

skijanje padobranom, zimska sp.-rekreativna aktivnost u kojoj se skijaš opremljen padobranom koristeći snagu vjetrova vozi uzbrdo. Potezanjem konopca na kupoli padobrana skijaš regulira smjer i brzinu vožnje.

skijanje zmajem, zimska sp.-rekreativna aktivnost kod koje skijaš opremljen zmajem za letenje uzlijeće i slijeće pomoću skija.

skijaška skakaonica → skakaonica

skijaška tura → planinarsko skijanje

skijaške cipele, sastavni dio opreme skijaša. Modeli s.c. za alpske discipline bitno se razlikuju od onih za discipline trčanja i skakanja. S.c. za alpske discipline su masivne i visoke pa onemogućavaju pokrete u skočnom zglobovima; pričvršćuju se nizom zateznih kopčica. Prednje i stražnje strane debelih potplata su izbočene tako da cipele točno pristaju u sigurnosne vezove montirane na skijama. S.c. za skijaško trčanje mogu biti niske ili visoke. Kod visokog modela obod cipele prekriva skočni zglobov. Potplat cipele je naprijed izdužen i preklapnom pločicom pričvršćen za skiju, tako da se stopala mogu u toku trčanja odizati. S.c. za skijaške skokove i letove na isti se način pričvršćuju za skije kao i one za skijaško trčanje, ali su više i masivnije. Peta je podignuta, a dio oboda koji prekriva stražnju stranu donjeg dijela potkoljenice je izdignut.

skijaški letovi, disciplina nord. skijanja; skijaški skokovi na velikim skakaonicama s kritičnom točkom doskočišta iznad 120 m. Razvoj te discipline vezan je uz izgradnju prve velike skakaonice u svijetu, Planice (1934). U tri dana natjecanja u s.l. svaki natjecatelj dnevno izvede po tri leta. Prvog dana je obavezni trening. Pobjednika se dobiva zbrajanjem dnevnih ocjena, a svaki dan se letačima od tri izvedena leta za plasman računaju dva najbolja. Dužina letova mjeri se točnošću dva 1 m. a stil leta ocjenjuje 5 bodovnih sudaca.

Konačni rezultat se iskazuje u b., izračunatim prema posebnim tablicama. U toj disciplini održavaju se od 1972 PS (prvo PS održano je na Planici) i međ. tjedan s.l. u Kulmu (Austrija), Obersdorfu (SR Njemačka) i Planici (svake druge god.), pod nazivom KOP (početna slova imena skakaonica).

skijaški maraton, [A] naziv za natjecanje u disciplini skijaškog trčanja na 50 km; [B] utrka vrhunskih skijaša i rekreativaca u skijaškom trčanju na stazama duž 42,2 km do 110 km. Najpoznatiji s.m. su utrka na stazi od 110 km od Engerdala (Norveška) do Särna (Švedska); Schwarzwaldski s.m. na stazi od 60 km u Schonachu (SR Njemačka); Koasa s.m. na stazi od 72 km od Kitzbühela do St. Johanna (Austrija); Engandinski s.m. na stazi od 42,2 km od Maloja do Zuoz (Švicarska); Wasa-utrka na stazi od 85,8 km od Sälena do Mora (Švedska).

Skijaški savez Jugoslavije (SSJ), udruženje republičkih i pokrajinskih skijaških saveza, osn. 1948 sa sjedištem u Beogradu. Poslije Oslobođenja do 1948. u sastavu FISAJ, bio je Odbor za smučanje. Prije Aprilskog rata djelovao je Jugoslavenski zimsko-sportski savez (sa sjedištem u Ljubljani), koji je bio od 1924 član FIS. Članstvo u FIS obnovljeno je 1946, a 1952 SSJ postaje član OPA. Od 1967 SSJ je član Komiteta skijaških saveza balk. zemalja; također je član UIPMB. Brine se o unaprijeđenju skijaškog sporta, organizira skijaška natjecanja na saveznom nivou i priprema članove reprezentacije za nastupe na međ. natjecanjima. SSJ je član SFKJ i JOK.

