

ubaci u jamicu. Pribor za igru čine štap, sličan putter štapu u golfu, s ravnom udarnom površinom, i loptica od tvrdog elastičnog materijala, promjera 38–42 mm. Igralište obuhvaća 18, međusobno različitih i odvojenih, staza ili ploča. Lokalnim pravilima određeno je koliko se udaraca može izvesti s početne točke (npr. 3), a koliko ukupno da bi se loptica ubacila u jamicu (npr. 8). Ukoliko ni s tim brojem udaraca igrač ne izvede udarac s početne točke ili ne ubaci lopticu u jamicu, dobiva kaznu, odn. dodatne poene (npr. 1 ili 2), koje bilježi u kartu (score-card). Nakon toga nastavlja igru na sljedećoj ploči. Loptica se vraća na početnu točku, ako u prethodnom udarcu nije svladala sve prepreke i došla do ili iza granične linije, koja dijeli prvi dio ploče s preprekama i drugi, krajnji s jamicom. Loptica ne smije biti gurana, dodirivana ili udarana dok je u pokretu; za vrijeme natjecanja ne smiju se izvoditi probni udarci.

**mini odbojka**, igra u kojoj sudjeluju dvije ekipe, svaka sa po 3 igrača i 2 rezervna, na manjem igralištu, laganijom loptom, a pravila su podešena za dječji uzrast (9–12 god.). Igralište je pravokutnik, duž. 12 m i šir. 4,5 m, s mrežom vis. 210 cm; linija napada udaljena je 3 m od središnje linije. Lopta ima opseg 65 cm i teži 220 g. Od 3 igrača u igri, dvojica igraju u prednjem redu, a jedan u stražnjem. Servis izvodi igrač stražnjeg reda; u toku igre, on ne smije prebaciti loptu iz zone napada na protivničko polje, ako je lopta iznad gornjeg ruba mreže. U toku jednog seta dopuštene su tri zamjene igrača i dva odmeta. Utakmicе se igraju u dva dobivena seta; ostala pravila identična su pravilima odbojke za odrasle.

**mini ragbi**, sp. igra u kojoj su pravila ragbija XV prilagođena dječjem uzrastu. Za dječake od 8 do 10 god. starosti igra traje 2 × 15 min, a igralište je veličine 59 m × 28 m. Za uzrast od 12 do 13 god. igralište je veliko 69 m × 38 m, a igra traje 2 × 20 min. Vrata na igralište (za oba uzrasta), široka su 4,6 m, a poprečna vratnica postavljena je na vis. od 2,6 m. U momčadi nastupa 9 igrača. Od 4 igrača u skupi dva su u prvoj, a dva u drugoj liniji. Linija braniča sastavljena je od spojke, otvarača, centra, krita i braniča (full back). Igra počinje udarcem iz odsjeka s linije koja je 15 m udaljena od prostora zgoditka. U slučaju da lopta ode u aut, igra se nastavlja skupom koji se postavlja 10 m od auta, paralelno s mjestom gdje je lopta izašla izvan igrališta. Sva ostala pravila identična su pravilima ragbija XV.

**mini rukomet**, vrsta rukometne igre na smanjenom igralištnom prostoru za mladi uzrast; propisivanje pravila takve igre je u nadležnosti nac. rukometnih saveza; preporuča se korištenje lopte opsega od 45 do 50 cm i tež. 250–300 g.

**mini rvanje**, borički sport djece od 9. do 14. god. prema modificiranim pravilima. prilagođen dječjem uzrastu.

**Minić**, Dragoljub (1937), šah. med. majstor od 1964, član SK PTT Zagreb, zaslužni sportaš Jugoslavije; pobjednik na PJ 1962 (dijelci prvo mjesto s A. Matanovićem); sudjelovao na međuzonskom turniru za PS 1970; na šah. olimpijadama 1962 u Varni (II mjesto) i 1970 u Siegen (III).

