

zemljom; konj podiže prednji trup, savija noge u koljenima, dok su mu stražnje noge podvučene pod trup i jako savijene u skočnim zglobovima.

Levak, Smiljka (1920), nastavnica tje. odgoja u Zagrebu i Samoboru; igrala košarku u FD Akademikar, ASD Mladost i reprezentaciji Zagreba. Bila je inicijator i osnivač rukometa u Samoboru te trener ženske ekipe RK Samobor. Bila je članica Predsjedništva Saveza školskih društava za fizičku kulturu Zagreba. Uz brojne nagrade i priznanja, dobitnica je Majske nagrade Republičkog sekretarijata za prosvjetu, kulturu i fizičku kulturu SR Hrvatske (1973).

Levstik, Fran (1831-87), književnik. God. 1865-69 sudjelovao je pri sastavljanju Nauka o telovadbi, prvoga slov. stručnog gimnastičkog priručnika. Drugi dio priručnika, koji je objavljen 1869 sadrži slov. terminologiju tje. vježbanja. God. 1868 sudjeluje pri obnovi Telovadnog društva Sokol u Ljubljani.

Lewis, Carl (1961); atletski reprezentativac SAD, prvi na I PS 1983 u trčanju na 100 m (10,06 sek), u skoku udalj (8,55 m) i kao član štafete 4 x 100 m (37,86 sek, SR). 1982 u skoku udalj postigao 8,76 m. Prema anketi ISK najbolji sportaš svijeta 1983.

ležanje, vježbe oblikovanja; vodoravni položaj tijela oslonjena na podlogu prsima, leđima ili bokom, pri kojem ekstremiteti mogu biti oslonjeni na podlogu ili su u različitim položajima. Već prema tome koji dio tijela dodiruje tlo razlikuje se: ležanje prednje (na prsima); ležanje stražnje (na leđima); ležanje strance (na boku). S obzirom na položaj nogu, u svakom od tih ležanja postoji niz međupoložaja: ležanje prednje: raznožno, sagnutim nogama raznožno, sagnutim nogama sunožno, sagnutim nogama ukršteno, sunožno i ukršteno; ležanje stražnje: opruženim nogama raznožno, opruženim nogama sunožno, opruženim nogama ukršteno, pogrčenim nogama raznožno, zgrčenim nogama sunožno i zgrčenim nogama ukršteno; ležanje strance: sunožno, sunožno sagnuto, sunožno zgrčeno, ukršteno, ukršteno sagnuto i ukršteno zgrčeno.

ležeći položaj, rvanje: obrambeni položaj natjecatelja koji legne na trbuh, raširi noge i odupre se raširenim rukama o strunjaču.

ležeći stav, streljaštvo: jedan od položaja kojeg zauzima strijelac pri gađanju puškom. Gđa se bez naslona; tijelo strijelca koji leži je iskošen i s ravninom gađanja zatvara kut od 12° do 20°. Noge su raširene. Lijeva ruka nosi težinu puške (kod lijeva desna ruka) i savijena je u laktu; šaka desne ruke obuhvaća vrat kundaka, kažiprst leži na obaraču. S obzirom na položaj lijeve ruke, l. s. može biti visok, srednji ili nizak. L. s. je posebna disciplina gađanja ili jedan od stavova u disciplini trostav.

Lhotsky, Fran (1889-1963), nastavnik tje. odgoja, prednjak. Bio međ. sudac za sp. gimnastiku, funkcionar sok. organizacija u Zagrebu, Splitu, Osijeku i Rijeci; 1933-39 nastavnik gimnastike u Splitu. Poslije Oslobođenja djeluje u sp. organizacijama Splita; od 1948 radi u gimnastičkim organizacijama Zagreba. Autor brojnih sletskih vježbi.



Z. LEUTAR

Li Fu Jung (1943), kin. stolnoteniski reprezentativac i trener; na PS osvojio 11 medalja (4 zlatne, 4 srebrne i 3 brončane). Na PS 1979, 1981 i 1983 trener muške reprezentacije NR Kine.

Li Ning (1963), kin. reprezentativac u sp. gimnastici; na Svjetskom gimnastičkom kupu 1982 u Zagrebu osvojio je šest zlatnih medalja (višeboj, vježba na tlu, karike, preskok preko konja, preča i konj s hvataljkama) i jednu brončanu (ruče).

Liang Ko Liang (1950), kin. stolnoteniski reprezentativac, prvak Azije 1974; na PS osvojio 13 medalja (6 zlatnih, 3 srebrne i 4 brončane).

libek (njem. Lübeck), kuglanje; naziv za neoborene čunjeve na uglovima i u sredini čunjskog postolja; to su čunjevi na pozicijama 4, 5 i 6.

Liberg, Einar (1873-1955), norv. reprezentativac u streljaštvu; pobjednik na 3 OI: 1908 u ekipnom gađanju puškom slobodnog izbora; 1920 u ekipnom gađanju jednim metkom u pokretnu metu (jelen) i u istu metu dvostrukom paljбом; 1924 u ekipnom gađanju u istu metu jednim metkom.

libero (tal.; slobodan čovjek), nogomet: posljednji igrač u obrani; ima zadatak da po slobodnoj procjeni djeluje iza zadnjeg obrambenog reda i nastoji spriječiti svaku napadačku akciju protivnika koji ugrožava vrata; kada god to situacija u igri dozvoljava l. se priključuje napadačkim akcijama vlastite ekipe.

