

odručiti (desnom, lijevom), odručiti dolje, odručiti gore, odručiti ulučeno. Pogrcenim rukama može se: odručno pogrciti podlaktice uspravno, gore, unutra ili van; ravno naprijed, naprijed unutra, van, gore ili dolje; naprijed gore unutra, gore van, dolje unutra, ili dolje van i odručno pogrciti podlaktice ovisno. Zgrčenim rukama može se: odručiti zgrčenim šakama pred ramenima, pod ramenima ili iznad ramena; dolje pod ramenima ili pred ramenima; gore iznad ramena, pred ramenima ili na zatiljku.

odskočna daska, akrobatika: rekvizit sastavljen od lijepljenog vezanog bukovog i jase-novog drvta, tipa rojter (Reuther), dimenzija 120 cm x 120 cm x 12 cm. S gornje strane je obložena tapisonom, a s donje gumenom podlogom da ne bi klizila; dvostruko je šira od one u sp. gimnastici.

odskok, 1) atletika: → *odraz*; 2) konjički sport: faza u preskakanju prepona; konj podvlači stražnje noge pod sebe, otiskuje se od zemlje odbacujući tijelo naprijed i naviše, savijajući prednje noge u koljenu i pružajući vrat i glavu naprijed; 3) vježbe oblikovanja: poskok strance, sunožno, raznožno ili s noge na nogu, nisko ili visoko.

odstup od sprave, sp. gimnastika: udaljavanje vježbača od sprave ili prostora za vježbu nakon saskoka sa sprave, odn. završetka izvođenja vježbe; svaka vježba ocjenjuje se do trenutka odstopa od sprave.

odstupanje, konjički sport: kretanje konja unazad, iz mjesta, najviše 6 koraka: pri tome mora istovremeno unakrsno dizati i spuštati noge. Stražnji dio konjskog trupa ne smije se zanositi u stranu.

odruk → *suk*

odruk, sp. gimnastika: prelaženje odzivom tijela iz višeg potpora u niži, ili u vis iz potpora u miru; izvodi se na preči, ručama i gredi. Kod o. tijelo se kreće unazad.

oduzimanje lopte, tehn.-taktički element u nekim ekipnim sp. igrama (nogomet, rukomet, košarka, hokej na travi i dr.): izvodi se u skladu s posebnim pravilima odgovarajuće sp. igre u trenutku kada se protivnička ekipa nalazi u posjedu lopte.

odvajanje (engl. peeling off), ragbi: istupanje igrača iz položaja u skup autu da bi uhvatili odbijenu ili dodanu loptu od suigrača.

odvlačenje, rukomet: element taktike u napadu; izvode igrači ekipe u napadu koji nastoje svojim kretanjem i načinom dodavanja lopte izvući igrače ekipe u obrani s njihovih osnovnih obrambenih pozicija na mjesta s kojih neće moći uspješno spriječiti akciju napadača u oslobođenom prostoru.

Oerter, Alfred (1936), amer. reprezentativac u atletici; pobjednik u bacanju diska na Ol: 1956, 1960, 1964 i 1968; pobjednik na Pan-američkim igrama 1959; peterostruki svj. rekorder.

ofenzivna igra, taktika vođenja sp. borbe u nekim ekipnim sp. igrama loptom, u kojem je gl. cilj povećanim brojem igrača u napadu i aktivnom igrom postići zgoditak; taktika vođenja sp. borbe u igrama odbijanja (tenis, stolni tenis) u kojem je gl. cilj snažnim udarcima primorati protivnika na grešku.

ofenzivni blok, odbojka: način blokiranja u kojem se lopta iz bloka odbije u protivničko polje.

offshore (engl.), jedrenje: naziv za jedrilice i jedrenje na otvorenom moru (oceanu).

offshore utrke, motonautika: navigacijske utrke na otvorenom moru u kojima sudjeluju čamci dobrih plovidbenih osobina sa snaž-

nim motorima (oko 1000 KS), koji omogućuju postizavanje velikih prosječnih brzina.

