

trojna alpska kombinacija → alpska kombinacija

trojni blok, odbojka: akcija blokiranja u kojoj trojica igrača iz prednje linije zaustavljaju protivnički napad na mreži; postavlja se samo protiv snažnog protivničkog smjera.

trok, konjički sport: širi i puniji kolan (kožni ili platneni), koji služi za voltiziranje; ima dvije hvataljke na gornjem dijelu, a s obje strane alke za pomoćne dizgine; odzoddo je s obje strane greben podstavljen jastučićima i pustom da ne bi našuljao konja.

trokorak, vrsta skijaškog koraka koji omogućuje brzo trčanje na ravnom dijelu staze; nakon dva kraća koraka izvodi se treći, duži korak pri kojem se skijaš snažno i istovremeno odgura s oba štapa i to pospiješuje duže i brže kizanje.

tropotezni problem, šah: zadatak čije je rješenje potrebno izvesti u tri poteza.

trokok, atletika: skakačka disciplina za muškarce; sastoji se od tri povezana skoka, odn. poskoka, koraka i skoka. Način izvođenja: natjecatelj se najprije dočekuje na nogu kojom se odrazio, zatim zakorači drugom nogom kojom poslije izvodi završni odraz. Pri izvođenju t. natjecatelj ne smije dodirnuti tlo neaktivnom nogom. Duž. zaleta je 35–45 m. Prvi se odraz treba izvesti s odrazne daske. Daljina skoka mjeri se od najbližeg otiska (koji natjecatelj učini bilo kojim dijelom tijela) pri doskoku u jamu napunjenu pijeskom, pod pravim kutom do linije odraza. Za rezultat se svakom natjecatelju vrednuje najbolje izvedeni skok. Ako dva natjecatelja postignu istu dužinu t., bolji je onaj koji ima najuspješniji drugi rezultat. Svaki natjecatelj ima pravo na tri pokušaja, a najboljih 8 natjecatelja još na tri finalna pokušaja. Udaljenost odrazne daske od najbliže točke jame za skok mora biti 11–13 m. SR se službeno vode od 1911 (prvi rekorder A. Ahearne, SAD — 15,52 m). T. je disciplina na OI (od 1896) i na PE.

Troskot, Željko (1938), reprezentativac u kosharici sa 39 nastupa; zaslužni sportaš Jugoslavije, član KK Zadar. Nastupio u ekipi koja je na PE 1961 osvojila srebrnu medalju.

trostav, discipline u streljačkom sportu u kojima natjecatelji gađaju iz tri stava (ležeći, stojeći i klečeći); rezultati iz svih tri stava se sabiru i čine ukupni rezultat u trostavu.

trostruka kruna (engl. Triple Crown), 1) konjički sport: titula koja pripada konju koji osvoji sve tri klasne utrke za trogodišnjake; u nas: Trial Stakes, derbi i Saint Leger. S obzirom da se održavaju na različitim dužinama staza (1600 m, 2400 m i 2800 m), a svakom konju najbolje odgovara jedna određena dužina staze, osvajači t.k. veoma su rijetki. U nas je za 60 god. t.k. osvojilo samo 7 grla (Fantast, Great Hope, Laguna, Jadran, Bombarder, Quadrant i Ljubičevac); 2) ragbi: naslov što ga dobiva nac. reprezentacija Engleske, Škotske, Irske ili Walesa, ako u Kupu pet nacija pobijedi sva tri otočna rivala.

trostruka vrata (ukosnica), skijanje: tip trostrukih slalom vrata; prva i treća su koso poluotvorena vrata, ali u obrnutom smjeru; između njih su otvorena vrata postavljena do jedne širine u stranu.

Trs, Vojko (1920), tehničar; sp. radnik, član Šahovskog kluba PTT (Zagreb). Bivio se odbojkom i kuglanjem; bio je predsjednik Kuglačkog kluba Radio-televizije Zagreb, član Predsjedništva Šahovskog kluba PTT (Zagreb), predsjednik Bokaškog saveza Hrvatske, predsjednik Šahovskog saveza Hrvatske i Jugoslavije i predsjednik Bridž

saveza Jugoslavije; član Samoupravne društvene kontrolne komisije Saveza za fizičku kulturu Hrvatske i dr. Uz brojne nagrade i priznanja, dobitnik je Trofeja Saveza za fizičku kulturu Hrvatske (1975).

Trstenjak — Nepomuk, Ivan (1865–1936), nastavnik tjelovježbe, završio prvi višesemestralni tečaj za učitelje gimnastike (Zagreb, 1894–96). Hrvatska zemaljska vlada poslala ga je kao posmatrača na OI 1906 u Atenu i OI 1912 u Stockholm. Napisao *Put u Atenu i Olimpijske igre godine 1906*

trudgen (engl.), tehnika plivanja nazvana po Englezu Arthuru Trudgenu koji je 1873 demonstrirao taj način plivanja. Plivač je radio nogama trzaj kao u prsnom plivanju, rukama je veslao izmjenično dok je glava bila cijelo vrijeme iznad površine vode. Tehnika t. je početak razvoja suvremene tehnike brzog plivanja.

