

9, 15 ili 18 poena, utakmica može trajati najviše 3 sata. Pobjednik je onaj tko u tom vremenu, uz još tri bacanja, osvoji više punata. Nadzor nad razvojem b. u nas vodi Bočarski savez Jugoslavije, a u svijetu FIB. PS se održava, od 1947, a PE od 1954.

bočanje na ledu → *gađanje na ledu*

bočaresto, bočanje: pogodak izbjica pri kojem je izbjica pogodilo protivničku boču, tako da je na mjestu izbijene boče ostala njegova boča.

Bočarski savez Jugoslavije, udruženje bočarskih saveza SRCG i SRH te Balinarske zveze Slovenije, osn. 1952; sjedište BSJ se mijenja, od februara 1981 je u Zagrebu.

bod, [1] poen (franc. point), jedinica mjere za vrednovanje rezultata u sportu i drugim djelatnostima gdje se uspoređuju rezultati; [2] hokej na ledu: vrijednost koja se upisuje u listu strijelaca svakom igraču koji postigne pogodak, kao i igraču koji je dodao pločicu suigraču kad je postignut pogodak (samo na PS i PE).

bod-lista, rvanje: spisak u koji suci za vrijeme natjecanja upisuju rvačima postignute tehn. bodove i javne opomene.

bod-sistem, natjecanje ekipa (ili pojedinaca), najčešće u sp. igrama; svaki sudionik susreće se u sp. borbi sa svim ostalim sudionicima koji sudjeluju u zajedničkoj konkurenciji za prvenstvo odgovarajućeg ranga. Redoslijed susreta (parova) u pojedinom kolima određuje se na osnovi izdrižbenih br. i Bergerovih tablica, a redoslijed ekipa dobiva se prema br. osvojenih bodova s tim da se za pobjedu uobičajeno dodjeljuju dva boda, za neriješen rezultat jedan bod, a za poraz nula bodova. Ako je na završetku natjecanja br. bodova dviju ili više ekipa podjednak, redoslijed se određuje najčešće na osnovi količnika ili razlike datih i primljenih pogodaka, koševa, dobivenih i izgubljenih setova ili srušenih čunjeva. Ako se ni tako ne može odrediti redoslijed, uobičajeno je da prednost ima ona ekipa koja je postigla veći br. pogodaka, koševa, setova itd. Propozicijama se u takvim slučajevima može predvidjeti i odigravanje još jednog susreta između zainteresiranih ekipa, tzv. majstorice. Natjecanje po b. može se organizirati jednostruko ili dvostruko, a u iznimnim slučajevima i višestruko (za ekipe u istom mjestu, pri malom br. sudionika i sa svrhom da natjecanje traje duže).

bodac, oštra, probadajuća bol s bočne strane prsnog koša, najčešće duž rubova rebranih lukova; javlja se kod nekih osoba kad počnu trčati na veće udaljenosti, kad voze bicikl ili dugo trče na skijama. Može trajati veoma dugo, a ponekad ostaje i po završenom naporu. Nepotvrđene pretpostavke su nedovoljan protok krvi kroz dijafragmu i međurebrane dišne mišiće, odn. povećanje jetre ili slezene, izazvano nakupljanjem krvi u njima.

Bode, Rudolf (1881–1971), početnik njem. ritmičke i sp. gimnastike. Nakon studija filozofije i glazbe, diplomirao ritmičku gimnastiku kod E. Jacques-Dalcroza. Razvio vlastitu filozofiju o ritmici i izražajnoj gimnastici i stvorio poseban sustav o gimnastičkim kretanjima. Zalagao se za prirodna i potpuna (totalna) tel. gibanja i naglašavao potrebu za ritmičkim izmjenjivanjem opuštanja i muskulature. Osnovao je škole za pokret i ritam u Münchenu i Berlinu; izdavao stručnu reviju. Napisao: *Musik und Bewegung*, 1953 i dr.

