rechazada la petición del PP para que Susana Díaz declare en los ERE

La Audiencia de Sevilla rechazó la petición del PP de citar como testigo a la presidenta andaluza, Susana Díaz, «al no justificarse la relevancia» de su testimonio. El tribunal juzga a 22 ex altos cargos, entre ellos, los expresidentes Chaves y Griñán.

Rajoy afirma que quiere repetir como candidato

El presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, aseguró ayer que «a fecha de hoy» su «idea» es «intentar repetir como candidato» del PP en las próximas generales, que se celebrarán en 2020 salvo que decida adelantarlas.

En una entrevista en Onda Cero, añadió que no piensa remodelar el Gobierno ni hacer cambios, y dijo que está continuamente adaptándose, pues «no hay ningún Gobierno que hava hecho tantas reformas».

Sobre los Presupuestos Generales del Estado para 2018, cuvo

proyecto ni siquiera ha remitido el Ejecutivo a las Cortes Generales, el presidente pidió «un poco de tiempo» para que culminen las «conversaciones» que están en marcha, y negó que Cs hava condicionado su apovo a las cuentas al cese de la senadora del PP Pilar Barreiro, imputada en la trama Púnica.

Rajoy confirmó que ha recibido la carta del president del Parlament, Roger Torrent (ERC), en la que le pide una reunión. pero dijo que no ha tenido tiempo de leerla. En todo caso, ga-

VAYA BOQUITA

Rajoy, sobre la equiparación salarial de las mujeres: «No nos metamos en eso»

MARIANO RAJOY



rantizó que recurrirá al Tribunal Constitucional cualquier acto administrativo de la Cámara que conduzca a la investidura de Carles Puigdemont.

Por último, preguntado por si estaría a favor de obligar por lev a las empresas privadas a pagar el mismo sueldo a hombres y mujeres, replicó: «No nos metamos en eso». Rajoy sostuvo que ya se han dado pasos «en la buena dirección» en esta materia y que España «es de los países de Europa que mejor están haciendo las cosas».

R.A.



La ministra de Sanidad propone un pacto para proteger a la infancia

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat, propuso ayer a los grupos políticos en el Congreso iniciar los trámites parlamentarios para alcanzar un Pacto de Estado en materia de protección a la infancia, que incluiría una nueva regulación estatal sobre la custodia compartida en los procesos de divorcio.

Un restaurante de Palma contagia a 33 personas la hepatitis A

La Conselleria de Salud de Baleares ha abierto expediente al restaurante de Palma donde se originó un brote de hepatitis A que afectó a finales de 2017 a 33 personas, lo que motivó el cierre durante unos días del establecimiento, que ya ha reabierto.

Las desaparecidas en Badalona admiten que inventaron su secuestro

Las dos chicas de 17 y 18 años a las que se dio por desaparecidas en Badalona y que dijeron que habían sido secuestradas han reconocido a los Mossos d'Esquadra que fingieron que un hombre las raptó y abandonó maniatadas en Montjuïc (Barcelona).

Multan al restaurante veneciano que cobro 1.000 € por unos filetes

El restaurante Osteria da Luca (Venecia) ha sido castigado con una multa de 20.000 euros por cobrar una cuenta de 1.143 euros a cuatro japoneses por cuatro filetes, un plato de pescado frito y dos copas de vino.





Felipe VI, en Davos: «La Constitución no es un objeto decorativo»

El rey Felipe VI animó ayer a los asistentes al Foro de Davos (Suiza) a invertir en una España competitiva que cumple la ley e instó a resolver las disputas políticas en Cataluña con el máximo respeto a la Constitución, que no es un «objeto decorativo», sino el «pilar clave de la convivencia democrática», FOTO: EFE

Nacen en China dos monos clonados como la oveja Dolly

Su creación abre la puerta a la clonación humana y a la investigación detallada de enfermedades como el alzhéimer

R.A.

actualidad@20minutos.es/@20m

A sus pocas semanas de vida, los pequeños Zhong Zhong y Hua Hua son una de las mayores esperanzas para la ciencia. Se trata de los dos primeros monos sanos clonados con el mismo método que se siguió con la oveja Dolly, un avance que coloca más cerca la polémica fantasía de la clonación humana.

197

óvulos se necesitaron para obtener a los dos bebés primates con esta técnica

Desde que nació Dolly, en 1996, los científicos han conseguido clonar casi dos docenas de tipos de mamíferos: perros, gatos, cerdos, vacas... Pero, hasta ahora, este método no había resultado útil con primates, el animal más parecido genéticamente al hombre y el que aporta una información más parecida a la realidad humana en los experimentos científicos.

Según Muming Poo, el científico a cargo de esta investigación llevada a cabo por la Academia de Ciencias de China en Shanghái, esta hazaña significa que los humanos pueden ser clonados, pero asegura que no es la finalidad que busca su equipo, ya que supone un complicado debate ético.

El objetivo es crear muchos monos genéticamente idénticos para su uso en la investigación médica, donde serían más valiosos que los ratones o ratas que se suelen emplear en los laboratorios para este tipo de experimentos.

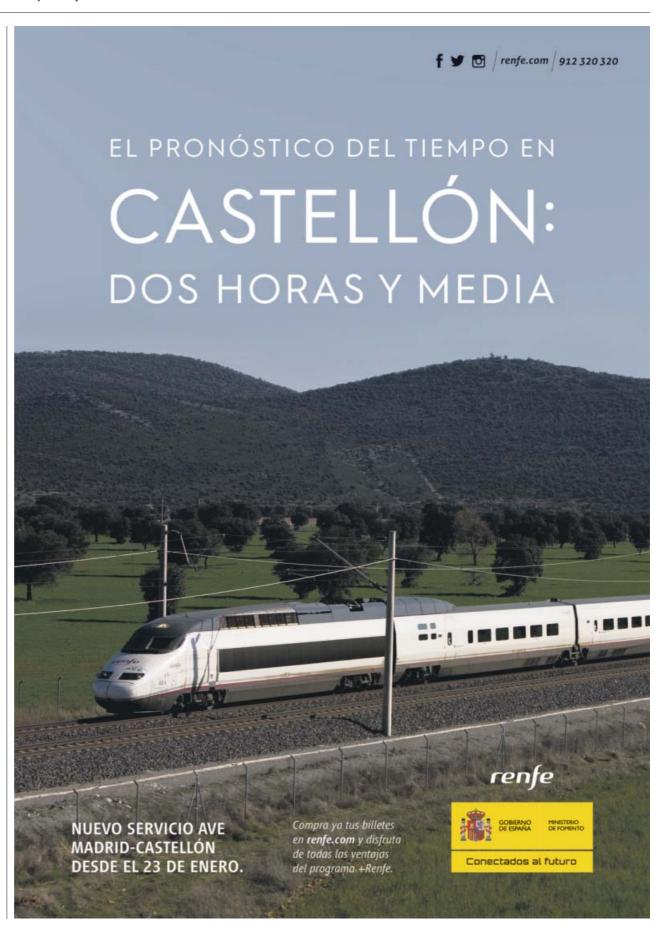
Produciendo monos con ciertos defectos genéticos que causan enfermedades como el alzhéimer o el párkinson se podrían generar grandes avances para tratar estas patologías.

Pero el proceso de clonación aún resulta muy ineficaz, ya que se han requerido gran cantidad de óvulos para lograr el nacimiento de estos dos pequeños.

La técnica empleada se llama Transferencia Nuclear de Células Somáticas, y consiste en transferir el núcleo de una célula –que incluye su ADN–, a un óvulo al que antes se le había extraído el núcleo.

Los animalistas han condenado este proceso científico calificándolo de «espectáculo de terror». «La clonación tiene una tasa de fracaso del 90%, estos dos monos representan la miseria y la muerte», aseguró la vicepresidenta de la asociación PE-TA. Kathy Guillermo.

Por este motivo, los científicos consideran que la clonación humana no debe «ni pensarse» por el momento. «Sería criminal intentarlo por los muchos embarazos perdidos que conlleva el proceso», apunta Jose Cibelli, científico de la Universidad Estatal de Michigan.



Baltasar Garzón «Me han hecho 60 escraches y está bien, eso es libertad»



20MINUTOS CON

PAULA ARENAS MARTÍN-ABRIL
parenasm@20minutos.es/@parenasm

¿Algo que ver su obra con el libro Indignados, de Hessel? Nada, yo acuñé este término en 2003 y en torno a la guerra de Irak. Es mucho anterior a ese libro. Y es un término, el principio de indignación activa, que acuñé contra la indiferencia, es una llamada a hacer algo más que decir: «esto está jodido». ¿Cuáles fueron mis implicaciones? Ya las conocen.

Y las consecuencias... Sí, también. En la guerra de Irak tuve dos exposiciones: un artículo que escribí contra Aznar y una actuación en la Puerta de Alcalá también contra la guerra de Irak. Y me valieron dos diligencias informativas del Consejo y me pidieron falta grave, y no me abrieron expediente porque dijeron que era libertad de expresión. Y me costó de nuevo la presidencia de la Sala de lo Penal. Pero para hacer hay que arriesgar.

Y desgraciadamente un precio que pagar. Sí, bueno: perdí la posición de juez. Pero igual de malo habría sido perderla por no hacer nada. Hay que asumir riesgos para que cambien las cosas. No puedes vivir, comer y morir.

Y encima quejarte... Sí, como

BIO

Baltasar Garzón

No ha perdido del todo el acento de su Jaén (Torres) natal el juez Baltasar Garzón (1955) ni su vocación aunque lo inhabilitaran. En 2012 el Tribunal Supremo lo condenó a once años sin ejercer su profesión por haber interceptado las comunicaciones de los responsables de la red Gürtel.

si vieran una película y dijeran: «qué gran problema tenemos». Pues haz algo.

Y si le pusiera lo que le pasó como si fuera una película, ¿se indignaría? No me indigno por lo que me ha pasado. Mis decisiones las tomé y tomo conscientemente. Puedes decir: ¿te equivocaste?, y puede ser que en alguna lo hiciera, pero nunca conscientemente.

Y puede ser que no se equivocara. Con Gürtel no erraba el tiro... No pierdo tiempo en algo que ya no tiene solución.

¿No la tiene? Digo en lo perdido. Lo perdido, perdido está. Lo importante es si te consideras afectado o no. Muchas veces lo que sufres no es lo que ocurre en el momento, sino lo que quieren que sufras después con la anulación que te hacen. A muchos les encantaría que estuviera liquidado.

¿Les ha ido mal a quienes lo han querido? Bueno, en mi caso es que reacciono y sigo adelante. Nada es insustituible ni nadie. Pero en ese nada insustituible haría alguna excepción, como la coherencia, la conciencia de que haces y el apoyo a los más vulnerables. Las víctimas son muy importantes en mi vida, lo que no quiere decir que yo me sienta tal. Creo que la sociedad tiene la obligación de apoyar a los más vulnerables.

¿Le sorprendió la poca reacción de los jueces cuando se 'eliminó' la jurisdicción universal? Una de las grandes conquistas del siglo xx fue la jurisdicción universal y hubo una reacción muy débil o casi ninguna. Es un compromiso de vida. Frente a las dificultades, los jueces, que es lo que he sido, y los servidores públicos tienen que hacer algo más que ganarse el sueldo. Y hay que buscar fórmulas: somos el segundo país en desaparecidos. Y no ha habido petición de perdón. La memoria no prescribe nunca. Los olvidos impuestos no funcionan.

El exjuez acaba de publi-

car'La indignación acti-

va' (Planeta). Hablamos

con él sobre su mirada

transformadora sin ob-

viarsuvidaysufuturo

«Mi inhabilitación fue injusta pero la interpretación del Derecho no tiene límite»

«Se me hizo una persecución para buscarme todas las revueltas posibles»

«No ha habido ni sedición ni rebelión en Cataluña, le guste o no a la ciudadanía española» A usted le han hecho escarches, pero los defiende. Me han hecho 60 escraches y está bien, es libertad de expresión. Yo pedí debatir, que me escucharan, pero chillarme solo no. No voy a chillar. No se trata de que todos seamos presidentes o líderes, cada uno tenemos un rol y podemos hacer algo. Lo que no es admisible es la parálisis. Con Pinochet, por ejemplo, la importancia fue que la sociedad chilena dijo 'hay que hacer algo', y lo hizo.

¿Nosotros estamos dormidos? Ha habido dinamización, pero hace falta una indignación continua para que cambien la inercia. Falta movilización contra la corrupción.

¿Nos hemos acostumbrado? No da miedo ser corrupto, la banalización de la corrupción se ha generalizado y no da miedo ser corrupto. Es como la banalización del mal. Y la rapidez impide un análisis, pero hay que hacerlo.

¿Ha habido sedición y rebelión en Cataluña? Ni hay rebelión ni sedición. Violencia es violencia. No sabemos cómo va a acabar esto. No sé por dónde saldrá. Y la previsibilidad es fundamental en un estado de derecho. Un juicio de intenciones no puede justificar una prisión, le guste o no a la ciudadanía.

¿Independencia judicial? El que no es independiente es porque no quiere serlo.

Si fuera presidente del Gobierno.... No, eso no me corresponde a mí ni en los malos sueños. ¿Cuál debería ser el asunto central de la agenda política? El asunto central es generar ciudadanía y diálogo. Porque España está compuesto por un crisol de diferencias muy grande y lograr armonía es el desafío. Esto sería la jungla y a veces está mucho mejor organizada la jungla que este país. Apelo a la responsabilidad de políticos y ciudadanos. No me vale la indiferencia, puedes hacer y mucho, si no lo haces es que no quieres.

