





LACROSSE: 1. vrata; 2. i 3. igra: 4. igralište: 5. reket i lopta



za lice. Pravila igre slična su pravilima hokeja na travi i na ledu. U Kanadi se igra i box lacrosse, na manjim igralištima, s po 6 igrača u ekipi. Brigu o razvoju l. u svijetu vodi International Federation of Amateur Lacrosse (IFAL), osn. 1928 sa sjedištem u Engleskoj. L. je bio u programu OI 1908 u Londonu.

Ladies Plate (engl.), veslanje: trofej ustanovljen 1845, namijenjen najboljem sveučilišnom, koleškom ili šk. osmercu na Henlejskog regati.

ladies tee (engl.), golf: teeing-ground za žene; postavljen je nešto bliže u odnosu na jamicu sa zastavom nego što je teeing ground za muškarce; na taj način smanjena je duž. rupe staze za žene.

lagani fokstrot, sportski ples: standardni ples u 4/4 taktu. Nastao je iz plesnog hodanja; kretanje je skladno i neprekinuto u osnovnom ritmu lagano — brzo — brzo, s naizmjenice dugačkim i kratkim koracima. Za l. f. tipične su promjene koraka, hodanja, trokoraci i promjene smjera kretanja.

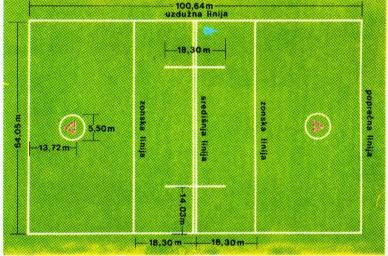
lagani valcer, sportski ples: standardni ples u 3/4 taktu, s karakterističnim kliznim njišućim kretanjem i okretima ulijevo i udesno, koji uvijek započinju na prvi takt. Pri brojnim figurama, šaseima, zatvorenim i otvorenim promenadama. telemarkima i sl., partneri se naizmjenično dižu i spuštaju. L.v. je nastao iz plesa boston, koji je bio popularan oko 1920.

lagano gađanje, streljaštvo: način gađanja u kojem nije ograničeno vrijeme za okiđanje svakog metka, već samo za ukupni br. metaka.

Lagonda, engl. tvornica automobila, osn. 1898; posada J. S. Hindmarsch — L. Fon-



LAGUNA SECA



tes pobijedila je na automobilu L. 1935 na utrci 24 sata Le Mansa; surađivala s tvornicama Bentley i Aston Martin.

Lagrange, Fernand (1846–1909), franc. fiziolog, zaslužan za naučno unaprijedenje tjel. vježbanja. Njegovo najznačajnije djelo *Physiologie des exercices du corps* (1888) do-živjelo je 12 izd. i mnoge prijevode. Posebnu pažnju posvetio je fizioterapiji i higijeni vježbanja.

Laguna Seca, amer. auto-moto trkalište između San Francisca i Los Angelesa, duž, staze 3,05 km.

laka atletika, raniji skupni naziv za atletske discipline (atletika); u nekim svj. jezicima taj je naziv i sada u primjeni (njem. Leichtathletik, rus. легкая атлетика, tal. atletica leggera).

laka figura, šah: zajednički naziv za skakače i lovce.

laka kategorija, težinska kategorija boksača od 57 do 60 kg (profesionalci po propisima EBU i WBC od 58,967 do 61,235 kg); službeno uvedena 1867; borbe za PS počele su 1921 (profesionalci), odn. 1974 (amateri), na Ol 1904, za PE 1925 (amateri).

laka uzda, konjički sport: dio jahaće opreme; sastoji se od potiljnog i prekočelnog remena i obraznih remenå, žvale pričvrščene na obrazne remene i dizgina pričvrščenih na žvalu. L.u. s jahaćim ularom ima obrazne remene, prekonosni i podbradni remen. Upotrebljava se u dresuri remonata,

preskakanju preponā, terenskom jahanju i galopskim utrkama.

lakatni šut, rukomet: način bacanja lopte na vrata, pri kojem se snaga izbačaja postiže snažnim trzajem neposredno iz zgloba lakta, bez posebnog zamaha nadlaktice.

laki veslač, težinska kategorija veslača seniora: I.v. ne smije biti teži od 72,5 kg, a prosječna tež. veslača u čamcu, bez težine kormilara, ne smije biti veća od 70 kg.

Lakić, Jovo (1887–1941), nastavnik tjel. odgoja i prednjak u sarajevskoj sok. organizaciji. Bavio se sp. gimnastikom, lakom atlitkom i rvanjem. Poginuo kao žrtva fašiz-

Lakić, Jurica (1953-82), dipl. ekonomist; reprezentativac u rukometu sa 5 nastupa. Rukometom se počeo baviti u RK Dubovac (Karlovac) i nastavio u RK Kvarner i RK Zamet (Rijeka), gdje je obavljao i dužnost trenera.

Lakić, Radojka (1916), nastavnica tjel. odgoja u Tuzli; bila članica, prednjakinja i načelnica sok. organizacije. Natjecala se u sp. gimnastici i odbojci. Poslije Oslobođenja sp. radnica u RSD Sloboda, Gimnastičkom društvu i DTO Partizan. Školsko sportsko društvo ⊮lvo Lola Ribar∗, kojeg je bila pedagoški rukovodilac, dobitnik je Majske nagrade (1966). Članica Tehničke komisije Partizana BiH — Saveza za tjelesni odgoj i Upravnog odbora Partizana Jugoslavije — Saveza za tjelesni odgoj. Sastavila brojne sletske vježbe i akademske sastave. Uz brojesla