

bjednici su nagrađivani vijencem od celera ili borovih grančica.

istarski goniči, autohtoni lovački psi, snježno bijele boje s rumenonarančastim pjegama na glavi i tijelu; uši viseće, rep prirodno dug, vis. oko 50 cm u grebenu; mogu biti kratkodlaki i oštrodlaki.

istek, prostor iza linije cilja na atletskom trkalištu ili na stazi za alpske discipline; prostor iza doskočišta skijaške skakaonice. Služi za zaustavljanje natjecatelja nakon utrke, odn. nakon izvedenog skoka.

istezalište za čamce, prema vodi koso položena betonska površina po kojoj se vuku i izvlače plovila (veslački čamci, jedrilice i motorni čamci) radi popravaka, a i zbog zimo- vanja; potrebno svakoj sp. lučici (marini). Istu svrhu ima dizalica koja podiže čamac vertikalno iz vode i može ga položiti na prevo- zno vozilo.

istezanje, vježbe oblikovanja koje pridonose razvoju gipkosti. Mišići se jednim pokretom istežu i učestalim ponavljanjem pokreta sve više izdužuju, zbog čega se vježbe i. izvode u serijama s velikim brojem ponavljanja. Gipkost se relativno brzo gubi pa vježbe i. treba izvoditi što češće. Postoje aktivne, pasivne i statičke vježbe i. Aktivne vježbe i. izvodi vježbač uz zamahe ekstremiteta ili trupa. Pasivne vježbe i. izvode se pomoću suvjež- bača, rekvizita i dr. Kod statičkih vježbi i. fiksirani položaj tijela ili jednog njegovog dijela zadržava se u položaju s maksimalnom amplitudom.

istjerivanje konja, konjički sport: nastojanje jahača da ubrzanim potezanjem uz i bode- njem nogama konj postigne što veću brzinu u finišu utrke.

istočni stil (engl. eastern-cut off, ili eastern roll), atletika: koračna tehnika u skoku uvis s tzv. dvostrukim škarama. Prvi ga je primi- jenio amer. skakač M. Sweeney i postavio SR (1971. cm).

Istočnoafrički safari reli, automobilizam: jed- no od najnapornijih reli-natjecanja u svijetu; održava se od 1953 kao zvjezdasto natje- canje (start iz različitih mjesta, cilj zajed- nički), prije svega u Keniji i Tanzaniji. Jedno od natjecanja koje se bodovalo za PS u reliju proizvođača. Od 1975 vozi se pod imenom Safari reli samo cestama Kenije.

istostrano gibanje, vježbe oblikovanja: pok- ret koji se izvodi objema rukama ili nogama u istom smjeru (na istu stranu).

Istra, Speleološko društvo u Pazinu, osn. 1974; bavi se speleološkim istraživanjima u okolici Pazina i na širem području Istre.

Istra, Veslački klub, osn. 1947 u Puli pod ime- nom VK Victoria; od 1954 djeluje pod imenom VK Istra; 1956 osvojio PJ u četvercu s kormi- laranom.

istrčavanje, atletika: postepeno smanjenje tr- čanja iza prolaska ciljane crte; trčanje u laganom tempu poslije neke dionice ili u završ- nom dijelu treninga radi smirivanja orga- nizma.

istureni napadač, nogomet: igrač koji se u formaciji napada redovno kreće najbliže protivničkim vratima, zadužen za postizanje zgo- ditaka.

ISTUS (njem. Internationale Studienkommis- sion für Segelflug), Međunarodna komisija za proučavanje bezmotornog letenja (jedrili- čarstva), osn. 1930 u Darmstadtu.

ISU (engl. International Skating Union), Me- đunarodni klizački savez, osn. 1892 u Sche- veningen (Nizozemska), sa sjedištem u Davosu (Švicarska); povjerava organizaciju natjecanja u umjetničkom i brzinskom kli- zanju na PS i PE zainteresiranom nac. sa-

vezu; nadzire pravilnost odvijanja svih međ. natjecanja. Ima komisije za umjetničko kli- zanje, brzinsko klizanje i ples na ledu.

ISU suci, umjetničko i brzinsko klizanje: naj- viši rang sudaca Međunarodnog klizačkog saveza koji mogu suditi ne samo na međ. natjecanjima, već i na tzv. ISU prvenstvima (PE i PS) i zimskim Ol.

ISU test, natjecanje prema propisima Me- đunarodnog klizačkog saveza radi kategoriza- cije klizača u 4 razreda; sastoji se od izvo- denja desetak obaveznih likova i od slobodnog sastava sa zadanim elementima predviđenim za određeni razred. Kandidat je položio test ako mu ocjene nisu niže od mi- nimalnih koje su propisane za određeni raz- red.

Ištvanović, Zdenka (1943), službenica; ruko- metna reprezentativka (vratarka) sa 191 nastupom, članica RK Lokomotiva (Virovitica), RK Lokomotiva (Zagreb), RK Trešnjevka (Zagreb) i HC Hypobank (Beč); zaslužna sportašica Jugoslavije. Na PS 1965 i 1971 članica ekipe koja je osvojila srebrne me- dalje i na PS 1973 zlatnu medalju.

