

i dr. Njegove ideje vraćanja čovjeka prirodi znatno su utjecale na pedagoge i prve sistematizatore gimnastike.

**rov za mete, streljaštvo:** hodnik (jarak) najmanje šir. 1,8 m na strelištu za gađanje na 50 m, ili najmanje šir. 2,2 m za gađanje na 300 m; služi za smještaj okvira s metama ili električnih uređaja za mijenjanje meta. Rov za pokazivače na liniji meta zaštićen je grubodranom i u pravilu pokriven betonskim krovom.

**rovers** (engl.), naziv za seniore u skautskoj organizaciji (članovi stariji od 18 god.).

**Rowe-Schöler, Diane** (1933), reprezentativka u stolnom tenisu Engleske i SR Njemačke. Na PS osvojila 20 medalja (2 zlatne, 8 srebrnih i 10 brončanih). Sa sestrom blizankom Rosalindom osvojila je PS u igri ženskih parova 1951 i 1954. Napisala: *The Twins on Table Tennis*, 1955, *Table Tennis* 1965.

**Royal Albert Hall**, svj. poznata koncertna dvorana, sagrađena 1872 u Londonu, u kojoj se od 4. III 1970 održavaju i veliki međ. teniski turniri.

**Rozeanu, Angelica** (1922), rum. reprezentativka u stolnom tenisu, šesterostruka prvakinja svijeta (1950–55) u pojedinačnoj konkurenciji. Na PS osvojila 30 medalja (17 zlatnih, 5 srebrnih i 8 brončanih); pobjednica međ. PJ 1954, 1955, 1960 i 1963. te mnogih drugih međ. turnira.

**Rozman, Franc** (1947), komercijalni radnik; reprezentativac u bočanju, član Balinarskog kluba Šiška (Ljubljana), zaslužni sportaš Jugoslavije. Sudjelovao u parovima na PS 1979 u Melbourneu (Australija), gdje je reprezentacija Jugoslavije osvojila III mjesto.

**Rožić-Višnjić, Biserka** (1953), ekonomistkinja; rukometna reprezentativka, članica RK Ekonomist (Trogir) i RK Trešnjevka (Zagreb) zaslužna sportašica Jugoslavije. Na PS 1973 članica ekipe koja je osvojila zlatnu medalju, na PS 1982 brončanu i na OI 1980 srebrnu.

**Rožman, Franjo** (1912–71), oficir Jugoslavenskog ratnog zrakoplovstva, pilot aviona, jedrilicaš. Motornim letenjem počeo se baviti 1936, a jedrilicaštvom 1940. Po odlasku u mirovinu aktivirao se kao jedrilicaš i nastavnik motornog letenja u Mostaru, a zatim u Mariboru.

**Rožman, Janez** (1901–37), alpinist i skijaš; projektant i graditelj prve skijaške skakaonice na Planici.

**Rožman, Marko** (1930), novinar, TV-komentator; sp. radnik. Sp. novinarstvom započeo 1952 suradnjom u Poletu (Ljubljana); nakon toga je novinar sp. rubrike Radio-Ljubljane, pa urednik sp. redakcije TV Ljubljana; od 1980 komentator. Više god. obavljao dužnosti odgovornog urednika Informativnog programa, urednika aktualno-političkog programa i Dnevnika TV Ljubljana. Uže područje: atletika, skijanje, sp. gimnastika, opći problemi f. k. Bio tajnik Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije (1963–69) i potpredsjednik iste organizacije (1969–71). U atletici je bio omladinski prvak Jugoslavije u trčanju na 200 i 400 m te u troboju (1948). Napisao: *Planica 1934–74* (dokumentacija), *Sredozemske igre 1975 i 1979* (dokumentacija); (sa D. Ulagom i S. Urekom) *Planica*, 1979. Dobitnik Bloudkove nagrade Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije (1971).

**Rubcova, Olga** Nikolajevna (1909), sovj. šah. ženski vелеmajstor od 1976, zaslužna majstorica sporta SSSR, prvakinja SSSR 1931, 1937 i 1949; četvrti po redu prvakinja svijeta 1956–58, pobjedom u tromču nad J. Bikovom

i Lj. Rudenko. Titulu gubi u meču s E. Bykovom 1958.

