

OLIMPIJSKO SE-
LO u MünchenuONTARIO MOTOR SPEED-
WAY

natjecatelja, ali ostalih objekata nije bilo. O.s. u svom pravom smislu izgrađeno je prvi put za Ol 1932 u Los Angelesu.

olimpionik, u ant. Grčkoj naziv samo za olimp. pobjednika; u novije vrijeme pogrešni naziv za sudionika na Ol, a ranije naziv za osvajača bilo koje medalje.

olimpizam, prema zamisli P. de Coubertina nazvan olimp. pokret; ideja o sp. igrama najboljih sportaša svijeta bez obzira na političke, socijalne, rasne i vjerske razlike. O. ističe odgojne aspekte sporta, njegova humanitarnost i demokratska obilježja te ulogu u zbližavanju naroda.

Olsen, Otto M. (1884–1953), norv. reprezentativac u streljaštvu; pobjednik na Ol; 1920 u gađanju pokretne mete (jelen) 1 hicem (pojedinačno i ekipno) i u gađanju vojničkog puškom sa 300 m ležeći (pojedinačno); 1924 u gađanju pokretne mete (jelen) 1 hicem (ekipno).

olujni front, jedrilicaštvo: hladne zračne mase koje se kreću velikom brzinom i podvlače pod tople mase te ih podižu u visinu snažnim usponskim strujanjem. U takvim uvjetima jedriličari mogu postići velike visine i udaljenosti, odn. prelete, leteći u zoni napredovanja olujnog fronta.

olujno jedro, malo trokutno jedro bez buma učvršćeno uz jarbol i s jednostrukom škotom; podiže se u jakom vjetrov, event. uz posve mali (olujni) flog.

Olympiablitz → *olimpijska strijela*

Oman, Anica (1906), službenica; reprezentativka u hazeni, članica SK Ilirija i Telesno-kulturnog društva Atena (Ljubljana) te HAŠK (Zagreb). Nastupila na PS u hazeni 1934 u Londonu (1. mjesto).

omladinci, uzrasna kategorija u sportu od 15 do 18 god. U nekim sportovima ta je kategorija podijeljena na mlađe omladince

(15–16 god.) i starije omladince (17–18 god.). Za taj uzrast upotrebljava se i naziv juniori. Za uzrasnu kategoriju o. često vrijede posebna pravila u odnosu na rekvizite i vrijeme trajanja igre (lakše atletske spravice, teže bokske rukavice, manje i lakše lopte, kraće trajanje igre i dr.).

omladinska sportska značka → *Evropska sportska značka*

omnium, biciklizam: višesporo pojedinačno i ekipno natjecanje na trkalištima u nekoliko raznih disciplina. Organizator natjecanja po slobodnom izboru propisuje discipline o. (npr. brzinska vožnja na 1000 m sa sprintom na 200 m, dohvatna vožnja na 4000 m i dr.). Natjecateljima se prema redoslijedu dolaska na cilj u pojedinim disciplinama dodjeljuje za prvo mjesto jedan b., za drugo dva, za treće tri b. itd. Pobjeđuje vozač (ekipa) koji po tom principu bodovanja sakupi najmanji broj bodova.

Onesti, Giulio (1912–81), tal. sp. funkcionar, član CIO od 1964, inicijator osnivanja i predsjednik Stalne generalne skupštine nacionalnih olimpijskih komiteta (AGPCNO).

Ono, Takashi (1931), jap. reprezentativac u sp. gimnastici; pobjednik na Ol; 1956 u vježbi na preči; 1960 u preskoku konja i višeboju (ekipno) i 1964 u višeboju (ekipno).

Ontario Motor Speedway, auto-moto trkalište u blizini Los Angelesa (Cal. SAD); duž. GP staze je 5,14 km, a ovalne 4,023 km; najmanja šir. 16,76 m. Od 1970 na toj stazi se organiziraju natjecanja za GP.

OPA (franc. Organisation des Pays Alps), Organizacija skijaških saveza alpskih zemalja Austrije, Švicarske, Lihtenštajna, Francuske, Italije, SR Njemačke i Jugoslavije. Članice OPA obavezne su da svake god. prema utvrđenom redoslijedu organiziraju po neko skijaško natjecanje iz kategorije FIS za žene i muškarce i da na tim natjecanjima nastupe sa svojim najboljim natjecateljima.

opakovka (rus.), rvanje: zahvat u parteru slobodnim stilom, u kojem natjecatelj izvodi obuhvat ramena i noge protivnika, a zatim se zajedno s njime prevrće naprijed (oko transverzalne osi) poput točka.

opasni položaj, rvanje: položaj natjecatelja u parteru u trenutku kada njegove lopatice, okomito ili paralelno sa strunjačom, čine kut manji od 90°; a gornjim dijelom tijela pruža otpor kako ne bi bio tuširan. Kada se jedan od rvača nađe u o.p. sudac na strunjači maše ispruženom rukom sve dok ne prođe pet sek. Po isteku pet sek pokazuje podignutom rukom sa tri ispružena prsta broj poena koje dobiva rvač u napadu.

