

uzvratna utakmica, drugi susret dviju ekipa; igra se na terenu ekipe koja je u prvom susretu bila gost. U.u. su uobičajene kod nac. ligaških natjecanja ekipnih sp. igara, te natjecanjima u kupu nac. prvaka, kupa pobjednika kupova, različitim kvalifikacijama za nastup na PE, PS Ol i dr.

uzvratni salto, skokovi u vodu: skok s daske ili s tornja sa zaletom ili bez njega, kod kojeg je skakač licem okrenut prema vodi. Putanja skoka je prema dasci (tornju), a skakač se okreće oko čeonice osi i uranja u vodu nogama. Pri skoku sa jedan i pol ili dva i pol okreta uranja u vodu glavom. U.s. može biti kombiniran s vijkom.

uzvratni skokovi, treća grupa skokova u vodu; skakač je licem okrenut vodi, a putanja i

kretanje skoka je u smjeru prema pružnoj dasci (platformi). Izvodi se sa zaletom ili bez njega, od obaveznog natjecateljskog uzvratnog skoka na glavu do dva i pol uzvratna salta, pri kojem se glavom uranja u vodu.

uže natjecanje, konjički sport: dodatno natjecanje za određivanje pobjednika između dva ili više natjecatelja koji su postigli jednaki broj bodova i podijelili prvo mjesto u utakmici u preskakanju prepona, dresuri, preskakanju barijera, snazi skoka ili vožnji preko zapreka. U preskakanju prepona, u.n. se izvodi na najmanje 6 prepona, koje se mogu povisiti i proširiti, ako su natjecatelji prošli parkur bez greške. Može se izvesti jedno ili dva u.n. kod kojih u posljednjem može kod ponovne jednakosti u bodovima odlučivati i

postignuto vrijeme. Kod snage skoka i preskakanja barijere mogu se održati do 4 u.n. U vožnji preko zapreka u.n. se izvodi ponovnom vožnjom preko cijelog parkura, a u slučaju ponovne jednakosti bodova, odlučuje bolje vrijeme. U dresuri se u.n. izvodi ponavljanjem cijelog zadatka.

uže za penjanje, rekvizit izrađen od kudjelje ili najlona, duž. 3—5 m i promjera presjeka 3—4 cm. Na gornjem kraju je metalni obruč, kojim se uže pričvršćuje na metalnu konstrukciju koja je ugrađena u zid. Donji kraj užeta slobodno visi. Osim glatkog u.z.p. postoji i uže koje na određenim razmacima ima čvorove ili pritke. Služi za opću fiz. pripremu u dvoranama za tjele. odgoj. na vojnim vježbalistima, poligonima i dr.



vabilo, lov: rekvizit od drva, kosti, roga, plastike ili metala pomoću kojeg se proizvode glasovi divljači, npr.: oponašanje rike jelena, piskanje srne, cijuk miša, pjev pjeticla lještarke, glasanje pataka, kvoranje i piskanje šljuke i sl. Upotrebljava se u pojedinačnom lovu; naziva se i vabilica.

Vadnov, Jože (1912), reprezentativac u sp. gimnastici; sudjelovao na Ol 1936 (VI mjesto ekipno) i na PS 1938 (III mjesto ekipno).

vaga, položaj u kojem se tijelo oslanja na jednu nogu, trup je u pretklonu, zaklonu ili otklonu, a druga noga je u vodoravnom položaju (predložena, zanožena ili odložena). Ruke mogu biti uz tijelo ili su ispružene u različitim smjerovima. Primjenjuje se kao element u akrobatici, akrobatskom skijanju, skijanju na vodi, sp. gimnastici, ritmičko-sp. gimnastici, umjetničkom klizanju i koturaljanju i dr.

vaganje, kontrolno mjerenje tjele. težine natjecatelja prije natjecanja na osnovi kojeg se dozvoljava nastup u određenoj težinskoj kategoriji. Prema propozicijama sp. grane v. se izvodi u različitim vremenskim razmacima (prije nastupa te svaki dan, ako natjecanje traje više dana). Natjecatelji se obično važu nagi. V. se provodi u atletskoj gimnastici, dizanju utega, boksu, džudu, karateu, rvanju i dr.

