



NK DINAMO, 1980.



AMD DINAMO, 1978.



DIREKT

pobjednik Kupa veselajamskih gradova 1967;

[4] Teniska sekcija: osn. 1947 poslije rasformiranja FD Slavija; prvak Jugoslavije u muškoj i ženskoj konkurenciji za 1948; od 1949 djeluje u sastavu SD Naprijed, a poslije u sastavu SD Medveščak; [5] Veslačka sekcija: pobjednik na PJ 1947 u samcu (kategorija lakih veslača).

**dinamometar**, sp. medicina: naprava za mjerenje sila (vlaka, tlaka ili težine). Promjena dužine opterećenog spiralnog pera ili promjena oblika luka prenosi se na kazaljku, čiji se pomak očitava na brojčanicu kao veličina sile. U sp. medicini se primjenjuju različiti tipovi za utvrđivanje sile što je proizvode mišići (npr. za mjerenje snage mišića šake, ruku, nogu, leđa, glave i dr.).



DINAMOMETAR

**dinamometrija**, mjerenje snage velikih mišićnih grupa (ruku, nogu, leđa) stezanjem, pritiskanjem, istezanjem i rastezanjem dinamometra.

**dinamometrijski testovi snage**, metoda utvrđivanja snage, mjerenjem svladavanja otpora pomoću specijalno konstruiranih instrumenata; od mnogih dinamometra najviše se koristi dinamometar za mjerenje snage stiska šake.

**Dinara** (1831 m), najviši vrh u SRH (istoimena planina) razvijenih kraških oblika, s penjačkim područjima na velikoj jugozap. barijeri u kojima je izveden niz prvenstvenih uspona. Na zap. strani je planinarski dom na Brezovcu, na jugoist. podnožju Spomen dom II dalmatinske brigade.

**Dinaridi**, gorski niz alpskog porijekla koji se pruža od Slovenije do alb. granice prelazeći na nekoliko mjesta vis. od 2500 m; nazvan po planini Dinari. Gl. osobina je izrazito razvijen kraški reljef u debelim slojevima vapnenačkih stijena. Pripada im niz planina koje su zbog svoje ljepote planinarski obrađene (Snežnik, Učka, Risnjak, Velebit, Mosor, Biokovo, Durmitor, Prokletije i dr.).

**Diogenes** iz Efeza (I st.), peterostruki grč. pobjednik na ant. Ol u umjetničkom natjecanju trubom.

**dioptr** (grč.), streljaštvo: uređaj za viziranje; vrsta zatvorenog nišana s kružnim otvorom promjera 1–2 mm; prilikom nišanje oko se usmjerava kroz kružni otvor preko mušice i nišanske točke (cilja).

**diploma**, povelja, isprava trajne vrijednosti, službena isprava o podjeli titule ili priznanja; svjedodžba kojom se potvrđuje neki određeni uspjeh u f.k., npr. o uspješno završenom stručnom obrazovanju, odn. položnom stručnom ispitu; također, priznanje za visoki plasman sportaša na natjecanju ili za višegodišnji uspješni rad sp. radnika.

**direkt**, boks: vrsta udarca koji se izvodi opružanjem zgrčene ruke, pri čemu se pravolinijskim pokretom šake najkraćim putem nastoji doseći glavu, vrat ili trup protivnika; primjenjuje se u borbi na distanci. Lijevi d. (kod desnjaka) je uvodni udarac u borbi i pretežno obrambenog karaktera; desni d. je izrazito napadački udarac.

**direktne igre**, vrste starih baskijskih igara loptom (rebote, pasaka), u kojima po 2–5 igrača međusobno i naizmjenice odbijaju loptu preko linije na igralištu place libre ili na igralištu trinquet.

**direktni slobodni udarac** → **slobodni udarac**  
**direktno gađanje**, kuglanje: hitac bez rotacije, usmjeren neposredno na određeni čunji i bez prethodnog dodira kugle s nekim drugim čunjem.

**direttissima**, alpinizam: naziv penjačkog smjera koji s podnožja vodi izravno na vrh bez obzira na terenske teškoće. Naziv je prvi put primijenio penjač E. Comici u Dolomitima. Osobito težak uspon naziva se superdirettissima, a spada u domenu penjačkog ekstremizma.

