目录

[1.1 认识量价 2](#_Toc124844140)

[1.2 量的深层含义 3](#_Toc124844141)

[1.2.1 多空的分歧情况 3](#_Toc124844142)

[1.2.2 筹码供求关系 3](#_Toc124844143)

[1.2.3 动向与方向的关系 3](#_Toc124844144)

[1.2.4 价格走势的先兆 3](#_Toc124844145)

[1.2.5 主力行为的线索 4](#_Toc124844146)

[1.3 市场趋势运行情况 5](#_Toc124844147)

[1.3.1 个股整体走势情况 6](#_Toc124844148)

[1.3.2 异动量能的盘面特征 6](#_Toc124844149)

[1.4 均线与趋势运行 7](#_Toc124844150)

[1.4.1 反转前的压力支撑转化 8](#_Toc124844151)

[1.4.2 蛟龙出海反转形态 9](#_Toc124844152)

[1.5 盘口中捕获异动 10](#_Toc124844153)

[2 放量、缩量常见模式 11](#_Toc124844154)

[2.1 温和放量 11](#_Toc124844155)

[2.1.1 低位攀升、温和放量 11](#_Toc124844156)

[2.1.2 升势创新高、温和放量 11](#_Toc124844157)

[2.1.3 突破套牢区、温和放量 12](#_Toc124844158)

[2.2 突兀放量 13](#_Toc124844159)

[2.2.1 短线上冲、突兀放量 13](#_Toc124844160)

[2.2.2 宽震区箱顶、突兀放量 14](#_Toc124844161)

[2.2.3 回调反冲、突兀放量 15](#_Toc124844162)

[2.3 连续放量 15](#_Toc124844163)

[2.3.1 宽幅震荡、连续放量 15](#_Toc124844164)

[2.3.2 短线飙升、连续放量 16](#_Toc124844165)

[2.3.3 高点整理、连续放量 17](#_Toc124844166)

[2.4 回调走势中的缩量 17](#_Toc124844167)

[2.4.1 上升行情回落缩量 17](#_Toc124844168)

[2.4.2 震荡回落波段缩量 18](#_Toc124844169)

[2.4.3 回调整理阶段缩量 19](#_Toc124844170)

[2.5 高位滞涨区的缩量 20](#_Toc124844171)

[2.5.1 高位窄幅整理下移缩量 20](#_Toc124844172)

[2.5.2 高位震荡区缩量 20](#_Toc124844173)

[2.5.3 强势股整理区缩量 21](#_Toc124844174)

[2.6 下跌途中的缩量 22](#_Toc124844175)

[2.6.1 破位下行时缩量 22](#_Toc124844176)

[2.6.2 下跌行进中缩量 22](#_Toc124844177)

[2.6.3 巨量下跌后缩量 23](#_Toc124844178)

[3 均线、趋势中操作量价 24](#_Toc124844179)

[3.1.1 低位放量、上船M30 24](#_Toc124844180)

[3.1.2 攀升回调、放量反穿MA30 25](#_Toc124844181)

[3.1.3 快涨后回调至MA30缩量 25](#_Toc124844182)

[3.1.4 向上远离MA30滞涨放量 26](#_Toc124844183)

[3.1.5 高点持续回落破MA30 27](#_Toc124844184)

[3.1.6 向下远离MA30后放量 27](#_Toc124844185)

[3.1.7 反弹穿越MA30 28](#_Toc124844186)

[3.1.8 反弹至MA30遇阻 29](#_Toc124844187)

[3.2 筑底及升势量能特征 29](#_Toc124844188)

[3.2.1 整体量价齐升 29](#_Toc124844189)

