



RUKOMET: 1. šutiranje u padu; 2. skok šut; 3. vrata; 4. igralište; 5. prodor

rukavice, dio opreme sportaša koja se u specifičnim oblicima koristi u nekim sportovima, odn. disciplinama za zaštitu ruku od povreda, za efikasnije hvatanje lopte i sl.; npr. u atletici bacači kladiva za zaštitu dlana ruke kojom obuhvaćaju držak sprave upotrebljavaju r. bez prstnika; mačevaoci upotrebljavaju r. za zaštitu oboružane ruke; u baseballu igrači u obrani koriste debelo podstavljene kožnate r.; hokejaši na ledu



RIKE

D. BUKAVINA



5

imaju r. od plastike s dlanom od kože za zasto-
titi ruke; vrataci u nogometu upotrebljavaju r.,
s posebno izrađenim dlanovima za sigurnije
hvatanje lopte; biciklisti imaju r. bez vrhova
prstnika i na gornjem dijelu su šupljikave
zbog bolje ventilacije i dr.; 1 boks: a) dio
opreme natjecatelja; sastavljene su od man-
žete, dijela za četiri prsta i dijela za palac;
od kože su i podstavljene vatom. različite
težine. Udarna površina r. obilježena je
bijelom bojom (od 1971). Što su r. lakše,
udarci su snažniji i mogućnost povrede veća.
Prema propisima AIBA za međ. natjecanja
amatera od 1983 koriste se rukavice tež.
8 unci (227 g) od polusrednje kategorije, a
od polusrednje rukavice težine 10 unci
(285 g); za nac. natjecanja u nas su propisane
rukavice od 10 unci za sve kategorije a
za omladince rukavice od 12 unci (342 g).
Profesionalni boksači boksaju r. različite tež.,
najčešće od 6 unci (171 g). Za sprječavanje
povreda šake boksači prije navlačenja r.
omataju šaku i zglobov bandażom, mekanim
zavojem od gaze i sl., duž, do 2,5 m i šir.
do 5 cm; b) pomoćni rekvizit za trenera;
upotrebljava se pri uvježbavanju elemenata
tehnike udara; izrađene su od kože koje
na strani dlanu imaju poluokrugao ili jačolik
podlozak debljine 3–5 cm, a šir. 15–20 cm,
napunjen spužvastom masom. Takav rekvizit
štiti ruke trenera amortizirajući boksačeve
udarce.

Rukavina, Davor (1952), dipl. inž. fizike; košarkaški reprezentativac, zaslužni sportaš Jugoslavije, bio je član KK Lokomotiva

(Zagreb), KK Kvarner (Rijeka) i KK Monting (Zagreb). Sa KK Lokomotiva osvojio Kup Jugoslavije (1969) i Kup »Radivoja Koraća« (1972). Sudjelovao u ekipi koja je na PE 1971. osvojila srebrnu medalju.

Rukavina, Josip (1942), med. šah. majstor, član ŠK Kvarner (Rijeka), zaslužni sportaš Jugoslavije; nastupao na zonskom i na međuzonskom turniru 1973; bio član reprezentacije na šah. olimpijadi 1972 (II mjesto).

Rukavina, Nada (1933), nastavnica tjel. odgoja u Rijeci; rukometna reprezentativka, članica RK Lokomotiva (Zagreb), zaslužna sportašica Jugoslavije. Na PS 1957 članica ekipe koja je osvojila brončanu medalju.

Ruke, statueta od bronce; prijelazna nagrada za košarkaški Kup »Radivoja Koraća«, u kojem sudjeluju muške klupske ekipe evropskih zemalja; rad kipara Milovana Krstića (Beograd), izrađena 1972.

rukh, naziv za figuru topa u šatrandžu.

rukomet, sp. igra loptom u kojoj sudjeluju po dvije muške ili ženske ekipe. Svaka ekipa sastoji se od 12 igrača (10 igrača u polju i 2 vratara). Za vrijeme utakmice na igralištu se istovremeno smije nalaziti najviše 6 igrača u polju i 1 vatar. Preostala petorica su rezervni igrači. Rezervni igrači smiju se za vrijeme igre mijenjati svakog trenutka i više puta, bez javljanja mjeriocu vremena, ako su prethodno igrači koji se zamjenjuju napustili igralište. Svaka ekipa pokušava ubaciti loptu u protivnička vrata i istovremeno obraniti vlastita. Pobjednik je