

poluvremena i produžetaka, pri obostranoj ličnoj grešci i dr. Vrijeme se počne mjeriti i lopta postaje živa kada je dotakne neki skakač.

podbijanje, rvanje; blokada; element tehnike; rvač nogom blokira stajnu nogu protivnika i zatim rukama realizira određeni zahvat (npr. vlak za ruku naprijed podbijanjem noge).

Podgornik, Dušan (1898–1942), gimnastičar i skijaš, načelnik i vođa Sokolskog društva u Ljubljani. 1936–38 urednik Vestnika, glasila demokratske skupine Sokola, prethodnice lijevog krila Slovenskog sokola, koje se priključilo OF. Član Glavnog štaba NOP i NOV Slovenije. Strijeljan kao talac.

Podgrmeč, Sportski klub, osn. 4. IV 1944 u Sanskom mostu; prvi je nogometni klub nove Jugoslavije. Ideju za osnivanje kluba dali su Milan Miljević, Slavko Tadić, Haso Umkić i Rasim Hromalić. Klub neprekidno djeluje do današnjih dana.

Podhraški, Vladimir (1909–38), vodoinstalat-ter; reprezentativac u mačevanju. član Prvo- ga hrvatskog mačevalačkog kluba. Višestruki prvak Jugoslavije u borbi floretom i mačem (1932–33 i 1935), a 1934 samo u floretu.

podigač jedra, jedrenje; uzica ili savitljivo čelo (katkad i kombinirano) kojim se podiže jedro; na vrhu jarbola ide preko koloturata, a na palubi se priteže rukama ili posebnim viltom.

Podkubovšek, Slavko (1915), redovni profesor Fakulteta za fizičku kulturu u Sarajevu; sp. radnik. Bavio se odbojkom, skijanjem, skokovima u vodu i nogometom. Bio trener reprezentacija BiH u odbojci, alpskim disciplinama skijanja te jedan od prvih trenera u Sarajevu za atletiku i skokove u vodu. Tvorac prvih skijaških staza na Jahorini za spust, slalom i veleslalom te jedan od inicijatora organiziranja XIV zimskih OI 1984 u Sarajevu. Napisao: *Fizičko vaspitanje, priručnik za nastavnike osnovnih škola* (sa N. Malašević), Sarajevo 1970; *Fizička priprema sportista*, III izd., Sarajevo 1970; *Korektivna gimnastika, priručnik za nastavnike osnovnih škola*, Sarajevo 1979; i dr. Dobitnik Majske nagrade SOFK BiH (1964).

podmetač (engl. tee), golf: plastični ili drveni klin s manjom konkavnom glavom, vis. oko 5 cm, koji se stavlja u zemlju na teeing-groundu, kao podloga loptici za početni udarac.

podmetni njuh, sp. gimnastika; prijelaz iz visa uz njižetog trzajem i opružanjem tijela naprijed u krajnju točku prednjih.

Podravka, Rukometni klub, osn. 1953 u Koprivnici; najprije djeluje kao sekcija Školskog sportskog društva »Ivo Marinković«; 4. XII 1955 odigrao je prvu utakmicu kao RK »Ivan Marinković«; od 4. XII 1956 djeluje kao RK Partizan, a od 15. IX 1964 nastupa pod nazivom RK Podravka. Osvojio PJ za ženske ekipe 1966 i 1967.

podsavez, sp. udruženje za područje grada ili regije u kojem su se okupljale osnovne organizacije neke sportske grane; vodio brigu o razvoju sporta i organizaciji natjecanja na svom području. P. su zamijenili savezi općina, gradova ili zajednica općina.

podsićanje, rvanje; podbijanje protivnikove noge donjim dijelom stopala.

Poduje, Šime (1905–66), pravnik; nogometni reprezentativac sa 3 nastupa. Dugogodišnji igrač. funkcionar NK Hajduk (Split), sp. izvjestitelj zagrebačkih i beogradskih listova. Bio predstavnik našeg nogometa u međ. organizacijama. Sudjelovao u NOR i bio član rukovodstva Hajduka, tima NOVJ. Napisao: *Sportski memoari*, Split 1955.

Poduje, Veljko (1907), profesor; nogometni reprezentativac sa 4 nastupa; igrač, trener i funkcionar NK Hajduk (Split), zatim trener NK Orijent (Rijeka) te predsjednik Saveza nogometnih trenera Rijeke, IO Saveza nogometnih trenera Hrvatske i Nogometnog saveza Rijeke. Dobitnik Zlatne plakete NSJ.

poduprta brana, odbojka; taktički element u obrani; način razmještanja igrača pri prijemu oštih servisa. Jedan igrač prednje linije ostaje na mreži, a svi ostali igrači se postavljaju u liniju u stražnjem dijelu polja.

poduprto jedro, četverokutno jedro čamca slično sošnom jedru, ali s lantinom koja ide od polovice jarbola i razapirne samo vanjski gornji vrh; p.j. imaju jedrilice tipa Optimist, a inače se rijetko koristi.

Podupski, Miljenko (1899–1960), financijski knjigovođa Nogometnog saveza Hrvatske; međ. nogometni sudac i savezni instruktor; funkcionar Zbora nogometnih sudaca Zagreba.

podvodna pračka, najjednostavnija naprava za podvodni ribolov; pomoću nategnutih elastičnih gumenih traka na plijen pod vodom izbacuje se sulica s harpunom ili laganim ostima.

podvodna puška, podvodni ribolov; oružje za ribolov; sastoji se od mehanizma za izbacivanje strelice (opruga, guma ili komprimirani zrak), cijevi u koju se stavlja strelica konopom vezana uz pušku, te drške i uređaja za okidanje. Na vrhu strelice montira se harpun ili osti.

podvodne sportske aktivnosti, zajednički naziv za različite sp. discipline pod vodom uz upotrebu specijalne opreme i pomagala. Dijele se na podvodni ribolov, foto-lov, orijentacijsko ronjenje i ronjenje perajama, rekordno dubinsko ronjenje, brzinsko ronjenje na dah i brzinsko ronjenje s aparatima za autonomno ronjenje.

podvodni hokej, sp. igra sa po 5 igrača u svakoj ekipi. Igralište je bazen s ravnim

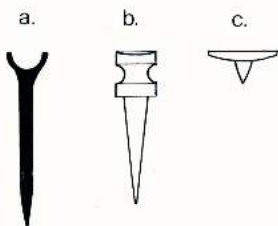


PODBIJANJE

dnom, dubine 1,8–3 m. Srednji napadač, dva krila i dva braniča nastoje palicom (duž. 30 cm) dovesti pak (tež. 2 kg) do protivničke stijene bazena. Igrači rone na dah ili koriste male autonomne aparate. Igra je prvi put održana 1960 u Južnoafričkoj Republici; kasnije je prenesena u V. Britaniju (pod nazivom octopus). Igra se u Francuskoj i SR Njemačkoj.



PODVOĐNE PUŠKE: 1. na gumu; 2, 3, 4, 5, 7, 8, na zrak; 6. na elastičnu deformaciju zračnog spremnika



PODMETAČI

PODUPRTA BRANA

