

na pogrešnu reakciju (blokadu, pomicanje naprijed ili natrag, otkrivanje), kako bi slijedećim stvarnim napadom iskoristio nespremnost protivnika; k. se najčešće izvodi kratkim prividnim zamasma ruku.

Kyokushinkai (jap.; društvo novog vrhunca), karate: [a] skraćen naziv organizacije (Zen Nippon Karatedo Kyokushinkaikan), koju je osnovao Masutatsu Oyama, proširene u cijelom svijetu, a osobito u Juž. i Sjv. Americi; [b] naziv stila što ga je razvio Oyama. Taj stil nije uključen u Japanski karate savez; ima vlastita pravila koja dopuštaju pune udarce nogama u tijelo i glavu, te udarce rukama u glavu; zabranjen je samo snažan udarac šakom u glavu.

kyu (jap.; klasa), džudo, karate, kendo: stupanj što ga stječu natjecatelji-početnici. U džudu ima 6 stupnjeva; najmanji je šesti, a prvi kyu je najviši početnički stupanj prije polaganja ispita za stjecanje dan stupnja. U karateu postoji nekoliko sistema za stjecanje kyu stupnjeva; najčešće ih je 10. odn. 8, od kojih je prvi najviši. U Japanu nosioci početnih

kyu stupnjeva (od 10—4.) nose bijeli, a nosioci trećeg, drugog i prvog stupnja, smeđi pojas. U Evropi je M. Kawaishi uveo bijelu, žutu, narančastu, zelenu, plavu i smeđu boju za 6 kyu stupnjeva.

kyudo, strelčarstvo: jap. tradicionalna vještina gađanja lukom i strijelom; luk je dug oko 2 m i nesimetričan. Velika se pažnja poklanjala ceremonijalu pri koncentraciji disanja u tehnici napinjanja luka, a manja točnosti u gađanju. Razvila se u sport s nekoliko natjecateljskih disciplina za muškarce i žene: gađanje lukom u metu s kratkih i dugih udaljenosti, gađanje nepokretnih i pokretnih ciljeva iz stojećeg stava ili s konja u galopu, natjecanje u izdržljivosti (rekord je 8133 pogotka u 24"), natjecanja u dužini hica (rekord je 800 m). U Japanu je registrirano oko 4 mil. strelčara, a u svijetu nekoliko tisuća.

kyusho (jap.), vitalni dijelovi tijela, točke na tijelu osjetljive na udarce koji mogu izazvati tešku ozljedu ili smrt. Tim točkama koriste se stručnjaci u akupunkturi, a u tradicionalnim azijskim borilačkim vještinama izučavale su se kao ciljevi napada.



KYUDO

labavljenje, opuštanje tonusa ranije kontrahiranih mišićnih grupa. Primjenjuje se prije i poslije većeg naprezanja, naročito kod vježbi snage, s ciljem smanjenja napetosti, grčevitosti.

laboratorijska škola, organizirani oblik nastave tjele, odgoja po posebnom planu i programu radi traženja optimalnih rješenja utjecaja kinezioloških stimulansa na motoričke sposobnosti učenika, te optimalnih metodskih postupaka i što bolje organizacije u nastavi. Takvu školu vodi u Sarajevu Zavod za fizičku kulturu.

Labudović, Milivoje (1954), reprezentativac u boksu, zaslužni sportaš Jugoslavije, član BK Radnički (Kragujevac). Sve uspjehe postigao u lakoj kategoriji. Osvojio prvo mjesto na PJ 1981-82; na prvenstvu Balkana 1978 i MI 1979 osvojio zlatne medalje te na PS 1982 brončanu medalju.

Lacoste, Jean-René (1905), franc. teniski reprezentativac, pripadao je četvorici muške-

tira, koji su bili pobjednici u Davis Cupu (1927-32). Pobjednik u Wimbledonu 1925, 1928 i u igri parova 1925; pobjednik na Međunarodnom prvenstvu SAD 1926-27 i na Međunarodnom prvenstvu Francuske 1925, 1927 i 1929.

lacrosse, sp. igra loptom na otvorenom, omeđenom prostoru između dviju ekipa s po 10 igrača ili s po 12 igračica, zajedno s vratarom, odn. vratarom. Igralište je travnjak veličine 100 m x 64 m za muškarce ili 110 m x 73 m za žene; vrata su visoka i široka po 183 cm. Igrači jedne ekipe nastoje međusobnim brzim dodavanjem pomoću specijalnog reketa, koji ima mrežu za hvatanje, ubaciti gumenu loptu u protivnička vrata i postići zgoditak. Lopta ima opseg 20 cm, a tež. 142 g (u Engleskoj) ili 170 g (u Kanadi). Svaki postignuti zgoditak donosi b. Igra traje 4 x 15 min za muškarce i 2 x 25 min za žene. Svi igrači (-ice) nose rukavice i štitnike za glavu, a vratar i masku



L, oznaka FAI za klasu vozila na zračnom jastuku.

L-5, jedrenje: jugosl. klasa jedrilica nastala po uzoru na pašare; projektirao ih je A. Martinolić 1926 za Jedrilački klub Labud u Splitu; najveća je duž. 5,75 m, duž. vodne linije 5 m, šir. 1,90 m, oblast 300 kg, jedrilje 21 m².

La Bourdonnais, Louis Charles Mahé de (1797-1840), franc. šahist, jedan od prvih šah. profesionalaca. U mečevima s engl. majstorima 1821 u Parizu pobjeđuje J. Cochranea, 1823 u Londonu W. Lewisa (-5-2) te 1834, u Londonu, u seriji od šest mečeva A. MacDonnella (+45-27-13).

La plume d'or (franc.), badminton: natjecanje reprezentacija evr. zemalja za zlatno pero; sudjeluju samo zemlje u kojima se badminton tek razvija; organizator je EBU.

Laban, Rudolf (1879-1958), teoretičar i pedagog plesne umjetnosti; plesač i koreograf. Djelovao u Njemačkoj i Engleskoj. Značajan po inovacijama u umjetnosti pokreta XX st: inicirao grupne plesne kompozicije te nove vrste stvaralačke rekreacije za radnike; autor koreutike, eukinetike i efforta, izumitelj kinetografije; koautor metode racionalizacije radnih pokreta.

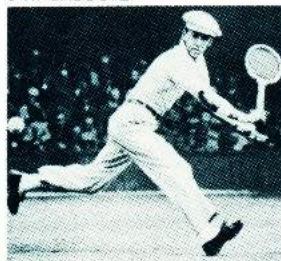
Labat, Olga (1917), profesor tjele, odgoja, docent Fakulteta fizičke kulture u Novom Sadu. Autor više radova iz oblasti korektivne i ritmičke gimnastike. Dobitnica Nagrade »Jovan Mikić-Spartak« Saveza organizacija za fizičku kulturu Vojvodine (1974).

Labat, Stevan (1921), profesor tjele, odgoja, docent Fakulteta fizičke kulture u Novom Sadu. Autor više radova iz metodike tjele, odgoja i sp. igara. Dobitnik Nagrade »Jovan Mikić-Spartak« Saveza organizacija za fizičku kulturu Vojvodine (1975).

R. LABAN



J-R. LACOSTE



L-5