**Rubinsteinova varijanta**, šah: načini igre za bijelog, odn. crnog u pojedinim otvaranjima: nazvan po polj. šahistu A. Rubinsteinu (1882–1961), koji ih je prvi uveo u turnirsku praksu. Npr.: u Nimcovičevoj indij. obrani: 1. d4 Sf6; 2. c4 e6; 3. Sc3 Lb4; 4. e3; u daminom gambitu: 1. d4 d5; 2. c4 e6; 3. Sc3 Sf6; 4. Lg5 Le7; 5. Sbd7; 6. Sf3 0-0; 7. Dc2; u Tarraschevoj obrani: 1. d4 d5; 2. c4 e6; 3. Sc3 c5; 4. cd5 ed5; 5. Sf3 Sc6; 6. g3; u franc. obrani: 1. e4 e6; 2. d4 d5; 3. Sc3 de4; u obrani četiri skakača: 1. e4 e5; 2. Sf3 Sc6; 3. Sc3 Sf6; 4. Lb5 Sd4.

**rubkor**, smjesa sastavljena od čestica gume, pluta, raznih mineralnih dodataka i bitumen-skog veziva. Nanosi se u sloju od 25 mm u vrućem stanju na betonsku ili asfaltnu podlogu ili na dobro uvaljanu podlogu od drobljenca. Najčešće se koristi kao podloga za košarkaška, odbojkaška i rukometna igrališta na otvorenom. Naziva se i gumi-asfalt.

**rubljenje**, vožnja na rubnicima skija s namjerom promjene smjera, kočenja, otklizavanja i sl.; izvodi se na padini postavljanjem skija pod pravi kut u odnosu na podlogu.

**rubnik**, dio skije za alpske discipline; obrubljuje bridove klizne površine u cilju zaštite i uspješnije vožnje na ledenim i tvrdim skijaškim terenima; unutarnji r. je ugrađen ispod klizne površine, a vanjski r. je učvršćen uz kliznu površinu.

**ruče** (razboj), sp. gimnastika; sprava sastavljena od dviju paralelnih pritki na četiri metalna stupa. Na gornjim dijelovima šipki nalaze se zglobovi koji služe za podešavanje razmaka između pritki, a njihova visina podešava se pomicanjem šipki u žlijebu stalka. Na r. vježbaju samo muškarci. Vježba na r. mora sadržavati pokrete zamahom, metanja i statičke elemente (izdržaje). Prevlađavaju elementi zamahom i metanja. Izdržaji mogu trajati do 2 sek. Elementi vježbe na r. izvode se ispod, iznad, sa strane i između pritaka (na obje ili na jednoj), u visu, potporu na laktovima ili uporu, u stavu na rukama prijelazima iz takvih ili u takve položaje. Kod ocjenjivanja naročito se vodi računa o dovoljnom br. elemenata različitih težina.

**ručenje**, suručni pokreti pruženim rukama. S obzirom na položaj ruku u odnosu na trup razlikuje se r. naprijed — predručenje; nazad — zaručenje; strance — odručjenje i prislanjanje ruke uz trup — priručjenje.

**ručno bacanje** → te waza

**ručno mjerenje**, atletika: način kontrole rezultata u trčanju i hodanju ručnim mjernim instrumentima (štopericama) kojima rukuju službeni mjerioci vremena. Mjerenje je moguće u desetinkama sekunde.

**Rudenko, Ljudmila** Vladimirovna (1904), prva sovj. šahistkinja koja osvaja PS 1950–53, zaslužna majstorica sporta SSSR; titulu ženskog vелеmajstora dobiva 1976.

**Rudić, Ratko** (1948), reprezentativac u vaterpolu sa 290 nastupa, član JVK Partizan (Beograd), zaslužni sportaš Jugoslavije; s klubom osvojio PJ devet puta. Kup evr. nac. prvaka 1970, 1974–75. Nastupio u ekipi koja je na PE 1970 i 1974 osvojila brončanu medalju i 1977 srebrnu; na PS 1973 i 1978 brončanu medalju i na OI 1980 srebrnu.

**rudolf**, trampolining: cijeli salto naprijed s dva i pol vijka; nazvan po prvom izvođaču (Rudolph).



RUBLJENJE



RUČE

**Rudolph, Wilma** (1940), amer. reprezentativka u atletici; pobjednica na OI 1960 u trčanju na 100 m, 200 m i štafeti 4 x 100 m; premašila SR na 100 m i 200 m; anketom ISK izabrana za najbolju sportašicu svijeta za 1960.

**Rugby Football League**, engl. savez amaterskih i profesionalnih klubova u ragbiju XIII, osn. 1895 u Huddersfieldu pod nazivom Northern Rugby Football League; pod sadašnjim nazivom djeluje od 1922.



W. RUDOLPH



LJ. RUDENKO



R. RUDIĆ



M. ROŽMAN



O. RUBCOVA