

kog sekretarijata za prosvjetu, kulturu i fizičku kulturu Hrvatske (1962) te Nagrade za životno djelo "Milan Milanović" Saveza za fizičku kulturu Hrvatske (1975) i Udruženja sportskih novinara Jugoslavije (1979).

**suspenzija** (lat.), privremena zabrana javnog nastupa; akt kojim se do konačne odluke disciplinskog organa zabranjuje nastup ili aktivnost članu neke sp. organizacije; može biti automatska (npr. zbog isključenja igrača do kraja utakmice), ili po odluci disciplinskog organa. Vrijeme suspenzije uračunava se u kaznu. S. treba propisati disciplinskim pravilnikom.

**suspenzor**, gačice s metalnim ili plastičnim štitičima za mošnjicu. Nose ga hokejaši na ledu, igrači amer. nogometa, rukometni vrataři i dr. radi zaštite od ozljeda. U boksu je s. obavezna oprema natjecatelja radi zaštite od niskih udara.

**Susreti planinara balkanskih zemalja**, skup koji se održava svake god. u drugoj balk. zemlji. Prvi je održan 1975 na Maljčevici u Bugarskoj. U Jugoslaviji je bio 1976 pod Triglavom i 1980 na Durmitoru, gdje je zaključeno da se organizira Planinarski put prijateljstva balkanskih zemalja, tzv. balk. transverzala. Posjetilac koji u svakoj zemlji obiđe dva određena vrha (u Jugoslaviji Titov vrh i Bobotov kuk) dobiva posebno priznanje.

**Sušanj**, Adam (1919), društveno politički i sp. radnik; sudionik NOB. Zaslužan za razvoj f. k. u JNA. Funkcionar u NK Orijent (Rijeka) i NK Rijeka, te u Nogometnom savezu Hrvatske i NSJ. Dobitnik Majске nagrade Republičkog sekretarijata za prosvjetu, kulturu i fizičku kulturu SRH (1980).

**Sušanj**, Luciano (1948), stručni sekretar SFK Rijeka; atletski reprezentativac, član AK Kvarner (Rijeka), zaslužni sportski Jugoslavije. Osvojio PJ u trčanju na 400 m (1969 i 1973) i na 800 m (1973-75); 4 puta premašio JR na 400 m, 8 puta na 800 m i jednom na 1000 m. Na PE (u dvorani) prvi 1973 na 400 m, a 1974 prvi na 800 m; na PE 1974 prvi u trčanju na 800 m; 12 puta pobjednik na BI (400 i 800 m, štafeta 4 x 400 m). Na OI 1976 šesti na 800 m.

**Sušić**, Safet (1955), reprezentativac u nogometu sa 25 nastupa (1977-82), član FK Sarajevo; od 1983 nastupa za franc. FC Paris SG. U anketi Večernjeg lista proglašen za najboljeg jugosl. nogometaša za 1979 (zajedno sa V. Zajecom); i.g. izabran je i za najboljeg sportaša BiH.

**sutegeiko** (jap.: vježba žrtvovanja), džudo: način uvježbavanja bacanja u kojem partneri vježbaju randori i to tako da trener odn. iskusi najtežije bacanje ne pruža nikakav otpor vježbaču, već mu dopušta da ga ovaj baca. te mu pri tome ukazuje na greške i savjetuje kako da bolje izvodi bacanje.

**sutemi waza** > požrtvovna bacanja

**suvozač**, [1] automobilizam: kopolit. član posade vozila u reli natjecanju; sjedi uz vozača i pomaže mu čitanjem karte i dr.; prema dogovoru zamjenjuje vozača i upravlja vozilom; [2] konjički sport: osoba koja mora sjediti na stražnjem sjedištu kola u kasačkoj utrci dvopregā; ne smije sudjelovati u vožnji zaprega, osim u slučaju opasnosti po vozača ili radi sprečavanja većeg incidenta; [3] motociklizam: u natjecanju motora s prikolicom član posade koji se vozi u prikolici; premještanjem težine tijela nastoji u zavojima osigurati bolju stabilnost.

**svremeni petoboj** (prije olimp. petboja), peterodnevno pojedinačno i ekipno na-

tjecanje za muškarce u jahanju, mačevanju, gađanju, plivanju i trčanju u prirodi (krosu). Natjecatelji za uspjeh u svakoj disciplini dobivaju određeni br. b. Natjecanje se održava prema slijedećem rasporedu: 1. dan: jahanje na stazi parkura od 800 m sa 15 zapreka, uključujući i dvostruku i trostruku kombinaciju i 18 skokova; ako jahač prijeđe cijelu stazu za 2 min bez greške dobiva maksimalnih 1100 b. Za svaku sek više od 2 min jahaču se oduzimaju 2 kazne b., a kazneni b. se oduzimaju i za druge greške, kao neposlušnost konja, greške na zaprekama i dr. 20 min prije početka discipline jahanja natjecateljima se ždri- jebom dodjeljuju konji na kojima će se natjecati.

2. dan: mačevanje; borba mačem po sistemu "svaki sa svakim do prvog pogotka". Svaki natjecatelj sudjeluje u najmanje 20 borbi. Jedna borba traje najviše 3 min; ako oba natjecatelja ne postignu u tom vremenu pogodak objoici se nastup upisuje kao poraz. Kod obostranog pogotka borba se nastavlja do prvog pogotka. 70% pobjeda donosi 1000 b. Obavezno se koristi električni uređaj za pokazivanje pogodaka.