Trumbić, Ivo (1935), profesor tjel. odgoja, reprezentativac u vaterpolu sa 144 nastupa, zaslužni sportaš Jugoslavije, član PK Jadran (Split) i APK Mladost (Zagreb). Sa PK Jadran osvojio je PJ 1954, 1957 i 1960, a sa APK Mladost PJ 1962, 1967 i 1969 te Kup nac. prvaka Evrope 1967 i 1969. Kao član reprezentacije nastupio na PE 1966 (III mjesto), na OI 1964 (II) i 1968 (II). Bio je trener vaterpolista Panathinaikosa (Atena), vaterpolo reprezentacije Nizozemske (II mjesto na OI 1976) i VK Jug (Dubrovnik) koji je osvojio PJ 1981. God. 1982 bio je savezni kapetan vaterpolo reprezentacije Jugoslavije.

trzaj, dizanje utega: disciplina iz programa olimpij. atletike u kojoj natjecatelj diže uteg s tla do uzručenja u jednom pokretu bez zaustavljanja. Pri uzimanju startnog položaja, stopala su paralelna i razmaknuta 15–20 cm. Širina hvata osovine utega je mnogo veća od širine ramena. Poslije početne faze dizanja natjecatelj mora poskočiti pod osovinu utega u čučanj (tzv. hocke) ili iskoraci stav, podići uteg iznad glave i zatim uspraviti tijelo.

tsuba, kendo: okrugli štitnik za drške jap. mača ili shinaia. Na pravom maču štitnik je od metala (često umjetnički ukrašen), a na bambusovu sp. maču od kože ili plastike.

tsuchi, starokin. igra loptom; vrsta nogometa za koji se u vrijeme dinastije Han (–209–9) spominje i poseban priručnik.

tsugiashi (jap.; jedna noga ispred druge), džudo: način kretanja za vrijeme borbe; najprije se jednom nogom iskoraci, a zatim se druga noga (bez podizanja, klizajući) privuče prvom, itd.

tsukagawa, kendo: tobolac za shinaia od meke kože, dug oko 30 cm.

Tsukahara, Mitsuo → *Cukahara, Micuo*

tsuki (jap.). karate: bodni udarac šakom, kojim se pogada cilj pod pravim kutom.

tsukkomi jime (jap.), džudo: gušenje guranjem u kojem napadač jednom rukom privlači protivnika za ovrtni k. jedne strane kimona, a drugom rukom mu snažno gura drugu stranu ovrtnika preko vrata iza njegove glave. Ovaj direktni način gušenja primjenjuje se i u stojećem stavu.

tsukuri (jap.; pripremiti), džudo: pripremni dio bacanja koji slijedi nakon što džudoka otkrije da je protivnik u neravnoteži. Ts. se pojačava neravnoteža tako da se može izvesti i završni dio bacanja (kake).

tsuppari, sumo: najjednostavnija tehnika u kojoj rvač, obično, u seriji zamaha guranja i pljeskanja, dlanovima obiju ruku izgura protivnika iz ringa.

tsurikomigoshi (jap.; bočno podizanje — spuštanje), džudo: bočno bacanje u kojem se



TROSKOK



TRZAJ



TSUKKOMI JIME

napadač leđima okreće svom suparniku i spusti u čučanj; jednom rukom podigne protivnika, zatim prelazi u pretklon, ispruži zgrčene noge i tom akcijom baci protivnika na leđa.

tsuruashi dachi (jap.; stav ždralove noge), karate: pripremni stav za udarac nogom. Vježbač stoji na jednoj nozi o čije se koljeno oslanja stopalo druge noge savinute u koljenu i obično okrenuto u stranu. Koristi se isključivo u katama.

Tubić, Miloško (1927), profesor historije; sp. radnik. Bivio se nogometom i rvanjem u Adi, Subotici i Senti. Bio je član Sekretarijata Saveza sportova Srbije, sekretar Rvačkog saveza Vojvodine, sekretar SOFK Vojvodine, član Sekretarijata JOK, predsjednik SOFK Novog Sada, prvi potpredsjednik (1972–75) Međunarodne federacije za školski sport (ISF), generalni sekretar Organizacionog komiteta IX PE u stolnom tenisu, član Organizacionog komiteta XXXVI PS u stolnom tenisu; član Komisije za fizičku kulturu Izvršnog veća Skupštine SRS, sekretar i potpredsjednik Organizacionog odbora I i II Sportske olimpijade školske omladine Vojvodine i dr. Uz brojne nagrade i priznanja dobitnik je Majske nagrade SOFK Srbije (1960).

Tuccaro, Archange (oko 1538 — prije 1616), franc. dvorski artist, autor prvog priručnika