



MJESEC  
(umjetničko  
klizanje)

van ili unutra. Klizač opisuje veliki luk preko cijelog klizališta. Tijelo je uspravno, nagnuto naprijed prema središtu luka (m. unutra) ili natrag (m. van).

**mjesni sportski odbor**, organizacija u mjesnoj zajednici; zadužena za koordinaciju sp. aktivnosti, za podsticanje i organizaciju sp. i rekreativne aktivnosti građana na tom području.

**mješovita štafeta**, natjecanje u štafetnom plivanju, gdje svaki plivač pliva drugom tehnikom; olimp. disciplina (za muškarce i žene) je 4 × 100 m mješovito, s tim što prvi natje-



MJEŠOVITI PAROVI  
(stolni tenis)



R. MLADENOVIĆ



MJEŠOVITA ŠTAFETA



AVK MLADOST, 1970.

catelj pliva leđno, drugi prsno, treći leptir (delfin) i četvrti slobodno (kraul).

**mješoviti parovi** (engl. mixed doubles), disciplina natjecanja u badmintonu, stolnom tenisu, tenisu i sličnim sp. igrama, gdje muškarac i žena igraju zajedno na jednoj strani igrališta, protiv isto takvog para na drugoj strani mreže.

**mješoviti preskok**, kombinacija pravolinijskih, bočnih i premetnih preskoka; preskok kod kojega se vježbač nakon odraza okreće prema nazad ili bočno, a nakon odbacivanja rukama od sprave izvodi obrtanje tijela (salto, premet i dr.) u raznim ravninama.

**mješovito plivanje**, natjecateljska disciplina u kojoj plivač svladava određenu stazu različitim tehnikama plivanja. U natjecateljskom programu muškarci i žene plivaju 200 m i 400 m mješovito i u tim disciplinama se vode SR. Na Ol muškarci i žene natječu se u disciplinama 400 m mješovito, a na PS muškarci i žene u disciplinama 200 m i 400 m mješovito. Određene dionice treba svladati ovim redoslijedom: prva četvrtina staze pliva se delfinovim stilom, druga četvrtina leđnim stilom, treća četvrtina prsnim i posljednja četvrtina kralom.

**Mladenović**, Radiša (1932), sp. foto-reporter; od 1948 radi u dnevniku Borba; od 1954 nastavlja svoju djelatnost u Sportskim novostima, a od 1976 u SN reviji. Na izložbi sp. fotografije u Rimu, povodom Ol 1960, nagrađen srebrnom medaljom. Prve nagrade osvojio je na izložbama Jugoslavenske sportske fotografije u Zagrebu (1960 i 1972). U više je navrata nagrađivan na YUPRESS-FOTO izložbama u Beogradu. S Mladenom Tudorom priredio izložbu YU-košarka 1970, koja je nakon Ljubljane organizirana u svim većim mjestima Jugoslavije.

**Mladenović**, Sofija (1923), stručna savjetnica Košarkaškog saveza Jugoslavije; košarkaška reprezentativka sa 13 nastupa, članica KK Crvena zvezda (Beograd). Uz brojne nagrade

i priznanja dobitnica je Zlatnih značaka Košarkaškog saveza Jugoslavije i SFKJ.

**Mladi istraživači**, speleologija: grupe srednjošk. i radničke omladine na području Srbije, koje obavljaju i speleološka istraživanja. Najaktivnija grupa je u Valjevu.

**mladica** → *pastrva*

**Mladost**, Akademsko sportsko društvo, osn. 12. VI 1945 u Zagrebu pod nazivom Zagrebačko omladinsko fiskulturno društvo Mladost. Tjedan dana kasnije osnovano je Fiskulturno društvo studenata Akademičar. Ta dva društva su se fuzionirala 9. XII 1946 u Omladinsko studentsko fiskulturno društvo Mladost; 1949 mijenja naziv u Omladinsko studentsko sportsko društvo Mladost, a 1954 u ASD Mladost. Najbolje rezultate postigli su: [1] Akademski atletski klub, njegove članice osvojile su 7 puta ekipno PJ (1950-55 i 1963), ekipno PJ u krosu (1950 i 1955) i Kup Jugoslavije za pehar Predsjednika Tita (1967); [2] Akademski hokej klub, njegovi članovi osvojili su PJ u hokeju na ledu 1947 i 1949; [3] Akademski mačevalački klub, osn. 1947, njegovi članovi su ekipni prvaci Jugoslavije u fletetu (1964-75), u maču (1970) i sablju (1964 i 1967); [4] Akademski odbojkaški klub, osn. 1946, muška ekipa osvojila je PJ 1948, 1952, 1962-63, 1965-66, 1968, 1968/69 — 1970/71, 1976/77, 1980/81—1982/83; pobjednik je Kupa Jugoslavije 1977/78, 1980, 1981 i 1982; finalist Kupa Evrope nac. prvaka 1970/71 i pobjednik Kupa Balkana 1980/81. Od 1975 djeluje pod nazivom AOK Mladost-Monter; [5] Akademski plivački klub, njegovi članovi osvojili su ekipno PJ 1946, 1952, 1953 i 1971-76; [6] Akademski ragbi klub, osn. 1954, osvojio PJ 1958 i pobjednik je Kupa Jugoslavije 1959, 1962 i 1967; [7] Akademski rukometni klub, pobjednik je Kupa Jugoslavije za muške ekipe 1955; [8] Akademski stolnoteniski klub, njegovi članovi osvojili su ekipno PJ 1947, 1957/58, a članice 1967/68—1969/70, 1972/73—1975/76, 1979/80, 1980/81—1982/83; članice su pobjednice Kupa Jugoslavije 1967-70 i pobjednice Kupa sajamskih gradova Evrope 1977/78 i 1979/80; [9] Akademski streljačka družina, osn. 1953 pod nazivom SD Proleter; 1971 pripaja se ASD Mladost; njezini članovi osvojili su ekipno PJ u međ. programu 1968 u MK pušci slobodnog izbora i u pištolju velikog kalibra te 1980 u zračnoj pušci; [10] Akademski šahovski klub, njegovi članovi osvojili su ekipno PJ 1957-58 i pobjednici su Kupa Jugoslavije 1971, 1974 i 1977; [11] Akademski teniski klub, njegove članice su osvojile ekipno PJ 1965-66; [12] Akademski vaterpolo klub, osvojio PJ 1962, 1967, 1969 i 1971; pobjednik je Kupa prvaka Evrope 1967/68, 1968/69, 1969 i 1971, Kupa pobjednika kupova Evrope 1975 i Super-finala 1976; [13] Akademski veslački klub, njegovi članovi osvojili su 32 puta prvo mjesto na PJ u različitim disciplinama.

**mladi juniori** → *omladinci*

**Mlakar**, Franc (1931), mašinski tehničar; reprezentativac u kuglanju sa 15 nastupa, član KK Branik (Maribor), zaslužni sportaš Jugoslavije. Na PE 1964 treći u pojedinačnoj konkurenciji, prvi u konkurenciji parova (sa M. Steržajom) i prvi u ekipnoj konkurenciji.

**Mlakar**, Janko (1874—1953), planinar; bio je odbornik Slovenskog planinskog društva. Napisa: *Izabrani planinski spisi*, I—III, Ljubljana 1938-39; *Spomini*, Ljubljana 1940; *Jakob Aljaž*, triglavski župnik, Ljubljana 1953.

**milječna kiselina**, oksipropionska kiselina; stvara se raspadanjem glikogena u mišićima za vrijeme njihovog rada. Nakon dužeg intenzivnog rada deficit kisika uzrokuje nago-