bodenje bikova, vrsta nadmetanja i odmjeraivanja snaga najboljih bikova u planinskim krajevima Bosne i sjever. Hercegovine, koje se

održava i danas. Odabiru se najjači bikovi iz jednog ili više sela. Borba se odvija po nepisanim pravilima; bikovi se na mjestu borbe usmjeravaju prema drugome te uz draženje i glasno poticanje čobana započinu borbu. Navijanje gledalaca pojačava još više razdražljivost bikova, tako da se oni bodu sve dotle dok jači ne obori slabijeg. Bikovi se za tu borbu obučavaju još kao telad, a zrelli su za borbu s navršene 2 god.

bodenje palicom, hokej na ledu: nedozvoljen način igranja u kojem se pokušava zaustaviti protivničkog igrača ili vratara bodenjem ili guranjem pojedinim dijelovima palice (drškom, lopaticom). Za takve prekršaje dosuđuje se mala kazna (pokušaj i lakši oblik prekršaja) ili velika kazna (teži oblik prekršaja), a uz to se automatski dosuđuje i disciplinska kazna.



BODIČEK

bodiček (engl. body-check), hokej na ledu: dozvoljena akcija zaustavljanja protivnika direktnim dodiranjem tijela samo u obrambenoj pol. igrališta. Izvodi se sa jednim ili najviše dva brza klizačka koraka (ne uz ogradu). Može se izvesti kukom, ramenom i prsima.

bodovanje, [1] sustav vrednovanja rezultata u onim natjecanjima, u kojima se rezultat ne može izraziti zgodicima, vremenskim jedinicama, težinom, visinom ili daljinom. Vrednovanje pomoću b. postoji u onim natjecanjima, u kojima sudac ili bodovni suci (boks, rvanje, džudo, sp. gimnastika, skokovi u vodu, umjetničko klizanje i koturaljanje) ocjenjuju uspjeh (rezultat) svakog natjecatelja posebno, prema postojećim pravilima. Taj sustav se primjenjuje i u natjecanjima pojedinaca ili ekipa, u dvije ili više disciplina iste sp. grane (atletski troboj, petoboj, sedmerboj, desetboj; osmerboj i dvanaesterboj u sp. gimnastici itd.), ili u više disciplina različitih sp. grana (suvremeni petoboj). B. se primjenjuje i pri utvrđivanju redoslijeda u ekipnim sp. igrama, borilačkim sportovima, ekipnim i pojedinačnim biciklističkim utrkama, motociklističkim i automobilskim utrkama, padobranstvu, skijanju, šahu itd., gdje se u skladu s propozicijama određene sp. grane, na osnovi postignutog rezultata ili plasmana, dobiva određeni br. bodova, a ukupnim zbirom bodova određuje se konačan redoslijed; [2] atletika: sistem b. na osnovi osvojenog mjesta (redoslijeda) pojedinaca i štafeta u pojedinim disciplinama. U susretu dviju ekipa, ako za njih u svakoj disciplini nastupe po 2 natjecatelja, prvo mjesto vrijedi 5 bodova, drugo mjesto 3 boda, treće mjesto 2 boda i četvrto mjesto 1 bod; br. bodova u štafetama: 5 i 2. U susretima više ekipa za plasman se boduje samo prvih šest mjesta; tu prvo mjesto vrijedi 6 bodova, drugo 5 bodova itd. Štafete se boduju na isti način ili sa dvostrukim br. bodova; [3] automobilizam: sustav vrednovanja rezultata automobilista na PS i u Kupu konstruktora automobila formule 1; br. ukupno održanih utrka dijeli se u dva dijela; rezultati iz oba dijela zbrajaju se za sve održane utrke, izuzev jedne u svakom dijelu. U ostalim šampionatima i natjecanjima za trofeje i kupove FIA obračunavaju se najbolji postignuti rezultati, i to: za 6 održanih utrka zbroju vriju manje 1 utrka; za 7–9 zbroj vriju manje 2 utrke; za 10–12 zbroj vriju

