

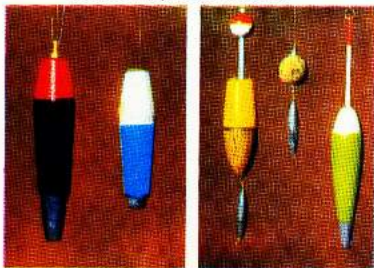
deni u poprečnu stijenu bazena. Pri okretu na cilj pivača mora dotaknuti zid, i to u prsnom i lepru p. objema rukama istovremeno, u jednom p. u lednom položaju, u kralu bilo kojim dijelom tijela. P. je na programima OI od 1896; PS se održava od 1973, PE od 1926; omladinsko PE za uzrast do 15 god. od 1967. O razvoju p. u svijetu brine FINA, u Evropi LEN, a u nas Plivački savez Jugoslavije.

plivanje perajama, natjecateljska disciplina plivačkog sporta u kojoj plivač pomoću peraja na nogama pojačava propulziju plivajući na vodi i pod vodom. Brzina p.p. nadmašuje za oko 25% najbolje rezultate postignute u ostalim načinima plivanja. Peraje se sastoje od dijela u obliku papuče koji služi za pričvršćenje peraja za stopala i produženja u obliku repa ribe, koje je postavljeno tako da djeluje kao produženje stopala. Uz peraje plivač obično upotrebljava masku ili očeale i disalicu. Za plivanje na duge staze u slobodnim vodama koriste se kompletna zaštitna odijela. Natjecanja u p.p. obuhvaćaju discipline koje se održavaju u bazenu i discipline na duge staze u slobodnim vodama. Dozvoljeno je plivati slobodnim stilom (kraul) ili leptirovim stilom, odn. kombinacijom ovih dvaju stilova. P.p. u bazenu obuhvaća discipline 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 1 NM (1850 m), štafeta 4×100 m (za muškarce i za žene) i štafeta 4×200 m (za muškarce). Start je skokom u vodu ili iz vode. Natjecatelji smije plivati pod vodom od starta i nakon svakog okreta najviše do 15 m, a okretište mora dotaknuti bilo kojim dijelom tijela ili opreme. P.p. na duge staze u slobodnim vodama održava se u natjecateljske svrhe u moru, jezerima i rijekama na 3000–25000 m za muškarce i na 3000–8000 m za žene. U p.p. održava se PJ od 1965, PE od 1967 i PS od 1976. Brigu o razvoju p.p. u svijetu vodi CMAS.

ploča, [1] košarka: pravokutna ploha dimenzije 180 cm × 120 cm od drva ili prozirnog materijala, na koju se pričvršćuje nosač obruća; p. mora biti okomita na tlo i paralelna sa čeonom linijom; donji rub p. je 275 cm od tla; njezina projekcija na tlo igrališta je 120 cm udaljena od čeonice linije unutar igrališta. P. u tom položaju nosi zasebna konstrukcija, koja je najmanje 1 m izvan čeonice linije. Na p. su označena dva pravokutnika, veći na rubovima i manji (59 cm × 45 cm) iznad koša; [2] mini golf: jedna od 18 staza za igru, na betonskoj podlozi, šir. 80–100 cm i duž. 7–16 m, oivičena niskom ogradom, branikom za lopticu. Sastoji se od dva dijela: staze s preprekama i završnog, uglavnom kružnog oblika u čijem je središtu jamica. Ti dijelovi su razdvojeni pomoćnom ili graničnom linijom. Početni udarac se izvodi s kružnog obilježja, promjera 300 cm, a pomoćni s kružnog znaka, promjera 8 cm kod pomoćne linije.

pločica → pak

PLOVCI (sportski ribolov)



Plotnikov, Maksimilijan (1909–54), dipl. inž. kemije, šef Istraživačkog odjela Fotokemije (Zagreb); instruktor alpinizma i fotograf. Poznat po brojnim stručnim radovima iz fotokemije. Poginuo na vrhu Bernina (Švicarska). Njegovo ime nosi jedno planinarsko društvo u Samoboru.