**dirigent igre**, u ekipnim sp. igrama igrači koji kreira i organizira igru svoje ekipe u napadu ili obrani.

**dirigirani ždrijeb**, metoda izvlačenja ekipa (ili pojedinaca) za nosioce grupa (odn. skupina), na velikim sp. natjecanjima (olimp.

turnir sp. ekipa, PS, PE, Wimbledon i dr.). Organizator na osnovi redoslijeda s prethodnog istovrsnog natjecanja i na osnovi propozicija, najprije utvrđuje ždrijebom nosioce pojedinih grupa za prednatjecanje (npr. prve četiri ekipe s prethodnog PS imaju pravo da budu ždrebane za nosioce grupa olim. rukometnog turnira i obratno). U sljedećoj seriji ždrebuju se naredne četiri ekipe (od 5. do 8. mjesta) za razmještaj na druge pozicije u svakoj od 4 grupe, pa zatim naredne četiri ekipe za treće pozicije u grupama i konačno preostale četiri ekipe za četvrte pozicije. Tako izdrebane ekipe igraju po jednostrukom bod-sistemu unutar prednatjecateljskih grupa za što bolji redoslijed, jer time stječu pravo sudjelovanja u polufinalnim grupama. Ako neka od ekipa ispadne u toku kvalifikacijskih utakmica za završni dio PS ili olim. turnira, njezina ranije stečena prava za d.ž. prelaze na ekipu koja je umjesto nje stekla pravo da sudjeluje u završnim borbama na PS, odn. olim. turniru. D.ž. se također primjenjuje u ligaškim i pojedinačnim natjecanjima u pojedinim sp. granama kada se u skladu s propozicijama određenog natjecanja neki sudionici natjecanja moraju međusobno sastati u uvjetovanim terminima odn. kolima (npr. pojedinci iz istog kola međusobno u prvim kolima turnira i dr.).

**dirigiranje**, šah: važan kombinacijski element, sličan otklonu, kojim se iznuđuje slijedeći potez protivnika; isključivi mu je cilj dovlačenje protivničke figure na neko određeno polje ili liniju, red ili dijagonalu; izvodi se zbog napada na dotičnu protivničku figuru ili zbog ostvarenja drugih kombinacijskih elemenata (blokiranje ili prekidanje linija); jedino se kod pat kombinacija protivnička figura dirigira baš zbog samog njezinog djelovanja.

**dirizabl** → **zračni brod**

**disajna gimnastika**, kompleks vježbi za razvoj prsnih mišića; izvodi se udisajima i izdisajima različite snage, tempa i br. ponavljanja u stojećem, sjedećem ili ležećem položaju. Vježbe se mogu izvoditi i pomoću ruku. D.g. se najviše primjenjuje u otklanjanju deformacija grudnog koša i kralješnice.

**disajna pauza**, [1] kuglanje: vrijeme zadržavanja daha pri zaletu; kuglač izdahne suvišan zrak iz pluća u pripremnom dijelu zaleta, a udahne nakon izvršenja zaleta i izbačaja kugle; [2] streljaštvo: vremenski interval u kojem natjecatelj pri nišanjenju prekida disanje; kod većine strijelaca d.p. traje 5–15 sek. D.p. u redovnom ciklusu disanja traje znatno kraće (1–2 sek.).

**disajni ciklus**, streljaštvo: cjelina koju čine udisaj, izdisaj i disajna pauza; pri udisanju bez dodatnih opterećenja d.c. traje 4–5 sek. Pojačani d.c. primjenjuje se u pauzi između dva hica, da bi se nadoknadio manjak kisika koji nastaje za vrijeme povećane disajne pauze pri nišanjenju.

**disalica**, plastična cijev duga oko 30 cm i zakrivljena na donjem dijelu; služi za disanje dok je glava ronioca ili plivača s perajama pod vodom. D. se čvrsto drži zubima, a gumeno proširenje na kraju sprečava ulaz vode u usta. Na srednjem dijelu d. se pričvršćuje za remen maske ili se stavlja između remena maske i glave.

**disarmo** (tal.) → **razoružanje**

**disciplina** (lat.), [1] stega, red, poslušnost; navika na pokoravanje određenom poretku; podvrgavanje sp. pravilima, koja određuju prava i dužnosti članova sp. organizacije; [2] naziv za različite oblike tjel. vježbanja