

u zemlju, a vis. im je iznad površine 5 cm. Obično postoji 6—8 odvojenih staza, šir. 1,22—1,25 m. Dužina odvojenih staza za pojedine discipline trčanja mjeri se čeličnom metarskom vrpcom od cilja prema startu; prva odvojena staza (uz unutrašnji rubnjak) mjeri se 30 cm od unutrašnje strane rubnjaka, a po 20 cm od ruba unutrašnje linije za svaku odvojenu stazu posebno.

Atletski savez Jugoslavije (ASJ), osn. 11. IX 1921 u Zagrebu pod nazivom Jugoslavenski lakoatletski savez, djeluje do Aprilskog rata 1941. Od 1945 u sastavu FISAJ djeluje Odbor za atletiku, a 4. VII 1948 formiran je i obnovljen ASJ kao udruženje republičkih i pokrajinskih saveza sa sjedištem u Beogradu. ASJ član je SFJK, JOK, EAA i IAAF.

atletski sportovi, naziv za grupu sportova koji su ranije bili klasificirani kao laka i teška atletika; takva praksa postoji i danas u nekim zemljama. Tokom vremena ti su se sportovi izdvojili u zasebne sp. grane s izraženim karakteristikama i određenim pravilima. Tako npr. laka atletika naziva se atletika obuhvaćajući cijeli niz disciplina hodanja, trčanja, skokova i bacanja, a sportovi teške atletike osamostaljeni su kao: dizanje utega, boks, rvanje, itd.

ATP (adenozin trifosfat), spoj iz grupe fosfata bogatih energijom, čijim se razlaganjem, uz toplinsku, oslobađa energija za kontrakciju skeletnih, glatkih i srčanog mišića. Nerazgrađeni ATP u skeletnom mišiću uzrokuje opuštenost, a nestanak ATP iz mišića izaziva ukočenost. U toku mišićne aktivnosti svi drugi izvori energije služe sintezi ATP i održavanju njegove dovoljne koncentracije.

ATP (engl. Association of Tennis Professionals), Svjetsko udruženje teniskih profesionalaca, osn. 1972 sa sjedištem u Dallasu, SAD; obuhvaća veliku većinu vrhunskih profesionalnih igrača i štiti njihove interese. Objavljuje kompjutorsku rang-listu najboljih svj. tenisača i tenisačica, koja se izračunava prema bodovima osvojenim na Grand-prix i ATP turnirima. Na rang-listi se nalaze svi igrači, odn. igračice koji su u posljednjih god. dana osvojili b. (obično 900—1000 tenisača) na turnirima: svaki tjedan izdaje se nova rang-lista s najnovijim stanjem b.

ATUS (njem. Arbeiter- Turn- und Sportbund), Radnički gimnastički i sportski savez, osn. 1919 u Njemačkoj; 1932 imao je 740 000 članova za koje je organizirao natjecanja. A. je priredio, 1922 u Leipzigu i 1929 u Nürnbergu, Radničke gimnastičke i sportske svečanosti; bio je član SASI, organizatora Radničkih olimpijada.

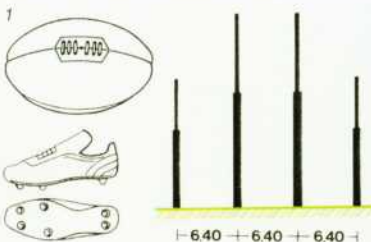
Atzler, Edgar (1888—1938), njem. fiziolog, bavio se problemom potrošnje energije u raznim profesijama, prilagođavanjem čovjeka radu i radnih uvjeta čovjeku. Organizator istraživačkih pothvata iz fiziologije i medicine rada; osnovao prvi časopis za fiziologiju rada (Arbeitsphysiologie), koji i danas izlazi. Pisac mnogih radova o fiziologiji i prvog kompletnog udžbenika o čovjeku za vrijeme rada (*Körper und Arbeit*).

audiovizuelna sredstva, zajednički naziv za grupu suvremenih nastavnih sredstava, koja djeluju posredstvom slike ili slike i zvuka istovremeno na oko i uho sportaša, u toku obučavanja i treninga u cilju uspješnijeg stjecanja potpune misaone predodžbe, najčešće o tehn. i taktičkim kretnjama koje treba usvojiti i usavršiti. To su: dijapozitiv, kinogram, film, magnetoskopska traka, TV prijenos i dr.

