

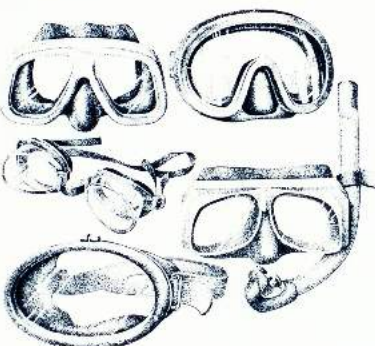
MARTINGAL



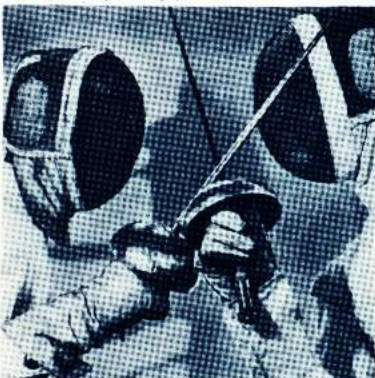
J. MASOPUST



H. MASTENBROEK



MASKE za podvodne sp. aktivnosti (gore) za mačevanje (dolje)



Martin, Louis (1936), reprezentativac u dizanju utega Jamajke; drugi na OI 1964 i treći 1960; prvi na PS 1959, 1962, 1963 i 1965; prvi na PE (nastupio za Englesku) 1959, 1962, 1963 i 1965 (sve u srednjoteškoj kategoriji); najbolji rezultat 500 kg; postigao 2 SR.

Martinenghi, Luigi (1883–1919), tal. učitelj mačevanja; podučavao u sabli i floretu u Prvom hrvatskom mačevalačkom klubu (1908–19), Hrvatskom sveučilišnom klubu Akademija te Gornjogradskoj gimnaziji (1909–11). Privatno podučavao mačevanje u gimnastičkoj dvorani Protestantske škole u Zagrebu. Nastupao na mačevalačkim akademijama (1908–14).

martingal, konjički sport: dio jahače opreme; nose ga pri preskakanju prepona konji koji suviše zabacuju glavu. Sastoji se od remena koji na jednom kraju ima petlju kroz koju se provlači kolan, a drugi mu se kraj račva u dva kraka; ovi na krajevima imaju metalni prsten za provlačenje žvalskih dizgina. Na taj remen, koji se može skraćivati i produžavati, poprečno je našiven drugi, a obavlja se konju oko vrata.

Martinović, Branko (1937), dipl. pravnik; reprezentativac u rvanju grč.-rim. stilom, za služni sportaš Jugoslavije. član RK Železnica (Beograd). Prvi na PJ 1957–60 i 1963–65 u kategoriji 70 kg; drugi na OI 1960 u kategoriji 67 kg, treći na OI 1964 u kategoriji 63 kg; treći na PS 1961 u kategoriji 67 kg i na PE 1966 u kategoriji 70 kg.

Martovo polje (lat. Campus Martius), dio grada u starom Rimu, smješten između Tiberisa, Kvirinova i Kapitolijeva brjega na kojem su se održavale nar. skupštine i vojne vježbe. Pored Panteona, na M.p. bio je Domicijanov stadion, Agripine i Neronove terme.

Marušić, Anđelko (1911–81), službenik; nogometaš reprezentativac sa 14 nastupa; član SK Hajduk (Split); za vrijeme NOB bio član ratnog sastava Hajduka, nogometne momčadi NOVJ. Poslije Oslobođenja djelovao kao funkcionar u nogometnoj organizaciji Splita i Dalmacije.

Marzi, Gustavo (1908–1966), tal. reprezentativac u mačevanju; prvi na OI 1932 i 1936 u floretu (pojedinačno); drugi na OI 1928 u sabli (ekipno), 1932 u floretu i sabli (ekipno), 1936 u sabli (pojedinačno i ekipno); prvi na PS 1937 u floretu (pojedinačno), osam puta prvi na PS u floretu (ekipno), pet puta drugi na PS u floretu (pojedinačno).

masaža, mehaničko djelovanje na tijelo rukama ili spravama u namjeri da se poboljša tok krvi i limfe u koži i mišićima i na taj način omogući bolja ishrana tkiva i brža otprema štetnih produkata iz organizma. Promjene u masiranom dijelu tijela očituju se i u krvnoj slici, uspoređenju srčanog rada, promjeni šećera u krvi i pojačanom izlučivanju vode. M. se koristi u treningu sportaša, rehabilitaciji, rekreaciji, kozmetici i dr. Ne smiju se masirati netom ozlijeđena mjesta, dijelovi tijela s otvorenim ozljedama, opекотине i sl. M. u sportu može se primjenjivati prije treninga ili natjecanja, za vrijeme prekida i poslije sp. aktivnosti. M. prije natjecanja priprema mišiće za bolji radni učinak, skraćuje vrijeme zagrijavanja i smanjuje mogućnost povredivanja. M. u prekidu i nakon treninga i natjecanja ubrzava otpremu otpadnih tvari iz mišića i time skraćuje vrijeme oporavka organizma. Optimalna temperatura u prostoriji za m. je 24–25 °C. Masira se na stolu vis. 75–80 cm; gornja površina stola obložena je 3–4 cm debelom spužvom te kožom ili skajem. Osoba koju se masira leži

