



SALHOV

trebivala se za odbijanje napada mačem ili kopljem i za zadavanje protuudarca ili uboda; [2] jap. borička vještina koja se gaji u okviru kobuda, a u svijetu kao dio karate-tehnika. Vježbači se natječu da u složenijoj vježbi što bolje prikazuje seriju obrana i napada saijem, a suci ocjenjuju njihovu uspješnost.

Sailer, Anton-Toni (1935), austr. reprezentativac u alpskim disciplinama skijanja; prvi na Ol 1956 u slalomu, spustu i veleslalomu; prvi na PS 1956 i 1958 u spustu, veleslalomu i kombinaciji, 1956 u slalomu; drugi na PS 1958 u slalomu.

Saint Léger, konjički sport; klasna ravna galopska utrka za trogodišnja grla, nazvana po osnivaču, engl. pukovniku B. Saint-Légeru; prvi put održana 1778 u Doncasteru (Engleska), na stazi od oko 2900 m. Sada se održava redovito u istom gradu, u septembru, na stazi od 2950 m, a u nas na 2800 m.

sajdspin (engl. sidespin), stolni tenis: vrsta napadačkog udarca u kojemu loptica dobiva rotaciju naprijed i u stranu (lijevi ili desni s.).

Sakandelidse, Surab (1945), sovj. reprezentativac u košarci, zaslužni majstor sporta, član FD Dinamo (Tbilisi). U razdoblju 1964-73 nastupao za reprezentaciju SSSR koja je osvojila prva mjesta na Ol 1972, PS 1967 i PE 1965, 1967, 1969 i 1971, te treća mjesta na Ol 1968, PS 1970 i PE 1973.

sakigawa, kendo: vrh bambusova mača od meke kože koji povezuje četiri bambusova pruta (shinai); njime se zadaje udarac.

salabhasana, joga: vježba koja se izvodi iz ležećeg stava na prsima. Noge se zanože a trup zakloni i u tom položaju vježbač ostane u održanju. Ruke mogu biti u različitim položajima: priljubljene uz tijelo, položene straga na natkoljenice ili su u zaručenju. Vježba pridonosi jačanju mišića leđa, trbuha i prsiju.

salamba hasthasana, joga: vježba kod koje se tijelo nalazi u položaju stava o šakama. S.h. pridonosi jačanju ruku i ramenog pojasa, razvija osjećaj za ravnotežu i pojačava cirkulaciju krvi u glavi.

Salchow, Ulrich (1877-1949), šved. reprezentativac u umjetničkom klizanju; deset puta prvi na PS (1901-11), devet puta na PE (1893-1913) i prvi na Ol 1908; predsjednik Komisije međ. sudaca u umjetničkom klizanju i predsjednik ISU. S. je izveo skok u umjetničkom klizanju, koji je nazvan po njegovom imenu, salhov skok, koji se u novije vrijeme izvodi sa dva i tri okreta.

salhov, umjetničko klizanje i kotaljanje: skok nazvan prema šved. klizaču Ulrichu Salchovu. Izvodi se odskokom iz luka natrag unutra i nakon rotacije u smjeru odskočnog luka, doskače se na drugu nogu u luk natrag van. Parovi taj skok izvode razdvojeno, ali potpuno usklađeno, a postoji i odbačeni salhov.

salinci, sanjkanje: drvene ili čelične klizne površine sanjki, koje omogućuju klizanje, odn. vožnju u određenom smjeru niz padinu.

Salnikov, Vladimir (1960), sovj. reprezentativac u plivanju, zaslužni majstor sporta, član ekipe Ekran (Lenjingrad). Bio je prvi

na PS 1978 na 400 i 1500 m slobodno; 1979 prvi je u svijetu plivao na 800 m ispod 8 min (7.56.49 min) i tri puta popravio SR na 400 m (najbolji rezultat 3.51,20 min). Na Ol 1980 prvi je na 400 m i na 1500 m, pri čemu je prvi u svijetu plivao ispod 15 min (14.58.27 min, SR i OR); bio je i član pobjedničke ekipe u štafeti 4 x 200 slobodno. Na PE 1981 bio je prvi na 1500 m i drugi na 400 m, a 1983 prvi na 400 m i 1500 m slobodno. Na PS 1982 prvi na 400 i 1500 m.

