

kombinacije na posebnoj spravi — trampoline, kanvasu, koja omogućuje izvođenje različitih vježbi kao što su poskakivanja, s tim da natjecatelj izvodi u zraku niz gimnastičkih figura u različitim kombinacijama (čuđanj, striž, salto, vijak). Jedna vježba sastoji se od 10 skokova, od kojih se nijedan ne smije ponoviti; vježba završava sigurnim doskokom u trajanju 3 sek na sredinu odrazne površine trampolina. Kvalitet izvođenja ocjenjuju 4 bodovna suca. Svaki natjecatelj mora prije nastupa predati sucima točan redoslijed i težinu svojih skokova. Ako u toku vježbanja odustane od plana, kažnjava se oduzimanjem odgovarajućeg broja bodova. Od 1964 održava se pojedinačno i ekipno PS, od 1969 PE. Brigu nad razvojem t. u nas vodi Gimnastički savez Jugoslavije, a u svijetu ITV (njem. Internationaler Trampolin-Verband), osn. 1964.

Transatlantska regata, jedrenje preko Atlantskog oceana od SAD do različitih luka u Evropi; prva takva regata održana je 1866 sa startom 11. XII. uz sudjelovanje 3 amer. skune (duž. 32–36 m). One su za oko 14 dana stigle do otoka Wight (Engleska).

transfer (engl.), [1] prijenos utjecaja sheme jedne djelatnosti (stečene navike, vježbani pokreti i dr.) na drugu bez izravne veze između obje djelatnosti; prijenos, odn. utjecaj jedne vježbe ili svladane vještine na drugu. T. može biti pozitivan ili negativan, zavisno o korisnosti ili štetnosti prijenosa utjecaja, odn. bilateralni ako se utjecaj vježbanja jednom rukom prenosi na izvjesno poboljšanje sličnog rada drugom rukom; [2] nogomet: prelazak profesionalnog igrača iz kluba u klub obavljen njegovom kupoprodajom između profesionalnih klubova.

transfer-lista, poseban popis profesionalnih nogometaša slobodnih da promijene klub; prije prelaznog roka profesionalni klub objavljuje t.l. s imenima igrača koje je voljan ustupiti drugom zainteresiranom klubu uz određenu naknadu.

Transjadranska regata, navigacijska regata uz sudjelovanje krstaša klasificiranih po pravilniku IOR; održava se na pruzi Split — vodiljna oznaka: otoci Tremeiti — Trst ili obratno, duž. 330 NM; održava se od 1962 u organizaciji Jedriličarskog saveza Hrvatske i Yacht Cluba iz Trsta.

Transpacifička regata, navigacijska regata, održana prvi put 1906; održava se svake neparne godine. Start je u San Pedru (Kalifornija), a cilj u Diamond Headu blizu Honolulua. Održava se uglavnom po lijepom vremenu i s vjetrom u krmu sa spinakerima. Višetupci ne sudjeluju.

transverzala, planinarstvo: posebno obilježena staza uzduž neke planine ili markacijom povezane staze u nekom planinskom nizu. Posjetiocu omogućava da bez orijentacijskih teškoća obiđe najatraktivnije planinske točke. Neke t. imaju oblik kruga (kružni put). U našoj zemlji ih je oko 40, i to lokalnog, regionalnog i republičkog značenja, kao što su one u SI, H te BiH. Jugoslavenski planinarski put oslobođenja »Planine Jugoslavije« otvoren je 1964. T. imaju na svom putu kontrolne točke s upisnim knjigom i žigom. Obilaznici utiskuju žig u putni dnevnik koji je štampan u tu svrhu i obično opskrbljen kartom i uputama. Dnevnikom, koji je ispunjen žigovima svih kontrolnih točaka, stječe se pravo na spomen-značku.

transverzalna ravnina »horizontalna ravnina

tranzitno stanje, prijelazno stanje iz jedne faze procesa treninga u drugu, npr. između početnog stanja, u početku ciklusa treninga i finalnog stanja (prije najvažnijeg natjeca-

TRANSATLANTSKA
REGATA



nja u sezoni). U programiranju treninga obavezno se predviđaju (prognoziraju) t.s. kao kontrola uspješnosti planiranog procesa treninga.

trapez, [1] pomoćna gimnastička sprava, kombinacija preče i karika; sastoji se od jedne pritke obješene na kraju dvaju paralelnih konopa, svaki duž. oko 5 m. Za t. se u konstrukciji sprave primjenjuju propisi koji se odnose na karike. T. se koristi samo na treningu; [2] jedrenje: uređaj napravljen od čeličnog užeta, učvršćen o okov jarbola koji nosi leto i pripone, a postavlja se na bok čamca. Na završetku čeličnog užeta je ručka s pritegom za reguliranje duž. t.; služi članovima posade da izravnavaju jedrilicu pridržavajući se za t. i naginjujući se pri tom van čamca.

trapeziranje, jedrenje: izravnavanje jedrilice vješanjem jedriličara o trapez.

traverziranje »prijeeenje

Trbonja, Mehmed (1915), društveno-politički radnik, član KPJ od 1941 i sudionik NOR, narodni heroj. Svestrani sportaš, član RSK Velež, 1932–40 nastupa za njegovu nogometnu ekipu. Poslije Oslobođenja član uprave i direktor NK Velež.

trčanje, prirodni oblik kretanja, cikličkog i lokomotornog karaktera, radi što brzog prenošenja tijela u prostoru. Sastoji se od dva osnovna dijela: faze oslonca i faze leta, a osnovna mu je jedinica kretanja, korak. Na efikasnost t. utječe, pored odraza, zamah



TRAPEZIRANJE

noge kojom se trkač trenutno ne oslanja na tlo i zamasi ruku. Oblici t.: obično trčanje na kratke, srednje i duge pruge, t. preko prepona i zaprekā te štafetno t.; osnovni elementi tehnike t.: start, startno ubrzanje, t. na pruzi i finish.

trčanje na 3000 m preko zapreka »stiplcejez
trčanje na jedan sat, atletika: vrsta natjecanja u ustrajnom trčanju; pobjeđuje natjecatelj koji u 60 min pretrči najveću udaljenost; rezultat se iskazuje u prevaljenim



TRAMPOLINING



TRAMPOLIN