

i pravila sp. grane odn. discipline. Ovisno o sp. grani u z. se upisuju imena i prezimena natjecatelja, sudaca i drugih službenih osoba, kretanje rezultata odn. postignuti pogoci u mete, oboreni čunjevi i sl. Z. se piše u više kopija od kojih primjerke dobivaju: organ koji vodi određeno natjecanje i obje ekipe koje su igrale utakmicu, te ovisno o propozicijama suci i dr. Posebno se izrađuju z. o rekordu kada se na nekom natjecanju postigne rezultat bolji ili jednak dotadašnjem rekordu; u z. o rekordu unose se propisani podaci o postignutom rekordu, vremenskim uvjetima (npr. o brzini i smjeru vjetrova i dr.); potpisuju ga ovlašteni suci i služi nadležnom sp. savezu za homologiranje rekorda.

**Zapionik, Jemej** — Nejć (1952–83), nastavnik tjele. odgoja; alpinist, član Planinarskog društva Kranj. Izveo bezbroj prvenstvenih uspona od kojih su tri na vrhove više od 8000 m: 1975 na Makalu, 1978 na Gasherbrum i 1979 kao 85. čovjek na Mount Everest. Poginuo pri usponu na Manaslu.

**zapreke**, 1 atletika: naprave za utрку na 3000 m; na atletskoj stazi od 400 m postavljaju se tri suhe, jedna vodena i jedna suha z. Dimenzije svih zapreka su 3,66 m x 0,914 m; vodenu z. čini i jama (3,66 m x 3,66 m) napunjena vodom; dubina vode neposredno do z. je 0,75 m, a na 3,66 m od z., na razini atletske staze. Vodena z. nalazi se izvan ili unutar staze, zbog toga je dužina jednog kruga 410 m, odn. 390 m; 2 konjički sport: posebna vrsta prepona koje se upotrebljavaju za vožnju preko z. Najbrojnije su z. s markerima ili čunjevima. Na marker, najmanje vis. 30 cm, stavlja se drvena loptica koja padne pri udaru u marker. Markeri se postavljaju na međusobnom razmaku 30–60 cm više od širine traga kotača najširih kola. Jedan par postavljanih markera predstavlja jednostavnu z. Složene z. s markerima mogu biti u ravnoj ili krivudavoj liniji, u obliku slova L ili U. Za njih se može upotrijebiti najviše pet pari markera, a svaki dio linije može imati najviše 20 m dužine. Z. u obliku slova L ne mogu imati kut manji od 90°, a šir. staze mora biti najmanje 4 m; u obliku slova U treba da imaju stazu šir. najmanje 5 m. Elementi prepona za preskakanje mogu se upotrijebiti kao dopuna ili zamjena markera. Dopuslene su i slijedeće z.: drveni mostovi izdignuti 20 cm od zemlje; serpentine sa stupovima vis. 1,6–2 m; z. s vodom, šir. najmanje 3 m, dubina vode 20–40 cm, koje moraju imati markere na ulazu i izlazu.

**zaputka**, jedrenje: čelo ili žica razapeta od vrha jarbola prema krmi jedrilice; upinje jarbol prema pramcu. Leteće z. (provincijalizam: pataraci) su par z. od kojih se u manevru okretanja jedrilica priteže privjetrinska, a otpušta zavjetrinska strana; ugrađuju se kad bum vjetar preko krme jedrilice.

**zarej** (jap.: sjedeći pozdrav), karate: tradicionalni jap. pozdrav u sjedećem stavu, u svečanim prilikama i u nekim vježbama. Onaj koji pozdravlja sjedi na stopalima, dlanove stavlja ispred koljena i klanja se čelom gotovo do tla.

**zarjadka** (rus.), oblik jutarnje gimnastike, koju su započeli u Ruskoj SSR i koju su preuzeli, između ostalih, i Japanci. Vježbači (najčešće već od 10. ili 11. god.) vježbaju svaki dan po 30 min. Jedno vrijeme to je bio naziv za jutarnju gimnastiku za pripadnike JNA.

**zaručenje**, vježbe oblikovanja: gibanje pružene ruke (ili ruku) iz priručnika nazad, tako da su u kosom položaju u odnosu na uzdužnu os tijela.

**zasjed**, sp. gimnastika: zauzimanje položaja sjeda na spravi.

**zaskok** → **poskok**

**zaslužni majstor sporta**, najviše počasno zvanje u nekim socijalističkim zemljama ist. Evrope; dodjeljuje se sportašima, trenerima, funkcionarima i znanstvenim radnicima za najviša dostignuća i uspehe u sp. natjecanjima kao i trenerskom, znanstvenom i drugom radu na području sporta.

**zaslužni sportaš Jugoslavije**, najviše zvanje koje se prema jugosl. kategorizaciji sportaša, ustanovljenoj od SFKJ dodjeljuje vrhunskim sportašima za postignuti uspjeh na Ol, PS, PE ili za postignuti SR ili ER u određenoj sp. grani. Zvanje z.s. J. stječe se doživotno, ali su prava za primanje materijalnih naknada ograničena vremenski.

**zastavica**, 1 službeni propisani signalni znak izrađen od platna ili drugog materijala pravilima određenog oblika, veličine i boja na jedrilicaškim, kajakaškim, veslačkim, automobilističkim i dr. natjecanjima; služi za označavanje trkaćih staza, za obilježavanje početka i kraja utrke, za davanje sudačkih znakova, za signalizaciju i dr.; 2 šah: uređaj na šah. satu u obliku metalne zastavice, koja svojim položajem pokazuje da li je igrač prekoracio dozvoljeno vrijeme razmišljanja. U trenutku prekoračenja dozvoljenog vremena razmišljanja zastavica pada iz uspravnog položaja.