skijaški skokovi, disciplina nord. skijanja; skakanje na posebnim skijama i s posebno konstruiranih sp. objekata, skakaonica. Natječu se samo muškarci. Na natjecanju svaki natjecatelj izvodi po dva ili po tri skoka od kojih se za poredak računaju dva bolja. Skokovi se ocjenjuju po stilu i ostvarenoj dužini skoka. Natjecanje u s.s. ocjenjuje 5

sudaca. Najviša i najniža ocjena se brišu, a ostale tri se zbroje. Propisno izvedeni skok ocjenjuje se ocjenom za stil od 6 do 20 b. Dužina skoka mjeri se od ruba doskočišta (mosta) do doskoka. Doskok pri kojem natjecatelj (izuzev skijama) bilo kojim dijelom tijela dodirne doskočište računa se kao skok s padom. Konačna ocjena za s.s. dobiva se pretvaranjem metarske dužine skoka prema posebnim tablicama u b. i njihovim zbrajanjem s b. za stil. Natjecanja u s.s. na Ol i PS održavaju se u dvije discipline — na velikim skakaonicama s kritičnom točkom na oko 90 m i na normalnim skakaonicama s kritičnom točkom doskočišta na oko 70 m. S.s. na skakaonicama s kritičnom točkom doskočišta iznad 120 m vode se kao posebna disciplina skijaških letova. U s.s. se vode i službeni SR u duž. skoka (najduži skokovi su preko 180 m).

skijaški štap, sastavni dio opreme skijaša; služi za odguravanje kod skijaša trkača ili za održavanje ravnoteže u alpskim disciplinama. Izrađen je od metala ili plastike. Gornji dio štapa obložen je kožom i služi kao rukohvat. Na vrhu štapa je kožna omčica koja sprječava njegovo ispadanje iz ruke. Donji dio štapa je šiljast. Propadanje štapa u snijeg sprječava kol ut. promjera 10—13 cm, montiran desetak cm od njegovog kraja. Visina s.s. kod skijaškog trčanja treba biti do ramena skijaša, a u alpskim disciplinama do visine pazuha. U disciplini spusta natjecatelji se služe zakrivljenim štapovima.

Skijaški tjedan u Holmenkolenu, godišnje međ. natjecanje u skijaškom trčanju i skokovima; organizira se redovito od 1883.

skijaško trčanje, jedna od grana nord. skijanja; natječu se muškarci i žene u disciplinama trčanja na 5 km i 10 km za žene, te 15 km, 30 km i 50 km za muškarce i u štafetnom trčanju 4 x 5 km za žene te 4 x 10 km za muškarce; pored navedenih međ. disciplina trči se na nac. natjecanjima i na drugim dužinama staza, a popularna su i natjecanja na ekstremno dugačkim stazama do oko 100 km (→ skijaški maraton). Trkači upotrebljavaju lagane, dugačke i uske skije za trčanje sa specijalnim vezovima i cipelama. Staza za s.t. (loipe) je posebno pripremljena, označena zastavicama ili sl. oznakama te oznakama najmanje na svakih 5 km, a na zadnjih 10 km staze na svakom kilometru. Visinska razlika između najniže i najviše točke na stazi ne smije iznositi više od 100 m u trci žena na 5 km, više od 150 m u trci žena na 10 km, više od 250 m u utrkama muškaraca. Start i cilj utrke obično su na istom mjestu; na PS i Ol natjecatelji startuju pojedinačno u razmaku od 30 sek., u utrkama štafeta prvi trkači startuju zajedno. Na programu Ol je s.t. za muškarce na 50 km



SKIAŠKI SKOKOVI: 1. skakaonica na Igmanu; 2. cipela za skijaške skokove; 3. skok



3