manje 3 utrke; za više od 12 zbroj vriju manje 4 utrke; [4] biciklizam: ocjenjivanje uspješnosti trkača na etapnim utrkama pri usponu na brdske ciljeve. Na utrkama za Tour de France i Giro d'Italia boduju se svi najveći usponi i prijevosi, koji su podijeljeni prema težini u 3–4 kategorije. Boduje se obično samo prvih 5, a nekad i više vozača. Najbolji vozači se nagraduju, međutim, ti bodovi se ne računaju za konačni ukupni poredak, već samo postignuto vrijeme; [5] boks: sustav vrednovanja natjecatelja za postignute uspjehe u toku borbe; 1 bod dodjeljuje se za tri pravilno zadana udarca; sudac se služi i pomoćnim poenima (3 pomoćna poena = 1 bod); pomoćni poeni dodjeljuju se: po 1 poen za svaki pravilan udarac i za nadmoćnost u borbi izbliza. 1 poen kad sudac protivniku broji do 8 (a poslije toga nastavlja borbu), 3 poena za javnu opomenu koja se izriče protivniku od suca u ringu. Na kraju svake runde bodovni sudac pretvara pomoćne poene u bodove. Inače, svaki boksač na početku runde ima 20 bodova; na kraju runde pobjednik je onaj s više pomoćnih poena i zadržava tih 20 bodova, a slabiji odgovarajući manji br. Na kraju meča (amateri poslije treće runde, profesionalci najčešće poslije 15. runde) zbroje se rezultati svih rundi i na osnovi razlike bodova određuje se pobjednik; [6] motonautika: ocjenjivanje i određivanje plasmana prema redoslijedu dolaska na cilj, pomoću posebno izrađenih tablica UIM. Veći br. bodova osvojen u više utrka daje viši plasman. Ponekad se od četiri održane utrke zbrajaju bodovi triju najboljih, a rezultat najslabije utrke zanemaruje se; [7] rvanje: određivanje vrijednosti pojedinih hvata, izvedenih za vrijeme borbe, i upisivanje istih u bod-listu; 1 bod se dodjeljuje: rvaču koji dovede protivnika u parter, zadrži ga i kontrolira u tom položaju; rvaču koji iz donjeg položaja u parteru prijede u položaj gornjeg; rvaču koji izvede okretanje u parteru, a protivnik ne prijede kroz opasni položaj; napadaču od čijih zahvata bježi protivnik u zonu pasivnosti ili izvan strujne bez kontrole napadača; protivniku rvaču koji je kažnjen javnom opomenu i pri izvođenju nepravilnog zahvata bez posljedica; 2 boda se dodjeljuje: rvaču za pravilno izveden zahvat kojim trenutno stavlja svog protivnika u opasni položaj, ali ga ne zadrži; rvaču čiji protivnik samo trenutno ramenima dodirne strujnicu iz bilo kojeg razloga; rvaču koji izvodi zahvat velike tehn. vrijednosti, ali ne dovede protivnika u opasni položaj; rvaču kojom protivnik bježi iz kontroliranog zahvata s rvašiti; rvaču na kojem je učinjen hotimično nepravilan hvat s posljedicama; 4 boda se dodjeljuje rvaču koji je izveo zahvat velike tehn. vrijednosti (amplitude) i zadrži protivnika u opasnom položaju. Pobjednik rvačkog susreta određuje se na temelju zbroja postignutih bodova. Ako borba završi s jednakim br. bodova, pobjednik će biti određen na osnovi postepene primjene slijedećih elemenata: najvećeg br. akcija bodovanih sa 4 boda; ako su i tada jednaki, najvećeg br. akcija bodovanih sa 2 boda; ako su i tada jednaki, rvač koji je postigao prvi bod iz akcije; [8] skokovi u vodu: ocjenjivanje uspješnosti natjecatelja, odn. natjecateljski od strane sedam (odn. pet) bodovnih sudaca. Izvedba skoka može se ocijeniti od 0 do 10, s razlikom od 0,5 bodova. Za potpuno neuspjeli skok suci dodjeljuju nula bodova; za nezadovoljavajuć skok 0,5–2 boda; za manjkavi skok 2,5–4,5 boda; za zadovoljavajući skok 5–6 bodova; za dobro izvedeni skok 6,5–8 bodova; za vrlo dobro izvedeni skok 8,5–10 bodova. Najviša i najniža ocjena bodovnih sudaca na OL, PS i PE ukida se; preostalih