

lup-filmovi, kružne filmske trake duž. 5–12 m; služe za prikaz tehnike određene sp. kretnje; veoma pogodno sredstvo očigledne nastave i analize tehn. pripremljenosti sportaša.

luping (engl. looping) → *petlja*

Lusis, Janis Voljdemarovič (1939), sovj. reprezentativac u atletici, zaslužni majstor sporta; prvi na OI 1968 u bacanju koplja (90,10 m), drugi na OI 1972 (90,46 m), treći na OI 1964 (80,57 m); četiri puta prvi na

PE: 1962, 1966, 1969 i 1971; postigao dva SR: 91,98 m (1968) i 93,80 m (1972).

Lušić, Mario (1891–1973), međ. veslački sudac i sp. radnik, jedan od osnivača i zaslužnih članova VK Krka, Šibenik.

Luštica, Slavko (1932), nogometni reprezentativac sa 3 nastupa, igrao za SK Hajduk (Split). Za vrijeme NOR nastupao za Hajduk, tim NOVJ. Trener NK Hajduk (Split) i NK Olimpija (Ljubljana), instruktor Nogometnog saveza Dalmacije, kratko vrijeme Savezni kapetan NSJ. Dobitnik zlatne plakete NSJ.

lutron, prostorija u kojoj se nalazilo umivalište u starogrč. gimnaziju.

Lydiardova metoda, atletika: priprema trkača za srednje i duge pruge; uveo ju je novozelandski trener A. Lydiard. Osnovna je odlika te metode primjena intenzivnog trčanja u pripremnoj fazi treninga, koji se naziva maratonskim treningom.

Lykeion, atenski gimnazij, gdje je uz šetnje po trijemu predavao grč. filozof Aristotel i njegovi sljedbenici.



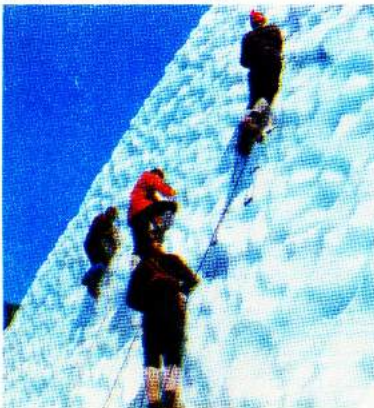
Ljahov, Vladimir (1941), sovj. kozmonaut, heroj SSSR. Poletio s V. Rjuminom u »Sojuzu 32«, spojili se u svemiru sa »Saljutom 6«. Tom prilikom Ljahov i Rjumin postigli su SR u disciplini trajanje leta u svemiru (175 dana).

Ljamović, Saljo (1912), profesor matematike i fizike Pedagoške akademije s vježbaonicom u Tuzli; svestrani sportaš i sp. radnik. Bavio se sp. gimnastikom, odbojkom, planinarstvom, tenisom, plivanjem, rvanjem, atletikom i šahom. Predsjednik DTO Partizan i Planinarskog društva Konjuh u Tuzli. U dva mandata član Republičke komisije za fizičku kulturu BiH; član Komisije za fizičku kulturu sreza Tuzla. Uz brojne nagrade i priznanja, dobitnik je Majске nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu BiH (1969).



M. LJUBEK

uspon pomoću LJESTVICA



ljestve s kukom, prenosivi rekvizit od drva; sastoji se iz dvije uzdužne letve (duž. oko 2,5 m) i 6–8 poprečnih šipki (tanje oblice), za koje se vježbači drže ili po njima hodaju. Na jednom ili oba kraja su po 2 kuke pomoću kojih se ljestve pričvršćuju za neku drugu spravu. Služe za vježbe snage.

ljestve za penjanje, pomoćna gimnastička sprava, vis. 5 m od jasenovog i jelovog drva; metalni stup vertikalno postavljen uz zid služi kao vodilica. Lj.z.p. su lancem vezane za stup, tako da se mogu spuštati i dizati, a mogu se koristiti i u vertikalnom, kosom ili vodoravnom položaju. Za postavljanje lj.z.p. u različite položaje koristi se poseban metalni stalak koji se može podizati i spuštati.

