

prostor zgoditka, ragbi: dio igrališta omeđen linijom zgoditka, linijama auta, (uz prostor zgoditka) i linijom mrtve lopte. Lopta položena u p.z. donosi zgoditak za ekipu u napadu, odn. spas ako to učini ekipa u obrani.

Protić, Stojan (1924), sp. novinar, publicist; sp. radnik. Od 1948 urednik sp. rubrika u dnevnik i nedjeljnim listovima Beograda: Rad, 20. oktobar, Nedeljne ilustrirane novine (NIN), Omladinski vesnik, Beogradske novine i Večernje novosti. Od 1963 urednik u redakciji Politika-ekspres, pa komentator. Uže područje: nogomet, stolni tenis, tenis, plivanje, umjetničko klizanje, sp. gimnastika i Ol. Dugogodišnji sp. radnik u organizacijama za stolni tenis i košarku u Beogradu, Srbiji i federaciji; član Komiteta za pravila i Komisije za propagandu ITTF; član Press-komiteta FIFA (od 1980) i predsjednik Komisije za stolni tenis AIPS (OD 1972). Napisao: *Šekularac u sjaju i senci*, 1963; *Golovi od zlata*, 1974; *Zapisi iz kuće mraka*, 1976; *U susret zvezdama*, 1979. Dobitnik Majske nagrade Saveza Organizacija za fizičku kulturu Srbije (1969) i Nagrade za životno djelo Udruženja sportskih novinara Jugoslavije (1981).

protokol (franc.), [a] zapisnik kojim je između dva međ. sp. subjekta utvrđen program međusobne suradnje i način njezine realizacije; [b] zapisnik poslije prvenstvene ili kup utakmice sastavljen u prisustvu sudaca, delegata te predstavnika gostujuće i domaće ekipe.

Protopopov, Oleg Aleksejevič (1932), sovj. pedagog i reprezentativac u umjetničkom klizanju. zasluži najstariji majstor SSSR; prvi u natjecanju parova (sa suprugom L. Belousovom) na Ol 1964 i 1968, na PS i PE od 1965 do 1968. Od 1978 živi u Švicarskoj.

protubacanja (jap. kaeshi waza), džudo: grupa u kojoj džudoka iskorištava neravnotežu protivnika za napad. P. su važan dio tehnike, često korištena na natjecanju. Grupa požrtvovnih bacanja, npr. ura nage, sukui nage, ushiro goshi i druga, prvenstveno su p. koja se izvode, uglavnom, samo kada protivnik kreće u napad.

protubrac, jedrenje: uzica ili čelo od kraja tanguna prema pramcu; služi za bolje postavljanje tanguna.

protunapad, [1] ekipe sp. igre (nogomet, rukomet, vaterpolo, košarka i sl.): brza akcija kojom ekipa u obrani odmah nakon osvajanja lopte prelazi u napad, nastojeći postići zgoditak prije nego protivnik organizira obranu; [2] borilački sportovi: protuzahvat, protu-udarac, ofenzivna akcija izvedena u trenutku kada protivnik pokušava izvesti napad; [3] mačevanje: kontranapad (tal. contrattacco), napad izveden neposredno poslije vlastite uspješne obrane, protiv protivnika koji uzmiče; [4] stolni tenis: napadački udarac kojim je uzvraćen protivnički napadački udarac.

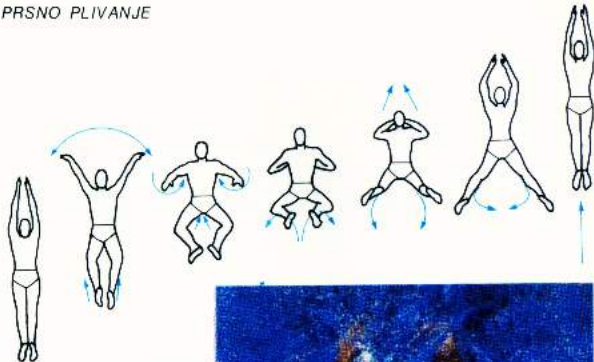
protupolihvat, mačevanje: zaustavni bod u zadnjem dijelu protivnikovog napada; istovremeno obrana i bod.