复盘：

1. 大盘走势，量价关系
2. 个股板块走势，
3. 个股的量价情况

中长线持股：不超过4周

中短线持股：不超过2周

短线持股：3天

反弹：80%前期高点处，要卖出

周K线时中长线大波段的代表

个股操作方法：

1，成本尽量控制在30日均线附近或更低（做T降本），跌破30日均线未在第二天收复，要立即卖出

2，上涨高位后，缩量不创新高并出现长上影线，当日要卖出，

3，低位缩量上涨，将中长线持有

4，横盘已突破，量能未见放大，累计涨幅不大，可积极买入

量价分析：

## 认识量价

1. 上涨趋势种，价格在上升，成交量在缩小，曲高和寡，顶部
2. 价位下跌，成交量大增，跌势刚起，
3. 价位续跌，成交量越缩越小，跌势已尽，有反弹迹象

承压：表示委托买卖交易量的大小

承接：买方力度

抛压：卖方力度

## 量的深层含义

横盘：

放量：量能放大，多空分歧加剧，选择方向时机

缩量：量能缩小，多空清淡，无外因情况下，持续横盘时间久

上涨：

未放量：暂时稳定，高位套利，高位支撑力差

放量 ：买入力度强，支持力度强

### 多空的分歧情况

股价横向小幅震荡，但成交量明显放大，多空分歧明显，上涨受阻，股价出现上影线，走势受阻

### 筹码供求关系

上涨未放量：卖盘少，抛压轻：少量买入就上涨

下跌未放量：少了卖盘就下跌

### 动向与方向的关系

上涨未放量：上涨走势难持久，曲高和寡

上涨放量 ：上涨持续，众人拾柴火焰高

下跌放量 ：下跌初起，墙倒众人推，持续将5天

下跌缩量 ：跌势已慢慢消耗，走势将会转向上

个股股价突破横盘平台，向上稳健攀升时，成交量一直处于温和放大状态下，可买入，股价将会持续向上。

### 价格走势的先兆

个股在中短线深幅下跌之后，股价走势企稳，成交量大幅缩减，短期内做空力量消失，超卖状态。可买入



### 主力行为的线索

主力行为：吸筹，震仓，拉升，整理，再度拉升，出货。

个股深幅下跌之后，先低位企稳，一波温和放量上扬，随后高点再强势企稳、不回落情况下，主力控盘能力较强，拉升阻力小。 可买入



## 市场趋势运行情况

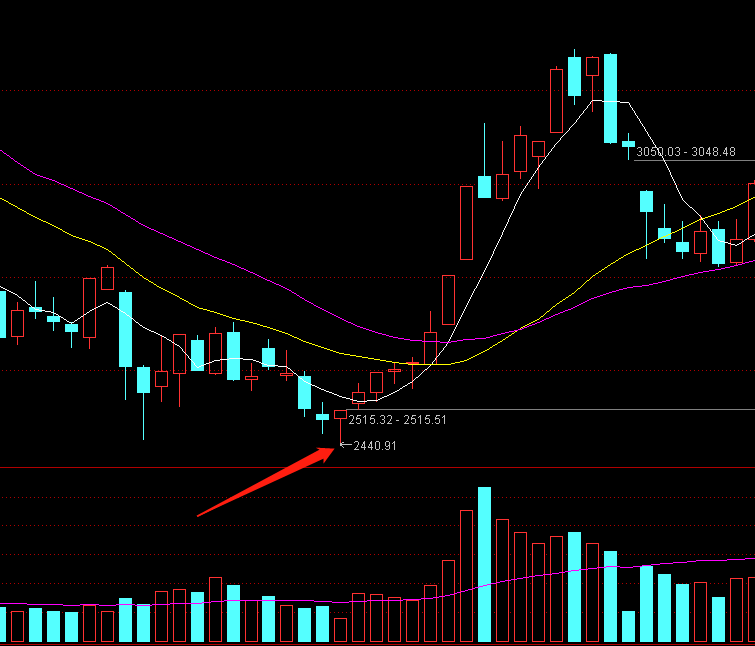
周K线是中线大波段的真正代表

周线连续四阳定顶，四阴定底。

|  |  |
| --- | --- |
| 个股表现 | 周K线，长期上涨后，出现了一根上、下影线极长且当周收阴线的长十字星形态。长期上涨，股价处于历史高位，后续上涨是加速赶顶信号 |
| 原 因 | 空方抛压明显增强的信号 |
| 操作原则 | 卖出 |



|  |  |
| --- | --- |
| 个股表现 | 周K线，长期下跌后，出现了一根上、下影线极长且当周收阳线的长十字星形态。长期下跌，股价处于低位，后续下跌是加速定底信号 |
| 原 因 | 多方承接明显增强的信号 |
| 操作原则 | 买入 |



### 个股整体走势情况

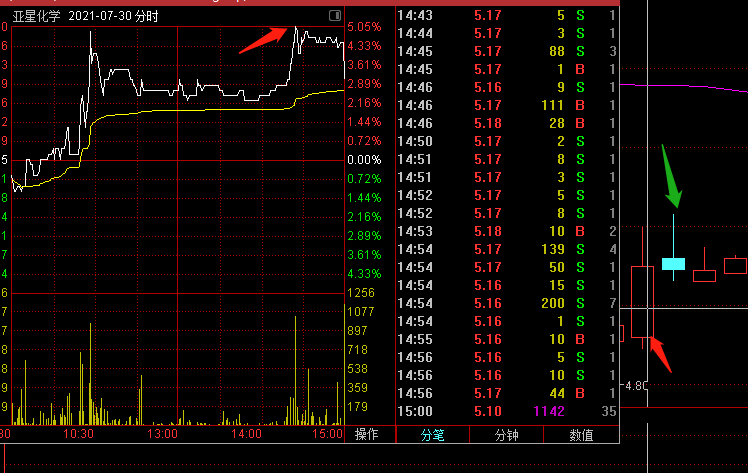
个股中线大幅下跌且进入低位，下跌动能减弱，承接力度增强，反弹或反转概率大

个股再持续上涨且进入高位，突破后抛压力度增强，提防快速下跌

下跌出现缺口，后续承接力度强弱，决定后续走势

### 异动量能的盘面特征

当日尾盘快速拉升上扬，为次日出货留足空间



## 均线与趋势运行

30均线黏合形态：运行趋势中的休整，后续沿原有趋势方向是大概率。

多周期的均线黏合30均线向下，将延续下跌趋势，



多周期的均线粘合30均线向上，将延续上涨趋势



### 反转前的压力支撑转化

在上升途中的一波下跌走势后，原有的均线呈多头发散形态，表明多方较强，有望延续原有走势。

长阴快速跌破30日均线后，实则已跌破，需将卖出

长阳快速突破30日均线后，实则已突破，回调后可以买入



高位 震荡区 筑顶，要卖出

低位 震荡区 筑底 可买入

上涨趋势中，等待回落均线附近可建仓

### 蛟龙出海反转形态

蛟龙出海：出现在上升途中的长期震荡回落态势中，或中长期低点的企稳走势中，k30均线仍处于缓慢下移状态中，股价持续在K30均线下方，总体下跌缓慢格局，此时一个大阳线突破K30均线，个股连续多个交易日站稳30均线之上，

长阳线突破30均线，随后站稳30日上，可在30日均线上小阳线买入，中长线只顾



## 盘口中捕获异动

振幅：过大的盘中振幅是短线反转的信号。

委托：买卖意愿，正数为承接力量强，负数为抛压力量强

换手率：小于3% 交易不活跃。

大于3%小于7%，活跃度，流通性好。

大于7% 急剧换手发生高位要注意风险。（大盘股大于2%，小盘股、题材股要5%）

大盘股，

内盘：主动卖出

外盘：主动买入

挂单：大单托底是卖出信号

解读内外盘所蕴含市场信息

1. 长期下跌低位区，价格走势企稳，量能温和放大，此时外盘>内盘，说明场外资金积极入场，多方力量增强。看涨
2. 长期上涨高位区，价格走势滞涨，量能相对缩小，此时外盘<内盘，说明资场内资金陆续离场，空方抛压增强。看跌
3. 高位震荡区，个股盘口中出现外盘明显大于内盘且上涨无力，走势看跌
4. 低位震荡区，个股盘口中出现内盘明显大于外盘且走势稳健，走势看涨

