



DOVOĐENJE U PARTER



DOSKOČIŠTE (skok udalj)



N. DRAGAŠ

kazuju zadovoljavajući uspjeh u nastavi, pa im je potrebna pomoć, u školi, izvan redovnih satova tje. odgoja, pod rukovodstvom nastavnika ili uz pomoć najboljih učenika.

**dopunske igre,** nogomet: vrsta igara za treniranje kojima se razvija izdržljivost, brzina, okretnost i snaga, te osjećaj za prostornu orijentaciju i vrijeme pri pokrivanju, otkrivanju i dodavanju lopte. Najviše se primjenjuju igre s elementima iz određenih sp. igara (košarka, rukomet, ragbi, modificirani tenis i donekle odbojka).

**dopunske vježbe,** izabrane dodatne fiz. aktivnosti koje se koriste s ciljem obogaćivanja standardnih sadržaja treninga, unapređivanja pojedinih sposobnosti sportaša ili kompenzacije.

**dopunski sport,** sp. grana kojom se sportaš povremeno bavi s namjerom da se bolje pripremi za nastupe u svojoj specijalnosti. Kao d.s. obično se biraju sp. grane koje naročito razvijaju neke specifične sposobnosti, neophodne za sport kojim se sportaš bavi kao gl. aktivnošću.

**dopunski trening,** dio trenažnog procesa u kojem se sistematski primjenjuju dopunske vježbe za unapređivanje nedovoljno razvijenih sposobnosti sportaša ili za kompenzaciju.

DOSKOK (skijaški skokovi)



**Dorieus iz Rodosa,** tri puta uzastopno pobijedio u pankrationu na OI (← 432 ← 424); brat Damagetos dva puta (← 452 i ← 448), a brat Akusilaos, u šakanju, jedanput (← 448). Olimp. pobjednici u šakanju bili su i njegovi nećaci Eukles (← 404) i Peisidoros (← 338).

**Dorifor,** koplionoša; brončani kip grč. umjetnika Polikleto, skladno modeliran lik mladića koji je u ant. kiparstvu postao kanon idealnih proporcija muškog tijela. D. je izraz savršene ljepote tijela, u kojem su svi problemi obujma i anatomije riješeni preciznošću, ali bez krutosti.

**dormie,** ili dormy (engl.), golf: slučaj u match-play natjecanju ako jedan igrač vodi s onoliko rupa, koliko još treba da se igra, čime je osigurao neriješen rezultat.

**doskočište,** 1 atletika: elastična podloga za skokove s namjenom da se ublaži pad skakača pri doskoku. Za skok udalj i troskok upotrebljava se jama s pijeskom; za skok uvis i motkom, d. je od pjenaste spužve ili gume i prekriveno je ceradom. Površina d. za skok udalj i troskok je 9 m × 2,75 m, debljina pijeska je 40–50 cm; površina d. za skok uvis i motkom je 5 m × 5 m, vis. spužvastog dijela je 0,4–1,4 m; 2 skijaški skokovi i letovi → **skijaška skakaonica**.

**doskok,** dodir s tlom nakon faze leta pri poskoku, skoku ili saskoku.

**dosuk,** pokret produženog sukanja trupom, glavom, rukom ili nogom iz poluzasuka u zasuk.

**double** (engl.) → **igra parova**

**Double Eagle,** naziv balona kojim je posada Ben Abruzzo, Lary Newman, Ron Clark i Rocky Aoky, novembra 1981. preletjela Tih ocean od Japana do Kalifornije.

**Doucet,** Charles (1864–1929), belg. učitelj i majstor mačevanja, nastavnik u Vojnoj akademiji u Beogradu (1891–1923), gdje je vodio i svoju privatnu mačevačku školu. Nastupao na mačevačkim akademijama (Budimpešta, Beč, Pariz, Beograd, Zagreb, Sofija) sa sva tri oružja, no najbolji je bio u floretu.

**Dougan,** Danilo (1909), dr. prava, sp. radnik. Bio generalni sekretar Predsjedništva vlade NR Slovenije, predsjednik Komiteta za fizičku kulturu NR Slovenije, generalni direktor Triglav filma, javni pravobranilac, republički sekretar za budžet i opću upravu, a zatim za opće privredne poslove; predsjednik Turističkog saveza Slovenije. Dugogodišnji član Sekretarijata i IO Fiskalnog saveza Slovenije, odn. Saveza sportova Slovenije i član JOK; 15 god. predsjednik Skijaškog saveza Slovenije i više od 10 god. predsjednik Organizacijskog komiteta Planica. Jedan od osnivača i u dva mandata predsjednik Udruženja velikih skakaonica KOP (Kuhn — Obersdorf — Planica); član Izvršnog komiteta FIS. Dobitnik Bloudekove nagrade Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije (1969).

