

cerar, sp. gimnastika; skup elemenata visoke međ. vrijednosti koji čine cjelinu u vježbanju na ručama, nazvan po jugosl. gimnastičaru M. Ceraru, koji ga je prvi izveo. C. na ručama izvodi se iz prednjih u uporu i na ručama bočno prema prednožni, s okretom preko pritke u prednjih u visu, polusklonjeno čelno na jednoj pritki i spojeno uzmak stražnji do uznoza u uporu na jednoj pritki i nakon izdržaja vučenjem pruženim rukama sklonjenim tijelom sunožno, a nakon provala nogu razmnoženo do stoja na jednoj pritki izdržaj.

Cerar, Miroslav (1939), dipl. pravnik, odvjetnik i; višestruki reprezentativac, prvak i zaslužni sportaš Jugoslavije u sp. gimnastici. Na Ol, PS i Kupu Evrope (1958–70) osvojio 30 zlatnih, srebrnih i brončanih medalja. Prvi na konju s hvataljkama na PS 1962, 1966 i 1970, na Ol 1964 i 1968 te u gimnastičkom višeboju na Kupu Evrope 1961 i 1963. Dobitnik Bloudekove nagrade Saveza tjelesnokulturnih organizacija Slovenije (1965) i Nagrade AVNOJ (1969).

cerar škare, sp. gimnastika; element u vježbanju na konju s hvataljkama nazvan po jugosl. gimnastičaru M. Ceraru; škare ili striž obočni na konju izveden izvan šablone običnog striža, tako da je zamašna noga uz glavu vježbača, a druga u ravni u krajnjem donjem položaju, u položaju špagata.

Cerar, Tone (1916), plivački reprezentativac; treći na PE 1938 u Londonu i 1947 u Monte Carlu na 200 m prsno (2.47,6 min, odn. 2.46,3 min). Nastupio na Ol 1936 i 1948. Prvi na PJ na 200 m prsno: 1935–36, 1938–39 i 1946–48 te na 100 m prsno: 1939 i 1945–47.

Cerjan, Stjepan-Puba (1923), publicist, društveno-politički radnik; nosilac Partizanske spomenice 1941. Bio urednik u Vjesniku i prvi gl. urednik Večernjeg lista. Dugogodišnji predsjednik Saveza za fizičku kulturu Zagreba i Skupštine Udružene samoupravne interesne zajednice fizičke kulture grada Zagreba; član Predsjedništva Saveza za fizičku kulturu Hrvatske. Historičar sporta NOR i naprednog radničkog sporta u predratnoj Jugoslaviji. Napisao: *Sportaši na putovima revolucije*, Zagreb 1968.

Cerjanska pečina, razgranati spiljski sistem u planini Kalafat sjev. od Niša, istražen u duž. od 4 km.

Cernan, Eugene (1934), amer. astronaut. Dvaput letio u svemiru: 1966 u svemirskom brodu Gemini 9; zajedno sa T. Staffordom obletio Zemlju 45 puta, pri čemu je boravio 2^h i 5' izvan svemirskog broda i postavio SR u vremenu provedenom izvan svemirskog broda; 1969 u svemirskom brodu Apollo 10, u sastavu tročlane posade (E. Cernan, T. Stafford, J. Young), obletio Mjesec 31 put. Postavio novi SR u trajanju boravka u kozmosu izvan svemirskog broda (21 sat 31 min).

ceroma, prostorija u starogrč. palestri u kojoj su se vježbači poslije kupanja mazali pomadom od voska i ulja.

Cerovačke pećine splet kanala donje, srednje i gornje pećine dug oko 4 km, jugoist. od Gračaca, u juž. dijelu Velebita. Pećine su elektrificirane i uređene za posjet turista.

Cerović, Branislav (1914), dipl. pravnik; planinar, član Srpskog planinskog društva od 1935, poslovni sekretar do 1939. God. 1939 uspeo se na najviši vrh Prokletija u Albaniji. Izveo je prve markacije na Durmitoru. Poslije II svj. rata predsjednik PD Mosor i PD Radnički, suosnivač Planinarskog saveza Srbije i urednik časopisa Kroz planine. Napisao: *Vođ po Durmitoru* (sa B. Gušićem), 1938; *Planinarski vodič Durmitor*, 1979.