U slučaju o.p. velike tehničke vrijednosti dodjeljuje se 4 b.

Opavsky, Pavle (1925), redovni profesor Fakulteta za fizičko vaspitanje u Beogradu; 1969 obranio doktorsku disertaciju »Oscilatorni karakter trčanja«, na istom fakultetu. Bio je trener vrhunskih atletičara, gimnastičarki i nogometaša. Napisao veliki broj stručnih i naučnih radova, među kojima i priručnike: *Osnovi biomehanike*, Beograd 1962, 1969 i 1976 (udžbenik za studente); *Vježbe oblikovanja* (u suradnji sa B. Polić i M. Vitas), Beograd 1954; *Biomechanik des Turnens* (sa F. Fetz), Frankfurt na Majni 1968. Dobitnik Majske nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu SRS (1971).

opće fizičko obrazovanje, [1] motoričko-obrazovni proces kojim se stječu osnovna motorička znanja, navike i sposobnosti potrebne čovjeku u svakodnevnom životu, radu, za bolje organiziranje slobodnog vremena, a sportašima kao osnovica za postizavanje boljih rezultata na natjecanjima; [2] određeno psihofiz. stanje do koga je stigao pojedinac ili grupa pomoću svladavanja velikog broja tjel. vježbi koje su utvrđene nastavnim programom tjel. odgoja u školama ili programom sp. rekreacije i treninga u sp. organizacijama.

opći centar težišta tijela (OCT) → OCT

Opelovski, Mirče (1955), reprezentativac karatea, član Karate kluba Rabotnički (Skoplje); zaslužni sportaš Jugoslavije. Sudjelovao na PE 1978 (1. mjesto u borbama ekipno).

open ditch (engl.), konjički sport: prepona u obliku rova, sprijeda nema ni šiblja i nikakve druge prepone za upozorenje, samo je obilježen bijelom vrpcom ili letvicom i sa strane doskoka i sa strane odsjeka; o.d. za stipličejz sastoji se od jednog suhog rova iza kojeg je debelo i visoko gusto šiblje.

Operation Fitness (engl.), natjecanje za sp. značku SAD, osn. 1956 kao dio programa za razvoj fiz. sposobnosti omladine. Za uzrast od 10. do 17. god. propisano je 7 testova: zgibovi na preči (modificirani za dječojce), prijelaz iz ležećeg položaja u sjed, trčanje »amo-tamo«, skok udalji s mjesta, trčanje 50 yd, bacanje »softballa«, trčanje 600 yd. Rezultati, odn. broj izvedenih vježbi ocjenjuju se ocjenama odlično, vrlo dobro, dovoljno i slabo. Testiranje se obavlja dva puta godišnje, a natjecatelji dobivaju značku i diplomu.

operatori, sredstva kojima se djeluje na planirane transformacije kako bi se ostvarili ciljevi treninga prema optimalnom modelu. U prvom redu su to racionalno izabrane i primijenjene tjel. vježbe.

opkoračna tehnika, atletika: tehnika skoka uvis; izvodi se obrtanjem tijela (lica i trbuha okrenuta prema letvi). Odražna noga je vanjska, kut zaleta do 30°, a doskok se izvodi na zamašnu nogu. Varijante: [a] tehnika prijelaza letve s pruženim tijelom i [b] tehnika prijelaza letve poniranjem. U praksi se često o.t. naziva stredl (engl. staddle — opkoračiti). Najbolji rezultat tom tehnikom dosad je postigao, među muškarcima, V. Jaščenko (SSSR) 235 cm. a među ženama R. Ackermann (Njemačka DR) 200 cm.

opkorak, rvanje: pokret natjecatelja pri obrani od napada ili protunapada da bi došao u bočnu poziciju ili ispred svoga protivnika.

oplata, bočanje: obavezna ograda iza zadnje linije joga, vis. 20 cm, u svrhu zaštite gledalaca; ponegdje se o. postavlja u vis. do 2 m, kao i bočne o. u vis. od 1 m, od osnovne do zadnje linije.