

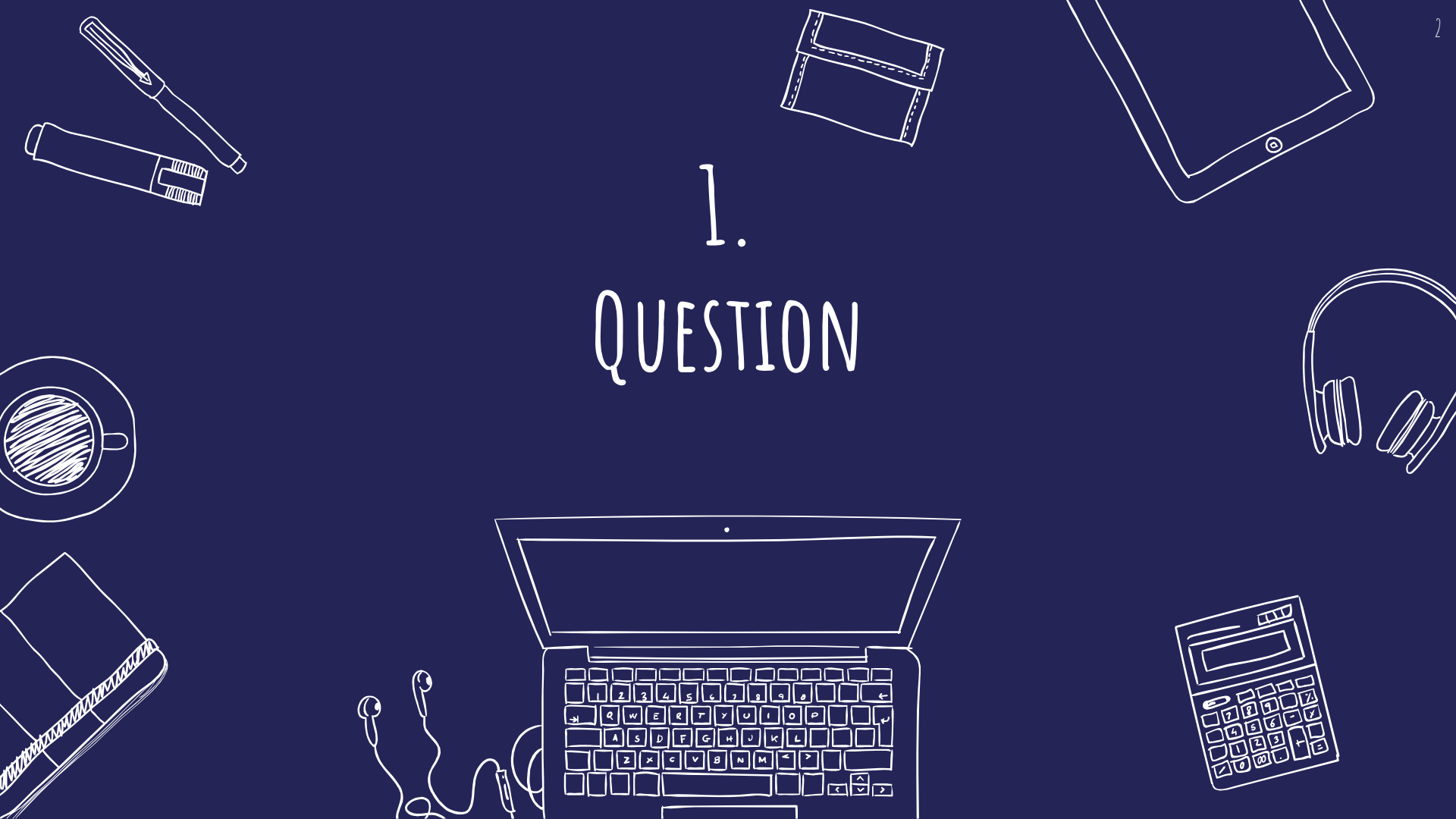
FEEDBACK



SYNDRÔME D'IMPOSTURE L'ARBRE QUI CACHE LA FORÊT



1. QUESTION



ELLES EN PARLENT

BDX110



Aurélie Vache

@aurelievache

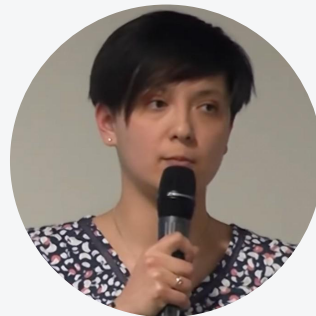
Tips pour combattre le
syndrome de
l'imposteur