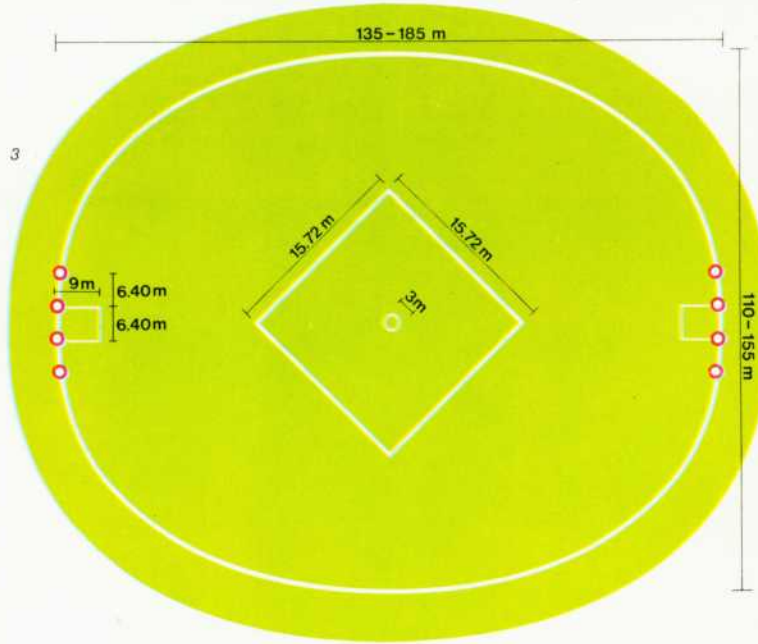
auebah, skok s tornja ili daske u vodu, nazvan prema njem. učitelju plivanja W. Auerbachu; skakač je okrenut licem prema vodi; nakon odsjeka izvodi salto nazad i dok mu je glava okrenuta prema dolje, ispruža tijelo i nogama uranja u vodu.

auebah-salto (prema W. Auerbach), sp. gimnastika: element iz vježbi na tlu i pri sas-koku s grede; vježbač iz zaleta naprijed jednonožnim odrazom izvodi salto nazad pruženo, sklonjeno ili zgrčenim nogama, doskačući na obje noge. A. na tlu je prvi izveo tal. gimnastičar Franco Menichelli, pa se taj salto na tlu naziva i menikeli-salto.

aufrajser (njem.), rvanje: element tehnike u parteru, u kojem napadač nastoji protivnika



2



iz ležećeg položaja na trbuhu okrenuti oko uzdužne osi za 360°, čime dobiva 1 ili 2 tehn. b.

Augert, Jean-Noël (1949), franc. reprezentativac u alpskim disciplinama skijanja; prvi na PS 1970 (slalom) i svj. kupu 1971.

aurora (engl.), sinhronizirano plivanje: figura plivačice koja pružena glavom prema dolje podiže jednu nogu iznad vode, a drugu iz zanoženja izroni u prinoženje i uronom prednoži opisujući polukrug. U drugoj varijanti stopalom druge (slobodne) noge opisuje krug na površini vode, uz rotaciju trupa oko uzdužne osi tijela.

Aurora kup, otvoreno prvenstvo V. Britanije za automobile formule 1 i 2; ukinuto 1980.



AUSTRALSKI NOGOMET: 1. lopta, kopačke i vrata; 2. obaranje; 3. igralište; 4. hvatanje lopte