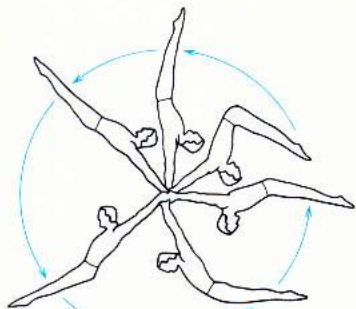


RUSKI PREMAH

RUSKI VELEKOVRTLJAJ



RUSKO KOLO



ruski premah, sp. gimnastika: element na konju s hvataljkama; iz upora prednjeg pre-maha zanožni i sunožni s cijelim okretom raznoručke u upor prednji.

ruski velekovrtljaj, sp. gimnastika: element na preči; velekovrtljaj naprijed pothvatom u visu stražnjem.

rusko kolo, sp. gimnastika: element na konju s hvataljkama; iz upora prednjeg na hvataljkama spojeno dva uzastopna rus. premaha (kolo zanožno sunožno, odn. tijelo dva puta prelazi kružicu preko sprave, a rukama se prehvata raznoručke: sa jedne na drugu hvataljku do ponovnog dolaska u polazni položaj).

Russel, Douglas (1946), plivački reprezentativac SAD; prvi na OI 1968 u plivanju na 100 m delfin i član pobjedničke štafete



S. RUUD

4 x 100 m mješovito; 1967 postigao SR na 100 m delfin (56,3 sek) i 100m leđno (59,5 sek).

Russel, William-Bill (1934), košarkaški reprezentativac SAD; član pobjedničke ekipe na OI 1956; igrao za Boston Celtics s kojim je osvojio 11 puta PS profesionalaca (1957-69).

Rutar, Miloš (1921), potpukovnik JNA; sp. radnik. Bio član sokoške organizacije; bavio se sp. gimnastikom, skijanjem, nogometom, streljaštvom i atletikom; bio sp. rukovodilac u JNA, prvak JNA u spustu (1959) i BiH u veleslalomu (1954). Član SD Olimpija (Ljubljana) i poslovni tajnik Skijaškog saveza Slovenije. Bio je predsjednik Tehničke komisije Skijaškog saveza Hrvatske, BiH i Jugoslavije; sekretar i član Predsjedništva Skijaškog saveza Slovenije i Jugoslavije, član Odbora FIS za masovna skijaška natjecanja. Inicijator Igmanskog marša, Herucovog memorijala te skijaških natjecanja u Drazgošama, Mrkoplju i dr. Napisao: *Športniki v revoluciji*, 1975; *Slovenski športnik med prvoborci*, 1981. Uz brojna ratna odlikovanja, nagrade i priznanja dobitnik je Bloudekove nagrade Saveza tjelesnokulturnih organizacija Slovenije (1981).

Ruth, George Herman-Babe (1895-1948), profesionalni amer. igrač baseballa; igrao za Boston Red Sox i New York Yankees (1914-35). God. 1927 postigao je rekord sa 60 home runa u jednoj natjecateljskoj sezoni. U toku svoje igračke karijere postigao je 714 home runa. Taj rekord premašio je 39 god. kasnije (1974) H. Aaron.

Ruud, Birger (1911), norv. reprezentativac u skijaškim skokovima; prvi na OI 1932 i 1936, drugi na OI 1948; prvi na PS 1931, 1932, 1935, 1936 i 1937; treći na PS 1935 u alpskoj kombinaciji. God. 1934 postigao na Planici dva rekordna skoka (79 m i 92 m).

Ruud, Sigmund (1907), norv. reprezentativac u skijaškim skokovima; drugi na OI 1928; drugi na PS 1928, prvi 1929, treći 1930. God. 1934 postigao na Planici četiri rekordna skoka (82 m, 85,5 m, 86,5 m i 87 m).

Ruvidić, Mihajlo (1856-1934), profesor, nastavnik gimnastike, Osnivač i sekretar Društva za gimnastiku i borenje te osnivač i blagajnik Streljačkog društva u Šapcu.

Ružička, Bogomir (1903), prednjak, član Sokolskog društva Sarajevo (1918-41). Poslije Oslobođenja sekretar Gimnastičkog saveza BiH, potpredsjednik STO Partizan BiH, sekretar Komisije za školovanje stručnih kadrova Saveza organizacija za fizičku kulturu BiH; vodio Prednjačku školu STO Partizan BiH.

