



PLANINARSTVO

pripremu, dobru organizaciju i selekciju sudionika.

**Planinarski put oslobođenja »Planine Jugoslavije«**, tzv. jugosl. transverzala, osn. 4. VII 1977 prema odluci Planinarskog saveza Jugoslavije. Značku P.p.o. stiče se obilaskom po dva vrha u svakoj republici i po jednom u pokrajinama, što se dokazuje žigovima kontrolnih točaka. Put nema određenu trasu.

**Planinarski savez Jugoslavije (PSJ)**, osn. 6. IX 1925 na Plitvičkim jezerima pod nazivom Savez planinarskih društava Kraljevine Srba, Hrvata i Slovenaca. Sjedište Saveza bilo je najprije u Zagrebu, Beogradu i Ljubljani, a od 1933 pa do Aprilskog rata 1941 stalno u Ljubljani. Od 1930 djeluje pod nazivom Savez planinarskih društava Kraljevine Jugoslavije. Poslije Oslobođenja brigu o planinarstvu preuzima FISAJ, a 1. VII 1948 osnovan je novi PSJ sa sjedištem u Beogradu. PSJ je udružen u SFKJ i član je UIAA.

**planinarski sletovi**, tradicionalni oblik skupova, susreta ili sabora jugosl. planinara. Održavaju se svaki put u nekoj drugoj planini redovito s programom stručnog i kulturno-umjetničkog sadržaja. Sletovi planinara Jugoslavije održavaju se od 1953, obično s nekoliko tisuća sudionika (najveći na Planku, 1975, u povodu proslave 100. obljetnice planinarstva u Hrvatskoj i Jugoslaviji, s oko 7000 sudionika). Također se organiziraju republički i regionalni sletovi. Planinari-železničari Jugoslavije održavaju redovni godišnji slet od 1961, a poštari od 1953; planinari poštari u SR Hrvatskoj od 1960, planinarska društva Hrvatskog zagorja od 1957. Takvi sletovi imaju i drugi naziv: u Srbiji sabor, u Dalmaciji i Crnoj Gori susret; alpinisti u Paklenici održavaju prvomajski skup.

**planinarski vodič**, [a] posebno školovana osoba za vođenje pojedinca ili skupina u visoke planine ili u njihove stijene. Naziv p.v. stječe se nakon pripravnčkog staža, zimske i ljetne škole i završnog ispita. P.v. ima posebnu značku i iskaznicu. U većini alpskih zemalja p.v. su profesionalci. U našoj zemlji su amateri, a školuju ih republički i pokrajinski planinarski savezi na posebnim tečajevima; [b] priručna knjižica s opisom kraja, planine i njenih putova, pogotovo onih bez markacija. Obično ima priložene geogr. karte koje objavljuju planinarske organizacije. U našoj zemlji najviše

p.v. objavili su Planinski savez Slovenije i Planinarski savez Hrvatske.

**planinarsko društvo**, osnovna organizacija planinara u našoj zemlji. Društva se najčešće nazivaju po najbližjoj planini ili planini u kojoj imaju svoj dom. Obično imaju sekcije (omladinsku, seniorsku, skijašku, markacijsku, izletničku, foto-sekciju) i odsjeke (alpinistički, speleološki). Gl. oblik rada p.d. je organiziranje pohoda u planinu, održavanje predavanja i tečajeva, briga za staze, putove i njihovu izgradnju kao i održavanje kuća u planini. Udružuju se u općinske, regionalne i republičke saveze ili odbore.

**planinarsko orijentaciono natjecanje**, oblik orijentacijskih natjecanja; održava se na dužim stazama i može trajati 2 dana. Sudionici moraju imati kutomjer, trokut i olovku, a od opreme naprtnjaču i šator. Zadaci iz orijentacije su ponekad kombinirani s gađanjem iz puške i provjerom znanja iz prve pomoći, povijesti, flore i faune. PJ u p.o.n. održava se od 1963 u organizaciji Planinarskog saveza Jugoslavije.