# 放量、缩量常见模式

## 温和放量

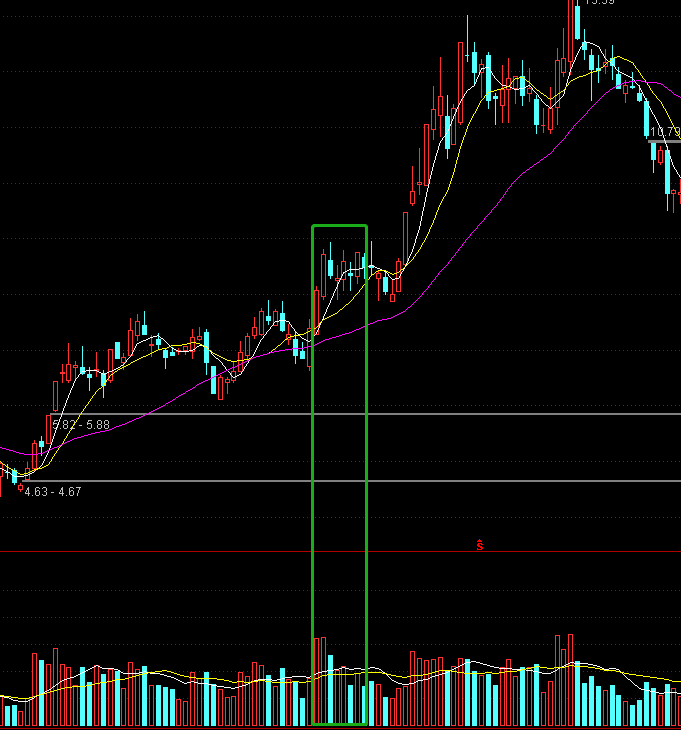
### 低位攀升、温和放量

市场整体或个股长期下跌之后的低位区时，出现一波上涨量能温和放大，股价企稳，这是买票入场积极、多空力量转变的信号



### 升势创新高、温和放量

一波稳健上涨且创出近期新高的走势中，出现成交量循序渐进的温和放大，且均量要大于之前上涨走势时的均量。回调均线附近，可买入



### 突破套牢区、温和放量

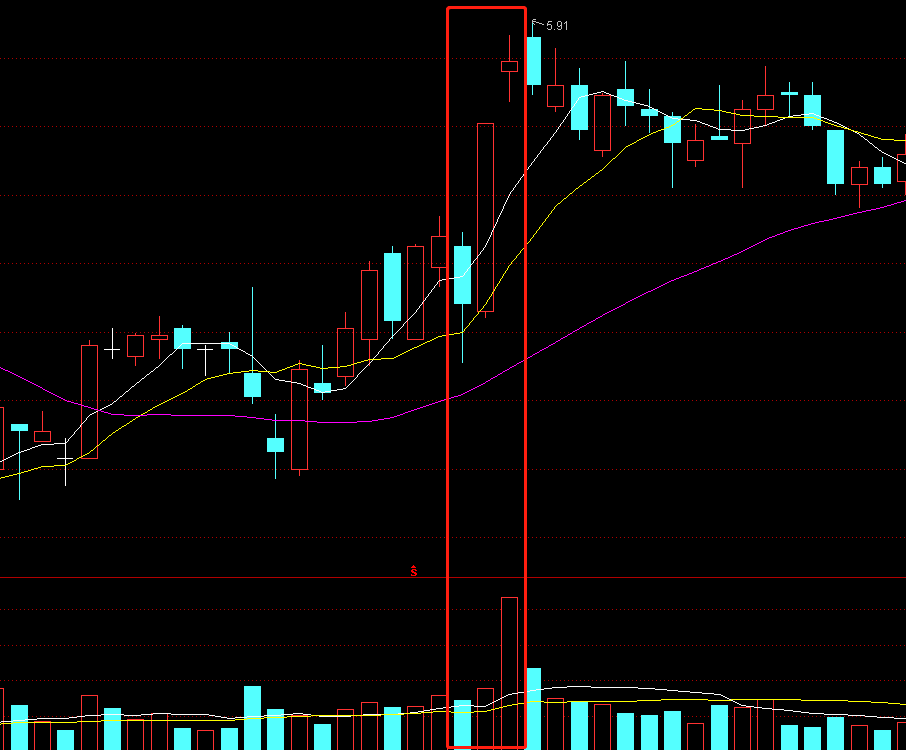
个股突破套牢区，若能在突破位置企稳，说明上涨动力充足，可以买入



## 突兀放量

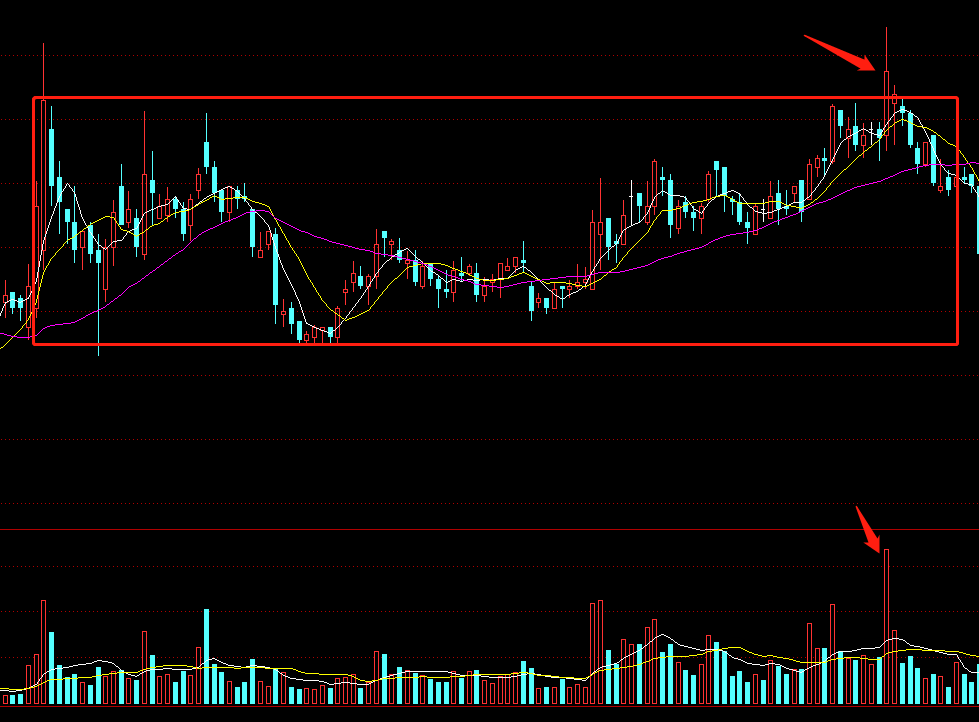
### 短线上冲、突兀放量

突兀放量：个股经历了一波短线上涨，上涨幅度相对较大，在一个涨停板后，全盘获利的情况下，出现跳空小阳的形态且当日成交量异常放大，是此前均量4-5倍，次日突然恢复如初。需卖出



