

liniji, 20,3 sek) na 220 yd preko prepona (bez zavoja u ravnoj liniji, 22,6 sek) i u skoku udalji (8,13 m); 1936 postigao SR u trčanju na 100 m (10,2 sek). SR Owensa u skoku udalji srušen je tek nakon 25 god. (8,21 m, R. Boston, 1960). → Nagrada »Jesse Owens«.

**oxer**, konjički sport: visinsko-širinska prepona koja se sastoji od 2 ograde, međusobno udaljene 1–2 m; između ograda može se postaviti šiblj. Visina i širina prepone mogu biti: 1,1 m × 1,3 m, 1,2 m × 1,5 m, 1,3 m × 1,7 m, itd.

**Oxford—Cambridge** (engl. The University Boat Race), godišnje tradicionalno veslačko natjecanje studentskih osmeraca gradova Oxford i Cambridge u Engleskoj. Održava se na rijeci Temzi na stazi duž. 6740 m od Putneya do Mortlakea, na rubu Londona. Prva utrka održana je 1829, druga 1836, od 1839 utrke se održavaju svake godine. Najdužu seriju pobjeda ostvario je osmerac Cambridgea sa 13 uzastopnih pobjeda u vremenu od 1924 do 1936.

**Oyama**, Masutatsu, pravo ime Choi Young Li (1923), kor. karate stručnjak, od 1935 živi i djeluje u Japanu. Učenik G. Funakoshija; 1947 pobjedio na prvom jap. karate prvenstvu. Osnovao vlastiti stil karatea (kyokushinkai), objedinivši tradicionalne jap. i kor. metode s modernim znanstvenim metodama u sportu. Napisao: *This is Karate*, Tokio 1965-76 (izd. i 9 reprinta); *Vital Karate*, Tokio 1969; *Karate* (preveo Ž. Modrić), Zagreb 1977 (5. izd.).

**ozeki**, sumo: najviši stupanj unutar najviše kategorije rvača u toj vrsti jap. rvanja. Taj rang postiže se izvanrednim uspjesima na natjecanjima, ali se može i izgubiti čim rvač postigne na turniru manje pobjeda nego poraza.

**ozljeda**, oštećenje tijela izazvano djelovanjem neke vanjske ili unutrašnje sile. Sp. o. najčešće nastaje kada neka nepokretna masa naglo zaustavi tijelo u kretanju ili se ono zaustavi zbog vlastite refleksne mišićne kontrakcije. O. se mogu razvrstati u najteže (smrtno), teške s trajnom nesposobnošću za rad i sport, srednje teške s duljom nesposobnošću za rad i sport, lakše s kratkotrajnom nesposobnošću za rad i sport i sasvim lagane o. s kratkotrajnom nesposobnošću, ali bez smanjenja radne i sp. sposobnosti. Mjesta ozljeđivanja uvjetovana su specifičnošću pojedinih sportova npr. u atletici su o. najčešće na nožnom zglobov, korijenu šake i podlaktici. Uzrok ozljeđivanja može se nalaziti u samoj osobi (umor, pretreniranost, nehigijenski život, nedovoljno zagrijavanje, loša tehnika ili preboljela bolest) ili drugoj osobi, npr. hotimično ili nehotimično nanosena o., neadekvatan protivnik (veća tje. težina). O. mogu izazvati dotrajalost i neprimkladna odjeća i obuća, neadekvatni rekviziti te teren i klimatske prilike u kojima se održavaju natjecanja. O. nastale kao posljedica djelovanja mehaničkih sila razlikuju se prema oštećenim dijelovima tijela: o. kože i potkožnog tkiva; o. mišića tetiva i tetivnih ovojnica; o. zglobova i o. kostiju i pokosnice. O. kože i potkožnog