ljestvice, alpinizam: stremen s nekoliko prečki; služi pojedincu kao nogostup koji se tokom penjanja neprestano premješta. Koristi se za svladavanje glatkih stijena.

ljestarka, lovna ptica teška do 450 g, sivosmeded perja s rdastocnim i bijelim poprečnim prugama. Pijevac ima na glavi perjanicu. Gnijezdi se na zemlji. Hrani se kukcima i sjemenkama. Živi na području čitave Jugoslavije u višim šumskim predjelima (800–1500 m). Koka je trajno zaštićena, a mužjak se lovi pomoću psa ptičara ili vabljenjem.

ljetno skijanje, alpsko skijanje na visinama oko 3000 m u predjelima glečera, gdje snježne prilike omogućavaju aktivnost preko cijele godine. U alpskim zemljama ima nekoliko ljetnih skijaških centara: Kaprun (Austrija), Marmolada (Italija), Zugspitze (SR Njemačka), Bernina (Švicarska), Chamonix (Francuska).

Ljubek, Matija (1953), reprezentativac u kanistici, zaslužni sportaš Jugoslavije, član KK Bilišće. Na OI 1976 osvojio zlatnu medalju na 1000 m i brončanu na 500 m u kanoi jednokleku; na O.I. 1980 na 500 m bio je deveti i na 1000 m osmi; na PS 1978 osvojio prvo mjesto na 1000 m i treće na 1000 m, te na PS 1981 drugo mjesto na 1000 m. Zlatnu medalju osvojio je na MI 1979 u kanoi jednokleku na 500 m i 1000 m te u kanoi dvokleku na 500 m. Na PS 1982, zajedno sa Mirkom Nišovićem osvojio zlatnu medalju u kanoi i dvokleku na 500 m i srebrnu na 1000 m. God. 1976 anketom Sportskih novosti proglašen za najboljeg sportaša Jugoslavije. Dobitnik Republičke nagrade fizičke kulture SRH (1982).

Ljubičev, ergela kod Požarevca, osn. 1853; najviše je utjecala na uzgoj plemenitih konja u Srbiji. Početkom 1941 imala je 344 grla engleskih punokrvnjaka, engleskih polukrvnjaka, punokrvnih i polukrvnih arapskih konja i lipicanaca. Konji ergele Lj. osvojili su mnoge trofeje u ravnim galopskim utr-



LJUBIČEVSKJE KONJIČKE IGRE

kama, tri puta Jugoslavenski derbi, a 1974 konj Ljubičevac II osvojio je trostruku krunu.

Ljubičevske konjičke igre, nar. konjička manifestacija koja se od 1964 svake godine održava u Požarevcu (prvi tjedan septembra i traje tri dana). Program sadrži defile sudionika na konjima i kolima kroz grad, izložbe konja, natjecanje u preskakanju prepona, galopske i kasačke utrke, prikaz visoke škole i jahanja, dresurne vožnje, voltiziranje, kaskaderske vještine, utrk u pionira na malim konjima, i najvažniju disciplinu, ljubičevski višebor.

Ljubičevski višebor, konjički sport: natjecanje u kojem jahač sudjeluje s istim konjem u 5 disciplina: kurirsko jahanje na 200 m, gađanje buzdovanom u gong, gađanje strijelom u viseću metu, gađanje kopljem u metu na zemlji i sječa sabljom triju figura. U svakoj disciplini može se osvojiti 0, 1, 2 ili 3 b.; pobjednik je onaj s najviše b. u finalu i on se proglašava »vitezom Ljubičeva«. Više od 100 konjanika iz Požarevca i okolnih sela sudjeluje u prednatjecanju; najuspješnijih 16–20 natječe se drugog dana u polufinalu Ljubičevskih konjičkih igara, a od njih, 8 najboljih, trećeg dana u finalnom dijelu natjecanja.

Ljubić, Nevenka (1937), dipl. pravica; rukometna reprezentativka (vratarka) sa 21 nastupom, članica RK Lokomotiva (Zagreb), zaslužna sportašica Jugoslavije. Na PS 1957 članica ekipe koja je osvojila brončanu medalju.

Ljubić, Stjepan (1906), biciklistički reprezentativac i sp. radnik; član Biciklističke sek-