

HIGHLAND GAMES



**hiji jime**, aikido: obrambena tehnika, koja se sastoji od savijanja lakti (jap. hiji) protivničke ruke u suprotnom, neprirodnom smjeru savijanja lakti, što izaziva bol te dovodi do obaranja protivnika, ozljede ruke ili predaje protivnika.

**hikikomae gaechi** (jap.; povlačenje protubacanjem), džudo: poštrovno bacanje kod kojeg napadač iskorištava pasivnost suparnika. Protivnik se hvata preko leđa za pojas i u okretu težinom tijela obara na tlo.

**hikite** (jap.; ulov), karate: privlačenje ruke u pripremi položaj za zadavanje udarca. Dok je jedna ruka u fazi udaranja, druga se istovremeno povlači uz rotaciju sake i zaustavlja uz bok s dlanom prema gore.

**hikiwake** (jap.; neriješeno), džudo, karate: odluka sudaca da je borba završila neriješeno, jer ni jedan od natjecatelja nije postigao akciju koja se boduje, ili ako je broj postignutih akcija obojice protivnika jednak.

**Hill**, Archibald Vivian (1886–1977), engl. fiziolog, dobitnik Nobelove nagrade (1922). Bavio se istraživanjima na području miologije: energetske potrošnje mišića, kontrakcije mišića, mišićnim tonusom i dr.

**Hilli**, Graham (1929–75), brit. automobilist, pobjednik na PS u kategoriji trkaćih automobila formule 1 (1962 na BRM-P 47 i 1968 na Lotus-Ford 49); pobjednik utrka 500 milja Indianapolis 1966 i 24 sata Le Mansa 1972, osvojio 14 prvih mjesta na GP utrkama, od toga 5 pobjeda u Monte Carlu; 1975 osnovao vlastitu momčad; poginuo u avionskoj nesreći.

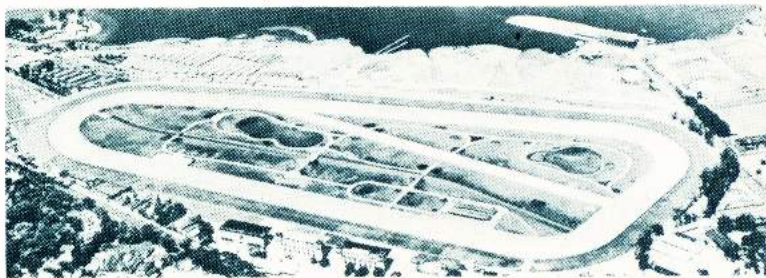
**Hill**, Phil (1927), amer. automobilist, 1961 prvak svijeta u kategoriji formule 1 na automobilu Ferrari-Dino 156; 3 puta pobjednik 24 sata Le Mansa, 2 puta prvi na utrci 1000 km Nürburgring, 3 GP pobjede.

**Hillary**, Edmund (1919), novozelandski alpinist, poznat po prvom usponu na Mount Everest, 1953 (sa Serpom N. Tenzingom). Poslije je organizirao četiri ekspedicije na Himalaju i Južni pol. Napisao je pet knjiga,

među kojima: *High Adventure*, 1955 i *The Crossing Antarctica*, 1958.

**Himalaja**, najviši planinski masiv na Zemlji sa 10 vrhova iznad 8000 m: Mount Everest (8848), Kangčendžunga (8603), Lhotse (8501), Makalu (8481), Dhaulagiri (8172), Manaslu (8125), Čo Oju (8153), Nanga Parbat (8125), Anapurna (8078) i Šiša Pangma (8013). Alpinisti su se uspeli na sve vrhove iznad 8000 m u H. Glavina gorja nalazi se u Nepal, Tibetu (Kini) i Indiji. Istraživanju Himalaje najviše su pridonijele alpinističke ekspedicije, među njima i 7 jugosl. Himalaj-ske ekspedicije jedno su od gl. mjesta snage i vrijednosti alpinizma pojedinih naroda.

**HIPODROM**: Rio de Janeiro (gore), za galanske utrke u Tokiju (dolje)



**Hinault**, Bernard (1954), franc. biciklist, od 1974 profesionalni vozač; 1980 prvak svijeta u cestovnoj vožnji, tri puta pobjedio na utrci Tour de France, dva puta na Giro d'Italia, pobjednik utrka Paris—Roubaix, Liège—Bastogne—Liège, Utrke oko Lombardije, Utrke oko Španjolske i dr.

**hindorf salto**, sp. gimnastika: element na dvovisinskim ručama visoke međ. težine, nazvan po gimnastičarki iz Njemačke DR S. Hindorf, koja je prva izvela taj element. Izvodi se iz kovrtljaja bez dodira na višoj pritki čelom prema nižoj pritki, i to u trenutku kada je tijelo u položaju stoja: tijelo se naglo sklanja spuštanjem nogu prema uporu prednožnom raznožnom na višoj pritki i istovremeno zamahom glave i puštanjem ruku počinje salto nazad, koji završava ponovnim hvatanjem pritke i visom na višoj pritki.

**Hindukuš**, planinski masiv u centralnoj Aziji (na granici Pakistana i Afganistana). Najviši vrh Tirich Mir (7750 m); prvi uspon izveo A. Naess s drugovima (norv. ekspedicija 1950). Jugosl. ekspedicije: Istor-o-Nal (7398 m)—Slovenci 1971; Nošak (7492 m)—Splitska ekspedicija 1975 i Slovenci 1976; Tirich Mir—Slovenci 1978.

**Hines**, James Ray (1946), amer. reprezentativac u atletici; prvi sprinter u svijetu koji je 1968 pretrčao 100 m za manje od 10 sek; prvi na Ol 1968 (s rezultatom 9,95 sek) i prvi sa štafetom 4×100 m.

**Hionis**, ant. grč. trkač iz Sparte; pobjednik na tri Ol (←664—←545) u trčanju stadija i diaulosu, te u tzv. skoku udalj (prema najnovijim istraživanjima skakalo se s mjesta uzatopno pet puta), postigavši 52 stope, odn. 16,01 m.

**hipermodernizam** (grč. i franc.), šah: pokret 20-ih god. ovog st. nastao kao reakcija na Tarraschevu strogu klasičnu školu; nosioci h. bili su: D. Breyer, E. Grünfeld, A. Nimcovič, R. Rétí i S. Tartakower. Osnovne su značajke pokreta doprinos razvoju teorije poluotvorenih igara i indij. obrana, kao i novi koncept u teoriji centra, zastupanjem ideje da je centar bolje kontrolirati nego zauzimati.

**hipodrom** (grč.), konjički sport: trkalište na kojem se održavaju konjske utrke i ostala