

član SK Balkan i SK Krajišnik u Banjoj Luci (1923-24) te SK Slavija u Sarajevu (1925-41). Poslije Oslobođenja jedan od osnivača FK Sarajevo i njegov prvi trener. Bio je prvi predsjednik Saveza nogometašnih trenera BiH, član IO Fudbalskog saveza BiH i član IO Saveza nogometašnih trenera Jugoslavije. Uz brojna priznanja i nagrade dobitnik je Zlatne plakete NSJ (1969).

Zagreb, Grafički stolnoteniski klub → *Vjesnik-Zagreb, Grafički stolnoteniski klub*

Zagreb, Auto-moto društvo, osn. 1947 u Zagrebu; njegovi članovi osvojili su ekipno PJ u motociklizmu 1980-82.

Zagreb, Društvo za podvodne sportove, osn. 1954 u Zagrebu; osvojilo ekipno PJ u podvodnoj orijentaciji 1964.

Zagreb, Hokej klub, osn. 1951 pod nazivom Akademski hokej klub; 1955-66 djeluje kao HK Elektroštraj, a 1966 ponovno mijenja ime u HK Zagreb. Muška ekipa osvojila je PJ u hokeju na travi 1956, 1958, 1960 i 1967, a ženska ekipa 1955 i 1956.

Zagreb, Hokejski klub, osn. 1946 u sastavu istoimenog SD; 1956 osvojio PJ u hokeju na ledu. God. 1961 klub prelazi u SD Medveščak.

Zagreb, Konjički klub, osn. 1949 u Zagrebu; njegovi su članovi 6 puta osvojili PJ između 1960 i 1967 (pojedinačno i ekipno) u preskakanju prepona. Uz pomoć Sekretarijata unutrašnjih poslova i JNA sagradio je hipodrom za galopske i kasačke utrke sa četiri trkačke staze, skakalištem za preskakanje prepona i stajama za 40 konja. Od 1953 klub ima vlastitu ergelu Trebovac, u kojoj je, zalaganjem A. Blažeka i S. Rebića, uzgojeno preko 150 grla engleskog punokrvnjaka i američkog kasača. Klub ima turnirsku (prepona), galopsku i kasačku sekciju. Od 1951 svake godine priređuje Međunarodni junijski turnir i Velesajamski turnir u preskakanju prepona; od kasačkih utrka organizirao je Jugoslavenski kasački derbi i Utrku matadora.

Zagreb, Ragbi klub, osn. 1956 u Zagrebu; prvak Jugoslavije 1975-78, 1980, 1981 i osvajač Kupa Jugoslavije 1974 i 1980.

Zagreb, Rukometni klub, osn. 1947 u Zagrebu; osvojio PJ za muške ekipe 1957, 1962-63, 1965, pobjednik Kupa Jugoslavije 1962; osvojio PJ u velikom rukometu za muške ekipe 1949, 1954 i 1956 i PJ u velikom rukometu za ženske ekipe 1950-52.

Zagreb, Veslački klub, osn. 1947 kao veslačka sekcija FD Zagreb u Zagrebu; 1948 mijenja ime u VK Galeb, 1949 u VK Sloboda i od 1956 djeluje ponovno pod imenom VK Zagreb; osvojio 13 prvih mjesta na PJ, od toga 12 pod imenom VK Zagreb i jednom pod imenom VK Galeb.

Zagreb 1887, Hrvatski klub biciklista → *Sokol, Hrvatski klub biciklista*

Zagreb-Matica, Planinarsko društvo, osn. 1948 kao PD Zagreb, poslije II svj. rata prvo u Zagrebu i najbrojnije u Hrvatskoj (oko 2000 članova). Budući da su njegovi prvi članovi izdvajanjem osnovali niz novih društava, 1965 je uzelo naziv Zagreb-Matica. Najjače sekcije su alpinistička, seniorska, omladinska, speleološka, sekcija društvenih izleta i Goranin. Sagradio je dom na Puntjarku (Medvednica). Istaklo se nizom izložbi. Dugogodišnji predsjednici bili su I. Pačkovski i J. Ryšlavy.

Zagrebački sport, novine; izlazile u Zagrebu (1935-38). Podnaslov: Službeno glasilo Jugoslavenskog mačevalačkog saveza i Društva za konjogojstvo i konjski sport u Zagrebu. Službeno glasilo hrvatskog akademskog sportskog kluba (HAŠK). Urednici: Mladen Avirović i Milan Anić. Objavljeno 18 br.

Zagrebački sportski list, novine, tjednik; izlazio u Zagrebu (1921-28). Podnaslov: Službeno glasilo Zagrebačkog kasačkog društva i Jugoslavenskog koturaškog saveza. Urednici: Željko Berger, Marijan Rieger, Artur Steiner i Ivan Ivanković.

Zagrebački tenis klub, osn. 1951, nastao je iz Teniske sekcije FD Dinamo; prvak Jugoslavije u muškoj i ženskoj konkurenciji za 1951.