Abeba Ngwe

@alorsondev

Développeur-se
junior : syndrome de
l'imposteur



Maeva Nguyen

@maevanap

Au secours, je suis
devenue dev ! De la
reconversion à la
réalité du quotidien



Marine Gandy

@mupsigraphy

Guide pratique de lutte
contre le "syndrome de
l'imposteur"



HELLO!

Je suis Boris

Toot to you too :

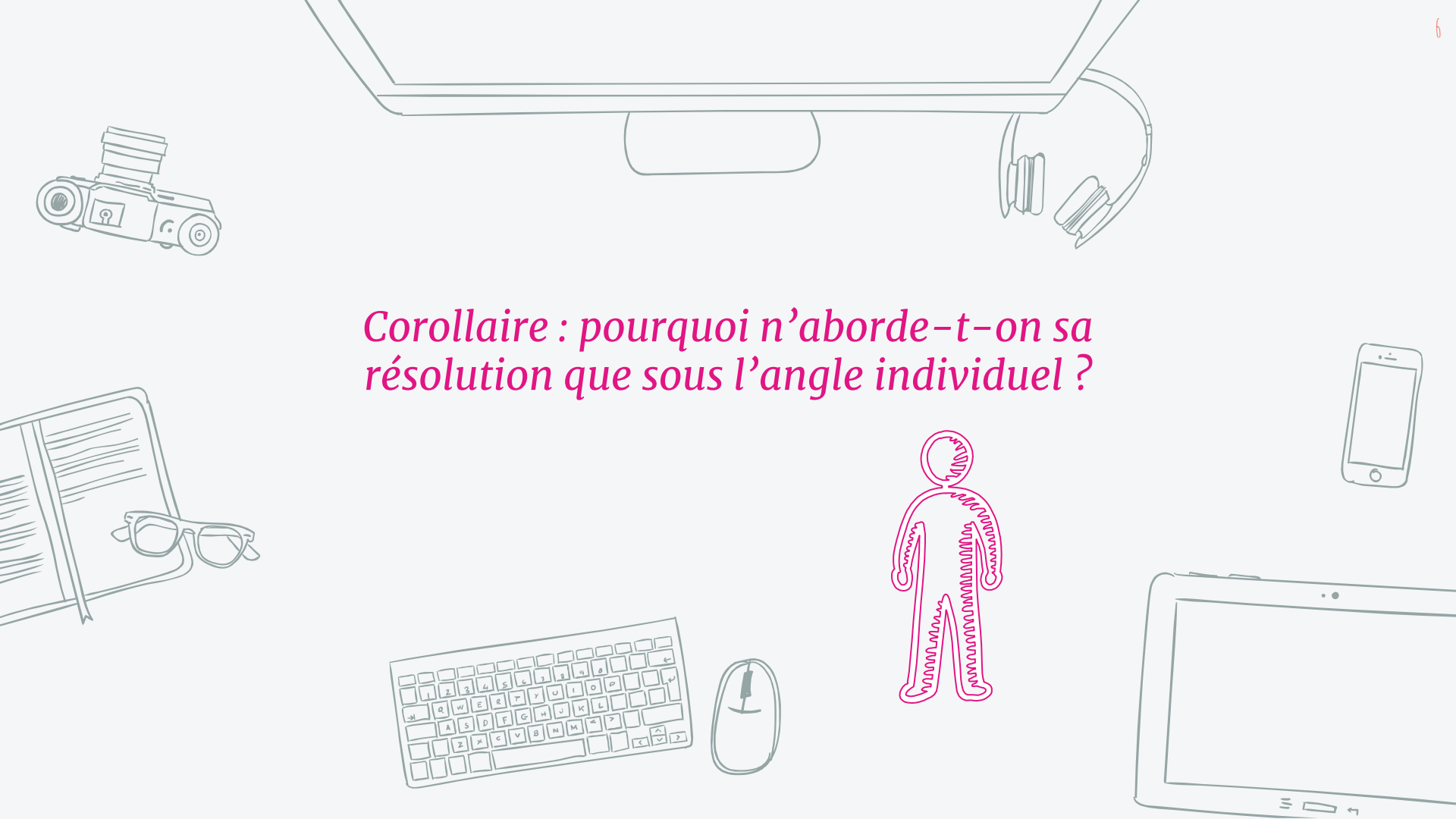
[@borisschapira@framapiaf.org](mailto:borisschapira@framapiaf.org)