**zasuk**, vježbe oblikovanja: okretanje trupa, glave ili ruke oko uzdužne osi prema natrag; kod okretanja glave trup ostaje u prvobitnom položaju; kod okretanja trupa stopala ostaju u nepromijenjenom položaju, a trup i glava se okreću

**zaštitna kaciga**, boks: pokrivalo za glavu, štitić koji boksači nose na treninzima radi ublažavanja jačine udaraca. Izrađena je od vata obložene tankom kožom i povezana je remenom. Naročito je zaštićeno čelo, predio ispod i iznad ušiju i brada; naziva se i maska.

**zaštitno podvodno odijelo** → **podvodno odijelo**

**Zátopek**, Emil (1922), čehosl. reprezentativac u atletici, višestruki svj. rekorder; pobjednik na Ol: 1948 u trčanju na 10000 m; 1952 u trčanju na 5000 m, 10000 m i u maratonu. Prvina PE 1950 u trčanju na 5000 m i 10000 m; 1954 na 10000 m. Anketom ISK izabran za najboljeg sportaša svijeta za 1949, 1951 i 1952.

**Zatirić**, Sahit (1918), društveno-politički i sp. radnik, odbojkaš i košarkaš; predsjednik Saveza zatjelesni odgoj Partizan Kosova (1950–65), Gimnastičkog saveza SAP Kosova (1948–49), Zrakoplovnog saveza Kosova 1971/72.

**zatvarač**, 1 dizanje utega: držač sa zateznim mehanizmom koji se stavlja na oba kraja metalne osovine iza zadnje ploče; sprečava ispadanje ploča s osovine. Težina z. je 2,5 kg; 2) ragbi: srednji igrač u trećoj liniji skupa; utaktičkoj formaciji ekipe igrač koji nosi dres s brojem 8.

**zatvorena prepona**, konjički sport: kombinacija prepona za uzastopno preskakanje; zatvorena je sa svih strana i granice joj mogu biti svladane samo skokom. Z.p. može biti tor za ovce, banketi i sl. Kad natjecatelj uskoči u nju, on treba da iskoči na mjestu označenom zastavicama; ako iskoči na drugom mjestu, kažnjava se isključenjem. Ako unutar z.p. dođe do otkaza skoka ili pada, natjecatelj ne ponavlja skok kojim je ušao u z.p., već mora samo da iskoči.

**zatvorena strana**, ragbi: prostor između skupa i linije auta na kojem je raspoređen manji broj branila nego na otvorenoj strani. Na tom dijelu terena najčešće je postavljeno samo zatvoreno krilo.

**zatvorena vrata**, skijanje: jednostavan tip vrata u slalomu i veleslalomu. Zastavice su postavljene okomito jedna ispod druge s obzirom na smjer vožnje skijaša ravno niz padinu. Razmak između zastavica je različit. Nazivaju se i slijepa vrata.

**zatvorene igre**, šah: zajedničko ime za sva otvaranja koja nastaju nakon početnih poteza bijelog: 1. d4, 1. Sf3, 1. c4.

**zatvoreni centar**, šah: raspored pješaka kada su njihovi lanci u centru nepokretni; borba se prenosi na kraljevo ili damino krilo.

**zatvoreni nišan** → **nišan**

**zatvoreno krilo**, ragbi: igrač koji je u taktičkoj postavi ekipe raspoređen za obranu prostora između skupa i linije auta (zatvorene strane).

**zatvoreno streljiste**, sp. objekt za gađanje kod kojeg je prostor između vatrene linije i linije meta potpuno zatvoren i može se zagrijavati. Z.s. namijenjeno je uglavnom zračnom oružju.

**Zauli**, Bruno → **Pehar Bruna Zaulija**

**zaustavljanje palicom** → **kros-čeking**

**zaustavni bod klizanjem** (tal. imbroccata), mačevanje: način obrane protunapadom; primjenjuje se protiv napada na bok (bokovnjača).

**zaustavni bod u ispadu** (tal. appuntata), mačevanje: način obrane napadača uzvratom i prividnom kretnjom; bod završava na istom mjestu gdje je trebao završiti i prvi (namjeravani) bod na početku napada.

**zaveslaj**, 1 kajakaštvo, kanoistika: osnovni element tehnike u pokretanju i upravljanju kajacom i kanoom; u kajaku veslač počinje z. pretokom trupa i zasukom ramena prema naprijed, kako bi produžio z. U kanoi veslač na kraju z. okreće veslo u stranu, čime odbija krmu čamca i održava kretanje kanoe u smjeru vožnje; 2) veslanje: mehanički rad kojim veslač povlačenjem vesla kao poluge kroz vodu postiže kretanje čamca na vodi; z. se sastoji od faze rada u vodi (provlačenje) i faze rada van vode (vraćanje).



E. ZÁTOPEK

**zavjesa potkoljeno**, sp. gimnastika: položaj vježbača u visu u kojem se drži za prtitku sprave jednom ili objema zgrčenim nogama i hvatom opruženih ruku s vanjske strane nogu.

**zavjetrina**, jedrenje: smjer niz vjetar, strana kuda vjetar puše.

**zavlačenje igre** → **zadržavanje igre**

**zavlačno sidro**, jedrenje: konična vreća s otvorima na oba kraja; bačena s plovila u vodu, smanjuje njegovo nošenje vjetrom i valovima.

**Zavod Tivoli**, projektni biro u Ljubljani (prije Zavod Ing. «Stanko Bloudek»), osn. 1949. U tom Zavodu projektirani su zatvoreni bazen Tivoli u Ljubljani, sp. dvorana u Slovenjgradcu, sp. dvorana u Idriji, gimnastička dvorana u Novoj Gorici, kompleks hipodroma i sp.