Cessna 150, zrakoplovstvo: laki jednomotorni amer. avion; proizvodi se po licenci u Reimsu, Francuska. Izrađuje se i verzija Aarobat za figurno letenje. U organizacijama Zrakoplovnog saveza Jugoslavije C. 150 služi za školovanje i trenazu.

Cessna Aircraft Company, jedan od najvećih svj. proizvođača sp., turističkih i drugih aviona, osn. 1927 sa sjedištem u Wichita (Kan., SAD). Veći dio letačkog parka u Zrakoplovnom savezu Jugoslavije i pilotskim školama za civilni zračni promet opremljen je raznim tipovima aviona Cessna. Kompanija je taj naziv dobila po pilotu Clyde V. Cessna. Dio programa Cessna proizvodi se u Francuskoj (Reims Aviation).

cesta (španj.), izduženi, zakrivljeni i šibljem isprepleteni udarac za loptu koji se poput rukavice navlači na ruku u jai-alai.

cesta punta (španj.), vrsta pelote, jedna od najbržih indirektnih igara odbijanja u Lat. Americi; u Floridi poznata kao jai-alai. Na igralištu za svaku ekipu sudjeluju po dva igrača (po jedan prednji i stražnji igrač). Oni naizmjenice udaraju (odbijaju) loptu čisterom u smjeru prema čeonom zidu (frontonu). Lopta se smije odbiti neposredno nakon odbijanja od zida ili nakon jednokratnog odskoka od tla.

Cestnik, Petar (1895–1970), nastavnik tjel. odgoja, zaslužni sportaš Jugoslavije; sudionik NOR od 1942. Na PJ 1946 osvojio 1 mjesto u gađanju vojničkom puškom i vojničkim pištoljem. Isti uspjeh ponovio je na PJ 1958 u gađanju standardnom malokalibarskom puškom. Bio je član ekipe koja je na PS 1949 osvojila srebrnu medalju u gađanju standardnom vojničkom puškom velikog kalibra.

cestovna ekipna utrka, biciklizam: natjecanje ekipa od kojih svaka ima 3–5 vozača; kroz cilj moraju proći najmanje 3 vozača iste ekipe (najveća dopuštena udaljenost od prvog do trećeg vozača je 25 m). Ekipa starta u razmacima 2–5 min; vrijeme ekipe određuje se dolaskom na cilj trećeg vozača.

cehtovna etapna utrka, biciklizam: traje nekoliko dana i sastoji se od više dionica. Na pojedinim etapama polazak može biti skupni i pojedinačni. Vremenski razmak kod pojedinačnog starta (za pojedince ili ekipe) je 2–3 min. Neke dionice mogu se organizirati i kao brdske utrke sa skupnim ili pojedinačnim startom. Najstarija profesionalna c.e.u. na svijetu (od 1903), Tour de France, ima 20–25 etapa.

cestovna utrka, automobilizam: brzinska utrka na kružnim zatvorenim stazama (autodromima); start automobila iste kategorije je zajednički.

cestus, olovna pločica ili šiljak, pričvršćen na remenu starorim. šakača (tzv. ximas); re-



M. CERAR



CESTOVNA EKIPNA UTRKA

men dug 150 cm omotavao se oko šaka i podlaktica boraca; c. je stavljan zbog razornog udaranja.

Ceulemans, Raymond (1937), belg. igrač bilijara; osvojio 20 naslova prvaka svijeta.

CH (franc. Concours Hippique), konjički sport: svako natjecanje čiji program predviđa utakmice dviju ili više disciplina.

CHA (franc. Concours Hippique d'Amié), prijateljsko konjičko natjecanje na kojem mogu sudjelovati natjecatelji iz jedne strane zemlje; ako su u CHA uključeni svestrani ispiti jahanja ili natjecanje zapregâ, onda mogu sudjelovati 4 strana natjecatelja iz različitih zemalja.

cha-cha-cha, sp. ples: južnoamer. ples u 4/4 taktu. Osnovni korak se pleše na dijelove takta 4 i 1. C-c-c. je zasnovan na motivima kub. nar. melosa, stacionarni je ples kod kojega svaki plesni korak treba pojedinačno započeti. U radu nogu koraci započinju uvijek prednjim dijelom stopala, pete su odvojene od poda. Autor plesa je E. Jorin.

chakrasana (točak; u nas most), joga; vježba maksimalnog izvijanja kičme; jača rameni



start
CESTOVNE
ETAPNE
UTRKE
Tour de France