[@boostmarks@webperf.social](https://webperf.social/@boostmarks)

*Qu'est-ce qui, dans notre secteur,
favorise l'expérience d'imposture ?*



*Corollaire : pourquoi n'aborde-t-on sa
résolution que sous l'angle individuel ?*





SYSTÉMIQUE



2.

DÉFINITION





Dr Suzanne Imes



Dr Pauline Clance

THE IMPOSTER PHENOMENON IN HIGH ACHIEVING WOMEN: Dynamics and Therapeutic Intervention¹

UNE EXPÉRIENCE TRANSITOIRE DE PERSONNES QUI

- ✖ Affectent leur réussite au hasard, à la chance, à la tromperie
- ✖ Affectent la réussite des autres au travail et aux compétences
- ✖ Craignent d'être "démasquées"
- ✖ Développent des mécanismes de compensation extrêmes

PROFILS LES PLUS EXPOSÉS

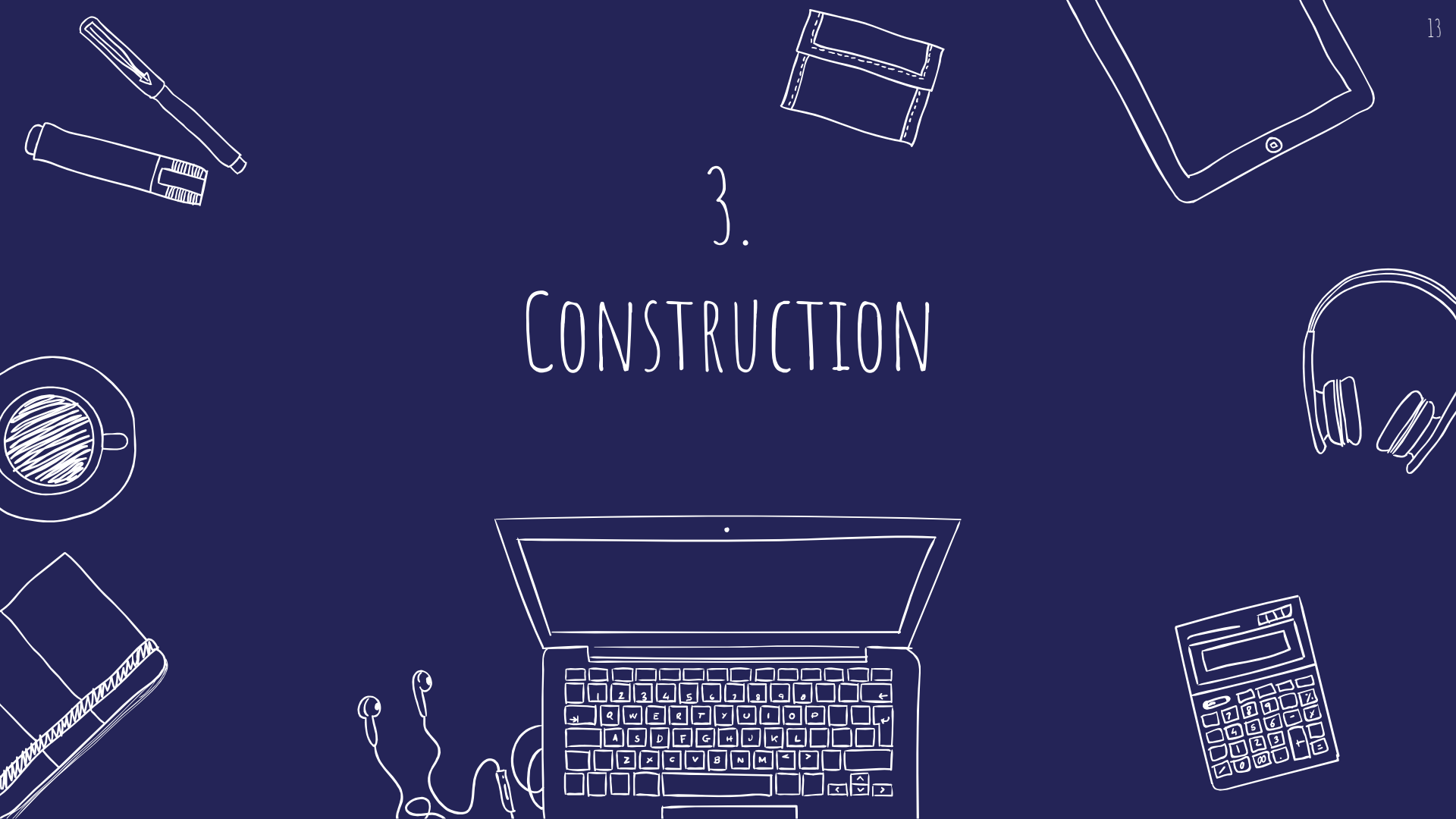
- ✖ Personnes en études, apprentissage continu et reconversion
- ✖ Dans la recherche, les métiers créatifs, ou ayant un grand niveau d'autonomie dans leurs tâches
- ✖ Minorités sociales et/ou discriminées
- ✖ Bénéficiaires de conditions favorables²
- ✖ Exposées à des “preuves sociales” de la réussite des autres³

