



SKIJANJE NA VODI, slalom (lijevo) i skok (desno)

škarce, 30–40 za žene) i veleslalom (visinska razlika za muškarce 400 m, a za žene 300 m; najmanje 31 vrata). Brigu o razvoju s. u svijetu vodi FISB (franc. Fédération Internationale de Skibob), osn. 1961. Od 1963 održavaju se PE, od 1967 PS.

**skidanje lopte**, rukomet: pravilno oduzimanje lopte protivniku iz ruku u trenutku izvođenja zamaha. izvodi se otvorenim dlanom jedne ruke.

**skift** (engl.) → samac

**skijanje**, zimski sport u kojem se pomoću skija trči, spušta niz padinu ili skače na terenima pokrivenim snijegom. Sp. s. obuhvaća discipline alpskog, nordijskog i akrobatskog s., skijaške skokove i letove te biatlon. Alpsko s. čine spust, slalom i veleslalom, super G i paralelni slalom, alpska kombinacija (spust i slalom) i trojna alpska kombinacija (spust, slalom i veleslalom); sve alpske discipline su u programu natjecanja za žene i muškarce. Nordijsko s. sadrži trčanje za žene na 5 km i na 10 km, te štafetu 4 × 5 km; za muškarce trčanje na 15 km, 30 km i 50 km, te štafetu 4 × 10 km i nordijsku kombinaciju (trčanje na 15 km i skokovi na 70-metarskoj skakaonici). Skijaški skokovi (samo muškarci) izvode se na 70-metarskoj (normalnoj) i 90-metarskoj (velikoj) skakaonici. Skijaški letovi (samo muškarci) izvode se na skakaonici (letaonici) čija je kritična točka iznad 120 m. Akrobatsko skijanje sadrži tri discipline: figure odn. balet, slobodnu vožnju po grbama i skokove odn. akrobatiku u zraku. Biatlon je kombinacija trčanja na skijama i gađanja puškom u disciplinama na 10 km, na 20 km i u štafeti 3 × 7,5 km (samo za muškarce). Brigu o sp. s. u svijetu vodi FIS, a o biatlonu UIPMB; brigu o sp. s. u nas vodi Skijaški savez Jugoslavije, a o rekreacijskom s. Partizan Jugoslavije — Savez za sportsku rekreaciju i tjelesni odgoj. U alpskom i nordijskom s. skokovima te biatlonu održavaju se svake četvrte godine natjecanja na Ol (izimske olimp. igre), svake druge godine PS i svake godine natjecanja za Svjetski skijaški kup u alpskim i nordijskim disciplinama te skokovima. U skijaškim letovima održavaju se svake godine natjecanja za PS, osim u godinama održavanja Ol. U akrobatskom s. održava se Evropski kup. PS i PE.

**skijanje jedrom**, vožnja po ravnoj snježnoj površini na skiji pomoću vjetera. Jarbol s jedrom usađen je na specijalno izgrađenoj skiji na kojoj se stoji s obje noge. Prenosom težine na skiju, te privlačenjem i otpuštanjem jedra skijaš određuje smjer kretanja.

**skijanje na vodi**, sp. grana u kojoj skijaš klizi površinom vode na jednoj (monoskija) ili dvije skije, držeći se rukama za 23–30 m dugo uža, debljine 6–8 mm, koje vuče motorni čamac. Uže se na jednom kraju karikom pričvršćuje za čamac, a na drugom ima dr-

žak za koji se skijaš drži pri vožnji. Vec prema disciplini u kojoj nastupa, skijaš upotrebljava obične, široke, slalom, trik i skakačke skije. Za hladnijeg vremena skijaši nose gumeno odijelo, a na natjecanjima je obavezan zaštitni prsluk. Startati se može s jednom ili s obje skije iz vode ili s gata, iz stojećeg ili sjedećeg položaja. Službene natjecateljske discipline za muškarce i žene su slalom, figure, skokovi, vožnja na duge pruge i vožnja na tabanima. Neslužbeno se održavaju i natjecanja u letovima sa zmajem ili padobranom, pri čemu se natjecatelj na skijama drži za zmaj ili padobran. U disciplini slalom natjecatelji voze dvaput po četiri vožnje prolazeći u svakoj vožnji stazu označenu sa 6 bova. Brzina čamca za vuču na međ. natjecanjima je 58 km/h za muškarce i 55 km/h za žene, a poslije svake vožnje se skraćuje duž, užeta za vuču. Figure se izvode na dvije ili jednoj skiji; natjecatelj u dvije vožnje u trajanju po 20 sek izvodi po vlastitom izboru neke od 34 različitih figura, a izvedbu i težinu ocjenjuju 5 bodovnih sudaca. U disciplini skokovi natjecatelji skaču sa skakakonce na vodi. Vučni čamac pri uzimanju zaleta vuče natjecatelja brzinom 57 km/h a natjecateljke 48 km/h. Pet bodovnih sudaca ocjenjuje duž. i izvedbu skoka. Discipline slalom, figure i skokovi vrednuju se zajedno kao natjecanje u kombinaciji. PS za žene i muškarce održava se od 1949 svake druge godine. Natjecanja za prvenstvo grupe II (Evropa, Afrika i Bliski istok) koja zamjenjuju PE održavaju se godišnje od 1947, pri čemu se zbraja bodovi pojedinaca iz svake sudjelujuće zemlje za Nagradu nacija. Evropski kup u kombinaciji za žene i muškarce održava se od 1966. S.n.v. je bilo demonstracioni sport u Kielu na Ol 1972. Brigu o razvoju s.n.v. u nas vodi Savez za motonautiku i skijanje na vodi Jugoslavije, a u svijetu UMSN (Union Mondiale de Ski Nautique).



SKI-ROLL



SKIBOB

ALPSKO SKIJANJE



SKIDANJE LOPTE