¿Algún paralelismo con Lula da Silva? Tengo buena relación con él y es un gran líder. Ha dado su vida política por su país, les ha sacado de la pobreza enfrentándose contra todas las jerarquías y eso es tener una fortaleza muy grande. No excuso lo que se hace mal, pero no ha habido la certeza de que se hava hecho mal, ha habido una persecución contra Lula teñida de demasiadas dudas. Se quiere que no vuelva a ser candidato. Porque está a la cabeza en las encuestas de las elecciones de 2018. El objetivo es inhabilitarlo. Pero seguirá, porque no sabe hacer otra cosa que luchar y no le tratan justamente.

¿Ahí el paralelismo con usted?, ¿que sintió cuando lo inhabilitaron? A partir de un momento era evidente que iba a ser como fue. Yo me preparé psicológicamente y lo sabía. Era evidente. Soy juez y no tomo decisiones si no tengo una línea de actuación posterior. Fue injusto, pero la interpretación del derecho no tiene límite y en mi sentencia no lo tiene porque quien la dictó no tiene quien lo controle por encima. Sigo batallando y si gano será una reparación moral.

Ya no puede volver a la Audiencia, ¿volvería a la carrera a pesar de ello? Mi puesto se perdió, pero sí puedo volver a la carrera judicial. Cuando llegue el momento tomaré la decisión, pero en principio sí. Quien me odia me sigue odiando, pero hay un apovo social enorme. Y pueden chillarme mucho pero yo tengo oídos sordos para ellos. ¿Cómo se hace para caer derrumbado? Hay dos opciones: caes derrumbado y te quedas y te lames las heridas o tomas impulso v sigues.

¿Siempre fue así?, ¿de niño ya lo era? Desde niño he tenido esa actitud, y se lo agradezco a mis padres. Ellos me enseñaron que no puedes estar quejándote. Que te puedes indignar pero tienes que hacer algo, porque no van a venir a hacerlo por ti. Y he tenido grandes amigos que me acompañaron al Tribunal Supremo. Se me hizo una persecución para buscarme todas las revueltas posibles. Historias que a lo mejor, solo a lo mejor, podré contarles a mis nietos. ●

Fomento abre 2 expedientes a la concesionaria de la AP-6 por su colapso en Reyes

El Ministerio de Fomento ha abierto dos expedientes sancionadores a Abertis, empresa concesionaria de las autopistas AP-6, AP-51 y AP-61, por incumplir su contrato y no respetar las exigencias legales durante el temporal de nieve de los días 6 y 7 de enero. Así lo informó ayer su titular, Íñigo de la Serna, durante su comparecencia en la Comisión de Fomento del Congreso para explicar el colapso de sendas autopistas de peaje.

En la misma Comisión, el ministro del Interior, Juan Ignacio Zoido, precisó que las decisiones de la concesionaria «no fueron correctas» y mantuvo que desde el Gobierno «se hizo todo lo posible para evitar que se produjeran incidencias». También aprovechó para pedir disculpas a los afectados y planteó que en las operaciones especiales «haya siempre un representante de todas las concesionarias de las vías en el centro de gestión de Tráfico». • R. A.

2

100 días de trabajos comunitarios por un intento de secuestro

Un joven de 29 años ha sido condenado a cien días de trabajos comunitarios por tratar de secuestrar a su novia en Beas (Huelva), a la que introdujo por la fuerza en su vehículo. También se le ha impuesto una orden de alejamiento.

Detenido un español con explosivos en Filipinas

Un español de 20 años fue arres-

tado en Filipinas cuando viajaba en un coche con explosivos y fue puesto a disposición judicial bajo la sospecha de pertenecer a Abu Sayyaf, organización terrorista adscrita al Estado Islámico. El detenido se declara «inocente» y asegura que «no tiene nada que ver» con estos grupos terroristas.

El guardia civil que mató a tiros a un hombre en la A-3: «Invocó a Alá»

El guardia civil que el 25 de abril de 2016 mató a tiros a un marroquí en la A-3 declaró ayer en el juicio, donde aseguró que cuando vio a la víctima «sabía que era un terrorista», por lo que trató de detenerle disparándole pero, cuando «invocó a Alá» le ejecutó «instintivamente».

Aumentan la condena por corrupción del expresidente Da Silva

La justicia brasileña ha decidido aumentar la condena por corrupción al expresidente del país Luiz Inácio Lula da Silva. Al cierre de esta edición (23.00h), dos de los tres magistrados responsables en el juicio consideraban culpable a Da Silva y decidían elevarle la pena a 12 años y un mes de prisión, con lo que ya existía una mayoría.

LA GRABADORA

«Solo el día en el que muera voy a parar de luchar. Tengo seguridad absoluta de que no cometí ningún delito»

LUIZ INÁCIO LULA DA SILVA Expresidente de Brasil, condenado por co



¿Qué es la tecnología NFC y cómo la estoy usando a diario?

Un simple toque con el móvil y se puede usar para intercambiar datos ente terminales. También está presente en tarjetas de crédito o abonos transporte



DESIRÉE POZO

desiree.pozo@20minutos.es/@DesireePozo_

Las nuevas tecnologías vienen a simplificarnos la vida y el sistema NFC está más presente en el día a día de lo que imaginamos. En el móvil, abono transporte, tarjeta de crédito e, incluso, en el nuevo DNI... Pero, ¿qué es? ¿Cómo funciona? ¿Qué puedo hacer gracias al NFC?

¿CÓMO FUNCIONA

La Near Field Communication (Comunicación de Campo Cercano) es una tecnología inalámbrica que se basa en la proximidad de dos dispositivos para intercambiar datos. Los terminales deben casi tocarse para poder llevar a cabo la acción. Pueden enviarse información entre sí o puede que solo uno de ellos la mande.

¿MI MÓVIL LO TIENE

Para saber si el terminal tiene este sistema hay que mirar la ficha técnica del móvil. Si no se recuerda, en los *smartphones* con Android puede consultarse en Ajustes y, después, en las conexiones inalámbricas y redes. Si está, se puede activar y desactivar a placer del usuario. También puede encontrarse en la barra de notificaciones.

En el caso de iPhone, Apple equipa a sus teléfonos con esta tecnología. En los modelos 6, 6 plus, 6s y 6s plus solo se puede usar con la *app* de la marca. Pero los modelos posteriores, con el sistema operativo iOS 11, ya pueden usar NFC con más *apps*.

¿PUEDO PAGAR CON EL MÓVIL?

Sí, pero para ello se necesitan tres cosas: que el terminal tenga NFC, una aplicación y un datáfono *contactless*. En Google Play hay múltiples aplicaciones con las que el usuario puede pagar (BBVA Wallet, Santander Wallet, Vodafone Wallet...).

EL DNI 3.0

En 2015 se cambió del DNI electrónico al 3.0. Este nuevo documento incluye NFC. Y para

mayor seguridad, es necesario un número pin, que se entrega a la vez, para acceder a la información archivada. ¿Qué datos se encuentran dentro? La misma que en el formato físico y, de forma voluntaria, se puede añadir un correo electrónico y un teléfono para casos de emergencia. Además, con un lector NFC conectado al ordenador (o a través del móvil) se puede usar para trámites administrativos relacionados con el Estado.

ABONO TRANSPORTE

En València ciudad o comunidades como Madrid, funcionan con esta tecnología para recargarse y 'picar' el billete. En Málaga ya se usa el móvil para pagar el autobús, pero solo para clientes de Vodafone. También el abono normal puede recargarse con el *smartphone*, aunque hay que acercarlo después a un terminal habilitado que dé la orden a la tarieta.

TARJETAS 'CONTACTLESS

La revolución llegó con el *contactless* para ahorrar tiempo. Con esto solo hay que acercar la tarjeta al datáfono y, en caso de una compra mayor a los 20 €, introducir el pin. Hay cajeros que ya han habilitado la misma función para sacar dinero.

INTERCAMBIO DE DATO

Permite acercar dos móviles para compartir fotos, canciones y vídeos. Además, gracias a las pegatinas NFC -que ya se venden-podemos configurar el teléfono y que, cuando se acerque el terminal a la etiqueta, se active. Por ejemplo, si la pegatina está en la mesilla de noche, el móvil cambiaría a modo silencio y se activaría el despertador. Las configuraciones pueden ser de todo tipo, incluso compartir la contraseña del wifi o nuestros datos. Solo se necesita una app que dé la orden a la etiqueta. Hay múltiples pegatinas y al gusto del usuario.

IDENTIFICACIÓN EN EVENTOS

El móvil puede abrirte las puertas de determinados eventos, sin tener que enseñar una y otra vez la acreditación. Ya se ha probado con los asistentes al Mobile World Congress de Barcelona, con éxito.

TURISMO

Desde aeropuertos hasta museos, NFC simplifica la vida a los turistas. Con solo acercar el móvil, se abren las puertas de embarque para los pasajeros de Air France o en el museo de la Alhambra se accede a información de las piezas. ●



Dimite un alto cargo británico por acosar a mujeres en una gala

Un alto cargo del Ministerio de Educación del Reino Unido presentó ayer su dimisión después de que saliese a la luz que había acosado sexualmente a azafatas en una cena benéfica que organizó el pasado jueves en la que solo había hombres como invitados, entre ellos políticos y empresarios. En el evento, las azafatas sufrieron toqueteos y comentarios machistas, según una reportera del *Financial Times* que se infiltró.

La UE condena el atentado en Bengasi, que deja 34 muertos

La alta representante para la Política Exterior de la Unión Europea, Federica Mogherini, condenó ayer el atentado terrorista del martes en Bengasi, la segunda ciudad más importante de Libia, en el que murieron 34 personas y otras 80 resultaron heridas. El ataque se dirigió deliberadamente contra la población civil y al personal sanitario.



El Ejército interviene ante la crecida del Sena

Las inundaciones de las cuencas del norte y noreste de Francia han provocado la crecida del río Sena, en París, donde ayer tuvo que intervenir el Ejército para reforzar algunos de los diques. FOTO. EFE



#AENC

COMPETITIVIDAD VS. SALARIOS EN I À **DE NEGOCIACIÓN**

Patronal y sindicatos se reúnen hoy para enfrentar posturas y poner la primera piedra de un nuevo acuerdo de subida salarial



Un acuerdo que mantenga la competitividad

Juan Rosell Presidente de la CEOE

ecientemente, las juntas directivas de la Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE) y de la Conferación Española de la Pequeña y Mediana Empresa (Cepyme) hemos analizado los planteamientos de los empresarios de cara a la negociación del próximo Acuerdo para el Empleo y la Negociación Colectiva (AENC) que, de llegar a buen puerto, sería el número IV. En este sentido, los empresarios manifestamos nuestra máxima disposición para llegar a un acuerdo con los sindicatos UGT y CC OO, y hemos presentado una serie de propuestas.

Defendemos una duración no inferior a dos años; que el plazo de negociación concluva a finales del mes de marzo, para que no entremos en dilaciones permanentes como en otras ocasiones se ha producido; que nuestra propuesta salarial estará en línea con la planteada en la negociación del año pasado, aunque otorgando una especial importancia a la parte variable, y que las cifras concretas se irán precisando conforme avance la negociación.

Además, el acuerdo debe contener todos los temas relacionados con la productividad que CEOE y Cepyme

consideran imprescindibles para la mejora de la competitividad de las empresas, entre los que destacan el absentismo, la flexibilidad en la jornada, aspectos relativos a la contratación o modernización de la negociación colectiva y no limitarse a una negociación de las bandas salariales.

Hemos de tener en cuenta que si bien hay factores que han impulsado la economía en 2017 y que seguirán estando vigentes en 2018 –como el aumento de competitividad y de la demanda externa e interna, el de la inversión empresarial, o unas condiciones financieras que seguirán siendo favorables-, cualquier desvío en los incrementos salariales puede llevarnos a perder esa competitividad.

Porque también existen factores que pueden limitar el crecimiento de este año. En concreto, es difícil que el consumo de las familias mantenga los ritmos actuales dado que la tasa de ahorro se ha reducido considerablemente en estos tres últimos años. El sector público debe seguir mostrando su compromiso con el cumplimiento del objetivo del déficit, por lo que su gasto corriente y la inversión pública seguirán contenidos. Es decir, debemos abordar con prudencia y reflexión las subidas salariales –en aquellos sectores y empresas que puedan producirse, porque aún hay más de un 50% de pymes con pérdidas- para evitar la pérdida de competitividad. Una competitividad esencial para que pueda mantenerse el crecimiento de la economía, el empleo y el progreso en España.

Debemos abordar con prudencia las subidas salariales para evitar perder competitividad



Un instrumento para recuperar el poder adquisitivo

Unai Sordo

Secretario general de CC 00

ara CC OO es fundamental que el AENC refuerce la negociación colectiva, que ha sido maltratada por la última reforma laboral. Tiene que ser un instrumento útil para recuperar el poder adquisitivo de los salarios en general y de los más bajos en particular. Además tiene que servir para modernizar los convenios y que estos hagan frente a las nuevas realidades productivas y reivindicativas de las y los trabajadores: la distribución del tiempo de trabajo, la formación permanente, la salud laboral, la desconexión digital o la igualdad de género deben formar parte del cuerpo central de los convenios para que estos sean percibidos como útiles por la diversa clase trabajadora actual.

En materia salarial hay que recordar que entre 2008 y 2017 los salarios han perdido un 7,6% de poder adquisitivo. Los más bajos, un 22%. También conviene no olvidar que a lo largo de la crisis la productividad de la economía española ha subido mucho más que los sueldos.