**Minić**, Miroslav (1923), profesor tje. odgoja, samostalni savjetnik za f.k. u Skupštini grada Beograda; sp. radnik. Jedan od osnivača FD Crvena zvezda (Beograd) i Košarkaškog kluba Radnički (Beograd); med. košarkaški sudac od 1951, sudio na OI 1960, između ostalog i finalnu utakmicu, te na više PE i balkanskih šampionata. Od 1970 je tehn. delegat

FIBA. Bio je član organizacijskih komiteta velikih sp. manifestacija u Beogradu u različitim granama sporta. Bio je član Predsjedništva Košarkaškog saveza Srbije (1976–81) i predsjednik njegove Sudačke organizacije (1976–81), član Predsjedništva Košarkaškog saveza Beograda (od 1981) i predsjednik njegove Sudačke organizacije. Predsjednik Gradskog saveza šk. društava za f.k. Beograda (od 1981) i dr. Uz brojne nagrade i priznanja dobitnik je Majske nagrade SOFK Srbije za životno djelo (1981).

**minijatura** (lat.), šah: [a] partija završena u veoma malom broju poteza; [b] problem koji je tako sastavljen da se na ploči nalazi najviše 7 figura.

**minijturni tenis** (engl. Miniature Indoor Lawn Tennis Game), stolni tenis: preteča ping-ponga, raširen u V. Britaniji i njenim kolonijama, u drugoj pol. XIX st. Igralo se u zatvorenim prostorijama, na stolu, s teniskim reketima, a kao mreža služila je daska, niz postavljenih knjiga i sl. Postojalo je nekoliko varijanti m.t., ali bez određenih pravila.

**minoritetni napad**, šah: akcija pješacima na krilu, gdje protivnik ima majoritet, radi slabljenja njegove pješačke strukture.

**minlonette**, prvobitni naziv za odbojku od njezina tvorca, Amerikanca G. W. Morgana, 1895; međutim, njegov sunarodnjak A. T. Holsteat uveo je 1896 naziv volley-ball (tj. odbijanje lopte u zraku).

**minuta odmora** → *tajmout*

**minutni volumen disanja** (MVD), fiziologija: količina zraka koja se udahne i izdahne u jednoj min izražena u litrama. Rezultat je umnoška frekvencije i dubine disanja (varira od 6 do 8 l).

**minutni volumen srca**, količina krvi koju svaka srčana komora izbaci u toku jedne min. Kod odraslih iznosi prosječno 5 l u vrijeme mirovanja. Pri maksimalnim naporima može se u netreniranih čovjeka povećati najviše 4–5 puta, u treniranih i za 7–8 puta. Može se izraziti kao proizvod frekvencije srca i udarnog volumena (prosječnog); za srčani mišić je ekonomičnije ako se isti minutni volumen postiže s manjom frekvencijom. Međutim, povećanju minutnog volumena više pridonosi frekvencija srca, jer se ona može povećati i za 3 puta, dok se udarni volumen može povećati za 1,5 do 2 puta. Na nadmorskim visinama ispod 1500 m, m.v.s. ograničuje aerobnu sposobnost, a time i fiz. radnu sposobnost.

**Miočka**, Nikola (1919), dipl. inž. građevinarstva; reprezentativac u hokeju na ledu sa 30 nastupa. Član SK Maraton, a kao tenisač HAŠK i Akademskog teniskog kluba (Zagreb); jedan od osnivača hokejske, teniske i košarkaške sekcije u ASD Mladost (Zagreb). AHK Mladost je za vrijeme njegovog nastupanja dva puta osvajao PJ (1947 i 1949). U tenisu nastupao s uspjehom na brojnim domaćim i međ. turnirima. Dobitnik brojnih priznanja, diploma, medalja i nagrada.

**miraz** (franc. mirage), streljaštvo: valno treperenje strujnica toplog zraka koje se najčešće javlja u oružja velikog kalibra uslijed pregrijavanja cijevi, ako je tempo gađanja brži; može se javiti i kao posljedica naglog isparavanja vlažnog zraka, neposredno iznad površine tla.

**«Mirče Acev»**, Brodarsko društvo, osn. 1948 u Skoplju; osvojilo ekipno PJ 1961 i 1964 u kajak spustu i 1964 u kajak slalomu.

**«Mirko Kljajić»**, Rukometni klub, osn. 1949 u Novoj Gradišci kao hazenaška sekcija istomenog gimnastičkog društva; od 21. I 1951 djeluje kao hazenaški klub, a od 9. IX i.g.

kao rukometni klub; pobjednik prvog PJ za ženske ekipe u malom rukometu (1953); od 1954 naziva se RK Slavonka.