### 宽震区箱顶、突兀放量

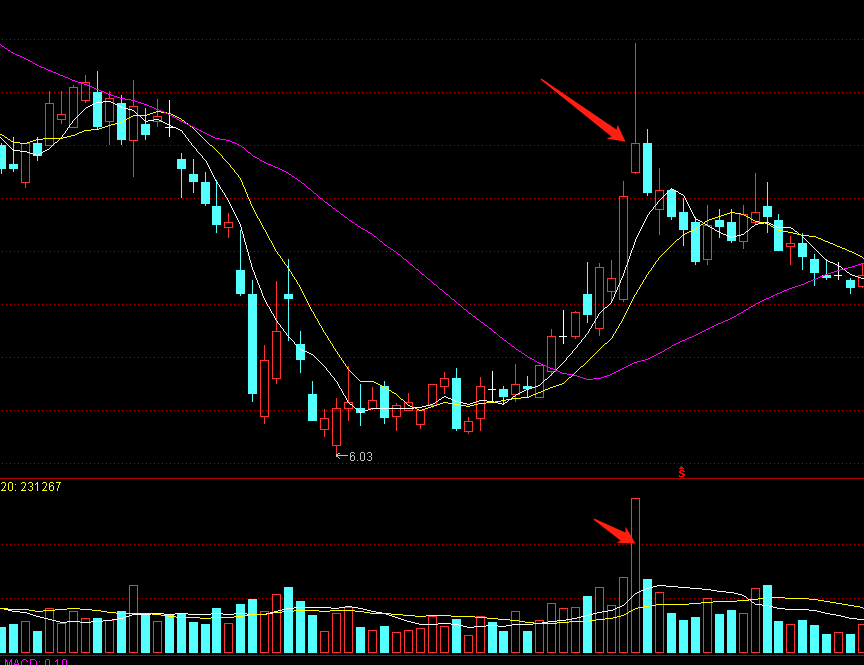
宽震区：股价的上下波动振幅比较大。卖出



### 回调反冲、突兀放量

回调反冲：个股在第一次冲高之后出现深幅回调，随后股价二度上冲，接近前期高点时，成交量突兀放大。 卖出

回调反冲，突兀放量：说明短线抛压严重，个股难以突破上行的信号。特别时前期累计涨幅较大下，次日出现个股成交量大幅缩减，果断卖出



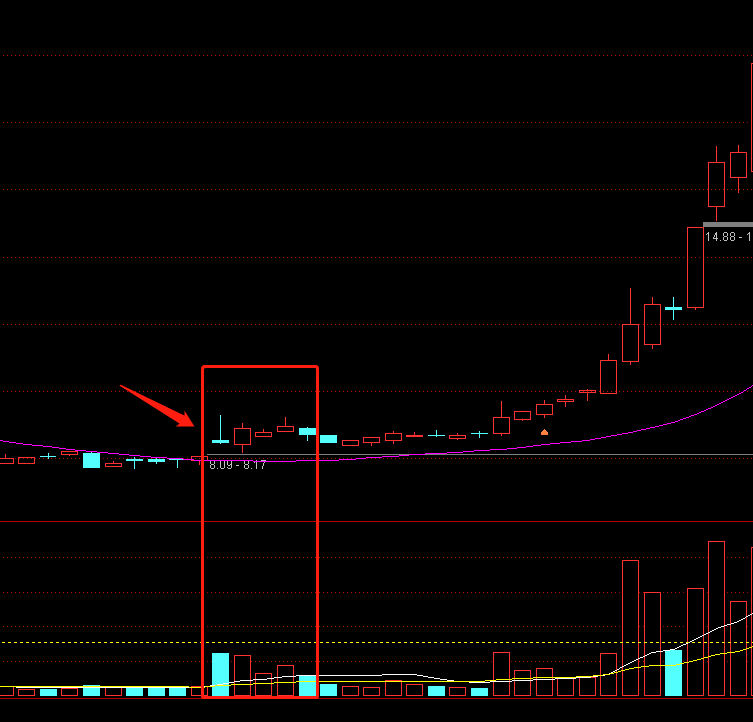
## 连续放量

### 宽幅震荡、连续放量

连续放量高于此前均量，波动剧烈适合做T

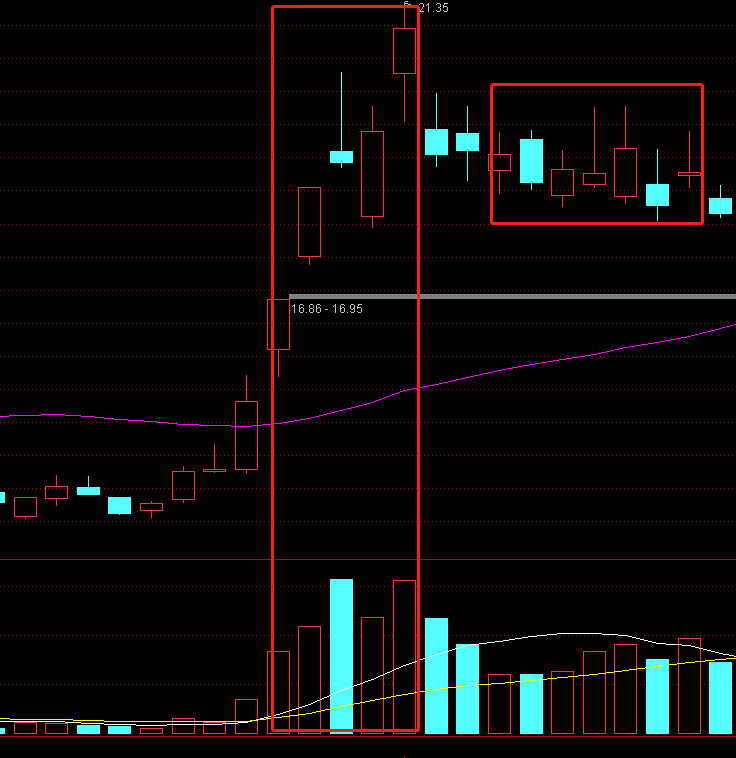
个股中线累积涨幅较大，震荡中股价重心下移，是出货信号。

个股中线累积涨幅较小，震荡中股价缓慢重心上移，预示主力持仓增加，有望拉升。回调低点买入潜伏



### 短线飙升、连续放量

连续放量，股价飙升，上涨不具持续性，当量能缩减，个股上涨受阻，应卖出



### 高点整理、连续放量

高位回调后，横盘整理，波动幅度较小，量能连续放大且放大效果相近，是主力出货信号



## 回调走势中的缩量

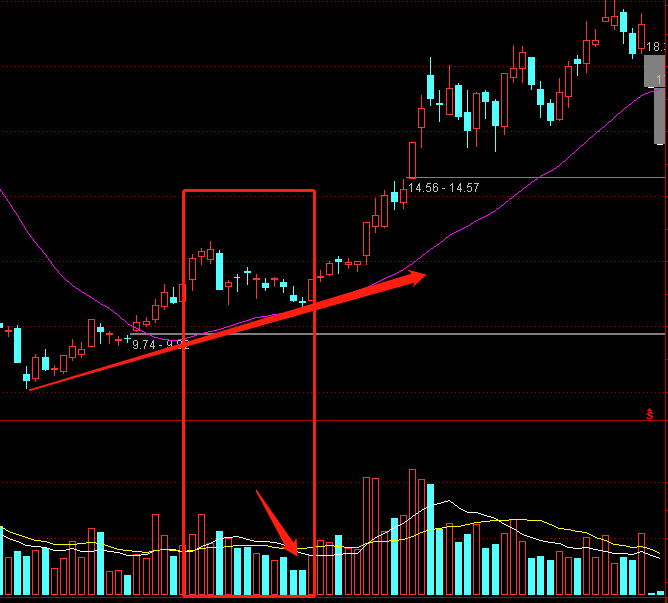
上涨放量：买盘大量入场，获利盘大量卖出

下跌放量：卖盘大量抛售卖出

股民心里：场外投资者买涨不买跌，追涨不追跌 心态。打板风气太浓，是否可以反向操作，买跌不买涨???

