

svaku rupu; pravokutnog oblika, površine 20-30 m²; i obično nešto uzdignuto (skraćeni naziv: tee).

Tegeltija, Branko (1914), sp. radnik, natjecatelj, trener i sudac u rvanju grč.-rim. stilom; od 1931 pa do Aprilskog rata član SK Jugoslavija (Beograd); prvi na PJ 1936 u perolokaj kategoriji. Poslije Oslobođenja trener RK Železničar (Beograd). Bio je član uprave Rvačkog saveza Jugoslavije, Srbije i Beograda.

Tegl-Kolarov, Vjekoslav (1868-1939), učitelj tjelovježbe u Osijeku, Virovitici, Novoj Gradiški, Zemunu i Zagrebu; u Virovitici podučava klizanje i tenis; inicirao izgradnju teniskog igrališta u Novoj Gradiški.

tehnička greška, koškarka: povreda pravila ponašanja koju u toku utakmice počinji igrač ili trener. T. g. se dosuđuje za neuljudno ponašanje prema sudu ili protivničkom igraču, za promjenu br. dresa bez obavještenja zapisničara i prvog suca, za ulazjenje zamjenika na teren bez javljanja zapisničaru, za vješanje na obruč i dr. Treneru se dosuđuje t.g. ako za igre napusti svoje mjesto na klupi da bi pratio akciju na terenu i sl. T.g. igrača unosi se u zapisnik, a protivnik izvodi dva slobodna bacanja. Slobodno bacanje određuje kapetan protivničke ekipe. Nakon upisivanja t.g. treneru, izvodi se jedno slobodno bacanje, a zatim ista ekipa ubacuje loptu u igralište sa sredine bočne linije.

tehnička ispravnost, zrakoplovstvo: disciplina na natjecanjima (npr. Jugoslavenski aeroreli) koja uključuje provjeru opreme i dokumentacije aviona.

tehnička komisija, organ ili pomoćno i savjetodavno stručno tijelo međ. ili nac. sp. saveza te drugih sp. organizacija; brine se o tehn. pitanjima vezanim za pripremu i provođenje natjecanja i sl.

tehnička vrijednost, umjetničko klizanje: jedna od dviju ocjena za slobodne sastave pojedinaca i parova i za slobodni ples na ledu. Izražava teškoću i raznolikost sastava, te preciznost i sigurnost izvedbe.

tehničke discipline, atletika: natjecanja u kojima prevladava tehn. umijeće sportaša; to su: trčanje preko prepona, skokovi i bacanja.

tehnički bodovi, rvanje: vrednovanje zahvata i protuzahvata koje rvači izvode u toku borbe. Za zahvat kojima se rvač dovede na patneri položaj i da se najmanje sa 3 točke oslanja o tlo (2 koljena i 1 ruka ili 2 ruke i 1 koljeno) dobiva se 1 t.b.; za zahvat kojim rvač dovodi protivnika u opasni položaj (most ili polumost) 2 t.b., i ako je zahvat izveden s amplitudom, a rvač nije zadržan u opasnom položaju i 4 t.b. ako je zahvat izveden s velikom amplitudom i rvač zadržan u opasnom položaju.

tehnički delegat, konjički sport: funkcionar na međ. natjecanjima u svim turnirskim disciplinama; provjerava ispravnost parkura i maneža te njihovu usklađenost s pravilnicima. Za CIO, šampionate, Ol i regionalne igre, t.d. odobrava i rješava sva administrativna pitanja koja se odnose na ekipe, i to od trenutka njegova imenovanja pa do završetka natjecanja.

tehnički komesar, automobilizam: ovlaštena osoba, mehaničar, koji ispituje tehn. ispravnost vozila prije početka utrke ili na kraju natjecanja, a ako to zahtijeva direktor utrke, i u toku natjecanja, i to opremom koju je odobrio nac. klub.

tehnički trening, dio procesa sp. treninga, usmjeren usavršavanju tehnike sp. kretanja; često je povezan s rješavanjem taktičkih

zadataka ili s kondicijskom pripremom. T.t. traži znatnu koncentraciju i svježinu senzomotoričkog aparata, zbog čega se obično izvodi u prvoj pol. gl. dijela treninga.

tehnički luš, rvanje: pobjeda rvača na osnovi osvojenih 12 i više tehn. b. razlike od protivnika, nakon čega se prekida borba i proglašava pobjednik prije isteka regularnog vremena.

tehnika, određen način izvođenja kretanja u sp. granama, odn. disciplinama; tok primjene pokreta pomoću kojih se motorički zadatak rješava s relativno najvećom efikasnošću. T. je specijalno konstruirana forma kretanja, oblikovana u praksi tjel. odgoja i sporta, koja se u nekoj etapi njihovog razvoja javlja kao najefikasniji način sp. kretanja zasnovan na racionalnim biomehaničkim zakonitostima kretanja. Uobičajeni su nazivi pojedinih t. po zemlji primjenjivanja (finska t. skijaškog koraka); po prezimenu sportaša (fosberi t. skoka uvis), po dijelu tijela (t. udarca hrptom stopala u nogometu) ili po sličnosti pokreta u prirodi (leptir u plivanju). Pojmom t. majstora obuhvaćena je visoko razvijena racionalna t., prilagođena individualnim mogućnostima sportaša. Osim ekonomičnog korištenja unutarnjih i vanjskih sila, za t. majstora je karakteristična sposobnost senzomotoričkog prilagođavanja promjenljivim uvjetima sp. borbe. Način kretanja je vrlo precizan, ritmičan, bez grčevitosti, naoko bez naprezanja.