olsajd (engl. offside), zabranjeni položaj igrača ekipe u napadu; sudac zbog toga prekida igru i dosuđuje slobodni udarac u korist protivničke ekipe, odn. buli; 1) hokej na ledu: zabranjeni položaj igrača u napadu, u trenutku ako se s obje noge nalazi preko plave linije, a pločica je ispred te linije. Igra se prekida u trenutku kada pločica prijeđe plavu liniju, a nastavlja se ubacivanjem na točki navalne plave linije. O. je i onda ako obrambeni igrač iz svoje zone dodaje pločicu suigraču preko crvene (središnje) linije igrališta. U tom slučaju igra se nastavlja ubacivanjem pločice s mjesta odakle je dodana. Ako sudac ocijeni da je igrač namjerno ušao u navalu zonu prije pločice, to je tzv. namjerni o. U tom slučaju igra se nastavlja ubacivanjem pločice u krugu ispred vrata prekršitelja; 2) hokej na travi: nedozvoljeni položaj igrača u napadu; nastaje kad napadač na protivničkoj pol. igrališta, u trenutku kad njegov suigrač igra posljednji put loptom, ima između protivničkih vrata i sebe manje od 2 igrača ekipe u obrani. Kažnjava se slobodnim udarcem; 3) nogomet: nedozvoljeni položaj igrača ako, u trenutku kad njegov suigrač posljednji put igra loptom, nema pred sobom dva protivnička igrača (vrataru i jednog igrača u polju), osim: ako se nalazi na vlastitoj pol. igrališta; ako je loptu dotaknuo ili njome igrao jedan od protivničkih igrača, ili ako loptu primi izravno iz udarca s vrata, poslije udarca iz kuta, iz ubacivanja, od suca neposredno pri njegovom spuštanju lopte, ili ako je lopta dodana unazad. Za prekršaj o. dosuđuje se indirektni slobodni udarac s mjesta učinjenog prekršaja. Igra se ne prekida zbog položaja igrača u o. ako po mišljenju suca igrač ne utječe na igru, ne smeta protivniku i ne nastoji iz takve pozicije postići neku prednost; 4) ragbi: položaj ispred suigrača koji nosi loptu ili ispred suigrača koji je posljednji igrao loptom. Igra se prekida u trenutku kad igrač uhvati loptu u takvom položaju ili ako napada iz takvog položaja protivničkog igrača koji je došao u posjed lopte. Igra se nastavlja kaznenim udarcem ili skupom.

Ofsajd, humoristički sp. mjesečnik; izlazio u Zagrebu 1954/55; urednici V. Bizjak i D. Jelinčić.

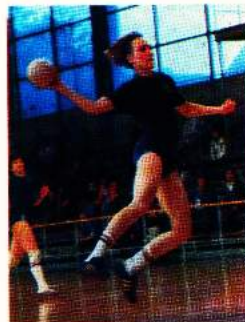
Ogimura, Ichiro (1932), jap. reprezentativac i trener u stolnom tenisu. Pojedinačni prvak svijeta 1954 i 1956; na PS osvojio 20 medalja (12 zlatnih, 5 srebrnih i 3 brončane). Od 1979 potpredsjednik ITTF.

oglavno jedro, trapezoidno jedro razapeto na gornjoj stranici lantinom, na donjoj bu-mom pritegnutim na prednjoj strani uzdom; lantina i bum počinju ispred jarbola; o.j. najčešće koriste ribarski i obični čamci, rjeđe sp. jedrilice.

ogledna utakmica, susret koji služi za preispitivanje vlastitih snaga, određivanje razne raspoloživih mogućnosti, uočavanje nedostataka i programiranje taktičkih varijanti za predstojeća natjecanja; nakon o.u. često se izabiru članovi reprezentacije.

Ognjanov, Milorad (1908-67), nogometni trener u klubovima Novog Sada, Ljubljane, Skoplja, Zagreba i Rijeke, a neko vrijeme i reprezentacije Sudana.

Ognjanov, Tihomir (1927), nogometni reprezentativac sa 29 nastupa, član ŽAK i FK Spartak (Subotica), a 1949-53 FK Crvena zvezda (Beograd), zaslužni sportaš Jugoslavije. Sudjelovao na PS 1950 i na Ol 1952 (srebrna medalja). Kao trener i tehn. ruko-



M. OGNJENOVIC

vodilac radio u klubovima SAP Vojvodine. Dobitnik Zlatne plakete i Srebrne lopte NSJ.

Ognjenović, Mirjana (1953), službenica; reprezentativka u rukometu, članica RK Lokomotiva i od 1979 RK Trešnjevka (Zagreb), zaslužna sportašica Jugoslavije. Kao članica reprezentacije osvojila je srebrnu medalju na Ol 1980 i brončanu na PS 1982.

ogoshi (jap. veliki bok), džudo: bočno bacanje u kojem džudoka, okrenut leđima protivniku, rukom hvata njegov pojas na leđima, podiže ga od tla akcijom nogu i savijajući se prema naprijed prebacuje preko boka. Koristi se kao protubacanje ili kao dio kombinacije.

ograničeni prostor, košarka: prostor ispod koša u obliku trapeza, tzv. reket, omeđen linijom slobodnog bacanja, dijelom čeonu linije i dvjema kosim linijama. U toku igre, igrač ekipe u napadu ne smije se zadržavati više od 3 sek u o.p. svog prednjeg polja igrališta.

oguruma (jap.; veliki kotač), džudo: nožno bacanje kod kojeg se napadač iz garda okretom postavlja leđima prema protivniku i povlači ga rukama naprijed i nadolje. Pokret bacanja napadač nastavlja zanoženjem vanjske noge i prevlačenjem protivnika preko nje sve dok ne padne na tlo.



OGOSHI



A. OERTER