

Les recettes de cuisine

Une recette de cuisine

Une recette de cuisine (du verbe « réciter ») est un procédé qui indique de l'ensemble des ingrédients et des opérations nécessaires pour effectuer une préparation alimentaire en cuisine à l'aide d'ustensiles.

Elle précise notamment, pour un nombre donné de personnes, les quantités de chaque ingrédient, les temps de préparation et de cuisson, et le cas échéant le mode de cuisson. Les différentes opérations à effectuer sont souvent décrites en utilisant des termes spécialisés propres aux techniques culinaires. Les recettes sont souvent une variante de l'alimentation de base d'une culture en particulier.

Les recettes regroupées dans un livre forment un réceptaire

Historique des recettes de cuisine

Les premières recettes « **publiées** » datent de l'époque babylonienne : trois tablettes, conservées à l'université Yale et datant d'environ **1600 ans avant JC**, comportent de manière plus ou moins précises une série de recettes¹. Un autre ouvrage ancien connu est l'**Apicius**, du début de notre ère.

Types de recettes de cuisine

Dans certaines familles, les recettes se transmettent comme tradition familiale. Comme il s'agit majoritairement de mère en fille, on nomme ces recettes des "recettes de grand-mère".