Se trata de revertir esa situación. Es de justicia social y es una necesidad económica. Lo decimos los sindicatos, pero también la Comisión Europea. Especial mención merecen los salarios más bajos. Recientemente hemos logrado un acuerdo que elevará el salario mínimo interprofesional a los 850 euros para el 1 de enero de 2020. La

lógica de este acuerdo, suscrito por la CEOE, debiera trasladarse a los convenios para aproximarlo a los 1.000 euros como salario mínimo de convenio.

ble extra ligado a la producti-

vidad de sectores y empresas.

Sindicatos y patronales se da-

rán a partir de hoy una segunda oportunidad. Los agentes sociales rompieron en 2017 la negociación sobre un marco de refe-

rencia de alza salarial tras no alcanzar un acuerdo. Este jueves vuelven a la mesa. UGT y CC OO pactaron ayer la propuesta sindical: una subida del 3,1% (1,6%

de la inflación prevista en 2018 más 1,5 puntos para recuperar el poder adquisitivo perdido desde 2008), aparte de reivindicar un sueldo mínimo en convenio de 1.000 euros. CEOE y Cepyme, por su parte, ofrecerán un alza del 2% y un punto varia-

En un momento en el que la precariedad es norma en buena parte del empleo existente, debemos introducir otras materias para negociar.

La contratación es una. España vuelve a reproducir el viejo defecto de la temporalidad como fórmula habitual de contratación, añadiendo ahora un mavor uso de la contratación a tiempo parcial (sobre todo a mujeres que desearían una jornada completa). Algunas reformas legales nos podrían ayudar en ese sentido, en lugar de abaratar el despido y fomentar, por tanto, la precariedad.

Necesitamos discutir sobre cómo se organiza el tiempo de trabajo. No puede ser potestad únicamente del empresario, porque afecta a la conciliación de los trabajadores. También cuestiones como la salud laboral, pues repuntan los accidentes de trabajo y persisten las enfermedades profesionales.

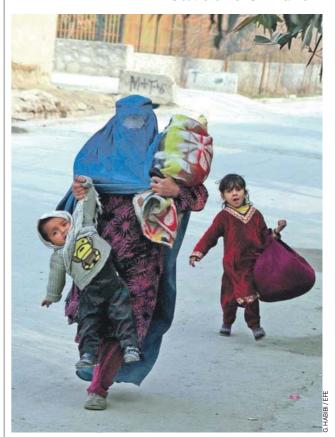
Todo lo que tiene que ver con la igualdad de género es clave. En España sigue habiendo una brecha salarial entre hombres y mujeres cercana al 30%. Los planes de igualdad y la negociación colectiva son una herramienta fundamental para terminar con esa desigualdad económica y laboral, condición previa a veces a otras desigualdades sociales.

CC OO acude con voluntad de negociación y acuerdo desde esa doble premisa. Hace falta recuperar salarios, y hace falta desarrollar contenidos que revitalicen los convenios y contrarresten la nefasta reforma laboral que a día de hoy sigue siendo un obstáculo para un sistema de relaciones laborales equitativo en España. ●

Cómo se organiza el tiempo de trabajo no puede ser potestad solo del empresario



Ataque suicida a Save the Children



Al menos seis personas perdieron la vida y 20 resultaron heridas en un ataque suicida contra una sede de la ONG Save the Children, ocurrido ayer en Jalalabad, al este de Afganistán.

Además de los tres asaltantes, también fallecieron en el ataque tres empleados de la organización –dos guardias de seguridad y un civil-, según informaron la ONG y los portavoces del gobernador de Nangarhar.

El asalto comenzó cuando un suicida detonó un vehículo cargado de explosivos en la entrada del edificio, dando paso al resto de terroristas. Estado Islámico reivindicó horas más tarde el ataque. Solo en 2017, un total de 17 cooperantes fueron asesinados en el país. ● R.A.

Montoro hace ahora depender lasubidaalos funcionarios de los Presupuestos

«¿Quieren Presupuestos para 2018? Pues depende de ustedes. ¿Quieren otras formulas? No lo haré hasta agotar el plazo». Las dos preguntas que Cristóbal Montoro lanzó ayer en el Congreso las respondió el propio ministro. Sobre la primera, animó a «dejar de lado intereses partidistas». Y marca un límite a la segunda: «Deben llegar al Consejo de Ministros antes de la primera semana de abril».

El Gobierno carece de apoyos para aprobar las cuentas de 2018: Cs exige que dimita de la senadora Barreiro (imputada en *Púnica*) y el PNV que se retire el art. 155 en Cataluña, Montoro, que el lunes dijo que subiría el sueldo a los funcionarios aunque no haya Presupuestos, dijo que, sin ellos, peligra esta subida y la financiación territorial. «Usted sabe que no es necesario: hav otros formas v así lo dijo usted», reprochó el diputado Ferran Bel. ● H.M.GARRIDO

Decathlon avisa sobre un fallo en un saco de dormir para niños

El saco de dormir Forclaz 10.º junior, comercializado por Decathlon, tiene un fallo de seguridad que puede provocar ahogamientos en los menores, según avisa la propia empresa a sus clientes en su portal online, aunque aseguran que solo sucede «en unos pocos casos».

Detenido por violar a una mujer en la sala de espera de un hospital

Un indigente ingresó ayer en prisión provisional acusado de abusar sexualmente de otra sintecho el pasado 18 de enero en una sala de espera para familiares en las urgencias del Hospital Virgen Macarena (Sevilla).

Fomento tumba la subida de los Cercanías

El ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, anunció ayer en el Congreso que Renfe no tiene ninguna intención de subir el precio de los billetes de Cercanías, aunque la operadora lo anunció a mediados de mes.

MADRID

Más barrios piden limitar las viviendas turísticas

F. P. madrid.local@20minutos.es/@20m

La suspensión temporal de las licencias de actividad para los pisos turísticos que se alquilen durante más de 90 días en el distrito Centro que realizará el Ayuntamiento mientras tramita el Plan Especial de Alojamientos Turísticos de la Ciudad de Madrid generó ayer numerosas reacciones. La noticia, adelantada por este diario, fue aplaudida por los vecinos, que, no obstante, reclaman al Con-

reacción vecinal. Los vecinos ven positiva la moratoria mientras se tramita el plan especial

TETUÁN, VALLECAS...

El fenómeno ya afecta a varios distritos y otros están en riesgo oposición PSOE, PP y Cs cargan contra la medida, calificándola incluso de «ilegal» sistorio que dirige Manuela Carmena (Ahora Madrid) más acciones en este sentido y la extensión de la suspensión a otros distritos de la capital que ya están sufriendo problemas de saturación debido a la proliferación de estos alojamientos.

«Es un paso positivo y, sobre todo, el reconocimiento de que hay un problema grave que afecta a los barrios más céntricos», afirma Jordi Gordon, portavoz de la Coordinadora de Asociaciones de Vecinos de Centro, que solicita nuevas acciones en la misma línea: «Solo con esta medida no se resuelve el problema». En Centro, más del 10% de las viviendas se destinan a uso turístico, una situación que se agrava en el barrio de Sol, donde superan el 30%, según un estudio realizado por la consultora Red2Red Consultores para el Ayuntamiento.

Desde la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM) valoran igualmente de forma positiva el anuncio, pero piden que la medida se extienda a otras zonas. «El fenómeno se va extendiendo y empieza a despertar muchas quejas y malestar en otros barrios. En un edificio residencial no se pueden instalar pe-

REACCIONES



«El fenómeno se va extendiendo y empieza a despertar muchas quejas y malestar en otros barrios»

VICENTE PÉREZ
Responsable de urbanismo de la FRAVM



«Es un paso positivo y, sobre todo, el reconocimiento de que hay un problema grave»

JORDI GORDON

Porte you de la Coordinadora de Vanines de Contra



«Cualquiera con vivienda en Madrid la puede destinar a piso turístico

JOSÉ LUIS MARTÍNEZ-ALMEIDA Portavoz del PP en el Avuntamiento de Madrid



«La proliferación de pisos turísticos se podría combatir con inspecciones y no con instrucciones ilegales»

BEGOÑA VILLACÍSPortavoz de Cs en el Avuntamiento de Madri

queños hoteles», asegura Vicente Pérez, responsable de urbanismo de la entidad. La FRAVM denuncia que otras zonas de la capital están siendo ya castigadas por la *turistización* o que son susceptibles de sufrir el efecto frontera. Se trata de ám-

bitos de Arganzuela, Retiro, Puente de Vallecas, Chamberí, Salamanca, Moncloa, Tetuán, Carabanchel y Latina. Según un informe municipal, la proliferación de los pisos turísticos tiene un impacto directo en la ciudad. Entre otros aspectos, genera una masificación del espacio público, expulsa a los residentes, deteriora la convivencia y contribuye a la pérdida de identidad de los barrios.

La oposición, por su parte, fue muy crítica con el Gobierno municipal, incluido el PSOE, partido clave para la aprobación de los presupuestos. «¿Cómo vas a hacer una moratoria de algo que no existe? Ahora no puedes hacer moratoria de algo que no tiene licencia», señaló Mercedes González, portavoz socialista de urbanismo. Desde el PP, su líder, José Luis Martínez-Almeida, acusó a la alcadesa de «mentir» a los madrileños. «Cualquiera con vivienda en Madrid la puede destinar a piso turístico sin licencia», afirmó Almeida.

La portavoz de Cs, Begoña Villacís, consideró la moratoria «ilegal» porque invade competencias de la Comunidad y propuso «combatir con inspecciones» la proliferación de pisos turísticos. Ni la patronal hotelera ni asociaciones de pisos turísticos ofrecieron su opinión. El Ayuntamiento tiene previsto aprobar hoy la nueva normativa de viviendas turísticas y acto seguido suspender durante un año la concesión de licencias en el distrito Centro.

Madrid reduce a la mitad los Desarrollos del Sureste

El Avuntamiento de Madrid ha reducido el número de viviendas previstas en el plan director de los Desarrollos del Sureste a la mitad, de 105.000 inicialmente previstas a 53.000, informó ayer el director de Planeamiento v Gestión Urbanística, Juan Carlos Merino, en la comisión de Desarrollo Urbano Sostenible. Merino defendió una «construcción responsable de la ciudad», sin obviar el «fuerte impacto presupuestario» de los planeamientos. Otras cifras que aportó el director general tienen que ver con la reducción paralela de la inversión privada, de 3.100 a 1.605 millones de euros y con la inversión anual en equipamientos públicos, que pasará de 180 millones a 90. Merino indicó que, por tanto, la inversión municipal se reducirá de los 100 millones de euros al año a 50. ●



viviendas se construirán en los Desarrollos del Sureste frente a las 105.000 previstas al inicio



El Teleférico cierra durante unos meses

El Teleférico se mantendrá cerrado unos meses para ser revisado y concretar su gestión por parte del Ayuntamiento. La instalación está cerrada desde el pasado 31 de diciembre, cuando se acabó el contrato con Parques Reunidos. FOTO. AYUNTAMIENTO DE MADRID



Activada la declaración de Cifuentes a la espera de un informe jurídico

La Mesa de la Comisión de Investigación sobre Corrupción Política admitió ayer la activación de la comparecencia de la presidenta de la Comunidad (consejera del Canal de 2012 a 2014) para informar sobre el caso Lezo, en contra del criterio del letrado. Sería el 2 de febrero, pero el PP espera el informe jurídico solicitado para evaluar si es legal esta activación.

Transportes niega una nueva línea de la EMT al barrio de Las Rejas

Los vecinos del barrio de Las Rejas (San Blas) se quedarán sin una nueva línea de autobús de la EMT, más allá de la 77, tras la negativa del Consorcio Regional de Transportes.

Detenido por intentar estrangular y encerrar en un armario a su pareja

La Policía Nacional ha detenido en Madrid a un hombre de 18 años como presunto autor de un delito de violencia de género, tras agredir a su pareja y encerrarla en el armario.

JEAN ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA



Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%
DE ÉXITO
en primera instancia

en primera instancia y apelación SIN

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria



Su dinero, más los intereses devengados

11 457 60 96

despacho@jeamabogados.com www.jeamabogados.com c/Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

#Cuéntame19

LLIJUNDO DE 'CUENTAMF'

Las nuevas generaciones de la familia Alcántara toman protagonismo en la 19.^a temporada, que arranca hoy

ISRA ÁLVAREZ

Invierno de 1987. Los institutos y universidades estaban en pie de guerra contra la Selectividad y los vecinos del pueblo de Riaño seguían oponiéndose a la construcción del pantano que inundaría su pueblo. Los españoles votaban por primera vez a sus europarlamentarios y el Cojo Manteca se convirtió en un icono del descontento en las calles. Jesús Gil llegó a la presidencia del Atlético de Madrid, Jesús Hermida estrenó Por la mañana y el incidente de Sabrina con su corsé y la teta prófuga hicieron historia.

Pero para los Alcántara aquel año quedó marcado por el crecimiento de la familia más famosa de la televisión en España. La 1 estrena esta noche la decimonovena temporada de Cuéntame cómo pasó (22.40 h), una nueva tanda de capítulos en los que los miembros más

«Los personajes de Carlos, Toni e Inés tienen interés suficiente como para justificar cada uno su propia serie»

IGNACIO DEL MORAL

«El productor sueña con terminar en 1992. Es el cierre de un ciclo y la apertura de otra época... Sería un estupendo momento»

IMANOL ARIAS



20M.ES/CUENTAME

Puedes ver el artículo completo v más fotos y vídeos de Televisión v Cultura en nuestra web

jóvenes del reparto toman las riendas v las tramas se vuelcan con las nuevas incorporaciones: las parejas de los hijos de los Alcántara.

