

Hočevar, Ciril (1896), organizator i prednjak tjelovježbene organizacije Sokol u Mariboru; predavač na prednjačkim tečajevima i za učitelje osnovnih škola. Na njegov prijedlog otkupljen gimnastički dom od tadašnje pronačmačke tjelovježbene organizacije (današnji dom DTO Partizan Studenci u Mariboru), zatim je izgrađen dom u Murskoj Soboti i planinarski dom na Glazuti, na Pohorju. Poslije Oslobođenja dugogodišnji predsjednik DTO Partizan Studenci i do 1967 voditelj pionirskih kategorija. Autor brojnih akademskih i sletskih sastava; jedan od gl. organizatora masovnih tjelovježbenih priredbi u Mariboru. Dobitnik Bloudekove nagrade Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije (1968).

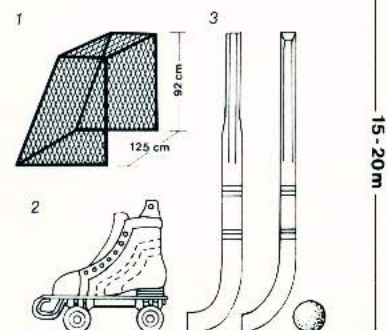
hod, konjički sport: način kretanja u kojem konj podiže i spušta naizmjenično sve četiri noge, tako da se čuju jedan za drugim četiri ravnomjerna udara kopita: prvo desnog prednjeg, zatim lijevog stražnjeg, pa lijevog prednjeg i najzad desnog stražnjeg, ili obratno: lijevog prednjeg, desnog stražnjeg, desnog prednjeg i lijevog stražnjeg. H. može biti srednji (obični), ojačani, kratki i slobodni.

hodaljke → štule

hodanje, atletika: natjecateljska disciplina na stazama različite dužine, najčešće na cestama u duž. 20 i 50 km. U sp. h. kod svakog koraka noga kojom se iskorakuje treba da bude pružena i treba da dodirne tlo prije nego što ga druga noga napusti, tako da postoje naizmjenice faza dvojnog oslonca i faza oslonca jednom nogom. Natjecatelji, za razliku od trčanja, pri h. mora biti nogama u neprekidnom dodiru s tlom; ako hodač prekrši to pravilo, suci ga poslije jedne opomene diskvalificiraju. Službena natjecanja održavaju se od 1867, kada je održano prvo takvo natjecanje u B. Britaniji. 1893 održano je natjecanje u hodanju na stazi Beč—Berlin (578 km), 1906 uvedena su prvenstvena natjecanja na stazi duž. 100 km, a 1908 donijeta odluka da se ne organiziraju natjecanja na stazama dužim od 100 km. H. je olimpij. disciplina. Na programu Ol 1908 bila su natjecanja na 3,5 km i na 10 engl. milja (16,09 km), 1912 na 10 km, 1920 i 1924 h. nije bilo na programu Ol. 1932 i 1936 natjecalo se na stazi duž. 50 km, 1948 i 1952 na 10 km na atletskoj stazi i na 50 km na cesti. Od 1956 na Ol natjecanje su na cesti, na stazama duž. 20 i 50 km, izuzev 1976 kada je održana samo utrka na 20 km. Na PE natjecanja su na stazama duž. 20 i 50 km. SR se vode u disciplinama 20 km, 30 km, 50 km, 2 sata hodanja, 20 milja, 30 milja.

Hoffman, Bob (1911), dugogodišnji trener amer. reprezentacije u dizanju utega i jedan od osnivača atletske gimnastike u SAD i svijetu.

HOKEJ NA KOTURALJKAMA: 1. vrata; 2. koturaljke; 3. vratarska palica (desno), igračeva (lijevo) i lopta. 4. igralište



HODANJE

Hofman, Emil (1940), dekan i docent Fakulteta za fizičku kulturu u Zagrebu; 1980 obranio doktorsku disertaciju pri istom fakultetu temom »Relacije dimenzija brzine pokreta i antropometrijskih dimenzija«. Napisao: *Kanoničke relacije motoričkih sposobnosti i brzine i frekvencije jednostavnih pokreta*, Zagreb 1975.

Hofmann, Fritz (1871–1927), njem. reprezentativac u sp. gimnastici i atletici; prvi na Ol 1896 (ekipno na preči i ručama), drugi u trčanju na 100 m i treći u trčanju na 400 m; trener reprezentacije svoje zemlje u sp. gimnastici na Ol 1900 i 1904; cijenjen kao jedan od pionira sp. gimnastike u Njemačkoj; uveo za gimnastičare kratke hlače.

Hogan, Benjamin William-Ben (1912), reprezentativac SAD u golfu; jedan od ukupno četiri osvajača Grand Slama. Pobjedio na *British Open 1953, US Open 1948, 1950, 1951* i 1953, *US Masters 1951* i 1953, *US PGA 1946* i 1948.

Hoggar (arap. Ahaggar), najviša alžirska planina, vulkansko gorje u alžirskom dijelu Sahare. Najviši vrh je Tahat (3000 m). Slov. ekspedicija 1974 (članovi APD Ljubljana pod vodstvom F. Jeromena) obradila je stijene u vrhovima Taridalt, Tilaoous i Iharen.

Hojnik, Danilo (1950), aviomehaničar, nastavnik motornog letenja; reprezentativac u motornom letenju, zaslužni sportaš Jugoslavije, član Aerokluba Ptuj. Na Jugoslavenskom aeroreliju (PJ) zauzeo je drugo mjesto (1976),

treće mjesto na PJ u figurativnom letenju (1976); kao kopilot s Otom Verbančičem zauzeo je drugo mjesto na Evropskom kružnom letu (1978).

hojo jutsu, jap. vještina vezanja zarobljenog protivnika; u srednjem v. dio ratničke obuke. Gaji se u Japanu kao fiz. aktivnost amatera i dio fiz. priprema pripadnika policije. Majstor h. j. može u nekoliko sek vrlo vješto konopom zavezati zarobljenika u jedan od nekoliko stotina složenih vezova, od kojih svaki ima svoje prednosti i namjene.

hokej, ekipna sp. igra u kojoj igrači nastoje palicom ubaciti ili ugurati loptu, odn. pločicu u protivnička vrata. Igra se na različitim površinama: na travi, ledu, asfaltu i u dvorani.

hokej na koturaljkama, ekipna sp. igra palicom i loptom u kojoj igrači na koturaljkama nastoje ubaciti loptu u protivnička vrata. Igralište je betonska ploha vel. 15 m × 30 m do 20 m × 40 m, omeđena najmanje 10 cm vis. ogradom. Na igralištu je iscrtna središnja linija, kazneni prostor i mjesto za izvođenje kaznenog udarca. Vrata su šir. 125 cm i vis. 92 cm. Lopta je izrađena od pluta i prekrivena tvrdom gumom. Palica je na zaobljenom donjem dijelu ravna s obje strane. Igrači nose gaćice, dres, koturaljke, štitnike za potkoljenice i koljena, lake rukavice, a mogu nositi i kacigu; vratari nose i štitnik za lice. Svaka ekipa ima 5 igrača (vratar, branič, pomagač i 2 napadača) i isto toliko zamjena. Igra traje 2 × 20 min efektivnog igranja s od-

30-40 m