UN PROFIL COURANT DANS LA TECH

- ✖ Personnes en études, apprentissage continu et reconversion
- ✖ Dans la recherche, les métiers créatifs, ou ayant un grand niveau d'autonomie dans leurs tâches
- ✖ Minorités sociales et/ou discriminées
- ✖ Bénéficiaires de conditions favorables
- ✖ Exposées à des “preuves sociales” de la réussite des autres

3.

CONSTRUCTION



ALGORITHMES ET MODÈLES

- ✖ Jeux de données : sélections *organisées* ou *contextualisées* d'éléments associées à des *valeurs*.
- ✖ Modélisations : *projections imprécises* de la réalité sur des dimensions prédéfinies.
- ✖ Algorithmes : listes d'instructions qui définissent comment la (les) personne(s) qui code(nt) souhaite(tn) collecter, lire, traiter, analyser... ces modélisations, dans un objectif donné.

L'EFFICIENCE DU CHAMP SOCIAL SOUS CONTRÔLE

Des recrutements “comme soi”

- ✖ Intuitif
- ✖ Maximise l'alignement
- ✖ Constitutif d'une “communauté” implicite, voire explicite
- ✖ Des attendus sociaux sous contrôle
- ✖ Des modalités de reproduction des codes

IELS EN PARLENT



Marcy Charollois

@MarcyChama

Pourquoi vous
n'attirez et ne
retiendrez pas les
femmes dans vos
équipes tech !



Fabien Lamarque

@Fabinout

Un peu de sociologie,
appliquée à notre
métier de développeur

3.