La serie se lanzó el 13 de septiembre de 2001, por entonces ambientada en el 1968. En un principio se iba a llamar Nuestro ayer, pero se estrenó como Cuéntame por problemas de derechos de autor. Eso significa que han pasado ya casi 19 años en la ficción y en la vida real, 17. Sus capítulos han recorrido la historia de España año a año -tan solo una temporada cubrió dos años completos-, haciendo incluso coincidir las estaciones del año en la ficción con la época de emisión.

A los Alcántara -«cago en la leche, Merche», como diría Antonio-les ha pasado de todo. Se han arruinado, se han hecho ricos, han ido a la cárcel, se han metido en política, han superado la enfermedad, el rechazo y los problemas con las drogas y con corruptos peligrosos.

Quizá por el cansancio de todos esos avatares se le prestará más atención en los nuevos capítulos a los nuevos personajes. «La familia se ha hecho más grande: Inés, Toni y Carlos viven ahora con sus parejas, generando un mundo de relaciones nada fáciles de gestionar entre suegros y yernos, nueras y cuñados. Los nietos también demandan atención, complicando la vida de Mercedes y Antonio, padres y abuelos», explica la sinopsis de esta temporada.

«La espléndida madurez interpretativa de los actores que encarnan a Carlos, Toni e Inés, junto a sus parejas -que, por primera vez, aparecen en la cabecera- hace de ellos centros de interés suficiente como para justificar cada uno su propia serie», señala Ignacio del Mo-

EN FOTOS

Una familia cada vez más numerosa





Antonio Alcántara Imanol Arias

Fue bedel e impresor y ahora es un empresario de éxito. Pasó por la cárcel y por la política. Perdió a su hermano.

Merche Fernández 2 Ana Duato

Antes sumisa y asustadiza, luego dueña de su negocio y universitaria. Superó un cáncer y las infidelidades.

Carlos Alcántara

3 Ricardo Gómez

Su yo adulto es el narrador. Inocente e impresionable de niño, ahora escribe y es papá.

Herminia López

María Galiana

Uno de los personajes más estables y que no gana para disgustos. La modernidad la sorprende una y otra vez.

Toni Alcántara Pablo Rivero

Comenzó siendo el rebelde de la familia y acabó de periodista, profesión por la que ha corrido riesgos.

Inés Alcántara 6 Irene Visedo

Se hizo hippie, abandonó el nido, superó las drogas y ahora es una actriz reconocida y madre responsable.

María Alcántara

Paula Gallego

La benjamina comienza a despertar. Sus relaciones se hacen adultas con la llegada a la adolescencia.

Oriol Domingo (8)

Javier Lorenzo Hijo de Inés y Eugenio.

Santi Alcántara Víctor Garrido

El hijo de Toni y su ex Juana.

Un incendio durante el rodaje

El rodaje de la serie en Talavera de la Reina (Toledo) tuvo que ser suspendido anteayer momentáneamente por un pequeño incendio. Se filmaban escenas recreando el atentado de ETA en el Hipercor de Barcelona en 1987 y un fallo en un fluorescente hizo que saltaran chispas a una caja, en la que había material inflamable. Se originó un pequeño incendio y humo, por lo que los bomberos tuvieron que acudir al inmueble para evacuar a unas 80 personas del recinto, hasta que se ventiló.

ral, que coordina el equipo de guion de Cuéntame junto a Joaquín Oristrell. Aunque Antonio y Merche siguen siendo quienes hilan todas las tramas, también piden paso las nuevas generaciones. Como María, la hija menor del matrimonio que ya tiene 15 años y es «fuente de nuevas historias y proporciona un vehículo para hablar de la nueva adolescencia, la de la EGB», cuentan.

A medida que avanzan los años en la ficción, más espectadores pueden reconocer los sucesos históricos reales que rodean a la familia Alcántara. Quizá por eso, en un tiempo de fragmentación de audiencias, Cuéntame cómo pasó terminó la pasada temporada como líder. El capítulo final de la decimoctava temporada se despidió con récord: 3.428.000 espectadores y 20,2% de cuota de pantalla. La serie más longeva del mercado volvió a ser en 2017, por tercer año consecutivo, la más vista de La 1.

En esta temporada veremos cómo Antonio (Imanol Arias), se traslada a Londres, donde conoce a Santos (Jorge Basanta), un tipo con ideas interesantes sobre turismo que hacen que Antonio quiera comenzar otro negocio. Eso acabará con la paciencia de Mercedes (Ana Duato), que se resquebraja con el peso de la familia, según cuenta el adelanto facilitado por TVE.

Entre tanto, Carlos (Ricardo Gómez) y Karina (Elena Rivera) planean su futuro en el viejo piso de Malasaña. Sus apuros económicos y el cuidado de la pequeña Olivia marcarán su relación esta temporada.

En cuanto a la hija mayor, Inés (Irene Visedo), entregará en su calidad de actriz un premio Goya en la primera gala que se celebró de estos galardones. Mientras, para Toni (Pablo Rivero) la irrupción de nuevo en su vida de su ex Juana (Cristina Alcázar) y su hijo Santi (Víctor Garrido) produce tensiones que repercutirán en su relación con Deborah (Paloma Bloyd). Se incorporan al elenco en esta temporada la actriz Julia Piera en el papel de Angie; Óscar Casas como Bruno; Jorge Basanta haciendo de Santos y Pedro Casablanc como Guillermo.

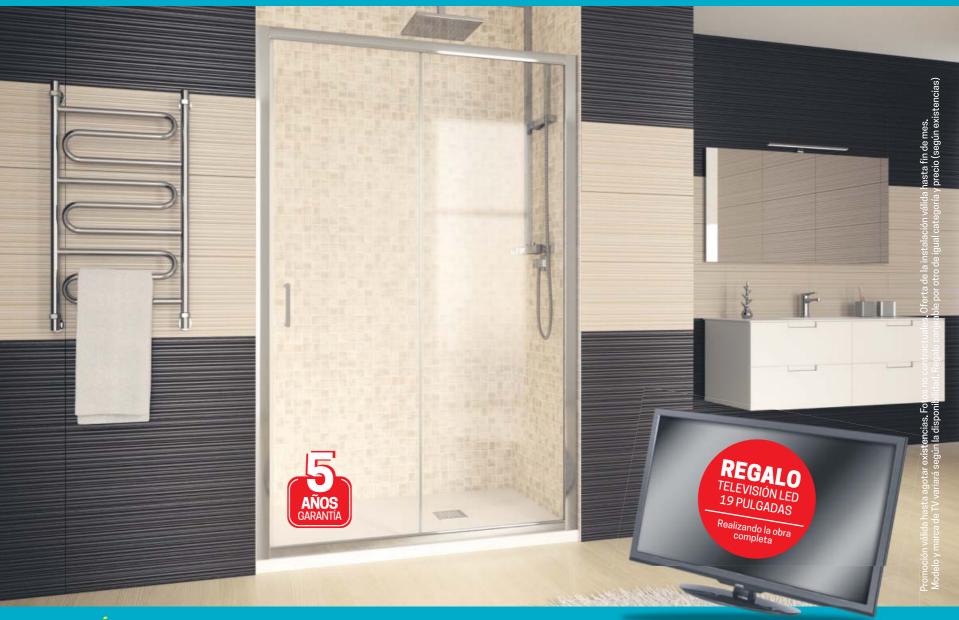
Cambie su bañera por un

PLATO DE DUCHA

¡En sólo 8 horas!



Seguridad | Garantía | Calidad



¡OFERTÓN DE ENERO!

599_€

Precio con IVA incluido.

- Plato de ducha alta gama.
- Hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera .
- Albañilería y rematado.Mano de obra incluida.

Plato alta gama, antideslizante, antibacteriano, fácil limpieza, repele el agua, muy resistente golpes. Disponible en 7 colores. Consultad otras opciones y medidas.

Por 400 € más, instale mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de espesor





FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

"Importe mínimo 144 €. Ejemplo de financiación en 14 meses para 599 € en 12 cuotas. Comisión de formalización 2% a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad 49,92 €. Ultima mensualidad 49,88 €. Importe total adeudado 610,98 €. TIN 0%. TAE 2,88%. Intereses subvencionados por Ecoducha. Financiaciones en Enero de 2018 primera mensualidad en Abril de 2018. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. Sociedad Unipersonal, tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta financiera hasta el 31/01/2018.

PAGUE EN 12 CUOTAS SIN INTERESES. TAE 2,88%* Y EMPIECE A PAGAR DENTRO DE 3 MESES.

LLÁMENOS, MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO

SOMOS FABRICANTES, TENEMOS SOLUCIONES



Ecoducha es colaborador de las Juntas Municipales de la Comunidad de Madrid C/ Marcelino Roa Vázquez 60 28017 Madrid - Metro Ascao L7 info@ecoducha.net • www.ecoducha.net Instalamos en toda la Comunidad de Madrid INFORMACIÓN A HOTELES: 677 403 287) 913 673 864

) 913 682 098

3 650 176 767



Los directores de 'Intocable' se ríen del caos de las bodas

Los cineastas franceses Eric Toledano y Olivier Nakache estrenan mañana en España la comedia 'C'est la vie'



Escena de la película C'est la vie. A CONTRACORRIENTE

DANIEL G. APARICIO

dgonzalez@20minutos.es/@20hitcombo

En 2011, los cineastas franceses Eric Toledano y Olivier Nakache, socios y amigos desde el inicio de sus carreras, lograron el prestigio internacional gracias a *Intocable*, una enternecedora película que cosechó premios en todo el mundo (fue nominada en los Globos de Oro y los Bafta y ganó el Goya a mejor película europea).

Ahora, ya con la fama a sus espaldas, los directores galos se lanzan de cabeza a la comedia con *C'est la vie* (estreno mañana), cuyo título original es *Le sens de la fête* y que probablemente se ha cambiado en España, en vez de usar una traducción, para mantener la asociación con el cine francés.

«De primera me gustó el cambio porque expresa una relativización de las cosas, dice que no hay que preocuparse, que todo pasa», explicaba Toledano durante su reciente visita a Madrid para promocionar el filme. Sin embargo, tras ver que en Latinoamérica se ha optado por *El sentido de la fiesta*, el galo cree que es mejor, un título más rico además de fiel.

Aun así, no le disgusta, porque eso no es lo importante, lo principal es «entretener al público, hacer que pasen dos horas de diversión». Para conseguirlo han construido una comedia coral que muestra el caos, los incidentes y la multitud de relaciones que tienen lugar en el transcurso de la organización de una boda, siempre desde el punto de vista de los empleados encargados de que salga adelante.

Según cuenta Toledano a **20minutos**, Nakache y él tuvieron la idea de hacer esta co-

«En las bodas todo es desproporcionado. Cuando recibo una invitación a una es como si recibiese una multa»

ERIC TOLEDANO

00

Eric Toledano

BIO

Nació en 1971 en París. Comenzó su carrera en el mundo del cortometraje. Su segundo corto ganó el premio del público en el Festival de Cine de París. Con su amigo Olivier Nakache ha escrito y dirigi-

do seis películas (entre

ellas. Intocable).

media tras observar la situación del país, «un momento muy difícil en Francia tras los ataques terroristas, con la gente muy triste y la tele y la radio llenas de malas noticias». «Queríamos volver a ver alegría en las caras de la gente», afirma. El siguiente paso fue conseguir la colaboración del actor

Jean-Pierre Bacri, «que es muy difícil, con la reputación de decirle que no a todos los directores en 24 horas».

«Después de Intocable, todos los actores quieren trabajar con nosotros, pero nos empeñamos en conseguir al único que en principio no tenía ningún interés. Era un reto», cuenta el director. «Nunca nos desanimamos, su exigencia fue una motivación». A los nueve meses de la primera reunión, Bacri dijo que sí y para Toledano no hubo mejor señal de que estaban haciendo las cosas bien. ¿El motivo? Que desde Intocable le resulta complicado discernir quién es sincero y quién se deja llevar por la emoción.

«Ahora grabamos a un tipo cualquiera caminando por la calle y hay quien aplaude y te dice que es maravilloso», cuenta. En cambio, que «una persona íntegra como Bacri, al que no le interesa el dinero ni la fama» te diga que algo está bien, es para el director una señal inequívoca de acierto.

La elección de una boda para generar situaciones cómicas procede de la indiscutible sucesión de hechos absurdos que suelen producirse ese día. «Una boda es un día especial, donde la emoción es palpable, pero también es un día muy caótico donde impera la desproporción», explica Toledano. «A mí no me gustan nada: el ambiente, la corbata, el traje, la ceremonia... Cuando recibo una invitación a una boda es como si recibiese una multa», asegura entre risas.

La clave de la comedia, según él, está «en el tiempo entre lo que uno dice y el otro responde». «Uno no se ríe de la acción sino de la reacción de la otra persona, así que hay que ser preciso en el contraataque, ver lo divertido en la mirada del otro», sostiene el director antes de revelar que grabaron varios pases del filme para ver cuánto se reía el público. «Si solo te ríes dos o tres veces, entonces no estás ante una buena comedia. Para mí una comedia tiene que hacerte reír mucho o, como poco, mantenerte siempre con una sonrisa en la cara», defiende el cineasta.

De momento, *C'est la vie* ha superado los tres millones de espectadores en Francia y opta al premio Goya a la mejor película europea. El próximo 3 de febrero sabremos si logra el galardón que ya obtuvieron con su éxito *Intocable*.



