

Njegovan, Petar (1924), nastavnik tjel. odgoja Osnovne škole »Petefi Sándor« u Novom Sadu; sp. radnik, Bivio se nogometom, odbojkom i atletikom; odbojkaški sudac i pedagoški rukovodilac Školskog sportskog društva Mladost. Uz brojne nagrade i priznanja dobitnik je Nagrade »Jovan Mikić — Spar-

tak« Saveza organizacija za fizičku kulturu Vojvodine (1979).

Njemačka gimnastička i sportska značka, višestruki ispit svestranosti, osn. 1913 pod nazivom Sportska značka za muškarce; 1920 natjecanje je obnovljeno pod novim nazivom (u naslovu); od 1921 natjecale su se za nju i žene, od 1923 muška omladina, a od 1927 i ženska omladina.

Njemačka sportska značka, kompleksno natjecanje u ispitima svestranosti, osn. 1952 u SR Njemačkoj. Natjecatelj mora u toku jedne kalendarske god. ispuniti 5 normi iz 5 različitih disciplina (plivanje, skokovi, trčanje, vježba snage, vježba ustrajnosti). Natječu se odrasli; za brončanu značku počevši od 18.

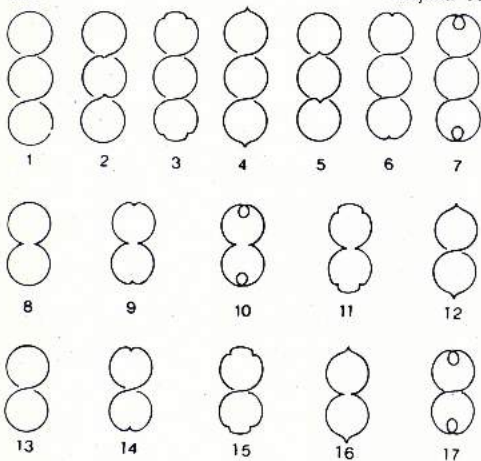
god., srebrnu značku muškarci od 32, a žene od 30. god., za zlatnu značku muškarci od 40, a žene od 36. god. Za omladinu postoji natjecanje za Omladinsku sportsku značku: od 13. do 14. god. (brončana značka sa srebrnim vijencem), od 15. do 17. god. (srebrna značka). Od 1969 postoji Dačka sportska značka — učenici(-ce) od 9. do 10. god. (brončana značka), od 11. do 12. god. (srebrna značka).

nijhanje, sp. gimnastika: gibanje čitavim tijelom na principu njihala; **vježbač se pri tome drži za spravu u visu, potporu ili uporu**, u čeonj ili bočnoj ravni; različite vrste nj. su: bočni njih, prednjih, zanjih, međunjih, odnjih, podmetni njih i ponjih.



O, sp. zrakoplovstvo: oznaka FAI za klasu zmajevi (engl. hang gliding).

Oaks (engl.), konjički sport: najstarija i najčuvenija utrka za trogodišnja ženska grla u Epsomu (Engleska). Osnovao ju je lord E. Derby 1779 i dao joj naziv po svome imanju The Oaks (hrastovi). Održava se na 2400 m, dva dana poslije Derbija, tj. prvog petka u junu; ta utrka naziva se i derbi za kobile.



OBAVEZNI LIKOVİ: 1. vijuga; 2. okret; 3. vijuga-dvojna trojka; 4. vijuga-protutrojka; 5. protutokret; 6. vijuga trojka; 7. vijuga petlja; 8. luk; 9. trojka; 10. petlja; 11. dvojna trojka; 12. protutrojka; 13. osmica na jednoj nozi; 14. trojka paragraf; 15. dvojna trojka paragraf; 16. protutrojka paragraf; 17. petlja paragraf



OBARANJE (ragbi)

S. OBADOV



tako da ledima pada prema strunjači.

obavezna težina, konjički sport: određena minimalna težina jahača sa sedlom za natjecanja u preskakanju prepona i terenskom jahanju; za seniore iznosi 75 kg, a za omladince, kada se natječu sa seniorima, 70 kg. Za žene koje jašu na ženskom sedlu i omladince u međusobnom natjecanju, kao i za natjecatelje u rekordnim skakanjima, ne postoji o.t.

obavezni likovi, umjetničko klizanje: elementi klizanja; šk. likovi koji se izvode kao dio natjecanja pojedinaca. Klizač zadanim bridom klizaljke crta polukružnice, kružnice i vijuge, uvijek u obliku osmica, sa dvije ili tri jednake kružnice. Svaka kružnica mora imati promjer od tri visine klizača, a kod petlje jednu visinu. Kod nekih se likova, ovisno o pozicijama, na kružnici moraju izvoditi simetrično raspoređeni okreti, koji se nazivaju: trojka, protutrojka, okret, protutokret i petlja. Na natjecanjima se o.t. izvode na čistom ledu, tri puta uzastopno, naizmjenično uvijek na drugoj nozi. Kreće se s mjesta, odrazom s brida, bez vidljivog zamaha. Cijeli lik treba izvesti ujednačenom brzinom bez odguravanja slobodnom nogom. Prijelaz s noge na nogu mora teći bez zastoj, blagim odrazom s brida klizaljke vone noge, koja zatim postaje slobodna. Trgovci triju izvedbi moraju se pokrivati, a svaki lik mora biti simetričan po uzdužnoj i poprečnoj osi. U pravilima ISU postoji 61 varijanta 17 osnovnih likova od kojih se većina može klizati u 4 verzije (početi desnom nogom s prijelazom na lijevu ili obratno, te početi prema naprijed, odn. natrag). Za veća natjecanja, ISU određuje za svaku sezonu, unaprijed, samo jednu grupu od tri lika. Neposredno prije početka natjecanja određuje se da li će prvi o.t. početi s desne (a) ili lijeve (b) noge. Suci iz neposredne blizine, stojeći na ledu, prate izvedbu, a kasnije pregledavaju crtež, da bi provjerili simetriju likova po uzdužnoj i poprečnoj osi i čistoću brida. Natjecatelj se posebno ocjenjuje za svaki o.t. Na većim natjecanjima prva tri plasirana u o.t. dobivaju tzv. »male medalje« (zlatnu, srebrnu i brončanu).

obavezni nepoznati sastav, zrakoplovstvo: disciplina figurnog letenja; svaki natjecatelj može predložiti natjecateljskoj komisiji po jednu figuru iz kataloga, iz kojega komisija određuje 1/3 figura, vodeći računa i o povezivanju kompleta i o brzinama. Za o.n.s. natjecatelj saznanje dva sata prije izvođenja; zabranjeno je prethodno uvježbavanje. Sastav može imati najviše 20 figura s koeficijentom tež. 450.