**Mirković**, Anton (1918), viši sp. trener za plivanje i vaterpolu; član PK Jadran (Split). Natjecao se u plivanju i vaterpolu kao član Zagrebačkog plivačkog kluba. Bio je trener PK Željezničar, Beograd (1947–51), PK Naprijed, Zagreb (1951), JPK Partizan, Beograd (1952–59), PK Crvena zvezda, Beograd (1959–63), stručni suradnik Jugoslovenskog zavoda za fizičku kulturu, Beograd (1963–79) i predač Savezne prednjačko-trenerske škole, Beograd (1963–68); od 1979 trener PK Jadran, Split. Dobitnik Majske nagrade SOFK Srbije (1966).

**Mirković**, Mirko (1906), nogometni sudac, savezni instruktor i dugogodišnji sp. radnik u nogometnoj organizaciji Vinkovaca. Dobitnik Zlatne plakete NSJ.

**Mirković**, Sreten (1958), radnik; reprezentativac u boks, član BK Mladi radnik (Požarevac) i BK Smederevo, zaslužni sportaš Jugoslavije. Na PE 1979 osvojio srebrnu medalju u velter kategoriji. Pobjednik na PJ 1976 u poluvelter kategoriji i 1979 u velter.

**Mironović**, Radovan (1926), profesor više škole Fakulteta za fizičku kulturu u Zagrebu; sp. radnik. Bavio se sp. gimnastikom (1945–50). Predavao nastavu tje. odgoja na i gimnaziji (1948–50) i na Osnovnoj školi «Rudi Čajavec» (1951–59); bio predavač i profesor više škole Pedagoške akademije u Zagrebu u Odljelu za fizičku kulturu (1960–78). Magistrirao na Fakultetu za fizičku kulturu u Zagrebu (1978). Uz brojne nagrade i priznanja dobitnik je Majske nagrade Republičkog sekretarijata za prosvjetu, kulturu i fizičku kulturu SRH (1975).

**Miski**, Krešimir (1884–1941), građevinski tehničar; nogometaš, sp. funkcionar. Jedan od inicijatora za osnivanje HAŠK (6. XI 1903). U Kustajnici 1904 organizirao prvu nogometnu utakmicu.

**Mister Evropa**, do 1971 službeni naziv prvaka na PE u atletskoj gimnastici.

**Mister Olimpija**, službeni naziv profesionalnog prvaka na PS u atletskoj gimnastici.

**Mister Univerzum**, do 1971 službeni naziv svj. prvaka na PS u atletskoj gimnastici.

**Miša**, lik medvjedića, maskota XXII OI održanih u Moskvi. Prijedlog za izradu medvjedića M. izradio je sovj. umjetnik Viktor Čizikov.

**Mišica**, Vlado (1916), sp. radnik, predsjednik Streljačkog saveza Slovenije. Zauzimao se za osnivanje novih streljačkih organizacija u Ljubljani i Sloveniji te za osposobljavanje i usavršavanje stručnih kadrova potrebnih za razvoj streljačkog sporta. Zalagao se za masovnu i kvalitetnu proizvodnju domaćeg streljačkog oružja. Dobitnik Bloudekove nagrade Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije (1975).

**mišići**, organi kretanja; građeni su od elastičnog tkiva i velikog broja mišićnih vlakana, koja se na podražaj stežu (kontrahiraju); kad podražaj prestane, opuštaju se. Prema građi i funkciji postoje dvije skupine m.: poprečno prugasti, koji djeluju pod utjecajem naše volje, a imaju funkciju pokretača; glatki m. koji rade neovisno o čovjekovoj volji, a inervirani su autonomnim živčanim sistemom. Nalaze se u stijenkama cjevastih organa i krvnih žila. Poseban tip je srčani m. koji ima svojstva obiju prethodnih m.; građen je od miofibrila poprečno-prugastog izgleda; njegovi ritmički impulsi nastaju u samom srčanom mišiću. Prema obliku postoje: jednostavni i složeni m. Jednostavni su četvero-