

plakete NSJ i Ordена zasluge za narod sa srebrnom zvijezdom.

premet, vrsta vježbi metanja kod koje se vježbač nakon odraza nogama, prebacuje na ruke i zatim ponovno dočeka na noge. Pri tom kružnom kretanju tijelo je uvito. U odnosu na smjer kretanja, p. može biti naprijed, nazad ili strance. Izvodi se na tlu ili preskokom preko konja u širinu.

premijsa (lat. praemium), uobičajena izvanredna nagrada profesionalcima (biciklizam, boks, automobilizam, nogomet i dr.) za posebne uspjehe u natjecanju.

premištanje napada, odbojka: fintiranje u skoku redovno povezano s napadom prvo dignute lopte kada smečer u skoku fintira napad, pa ako time privuče protivnički blok, istim skokom diže lopte slobodnom smečeru. Protivnik teško može pravodobno stvoriti novi blok, pa smečer ima slobodan prolaz.

Premužić, Ante (1889–1979), dipl. inž. šumarstva; planinar. Poznati istraživač Velebita, zaslužan za izgradnju 50 km dugačke uzdužne visinske planinarske staze (Premužićeva staza). Član HPD i njegov počasni član. Objavio niz stručnih članaka o Velebitu.

prenošenje, mačevanje: premještanje protivnikove liti iz gornje linije u donju i obratno.

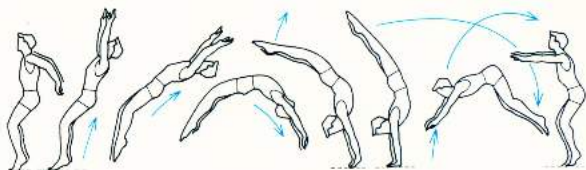
Prenj (Zelena glava, 2155 m), planinarski i alpinistički najatraktivnija i geomorfološki veoma spektakularna planina u SR BiH, u čijim su stijenama izvedeni brojni prvenstveni usponi. Ima 3 planinarske kuće (Jerzerce, Bijele vode i Rujšte).

prepokrivanje, [1] psihologija: nastavljnje vježbanja i poslije unaprijed utvrđenih zadataka; npr. trening koji traje duže od natjecanja. P. se prebrođuju psih. opterećenja, zbog kojih se na natjecanju često ne postižu rezultati kao na treningu; [2] šah: prostorni kombinacioni element koji se sastoji od pojačanog pokrivanja neke vlastite figure, da bi se oslobodila neka druga, moćnija figura, koja je do tada obavljala obrambenu funkciju.

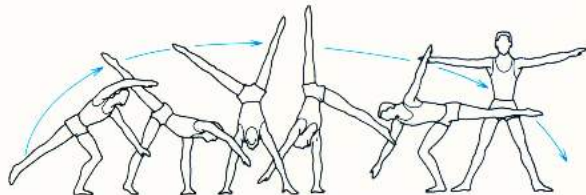
prepona, [1] atletika: sprava za pretrčavanje; sastoji se od metalne ili drvene konstrukcije povezane poprečnom letvom. Najveća šir. p. je 120 cm, a najveća duž. podnožja 70 cm; ukupna tež. ne smije biti manja od 10 kg. Šir. gornje poprečne letve je 70 mm, debljina 10–25 mm (mora biti obojena crnim i bijelim prugama, tako da su bijele pruge na kraju p. u šir. najmanje 225 mm). Da bi se p. prevrnula, potrebna je sila najmanje od 3,6 kg, (na središtu gornjeg ruba letve). Žene trče na 100 m preko p. vis. 84 cm i na 200 m preko p. vis. 76,2 cm; muškarci na 110 m preko p. vis. 106,4–106,7 cm, na 200 m vis. 76,2 cm i na 400 m vis. 91,4 cm; [2] konjički sport: obilježena neravna terena ili građen solidan objekt koji jahač na konju treba preskočiti u natjecanjima: preskakanje prepona i terensko jahanje, te u preponskim utrkama. Postoje prirodne i umjetne p., nepokretne (stalne) i pokretne; visinske, strme, visinsko-širinske i za uzastopno preskakanje, zatvorena p., banketi, strmi nagibi, rovovi i rubnjaci. P. za uzastopno preskakanje je kombinacija prepona, odn. skup od dvije, tri ili više p. koje zahtijevaju dva, tri ili više uzastopnih skokova. Najmanje odstojanje između njih je 7 m, a najveće 12 m. Greške se na svakom dijelu u te kombinacije zbrajaju, a pri neposlušnosti konja ili pada na bilo kojem dijelu prepone, natjecatelj mora ponoviti skokove prvog dijela.

preponska utakmica → preskakanje prepona

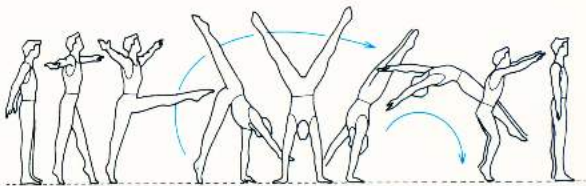
PREMET nazad



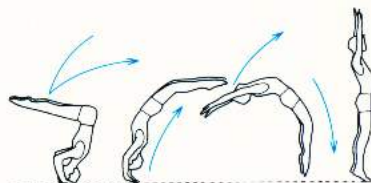
PREMET strance



PREMET naprijed s okretom



PREMET sklopom



PREPONA, atletika (dolje), konjički sport (desno)



D. PREMERL



PREMAH

