

da natjecatelj koji baca ostane na nogama. Pri borbi na tlu čista se pobjeda postiže ako natjecatelj prisili protivnika na predaju tzv. polugom, na laktu ili koljenu. U borbi na tlu sambisti nastoje postići zahvat držanja, tj. kontrolu protivnikova tijela tako da on leži na leđima i da mu je bar jedna ruka fiksirana. Za čistu pobjedu valja držati protivnika u tom položaju najmanje 20 sek. Pobjeda na b. može biti izražena u b. od 12 poena (kada se borba prekida prije isteka vremena) ili ako je razlika manja od 12 poena (kada traje do kraja propozicijama predviđenog trajanja borbe). Ako oba borca imaju jednaki broj b. suci određuju pobjednika na temelju većeg broja pokušaja. Borba obično traje 6–8 min, a finalne borbe 8 ili 10 min. Tehnika se dijeli na onu u stojećem stavu i na tehniku borbe na tlu. Bacanja se dijele na nožna bacanja, ručna bacanja, ručna bacanja hvatom za noge te bacanje bez rada nogu i bez hvatanja nogu rukama.

sambon kumite (jap.: spariranje u 3 korakaj, karate: način vježbanja udaraca i blokada u kojem se partneri dogovaraju o toku vježbanja. Najčešće jedan partner napada tri puta, svaki put s jednim korakom naprijed; drugi se brani blokirajući svaki put jednim korakom natrag, a poslije treće blokade izvodi protunapad udarcem. Ta se vježba sve više primjenjuje kao priprema za sp. natjecanje.

samomasaža, izvođenje masaže na vlastitom tijelu; primjenjuje se isti zahvati kao i kod masaže, tj. gladienje, trljanje, valjanje, gnječenje i lupkanje. Izvodi se u sjedećem ili ležećem položaju. Najčešći zahvati na pojedinih dijelovima tijela su gnječenje vrata, prsiju, trbuha, leđa i nogu; valjanje i istezanje mišića natkoljenice; gladienje, pljeskanje i gnječenje sjedalne mišićature; gladienje, gnječenje, valjanje i istezanje mišića nadlaktice i podlaktice.

samomat, šah: tema iz problemskog šaha za koju je karakteristično da jedna od strana mora vući takve poteze koji će protivniku omogućiti da je matira u najkraćem (zadanom) broju poteza.

samopodizanje, alpinizam: način uspona samo po penjačkom užetu; za s. koriste se dvije zamke, svaka za jednu nogu, koje su Prusikovim uzlom pričvršćene za užu. Premještanjem uzlova naviše, premješta se i zamka koja služi kao nogostup. Primjenjuje se i za samospasavanje nakon pada u vertikalni ili prevjesu.

samostrijel, naprava s lukom i tetivom po obliku i vanjskom izgledu slična sp. pušci; umjesto sp. metka ili dijablo kuglice koristi se strelica kojom se gađaju posebne mete.

samoupravna interesna zajednica fizičke kulture (SIZ f.k.), delegatska organizacija koju zajednički osnivaju radni ljudi u organizacijama udruženog rada i drugim samoupravnim organizacijama i zajednicama, radni ljudi i građani u društvenim organizacijama u oblasti f.k. i u mjesnim zajednicama, radi organiziranog zadovoljavanja posebnih i zajedničkih potreba i interesa u oblasti f.k., na načelima uzajamnosti i solidarnosti. U SIZ f.k. se planira rad, udružuju sredstva za izvršenje programa i nadzire njihovo ostvarivanje u suglasnosti s interesima, potrebama i mogućnostima udruženog rada, društveno-političkih zajednica i društvenih organizacija. SIZ f.k. osniva se za područje općine, sa skupštinom kao najvišim organom. U organizacijama udruženog rada ili za ostvarenje posebnih programa mogu se osnivati osnovne samoupravne zajednice f.k. (OSIZ f.k.). Općinske samoupravne interesne zajednice radi vođenja zajedničke politike u

oblasti f.k. i izvršavanja zadataka i poslova od zajedničkog interesa u gradu i Republici (odn. Pokrajini) udružuju se u udruženu SIZ i Republičku, odn. Pokrajinsku SIZ f.k.

