

građanskog športskog kluba a zatim NK Dinamo (Zagreb).

pliska → **žabica**

plitka zonska formacija, rukomet: raspored svih igrača u zonskoj obrani neposredno ispred linije vratarske prostora; u tu grupu se ubrajaju zone 6:0 i 5:1.

Plivački savez Jugoslavije (PSJ), udruženje plivačkih saveza republika i pokrajina, osn. 1948 sa sjedištem u Beogradu, sa zadatkom da brine o razvoju plivanja, vaterpola i skokova u vodu. Njemu je prethodio Jugoslavenski plivački savez, osn. 2. X 1921 sa sjedištem u Zagrebu, koji je djelovao do Aprilskog rata 1941. Poslije Oslobođenja najprije se osniva Odbor za plivanje Fiskulturnog saveza Jugoslavije, a 1948 PSJ. God. 1971 prestaje radom jedinstvena organizacija za sva tri sporta i osnivaju se samostalni savezi za plivanje, vaterpolo i skokove u vodu. Sjedište PSJ je od 1971 u Zagrebu.

plivalište, prostor uređen za rekreaciju i kupanje, učenje plivanja, treniranje i plivačka natjecanja, natjecanja u skokovima u vodu, igre loptom na vodi. P. može biti uređeno na vodenoj površini rijeke, jezera ili mora ili izgrađen bazen za jednu ili više namjena. P. za sp. natjecanje obično je dimenzija 50 m x 25 m (olimp. dimenzije, gdje se također priznaju rekordi — svj. evr., olimp.; nac.). Za sp. natjecanja primje njuje se i bazen manjih duž. (33,33 m ili 25 m) gdje se priznaju nac. rekordi za male bazene. Bazeni mogu biti otvoreni i zatvoreni (natkriveni).

plivanje, sp. grana u kojoj se natjecatelji pojedinačno ili u štafetama natječu u brzom plivanju u različitim disciplinama, ovisno o tehnici plivanja i duljini staze; muškarci i žene natječu se odvojeno u četiri različita načina p.: leptir (delfin), leđno, prsno i slobodno, te u mješovitom p. u kojem svaki natjecatelj opisanim redoslijedom pliva dionice na 4 načina p. U slobodnom p. natjecatelji plivaju tehnikom kraula, koja je najbrži način p. Službeni SR se vode u disciplinama slobodnog p.: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m i 1500 m; prsno, leđno i leptir p.: 100 m i 200 m; mješovito p.: 200 m i 400 m; štafete: 4 x 100 m slobodno i 4 x 100 m mješovito te samo za muškarce 4 x 200 m slobodno. U programu OI su u slobodnom p. 100 m, 200 m i 400 m za muškarce i žene, 800 m za žene i 1500 m za muškarce; u prsnom, leđnom i leptir p. 100 m i 200 m za muškarce i žene; u mješovitom p. 400 m za muškarce i žene; u štafetnom p. 4 x 100 m mješovito za muškarce i žene, 4 x 200 m slobodno za muškarce i 4 x 100 m za žene. Prema zaključku FINA ponovno je izjednačen program OI od 1984 s programom PS. Na PS i PE plivaju se i discipline 200 m mješovito za muškarce i žene te štafeta 4 x 100 m slobodno za muškarce. Od 1983 na PE u programu je i štafeta 4 x 200 m slobodno za žene. Natjecanja se održavaju u otvorenim ili zatvorenim bazenima sa slatkom ili slanom vodom. Od 1957 priznaju se samo rekordi postignuti u bazenima duž. 50 m, u kakvim se održavaju OI, PS, PE, MI i PJ. Na plivačkim natjecanjima starter daje akustični signal (obično pištoljem), na koji natjecatelji raspoređeni u 8, prugama odvojenih, staza započinju utrku. Suci za kontrolu tehnike kontroliraju ispravnost tehnike plivanja u odnosu na pravila, suci na okretištu kontroliraju ispravnost okreta, mjerioci vremena mjere vrijeme dolaska na cilj, suci na cilju određuju poredak natjecatelja. Na svim većim natjecanjima vrijeme se mjeri i poredak određuje elektronskim mjerim uređajima, čiji su kontakti ugra-



PLIVALIŠTE



PLIVANJE: 1. prsno plivanje; 2. leđno plivanje; 3. leptir; 4. kraul; 5. priprema za start