



R. TVRDIĆ

TVIST



promjera u cijeloj dužini; plastični uteg oblika kapljice, też. 7,5 g dug je najviše 6,5 cm, promjer glave do 2 cm. Natjecatelj baca uteg s različitih startnih mjesta na svaku metu. Mete su žute boje, a promjer im je 0,76 m. Prednji kraj je uzdignut za 3, a stražnji za 15 cm od tla. Baca se u 2 serije po 2 puta, u svaku metu u vremenu od 8 min. Tehnika bacanja je po izboru, katapultiranje (natezanje štapa vučenjem za uteg) nije dozvoljeno. Prvi pogodak u metu donosi 6b., drugi 4, a ukupní mogući br. bodova za tu disciplinu je 100; d bacanje skiš s multiplikatorom i utegom: disciplina 9. iz C-klase za žene i muškarce; prut je po slobodnom izboru; kotur prijenosni sa standardnim bubnjem; uzica po izboru; uteg tež. 18 g. Bacanje se izvodi po 2 puta, u toku od 10 min, u 10 meta limunove žute boje, promjera po 0,75 m. Prvi pogodak u svaku metu donosi po 6b., a drugi po 4. Ukupni mogući br. bodova za tu disciplinu je 100; 🔚 bacanje utega na Arenbergovu metu: disciplina 3. iz A-klase sa standardnim priborom za žene i muškarce: duž. pruta je 1,37-2,5 m, s najmanje 3 sprovodna prstena i vršnim prstenom (držak pruta čini najviše 1/4 njegove ukupne dužine); kotur stacionami; uzica po izboru mora biti istog promjera u cijeloj dužini; plastični uteg oblika kapljice, tež. 7,5 g, dug je najviše 6,5 cm, a promjer glave je do 2 cm. Natjecatelj baca uteg u metu sa 5 koncentričnih krugova vanjskog promjera 0,75, 1,35, 1,95, 2,25 i 3,15 m. Zeleni centar omeđuje crni prsten, debljine do 5 mm, ostali prstenovi su bijeli, debljine do 2 cm. Pet startnih mjesta različito je rasporedeno oko me-

te, obilježena su daskom bijele boje, duž.

1 m, vis. do 0,1 m. Sa svakog startnog mjesta

baca se 2 puta, a sva bacanja treba završiti

za 5 min. Računajući od središta, pogoci do-

nose 10, 8, 6, 4 ili 2 b; ukupno mogući br.

bodova za tu disciplinu je 100. 1] bacanje

utega udalj jednom rukom: disciplina iz

A-klase sa standardnim priborom za žene i

muškarce; prut je dug 1,37-2,5 m, s najma-

najviše 1/4 njegove ukupne dužine); kotur

stacionarni; uzica po izboru mora biti istog

nje 3 sprovodna prstena i vršnim prstenom (držak pruta čini najviše 1/4 njegove ukupne dužine); kotur stacionarni; uzica po izboru mora biti istog promjera u cijeloj dužini; aluminijski uteg od 7,5 g dug je najviše 6,5 cm, a promjer glave je najviše 2 cm. Startna daska bijele boje, duž. 1,5 m i vis. 0,1 m. Natjecatelj baca 3 puta, i to u 3 serije. Tehnika bacanja je po izboru, šlajdrovanje (okret oko štapa) nije dozvoljeno. Ocjenjuje se najduži hitac sa po 1,5 b. za svaki metar.

Turnišče, ergela u SR Sloveniji koja je veoma uspješno gajila američke i francuske kasače; 1926–63 pripada joj odlučujuća uloga u kasačkom sportu u nas. Za to vrijeme njezina grla pobijedila su 13 puta u Jugoslavenskom kasačkom derbiju; 1964 prodala je sva grla Poljoprivredno-industrijskom kombinatu Tarniš.

tuš, rvanje: kraj borbe u trenutku kad rvač zadrži svog protivnika na strunjači, položenog na obje lopatice, u trajanju 1—2 sek, odn. toliko dugo da sudac može izbrojiti do jedan ili u sebi izgovoriti riječ tuš. Neposredno nakon t. sudac uz suglasnost bodovnog suca ili predsjednika strunjače udari rukom po strunjači i daje znak zviždaljkom za prekid borbe. Rvač poražen t. dobiva 0, a pobjednik 4 b. klasifikacije.

tvist, sp. gimnastika okret od 360° oko uzdužne osi tijela prilikom slobodnog leta tijela u prostoru, u vježbi na tlu ili na spravi, odn. kod saskoka sa sprave; izvodi se pruženim tijelom, a može biti jednostruki, dvostruki i trostruki,

tvizi (engl. twizzle), umjetničko klizanje i koturaljkanje: vrsta okreta u argent. tangu; izvodi se s luka naprijed van i nakon punog okreta u suprotnom smjeru, brzo se prestupa na drugu nogu, također naprijed van.

tvornička ekipa, [] automobilizam: vozačí formule 1 koji su ugovorom vezani i nastupaju za jednog od proizvodača trkaćih automobila. Od 1958 boduju se GP utrke za Pstvorničkih ekipa; na reli-natjecanju ekipa kojoj je jedan od proizvodača automobila

stavio na raspolaganje tvorničko vozilo, osigurao mehaničare za servis, rezervne dipelove i ostale uvjete za natjecanje: [2] biciklizam grupa profesionalnih vozača na cestovnim utrkama vezanih ugovorom za neko poduzeće koje zbog reklamnih razloga financira vlastitu ekipu. Za t.e. voze obično natjecatelji različitih nacionalnosti. U pravilu se za višednevna cestovna natjecanja interno određuje prvi vozač t.e., vozač koji ima najbolje izglede da postigne visok plasman, dok ostali članovi t.e. (tzv. vodonoše) imaju zadatak da mu dozvoljenim taktičkim sredstvima u tome pomažu. U sp. žargonu se t.e. naziva i trkača štala.

Tvrdić, Ratomir (1943), elektrotehničar, košarkaški reprezentativac sa 163 nastupa, član KK Jugoplastika (Split), zaslužni sportaš Jugoslavije. Sudjelovao na Ol 1972 (V mjesto); na PS 1967 (II), 1970 (I) i 1974 (II); na PE 1967 (IX), 1969 (II), 1973 (I) i 1975 (I). Uz brojne nagrade i priznanja dobio je Republičku nagradu fizičke kulture SRH (1979) za životno djelo.

Twickenham, stadion za ragbi u Londonu, podignut 1908; sjedište Engleskog ragbi saveza; od 1921 na njemu se odigravaju utakmice između studentskih reprezentacija Oxforda i Cambridgea.

Tyrrell, škot. trkači automobil formule 1, opremljen motorom Ford, nazvan po proizvodaču K. Tyrellu; 1971 i 1973 J. Stewart je osvojio PS na vozilu Tyrrell-Ford 001/005; na automobilima T. osvojena je pobjeda na 21 GP utrci; za T. su vozili J. Stewart, F. Cevert, J. Scheckter, P. Depailler, J.P. Jabouille, D. Pironi, J.P. Jarier, D. Daly, E. Cheever i dr.

Tyrš, Miroslav (1832–84), češ. pedagog, osnivač sok. organizacije (Prag. 1862) i sok. ijelovježbenog sistema. Sistematizirao cjelokupno gimnastičko gradivo po načelima logike. Tyršov tjelovježbeni sistem, koji su prihvatili i jugosl. sok. (gimnastička) društva, bio je od 1920 do 1941 u šk. programu gimnastike bivše Jugoslavije.