plovak, [1] podvodne sportske aktivnosti: gumena ili plastična lopta koja služi za obilježavanje pozicije ronika u podvodnoj orijentaciji ili podvodnom ribolovu. Ronilac je vrpcom povezan s p. koji pluta na površini vode. [2] p. ribolov: dio pribora za uđaćenje u obliku pera ili čepa koji održava uđicu na određenoj dubini i signalizira ugriz ribe. Izrađen je od pluta ili plastične mase. P. je na gornjem i donjem dijelu povezan uđicom ili ona prolazi kroz cjevčicu sredinom plovka.

plovski, akrobatika: saskok s vrha piramide; izvodi se opruženim tijelom suonožno ili raznožno, bez okreta ili s okretom od 180° do 360° ili više stupnjeva.

Pluska, Svatopluk (1931), čehosl. nogometaš reprezentativac sa 59 nastupa, između ostalog, bio je član Dukle (Prag), koja je u vrijeme njegovog nastupanja osvojila 7 puta prvenstvo i 4 puta nogometaš kup ČSSR. Nastupio za reprezentaciju FIFA (1963) i UEFA (1964). Igrao na PS 1954, 1958 i 1962 (II mjesto).

plutača, usidreni čelični ili plastični valjak, stožac ili kugla; služi za vezivanje brodova i čamaca ili kao oznaka plićine ili puta (regatne staze).

plutanje, vaterpolo: element tehnike igre bez lopte; održavanje visokog položaja tijela u vodi bez kretanja; izvodi se u kosom ili okomitom prsnom položaju asimetričnim pokretima nogu ili škarama, uz istovremeno potiskivanje raširenih dlanova. Primjenjuje se u borbi za položaj pred vratima, u blokiranju udaraca na vrata i pri vratarevu praćenju igre iz mjesta.

pluženje, način vožnje na skijama skupljenih vrhova i razmaknutih repova; služi za smanjenje brzine, zavoj ili zaustavljanje. Tijelo je uspravno u laganoj počuljnoj. Pluži se istovremeno i jednako opterećenim skijama na unutrašnjim rubovima s potiskivanjem koljena prema unutra. Postoji ravno i koso pluženje.

plužna kristijanija → osnovni zavoj

plužni luk → osnovni zavoj

plužni vijenac, element skijaške tehnike; lik u kojem skijaš prelazi iz kose vožnje u pluženje ravno niz padinu te se zavojem k brijegu vraća u raniji smjer kose vožnje.

plužni zavoj, skijanje: promjena smjera vožnje pluženjem; skijaš u pluženju potisne rep vanjske skije i na nju prenese težinu tijela s usmjerenjem koljena opterećene noge u novi smjer vožnje, uz lagani otklon tijela na opterećenu skiju; pri daljnjim promjenama smjera vožnje skije ostaju stalno u otvorenom položaju pluženja (protivno osnovnom zavoju).

Pljukfelder, Rudolf Vladimirovič (1928), sovj. reprezentativac u dizanju utega, zaslužni majstor sporta; trener sovj. reprezentacije. Prvi na OI 1964 u srednjetješkoj kategoriji. Prvi na PS 1959, 1961 i 1964, drugi 1963 u lakoteškoj kategoriji. Prvi na PE 1959, 1960 i 1961 te drugi 1963 u lakoteškoj kategoriji. Najbolji rezultat 475,0 kg (1964). Postigao 13 SR.

Po putovima partizanske Jelovice → Partizanska Jelovica

Po putovima partizanske Ljubljane, sp.-politička manifestacija u spomen NOR, prvi put organizirana 1957 u okviru Prvog festivala slovenske tjelesne kulture; po broju sudio-

nika (preko 100 000) zauzima istaknuto mjesto među najzapaženijim jugosl. i med. sp. manifestacijama. Organizacijski odbor te tradicionalne priredbe je dobilnik Bloudekove nagrade Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije (1966).