Ružić, Jovan (1893-1973); dipl. pravnik; nogometni reprezentativac, član SK Jugoslavije; sudjelovao na OI 1920. Bavio se atletikom, ragbijem i tenisom. Jedan od osnivača Zbora sudaca pri JNS. Aktivan u organizacijama ženskih sportova (hazena, atletika) i u rukometnom sportu. Bio sudački instruktor-savjetnik, te delegat i kontrolor. Dobitnik Specijalne zlatne plakete NSJ.

Ružić, Milena (1903-73), reprezentativka u hazeni, jedna od osnivača hazena sekcije

SK Jugoslavija (Beograd) i kapetan prve hazena ekipe u Beogradu.

rvanje, sp. grana u kojoj natjecatelji nastoje različitim zahvatima izbaciti suparnika iz ravnoteže, oboriti ga na tlo i položiti na obje lopatice ili aktivnošću u toku borbe osigurati bodovnu prednost. Natječu se samo muškarci podijeljeni u kategorije po težini, u dva različita načina: grč-rim. (klasičnom) i slobodnom načinu. R. je jedan od najstarijih boričkih oblika nadmetanja od kojih su se mnogi održali još i danas (glima, Schwingen, sumo, rvanje u koštac i u pojas i dr.). Borište za r. je okrugla strunjača, promjera 9 m, okružena dodatkom iste debljine, šir. 1,2-1,5 m. Crvenom bojom, metar unutar vanjskog oboda strunjače is-crtan a je linija koja omeđuje zonu pasivnosti. Središte borišta označeno je krugom, promjera 1 m. Nasuprotne strane strunjače označene su crvenom i plavom bojom. Rvači nose dres i suspenzor, a na nogama specijalno izrađene visoke papuče koje pokrivaju gležnjeve. Natjecatelji moraju imati crveni i plavi dres, a za borbu odijevaju onaj koji im je određen. Natjecanja u r. održavaju se u 10 težinskih (kod pionira i mlađih omladinaca u 13) i 4 uzrasne kategorije. Borba traje dva perioda po tri min (za pionire i kadete 2x2 min). Između perioda je odmor od 1 min. Prije natjecanja mjeri se težina rvača. Za sve natjecatelje vaganje počinje 2 sata prije početka natjecanja i traje najviše 30 min. Vagnuti rvač izvlači startni broj na temelju kojeg je upisan u predinalnu grupu. Rvači s neparnim startnim brojem čine A grupu, a s parnim B grupu. Finalisti su po tri rvača iz svake grupe. Parovi za natjecanje određuju se ždrijebom. Natjecanjem rukovode sudac na strunjači, bodovni sudac, predsjednik strunjače i mjerilac vremena. Rvači se glasno pozivaju da izađu u nasuprotne strane strunjače koje su označene bojom kao i dres natjecatelja. Poslije pregleda, sudac na strunjači vraća rvače u njihove strane, a tek poslije njegovog zvižduka započinje borba. U toku borbe sudac na strunjači može odobriti jedan ili više prekida. Ako prekid traje duže od 5 min. odlije-den rvač gubi borbu. Borba završava tušem, ili po isteku drugog perioda, poslije izričniza- nja četvrte opomene, odn. diskvalifikacije zbog ozljede i sl. Kraj borbe označava se gongom i zviždaljkom. Poslije tuša sudac na strunjači označava kraj borbe i udarcem ruke o strunjaču; poslije borbe sudac proglašava pobjednika dizanjem ruke. Sudac na strunjači može u toku borbe, uz suglasnost bodovnog suca ili predsjednika strunjače, izreći javnu opomenu. Javna opomena se izriče zbog pasivnosti, nedovoljenih zahvata, nediscipline, povrede pravila i sl. U slučaju kad stopalo jednog ili oba rvača u stojećem stavu dotakne zaštitni dio strunjače (os m ako su rvači u toku kretanja, tj. akcije), borba se prekida i nastavlja u središnjem krugu strunjače. U trenutku kad je samo jedno stopalo u zoni pasivnosti, sudac izgovori riječ »zona«. Stoje opomena natjecateljima da se vrate bliže središtu borišta. U parteru (i stojećem položaju ako se akcija izvodi kontinuirano) svaka akcija zapo- četa u zoni pasivnosti je dobra i može se završiti na zaštitnom dijelu strunjače. Nakon toga borba se prekida i rvači se vraćaju u središnji krug i nastavljaju borbu u stojećem stavu ili u parteru. U toku borbe zabranjeno je hvatanje za grlo protivnika, dizanje ruke za više od 90°, hvatanje glave s obje ruke, primjenjivati kravatu, udarati nogom, rukom ili glavom, podizati protivnika u mostu, lomiti most gurajući u smjeru glave i dr. U toku natjecanja bodovni sudac i