Zagrebačko o klizačko društvo (ZKD), 1. Stolnoteniska sekcija toga društva, osn. 1918, pobjednik je ekipnog PJ 1935 i 1936; 2. Teniska sekcija, osn. 1904, ekipni je pobjednik PJ za muškarce 1931, 1932 i 1934 te za žene 1931-40.

zagrijavanje, uvodne vježbe prije treninga ili natjecanja kojima se sportaš fiz. i psih. priprema za veća naprezanja. To je motoričko-funkcionalno uvođenje u sve intenzivniji napor i stvaranje osjećaja sigurnosti u smislu psihološke i nervno-mišićne adaptacije. Z. mora biti prilagođeno potrebama i mogućnostima sportaša, a sadrži dva dijela: opći, s ciljem podizanja opće funkcionalne spremnosti, i specifični, s ciljem motoričke pripreme, upravo za ona kretanja koja će slijediti. Intenzitet i trajanje z. ovisi o vrsti i trajanju naprezanja, vanjskim okolnostima (npr. temperaturi zraka) i o razini tjele. pripremljenosti.

zahvat, teh. akcija kojom natjecatelj u nekim borilačkim sportovima realizira zamisli u napadu i obrani. U džudu postoji veliki broj z. koji su podijeljeni u tri velike grupe: bacanja, gušenja i poluge. Z. u rvanju dijele se na z. u stojećem stavu i na z. u parteru.

zahvat reketa (engl. grip), tenis: način držanja reketa pri izvođenju udarca; može biti pomični ili stalni zahvat. Pomični z. (tzv. istočni i zapadni) je onaj kod kojeg se mijenja položaj reketa u ruci, ovisno o tome da li se udara forhandom ili bekandom. Stalni z., tzv. kontinentalni i polukontinentalni je onaj kod kojeg se ne mijenja položaj drška reketa

u ruci, bez obzira da li se udara forhandom ili bekandom. Dvoručni zahvat, kod kojega se reket drži s obje ruke, koristi se za udarac bekandom.

Zaimi, Bardulj (1924), izvanredni profesor i dekan (1979-81) Fakulteta za fizičku kulturu u Prištini; sudionik NOR, društveno-politički i sp. radnik. Zaslužan za razvoj košarke, odbojke, sp. gimnastike, skijanja, podvodnih sp. djelatnosti u SAP Kosovu. Bio je pokrajinski savjetnik za nastavu tjele. odgoja, predavač i višegodišnji direktor Više pedagoške škole u Prištini te direktor Zavoda za fizičku kulturu Kosova i gl. urednik Priloga za istoriju fizičke kulture Kosova. Bio je poslanik u Skupštini SAP Kosova i u Prosvjetno-kulturnom vijeću Savezne skupštine. Dobitnik je brojnih nagrada i priznanja te Majskih nagrada Saveza organizacija za fizičku kulturu SR Srbije (1966) i SAP Kosova (1975).

Zaimi, Rada (1924), redovna profesorica Fakulteta za fizičku kulturu u Prištini; društvena i sp. radnica u organizacijama fizičke kulture SAP Kosova, SRS i SFRJ; prva žena pedagog i magistra fizičke kulture u SAP Kosovu. Bilaj je sekretarica Komisije za fizičku kulturu Pokrajinskog oblasnog odbora, direktorica i profesorica Srednje fiskulturne škole u Prištini, profesorica više škole i direktorica Više pedagoške škole u Prištini. Osnivačica brojnih tjeleovježbenih kompozicija za masovne i akademske nastupe. Dobitnica je brojnih nagrada i priznanja te Majske nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu Kosova (1978).

Zajc, Ludvig (1943), profesor tjele. odgoja, reprezentativac u skijaškim skokovima, član SK Ilirija (Ljubljana). Na OI 1968 osvojio je IX mjesto na velikoj skakaonici (do 90 m) i XIV mjesto na maloj skakaonici (do 70 m). I. g. bio je treći na tradicionalnom natjecanju na skakaonici u Holmenkollenu. Na Turneji četiri skakaonice 1964/65 osvojio je XI mjesto.

Od 1980 trener je norv. reprezentacije u skijaškim skokovima koja je 1983 osvojila prvo mjesto na ekipnom PS.

Zajcev, Aleksandar Genadijevič (1952), sovj. reprezentativac u umjetničkom klizanju, zasluzni majstor sporta; prvi na OI 1976 u parovima; prvi na PS i PE 1973-78 (sve s I. Rodnjinom).

Zajcev, Oleg Aleksejevič (1939), sovj. reprezentativac u hokeju na ledu, zaslužni majstor sporta, član FD Krila sovjeta (Moskva) 1955-59, FD SKA (Kalinin) 1959-62 i FD CSKA (Moskva) 1962-69. Sudjelovao u ekipama koje su osvajale prva mjesta na OI 1964 i 1968 te na PS i PE 1964, 1966-68. S klubom je osvajao prva mjesta na prvenstvu SSSR 1963-66 i 1968.

Zajec, Velimir (1956), nogometni reprezentativac, član NK Dinamo (Zagreb); prvu utakmicu za reprezentaciju Jugoslavije odigrao



KK ZADAR, 1979



RK ZAGREB, 1961