

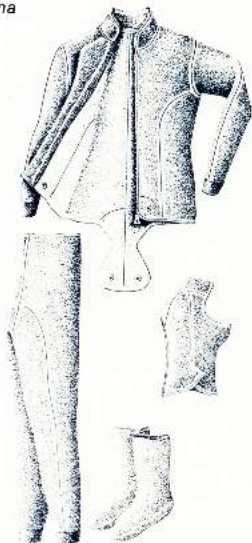
PODvodni
OKRET

podvodni okret, plivanje: način promjene smjera plivanja na okretištu pri kojem je plivač za vrijeme okretanja glavom ispod površine vode; primjenjuje se u tehnici kraula i lednog plivanja.

podvodni ragbi (rukomet), ekipna igra pod vodom u bazenu loptom koja se puni slanom vodom pa lagano tone. Meta u koju se ubacuje lopta je u obliku obruča na dnu bazena. Svaka ekipa sastoji se od 8 igrača i 4 rezervna igrača.

podvodni ribolov, podvodne sp. aktivnosti: sp. i rekreativna djelatnost uz obale mora koja se obavlja pomoću: podvodne maske, disalice, podvodnog odijela, peraja, podvodne puške, noža, pojasa s utezima, plovka, podvodne svjetiljke i dubinomjera. Natjecanje u p.r. održavaju se u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji. Za ekipu nastupaju četiri člana. Svaka ekipa predvođena kaptanom odlazi čamcem u zonu lova koja je

PODvodni RIBOLOV: 1. plastično odijelo; 2. ulov kirnje; 3. signalne zastavice na mjestu urona



predviđena propozicijama natjecanja. Na dani signal započinje natjecanje koje je vremenski ograničeno (npr. 4 h). Ulov se sakuplja u čamcu ekipe. Pri obračunavanju ulova određuje se donja granica težine koju riba mora imati da bi se bodovala (npr. 500 g). Riba teža od 500 g obračunava se sa 500 bodova, a svaki daljnji g vrijedi 1 bod. Plovnatice i grdobine se ne boduju. Na kraju natjecanja suci selekcioniraju, važu i boduju ulov svake ekipe. Prvo natjecanje u p.r. održano je 1947 u SAD; prvo PE održano je 1954 u Sestri Levante kraj Genove, a prvo PS u Malom Lošinj 1957; PJ održava se od 1956. Najveća međ. natjecanja u p.r. su: Zimski kup nacija i Novogodišnji kup gradova u Lošnju. Velika nagrada Ustice u Palermu (Italija), Mero de oro u Barceloni (Španjolska), Srebrna amfora u Burgasu (Bugarska) i Trofeo Mondo somerso u Rimu. Rezultati natjecanja izračunavaju se na osnovi vrednovanja vrste i težine ulova u pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji. Brigu o razvoju p.r. u svijetu vodi CMAS i CIPS, a u našoj zemlji Savez za sportski ribolov na moru i podvodne aktivnosti Jugoslavije.

podvodno odijelo, odjeća za podvodne sp. aktivnosti. Suho odijelo izrađeno je od elastične gume, postavljene gume, gumiranog ili plastificiranog platna; ronilac u njemu ostaje suh, pa ispod može nositi rublje; koriste ga ronilci u skafanderu. Mokro odijelo izrađeno je od spužvaste gume ili neoprena debljine 3—8 mm; između odijela i tijela ronilaca ulazi i zadržava se voda koja održava temperaturu tijela; koristi se u ronjenju na dah i u ronjenju s autonomnim aparatima.

podvodno okno, plivanje: stakleno okno (1 m x 0,5 m) za promatranje rada nogu i ruku plivača pod vodom. Obično se po jedno p.o. nalazi na uzdužnim stranama bazena u blizini starta ili okretišta, oko 0,5 m ispod nivoa vode. Staklo za p.o. je specijalne debljine, a ugrađuje se u ravnini bazenske plohe.

podvodno prsno plivanje, pravilima zabranjeni stil prsnog plivanja; plivač pliva cijelo vrijeme ispod površine vode te izlazi glavom

iz vode samo kada treba udahnuti. Ovim stilom prvi je počeo plivati 1954 Japanac Masaru Furukava i postigao SR i olimp. pobjedu (1956). Kasnije FINA zabranjuje tu tehniku plivanja.

poen (franc. point), 1 jedinica kojom se iskazuje ocjena uspjeha u sp. natjecanjima; najčešće dobitak u svakoj osnovnoj jedinici igre (badminton, odbojka, stolni tenis, tenis itd.); katkada jedinica u vrednovanju rezultata (bod); 2 bočanje: najbliža boća do balina, nakon odigranih svih boća obje ekipe, vrednuje se 1 p. Ekipa može maksimalno osvojiti u jednom bacanju (setu) toliko p. koliko ima boća, jer postoji mogućnost da sve boće budu bliže balinu od najbliže protivničke. Postignute p. svakog seta sudac upisuje u zapisnik, a ekipa na semafor. U skraćenim partijama svakoj se ekipi odmah upisuje 2, 3 ili najviše 4 p.; 3 košarka: vrijednost pogotka izražena brojem; pogodak iz igre vrijedi 2 p. (koša), a onaj iz slobodnog bacanja 1 p. (koš). Pobjedu ekipa koja postigne veći broj p. (koševa); 4 odbojka: dobitak za ekipu koja je izvela servis ako je nakon toga protivnik učinio grešku; međutim, ako pogriješi ekipa koja je servirala, ona ne gubi p. već samo servis; 5 stolni tenis: osnovna, najniža jedinica vrijednosti u brojanju rezultata; postiže ga igrač čiji protivnik pogrešno servira, ili ne uspije ispravno vratiti servis, ili neki drugi udarac; ako protivnik dodirne mrežu reketom ili odjećom, odn. pomakne ili slobodnom rukom dodirne stol; ako dodirne lopticu reketom prije nego se odbije od stola ili vrati lopticu rukom bez reketa; 6 tenis: osnovna, najniža jedinica vrijednosti u igri; u brojanju rezultata izražava se različitim brojevima i izrazima (15, 30, 40, izjednačenje, prednost); postiže se kada protivnik ne uspije ispravno vratiti servis ili neki drugi udarac, ako dva puta uzastopno pogrešno servira, ako dodirne mrežu tijelom, reketom ili odjećom.

poentiranje, 1 bočanje: zbrajanje poena (punata) koji se pripisuje ekipi čija je boća ili više njih na kraju igre (seta) bliže balinu; evidencija poena vodi se kod suca, a ističe se i na semaforu; 2 boks: vrednovanje pojedinih elemenata u toku borbe; za