Itala, tal. tvornica trkaćih automobila, osn. 1904 u Torinu; prestala radom 1935. Auto- mobilom te marke osvojeno je prvo mjesto 1906 na utrci Targa Florio i 1907 na reliju Pe- king—Paris.

itamiwake (jap.; neriješeno zbog ozljede), džudo: naziv za poseban slučaj neriješene borbe zbog ozljede jednog natjecatelja za koju nitko nije odgovoran. I. ima ove pos- ljedice: a) u pojedinačnom natjecanju po sis- temu ispadanja, obojici se natjecatelja raču- čuna neriješen rezultat, ali neozlijeđeni na- tjecatelj prelazi u slijedeće kolo; b) u final- nom pojedinačnom natjecanju borba se pre- kida, proglašava se i., a pobjednik se odre- đuje na temelju postignutih akcija do prekida. Propozicijama se može odrediti i da obojica dijele prvo mjesto, ako do ozljede nije bilo akcija ili su oba natjecatelja imala jednaki br. akcija; c) u ekipnom natjecanju i. je uvijek neriješena borba.

itanje, oblik nar. rvanja u Hrvatskom zagorju.

iterativna metoda, učenje, odn. usavršavanje ideomotnih struktura uzastopnim ponavlja- njem. Za usvajanje novih gibanja potreban je veliki broj ponavljanja kako bi se kasnije gibanja mogla izvoditi bez ikakve interven- cijice centra za analizu. Pri obučavanju i. m. trener ispravlja sano grube greške u izvo- denju zadane motoričke aktivnosti, a manje same nestaju tokom uzastopnih ponavljanja.

ITF (engl. International Tae Kwon-Do Federa- tion), Međunarodni tae kwon do savez, osn. 1953 u Soulu (Republika Koreja), gdje mu je bilo i sjedište; od 1974 sjedište je u Torontu (Kanada).

itsutsunokata (jap.; pet zadanih vježbi), džu- do: jedna od kata u kojoj oba natjecatelja izvode 5 bacanja po točno utvrđenom redos- ljeđu i ceremonijalu; prikazuju osnovne principe džuda, a posebno princip popu- štanja sili protivnika. To je posljednja kata Ko- dakana i najteža za izvođenje, pa je naj- češće prikazuju vrlo iskusni stručnjaci viso- kih stupnjeva.

ITTF (engl. International Table Tennis Federa- tion), Međunarodna stolnoteniska federa- cija, osn. 1926 u Londonu, za vrijeme odr- žavanja prvog PS u stolnom tenisu. Jugosla- vanski stolnoteniski savez pristupio je ITTF 1929 na kongresu u Berlinu.

ITV (njem. Internationaler Trampolin-Ver- band), Međunarodni savez za trampolino- g. osn. 1964 sa sjedištem u Frankfurtu na Majni.



ISTARSKI GONIČ



ITALA

Ivančenkov, Aleksandar (1940), sovj. kozmo- naut, koji je stigao 17. VI 1978 u Sojuzu 29 zajedno s Vladimirom Kovalenkom u orbitu oko Zemlje, kad su prešli u orbitalnu stanicu Saljut 6 kao njena nova posada i u njoj pro- veli 139 dana, 14 h i 48 min te time postigli novi SR u disciplini: trajanje leta u svemiru. Pri tom su prevalili 93 803 000 km. U među- vremenu im se pridružila posada Sojuza 30 (Pjotr Klimuk i Miroslav Hermaszewski — prvi polj. kozmonaut), a zatim i posada So- juza 31 (Valerij Bihovski i Sigmund Jähn — prvi kozmonaut Njemačke DR). Ivančenkov je također postigao SR u disciplini ukupno vri- eme prevedeno u svemirskom letu (142 dana).

Ivančević, Irina (1920), profesorica, natje- cateljka u sp. gimnastici (prvakinja Vojvodine 1948); kao međ. sudac sudjelovala na PE 1959 i 1963 i na Ol 1972. Bila je trener u DTV Partizan (Sombor), vodnica i trener gim- nastičke reprezentacije na Ol 1952, tehn. ru- kovoditelj gimnastičke reprezentacije na PS 1954. Bila je potpredsjednica Gimnastičkog društva Sombor, te potpredsjednica i pred- sjednica Gimnastičkog saveza Vojvodine, predsjednica Sudačke komisije Gimnastič- kog saveza Vojvodine i Jugoslavije. Autor brojnih akademskih sastava. Dobitnica broj- nih nagrada i priznanja te Nagrade »Jovan Mikic-Spartak« Saveza organizacija za fizičku kulturu Vojvodine (1971).

Ivančević, Ivan (1913), dipl. inž. šumarstva; reprezentativac u sp. gimnastici (1932–40). Od 1950 do 1958 selektor, trener i vodnik gimnastičke reprezentacije; međ. sudac za sp. gimnastiku; od 1960 do 1976 bio vrhovni sudac u pojedinim spravama na PE, PS i Ol. Bio je član, potpredsjednik i predsjednik Teh- ničke komisije FIG za muškarce (1960–76) te tehn. rukovodilac Gimnaestrade 1965 u Beču, 1969 u Baselu i 1975 u zap. Berlinu. Od 1963 počasni je član Gimnastičkog društva u Som- boru. Dobitnik brojnih nagrada i priznanja te Nagrade »Jovan Mikic-Spartak« Saveza or- ganizacija za fizičku kulturu Vojvodine (1968).



ITTF, amblem