### 上升行情回落缩量

做T:以45°向上斜线最为稳健：股价回调趋势线附近，量能缩量，做空力量消耗殆尽，可买入。



在多日连续缩量，两日量大小一致且是地量，股价是下跌并在趋势线附近，可买入。

### 震荡回落波段缩量

震荡回落波段缩量：股价走势呈宽幅震荡态势，股价没有明确大方向，大幅上涨之后，出现深幅且相对快速下跌，下跌时量能大幅缩减。 可在股价企稳买入

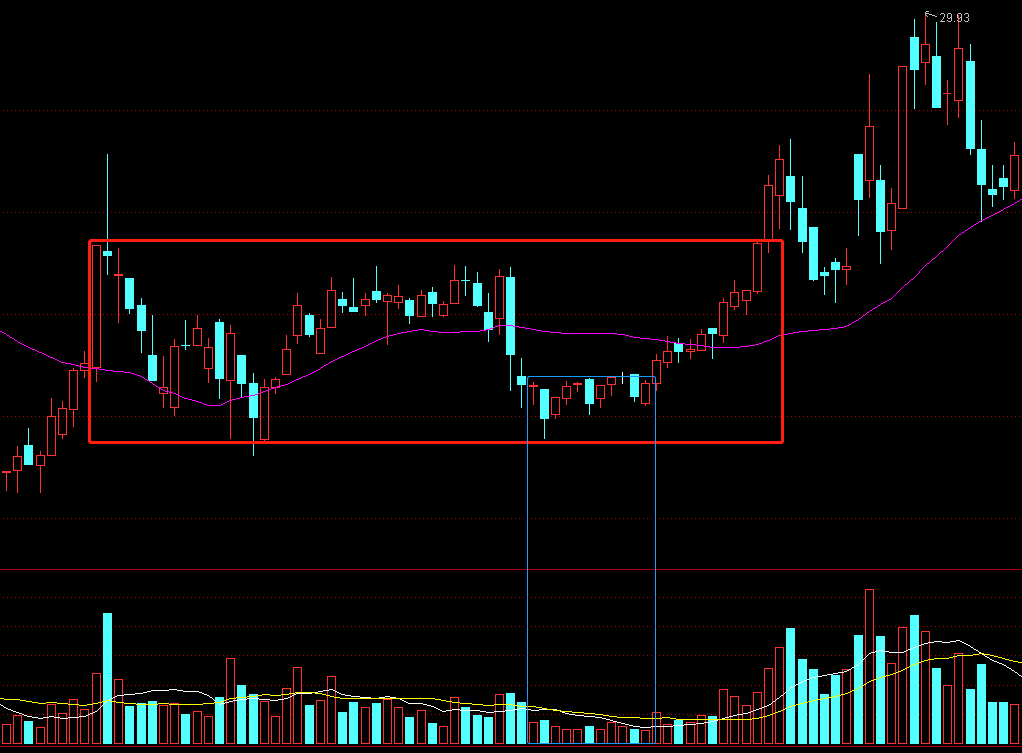


### 回调整理阶段缩量

个股整体处于震荡上行，震荡幅度较大且股价重心上移，累计涨幅不大，短线回落幅度较大并在相对低位缩量企稳，空方抛压减弱，可回调低位进行潜伏买入



横盘震荡走势中，个股于箱体低点出现缩量整理，与之前量能萎缩十分明显，这是浮筹减少的信号，结合之前升势且涨幅不大，这是主力在震荡区加仓操作。



## 高位滞涨区的缩量

高位滞涨区缩量：是主力出货行为

高位下跌中，温和缩量且累计跌幅不大，是下跌整理环节，还会持续下跌

低位上涨中，温和放量且累计涨幅不大，是上涨整理环节，后期持续上涨

### 高位窄幅整理下移缩量

高位区，股价重心缓慢下移，成交量不断萎缩，这是小单出货。卖出