Libis, jugosl. školsko-trenažna zrakoplovna jedrilica (tip 17 i tip 18); raspon krila 17 i 14,98 m, površina krila 22,1 i 12,97 m, duž-trupa 7,4 i 6,95 m, tež. prazne jedrilice 369 i 200 kp, nosivost 200 i 110 kp, tež. u letu 569 i 310 kp. Minimalna brzina 69 i 60 km/h, maksimalno dozvoljena brzina 230 i 250 km/h.

Liburnija, planinarski časopis, izlazio u Rijeci 1889-1930. Podnaslov: Rivista della Sezione di Fiume del Club alpino italiano; 1889-1919 podnaslov: Club alpino fiumano. Urednici: Guido Depoli i Giovanni Intihar.

Liburnija, Planinarsko-turističko društvo, osn. 1899 u Zadru; njegova grupa speleologija istraživala je podzemlje Dugog otoka i okolice Zadra.

Libya Cup, stolnoteniski trofej namijenjen prvcima u muškim parovima na MI. Utemeljitelj Libijski stolnoteniski savez (od 1969).

lice mete, streljaštvo: prednja strana mete, štampana na čvrstom papiru ili tekstu. Kvalitetno i. m. je od dvostrukog papira s umetnutim i zalijepljenim tekstilnim vlaknima, ukrštenim u dva smjera. L. m. se učvršćuje na podlogu mete čavlicama s podlošcima (zbog vjetro) ili se nalijepi (kašira) na kartonsku podlogu. Pojedine vrste streljačkih disciplina imaju različita i. m., kao npr.: FITA lice, FITA dvoransko lice, lice za poljsko kolo i lice za lovačko kolo.

lice za lovačko kolo, streljaštvo: prednja strana mete za natjecanja u disciplini lovačko kolo: može biti promjera 60 cm, 45 cm, 30 cm i 15 cm. Lica imaju bijelo središte na crnom papiru koji je nešto veći od promjera cijele mete. Lice s promjerom od 60 cm ima vanjski krug označen tankom bijelom linijom, a isto tako je označen i unutrašnji krug od 30 cm; središnji krug s promjerom od 10 cm je bijele boje; lice s promjerom od 45 cm ima unutrašnji krug od 22,5 cm i središnji od 7,5 cm; lice s promjerom od 30 cm ima unutrašnji krug od 15 cm i središnji od 5 cm; lice s promje-



LIANG KO LIANG

rom od 15 cm ima unutrašnji krug od 7,5 cm i središnji od 2,5 cm. Za lovačko kolo mogu se upotrebljavati i lica s likovima životinja. U tom slučaju se linije krugova označuju tako da je središte u vidljivoj kontrastnoj boji, a unutrašnji krug u zoni lika životinje. Središte se vrednuje sa 5 poena, unutrašnji krug sa 4 i vanjski sa 3.

lice za poljsko kolo, streljaštvo: prednja strana mete za natjecanja u disciplini poljsko kolo, može biti promjera 60 cm, 45 cm, 30 cm i 15 cm. Lica imaju po tri kruga: vanjski crni krug, unutrašnji bijeli i srednji crni. U licu s promjerom od 60 cm bijeli krug ima promjer 30 cm, a središnji 10 cm; u licu s promjerom od 45 cm, bijeli krug ima promjer 22,5 cm, a središnji 7,5 cm; u licu s promjerom od 30 cm, bijeli krug ima promjer 15 cm, a središnji 5 cm; u licu s promjerom od 15 cm, bijeli krug ima promjer 7,5 cm, a središnji 2,5 cm. Središnji krug se vrednuje sa 5 poena, bijeli sa 4, a vanjski sa 3.

licenca, dozvola za nastup natjecatelja u određenom sp. grani ili disciplini, u određenom stupnju natjecanja, za određenu ekipu; izdaje je na osnovi pravilnika odgovarajući sp. savez, odn. njegov ovlašten organ s vremenski ograničenim rokom valjanosti (obično jedna natjecateljska sezona).

licenciranje staze, automobilizam: dozvola za međ. natjecanja, koju nakon pregleda staze dodjeljuje komisija za međ. utrke FIA, a za nac. utrke odgovarajuća komisija automobilističkog saveza dotične zemlje.

Ličina, Milan (1914), potpukovnik JNA u penziji; sp. stručnjak i funkcionar u konjičkom sportu; pedagog i organizator natjecanja te pisac stručnih članaka iz konjarstva i konjičkog sporta, međ. sudac za dresuru i preskakanje prepona. God. 1946 zauzeo II mjesto u JNA u suvremenom olimp. petoboju i I mjesto u mačevanju; do 1952 uspješno se natjecao i u preponskim utrkama. Bio predsjednik KK «Aleksa Dundić», sekretar Konjičkog saveza Srbije, generalni sekretar Konjičkog saveza Jugoslavije.

ličko rebro, rvanje: zahvat u parteru kojim se provlači daljnja ruka ispod trupa protivnika, a bliža preko njegovih leđa, sve dok se ruke ne spoje u predjelu laktova i zasukom prevrne protivnika u opasni položaj.

lična greška, 1 košarka: povreda pravila izazvana ličnim dodiri s protivnikom; igrač ne smije držati, gurati, udarati i ometati kretanje protivnika rukama ili drugim dijelom tijela. Igrač koji poigrava loptom, ne smije se probijati i pri tom dodirnuti protivnika koji je u ispravnom obrambenom položaju, već mora izbjeći dodir promjenom smjera kretanja ili zaustavljanjem. Ima i drugih slučajeva kada dolazi do l.g., kao u čuvanju s leđa, postavljanjem blokada i sl. L.g. kažnjava se oduzimanjem lopte i ubacivanjem lopte iz auta od strane protivnika, ili slobodnim bacanjem, već prema prilikama pod kojima se l.g. dogodila. Svaka l.g. mora se evidentirati u zapisniku utakmice;