tehniko (tal.), uobičajeni naziv za funkcionara u sp. klubu (naročito u profesionalnim nogometnim klubovima), organizatora obavljanja i koordiniranja stručnih poslova.

telji dachi (jap.), karate: borbeni stav u kojem je stopalo zanožne noge pod pravim kutom u odnosu na položaj trupa, a stopalo iskoračne noge je postavljeno ravno ispred tijela. Stopala su blago razmaknuta. Trup je uspravan, a ruke su sa stisnutim šakama u priručju. Zbog položaja stopala naziva se i »T« stav.

teisho (jap.; osnova diana), karate: dio diana kod zglavka kojim se zadaju udarci kada je šaka otvorena i položaj diana takav da s podlakticom zatvara pravi kut. Udarc koji su više nalik na guranje ovim dijelom diana zadaju se najčešće u glavu, a koriste se za obaranje protivnika kad on gubi ravnotežu.

tekki, stari naziv naihanchi (jap.; oklopljeni konjanik), jedna serija od triju vrlo sličnih starih kata koje se još uvijek upotrebljavaju u nekim stilovima jap. karatea. Sve se izvode po ravnoj crti i u istom stavu (kibadachi); brze su i vrlo snažne.

Tekstilac, Kuglački klub, osn. u Varaždinu; njegovi članovi osvojili su ekipno PJ 1954 u narodnom načinu kuglanja.

tekubi (jap.), karate: zglavak zapešća koji se koristi za udaranje i blokiranje, najčešće za teisho ili seiryuto.

telemark, skijanje: način promjene smjera vožnje ili zaustavljanja u dubokom snijegu; element tehnike doskoka skakača ili letača pri dodiru doskočišta na skijaškoj skakaočnici; t. se izvodi isturanjem jedne skije naprijed i prenosom težine tijela na prednju skiju, a zavoj ili doskok skakača završava dubokim počunjem.

Telesna kultura, revija za pitanja teorije i prakse tjel. odgoja, sporta i rekreacije; izd. Saveza tjelesnokulturnih organizacija Slovenije i Visoke škole za tjelesnu kulturu u Ljubljani. Časopis pokrenut 1949 (pod nazivom Vodnik). Format 28 cm × 20 cm; urednik: K. Petrović.

Telesport, TV-emisija o sportu; u programu zagrebačkog TV-studija od 1. VIII 1963; urednici: M. Delić (do 100. br.), M. Babović (101-150. br.) i M. Dušanović (od 151. br.).

tema turnir, šah natjecanje na kojem se u svim partijama obavezno igra jedno te isto otvaranje, što predstavlja zadanu temu.

Tempest, jedrenje: glisirajuća jahta za dva člana posade jedinstvenog nacrt; konstruirao ju je Englez J. Proctor 1965; gradi se iz plastičnih masa, peraje se mogu podizati pomoću vijčanog vitla, jedri se spinakerom i trapezom; duž. 6,68 m, šir. 2 m, gaz 1,1 m, površina jedrilja 23 m², tež. 460 kg; međ. oznaka: T. Na Ol 1968, 1972 i 1976 natjecalo se i u klasi Tempest.

tempirana lopta, nogomet: pravovremeno, taktički svrshodno upućena lopta suigraču; pruža mogućnost realizacije napada ili nastatak kombinacije, a da istovremeno ne remeti tempo i ritam igre.

tempo (tal.), stupanj brzine kojom se izvodi neki tehn. element u nekoj sp. grani ili disciplini: [1] atletika, biciklizam i dr.; brzina kojom natjecatelj prevlađuje neku udaljenost (m/sek) kod čega t. može biti ravnomjeran ili promjenljiv, s ubrzanjem ili usporjenjem; [2] ekipne sp. igre: ukupna brzina kojom se vodi igra (kretanje, dodavanje i dr.); [3] konjički sport: raznovrsnost brzine unutar jedne vrste kretanja; označuje se pridjevima kratak, srednji, pojačani, radni (hod, kas. galop) ili metrima u min (staza A prelazi se u t. 240 m/min, a staza B u t. 600 m/min); [4] sp. ples, ritmički sp. gimnastika: brzina kojom se odvija glazbena pratnja; [5] šah: broj poteza koji se moraju povući u određeno vremenskom razdoblju, odn. potez, kada se želi istaći i njegova vremenska komponenta; [6] veslanje: broj zaveslaja u min.

Tempo, ilustrirani sp. tjednik; pokrenuto ga je 2. III 1966 Novinsko-izdavačko poduzeće



TEMPO, naslovna strana

TE WAZA