Vahonin, Aleksej Ivanovič (1935), sovj. reprezentativac u dizanju utega, zaslužni majstor sporta, član FD Trud (Šahty). Nastupao u bantam kategoriji. Osvojio zlatne medalje na Ol 1964, na PS 1963 i 1966 te na PE 1963 i 1965—66. Prvak SSSR bio je 1961—64 i 1966—67. God. 1964 postavio je SR u triatlonu (357.5 kg).

Vahar, Zdeno (1919), novinar, sp. radnik; žurnalistikom započeo 1936 suradnjom u ljubljanskom Jutru; 1945—48 gl. urednik Poleta (Ljubljana); 1952—72 urednik sp. rubrike u dnevniku Večer (Maribor). Bio je atletičar, gimnastičar i skijaš, te funkcionar u atletskoj organizaciji.

Vajner, Slaviša-Čiča (1903—42), arhitekt, bavio se planinarstvom, plivanjem, veslanjem i lovom. Nadzornik za izgradnju Sokolskog doma u Banjoj Luci; zamjenik načelnika

Sokolske župe, član Odbora za rad u sok. seoskim četama. U Sarajevu bio neko vrijeme član Tehničkog odbora Sokolske župe. Jedan od organizatora narodnog ustanka 1941 u ist. Bosni, prvi komandant Romanijskog odreda i član Glavnog štaba NOP za BiH. Poginuo za vrijeme druge neprijateljske ofenzive; narodni heroj.

vajrasana, joga: vježba pri kojoj je tijelo u sjedu na sunožno zgrčenim potkoljenicama; trup i glava su uspravni, a dlanovi su položeni na koljena. Korisna je za odmor i isticanje nogu nakon dužeg stajanja ili hodanja. Ugodna je poza za meditaciju. V. je početni stav za ushtrasanu, svandasanu i supta vajrasanu.

Val, Kajak klub, osn. 1949 u Sremskoj Mitrovici; osvojio ekipno PJ na mirnim vodama 1965—67, 1969 i 1974.

valcer (njem.), umjetničko klizanje i koturaljanje: obavezan natjecateljski ples, propisan od ISU, odn. FIRS. Postoji nekoliko verzija: bečki, evr., amer., vestminsterski, ravenburški i starlight v. Izvodi se po točno određenom crtežu tragova na ledu i uz pratnju propisane ploče.

valcerski korak, ritmičko-sp. gimnastika i sp. gimnastika: stiliziran plesni korak društvenog plesa valcera; primjenjuje se među osnovnim elementima kompozicije u ritmičko-sp. gimnastici te vježbi na gredi i tlu u sp. gimnastici za žene. V. k. može biti naprijed ili nazad; izvodi se u 3/4 taktu; počinje se u pravilu desnom nogom duži korak naprijed na petu s laganim zibom noge u koljenu, zatim korak lijevom naprijed u usponu, kratak korak desnom naprijed u usponu, duži korak lijevom naprijed na petu s laganim zibom noge u koljenu, kratak korak desnom naprijed u usponu, kratak korak lijevom naprijed u usponu. Na isti način se izvodi v.k. nazad. Tempo izvođenja je kod engl. valcera 32 takta u min, a kod bečkog valcera znatno brži — sa 60 taktova u min.

Valčić, Nevio (1933), reprezentativac u biciklizmu, član BK Pula. God. 1958 pobjednik je Trke kroz Jugoslaviju; 1957—59 osvojio je cestovno biciklističko PJ.

Valenčić, Florijan — Rudi (1941), turistički vodič, reprezentativac u biciklizmu, član BK Rog (Ljubljana). Pobjednik je Trke kroz Jugoslaviju 1964 i 1968. Cestovno PJ osvojio je 1964 i 1967.

Valenta, Velimir (1929), dipl. inž. građevinarstva; veslački reprezentativac, član VK Gusar (Split), zaslužni sportaš Jugoslavije; član posade četverca bez kormilara koja je na Ol 1952 osvojila zlatnu medalju.

Valerio Cup, tenis: evr. momčadsko natjecanje za omladinu mlađu od 18 god. za trofej darovan u spomen na Vasca Valerija, bivšeg tal. kapetana u Davis Cupu, koji je umro 1969. Održava se od 1970. Natjecanje je podijeljeno u četiri zone, a finale se igra u Lesi (Italija). Prvi pobjednik bio je reprezentacija Švedske.

Valerios Eklektos (III st.), grč. atlet. četverostruki pobjednik na ant. Ol u natjecanju glasonosa.



VAJRASANA



N. VALČIČ

VAGA

