

ženske ekipe 1978 i 1981; pobjednik Evropskog kupa nac. pobjednika kupova za ženske ekipe 1982 i 1983.

Osječki šport, sp. tjednik, izlazio u Osijeku (1932-40). Podnaslov: Tjednik za sve grane sporta; organ SK Slavija; službeno glasilo Veslačkog kluba Neptun i Streljačkog društva »Kralj Aleksandar«. Urednici: Oskar Lechner, Ivo Pešutić, Milan Lechner i Miloslav Rott.

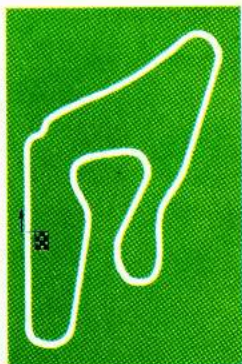
osjećaj za loptu, u sp. igrama loptom motorička sposobnost svrsishodne, diferencirane obrade senzornih informacija pri igranju loptom; zasniva se na kinestetičkim osjećajima, osjetima opipa i vizuelnim doživljajima pri igranju loptom od njenog prijema do predaje. O. z. l. manifestira se u lakoci i efikasnosti kojom igrač vlada loptom u igri.

Osmanagić, Dušan (1936), savezni trener muške stolnoteniske reprezentacije od 1966, stolnoteniski reprezentativac, član STK Opatija i JSTK Partizan (Beograd). Trener ekipe koja je osvojila zlatnu medalju na PE 1976, srebrne medalje na PS 1975 i na PE 1970 i 1972, brončane medalje na PS 1969, 1971 i na PE 1966, 1968, 1974 i 1982 te prvo mjesto u Evropskoj ligi 1976, 1982 i 1983. Dobitnik Majске nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu Srbije (1971).

osmerac, veslanje: regatni čamac za muškarce i za žene, ili čamac za vježbanje sa osam veslača, odn. veslačica, i kormilarom, odn. kormilarkom; o. je duž. 17,5-19 m, šir. 80 cm. Svaki veslač vesla jednim veslom; veslači su obično raspoređeni tako da prvi vesla na jednoj, drugi na drugoj strani i tako redom.

osmica, [1] konjički sport: maneška aktivnost, figura od dva mala kruga istog promjera. Nakon izvedbe prvoga kruga jahač ispravlja konja i na suprotnu ruku izvodi drugi krug, i tako opisuje dva kruga koji se dodiruju; [2] košarka: polukružno kretanje igrača u napadu oko prostora slobodnog bacanja uz niz pokretnih blokada. U o. mogu sudjelovati 3, 4 ili 5 igrača, koji se, bočno okrenuti košu, kreću u smjeru kazaljke na satu i obratno. Prilikom izvođenja o. suigrač se kreću jedan drugome u susret i dodaju loptu vanjskom rukom (suprotnom rukom s obzirom na koš na koji se napada) negdje na sredini prednjeg polja. Igrač prima loptu s vanjske strane što bliže suigraču od kojeg dobija loptu. Nakon dodavanja igrač izvodi blokadu nad obrambenim igračem koji prati suigrača kojem je dodana lopta. Igrači o. ekipa nastoje pronaći slobodan prostor za prodor prema košu i poziciju za bacanje lopte u koš; [3] rukomet: tehn.-taktički element igre u napadu; kretanje 3-6 igrača u polju u neposrednoj blizini linije slobodnog bacanja po zamišljenoj krivulji oblika izdužene o. uz međusobno dodavanje lopte. Lopta se najčešće dodaje sa dvije ruke u visini kukova uz zasuk trupa (ragbi dodavanje) kako bi se protivniku otežalo presijecanje. O. se primjenjuje kao varijanta napada protiv zonske obrambene formacije; može se izvoditi kao mala ili velika o., unutarnja o., mala vanjska o., prednja o. ili o. utrčavanjem s krila; [4] umjetničko klizanje i koturaljanje: obavezni lik u obliku dviju ili triju kružnica koje se dodiruju, a središta su im na istoj osi. Kontinuirani trag na o., bilo da su na njoj propisani okreti ili ne, prekida se samo kratko radi promjene noge.

osnovna dužina staze, konjički sport: propisana udaljenost od starta do cilja u kasačkoj utrci, bez obzira na distance pojedinih konja dobivene u toj utrci na osnovi odredbi propozicija o dodacima i popustima.