LÉGITIMITÉ

Gestion du capital culturel



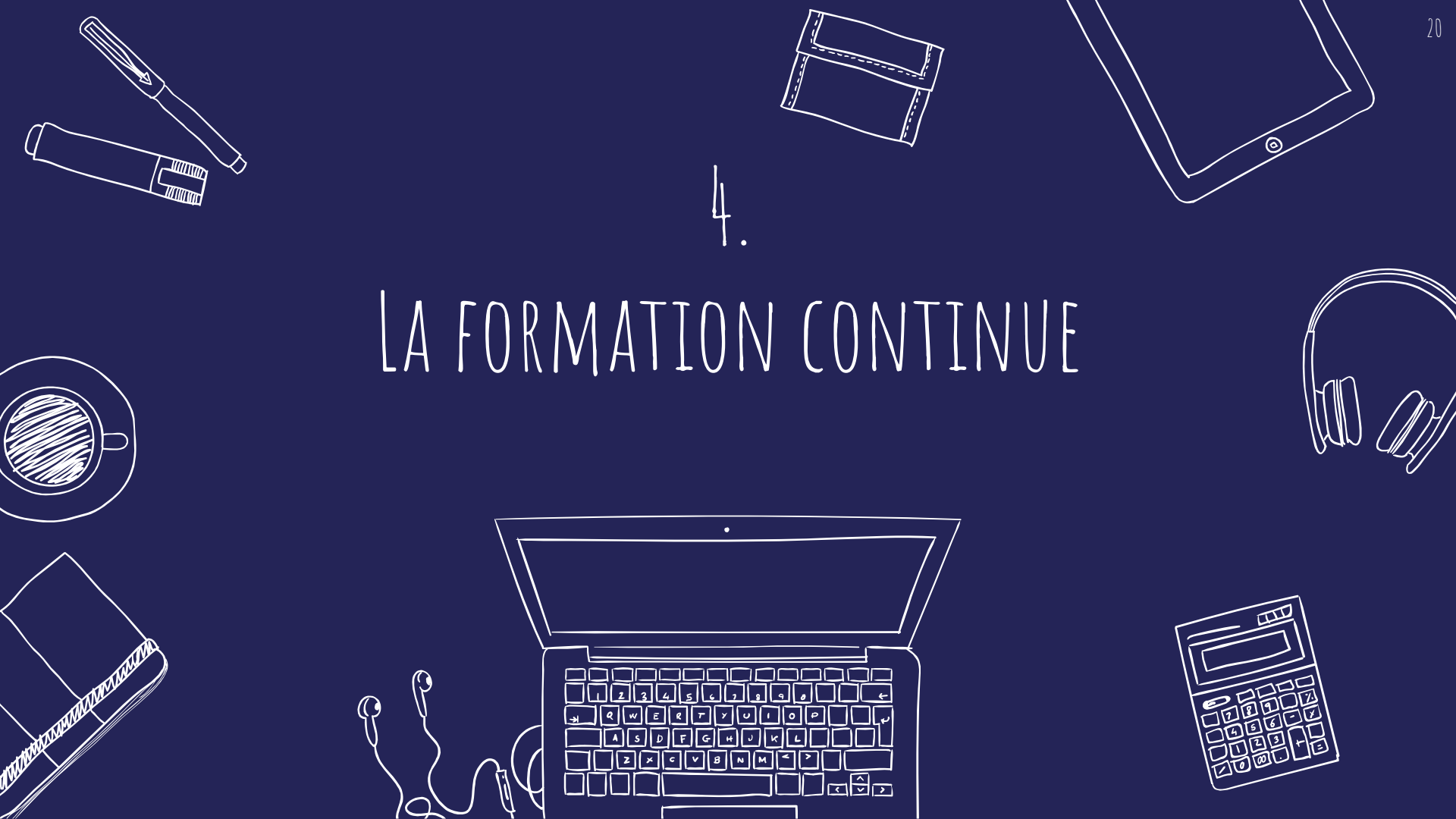
~~UN PROFIL COURANT DANS LA TECH~~

- ✖ Personnes en études, **apprentissage continu et reconversion**
- ✖ Dans la recherche, les métiers créatifs, ou ayant un **grand niveau d'autonomie** dans leurs tâches
- ✖ Minorités sociales et/ou discriminées
- ✖ Bénéficiaires de **conditions favorables**
- ✖ Exposées à des “**preuves sociales**” de la réussite des autres

UNE PASSION \neq UN MÉTIER

4.

LA FORMATION CONTINUE





Boris

@borisschapira



RT appréciés

Je recherche des RH gestionnaires de formation dans le numérique (aka gestion de la contribution OPCO et consommation de ce budget de formation professionnel au fil de l'année). Interview 20-30 min.

Anonymat garanti. Contactez-moi en DM :)

10:26 AM · 30 Aug, 2022

16 shares 3 likes

CODE DU TRAVAIL L6321-1

ET LOI N° 83-634 DU 13 JUILLET 1983, DITE LOI PORS

L'employeur assure l'adaptation des
salarié·es à leur poste de travail.

Il veille au maintien de leur capacité à
occuper un emploi, au regard
notamment de l'évolution des emplois,
des technologies et des organisations.