Pobeda, Planinarsko društvo, osn. 1948 u Beogradu, najaktivnije u SR Srbiji, a po broju članova, organiziranih u 20 ogranaka, jedno od najvećih u Jugoslaviji. Najvažnije su njegove akcije susreti Bratstvo i jedinstvo, izgradnja doma na Rajcu, Kosidba na Rajcu (i do 80 tisuća posjetilaca), Braća smo, Suvobor pretvoriti u Zelenbor, Suvoborski sabor Vresa. Predsjednik je od osnutka Duško Jovanović.

pobirač lopti → sakupljač lopti

pobjeda na bodove, rvanje, boks, džudo i dr.: određivanje pobjednika nakon završetka borbe na osnovi bodova dodijeljenih od sudaca za uspješno izvedene akcije; drugi načini pobjeda su: nokautom, tušom ili iponom.

Počasna grupna diploma, priznanje koje dodjeljuje FAI naučnim grupama, institutima i aeroklubovima za naročite zasluge u zrakoplovstvu i astronautici.

počasni pogodak, sp. igre: naziv za jedini zgoditak poražene ekipe u nekoj utakmici.

početna pozicija, šah: raspored figura na početnim poljima.

početni udarac, [a] u nekim sp. igrama (nogomet, hokej na travi i dr.) početak igre na početku svakog poluvremena, produžetka igre i nakon svakog postignutog zgoditka; izvodi se udarcem sa posebno označenog mjesta na sredini igrališta; na početku igre pravo na p.u. se dodjeljuje ždrijebom, a nakon postignutog zgoditka pravo na p.u. ima ekipa koja je primila zgoditak; [b] badminton, odbojka, stolni tenis i sl.: → servis.

početno bacanje, rukomet: početak, odn. nastavak igre; izvodi se nakon zvižduka suca sa sredine igrališta u bilo kojem smjeru, i to na početku igre, nakon odmora u poluvremenu, pri produžetku utakmice i nakon svakog postignutog zgoditka. Igrači protivničke ekipe pri p.b. moraju biti udaljeni 3 m od središnje linije igrališta. Iz p.b. može se neposredno postići zgoditak.

počučanj, vježbe oblikovanja: [a] mali čučanj u stavu spetnom ili stavu spojnog, pogrnjenjem obiju nogu u koljenu i kuku, stopala ostaju na mjestu; [b] mali čučanj pogrnjenjem jedne noge u koljenu i kuku te noženjem druge noge; težina tijela je na pogrnjenoj nozi; već prema vrsti noženja, p. se dijele na: prednožno desnom (lijevom), prednožno desnom (lijevom) van, prednožno desnom (lijevom) unutra, odožno desnom (lijevom), zanožno desnom (lijevom), zanožno desnom (lijevom) van, zanožno desnom (lijevom) unutra, [c] mali čučanj pogrnjenjem obiju nogu i istovremenim koračenjem jedne noge; težina tijela je podjednako raspoređena na obje noge; već prema vrsti koračenja, p. se dijele na: pretkoračno desnom (lijevom), pretkoračno desnom (lijevom) van, pretkoračno desnom (lijevom) unutra, raskoračno, raskoračno desnom (lijevom) unaprijed, raskoračno desnom (lijevom) naprijed van, raskoračno desnom (lijevom), zakoračno desnom (lijevom) van i zakoračno desnom (lijevom) unutra.

podbacivanje, košarka: bacanje lopte okomito uvis između dvojice protivničkih igrača u jednom od omeđenih krugova; ostali igrači stoje izvan kruga (cilindra). P. izvodi jedan sudac. Lopta se smije dotaknuti kad dosegne najvišu točku, a ako netaknuta padne na tlo, p. se ponavlja. P. se izvodi na počecima