量价分析：

中长线持股：不超过2周

短线持股：3天

1，成本尽量控制在30日均线附近或更低（做T降本），跌破30日均线未在第二天收复，要立即卖出

2，上涨高位后，缩量不创新高并出现长上影线，当日要卖出，

3，低位缩量上涨，将中长线持有

4，横盘已突破，量能未见放大，累计涨幅不大，可积极买入