

Leonidas iz Rodosa, grč. atlet. pobjednik na četiri Ol od < 164 do < 152 u trčanju na stadij, diaulos i u trci pod oružjem, osvojivši 12 najviših nagrada.

Leonov, Aleksej (1934), sovj. kozmonaut, prvi čovjek koji je letio u svemiru izvan svemirskog broda (18. III 1965). Brodom Voshod 2 upravljao je pilot-kozmonaut Pavel Beljaev, a L. se nalazio 10 min u svemirskom prostanstvu, spojen sa svemirskim brodom užetom, pri čemu se udaljio 5 m i snimao kamerom. U tom letu postignuti su SR u disciplinama najveća postignuta visina leta u svemiru (497,7 km) i najveća masa podignuta u svemir (5682 kg). God. 1975 sudjelovao u zajedničkom letu svemirskih brodova Apollo-Sojuz.

Leopards, ragbi: reprezentacija sastavljena od Crnaca iz Južnoafričke Republike.

Lepac, Pavao (1903), službenik; nogometni sudac, savezni instruktor-savjetnik; član komisija Saveza nogometnih sudaca Hrvatske. Dobitnik zlatne plakete NSJ.

Lepeš, Laslo (1918-79), novinar, jedan od pionira u vojvodanskoj sp. žurnalistici. Dvije i pol decenije bio član sp. redakcije novosadskog dnevnika Magyar Szó; 1969-71 potpredsjednik Udruženja sportskih novinara Jugoslavije.

lepeza vratara, rukomet: element tehnike obrane šuta; vratar iz priručnika podiže obje ruke maksimalnom brzinom kroz odručenje u uzručenje, s namjerom da u toku pokreta odbije loptu rukom. Pokret ruku može biti praćen i istovremenim poskokom vratar.

lepezasta vrata, skijanje: tip peterostrukih otvorenih i zatvorenih vrata u stalumu; prva, treća i peta vrata su otvorena; između njih su dvojica (druga i četvrta) zatvorena vrata.

leptir, [1] jedrenje: jedan od dva simetrična tipa za jedrenje s krmenim vjetrom na dugim krstarenjima; jedrenje s l. je mirno i znatno prigušuje valjanje jedrilice; [2] plivanje: prsna simetrična tehnika plivanja s istovremenim radom ruku i nogu. Ruke se provlače pod vodom u neravnoj zmijoljkoj liniji od naprijed prema unatrag; u početku se šire u stranu, a zatim se savijaju u laktu, šake skreću prema unutra i nastavljaju zaveslajem uz tijelo sve do bedara. Poslije toga mijenja se položaj trupa, a ruke se izvlače iz vode i šire strance kroz zrak u početni položaj prema naprijed. Rad nogu je isti kao i pri klasičnom prsnom plivanju, tj. iz dubokog čučnja u ležećem prsnom položaju, plivač izvodi ispružanje nogu simetričnim polukružnim udarcem prema natrag i van, a zatim se snažno zatvaraju (snože). Iz takvog položaja noge se ponovno privlače u početni položaj dubokog čučnja. L. se oko 1935 razvio iz prsnog plivanja, te su plivači po vlastitom izboru u disciplinama prsnog plivanja plivali jednom ili drugom tehnikom. Od 1. I 1953 leptir plivanje i prsno plivanje su odvojeni u posebne discipline. Od 1960 tehnika delfin plivanja zamjenjuje tehniku leptir plivanja, te se od 1962 više ne koristi naziv leptir plivanje kod označavanja natjecateljskih disciplina; [3] sp. gimnastika: vrsta salta; izvodi se u vježbanju na tlu ili gredi, tako da se preklonjenim tijelom odrazom jedne noge i zamahom druge noge u zanoženje izvede okret od 360° oko uzdužne osi tijela u horizontalnoj ravnini i doskoči ponovno na jednu nogu; moguće je izvesti nekoliko l. u nizu.

Lesgaff, Pjotr Francevič (1937-1909), rus. liječnik-anatom, pionir naučnog, fiziološki usmjerenog tjel. vježbanja. L. je osnovom tjel.

LET ZMAJEM



odgoja smatrao prirodne pokrete koji odgovaraju karakterističnim osobinama svake grupe mišića. Veliku važnost pridavao je pokretnim igrama kao sredstvu tjel. odgoja. Upravljao je tečajevima za učitelje gimnaslike. Zbog svoje progresivne društvene djelatnosti bio je proganjan od carskih vlasti; Institut za fizičku kulturu u Lenjingradu nosi njegovo ime.

Leskošek, Janko (1916), redovni profesor Fakulteta za fizičko vaspitanje u Beogradu; Radio kao nastavnik tjel. odgoja u III muškoj gimnaziji, a kasnije kao profesor tjel. odgoja, psihologije i filozofije u II muškoj gimnaziji u Beogradu. Od 1949 radi u Komitetu za fiskulturu Vlade NR Srbije, a zatim kao načelnik Univerzitetskog odbora FISAS. God. 1950 prelazi u DIF. Član različitih tijela FISAJ, Gimnastičkog saveza Jugoslavije, STV Partizan Jugoslavije i Srbije te Mačevalačkog saveza Jugoslavije. Deset god. gl. urednik časopisa Telesno vaspitanje. Dobitnik Majske nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu SR Srbije (1977). Dobitnik Majske nagrade za životno djelo SOFK Srbije (1982). Napisao: *Podsetnik fizičkog vaspitanja u srednjim školama*, Beograd 1970; *Pedagogija*, I deo, II izd., Beograd 1976; *Teorija fizičke kulture*, II izd., Beograd 1976 i dr.

Lešnik, August (1914), zubar; nogometni reprezentativac sa 10 nastupa, član Prvog hrvatskog građanskog športskog kluba (Zagreb); poslije Oslobođenja igrao za NK Dinamo (Zagreb). Dobitnik zlatne plakete NSJ.

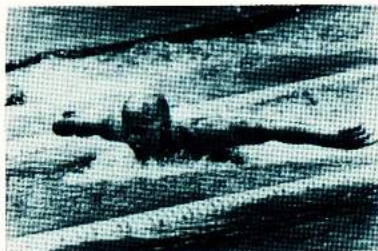
let, [1] atletika: faza skoka od trenutka otiskivanja skakača s tla do trenutka doticanja tla; može biti jednofazni (vis, dalj), višefazni (troskok) i mješoviti (pomoću sprave, motke); aza putanje bačene sprave od trenutka izbačaja (ispuštanja) do trenutka prizemljenja; [2] jedrenje uz vjetar na jednom ooku (s jednim uzdamom), obično pri košenju; [3] skijaški skokovi i letovi: dio skoka (leta) nakon odraza s odskočišta (mosta) do doskoka na doskočište. Koljena skakača u l. posve su ispružena, noge sa skijama čine oštar kut; skakač drži skije paralelno i mora zadržati takav aerodinamički položaj sve do pripreme za doskok.

let padobranom, lebđenje iznad vode pomoću padobrana kojeg na užetu vuče motorni čamac. Letač sa zmajem trči obalom do vode i odrazom uvis započinje let. Usporavanjem čamca letač slijeće u vodu. L.p. je rekreativno sp. aktivnost organizirana u turističkim centrima na obalama mora i jezera.



LET PADOBRANOM

let zmajem, kretanje zrakom iznad vode pomoću zmaja kojeg na užetu vuče motorni čamac. Letač sa zmajem trči obalom do vode i odrazom uvis započinje let. Usporavanjem čamca letač slijeće u vodu. L.z. je rekrea-



LEPTIR (plivanje)

LEPEZA VRATARA