Samusenko-Petrenko, Tatjana (1938), sovj. reprezentativka u mačevanju, zaslužna majstorica sporta, članica FD Dinamo (Minsk). Na OI 1960, 1968 i 1972 sudjelovala je u ekipi koja je osvojila zlatnu medalju u floretu te 1964 srebrnu medalju. Na PS 1966 osvojila je prvo mjesto u pojedinačnoj konkurenciji; bila je članica ekipe koja je na PS 1963, 1965, 1966 i 1970 osvojila prva mjesta te na PS 1959, 1962, 1967 i 1969 druga mjesta; na PS 1959 osvojila je brončanu medalju u pojedinačnoj konkurenciji.

San Carlos, auto-moto trkalište kraj istoimenog grada u Venezueli; duž. staze 4,1 km.

San Siro Stadion, naziv za gradski nogometni stadion u Milanu (Italija) na kojem odigravaju svoje utakmice AC Inter i AC Milan. Stadion je izgrađen 1925 i može da primi 95 000 gledalaca, od toga 85 000 sa sjedećim mjestima. Od 1979 taj sp. objekt naziva se Stadion San Siro »Giuseppe Meazza«.

sanchin dachi (jap.: stav tri bitke, karate: borbeni stav u kojem je trup natjecatelja uspravan, ruke sa zgrčenim šakama u odručenju dolje, stopala razmaknuta za širinu ramena i okrenuta prema unutra. Jedna noga je u iskoraku. Težina je podjednako raspoređena na oba stopala.

sand-trap bunker

sand-wedge (engl.), golf: vrsta metalnog štapa velikog lofta, koji se koristi za izbacivanje loptice iz bunkera ili rougha. Naziva se i sand-iron ili blaster.

Sandić, Mirko (1942), dipl. ekonomist; reprezentativac u vaterpolu sa 234 nastupa, član JVK Partizan (Beograd), zaslužni sportaš Jugoslavije. Sudjelovao na PE 1966 u Utrechtu (III mjesto), 1970 u Barceloni (III); na OI 1960 u Rimu (IV), 1964 u Tokiju (II), 1968 u Ciudad México (I) i 1972 u Münchenu (V).

sankaku gatama (jap.: poluga tri kuta), džudo zahvat poluge u kojem se nogama obavije vrat i jedna ruka protivnika, dok se rukama savija njegova uhvaćena ruka, sve dok se ne preda. Varijante tog zahvata razlikuju se po tome da li je natjecatelj koji ga izvodi na leđima ili na boku, odn. licem u lice s protivnikom ili iza njegovih leđa.

Sankaška zveza Slovenije, osn. 1957 u Ljubljani; udružena u Zvezu za telesno kulturu SR Slovenije, članica FIL (Međunarodnog sanjakačkog saveza).

sankukai (jap.: škola triju principa), stil karatea što ga je 60-ih god. stvorio jap. stručnjak Yoshinao Nambu. S. je popularan i u Evropi, a ima pristalice i u našoj zemlji.

Santamonica, tal. auto-moto trkalište kod San Marina; duž. staze 3,48 km.

Santana, Manuel (1938), španj. reprezentativac u tenisu; pobjednik Međ. prvenstva Francuske 1964, Međ. prvenstva SAD 1965 i turnira u Wimbledonu 1966.

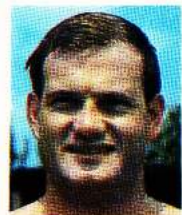
Santos, Djalmar (1929), brazil. nogometni reprezentativac sa 102 nastupa (1952–66); sudjelovao u reprezentaciji Brazila koja je osvojila prvo mjesto na PS 1958 i 1962; igrao za reprezentaciju FIFA (1963); od 1973 tehn. direktor FC Atletico Paranaense.

Santos, Nilton (1925), brazil. nogometni reprezentativac sa 69 nastupa (1953–63); sudjelovao u reprezentaciji Brazila koja je osvojila prvo mjesto na PS 1958 i 1962.

SANTA-MONICA, auto-moto trkalište



S. SANTRAČ



M. SANDIĆ

SAMOSTRELI



Santrač, Slobodan (1946), strojarski tehničar; nogometni reprezentativac sa samo 9 nastupa, iako je najuspješniji strijelac svih održanih PJ (postigao je preko 200 zgoditaka). Najbolji strijelac i savezne lige 1968, 1970, 1972 i 1973. U sezoni 1971/72 sa 33 postignuta zgoditka osvojio brončanu kopačku kao treći najbolji strijelac Evrope. Nogomiet je počeo igrati 1958 u FK Takovo (Gornji Milanovci);