Dormición de la Virgen, conjunto escultórico de Damià Formen. ALEJANDRO GARCÍA / EFE

0

HISTORIAS CON FOTO

El MNAC redescubre el Renacimiento

El Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC) presentó ayer la modernización de su exposición estable, que redescubre sus colecciones del Renacimiento y el Barroco. Una muestra con «nuevas luces» y capas de conocimiento, según sus comisarios, al hilo de 250 obras entre las que destacan pinturas de Tiziano, Goya, Tintoretto. Zurbarán o El Greco.

El director del museo, Pepe Serra, reveló la nueva disposición de la colección –ahora fija en un recorrido de 1.313 metros cuadrados–, donde se exponen obras inéditas como un tapiz flamenco del siglo xvI o una escultura de *Ecce Homo* de Manuel Pereira, restaurada para la ocasión. El MNAC saca a la luz sus últimas adquisiciones en esta muestra. • R. C.

Elton John se retira tras una gira mundial de 300 conciertos

El cantante, compositor y pianista británico Elton John anunció ayer su retirada definitiva tras 50 años de carrera y después de dar su última gira mundial a partir de septiembre. Esta durará 3 años y tendrá 300 fechas: «Quiero decir adiós a toda la gente de los países donde soy popular», dijo.

El cantante, de 70 años, que el pasado mayo suspendió varios conciertos por una infección rara que contrajo en su gira por Sudamérica, ya anunció hace algo más de un año que quería dar «menos conciertos» para pasar más tiempo con sus hijos (de siete v cuatro años). El mismo motivo que le ha llevado a tomar la decisión: «Será la última vez que giraré por el mundo. He tenido una vida y una carrera increíble. Mis prioridades han cambiado y son mis hijos, mi marido y mi familia. No quiero echarles de menos ni que me echen de menos a mí».

Para dar la noticia puso una cuenta atrás en su web que comenzaba con una frase de su canción *Goodbye Yellow Brick Road:* «Finalmente he decidido que mi futuro está...»; y cuando el cronómetro llegó a cero, a las 18.30 h, desveló su secreto. •

20"

Ed Sheeran anuncia que dejará la música

El cantante británico Ed Sheeran ha anunciado su intención de dejar la música «tan pronto como tenga hijos», según *Daily Mail*. El británico hizo público hace unos días su compromiso con la jugadora de hockey Cherry Seaborn.

El corto español 'Matria', gran premio del jurado en Sundance

Matria, el cortometraje del director español Álvaro Gago, se llevó anteayer el gran premio del jurado en el Festival de Cine de Sundance, la cita más importante para las películas independientes en EE UU. Gago, quien asegura estar «extremadamente emocionado», se alzó como vencedor siendo el único español en el certamen.

Siete años de 'Equipo de investigación'

Equipo de investigación, el programa de La Sexta presentado por Gloria Serra, cumple siete años mañana y lo celebra con un reportaje sobre la fuga de Antonio Anglés, acusado del triple crimen de Alcàsser en enero de 1993. Será la primera vez en sus 270 reportajes que Serra no narre la historia, ya que los testimo-

nios de los 25 testigos a los que el programa ha localizado harán de hilo conductor.

Vuelven Patricia Conde y Ángel Martín con un nuevo programa

La pareja de presentadores Patricia Conde y Ángel Martín, quienes lograron el éxito por su programa *Sé lo que hicisteis*, anunciaron ayer su regreso a la televisión. La vuelta será en el canal #0 de Movistar+, con un espacio en el que hablarán de tecnología y que mantendrá «la esencia» por la que se dieron a conocer.

Muere Joel Taylor, el famoso 'cazatormentas'

Joel Taylor, conocido por presentar el programa *Cazadores de tormentas* del canal Discovery, falleció el martes a los 38 años de edad. Por el momento se desconocen las causas de su inesperada muerte, aunque la prensa británica ha desmentido que esté relacionada con una tormenta.

Nanín Pérez, Cocinero Revelación 2018

El chef Nanín Pérez, del restaurante Murri (Alicante), fue escogido ayer Cocinero Revelación en el cierre de Madrid Fusión. El alicantino también fue el más votado en las redes, un premio que los cocineros que lo han logrado comparan con una estrella Michelin.

11

La escritora canadiense publica 'La semilla de la bruja' (Lumen), una nueva mirada sobre el clásico del autor inglés 'La tempestad'

PAULA ARENAS

es / @parenasm

La polémica –sin mucho menos ella quererlo (la han acusado en reiteradas ocasiones de ser una «mala feminista»)escritora Margaret Atwood (Ottawa, Canadá, 1939), eterna candidata al Nobel, ha sido capaz de coger uno de los intocables de la literatura universal v surfear con él v volver a la orilla sana, salva, indemne v victoriosa. Lo hace dentro de un proyecto que busca recrear las obras de Shakespeare y en el que también están firmas como Jo Nesbo, Anne Tyler y Tracy Chevalier.

En las letras, la canadiense de 78 años siempre gana la batalla, acaso por ello sea capaz de reinventar una obra como La tempestad de William Shakespeare (representada por primera vez en 1611) y lograr una novela/obra brillante, puede incluso que la meior de sus creaciones.

«Las libertades civiles básicas están en peligro, junto con muchos de los derechos conquistados por las mujeres»



MARGARET ATWOOD e El cuento de la criada

Con un profesor como protagonista, que en el pasado fue un dramaturgo de éxito, plantea Atwood en La semilla de la bruja (editada este mes

por Lumen) uno de los grandes temas de la literatura universal: la venganza. No es un Conde de Monte-

cristo de la actualidad, ya que

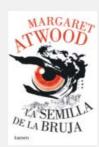
la acción de esta novela trans-

curre en el año 2013, pero en

ocasiones hay ciertos aires que soplan cerca y gusta que los grandes se toquen.

El asunto es el siguiente: Félix es un dramaturgo de éxito al que van a robarle todo. Primero dos hombres lo traicionarán para quitarle el puesto, ese al que ha llegado con talento y mucho trabajo. Después la vida se ensañará con su familia, lo único que le queda, y llega la doble tragedia: primero muere su mujer en el parto de su única hija y después muere la niña, a los tres años, a causa de una meningitis.

¿Qué le queda a este hombre cuando la devastación no ha deiado hueco casi ni para respirar? Es más: ¿cómo se vive cuando no hay sentido? La rabia y la ira pueden ser motores, pero sobre todo está uno de los mayores de las letras, sobre todo si nos referimos teatro; y no solo del de Shakespeare, también es parte de



El poder de la palabra

Las palabras son un arma mucho más poderosa que cualquier otra en manos de los reclusos con los que Félix ensaya La tempestad. Él mismo se dejará llevar por la venganza en esta novela que reiventa a Shakespeare, haciendo de su obra un elemento clave de la trama.

cada edificio de Lope de Vega o Calderón de la Barca: la venganza. Y ahí es donde la autora da una lección de escritura tal que muchos ansiarían que solo ella fuera quien reescribiera todo Shakespeare.

Puede que la autora, nacida en Canadá y que ya cuenta con los galardones más importantes (entre ellos, el Príncipe de Asturias de Las Letras v el Booker Prize), logre esta vez salir de la lista de eternos nombres que suenan antes del Nobel para, al fin, ser la que lo gana.

Poco más puede hacer ya, aunque con una pluma como la suya siempre hay sorpresa y esperanza, para convencer a los señores suecos de que merece el galardón: ha escrito más de treinta volúmenes de poesía, ensavos como La maldición de Eva (2006), numerosas colecciones de cuentos (entre ellas, Érase una vez y Un día es un día) y quince novelas, entre las que sobresalen La novia ladrona (1994). Alias Grace (1996), El asesino ciego (2000) y Nada se acaba (1979). En nuestro país, la popularidad le ha llegado a edad tardía y a rebufo de la serie El cuento de la criada, que adapta su novela del mismo título, publicada en 1985 pero de plena actualidad.



Liam Gallagher y Travis Scott tocarán en el FIB

El Festival Internacional de Benicàssim (del 19 al 22 de julio) desveló ayer nuevas confirmaciones para esta edición: el excomponente de Oasis Liam Gallagher y el rapero Travis Scott, como cabezas de cartel.

Sabina anuncia seis conciertos para 2018

Joaquín Sabina regresará a España con la gira de *Lo niego* todo. Ha confirmado conciertos en A Coruña (21 de abril), Granada (12 de mayo), Córdoba (19 de mayo), Albacete (25 de mayo), San Sebastián (2 de junio) y Madrid (16 de junio).

Muere el compositor valenciano Jesús Glück...

Jesús Glück, el compositor valenciano y colaborador habitual del cineasta José Luis Garci, falleció aver en Madrid a los 76 años, según la SGAE. Compuso la banda sonora de filmes como El crack.

... Y el líder de The Fall

El cantante y líder del grupo británico de rock The Fall, Mark E. Smith, falleció ayer a los 60 años, según su mánager.

ones, bodas. 652975150

16.4. **HOGAR**

OFERTA

• VENDO 2 VENTILADO-

RES CON FORMA DE TO-

RRE. GIRATORIAS. BUEN

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

ASUN Vidal. Sin gabinetes.

Descubre tu futuro ahora. Recu-

perar la felicidad. Ofertas a tra-

. vés de VISA. 918380037.

ESTADO. 687463723.

ANUNCIOS CLASIFICADOS | Nuínciese llamando al: \$\infty\$ 91 559 15 15 | \$\infty\$ 608 686 667

12.2. ASESORÍAS

ARMELLAS asesoría. Servicios contables, fiscales y laborales para PYMES y autónomos Liquidaciones contables y registrales. Nóminas y Seguros So-

ciales. 915416189.

OFERTA

13. REFORMAS

13.1. OBRAS

OFERTA

· ALBAÑII ESPAÑOL SE-RIO. ECONÓMICO. EXPE-RIENCIA. REFORMAS IN TEGRALES. BAÑOS. COCINAS. ALICATADOS. ESCAYOLAS. 674450396.

ARREGLO Persianas, cambio de cintas, varillas, ruedas. Rodamientos de ventana. 626474364

CAMBIE su antigua bañera por un plato de ducha mine ral. Medidas hasta 120 x 70 cm Retirada escombros y bañera an tigua, albañilería, rematado. Mano de obra incluida. Sólo 599 € IVA incl. Segreco. 677403287.

· CORRO VOLUNTAD ÁN-**GEL PINTOR ESPAÑOL EXPERIENCIA. 639006668**

• RESTAURAMOS O MO-DERNIZAMOS SUS MUE-BLES, BARNIZADOR, LA-CADOR PROFESIONAL. 30 AÑOS EXPERIENCIA. **PRECIOS ESPECIALES** PARA DECORADORES. BARNIZADO PUERTAS. 916763892.669016571.

DIVORCIO 300 € € luntos o separados, pero felices

DIVORCIO EXPRESS MUTUO ACUERDO EN MADRID

150 € POR CÓNYUGE Notarial en 24 horas sin

14. CRÉDITOS 14.1. FINANCIACIÓN

OFERTA

SEGURBAN, SI TIENE ELIJA CUOTA, 900101014

14.2. INVERSIÓN OFERTA

APRENDE Forex. 685555798. **15. MOTOR**

> **15.1. TALLERES** OFERTA

TALLERES Mayte. Especialistas en chapa y pintura. Somos multimarca. Concertado con la mayoría de las compañías aseguradoras. Visite nuestros modernos talleres en la calle Este-ban Terradas, 14. Leganés. Llámenos al 916860016.



TAROT 15. 918273901

TU horóscopo diario. Tarotistas famosos. Noticias. Todo en www tuhoroscopo-tarot.com. Entra ahora en nuestra web y descubre que te depara el núevo año en temas de amor, trabajo, eco-

VIDENCIA y tarot. Descubre que te deparada el destino, ade-lántate a los acontecimientos. Famosos tarotistas de reconocido prestigio en programas de televisión. Canal en streaming Entra ahora en nuestra web llámanos, por VISA: 911781730 www.elfuturo





www.reformasjurado.es 1. INMOBILIARIA

✓ ALBAÑILERIA

✓ FONTANERIA

▼ **ELECTRICIDAD**

→ **AZULEJOS Y PINTURA**

PISOS VACIOS 79175/1/

1.1. VENTA PISOS OFERTA

 APARTAMENTO EN LA MUTA POR OTRA VI-VIENDA EN MADRID CA-PITAL O SIERRA NORTE. 637245335. WWW.MAN GAVENEZIOLA.COM.

1.2. VENTA CHALETS

OFERTA

• CERCEDILLA. OBRA NUEVA. ULTIMO CHALET. BLES, 449,000, 653974720,

1.4. VENTA SOLARES

OFERTA

• LAS ROZAS, 3,000 ME-TROS CONSTRUCCIÓN. 638740129.

 SOLARES, CÉNTRICO. 1.000 METROS. CONSTRUCCIÓN 638740129.

Todo por:

5.900

1.5. INMUEBLES DEMANDA

• INVERSOR. COMPRA EDIFICIOS. INQUILI-NOS. 608631690.

1.6. HABITACIONES OFERTA

ALTO Arenal. Alquilo habitación a chica estudiante. Baño propio, Económico, 628131619.

> 1.7. OFICINAS OFERTA

ALQUILO. 105 m2. Vistas Gran Vía v Almudena. Calefacción Central, Aire Acondicionado, Bano completo. Instalación de Fibra disponible. Separada en 8 puestos de trabajo desmontables. 2.000 € / mes. 608686667.