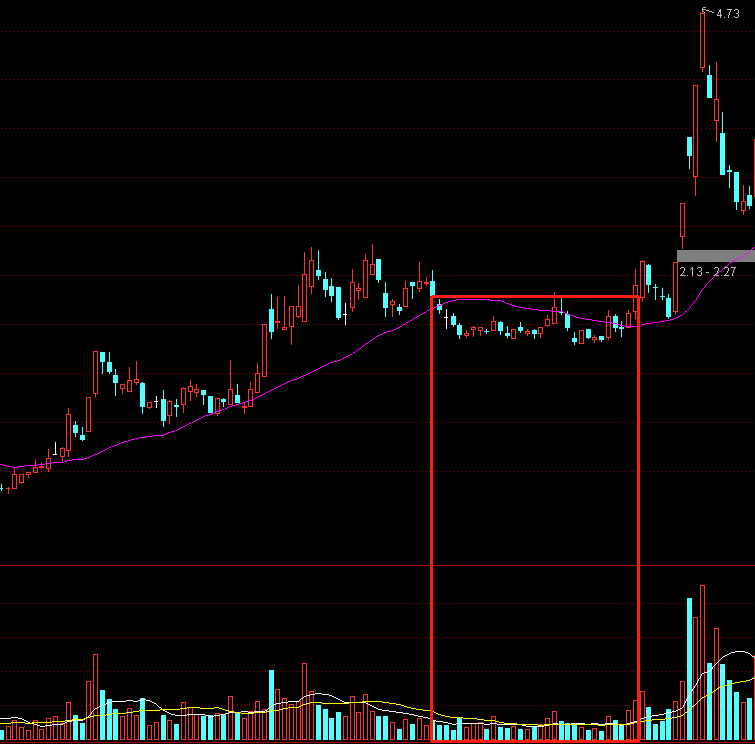
### 高位震荡区缩量

在中长期高位区，个股整体走势横向震荡，上下震荡幅度较大，但期间的量能并没有因个股的上下大幅波动而放量，反而出现较大幅缩量。卖出



### 强势股整理区缩量

缩量滞涨，与同期大盘，个股前期走势独立，上涨阻力较小且在横向走势大幅缩量且未出现股价重心下移，说明主力控盘能力较强，市场浮筹较小。买入

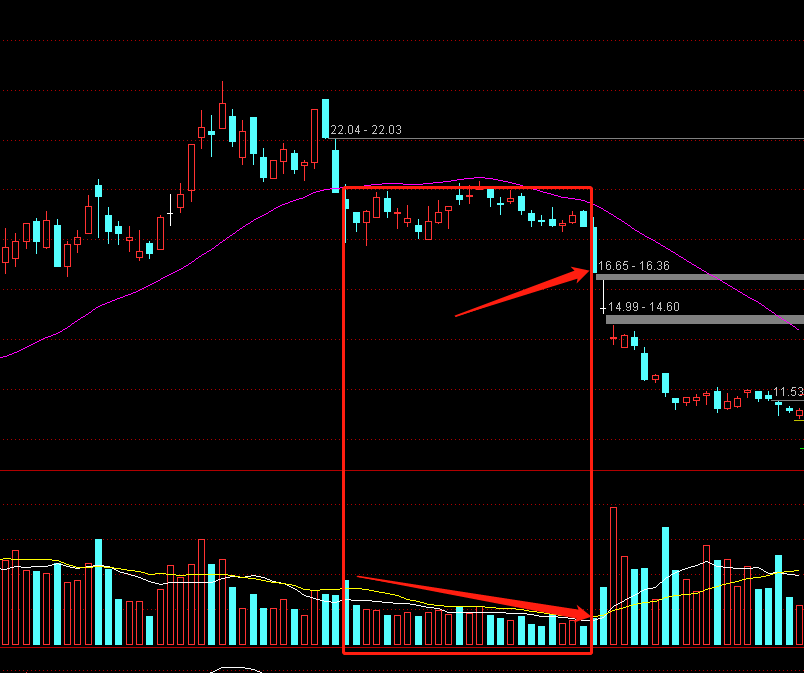


## 下跌途中的缩量

下跌途中，缩量下跌，还会下跌，跌至地量且两日量相差不大，可低吸买入

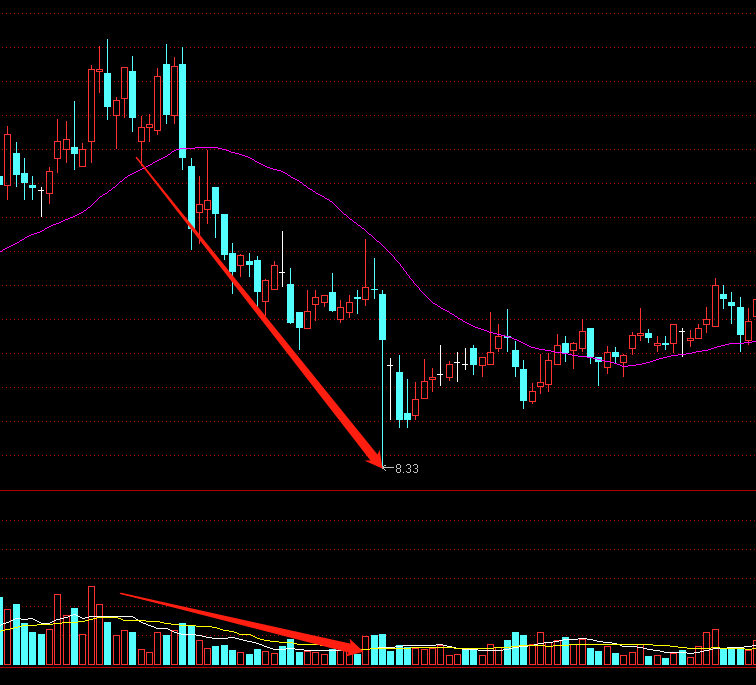
### 破位下行时缩量

个股在高位区横盘震荡时，出现向下跌破且缩量。说明空方占据主动，卖出



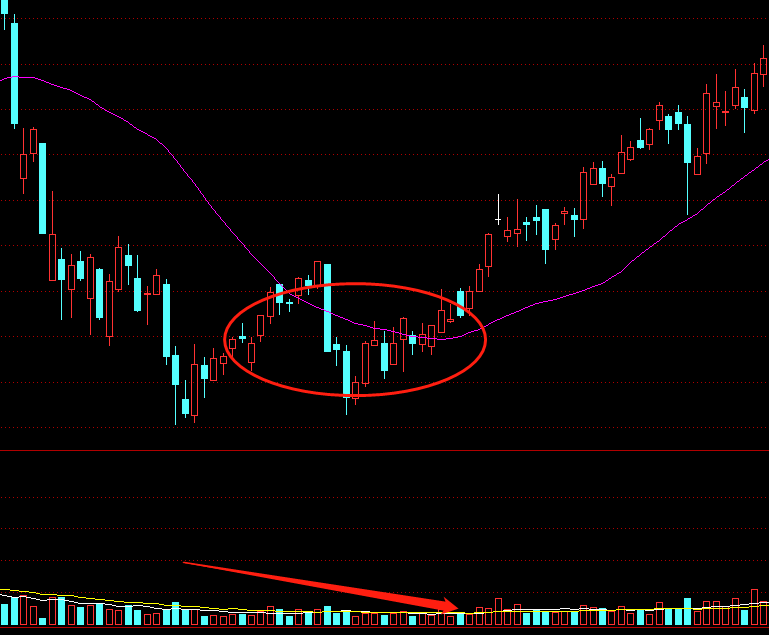
### 下跌行进中缩量

下跌途中的缩量：空方占据主动，还会下跌。静待底部出现



### 巨量下跌后缩量

巨幅下跌之后，且在缩量企稳期间股价重心不下移或缓慢上升，成交量走黏合态，是见底信号，逢低买入耐心持有



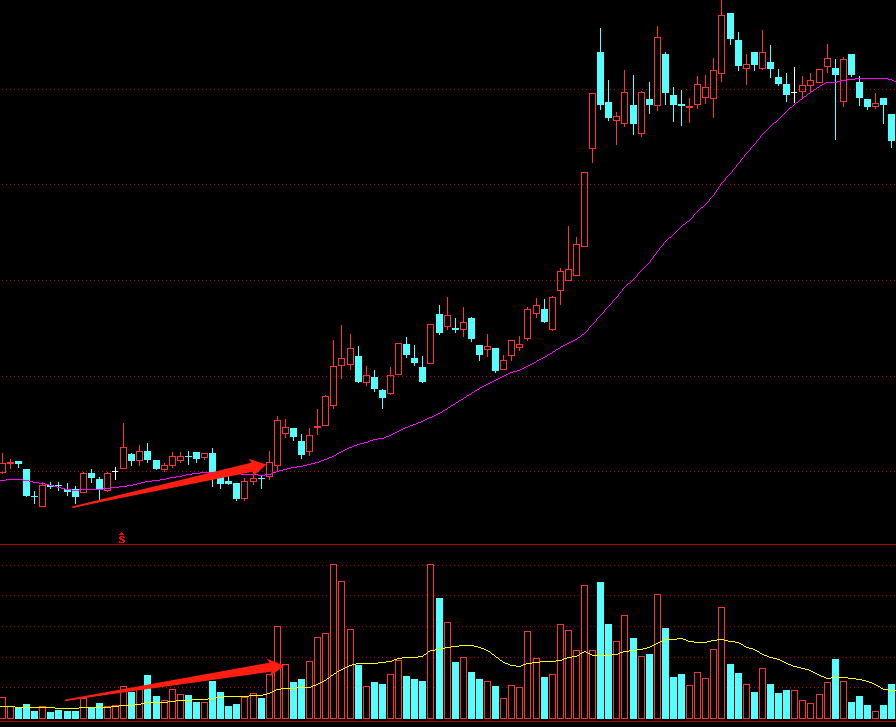
