



ZANDVOORT, auto-moto
trkalište

u susretu sa SSSR (Beograd, 23. III 1977, (2:4). Sudjelovao na PS 1982. U anketi Večernjeg lista, 1979 (zajedno sa S. Sušićem) izabran je za najboljeg nogometaša Jugoslavije.

Zajednica fakulteta za fizičku kulturu Jugoslavije, asocijacija osn. 1964; obuhvaća 7 fakulteta i 1 visoku školu (Beograd, Zagreb,

Sarajevo, Niš, Novi Sad, Ljubljana, Skopje i Priština). Od 1964 do 1982 predsjednik je bio profesor dr Nikola Kurelić, a sjedište joj je u Beogradu pri Fakultetu za fizičko vaspitanje.

zaklon, vježbe oblikovanja: gibanje glavom ili trupom iz uspravnog položaja nazad.

zakorak, rvanje: obrana u stojećem položaju spuštanjem OCT tijela i zakoračenjem.

zakrlica, zrakoplovstvo: flapsovi, pokretne površine na području stražnjeg ruba krila prema trupu letjelice; pomiču se pod određenim kutom, prema želji i potrebi iz pilotske kabine; vrsta z. su i potkrilca.

zakucavanje, košarka: ubacivanje lopte u koš u skoku jednom ili objema rukama odozgo prema dolje.

zaletište, 1) atletika: dio skakališta na kojem natjecatelj uzima zalet; u skoku uvis lepezastog je oblika, s polumjerom oko 18–25 m i lokacijom unutar kružnog dijela staze; u ostalim skokovima ima oblik staze, šir. najmanje 1,22 m i duž. 40–45 m; 2) skijaški skokovi: prvi, najviši dio skakaonice na kojem skakači ili letači izvedu zalet; služi za postizanje brzine na mostu; konstruiran je tako da se zalet može započeti s različitih točaka zaletišta tj. skratiti ili produžiti zalet ovisno o uvjetima skakanja; 3) skokovi u vodu: drvena ili armiranobetonska platforma na tornju, duž. 6 m i šir. 2 m, s koje se skače u vodu s vis. 5, 7,5 i 10 m; taj dio z. pokriven je tepihom radi sprečavanja klizanja.

zaljulja, sp. gimnastika: gibanje tijela prema nazad u visu ili potporu zajedno sa spravom (karikama).

zamatanje u užu, skijanje na vodi: figura koja se izvodi u lijevu i desnu stranu; držak se pri tome drži u vertikalnom položaju i privlači tijelo do visine bokova. Slobodnom rukom se dohvati držak iza leđa i izvede okret za 180°.

zamjena igrača, ekipne sp. igre: pravilima igre i propozicijama natjecanja dozvoljena izmjena igrača u polju ili vratara rezervnim igračem (zamjenikom) odn. vratarom; ovisno o pravilima sp. igre z. i se može obaviti u prekidima igre ili u nekim sp. igrama u bilo kom trenutku igre (tzv. letača izmjena); u pojedinim sp. igrama z. i. dozvoljena je samo u slučaju povrede nekog igrača (npr. ragbi i dr.), a nekima je dozvoljeno izvršiti samo ograničen broj zamjena (npr. nogomet i dr.), a u većem broju sp. igara dozvoljen je neograničen broj z. i. (npr. košarka, rukomet, vaterpolo, hokej na ledu i dr.). Pravo odlučivanja o z. i. ima trener u ime ekipe.

zamka, šah: pokušaj da se protivnika zavede da uđe u poziciju, naoko povoljnu za njega, ali koja sadrži manje ili više skrivenu taktičku prijetnju koja potpuno preokreće situaciju.

Zamora, Ricardo (1901–80), španj. nogometni reprezentativac sa 46 nastupa (1920–36) i trener; bio je smatran za jednog od najboljih vratara u svijetu u tadašnje vrijeme; sudjelovao je na PS 1934; bio je član Espanol Barcelona, FC Barcelona i Real Madrid.

Zampori, Giorgio (1887–1965), tal. reprezentativac u sp. gimnastici; pobjednik na OI: 1912 u višeboju (ekipno); 1920 u višeboju (pojedinačno i ekipno) te 1924 u višeboju (ekipno).

Zandvoort (niz. Circuit van Zandvoort), auto-moto trkalište na dinama kraj obale Sjeverne mora u istoimenom turističkom mjestu, 20 km zap. od Amsterdama; duž. staze 4,226 km, najmanja šir. 9 m. Ubraja se u red najsigurnijih trkališta u svijetu. Prva utrka organizirana je 1948; od 1950 tu se održava i GP Nizozemske.

Zaninović, Vicko (1926–83), novinar; sp. radnik. U mladosti bavio se nogometom, odbojkom, atletikom, stolnim tenisom i rukometom. Bio je jedan od osnivača Plivačkog kluba Jedinstvo (Zadar), savezni nogometni sudac i instruktor plivanja.

zaoženje, jedrenje: nekoristan dio uzgona jedra; djeluje bočno i zanosi jedrilicu; smanjuje se ugradnjom peraje.

zaoška, sp. gimnastika: saskok ili preskok prekospave, pri kojem vježbač prelazi preko osi sprave prednjim dijelom nogu ili tijela.

zaoženje, sp. gimnastika: gibanje jedne ili obje nogu nazad; izvodi se u stavu na jednoj nozi, u visu ili uporu.

zaožni striž → striž

zanshin (jap.), karate: stanje duhovne i tjelesne spremnosti za borbu (hladnokrvnost, odlučnost, poštivanje protivnika).

zanjih, sp. gimnastika: gibanje tijela na spravi njihanjem prema nazad.

zapisničar, službena osoba s položenim sudskim ispitom u izabranoj grani sporta, zadužena da u propisani obrazac unosi podatke o toku natjecanja.

zapisnički stol, mjesto s kojeg se rukovoditelj utakmicom u košarci, odbojci, ragbiju, rukometu i dr.; postavljen je paralelno s uzdužnom linijom izvan igrališta, a za njim sjede službene osobe koje su predviđene pravilima igre (zapisničar, mjerilac vremena, delegat utakmice, predstavnici zainteresiranih ekipa i druge službene osobe).

zapisnik, službeni obrazac u kojem zapisničar registrira događaje prije i za vrijeme natjecanja (utakmice) u skladu s propozicijama



ZAMJENA IGRAČA (hokej na ledu)
ZAKUCAVANJE

