

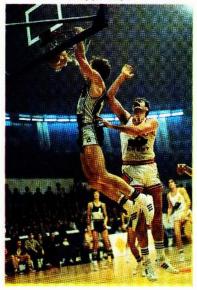
ZANDVOORT, auto-moto trkalište

u susretu sa SSSR (Beograd, 23. III 1977, (2:4). Sudjelovao na PS 1982. U anketi Večernjeg lista, 1979 (zajedno sa S. Sušićem) izabran je za najboljeg nogometaša Jugoslavije.

Zajednica fakulteta za fizičku kulturu Jugoslavije, asocijacija osn. 1964; obuhvaća 7 fakulteta i 1 visoku školu (Beograd, Zagreb,



ZAMJENA IGRAĆA (hokej na ledu) ZAKUCAVANJE



Sarajevo, Niš, Novi Sad, Ljubljana, Skoplje i Priština). Od 1964 do 1982 predsjednik je bio profesor dr Nikola Kurelić, a sjedište joj je u Beogradu pri Fakultetu za fizičko vaspitanje.

zaklon, vježbe oblikovanja: gibanje glavom ili trupom iz uspravnog položaja nazad.

zakorak, rvanje: obrana u stojećem položaju spuštanjem OCT tijela i zakoračenjem.

zakrilca, zrakoplovstvo: flapsovi, pokretne površine na području stražnjeg ruba krila prema trupu letjelice; pomiču se pod određenim kutom, prema želji i potrebi iz pilotske kabine; vrsta z. su i potkrilca.

zakucavanje, košarka: ubacivanje lopte u koš u skoku jednom ili objema rukama odozgo prema dolje.

zaletište, 1 atletika: dio skakališta na kojem natjecatelj uzima zalet; u skoku uvis lepezastog je oblika, s polumjerom oko 18-25 m i lokacijom unutar kružnog dijela staze; u ostalim skokovima ima oblik staze, šir. najmanje 1,22 m i duž. 40-45 m; 2 skijaški skokovi: prvi, najviši dio skakaonice na kojem skakači ili letači izvode zalet; služi za postizanje brzine na mostu; konstruiran je tako da se zalet može započeti s različitih točka zaletišta tj. skratiti ili produžiti zalet ovisno o uvjetima skakanja; 3 skokovi u vodu: drvena ili armiranobetonska platforma na torniu, duž. 6 m i šir. 2 m. s koje se skače u vodu s vis. 5, 7,5 i 10 m; taj dio z. pokriven je tepihom radi sprečavanja klizanja.

zaljuljaj, sp. gimnastika: gibanje tijela prema nazad u visu ili potporu zajedno sa spravom (karikama).

zamatanje u uže, skijanje na vodi: figura koja se izvodi u lijevu i desnu stranu; držak se pri tome drži u vertikalnom položaju i privlači tijelu do visine bokova. Slobodnom rukom se dohvati držak iza leđa i izvede okret za 180°.

zamjena Igrača, ekipne sp. igre: pravilima igrei propozicijama natjecanja dozvoljena izmjena igrača u polju ili vratara rezervnim igračem (zamjenikom) odn. vratarom; ovisno o pravilima sp. igre z.i. se može obaviti u prekidima igre ili u nekim sp. igrama u bilo kom trenutku igre (tzv. leteća izmjena); u pojedinim sp. igrama z.i. dozvoljena je samo u slučaju povrede nekog igrača (npr. ragbi i dr.), a nekima je dozvoljeno izvršiti samo ograničen broj zamjena (npr. nogomet i dr.), a u većem broju sp. igara dozvoljen je neograničeni broj z.i. (npr. košarka, rukomet, vaterpolo, hokej na ledu i dr.). Pravo odlučivanja o z.i. ima trener u ime ekipe.

zamka, šah: pokušaj da se protivnika zavede da ude u poziciju, naoko povoljnu za njega, ali koja sadrži manje ili više skrivenu ta ktičku prijetnju koja potpuno preokreće situaciju.

Zamora, Ricardo (1901-80). španj. nogometni reprezentativac sa 46 nastupa (1920-36) i trener; bio je smatran za jednog od najboljih vratara u svijetu u tadašnje vrijeme; sudjelovao je na PS 1934; bio je član Espanol Barcelona, FC Barcelona i Real Madrid.

Zampori, Giorgio (1887–1965), tal. reprezentativac u sp. gimnastici; pobjednik na Ol; 1912 u višeboju (ekipno); 1920 u višeboju (pojedinačno i ekipno) te 1924 u višeboju (ekipno).

Zandvoort (niz. Circuit van Zandvoort), auto-moto trkalište na dinama kraj obale Sjev mora u istoimenom turističkom mjestu. 20 km zap. od Amsterdama; duž. staze 4,226 km, najmanja šir. 9 m. Ubraja se u red najsigurnijih trkališta u svijetu. Prva utrka organizirana je 1948; od 1950 tu se održava i GP Nizozemske.

Zaninović, Vicko (1926-83), novinar; sp. radnik. U mladosti bavio se nogometom, odbojkom, atletikom, stolnim tenisom i rukometom. Bio je jedan od osnivača Plivačkog kluba Jedinstvo (Zadar), savezni nogometni sudac i instruktor plivanja.

zanošenje, jedrenje: nekoristan dio uzgona jedra; djeluje bočno i zanosi jedrilicu; smanjuje se ugradnjom peraje.

zanoška, sp. gimnastika: saskok ili preskok prekosprave, pri kojem vježbač prelazi preko osi sprave prednjim dijelom nogu ili tijela.

zanoženje, sp. gimnastika: gibanje jedne ili obiju nogu nazad; izvodi se u stavu na jednoj nozi, u visu ili uporu.

zanožni striž - striž

zanshin (jap.), karate: stanje duhovne i tjelesne spremnosti za borbu (hladnokrynost, odlučnost, poštivanje protivnika).

zanjih, sp. gimnastika: gibanje tijela na spravi njihanjem prema nazad.

zapisničar, službena osoba s položenim sudačkim ispitom u izabranoj grani sporta, zadužena da u propisani obrazac unosi podatke o toku natjecanja.

zaplsnički stol, mjesto s kojeg se rukovoutakmicom u košarci, odbojci, ragbiju, rukometu i dr.; postavljen je paralelno s uzdužnom linijom izvan igrališta, a za njim sjede službene osobe koje su predviđene pravilima igre (zapisničar, mjerilac vremena, delegat utakmice, predstavnici zainteresiranih ekipa i druge službene osobe).

zapisnik, službeni obrazac u kojem zapisničar registrira događaje prije i za vrijeme natjecanja (utakmice) u skladu s propozicijama