高位下跌，短线跌幅较深，但累计涨幅不大且缩量，股价重心下移，还会下跌



# 均线、趋势中操作量价

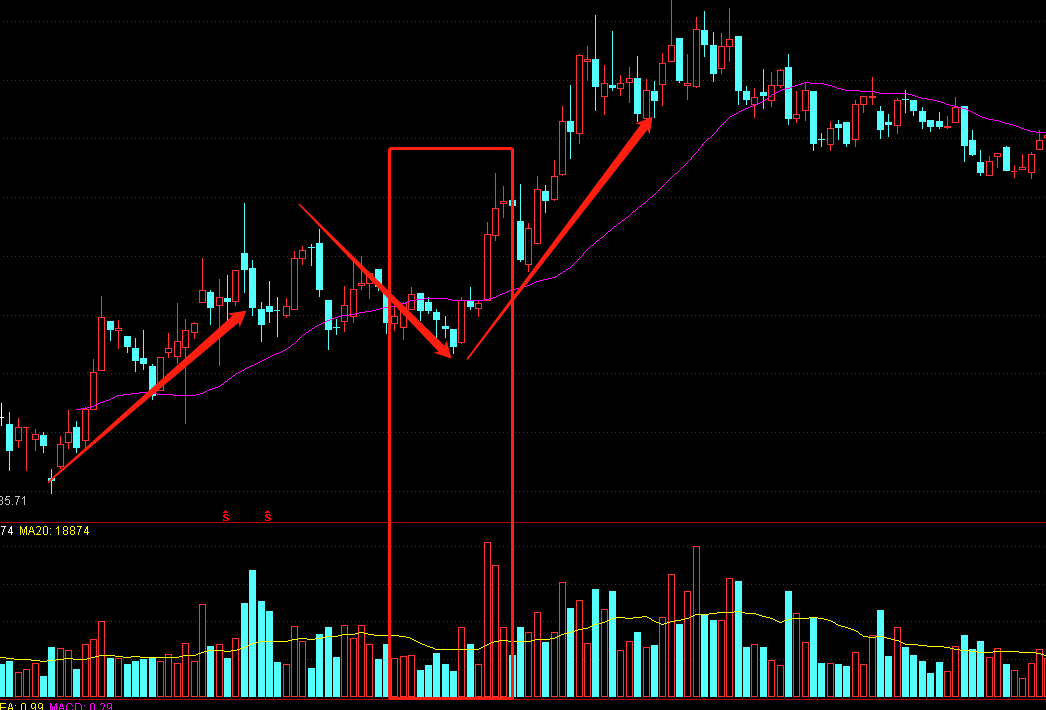
### 低位放量、上船M30

个股在低位区，放量穿越MA30时，以温和放量最佳，量能的放大有一个连续过渡的变化过程。买入



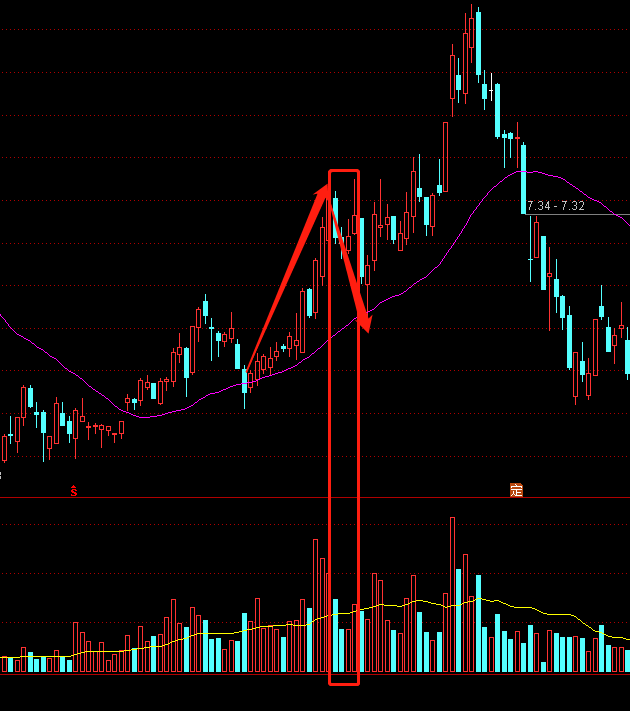
### 攀升回调、放量反穿MA30

在上升途中，股价震荡运行于MA30上方，股价重心上移，上升走势较为缓慢，股价没有远离MA30，一波回调下跌跌破MA30，随后当股价再度交叉穿越MA30且有量能放大为支撑。买入



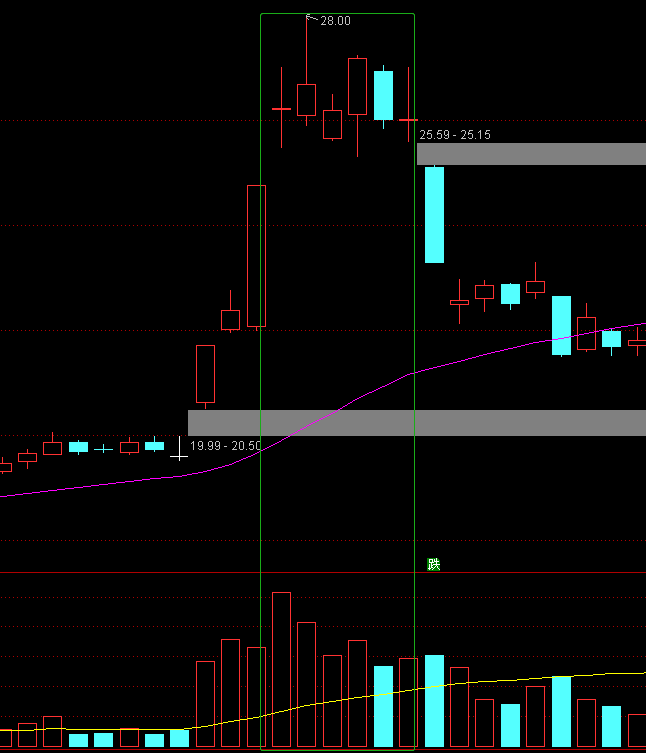
### 快涨后回调至MA30缩量

在上升途中，价格走势出现快速上扬，股价明显远离了MA30，随后价格回落至MA30附近出现明显缩量。空方力量已消耗，可买入。



### 向上远离MA30滞涨放量

个股上涨途中，快速上涨远离MA30，出现滞涨且量能未见缩小。表示抛压沉重，卖出

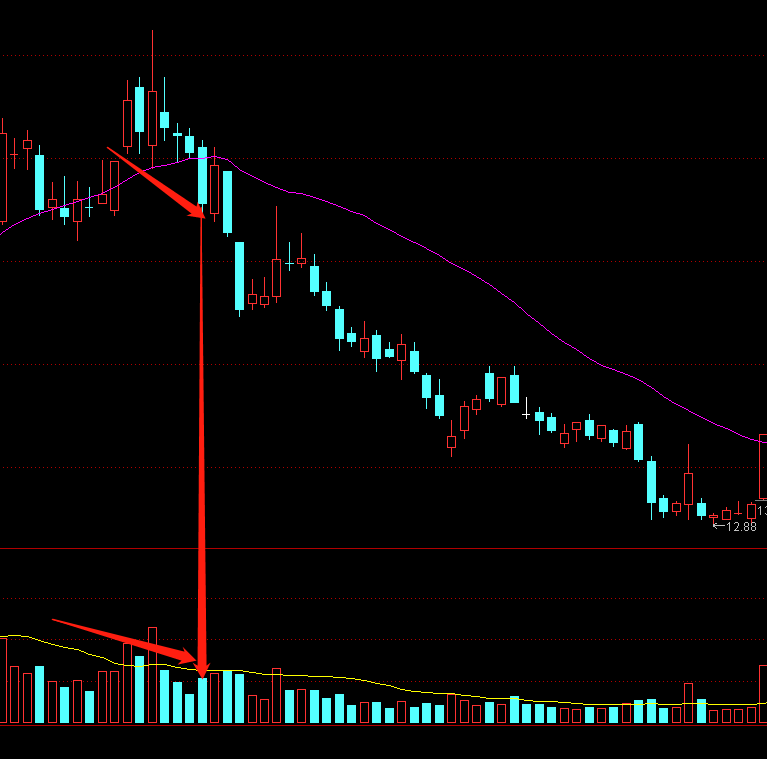