3. dan: brzo gađanje pištoljem ili revolverom s udaljenosti od 25 m u crnu pokretnu siluetu visoku 1,60 m, na kojoj se pojavljuju bijela meta sa 10 krugova. Svaki natjecatelj gađa u 4 serije po 5 metaka. Meta se svaki puta pojavljuje na 3 sek i zatim nestaje iz vidnog polja strijelca na 7 sek. Ako strijelac postigne 194 kruga od 200 mogućih, dobiva 1000 b. Za svaki krug više ili manje dodaje se ili oduzima 22 b. Dopusni kalibar oružja je 5,6 mm, a maksimalna tež. 1260 g. Dimenzije oružja su 300 mm x 150 mm x 50 mm, uz toleranciju od 6 mm (u jednoj dimenziji).

4. dan: plivanje slobodnim stilom na 300 m; ako pojedinac prepliva stazu za 3 min i 54 sek, dobiva 1000 b., a za svakih 1/2 sek slabije ili bolje, obračunava se  $\pm 4$  b. 5. dan: trčanje u prirodi (kros) na stazi duž. 4000 m s visinskom razlikom 60-100 m. Start je pojedinačni u razmaku od 1 min. Trkač postiže 1000 b. ako pretrči stazu za 14 min i 15 sek, a za svaku sek slabije ili bolje  $\pm 3$  b.

Pobjednik u s.p. je natjecatelj koji osvoji najveći br. b. (do 1954 pobjednik se određivao prema zbroju plasmana postignutih u pojedinim disciplinama). Ako dva natjecatelja imaju jednaki broj b., odlučuje veći broj pobjeda. Za bodovanje ekipa zbraja se b. pojedinaca. Za PS i OI svaka reprezentacija prijavljuje 4 pojedinca, a pravo nastupa imaju 3 natjecatelja; četvrti je rezervista i može nastupiti samo umjesto ozlijeđena natjecatelja pri jahanju, kasnije se više ne može uključiti u natjecanje. S. p. je na programu OI od 1912, od 1949 održavaju se PS. Evropski kup za nac. reprezentacije održava se od 1974. U nekim evr. zemljama održavaju se i natjecanja u s.p. za žene. Brigu o razvoju s.p. u svijetu vodi UIPMB (franc. Union Internationale du Pentathlon Moderne et Biathlon d'hiver), osn. 1948.

**Suzuka**, jap. auto-moto trkalište kod Nagoje; duž. staze 6 km.

**svandasana**, joga: vježba kod koje se vježbač nalazi u sunožnom kleku, trup i glava u pretklonu, ruke u predručenju položeni na tlu. Izvodi se radi istezanja mišića natkoljenice te koljeničkog i skočnog zgloba.

**svestrani ispit jahanja**, konjički sport: natjecateljska disciplina; kombinirano trodnevno natjecanje koje se sastoji od utakmica

iz dresure, terenskog jahanja i preskakanja prepona; natjecatelji za sve discipline jaše istog konja. Prvi dan se održava ispit iz dresure koji sadrži program iz osnovne dresure; natjecatelji za razliku između najveće moguće i dobivene ocjene dobiva negativne bodove. Drugi dan se održava terensko jahanje na 4 staze; A i C staze ukupne duž. 10-20 km kojima se prelazi u kasu u tempu od 240 m/min; B staza za stipl, obično na hipodromu (duž. 3000-4200 m), prelazi se u pojedinačnom galopu u tempu od 550-600 m/min, uz svladavanje po 3 prepone na svakom km; D staza za kros duž. 5400-8100 m sa 4 čvrste prepone na svakom km, prelazi se galopom u tempu od 400-500 m/min. Greške na preponama i zakašnjenje u odnosu na propisano vrijeme na svakoj od staza kažnjavaju se negativnim bodovima, za raniji dolazak od propisanog vremena na stazama B i D dobiva se bonifikacija u bodovima. Treći dan se održava utakmica u preskakanju prepona na parkuru duž. 700-900 m sa 10-12 prepona (vis. do 1,20 m) u tempu od 350-400 m/min. Greška na preponama kažnjavaju se sa 10-30 negativnih bodova. Pobjeđuje natjecatelj s ukupno najmanje negativnih ili najviše pozitivnih bodova. S.i.p. se održava kao: CCA, CCI, CCIIO i olimp. CC. Na programu OI s.i.p. pojedinačno i ekipno nalazi se od 1912.

**Svešnikov**, German Aleksandrovič (1937), sovj. reprezentativac u mačevanju (flore), zaslužni majstor sporta; prvi na OI 1960 i 1964 (ekipno), drugi 1968 (ekipno); prvi na PS 1962 i 1966 (pojedinačno), drugi 1958 i 1967 (ekipno), treći 1965 (pojedinačno); sedam puta prvi na PS, ekipno (1959, 1961-63, 1965-66 i 1969).

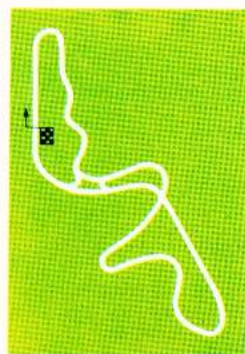
**Svetilnikov**, German (1937), sovj. reprezentativac u mačevanju, zaslužni majstor sporta; nastupao u disciplini floret. Član je ekipe koja je na OI 1960 i 1964 osvojila zlatnu medalju. te 1968 srebrnu. Na PS 1962 i 1966 u pojedinačnoj konkurenciji osvojio je prvo mjesto; bio je član ekipe koja je na PS 1959, 1961-63, 1965-66 i 1969 osvojila prvo



SVANDASANA



L. SUŠANJ

SUZUKA,  
auto-moto  
trkalište