



P. SNELL



SNETTERTON, auto-moto trkalište



SN REVIIA



D. SMOLJANOVIĆ



I. SNOJ



I. SMOLČIĆ

Smolčić, Ivica (1926–82), društveno-politički i sp. radnik; sudjelovao u NOR, nosilac Partizanske spomenice 1941. Poslije Oslobođenja bio je jedan od osnivača nogometnih ekipa u Rijeci i njezinoj okolici; kasnije član uprava FK Čukarički i FK Radnički (Beograd), NK Torpedo i NK Orijent (Rijeka). Od 1946 bio je član FD CDJA Partizan (Beograd) i Međunarodne komisije FISAJ. Od 1969 bio je predsjednik Stručnog savjeta Nogometnog saveza Rijeke i tehnički rukovodilac NK Rijeke. Od 1972 bio je tajnik tog kluba i kasnije direktor stadiona na Kantridi.

Smolej, Miha (1920), radnik u Željezari Jesenice; reprezentativac u gađanju na ledu, član Kluba za kuglanje na ledu Kranjska Gora; drugi na PE 1975 (pojedinačno).

Smoljanović, Dujam (1928), dipl. pravnik; sp. radnik, reprezentativac u kuglanju i boćanju, zaslužni sportaš Jugoslavije, član KK Grmošćica (Zagreb). Nastupio u sastavu reprezentacije koja je 1953, 1957 i 1959 na PS osvojila prvo mjesto, 1955 drugo, 1956 treće i 1962 četvrto mjesto. Četiri puta nastupio na PE 1956, 1958, 1960 (drugo mjesto, ekipno) i 1964 (prvo mjesto, ekipno). Dva puta premašio SR (1958 sa 922 čunja, 1959 sa 947 čunjeva). Četiri puta osvojio prvo mjesto na PJ, od toga dva puta po narodnom sistemu (1952 i 1956) i dva puta po međ. sistemu (1958 i 1963). Dva puta nastupio na PS u bowlingu i jednom u boćanju. Dugogodišnji savezni kapetan i trener kuglačke reprezentacije.

amućanje → skijanje

Šmukački savez Jugoslavije → Skijaški savez Jugoslavije

smučke → skije

SN revija, ilustrirani sp. tjednik, što su ga pokrenuli članovi redakcije Sportskih novosti u Zagrebu; prvi broj je štampan 15. X 1976, izlazi srijedom; gl. urednici: Roman Garber (1976–81) i Miroslav Reda (od 1981).

snaga, psihofizička sposobnost koja se ogleda u svladavanju otpora djelovanjem mišića; ovisi o fiziološkom presjeku mišića, morfološkoj strukturi mišića, o biokemijskim procesima u organizmu, prokrvljenosti, korištenju energetske rezervi i dr. Mobilizacija i reguliranje primjene s. ovisi o ustroju centralnog nervnog sistema, aktivnosti kore velikog mozga, psihičkih funkcija, ekscitaciji i dr. Oblici u kojima se manifestira s. mogu biti dinamički i statički. Ako mišić razvija s. u kretanju to je dinamička ili izotonička aktivnost, a ako s. mišići pri radu ne skraćuju to je statička ili izometrijska aktivnost. S. se javlja u nekoliko oblika: osnovna s., eksplozivna s., repetitivna s., apsolutna s., relativna s., specifična s. i dr. Pod osnovnom s. podrazumijeva se maksimalna s. koju može proizvesti pojedini mišić ili grupa mišića protiv fiksiranog otpora. Kod eksplozivne s. mišić se u kretanju suprotstavlja nekom određenom otporu. To je sposobnost rada velikog intenziteta u kratkom vremenskom periodu. Ona ovisi o osnovnoj s., koordinaciji, brzini kontrakcije mišića i dr. Eksplozivna s. je dominantna u borilačkim sportovima, sp. igrama i atletici. Maksimalni nivo eksplozivne s. postiže se oko 22. god., a koeficijent urođenosti je velik. U veslanju, plivanju i skijanju dolazi do izražaja repetitivna s. To je sposobnost organizma da pod naša rad visokog intenziteta u dužem vremenskom periodu. Sportaš u normalnim okolnostima ne može mobilizirati svu svoju s., pa u rezervi ostane izvestan dio koji se može osloboditi u stresnim situacijama ili upotrebom dopinga. Ove rezerve iznose 10–30 %. Apsolutna s. je veća od maksi-

