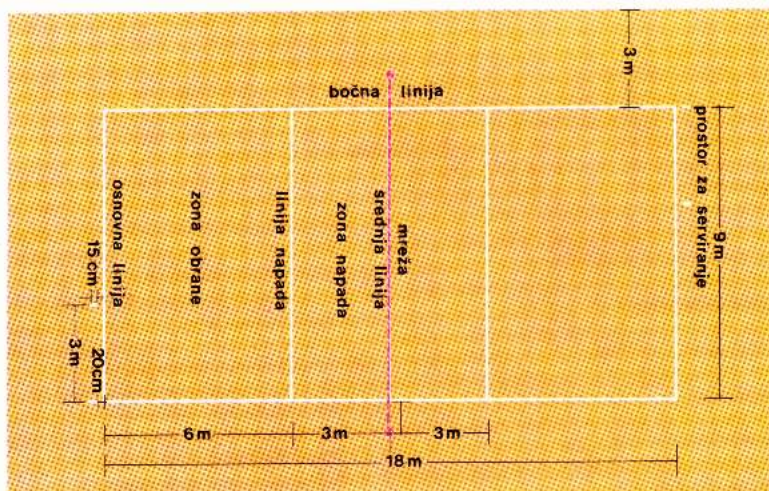


ODBOJKA: 1. lopta; 2. igralište 3. smeč i blokada 4. odbijanje lopte čekićem; 5. smeč



ocjene; kod plesa na ledu obavezni ples i slobodni ples po 50%.

**Očokoljić,** Blažimir (1923), dipl. pravnik; sp. radnik. Bivio se nogometom, košarkom i atletikom. Bio je potpredsjednik i sekretar SOFK Beograda i Srbije; član Predsjedništva SFKJ, član Međunarodne komisije SOFK Srbije i SFKJ; predsjednik Komisije za statutarna pitanja SFKJ. Predsjednik je IO Republike SIZ fizičke kulture Srbije. Uz brojne nagrade i priznanja dobitnik je Majske nagrade SOFK Srbije (1964).

**O'Connor, Peter** (1876–1938), irski reprezentativac u atletici; 1901 postigao prvi priznati SR u skoku udalj sa 7,61 m, koji je ostao neoboren 20 god. Poslije, kako je IAAF priznala taj SR, saznalo se da je postignut na drvenom zaletištu.

**OCT** (opći centar težišta), sjecište rezultanti djelovanja sile teže na sve dijelove tijela. Rezultanta svih sila je težina tijela, a njezino hvatište je težište tijela. Okomica spušta se iz OCT je težišnica tijela, a točka gdje težišnica siječe tlo je uporišna točka tijela. Kod čovjeka u uspravnom stavu OCT je u zdjelici, ispod promotorija, a uporišna točka pada na površinu tla koju omeđuju medijalni rubovi stopala. Pri različitim položajima tijela mijenja se i položaj OCT.

**Ocwirk**, Ernst (1926–80), austr. nogometni reprezentativac sa 62 nastupa (1947–56); dva puta igrao za reprezentaciju Evrope (1953 i 1955), član FC Austria, Beč (u vrijeme njegovog nastupanja pobjednik austr. nogometnog kupa 1948 i 1949 te prvak Austrije 1949.

1950 i 1963); od 1958 do 1961 trenirao i nastupao za FC Sampdoria (Genova); 1970-71 bio je teh. direktor FC Köln. Pariški dnevnik France football izabrao ga je 1952 za najboljeg nogometaša u svijetu.

**Od Berlina do Berlina**, kružno evr. natjecanje pilota aviona održano 1930 s maršrutom kroz Belgiju, Francusku, V. Britaniju, Španjolsku i Švicarsku.

**odbijanje krme**, kanoistika: zaveslaj kojim se potiskuje krma kanoe na suprotnu stranu od one s koje se vesla.

**odbijanje podlakticama**, odbojka: način odbijanja lopte skupljenim i ispruženim podlakticama; igrač stoji u širokom raskoraku i niskom čučnju, a loptu odbija s unutarnjim dijelom izvrnutih podlaktica opuštanjem nogu i ruku.

**odbijanje pramca**, kanoistika: zaveslaj kojim se potiskuje pramac kanoe na suprotnu stranu od one s koje se vesla.

**odbijena lopta**, košarka: let lopte nakon neuspjelog bacanja prema košu, tj. nakon udara o obruč ili o ploču.

**odbočka**, sp. gimnastika : vježba metanja kod koje vježbač opiranjem ruke ili ruku o spravu bokom prelazi preko sprave. O. je pretežno preskok preko sprave ili saskok sa sprave; izvodi se na svim spravama preko kojih se preskače. te na preči, ručama, konju s hvataljkama i gredi.

**odbočni njih,** sp. gimnastika: vrsta njaha u visu, iznimno u upor. kod kojeg se tijelo

klati u lijevu ili desnu stranu. O.nj. se izvodi na preči, karikama i ručama.

**odbojka**, ekipna sp. igra loptom u kojoj sudjeluju dvije ekipe, svaka sa po 6 igrača, odijeljene mrežom. Igrači nastoje odbiti loptu preko mreže u protivničko polje, i to rukama, najčešće prstima ili bilo kojim dijelom tijela iznad pojasa. Igra se dijeli na setove, a setovi se sastoje od poena. Utakmica traje dotle dok jedna ekipa ne dobije tri seta. Set dobiva ekipa koja prva postigne 15 poena, s najmanjom razlikom od 2 poena, npr. 15:13. Ako je rezultat 14:14, igra se nastavlja do rezultata 16:14, 17:15 itd. Igra se jednobojnom loptom, a u dvorani onom svjetlije boje. Opseg lopte je 66 cm, s dozvoljenim odstupanjem  $\pm 1$  cm; tež. 270 g, s dozvoljenim odstupanjem  $\pm 10$  g. Pritisak zraka u unutrašnjosti lopte, mjeren manometrom, mora biti 0,48—0,52 kg/cm<sup>2</sup>. Na međ. natjecanjima (OI, PS i PE) igra se samo loptom koje su odobrene od FIVB. Igralište za odbojku može biti u dvorani ili u prirodi, ima oblik pravokutnika, dimenzije 18 m  $\times$  9 m, omeđeno graničnim linijama šir. 5 cm, oko kojih mora postojati slobodan prostor u šir. od najmanje 2 m; na OI i PS najmanje 8 m iza osnovne linije i 5 m od bočnih linija. Igralište je podijeljeno srednjom linijom, iznad koje je razapeta mreža duž. 9,5 m i šir. 1 m, pričvršćena na stupovima koji su postavljeni najmanje 0,5 m izvan bočnih linija. Njen gornji rub opšiven je bijelom platnenom trakom šir. 5 cm, a na njenim vanjskim rubovima su okomite trake i antene. Gornji rub mreže mora biti (mje-