LA FORMATION PROFESSIONNELLE : UNE FILIÈRE

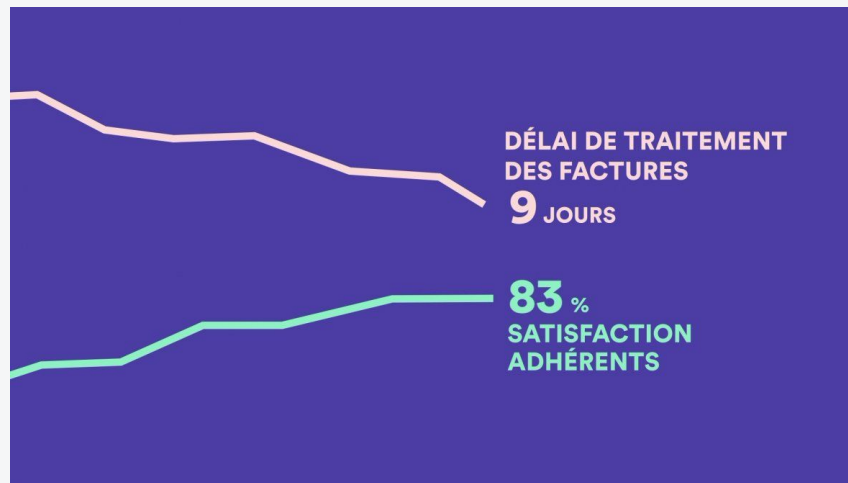
- ✖ Des fonds collectés par des OPérateurs de Compétences (OPCO, ex-OPCA)
- ✖ Financent l'apprentissage, aident les branches à construire les certifications professionnelles et accompagnent les PME pour définir leurs besoins en formation.
- ✖ Bilans de compétences, certificats de Qualification Professionnelle (CQP), VAE

L'OPCO DE LA CONVENTION COLLECTIVE SYNTEC



L'OPCO DE LA CONVENTION COLLECTIVE SYNTEC

Atlas





« [...] l'offre de services Atlas est "bien à très bien" évaluée par ceux qui la connaissent et y ont recours, avec un taux de satisfaction oscillant entre 88% et 95%.



Mais elle reste trop fortement méconnue : ils ne sont que 5% à moins de 20% au maximum des répondants à utiliser au moins l'un de ces services. »⁴



UNE QUESTION D'EFFICIENCE DE LA DÉPENSE

- ✖ Les OPCO optimisent le financement
- ✖ Mieux vaut peu de formations, **efficaces***, que beaucoup de formations éparées

* efficacité jugée au regard des métiers en tension et du coût du traitement administratif

- ✖ Besoin d'une formation ?
 - *Turn-over* et CPF⁵

5.

INDIGNATION



UNE ÉCOLOGIE DES COMPÉTENCES ?

- ✖ Des temps longs, des réflexions de branche, d'entreprises ou personnelles plus stratégiques
- ✖ Des **carrières** et de l'investissement sur les **soft skills** autour de gouvernance discutées
- ✖ Un compostage de nos compétences pouvant amener à de **nouveaux métiers**
- ✖ ... une réflexion de fond sur le partage de la valeur

SYNDROME D'IMPOSTURE: L'ARBRE QUI CACHE LA FORÊT

- ✖ **Concerné·es** : de l'aide existe, et n'oubliez pas vos **droits**.
- ✖ **De la diversité** : en culture, genre, vécu, âge, expériences, carrières et même opinions politiques.
- ✖ **De l'innovation dans la formation** : tech, oui, mais aussi soft skills et tout le reste. Sortons du code.
- ✖ **Normaliser de parler d'argent** : ce n'est pas sale, c'est ton corps (de métier) qui change

MERCI!

Et si vous parliez
avec votre RH ?



FEEDBACK

RÉFÉRENCES

1. “The Imposter Phenomenon in High Achieving Women: Dynamics and Therapeutic Intervention”, Psychotherapy. Theory, Research and Practice, vol. XV, n° 3, 1978 ([PDF, 704 Ko](#)) ↩
2. Le Syndrome de l’imposteur, Sandi Mann, Leduc, 2020 ↩
3. The Secret Thoughts of Successful Women, Valerie Young Ed. D, Crown Business, 2011 ↩
4. [Atlas à l’écoute de ses adhérents : résultats de l’enquête de satisfaction 2022](#) ↩
5. CPF, Compte Personnel de Formation instauré par la loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 pour la **liberté de choisir son avenir professionnel** ↩