potpuno opuštena. Ispod ekstremiteta podmeću se jastuci kako bi bili u poluflektiranom položaju. Za m. koristi se vazelin, ulje, puder, vođena i alkoholna otopina (suha m.) ili sapun i voda (mokra m.). Osnovni zahvati m. su gladežnje, trljanje, gnječenje, valjanje, lupkanje, pljeskanje, sjeckanje i potresivanje. Postoji još i m. vibracionim električnim aparatom (tzv. mehanoterapija).

maska, [1] mačevanje: dio odjeće koji štiti glavu i vrat; na prednjoj strani m. je gusta čelična mreža opšivena kožom, sa štitnicima za uši, a straga s pričvršćivačem za glavu; [2] podvodne sp. aktivnosti: dio ronilačke opreme za nesmetano gledanje pod vodom; sastoji se od staklene ploče, pričvršćene metalnim okvirom na gumeni ovoj uz rubove gdje prijanja uz lice i pokriva nos. M. se pričvršćuje remenom oko glave.

Masopust, Josef (1931), češosl. reprezentativac u nogometu. Sudjelovao na PS 1958 i 1966; igrao za nogometnu sekciju SD Dukla (Prag), koja je 7 puta bila prvak ČSSR. Nastupio 1963 za reprezentaciju FIFA i 1964 za reprezentaciju UEFA. Dobitnik Zlatne lopte za 1962.

masovni start, način započinjanja utrka na duže staze sa velikim brojem natjecatelja u atletici, plivanju, skijanju i dr., pri kojem svi sudionici ojednom u grupi kreću sa starta. Natjecatelji koji su ranije postigli najbolje rezultate razvrstavaju se na startu u prve redove. Kod nekih tradicionalnih utrka sa starta istovremeno kreće i nekoliko tisuća natjecatelja — npr. maratonska utrka u New Yorku 1982, m.s. sa 16 000 trkača; skijaški maraton Vasaloppet 1982 sa 12 000 skijaša i dr.

massé udarac, bilijar: način udaranja kugle kod kojeg je štap skoro okomito usmjeren na površinu stola.

Mastenbroek, Hendrika (1919), niz. reprezentativka u plivanju; prva na OI 1936 na 100 i 400 m te sa štafetom 4 x 100 m slobodno, druga na 100 m leđno; prva na PS 1934 na 400 m slobodno, 100 m leđno i 4 x 100 m slobodno; postigla 5 SR.

master (engl.), konjički sport: [a] u lovnim utrkama, voda koji jaše ispred natjecatelja i vodi ih do 500 m ispred cilja; [b] u lovačkom jahanju, osoba koja rukovodi lovom.

Masterov test, sp. medicina: kardiovaskularni test koji se sastoji od uspinjanja na dvije stepenice vis. 32,8 cm, kroz 90 sek u tempu ovisnom o starosti, spolu i težini. Puls i krvni pritisak mjere se prije opterećenja kao i 105–120 sek iza opterećenja. Registrira se i elektrokardiogram. Puls i krvni pritisak trebali bi se vratiti na normalu u roku od 2 min.

Masters (engl.), tenis: završni turnir ciklusa svj. Grand Prix turnira. Na M. pravo nastupa stiče 8 po bodovima najuspješnijih igrača, odn. igračica Grand Prix turnira.

Mastilović, Novak (1906), član Savjeta Republike BiH, društveno-politički i sp. radnik. Bio je član AVNOJ i Predsjedništva Zemaljskog antifašističkog vijeća narodnog oslobođenja BiH, član Glavnog i Saveznog odbora Narodnooslobodilačke fronte BiH, odn. Jugoslavije, ministar u Prvoj narodnoj vladi BiH, potpredsjednik Prezidijuma NRBH, savezni i republički poslanik u više saziva. Između dva svj. rata bavio se atletikom i bio član seoskih sok. četa. Poslije Oslobođenja bio je prvi predsjednik Gimnastičkog saveza BiH (1948–51), odn. Saveza za tjelesno vaspitanje Partizan BiH (1951–60); dugogodišnji predsjednik Republičke komisije za fizičku kulturu BiH i član Savezne komisije za fizičku kulturu. Uz brojne nagrade i priznanja, dobitnik