2. EMPLEO

DEMANDA

CUIDARÍA mayores. Experiencia. 697739495.

7. GASTRONOMÍA 7.1. RESTAURANTES

OFERTA

CASA Jacinto. Previa reserva. toro. Carnes rojas y pescados del día. Fines semana: cocido, www restaurantecasajacinto.com 915426725. Metro: Pza España.

O'CONXURO. Cocina Gallega. Las mejores carnes, pescados, mariscos precedidos por exquisitos platos de cucha ra. Máxima calidad. 914415295

TABERNA de Alipio Ramos Muchas... Muchísimas opciones para picar. Pulpo, marisco, va-riados tipos de tortilla y mil co-sas más. Ponzano 8. 914415295.

9. INFORMÁTICA 9.1. REPARACIONES

OFERTA

MRN Servicios informáticos. Reparación ordenadores, portátiles. Mantenimiento empresas. Presupuesto sin compromiso. 634547696.

> 10. OCIO 10.1. JUGUETES

> > DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS. ÁLBUMES. MÁDELMAN. SCALEX-TRIC. TRENES. PLAYMO-BIL. 653017026.

BUSCAMOS ENDEDORES EL BOLETO PARA MADRID

Y ALREDEDORES **2 915 423 37**

11. SERVICIOS 11.2. MUDANZAS

OFERTA

MUDANZAS Y PORTES ECONÓMICOS. TAMBIÉN FINES DE SEMANA. SE-RIEDAD. 686879117.

12. PROFESIONAL 12.1. ABOGADOS

OFERTA

ABOGADO. PENAL. CI-VIL. EXTRANJERÍA. ECONÓMICO. FACILI-DADES DE PAGO. 638322879. 915515064.

ABOGADOS Martín Nombeto civil, laboral, penal o mercantil. Incluso como mediadores para evitar pleitos. Prestamos nuestros servicios en toda España. Llámenos 914724747.

PUBLICITE AQUÍ SUS ANUNCIOS OFICIALES Y FINANCIEROS Tarifas Econ 915 421 141

tiend

PRODUCTOS SELECCIONADOS PARA NUESTROS LECTORES











THERMOPROFESIONAL NEWCOOK

- Robot de cocina multifunción
- Funciones: triturar, trocear, rallar, batir, amasar Incluye cepillo limpiador, vaso medidor

+6,95€ envío

- Facil de usar y manejo muy intuitivo
- Incluye instrucciones y recetario
- Jarra metálica con capacidad de 1 litro
- Temperatura regulable de 0 a 120°
- Pantalla LED





NORMAI

CON OPCIÓN VAPOR +6,95€ envío

antes: 549€





MOCHILA COLUMBUS

- Mochila de paseo/montaña
- Capacidad: 20L
- . Tamaño 27 x 49 x 20 cm
- Espalda acolchada
- Cintas ajustables
- Bolsillo interior para botellas
- Bolsillos laterales







MOCHILA +6,95€ envío antes: 49€

2 MOCHILAS +6,95€ envío antes: 98€

ASPIRADOR DE IMPUREZAS

- Aspirador de impurezas
- Succiona puntos negros sin efectos adversos Utilizar entre 2 y 3 veces por semana Voltaje en funcionamiento: 3.7 v

95€

- · Tiempo de carga: 60 minutos · Disponible en 2 colores: plateado y morado



TABLET PRIXTON 7" Y 8"

- Tablet PC T 7002 Leopard 7"
- CPU Cortex A8 de 1.2 GHZ
- Sistema operativo: Google Android 4.0
- Memoria RAM de DDR3 512 MB
- Memoria interna de 4 GB
- Cámara incorporada
- Tablet PC T 8200 Flavours Delicious Plus 8"

 Procesador Boxchip A20
- Dual-Core Cortex A7 1.0 GHZ
- Sistema operativo:
- Google Android 4.2 Memoria RAM de 1 GB DDR3
- Memoria interna de 4 GB Cámara frontal 0.3 MP trasera 2.0 MP



TABLET 8 +6,95€ envío





Teléfono de pedidos e información: 910883447. De lunes a jueves de 9 a 18:30 h y viernes de 9 a 16 h. Promoción válida para todo el territorio nacional excepto Islas, Ceuta y Melilla. Promoción válida hasta fin de existencias. Consulta las bases legales en: https://tienda.20minutos.es/info/bases

#Nassar

Condenado hasta a 175 años de cárcel por abusos sexuales

Larry Nassar, exmédico del equipo de gimnasia de Estados Unidos, cumplirá un mínimo de 40 años en prisión

R.D.

deportes@20minutos.es/@20mDeportes

El exmédico del equipo olímpico de gimnasia de Estados Unidos y de la Universidad de Michigan State, Larry Nassar, ha sido condenado a un mínimo de 40 años de cárcel y que podrían ser hasta 175 años por abusar y agredir sexualmente a mujeres jóvenes que acudieron a sus consultas.

El otrora reputadísimo médico en el campo deportivo ha pasado una semana en la que ha escuchado el testimonio de cerca de 160 mujeres y niñas, incluyendo campeonas olímpicas como Simone Biles, que le acusaron de haber abusado de ellas ante un tribunal de Lansing, en Michigan.

La jueza federal se convirtió en protagonista del juicio con su demoledora lectura de la sentencia, un mínimo de 40 años y que puede llegar a ser de 175. «Acabo de firmar tu sentencia de muerte», le espetó Rosemarie Alquilina, que añadió que «es mi honor y privilegio sentenciarle, no merece salir de la cárcel nunca».

Justo antes, Nassar entregó una carta en la que se disculpó con las víctimas, dijo que «no hay palabras que puedan expresar la profundidad y la amplitud de cuánto lo siento».

La condena, que es parte de un acuerdo con Nassar tras admitir diez acusaciones de agresión sexual, se suma a una con-



Larry Nassar durante el juicio, ayer, ante un tribunal de Lansing (Michigan). EFE

OÍDO EN EL JUICIO

«Es mi honor y privilegio sentenciarle, porque no merece salir de la cárcel nunca jamás»

«Le estoy condenando a 175 años de prisión, que son 2.100 meses. Acabo de firmar tu sentencia de muerte»

ROSEMARIE ALQUILINA

«No hay palabras que puedan expresar la profundidad y amplitud de cuánto lo siento»

LARRY NASSAR Ex médico del equipo de gimnasia de EE UU dena federal de 60 años que el médico ya está cumpliendo por posesión de pornografía infantil. Se declaró culpable en noviembre de siete cargos de agresión sexual en primer grado en el condado de Ingham, así como de tres cargos adicionales en el condado de Eaton, donde será sentenciado la próxima semana.

Los medios locales catalogaron de «desgarradores» los relatos de los abusos de Nassar, que va fueron denunciados en el pasado por parte de algunas víctimas ante la Universidad Estatal de Michigan, dónde el médico trabajaba. Las víctimas culparon a la universidad y al equipo de gimnasia estadounidense por fallar en protegerlas cuando eran menores y muchas de ellas señalaron a Nassar como el motivo de dejar la práctica de la gimnasia y romper así sus sueños

La última víctima que habló ayer fue Rachael Denhollander, la mujer que denunció por primera vez los abusos del médico. Por su parte, la gimnasta Kaylee Lorincz, que sufrió los abusos cuando tenía 13 años, le recriminó a Nassar haberle «robado la inocencia».

Expresiones como «me robó la inocencia, la privacidad, la seguridad y la confianza», «un monstruo que solo me dejó dolor y cicatrices» o «mi primera experiencia sexual llegó cuando aún iba a la guardería», se escucharon durante un juicio estremecedor que al menos acaba con la victoria final de las víctimas. •



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva en nuestra web. Copa del Rey, Liga, Abierto de Australia, balonmano...

Prensa gala: Neymar no está contento en el PSG

Los rumores sobre una posible salida de Neymar del Paris Saint-Germain a final de temporada no cesan, ayer fueron dos prestigiosos periódicos galos, *L'Equipe* y *Le Parisien*, los que informaron de que el jugador brasileño no está contento en el conjunto de la capital francesa.

Dos son los motivos que hacen que Neymar, que dejó el Barça este verano para irse al PSG a cambio de 222 millones de euros, no esté a gusto en estos primeros meses. Por un lado, la Ligue 1 francesa no le convence, pues considera que los equipos son demasiado defensivos y que recibe demasiadas faltas, además del bajo nivel general. Aunque lo más importante es su relación con la afición del Paris Saint-Germain, que se ha decantado por Cavani en su polémica sobre quién tira las faltas y los penaltis. Los pitos que recibió el otro día el brasileño al tirar él y no el uruguayo una pena máxima fueron otra gota para el vaso de Neymar, al que muchos sitúan en el Real Madrid la próxima campaña. • R.D.

20

Eguibar será el abanderado español en PyeongChang

Lucas Eguibar, doble subcampeón mundial de *snowboard*, será el abanderado español en los Juegos Olímpicos de invierno de PyeongChang (Corea del Sur), que se disputarán del 9 al 25 de febrero.

Rossi: «El décimo título no es una obsesión»

Valentino Rossi aseguró ayer, durante la presentación en Madrid del equipo Yamaha, que lograr el décimo título mundial de su carrera «no es una obsesión» y aseguró que esperará «a ver cómo va la pretemporada» para decidir si renueva. Maverick Viñales, por su parte, anunció ayer su ampliación dos años más con el equipo.

El juez Pedraz reactiva el caso Soule

El juez Santiago Pedraz ha reactivado la instrucción del caso Soule de corrupción en torno al presidente suspendido de la Federación Española de Fútbol (RFEF), Ángel María Villar, con la citación de 12 investigados, entre ellos los presidentes de las federaciones murciana y cántabra.



CHULETAS DE LECHAL
POR CARRETS

Q 95 €







www.hiperusera.es



#CopaDelRey

R.D.

deportes@20minutos.es/@20m

El Leganés dio la sorpresa en los cuartos de final de la Copa y eliminó ayer al Real Madrid, mientras que el Valencia tuvo que recurrir a los penaltis para meterse en semifinales.

REAL MADRID-LEGANÉS (1-2)

Zidane recuperó ayer al lesionado Ramos, que formó de inicio junto a Nacho, y dio la titularidad a Benzema para reforzar su habitual alineación de suplentes en la Copa. Pero pronto se vio que la goleada al Deportivo (7-1) fue solo un espejismo porque el Real Madrid volvió a las anda-

El equipo de Zidane no disparó a puerta en el primer tiempo y quedó eliminado en cuartos. Ya solo le queda la Champions

das y su juego irritó de nuevo a la afición del Bernabéu.

Con la ventaja de 0-1 de la ida, el equipo blanco salió a verlas venir y Beauvue solo tardó cuatro minutos en estrellar un balón en el palo de Casilla. Fue solo un aviso porque el Madrid no reaccionó y el Leganés siguió buscando la portería rival con mucho peligro. Tanto que a la

media hora se adelantó con un disparo lejano de Eraso después de una inexplicable falta de conexión entre Achraf y Nacho.

El Real Madrid ni siquiera llegó a disparar entre los tres palos en el primer tiempo y el Bernabéu despidió a su equipo con una sonora pitada.

El segundo tiempo arrancó con un buen gol de Benzema, picando el balón por encima de Champagne, que apaciguó los ánimos de la grada, pero solo momentáneamente porque el Madrid no tardó en sufrir otra vez los ataques del Leganés. Y en un córner, Gabriel marcó de cabeza un gol que dio la clasificación a los de Garitano.

del Barça, Coutinho y Yerr Mina, han sido convocados por primera vez por Ernesto Valverde, para recibir hoy al Espanyol en la vuelta de cuartos de la Co pa. Iniesta y Alcácer también vuelven. El Espanyol defiende en el Camp Nou el 1-0 de la ida. «No es imposible pasar», dijo ayer Sánchez Flores.

El Madrid se fue al ataque con todo en la recta final del partido, consciente de que la Copa se le esfumaba, pero sin éxito. Zidane metió a Modric, Carvajal y Mayoral en el campo y su equipo tuvo ocasiones, pero Champagne, que había descansado en el primer tiempo, estuvo acertado. El Madrid no encontró el gol y se despidió de la Co-

Los jugadores del Leganés celebran su primer gol en el Bernabéu. EFE

pa ante un Bernabéu indignado. A los blancos ya solo les queda la Champions.

ALAVÉS-VALENCIA (2-1)

Un acertado Jaume Doménech en la tanda de penaltis metió al Valencia en la semifinales ante un Alavés, que venció 2-1 en el tiempo reglamentario y consiguió igualar la eliminatoria.

El portero del Valencia paró dos de los cinco lanzamientos del Alavés en esa tanda de penaltis, a Pedraza y a Hernán Pérez, y Sobrino mandó otro fuera, un error que certificó el pase del equipo de Marcelino.

El Valencia, confiado en exceso por su ventaja de la ida (2-1), empezó con un ritmo lento y a los 22 minutos perdió por lesión a Gabriel Paulista, que fue retirado en camilla. Hoy se someterá a pruebas médicas.

Tras el paso por vestuarios, los de Abelardo salieron con la portería entre ceja y ceja y obligaron a intervenir pronto a un siempre acertado Jaume. El Valencia respondió con un disparo de Kondogbia al larguero, pero poco después, en el minuto 72, el Alavés recibió el premio a su insistencia con un testarazo de Munir que adelantó al Alavés.