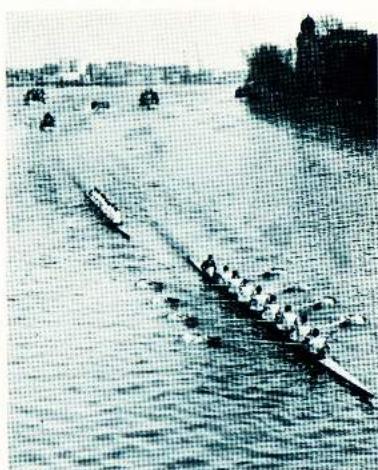
tkiva prouzročene su, najčešće, djelovanjem neke mehaničke sile, ali su moguća oštećenja termičkim i bakteriotoksičkim agensima, zračenjem i dr. Od mišića najčešće se ozljeđuju veliki mišići udova s jakim trbuhom, kratkim tetivnim dijelom s brzom mogućnošću kontrahiranja. U o. mišića ubrajaju se površinske i duboke kontuzije ili nagnječenja, istegnuća ili distenzija, djelomično rastrgnuće manjeg broja mišićnih vlakana ili laceracija, razdori ili djelimično prekinuće mišića ili ruptura, potpuno prekinuće mišića ili ruptura completa. U o. mišića ubrajaju se i miogeloze — bolna otvrdnuća u mišićima i osificirajući miozitis — trajno otvrdnuće koje nastaje iz hematoma. Kod tetiva i tetivnih ovojnica najčešće dolazi do degenerativnih promjena na hvalistima tetiva i kosti — tzv. entesitis; upale tetiva — peritendinitis crepitans; fibrozna zadebljanja tetivnih ovojnica — tendovaginitis stenozans; prsnuća tetiva i dr. O. zglobova su: kontuzija, distorzija, luksacija i kronična oštećenja. Nagnječenje ili kontuzija nastaje djelovanjem tupe sile (udarca), koja izvana djeluje na zglob. Uganuće ili distorzija najčešća je o. zglobova. Nastaje ako kretanja u nekom zglobov premašuje prirodne fiziološke granice koje dopušta anatomska građa zgloba. Iščašenje ili luksacija je najteža o. zglobova, a nastaje kada se konveksno ili konkavno zglobno tijelo trajno odvoje. Kod kroničnih oštećenja zglobova najčešće se ozljeđuje zglobna hrskavica. Najpoznatija takva o. je artroza. Najteža o. kosti je prijelom ili fraktura. Nepotpuni prijelom kosti naziva se fisura. Otrgnuće hvatisti mišića koje nastaje kao posljedica vlakna mišića ili ligamenta naziva se avulzijski prijelom. U sportu se javljaju i o. i oštećenja koja posljedica toplinskih djelovanja i zračenja. To su opekline od sunčeva zračenja, sunčanica, toplinski udar, snježno sljepilo, promrzline i dr. Postoje i o. uzrokovane tje. naporom: ortostatski kolaps, sp. albuminurija, mišićni zamor (muskelfiber), pretreniranost, različiti kolapsi i dr. Javljaju se i o. uzrokovane dopingom.

**Ozolin**, Nikolaj Georgijevič (1906), sovj. reprezentativac u atletici, zaslužni majstor sporta, zaslužni trener SSSR; dr. znanosti, profesor Centralnog instituta fizičke kulture u Moskvi. Pobjednik u skoku motkom na međ. Radničkoj olimpijadi, 1937 u Anversu (Belgija), drugi na PE 1946; prvi atletičar SSSR koji je poboljšao ER u skoku motkom (1938: 4,29 m, 1939: 4,30 m), međutim, kako SSSR u to vrijeme nije bio član IAAF, ti rekordi nisu homologirani.

**Ozolina**, Elvira Anatoljevna (1939), sovj. reprezentativka u atletici, zaslužna majstorica sporta; prva natjecateljica u svijetu koja je (1964) prebacila koplje preko 60 m (61,38 m); prva na OI 1960 sa 55,98 m; prva na PE 1962 sa 54,93 m.

**Ožanić**, Ivan (1928–79), reprezentativac u biciklizmu (1948–59); sp. radnik u Biciklističkom savezu Hrvatske; savezni biciklistički sudac.

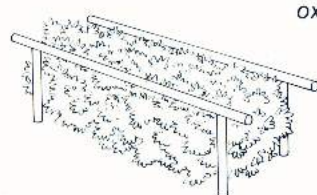
**Ožeg**, Dražen (1930), viši predavač Odjela za pedagogiju. Odsjeka za predškolski od-



OXFORD - CAMBRIDGE



E. OZOLINA



OXER

goj i razrednu nastavu u Čakovcu, Filozofskog fakulteta u Zagrebu; sp. radnik, atletski i rukometni trener, međ. atletski sudac, član i trener Atletskog kluba Sloboda, Varaždin. Bavio se atletikom u Varaždinu, Beogradu i Gornjem Milanovcu. Bio trener Rukometnog kluba Sloboda, kondicioni trener NK Varteks, predsjednik Savjeta za fizičku kulturu kotara Varaždin, potpredsjednik Skupštine SIŽ za fizičku kulturu općine Varaždin, povremeno trener atletske reprezentacije. Dobitnik Majske nagrade Republičkog sekretarijata za prosvjetu, kulturu i fizičku kulturu SRH (1975) i Trofeja Saveza za fizičku kulturu Hrvatske (1980).

**Ožegović**, Sanja (1959), reprezentativka u košarci, članica KK Monting (Zagreb), zaslužna sportašica Jugoslavije. S klubom osvojila PJ 1982, Kup Jugoslavije 1978, 1980 i 1982 i Kup »Lillian Ronchetti« 1980. Članica ekipe koja je na OI 1980 i na PE 1980 osvojila brončane medalje.