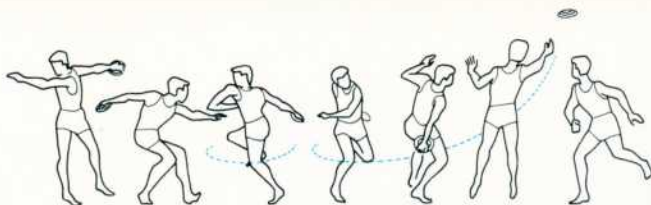


BACANJE
DISKA

BACAČ KOPLJA



BACANJE GRANATE, meta



BACANJE DISKA

Bacač kamena, [a] skulptura, rad kipara T. Rosandić, izrađena prije II svj. rata u Beogradu; [b] skulptura od bronce, rad kipara Vladete Petrića-Sepe, postavljena 1953 na zap. strani ispred Stadiiona JNA u Beogradu.

Bacač koplja, statueta od bronce, rad akademskog kipara N. Njirića, Trofej Saveza za fizičku kulturu Hrvatske, izrađen 1955.

bacalište, atletika: pravilima određena, vidno omeđena površina, s koje natjecatelj u bacačkim disciplinama izvodi bacanje određene sprave.

bacanje, [1] kretnja kojom se rekvizit (sprava, lopta, uteg) rukom baca na neku udaljenost ili cilj; [2] zahvat u borilačkim sportovima; a) džudo: zahvat u kojem natjecatelj obara svog protivnika na tlo. Pri uspješnom b. mora pasti na leđa, bok ili između ta dva položaja, a noge mu se moraju podići od tla. B. se dijele prema načinu izvođenja na ručna (te waza), nožna (ashi waza), bočna (koshi waza) i požrtvovna (sutemi waza), a prema sistemu Kodokana na 5 grupa od po 8 b. U sp. borbi b. se ocjenjuju prema stupnju njihove uspješnosti sa ippon (cijeli bod), wazari (polu boda), yuko i koka, a nakon djelomično uspješnog ili neuspješnog b. bor-

BACAČ (baseball)



BACANJE u džudu (dolje), u rvanju (desno)



ba se može nastaviti na tlu; b) rvanje: napadački zahvat; b. uvinućem: napadač drži suparnika i pada zajedno s njim u poziciju mosta. U trenutku dodira sa strunjačom napadač se zasukom trupa prsima okrene strunjači i dovodi protivnika u opasni položaj; b. zavjesom (tzv. ruski pojas): napadač opterećuje jednu nogu protivnika dubokim ulanjenjem među njegove noge i obuhvaća njegove ruke i trup te zasukom trupa nastoj baciti protivnika.

bacanje diska, atletska disciplina za muškarce i žene; natjecatelj se, uzimajući zamah, okreće 1,5 puta oko svoje uzdužne osi i baca spravu iz bacališta u sektor za bacanje, koji se širi pod kutom od 45° od kruga za bacanje. Disk je bikonveksna drvena ploča, obrubljena metalnim prstenom, i u središtu usađenim metalnim pločicama s uređajem za naknadno usklađivanje težine sprave. Disk za muškarce ima promjer od 22 cm, debljinu 4,45 cm i tež. 2 kg; disk za žene ima promjer od 18 cm, debljinu 3,7 cm i tež. 1 kg. Zbog svoje aerodinamične forme disk je jedina atletska sprava koja za lebdjenje može koristiti suprotan vjetar; svaki m/sek brzine suprotnog vjetra povećava daljinu hica za oko 0,5 m. Bacalište za disk je krug promjera 2,5 m, omeđen metalnim obručem vis. 7–8 cm, ograden zaštitnom mrežom polumjera 3,5–4 m, vis. 3,35–4 m, s otvorom za bacanje šir. 6 m na prednjoj strani. Du-

žina hica mjeri se od unutrašnjeg ruba obruća bacališta od najbližeg otiska nastalog padom diska na zemlju. Svaki natjecatelj ima pravo na 3 pokušaja, nakon čega 6 ili 8 najboljih stiče pravo na 3 dodatna pokušaja. Natjecanje u b. d. je na programu OI od 1896. i na PE od 1934.

bacanje granate, atletska disciplina prihvaćena u programima tjel. odgoja u školama, JNA i sp. rekreativnim natjecanjima. Granata za muškarce teška je 600 g, a za žene 400 g. Duž. granate je 23,6 cm, promjer drška je 3 cm, duž. drška 10,5 cm, a promjer tijela granate je 5 cm. Pri bacanju se dozvoljava zalet od 5 m.

bacanje kamena, atletska disciplina, nar. oblik nadmetanja; baca se kamen različite težine i oblika, iz mjesta ili iz zaleta. Rasprostranjeno u mnogim zemljama, u jugosl. krajevima poznato kao bacanje «kamena s ramena».

bacanje kladiva, atletska disciplina za muškarce; natjecatelj se, uzimajući zamah, okreće s kladivom 2, 3 ili 4 puta oko svoje uzdužne osi i baca spravu iz bacališta u sektor za bacanje, koji se širi pod kutom od 45° od kruga za bacanje. Kladivo je metalna kugla s čeličnom žicom i trokutastim drškom za hvatanje, ukupne tež. 7,257 kg; ukupna