Poco duró la alegría en Mendizorroza ya que un error de Ely en la medular facilitó el empate de Santi Mina, que solo llevaba unos segundos en el césped y superó a Sivera en el mano a mano. Sin embargo, los locales volvieron a adelantarse en el minuto 86 con un gol de Sobrino, que forzó la prórroga. En ese tiempo extra, el Valencia tuvo ocasiones para marcar, la más clara un remate de Rodrigo que acabó en el larguero, pero no pudo evitar los penaltis. •

CUARTOS DE FINAL - VUELTA

Sevilla-Atlético	3-1 (2-1)
Alavés-Valencia	2-1 (1-2)
Real Madrid- Leganés	1-2 (1-0)
Barça-Espanyol (0-1)	hoy, 21.30

Los Hispanos se meten en las semifinales del Europeo

27-31

ALEMANIA - ESPAÑA

La selección española de balonmano disputará por cuarta ocasión consecutiva las semifinales de un Europeo, tras derrotar ayer a Alemania en un encuentro en el que el conjunto español volvió a recuperar el buen tono defensivo.

La irregularidad mostrada por España a lo largo del torneo hacía dudar sobre qué versión mostraría el conjunto español en el partido decisivo, si el convincente equipo que arrolló a la República Checa y Macedonia o el conjunto que no tuvo la menor opción ante Dinamarca y Eslovenia.

Una duda que España no logró resolver en el tramo inicial del encuentro. Pero si Alemania pudo presumir de cañoneros, España demostró que cuenta con el mejor pivote ofensivo del Mundo, Julen Aguinagalde, que no solo anotó dos tantos, sino que además forzó dos penaltis que permitieron al equipo español reforzar su moral.

Pero la solución de los problemas del equipo español no llegaron con una mejoría ofensiva, sino con el nuevo paso adelante dado por la defensa, que subió un punto su intensidad con la entrada del portero Rodrigo Corrales por el lesionado Pérez de Vargas.

Con Morros y Guardiola al mando de las operaciones defensivas, España logró en el segundo tiempo cortocircuitar el ataque alemán. Y varias recuperaciones de balón consecutivas posibilitaron la escapada de los Hispanos (15-19) en el marcador. Mañana, España se medirá a Francia en semifinales (18.00 h). ●

España jugará contra Croacia e Inglaterra en la nueva Liga de Naciones

La selección española jugará contra Inglaterra y Croacia dentro de la primera fase de la Liga de Naciones, que se disputará entre los próximos meses de septiembre y noviembre, según el sorteo realizado ayer por la UEFA en Lausana (Suiza).

España quedó encuadrada en el grupo 4 de la denominada Liga A, compuesta por cuatro grupos de tres selecciones, en los que figuran las equipos más potentes de Europa, que serán los que opten al título de esta nueva competición creada por la UEFA que otorgará cuatro billetes para la Eurocopa 2020. España debutará en Inglaterra el sábado 8 de septiembre y recibirá a Croacia el martes 11 de ese mes.

«Es un grupo muy exigente, bonito, y excitante», dijo el seleccionador, Julen Lopetegui, que defendió el formato de este nuevo torneo: «Yo creo que va a haber muchos partidos de mucha calidad». No obstante, además de la Liga de Naciones, se mantendrá el formato tradicional de clasificación para la Eurocopa 2020. ●

20

Piden prisión para Lucas Hernández

La Fiscalía solicitó ayer un año de prisión para Lucas Hernández, defensa del Atlético, por quebrantamiento de condena al saltarse la medida cautelar de aproximarse a menos de 500 metros de su pareja y mantener comunicación con ella. Fueron sorprendidos volviendo juntos de Miami.

Sin españoles en el All-Star de la NBA

En la madrugada de ayer se dieron a conocer los 14 jugado-

res que, además de los 10 elegidos por el público, irán al All-Star, que se celebrará en Los Ángeles del 16 al 18 de febrero. No irá Marc Gasol, el único español que tenía opciones. En el Este van Beal, Wall, Horford, Love, Lowry, Oladipo y Porzingis; en el Oeste, Aldridge, Butler, Towns, Lillard, Green, Thompson, y Westbrook.

Platini recurre a Estrasburgo

El expresidente de la UEFA Michel Platini ha recurrido contra su suspensión de toda actividad ligada al fútbol, dictada por la FIFA por corrupción, ante el Tribunal Europeo de Derechos Humanos.



Federer pasa a las semifinales en Australia

El suizo venció en cuartos del Abierto de Australia a Tomas Berdych en tres sets (7-6, 6-3 y 6-4) y se medirá por un puesto en la final a Hyeong Chung, verdugo de Djokovic. Hoy, Marin Cilic contra Kyle Edmund en la primera semifinal. FOTO. EFE

HUKUSUUPE

Por Amalia de Villena

Aries Despertarás de un sueño profundo sintiéndote inquieto y ni siquiera sabrás por qué. Pasa página. La vida tiene mucho que ofrecerte, pero si no eres capaz de centrarte en el presente te perderás todos los valiosos regalos.

Tauro Debes confiar plenamente en tu voz interior: ella te indicará cuáles son los siguientes pasos que te está pidiendo la vida. Sé valiente, salir de tu zona de confort requiere determinación, pero la recompensa será muy grande.

Géminis No hagas caso de ciertos rumores y colócate por encima de ellos. No tienes que hacer nada en función de lo que piensen los demás, sé libre. El tiempo es precioso y no puedes perderlo en tonterías que no sirven para nada.

Cáncer Este podría ser el mejor año de tu vida, estás a punto de comenzar una buena racha a los más diversos niveles. Entrarás en un ciclo de mayor abundancia económica y descubrirás por ti mismo qué es lo que te limitaba

Leo Hoy tendrás que tomar una decisión importante sobre tu vida y escoger entre varias opciones. Sé honesto contigo mismo y date cuenta desde dónde estás actuando para que no caigas en errores que te costaría enmendar

Virgo Hace tiempo que no sales por ahí con tus amigos y ellos ya te echan de menos. Si organizas un encuentro después del trabajo, podría suceder algo maravilloso. Tal vez uno de ellos te dé una noticia muy esperada. Disfruta.

Libra Si necesitas distraerte, lo mejor será ir a ver una película al cine. Pero trata de elegir algo que pueda avudarte a entender más el momento personal que estás viviendo. Hay una película en cartel que llamará tu atención. Ve.

Escorpio Algo no saldrá como esperabas en el trabajo y sentirás mucho estrés y preocupación. Pero recuerda que lo más importante es que logres mantener la calma. Desde tu tranquilidad aparecerán nuevas soluciones.

Sagitario Mantén hoy una actitud optimista cuando las cosas den un giro que aparentemente no será bueno. Si tú pierdes el talante positivo, otras personas de tu entorno lo perderán aún más y la cosa se complicará.

Capricornio Empezarás con muy buen pie un día prometedor. Estás lleno de buenas ideas y propósitos, pero al mismo tiempo tienes dudas sobre cómo articular un proyecto que a veces ves como demasiado grande.

Acuario Pronto vivirás un corto pero intenso romance que se convertirá en una historia importante por todo lo que aprenderás. Para ello, tienes que estar abierto a ampliar tu círculo de contactos v aceptar invitaciones

Piscis Un viaje que tenías planeado seguramente se retrasará: en un principio te echarás las manos a la cabeza y tendrás que cambiar algunas cosas en tu agenda, pero finalmente todo saldrá meior si fluves con lo que hav

lelevisión



Acacias, 38

LA 1.17.20 H

Aunque todas las señales hacían pensar a la novia que su boda estaba gafada, los vecinos celebran el enlace de Víctor y Mª Luisa antes de partir a París a comenzar su nueva vida. La Deliciosa espera a sus nuevos dueños, Flora e Íñigo Cervera



Big Bang

NEOX. 22.30 H

La separación de la triangulación. Raj está en medio de un drama. Está saliendo con Nell, pero en la ecuación también está el marido de ella, que debe lidiar con la noticia. Sheldon alquila su antigua habitación para tener un lugar tranquilo.



CSI Las Vegas

Estafas laborales. Los forenses acuden a una zona boscosa donde ha sido encontrado el cuerpo sin vida de un joven brutalmente apaleado. Identifican a la víctima como un empleado de un casino y constatan que planeaba robar la caja fuerte..



'Sahara'

FDF. 22.20 H

El aventurero Dirk Pitt (McConaughey), que trabaja para una agencia que protege los fondos marinos, emprende la búsqueda de un gran tesoro, relacionado con un virus mortal que investiga la doctora Eva Rojas (Penélope Cruz)



'Sublet'

LA 2.21.50 H

Primer largometraje de una joven realizadora que narra las peripecias y el desconcierto de una madrileña en la zona más degradada de Nueva York, Su encanto reside en la naturalidad con que recrea las anécdotas que componen la historia.



'Ten un poco de fe'

Basada en la novela de Mitch Albom sobre la trayectoria de dos historias de vida distintas que marcarán a sus protagonistas: un judío de Nueva Jersev, el rabino Albert Lewis, y un pastor protestante de Michigan, Henry Covington.

VARIOS



DOCUMENTAL Ochéntame otra vez

LA1.23.55 H

En los ochenta, en España, había sitio para todo. Sobre los escenarios, en la televisión y en las verbenas convivían clásicos y modernos. Junto a la explosión de la Movida permanecían artistas de siempre.



DOCURREALIDAD Los reyes del barrio

Las Moraleja Girls, los Burjassot Flow y los Raval Queens empiezan a perseguir sus objetivos y lanzarse a la aventura incluso fuera de España. Y los Salamanca...,¿vencerán su aversión a traspasar los límites del barrio?



ENTRETENIMIENTO

Volverte a ver TELECINCO 23 30 H

Carlos Sobera intentará mediar en el conflicto de una familia cordobesa dividida a raíz de una herencia familiar. El programa aborda también la historia de lucha de Merchi, una joven que padece una enfermedad rara.

ESTA TARDE-

LA 1. 18.15 Centro médico. 19.25 España directo. 20.30 Aquí la Tierra. 21.00 Telediario 2. Con Ana Blanco v Jesús Álvarez. Incluye El tiempo. 22.05 Hora punta. 22.40 Cuéntame cómo pasó. 23.55 Ochéntame otra vez **01.40** La noche en 24H. **03.35** Noticias 24H.

LA 2. 19.05 Documentales. 20.50 Días de cine. 21.50 Historia de nuestro cine: Sublet. 23.30 Documental. 00.20 La 2 Noticias. 00.45 Documental. 02.45 Conciertos Radio 3. 03.15 Documentales 05.40 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3. 18.45 Ahora caigo. 20.00 iBoom! 21.00 Noticias 2. 21.30 Los deportes. 21.40 El tiempo. **21.45** El hormiguero. 22.40 Casados a primera vista. 01.00 Cine: Ten un poco de fe. 02.30 Campeonato Europeo de Póker. 03.00 Comprando en casa 03.30 Minutos musicales

CUATRO. 19.45 Noticias Cuatro. 20.20 Deportes Cuatro. 20.25 El tiempo. 20.30 Ven a cenar conmigo. **21.30** First Dates. 22.50 Los reyes del barrio. 00.40 Ven a cenar conmigo. **03.40** Puro Cuatro. **04.00** La tienda en casa. 05.15 Puro Cuatro

TELECINCO. 20.05 Pasapalabra Presenta Christian Gálvez. 21.05 Informativos Telecinco. Con Pedro Piqueras. 21.15 Fútbol. Copa del Rey. Previo. **21.30** Fútbol Copa del Rey: Barcelona - Espanyol. 23.30 Volverte a ver. 01.45 La tienda en casa. 02.00 Miramimúsica.

LA SEXTA. 17.15 Más vale tarde. 20.00 laSexta Noticias 2. Con Cristina Saavedra. 20.55 Estación laSexta. 21.05 laSexta Deportes. 21.30 El intermedio. Con Wyoming y Cía. 22.30 ¿Dónde estabas entonces? 01.00 Dentro de. 02.10 Crímenes imperfectos. 02.30 Comprando en casa. 03.30 Minutos musicales

TELEMADRID. 19.00 Madrid directo. 20.30 Telenoticias. 21.15 Deportes. 21.30 El tiempo 21.40 La cuenta, por favor. 00.15 Tras la pista. 01.40 Hazlo por mil. **02.30** Atrápame si puedes. 03.20 Documental: La vida a cinco. nudos. 04.20 Mares y océanos. 05.10 Madrid Museum. Visita guiada.

- Consulta los resultados de todos los sorteos (ONCE, Bonoloto, Lotería...) en 20m.es/sorteos
- Bájate gratis la app de **tiempoytemperatura** en 20m.es/moviles y accede a la predicción meteorológica de los próximos días en cualquier lugar del mundo.
- Parrilla completa con todos los canales nacionales, autonómicos y locales en 20m.es/guiatv

Anuncios Localizados Cualquier otro

con al menos 48 horas de antelación a anunciosonline@20minutos.es



www.grupo20minutos.com o contacta en el 902 20 00 20 o envía un correo publicidad@20minutos.es









OPINIONES

≥A = I JUEVES DE TECNOLOGÍA

El yin y el yang de los móviles



Por Rosalía Lloret

iene algo de paradójico que una de las grandes tendencias digitales del pasado año, y probablemente de este que comienza, sean las aplicaciones para móvil que nos ayudan a relajarnos o meditar. Si hiciera una encuesta rápida entre los lectores de esta columna. probablemente coincidirían casi todos en que uno de nuestros principales focos de ansiedad es el modo always on ('siempre conectados') que nos permiten los móviles inteligentes, y la feria de sugerencias y notificaciones que los adornan. Por eso, resulta irónico que nuestra 'salvación' pueda llegar también de la mano de estos dispositivos inteligentes y omnipresentes.