proturezanje, stolni tenis: vrsta defanzivnog udarca, kojim se rezanjem uzvraća protivnikov rezani udarac.

protuškota, jedrenje: uzica od kraja buma prema pramcu; omogućava mirnije stajanje jedra s krmenim vjetrom.

protutrojka, umjetničko klizanje: obavezni lik čiji trag na ledu ima oblik p.; na krajevima uzdužne osi osmice izvodi se jedan okret u obliku vitičaste zagrade. Vrh okreta je okrenut prema van što se postiže mijenjanjem smjera klizanja i brida klizaljke. P. se može izvoditi i mijenjanjem noge po ocrtaivanju svake kružnice ili u tzv. paragrafu izvođenjem obiju kružnica jednom nogom,

PRSRNO PLIVANJE



ali s promjenom brida pri prelasku na novu kružnicu.

protuudarac, [1] boks: kontranapad, udarac izveden neposredno nakon primljenog ili obranjenog udarca; primjenjuje se naročito ako protivnik pri udarcu izgubi ravnotežu; pri p. se koristi tzv. povratni korak (engl. side step); [2] stolni tenis: vrsta napadačkog udarca kojim se uzvraća protivnikov ofenzivni udarac; izvodi se zamahom odostrag prema naprijed.

proveza → **uzdužno rebro**

provjera stavova, streljaštvo: ispitivanje ispravnosti zauzetog stava (stojeći, ležeći, klečeći). Strijelac stavlja pušku u zgib ramena i zatvorenih očiju usmjerava je prema meti, zatim otvara oči i provjerava položaj nišana i mušice u odnosu na metu (nišansko polje).

provlak, veslanje: faza zaveslaja koja obuhvaća kretanje vesla i veslača od trenutka uronjavanja lista vesla u vodu do trenutka njegovog vadenja iz vode.

Prozumenščikova, Galina Nikolajevna → **Stepanova**, Galina Nikolajevna

prsluk s teretom, atletika: košuljica u obliku prsluka ili navlake od jakog platna ili kože s pregradama, u koje se stavljaju šipke od olova ili drugog teškog materijala. Upotrebljava se radi razvoja snage trkača i skakača; ukupna tež. p.s.t. ne treba premašiti deseti dio težine sportaša.

prsnici → **vezovi**

prsrno plivanje, najstariji način plivanja, najsporiji od 4 natjecateljska stila plivanja (kral, leđno, leptir, prsrno); plivačka disciplina na 100 m i 200 m za žene i muškarce; jedan od 4 načina plivanja u disciplinama 200 m i 400 m mješovito i u štafeti 4 x 100 m mješovito. Tijelo plivača je okrenuto licem prema vodi i približno je u horizontalnom položaju (glava i trup su nešto viši u odnosu na noge). Pripremni rad i zaveslaj ruku odvija



se u vodi, uslijed čega dolazi do zastoja i smanjenja brzine plivanja. Aktivnoj fazi rada ruku odgovara priprema faza rada nogu i obratno. U prvoj fazi tijelo plivača je ispruženo s rukama u uzručenju, a noge su ispružene i sastavljene. U toku kružnog zaveslaja rukama počinje priprema faza rada nogama. Plivač zatim naglo opruža noge, zgrčene u koljenima, i izvodi snažni kružni zamah unatrag i nadolje. Disanje je usklađeno s pokretima ruku i na jedan ciklus njihovog rada dolazi najviše jedan udisaj i izdisaj. Kod sprinta može se disati i na svaki drugi ciklus ili još rjeđe. Pravilima je propisano da plivač poslije starta i nakon okreta smije izvesti pod vodom jedan zaveslaj rukama i početni udarac nogama, a zatim mora izroniti. Na Ol, PS i PE plivači i plivačice natječu se u disciplinama 100 m i 200 m prsrno.

prsten vesla, kožni, gumeni ili plastični ovoj na stablu vesla, na mjestu gdje veslo naliže u ušici.

prstenasti film → **lup-filmovi**

pruga, dio trkališne staze koja usmjerava i omeđuje trkača, plivača ili čamac. Natjecateljima nije dozvoljeno iz svoga dijela staze prijeći preko pruge u omeđeni dio staze drugog natjecatelja. Pri natjecanju u trčanju,



PROTUNAPAD (rukomet)