malne, tj. ona je maksimalna s. i rezervna s. Pod relativnom s. podrazumijeva se najveća moguća s. koju može razviti jedinka u odnosu na vlastitu težinu. Kod specifične s. otpor se savladuje aktivnošću pojedinih mišićnih grupa. Tako je za izvođenje određenih kretanja u pojedinim sp. disciplinama potrebna s. određene grupe mišića. Bitnu ulogu u razvoju imaju četiri faktora: veličina opterećenja, trajanje kontrakcija, raspored kontrakcija i intervali odmora u jednom treningu i između treninga u toku tjedna. Za razvoj s. osnovne su dvije metode. U jednoj se koriste maksimalna opterećenja s kratkim brojem ponavljanja i dužim odmorom između serija ponavljanja, a u drugoj rad do »otkaza« s manjim opterećenjima. Trening s. naročito je intenzivan u pripremnom periodu, s manjim intenzitetom izvodi se i u natjecateljskom periodu.

snap (engl.), američki nogomet; nastavak igre iz formacije scrimagea. Središnji igrač u prvoj liniji scrimagea (centar) dodaje loptu između svojih nogu četvrt-braniču koji se nalazi neposredno iza njega.

Snell, Peter (1938), novozelandski reprezentativac u atletici; prvi na OI 1960 i 1964 u trčanju na 800 m te 1964 na 1500 m; višestruki svj. rekorder na 800 m (1.44,3 min, 1962), 880 yd (1.45,1 min, 1962), 1000 m (2.16,6 min, 1964), 1 milju (3.54,4 min, 1962 i 3.54,1 min, 1964).

Snetterton, brit. auto-moto trkalište u Norfolku, otvoreno 1951, duž. staze 4,3 km.

snijeg, oborina u čvrstom stanju; nastaje sublimacijom vodene pare u obliku razgrananih heksagonalnih kristala i zvijezdica. Ugaženi s. je prikladan podloga za skijanje. S. na skijalištima tlači se posebnim strojevima. Za alpsko skijanje najprikladniji je prišić pri temperaturi od –2 do –10 °C. Osobito je povoljna tanka naslaga (10–15 cm) prišća na zamrznutoj podlozi. Za skijanje je manje prikladan smrznuti s. (zrnast, slegnut ili korast), koji nastaje kada se gornji sloj mekog s. ugrije i kasnije zamrzne. Vlažne vrste s. također nisu prikladne za skijanje. Međutim, vrlo je pogodan za skijanje vlažan i zrnast proljetni s., tzv. firn čiji se tanki površinski sloj ugrije i otopi od sunca, a zatim preko noći ponovno zamrzne.

Snoj, Ivan (1923), nastavnik tjele. odgoja, stručni savjetnik Rukometnog saveza Jugoslavije; sp. radnik, rukometni trener i međ. sudac. Od 1951 do 1978 savezni kapetan muške rukometne reprezentacije (prvo mjesto na OI 1972, dva puta treća mjesta na PS 1970 i 1974, dva puta prva mjesta na MI 1967 i 1974, dva puta prva mjesta na Svjetskom kupu u Švedskoj 1971 i 1974 i dr.). Suradnik mnogih listova i časopisa. Jedan od organizatora međ. rukometnih seminara — Jugoslavenska škola rukometa. Od 1976 član Trenerske i metodске komisije IHF. Dobišnik Trofeja Saveza za fizičku kulturu Hrvatske (1975).

snop putanja, streljaštvo: veći broj različitih putanja zrna ispaljenih pod istim uvjetima iz jednog oružja.

snožiti, vježbe oblikovanja; istovremeno priključivanje obje noge zajedno iz raznožnog stava ili raznoženja.

snežna pahuljica, padobranstvo: lik u disciplini relative work; izvode 4 padobranca u slobodnom padu pri čemu se prva dvojica uhvate međusobno za ruke, a druga dvojica svaki za noge jednog od prve dvojice padobranaca.

snežni top, uređaj za umjetnu pripremu skijaških staza i skakaonica; iz cijevi pod pritiskom izbacuje na stazu tzv. snežni ce-