Pero la cosa debe funcionar, visto el éxito de crítica y público. Tan es así que Apple ha elegido a una de estas aplicaciones -Calm ('Calma', en español) - como la app del año 2017. El mismo trono que en años anteriores ocuparon apps claramente enfocadas en nuestra vida y aspecto exteriores (como la aplicación de filtros de fotos Prisma, app del año 2016, o la aplicación de vídeos en directo, casi siempre sobre nosotros mismos, Periscope, app del año 2015) ha sido ocupado por una aplicación dedicada a nuestra vida interior, con guías de meditación para cada día, ejercicios para respirar, música para relajarse o concentrarse, o historias para escuchar antes de dormir narradas por voces famosas y tan envolventes como la de Stephen Fry (para no echar de menos ni los cuentos de papá y mamá...).

Nacida en 2012 en San Francisco, Calm ha conseguido ya 14 millones de descargas y es utilizada a diario por 40.000 usuarios. Unas cifras más que notables teniendo en cuenta que es una aplicación de pago: meditar con Calm cuesta 36 euros al año. Por eso, sus fundadores (entre ellos -vuelve la ironía- el creador de la famosa app para jugar Mind Candy, que tendría motivos para estar estresado) ingresaron unos 5,7 millones de euros en el 2016 y más de 16 millones el año pasado. Y no es la única aplicación de relajación con cifras millonarias. La app americano-británica Headspace tiene ya 400.000 usuarios de pago e ingresa más de 40 millones de euros al año. Y la popular aplicación gratuita Insight Timer –líder en Google Play– reúne ya a

Apple ha elegido una aplicación de meditación, Calm, como la 'app' del año 2017

Es paradójico que los móviles, fuente de ansiedad, puedan ayudarnos a evitarla

más de tres millones de usuarios que siguen regularmente a más de 1.000 maestros de meditación.

Como la meditación no va solo de espiritualidad, sino también de ciencia, algunas aplicaciones de meditación se complementan con unas bandas para la cabeza con sensores que miden nuestras ondas cerebrales y que muestran -en conexión con nuestro móvil- los efectos reales de relajación que estamos consiguiendo. En su variante más cool, recién lanzada en la Feria de Tecnología de las Vegas CES, Lowdown Focus propone unas bonitas gafas de sol tipo Ray-Ban, con sensores en el puente de la nariz y la parte de atrás de las orejas, que hacen también seguimiento de nuestros progresos con la meditación. Un electroencefalograma en toda regla, vaya, pero con estilo (v por el módico precio de unos 285 euros).

Quizá el enorme éxito de las apps de meditación sea un signo del tiempo en que vivimos. Con Trump, Putin o Kim Jong-un en el poder y el

ISIS en activo, existen motivos para anhelar un escape interior. Y la obstinada actualidad en España, o en otros países hispanoparlantes, también invita a buscarlo. Una tarea a la que se dedican los psicólogos expertos en mindfulness de Intimind, la app de meditación en español que ofrece guías gratis y de pago de solo 10 minutos al día, para que «apagar la cabeza se convierta en un hábito». Paradójicamente (de nuevo), el atractivo de estas apps para algunos de sus usuarios no es tanto el 'escape' como la 'conexión' con otras almas gemelas desde cualquier rincón del mundo: «Meditar es una actividad solitaria», me explicaba una de sus usuarias, «por eso es reconfortante saber a través de la app cuánta gente está meditando contigo».

◄)) | NOS DICENLOS LECTORES

El cuarto mono

Circula por la red una sugerente viñeta que plantea una reinterpretación, a la inversa, de los tres monos sabios (v analógicos) de Ghandi, con el añadido de un cuarto mono absorto en su móvil. En nuestra era digital, el primer mono ya no ve, porque no mira, el paisaje a través de la ventanilla del tren, ni ve con atención una película, ni observa atento la carretera cuando va al volante, distraído como está mirando alguna pantalla o tecleando algún mensaje en su regazo. Por su parte, el segundo mono no escucha a quien le saluda con un 'buenos días', ni oye el ritmo susurrante de las olas iunto a la orilla del mar, atento solamente al sonido electrónico que sale de sus auriculares. El tercer mono ya no habla con nadie, ni felicita a su amigos por teléfono el día de su cumpleaños, ni apenas sabe expresarse oralmente en su propio idioma, simplemente se limita a teclear, de la forma más concisa posible, letras v dibujos prediseñados v enviarlos telemáticamente a su destinatario. ¿Es usted el cuarto mono, la suma de los tres anteriores? Carlos Martín Gaebles

Escríbenos: lectores@20minutos.es

Dicho en 20minutos.es

Los peligrosos anillos de plástico de los 'packs' de latas ya tienen una alternativa segura • Una empresa de Florida vende sus latas de cerveza con anillos biodegradables hechos con residuos derivados de la producción de la misma bebida.

Existen en los rollos de papel higiénico, el cartón que lo enrolla en cuanto entra en contacto con el agua se desintegra, creo que por ahí puede ir la solución definitiva. *baires*

Espero que no hagan como la estafa de las bolsas del súper y te cobren los anillos aparte. *Rafael_Alberto*

Es que somos la sociedad de plástico. Sin él no sabemos qué hacer, porque el 90% de los productos están hechos o empaquetados con plástico. Hay que buscar soluciones antes de quedar enterrados bajo él. *bodonar*

Si tardan meses en desaparecer, pueden seguir matando a cientos de aves. Meten la pata en un agujero y la cabeza en otro. Ese era uno de los problemas de los anillos de plástico. cartadeajuste



Twitter: @20m

Indignante lo del conductor de Metro espantando a los grafiteros con un extintor en lugar de obsequiarles con una bandeja de Ferrero Rocher y un chupito de orujo de hierbas. @NicoBolivariano

Puigdemont: «El Gobierno de España ha prohibido el color amarillo». Por eso la banda central de la bandera española es ahora de color fucsia. @JosPastr

Ricardo Costa está cantando tanto que al final va a ser el que represente a España en Eurovisión. @Proscojoncio

Soraya tiene completada al 90% la metamorfosis a Stephen King. *@SenoritaPuri*

«Charles Puigdemont» en Dinamarca. Si va a Madrid y le ponen «Carlos Puigdemont», se hunde Twitter y Rufián está hablando del odio al catalán tres semanas. @pMeteko

Quién nos iba a decir que el PP de Valencia robaba igual que el PP del resto de comunidades. *@Xuxipc*



OPINIONES

I HOY FIRMA

Carlos G. Miranda Los caraduras que especulan con el alquiler

e perdido la cuenta de los meses que llevo buscando piso. De alquiler, que autónomo e hipoteca son antónimos, aunque no comprar salga bastante más caro y mucho menos a cuenta. En 2017 la renta subió un 8,9% de media, el mayor acelerón en 11 años. El dato es del portal Fotocasa, que dicen que el aumento es proporcional a la demanda porque ya no vemos alquilar como perder el dinero, sino como «una opción flexible en un mundo cambiante». ¡Ja! Mi hipótesis es que la crisis nos ha dejado a muchos encerrados

La crisis habría sido un buen momento para darnos cuenta de que pisar al otro no ayuda a Îlegar hasta la meta

en la opción del alquiler para siempre.

En 2008 nos pegamos la leche económica v los precios del alquiler, para alegría de los que no estábamos casados con una hipoteca, bajaron. Duró poco, que en 2014 empezaron a contar que España salía del bache y las rentas empezaron a subir. El problema es que los sueldos no llevaban el mismo ritmo. Las nóminas poscrisis son, en la mayoría de los casos, más bajas que las de los años dorados y no valen para que te den una hipoteca. Los caseros ya sabían que con la renta podían pagar las suyas, pero es que con AirBnb también descorchan champán de vacaciones. Ventajas del libre mercado y la economía colaborativa, esa que ha acabado en manos de empresas propietarias de edificios enteros. Entre todos nos han convencido de que en los centros de las ciudades no podemos vivir, que esos son solo para turistas, y fuerzan a la gentrificación a inquilinos longevos con subidas desproporcionadas. Un estudio de 600 euros ahora son 1.000 euros que alguien pagará después de soltar tres meses de fianza y seis de aval. Pueden pedir lo que quieran, porque para comprar no llega.

Es la burbuja del alquiler especulativo, parecida a la que dejó el país ahogado, solo que peor, porque los bancos han dejado el papel de malos a los dueños de los pisos. Son unos caraduras que hacen negocio a costa de la crisis frente a los que los arrendatarios poco podemos hacer, pero los que mandan sí. El PP, tirando de su mavoría absoluta del 2013, aprobó la lev de flexibilización y fomento del alquiler que convirtió a los propietarios en señores feudales. La Plataforma de Afectados por la Hipoteca ha llevado ahora al Congreso una reforma abrazada por grupos de la oposición, pero por el momento solo hay diálogo en voz baja. En Madrid, donde el alquiler es un 41% más caro, Carmena promete suspender durante un año la concesión de licencias para pisos turísticos, pero a ver qué pasa con la Comunidad, que el Govern tumbó la propuesta de Colau para frenar la sangría inmobiliaria de Barcelona. Será porque al final lo importante es que la economía se mueva, caiga quien caiga.

La crisis habría sido un buen momento para darnos cuenta de que pisar al otro no ayuda a llegar hasta la meta, a no ser que quieras estar allí solo. Vivimos un quiebro económico, aunque también fue una crisis de valores. Las cuentas quizás ahora salen, pero la parte humana sigue de lo más descuadrada.



CARTA A...

ientras mantienes la boca cerrada, Ric, tienes algo de personaje trágico que me conmueve. Alguien dijo una vez que la frase más pija de la historia era aquella de Ana Mato (sí, hombre, ¿cómo no te va a sonar?): «Mi momento favorito del día es por la mañana, cuando veo cómo visten a mis niños». Pronunciada por ti, esta sentencia reventaría el pijómetro de La Moraleja y haría sonrojarse a Tamara Falcó.

Por esa característica forma de vocalizar, tu confesión ante el juez ha perdido épica. Qué le vamos a hacer. No todo el mundo puede ser Jack Nicholson y admitir así de bien haber ordenado un código rojo («¿La verdad? ¡Tú no puedes encajar la verdad!»). A su lado, la tuya es una revelación de la señorita Pepis: «Si admito haberme llevado sin permiso el yate de papá, no



«Sí, es cierto que el PP se financiaba con dinero negro». Todo lo demás que puedas contar es accesorio

me quitas la Visa platino, ¿vale?».

Así acaban unos días en los que te hemos visto paseando de la mano de tu mujer, yendo y viniendo al juzgado perseguidos por los micrófonos. Alguien que se hubiese dormido durante Sálvame y despertase para el informativo os tomaría por una de esas parejas glamurosas de la prensa del colorín. Los dos monísimos, altos, delgados, como estrellas de cine; no se veía algo así por los tribunales desde Urdangarin y la... bueno, desde Urdangarin. Hollywood estaría encantado de filmar esta historia de auge y caída con vosotros mismos de protagonistas, como en la última de Eastwood. Eso sí, tú acepta que doblen tus escenas. Las de hablar, no las de riesgo. Al menos esta frase, «Sí, es cierto que el PP se financiaba con dinero negro». La frase.

A partir de aquí, todo lo demás que puedas contar es accesorio. A partir de aquí podemos aceptar que la X del caso Gürtel es Francisco Camps -ese hombre que, según Rajoy, actuó «con grandeza» cuando dimitió-. A partir de aquí podemos sacar conclusiones sobre la implicación de Juan Cotino, el jefe supremo de la Policía con Aznar como presidente y Rajoy -el que no sabe de operativos policiales-como ministro del Interior. A partir de aquí hasta podríamos creernos que Bárcenas te dijo que eso de los sobres era una práctica «prohibida en el PP» e imaginarnos que, cuando abandonaste su despacho, 'el Cabrón' no quedaba descojonándose de la risa. «Sí, es cierto que el PP se financiaba con dinero negro». No hay más preguntas, señoría. Yo ordené el código rojo.

(O rojigualda, como tu pulsera. La verdad, eché de menos que la besases en algún momento; creo que es tendencia).

Besis de fresi, Luís Pardo





MÁSOUE PALABRAS

Lula da Silva, ¿héroe o villano?

El juicio contra el expresidente brasileño Lula da Silva ha dividido el país. Cientos de manifestantes, a favor y en contra, se concentraron al comenzar el proceso. Con las elecciones presidenciales de octubre en juego, Lula decidió darse un baño de masas en un Porto Alegre blindado. Mientras, otros ciudadanos pedían su encarcelación en São Paulo. La sentencia que lo condena no es firme. •





Una nublicación de

Encarna Samitier Director de Opinión Jefa Pilar Bello

20 Minutos Editora, S. L.

Hortensia Fuentes (directora general), Gabriel González (director Madrid), Mercè Borastero (directora Barcelona) y Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Marketing **Álvaro Fernández-Villa** Operaciones **Héctor María Benito** T.I. **Juanjo Alonso** Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 Barcelona. Tel.: 93 470 62 50 **Valencia** Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

Imprimen Impresa Norte, S.L.U. Bern Iniciativas y CREA Depósito Legal: M-10774-2012



NUEVO PACK EXPRESS NATURHOUSE

+ de 600 Centros en España localiza el tuyo en:

www.naturhouse.es

902 15 14 14

¡PIERDE 2 KG* EN 2 DÍAS!

* VALOR DE REFERENCIA VARIABLE SEGÚN PARTICULARIDADES INDIVIDUALES

CONSULTAS GRATUITAS