**Douglas-Lambert Chambers,** Dorothea (1878–1960), teniska reprezentativka V. Britanije. Pobjednica u Wimbledonu 1903–04, 1906,

1910–11 i 1913–14. U profesionalke je prešla 1928.

**Douglasova vreća,** sp. medicina: aparat koji služi za određivanje količine primljenog kisika u toku nekog rada; izrađen je od guminarnog platna ili plastike, zapremnine 100–200 l. U posljednjoj min rada, pod nekim opterećenjem, skuplja se izdahnuti zrak ispitnika u vreću, a zatim se pomoću plinskog sata izmjeri količina toga izdahnutog zraka (tj. minutni volumen disanja za vrijeme rada), a iz uzorka zraka se Scholanderovom ili Haldanovom metodom odredi postotak kisika i ugljičnog dioksida. Iz dobivenih rezultata izračuna se primitak kisika, odavanje CO<sub>2</sub> i respiratorni kvocijent.

**dovođenje u parter,** rvanje: grupa zahvata u stojećem položaju iz kojega se dovodi protivnika u parterni položaj, tako da se on najmanje sa tri točke oslanja na strunjaču, kako bi postigao 1 tehn. b. D. u p. se može izvesti i pomoću počučnja i poniranjem iz leđa protivnika. U slobodnom stilu mogu se upotrijebiti različiti hvatovi za glavu i ruku ili trup protivnika, a isto tako i za noge. Hvatom za protivnikovu ruku i vlastitom rotacijom oko uzdužne osi tijela, protivnik se dovodi u parter uvrtanjem.

**dovršni hitac,** lovačkom puškom izbliza usmjereni hitac kojim se usmrćuje ranjena divljač.

**doziranje opterećenja,** određivanje intenziteta i br. ponavljanja vježbi, te trajanja i vrsti odmora u treningu.

**»Dragan Jeftić — Škepo«,** Streljačka družina, osn. 1948 u Gornjem Milanovcu; ekipni pobjednici na PJ 1976 u disciplini vojnička puška 3 × 20 metaka.

**Dragaš,** Nikola (1944), trgovački pomoćnik; reprezentativac u kuglanju, od 1972 član KK Medveščak (Zagreb), zaslužni sportaš Jugoslavije. Višestruki pojedinačni prvak Jugoslavije (1972, 1974, 1977–80) i u konkurenciji parova (1972–73, 1975, 1979–80); prvi na PS (1972, 1974 i 1976), drugi na PS sa M. Steržajem (1974 i 1976) te treći sa L. Jagerom (1980); prvi na PS s reprezentacijom Jugoslavije 1976; svj. rekorder u 3 × 200 hitaca (1972, 2901 čunji).

**Drageljević,** Antonija, (1916), nastavnica tje. odgoja; trener i reprezentativka u odbojci. Osnovala je Gimnastičko-ritmiku sekciju u HAŠK (Zagreb), zatim vlastiti Studij za ritmiku i ples; svojim sastavima sudjelovala na sletovima. Dobitnica je Majske nagrade Republičkog sekretarijata za prosvjetu, kulturu i fizičku kulturu SRH (1964).

**Dragičević,** Milorad (1904–75), nogometni reprezentativac i sp. funkcionar, član Beogradskog sport kluba. Poslije 1945 aktivan u NSJ i njegovim organizacijama. Dobitnik Zlatne plakete NSJ.

**Dragman,** Marijan (1910–45), grafičar; alpinist, skijaš, rvač i boksač, član HPD u Zagrebu, pročelnik alpinističke i skijaške sekcije, alpinistički predavač i skijaški učitelj. Istakao se kao jedan od najposposobnijih hrv. penjača (Dragmanov smjer u Kleku, Veliki kuk u Čvrsnici). Stradao na putu iz Lepoglave u logor Jasenovac.

**Dragnić,** Mensur (1916), pukovnik JNA; sp. radnik. Član Upravnog odbora i predsjednik Atletskog kluba Sarajevo (1935–56) i Atletskog kluba Velež u Mostaru (1957–67); bio sekretar Saveza sportova Sarajevo (1954–56), predsjednik Saveza sportova Mostara (1958–62), član Republičke komisije za fizičku kulturu BiH (1959–72), član Predsjedništva Atletskog saveza Jugoslavije (1969–72), predsjednik i potpredsjednik Atletskog saveza BiH (1969–78), član Predsjedništva Saveza organizacija