



Martha Jones

Età: 50

Lavoro: Medico

Residenza: Milano

OBBIETTIVI

Avere un sano equilibrio tra lavoro e vita privata e migliorare il suo benessere mentale.

DOLORI

Non riesce a rilassarsi nel suo tempo libero e questo provoca un eccessivo affaticamento.

BIOGRAFIA

Lavora sodo ed è appassionata della sua carriera, ma a volte si sente sopraffatta dalla fatica.

Cerca un modo rapido ed efficace che la aiuti a gestire il suo stress.

MOTIVAZIONE

Riuscire a passare il proprio tempo libero dedicandosi alle sue passioni.

DISPOSITIVI UTILIZZATI

- Smartphone
- Laptop