

trčanje na ravnom terenu ili blagoj padini; prvi korak je kratak, a drugi duži. Kod drugog koraka skijaš se snažno i istovremeno odgurava s oba štapa; tijelo mu je pri tome nagmuto naprijed i to pospijeuje duže i brže klizanje.

dvokrok, šah: atribut za figuru koja se skokovito kreće po šah. ploči, preskačući po jedno polje (npr. hastin i ratha u čaturangi, te skakač u šahu).

dvoosovinska sprava, sp. gimnastika: sastoji se od dviju paralelnih osovina, tj. pritki ili hvataljki (ruče, konj s hvataljkama, karike).

dvopotezni problem, šah: zadatak u kojem bijeli izvodi mat u dva poteza.

dvopreg, konjički sport: jedan par konja upregnut u dvoosovinska kola za kasačke utrke ili voženje.

dvoranska atletika, vrsta atletskih natjecanja upriličena u univerzalnim sp. dvoranama. Prvo sp. natjecanje u dvorani održano je 11. XI 1868 u New Yorku, a prva službena atletska natjecanja u dvoranama organiziraju se u SAD od 1906. U Evropi se atletska natjecanja u dvorani organiziraju od sredine šezdesetih god. Službeno PE u d.a. organizira se redovito od 1970. Na prvom PE u dvorani, održanom 1970 u Beču, utvrđen je slijedeći standardni program: a) muškarci: trčanje na 60, 400, 800, 1500 i 3000 m, trčanje na 60 m preko prepona, štafete 2 + 3 + 4 + 5 i 4 + 2 kruga, skok uvis, skok udalj, skok motkom, troskok i bacanje kugle; b) žene: trčanje na 60, 400 i 800 m, trčanje na 60 m preko prepona, štafete 4 + 1 i 1 + 2 + 3 + 4 kruga, skok uvis, skok udalj, bacanje kugle. Poželjno je da duž. kružne staze za PE u dvorani iznosi 200 m.

dvoranski baseball → *softball*

dvoranski ciklobal → *ciklobal*

dvoranski hokej, sp. igra između dviju ekipa, svaka sa po 4–6 igrača i po 3 rezervna igrača. Utakmica traje 2 × 20 min, a odmor 5 min. Igra počinje slobodnim guranjem ili šlencom sa sredine igrališta. Prekršaj pravila kažnjava se slobodnim guranjem ili šlencom. Pri tome, uz loptu smije biti samo izvođač, a svi ostali igrači moraju biti udaljeni od nje najmanje 3 m. Na početku svakog poluvremena i poslije postignutog pogotka izvodi se početno guranje ili šlencovanje lopte, a igrači (osim izvođača) moraju biti udaljeni od nje najmanje 3 m i na vlastitoj pol. igrališta. Ako lopta pređe ogradu igrališta, uvodi se u igru slobodnim guranjem, odn. šlencom, i to na 1 m udaljenosti od uzdužne ograde, odn. 3 m od poprečne linije. Ako je lopta prešla poprečnu liniju krivicom ekipe koja se brani, igra se nastavlja kaznenim kornerom (u d.h. nema drugog kornera), i to s točke na poprečnoj liniji koja je udaljena 6 m od bliže vratnice. Pri tome, napadači moraju biti izvan pucačkog prostora, a braniči iza svoje poprečne linije na suprotnoj strani vrata u odnosu na mjesto izvođenja kaznenog kornera. Takva kazna dosuđuje se i za lakše prekršaje unutar pucačkog prostora i za teže prekršaje koje učini igrač na vlastitoj pol. igrališta. Najteža kazna u igri je sedmerac, koji se izvodi na isti način kao i u hokeju na travi. Igrači se mogu kazniti i isključenjem na 1, 2 i 3 min ili do kraja utakmice. Utakmicu vodi jedan sudac. Igra se istim palicama i loptom kao i u hokeju na travi. Igralište za d.h. je pravokutnik 36–40 m × 18–20 m; pucački prostor je označen polukružnom linijom polumjera 9 m. Uzdužnu granicu igrališta čini drvena ograda, vis. 10 cm. Na poprečnim linijama nema ograde. Na sredini tih linija su vrata 3 m × 2 m iste

konstrukcije te debljine stativa i prečke kao u hokeju na travi. Brigu o d.h. u nas vodi Jugoslavenski hokejski savez, u Evropi EHA, a u svijetu FIH.

dvoranski rukomet → *mali rukomet*

dvoranski sportovi, zajednički naziv za sp. grane čija se djelatnost (treninzi i natjecanja) organizira u sp. dvoranama; to su: badminton, borilački sportovi, dvoranska atletika, dvoranski ciklobal, košarka, mali nogomet, odbojka, rukomet, stolni tenis, tenis, sp. gimnastika, moderna (sportska) ritmička gimnastika i dr.

Dvornik, Vladimir (1929–80), nastavnik tjel. odgoja u Opatiji; rukometni reprezentativac, bio član rukometne sekcije SD Dinamo i rukometnih klubova Meteor i Prvomajka (svi Zagreb) te RK Primorje (Rijeka).

dvoručna bučica, stariji oblik utega; osovina i dva kuglasta opterećenja na njenim krajevima. Izliveni su od istog metala; sp. rekvizit za opću fiz. pripremu, naročito u atletskoj gimnastici.

dvoručni bekend, tenis: način držanja reketa pri kojem se za udarce s bekendom držak reketa uhvati s obje ruke; kod dešnjaka desna ruka drži kraj drška i nadlaničnicom je okrenuta prema mreži; lijeva ruka drži držak od nje i nadlaničnicom je okrenuta od mreže.

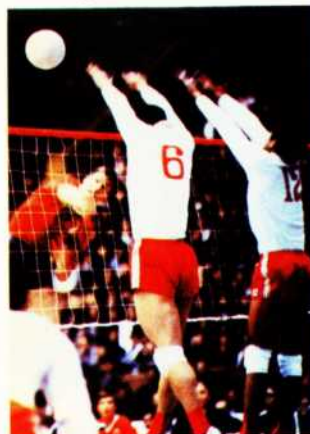
dvoručni salto, rvanje: zahvat koji se izvodi obuhvatom protivnikovih ruku odozgo i bacanjem protivnika uvinućem (padanje s protivnikom kroz rvački most ili polumost).

dvosjed, sanjkanje: niske natjecateljske sanjke od elastičnog drvca (tež. 22 kg); ostale dimenzije i oprema podudaraju se s jednosjedom. D. služi samo za natjecanje muškaraca.

dvostrazna kuglana, vrsta kuglane sa 2 staze za održavanje natjecanja u disciplini 100 hitaca mješovito za omladinke, seniorke i veterane.



DVOPREG

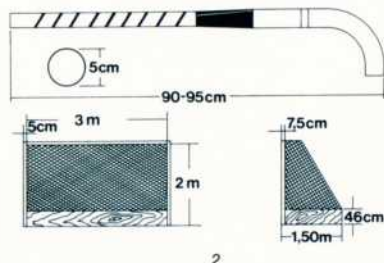


DVOJNI BLOK

dvostruka blokada, rukomet: tehn.-taktički element igre u napadu; dva igrača u napadu, sa ili bez lopte, tijelima zatvaraju slobodan prostor za kretanje igrača ekipe u obrani i oslobađaju suigračima prostor za akciju prema vratima.



DVORANSKI HOKEJ: 1. početak igre; 2. vrata, palica i lopta; 3. igralište



2