ÖSTEREICHRING (lijevo i gore)

osnovna fizička kultura, elementarne sposobnosti i znanja u f.k. neophodna svakom čovjeku.

osnovna linija (engl. baseline), jedna od dviju poprečnih linija koja označava granicu teniskog i odbojkaškog igrališta po dužini. Pri serviranju igrač ne smije prekoračiti tu liniju.

osnovna organizacija, zajednički naziv za različite oblike temeljnog organiziranja članstva u nekom sportu (društvo, klub, aktiv, sekcija, zbor i sl.).

osnovne akrobacije, zrakoplovstvo: figure u motornom letenju (kovit, vodoravni zaokret s nagibom većim od 45°, borbeni zaokret, prevrtanje preko krila i petlja).

osnovne vježbe → *vježbe oblikovanja*

osnovni bloker, odbojka: igrač prednje linije koji najuspješnije izvodi blok i mijenja mjesto na poziciju 3 (srednji igrač mreže), pod uvjetom da se u tom trenutku nalazi na razjavi mreže.

osnovni borbeni položaj → *borbeni položaji*

osnovni period treninga → *natjecateljski period treninga*

osnovni red, šah: prvi, odn. osmi red na šah. ploči, na kojem se u početnom položaju nalaze kralj, dama, topovi i lake figure.

osnovni stav, položaj vježbača ili sportaša neposredno prije početka izvođenja elementarne tehnike ili taktike u izabranoj grani sporta.

osnovni udarac, vaterpolo: bacanje lopte na vrata snažnim zamahom ruke naprijed. Lopta se drži opruženom rukom u uzručenju s dlanom okrenutim prema naprijed. Nakon uzimanja zamaha zaručanjem, lopta se izbacuje uz dodatni impuls zgloba šake. Koristi se prilikom šutiranja na vrata s većih udaljenosti.

osnovni zavoj, skijanje: pluzni luk; lik osnovne škole skijanja i metoda vježba za izvođenje pluzne kristijanje. Služi za prijelaz iz jednog smjera kosog spusta u suprotni smjer. Iz vožnje u kosom spustu skijaš zapluži gornjom skijom i prenese težinu tijela na zapluzenu skiju, koja uslijed toga skreće niz padinu. Istovremeno s prijenosom težine tijelo se otklanja van, vanjsko rame postepeno zaostaje, a peta vanjske noge potiskuje repove prema van. Skijaš opterećuje vanjsku skiju sve dok ne prijeđe padnu liniju. Nakon skretanja u suprotni smjer skijaš se nalazi u položaju kosog pluzanja: postepeno privlači skiju, istura je

naprijed i nastavlja vožnju u položaju kosog spusta.

osnovno bacanje lopte, rukomet: elementarne tehnike igre; izvodi se u mjestu ili trčanju zamahom ili trzajem s izbačajem lopte u visini glave ili ramena.

osobna obrana, [1] košarka: način djelovanja ekipe u obrani; svaki igrač pokriva određenog protivničkog igrača, najčešće na svom stražnjem polju igrališta; [2] rukomet: varijanta obrambene igre u kojoj svaki igrač ekipe u obrani pokriva po jednog protivničkog napadača; može biti defanzivna ili ofanzivna, ovisno o tome da li se protivnika pokriva u zoni šutiranja ili na čitavom polju za igru.

osotogari (jap.: veliko vanjsko izbijanje), džudo: nožno bacanje (ashi waza) u kojem napadač, iskoračivši svojom nogom s vanjske strane, zakvači i izbije nogu protivnika i baci ga na leđa.

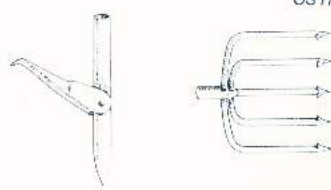
Osrečki, Rok (1926-79), sp. radnik; tehn. tajnik SD Šlovan (Ljubljana); nogometaš NK Odred (Ljubljana) i hokejaš HK Olimpija (Ljubljana). Kasnije trener i tehn. rukovodilac istih klubova. Zaslužan za izgradnju i uređenje Sportskog parka Kodeljevo (Ljubljana).

ostav, strojeve vježbe: komanda za ispravljanje pogrešno izrečene ili izvršene naredbe. Nakon izricanja komande o. ne započinje se izvršavati prethodno izrečena komanda, odn. prekida se njeno izvršenje i stroj ili pojedinac se vraćaju u raniji položaj ili stav.

ostavno dodavanje, hokej na ledu: elementarne tehnike; igrač vodi pločicu i u kretanju je ostavljajući igraču koji kliče iza njega, a on sam nastavlja klizati dalje bez pločice.

Osterreichring, auto-moto trkalište nedaleko od Zeltweg (Austrija), otvoreno 1969; duž. staze 5,942 km, najmanja šir. 10 m; od 1970. na njemu se održavaju utrke za GP Austrije.

osti, dio pribora za podvodni sp. ribolov; sastoji se od tri ili više metalnih šiljaka



OSTI