**planinarsko skijanje**, sp. rekreativna aktivnost na snijegu; kretanje na skijama po planinskom bespuću. Skije za p.s. imaju specijalne vezove koji za vrijeme uspona i hoda dozvoljavaju savijanje cipela. Nešto duži skijaški štapovi imaju veće kolutove, a služe za odglašavanje po ravnom i brdovitom terenu. U prirobu za p.s. su i lavinska vrpca, voskovi za mazanje skija, krplje, naprtnjača i dr. Tehnika skijanja po neugađenom snijegu je specifična (hodanje, trčanje, spust, kosi spust, okretanje, otklizavanje i dr.). Usponi se izvode hodom u raskoraku ili kosim i bočnim stepenastim korakom.

**planinarsko sklonište**, jednostavna i mala zgrada, obično otvorenog tipa i bez čuvara, koja pruža samo zaklon od nevremena i mogućnost noćenja. Gradi se u rjeđe posjećivanim planinama, na mjestima gdje nije moguće održavati veći objekt ili uz planinarske objekte koji nisu stalno otvoreni.

**planinarstvo**, grana f.k. kojoj je osnovni sadržaj planinarenje, povezano s nizom različitih popratnih (amaterskih) djelatnosti u planinama i u planinarskoj organizaciji. U nekim se zemljama dijelom planinarske djelatnosti smatra alpinizam, a u drugima se p. odvija kao posebna grana. U nas p. uz alpinizam obuhvaća i orijentacijska natjecanja i speleologiju, dvije djelatnosti koje se u

drugim zemljama samostalno organizirane. P. je prostorno gotovo neograničeno i zato vrlo korisno u širenju znanja i kulture, a pristupačno svim uzrastima. Afinitet prema ljepotama prirode usko ga povezuje s pokretom za zaštitu prirode, a istraživačka komponenta pridonosi napretku prirodnih znanosti. Bogatstvom sadržaja i oblika djelovanja prelazi okvir f.k. i povezuje se s duhovnom kulturom. Etička vrijednost p. je u borbi čovjeka protiv prirodnih sila, ljubavi prema prirodi koja ga oplemenjuje, jer sklad fiz. i psih. napora pridonosi ravnoteži ličnosti. Gl. djelatnost p. je uspon u planinu i na njezin vrh, a popratne su markiranje staza i transverzala, izgradnja planinarskih kuća i skloništa, fotografiranje, štampanje vodiča i karata, organiziranje planinarskih škola i gorske službe spašavanja, planinarsko skijanje, predavanja, publicistička djelatnost itd. Može poslužiti i kao sredstvo za istraživanja (geografska, speleološka, prirodnoznanstvena, etnografska itd.). Najvažniji dijelovi opreme za planinarenje jesu: prikladne cipele, naprtnjača, ogrtač, čuturica, busola, geografska karta, zaštitne naočale i mala apoteka. Planinari se udružuju u planinarska društva radi zajedničkih pohoda i unapređivanja društvenih i materijalnih osnova planinarenja. Pojedinci se u društvu opredjeljuju prema svojim sklonostima i osobinama u sekcije (alpinističku, skijašku, izletničku, speleološku, omadinsku, seniorsku, fotografsku, markacijsku, orijentacijsku itd.). Društva su u našoj zemlji udružena u općinske, regionalne te republičke i pokrajinske saveze, a ovi pak u Planinarski savez Jugoslavije, koji je član SFKJ i UIAA. Prva planinarska organizacija u svijetu je Alpine Club u Londonu, a prva u Jugoslaviji Hrvatsko planinarsko društvo (Zagreb). U Jugoslaviji ima oko 400 društava sa blizu 200 000 članova i sa 12 000 kreveta, u 350 planinarskih kuća i domova.

**Planinc**, Albin (1944), šah. velemaistor od 1971, član ŠK Murka (Lesce), zaslužni sportaš Jugoslavije. Sudjelovao na šah. olimpijadi 1974 (II mjesto).

**planinska medicina**, grana medicine koja se bavi problemima visinske fiziologije, patologije, terapije i preventive u uvjetima niskog atmosferskog tlaka s niskim parcijalnim tlakom kisika i u krajnje ostrim klimatskim uvjetima (s temperaturom i do -40°C, velikom snagom vjetra i neometanom inso-