Salom, Rafael-Braco (1919), stolnotenisač i sp. radnik; utemeljio bos.-herc. stolni tenis. Prvi predsjednik Odbora za stolni tenis FISABH i Stolnoteniskog saveza BiH.

Salpauskä-igre, svakogodišnja natjecanja u nord. disciplinama skijanja, nazvana prema istoimenom brdu u jugoist. dijelu Finske; održavaju se od 1908 u Lahtiju.

salto, prekopit; okret tijela u letu naprijed, nazad ili bočno za najmanje 360° ili više stupnjeva oko ramenske osi. Izvodi se s jednim ili više okreta (jednostruki, dvostruki itd.), u kombinaciji s vijkom, jednoonožnim ili sunožnim odrazom iz mjesta ili zaleta, zgrčeno, sklonjeno ili pruženo. Doskok može biti na jednu ili obje noge ili kao saskok sa sprave: [1] skokovi u vodu; okret oko ramenske osi tijela u kombinaciji sa jednim od skokova iz 6 grupa skokova u vodu s daske ili tornja sa ili bez zaleta. Jedan od najtežih skokova je 3-struki i 1/2 salto naprijed s daske 3 m; [2] sp. gimnastika: s. se izvodi sa ili bez okretanja oko uzdužne osi na tlu iz mjesta ili zaleta, na karikama, ručama i preči iz zamaha naprijed ili nazad. Najteže kombinacije s višestrukim okretima oko ramenske i uzdužne osi tijela moguće je izvesti na preči; [3] trampolining: skokovi s okretom oko ramenske osi; za svaki izvedeni s. natjecatelj dobiva 0,4 b. (za svaki dvostruki s. 0,8 b. itd.).

salto okret, plivanje: način podvodnog okretanja u kralu i lednom plivanju, plivač pred okretištem zabacivanjem glave uranja u vodu, uz istovremeno izdizanje nogu i donjeg dijela tijela iznad vode; zatim brzo savija noge, izvodi salto unatrag, postavlja stopala na stijenu bazena i dolazi u prsni položaj, poslije čega izvodi odraz od stijene. U lednom kralu rotacija se izvodi u poluho-

rizikalnoj ravni, nogama iznad vode, tako da je plivač prije odraza u lednom položaju. Jedna od figura sinhroniziranog plivanja.

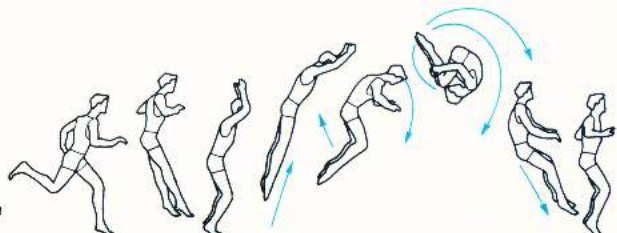
salto-vijak okret, plivanje: način podvodnog okretanja u kralu i lednom plivanju; s.o. u kralu koriste gotovo svi vrhunski plivači. Plivač na udaljenosti od oko 1,5 m od stijene saginje glavu, zadržava ruke uz tijelo, savije tijelo u kukovima, izvodi salto naprijed uz istovremeni okret u horizontalnoj osi, dodiruje stopalima stijenu u lednom polubočnom položaju i za vrijeme odraza se okreće u prsni položaj. Plivač pri s.o. dodiruje stijenu samo nogama. U lednom plivanju prije dodira stijene plivač načini vertikalno četvrtinu



SALAMBA HASTHASANA



A. SAILER

SALTO OKRET
(sinhronizirano
plivanje)SALTO (sportska
gimnastika)