### 高点持续回落破MA30

累积涨幅较大的高位区，股价出现滞涨滑落，随后一个大阴线破位向下跌破中期均线MA30。卖出

在高位区，个股缓慢下滑并跌破MA30，这种走势杀伤力最大。

在高位区，股价重心下移，长阴并较之前缩量破位，是下跌信号，卖出。



### 向下远离MA30后放量

短期快速下跌，远离MA30，此时量能相对明显放大，若大盘没有出现系统性风险，可博反弹。可买入



### 反弹穿越MA30

下跌途中，远离MA30均线后，反弹穿越MA30时，无明显量能。要卖出



### 反弹至MA30遇阻

下跌途中，反弹至MA30附近，并在MA30附近受阻，股价滞涨，量能保持相对缩小状态。卖出



## 筑底及升势量能特征

底部特征：底部是缩量，股价重心不下移，是可能筑底信号，后续量能温和放大，筑底确认。

### 整体量价齐升

在

强势板 次日巨量阴线

|  |  |
| --- | --- |
| 个股表现 | 个股以涨停板强势突破横盘，成交量小幅放大，次日是高开低走，盘中节节下滑的放量大阴线，随后几日走势趋稳，不延续大阴线后的弱势，且累计涨幅小，盘整回调突破起点， |
| 原 因 | 主力可能因为市场浮筹较多，拉升阻力过大，先卖出部分导致巨量阴线 |
| 操作原则 | 回调突破起点，可买入 |