

fizičku kulturu, održan 1958 u Beogradu, s osnovnom temom: »Zadaci i putevi razvika fizičke kulture u Jugoslaviji«.

Kongsberg pokal, natjecanje alpskih zemalja u skijaškim skokovima s ekipnim bodovanjem na velikoj i normalnoj skakaonici, uvedeno 1953.

Königssee, sp. centar kod Berchtesgadena (SR Njemačka), sagrađen 1965, gdje je 1968 izgrađena prva, 1114 m duga, staza u svijetu s umjetnim ledom za sanjkanje i vožnju bobom s visinskom razlikom od 119 m. Ravnomjerno zamrzavanje površine, sa 4–5 cm debelim slojem leda, omogućuje treninge i natjecanja od oktobra do aprila.

konisterion, prostorija u starogrč. gimnaziju u koju su dolazili vježbači nakon elastičnog i tijelo namazano uljem posipali sitnim pijeskom, što je omogućivalo dobro hvatanje pri rvanju.

Kono, Tommy (1930), amer. reprezentativac u dizanju utega; prvi na Ol 1952 u lakoj kategoriji i 1956 u lakoteškoj; drugi na Ol 1960 u srednjoj kategoriji; šesterostruki prvak svijeta: 1953, 1957, 1958 i 1959 u srednjoj kategoriji, 1954 i 1955 u lakoteškoj. Postigao 26 SR u 4 težinske kategorije (od lake do srednjeteške); od 1969 do 1972 trener u SR Njemačkoj.

Kononenko, Aleksije (1900–61), stolnoteniski radnik, djelovao u Sloveniji i Hrvatskoj; član Odbora za stolni tenis Zemaljskog fiskulturnog odbora Hrvatske.

konop za penjanje, pomoćna gimnastička sprava za dopunski trening; konop promjera 5 cm, duž. 5–7 m, jedan ili više u nizu, obješeni o strop ili konzolu. Penjanje po konopu može biti i natjecateljska disciplina (npr. jedna od disciplina armijskog višeboja).

Konovalekko, Viktor Sergejevič (1938), sovj. reprezentativac u hokeju na ledu (vratar), zaslužni majstor sporta SSSR; nastupio u reprezentaciji SSSR koja je osvojila prvo mjesto na Ol 1964 i 1968 te šest puta PS (1963–68), kao i višestruko PE.

Konrads, Ilse (1944), austral. reprezentativac u plivanju; druga na Ol 1960 sa štafetom 4 x 100 m slobodno; od 1958 do 1960 postigla 17 SR u slobodnom načinu plivanja.

Konrads, Jon (1942), austral. reprezentativac u plivanju; prvi na Ol 1960 na 1500 m slobodno i treći 1960 na 400 m i sa štafetom 4 x 200 m slobodno; od 1958 do 1960 postigao 32 SR.

Konstantinović, Borivoj (1910–61), službenik; nogometni trener, član SK Slavija (Sarajevo) i HAŠK (Zagreb); dugogodišnji član IO Saveza nogometnih trenera Hrvatske.

Konstantinović, Milutin-Cico (1908–79), direktor Novinskog izdavačkog poduzeća Sportska knjiga u Beogradu (1951–73), publicist, sp. radnik. Bio član Sekretarijata Fiskulturnog odbora Jugoslavije i FISAJ; 1948–79 generalni sekretar, predsjednik i potpredsjednik Skijaškog saveza Jugoslavije. Dobitnik Majske nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu Srbije (1973).

Konstantinović, Slobodan (1927), profesor tjel. odgoja, dr. znanosti; društveno-politički i sp. radnik. Bavio se atletikom u AK DIF i AK Beogradskog sportskog društva; bio trener tog istog kluba, zatim omladinske atletske reprezentacije i kondicioni trener košarkaške reprezentacije Jugoslavije; član IO SIZ fizičke kulture Beograda, IO SOFK Beograda, Komisije za fizičku kulturu SSRN Beograda i Predsjedništva Saveza društava pedagoga fizičke kulture Srbije i Jugoslavije. Uz brojne nagrade i priznanja dobitnik je Majske nagrade SOFK Srbije (1963).

konstitucija čovjeka, sp. medicina: strukturalne i funkcionalne osobine nekog individua po kojoj se razlikuje od drugih. C. Sigaud je utvrdio tipologiju konstitucija prema anatomsko-funkcionalnim značajkama (respiratorna, digestivna, muskulaturna i cerebralna k. č.), E. Kretschmer najviše pažnje obraća povezanosti između somatske građe i psih. svojstava i razlikuje leptosomni, atletski i piknički tip k. č. Amerikanac W. H. Sheldon s obzirom na prevagu embrionalnih svojstava razlikuje endomorfni, mezomorfni i ektomorfni tip k. č. Postoje i teorije koje nastoje klasificirati konstitucionalne tipove za određene sp. grane (njem. liječnik W. Kohlausch i austr. liječnik L. Prokop).

kontaktni sportovi, naziv za one sp. grane u kojima natjecatelj dolazi u neposredni dodir s protivnikom ili suigračima; u takvim dotirima (sudarima) dolazi do pokreta ili padova koji se ne mogu predvidjeti ili kontrolirati, pa su kao takvi naglašeno ozljedljivi (vulnerabilni).

kontinentalni konjički šampionat, odvojeno natjecanje seniora i juniora za članove svih nac. konjičkih saveza u geogr. granicama jednog kontinenta. Održava se u četiri turnirske discipline, i to za pojedinačni i ekipni plasman ako na njemu sudjeluju najmanje 4 nac. ekipe u seniorskoj ili 3 nac. ekipe u juniorskoj konkurenciji. Vrijeme održavanja: seniori u godini poslije Ol i u godini prije Ol, juniori svake godine.

kontinuirani napad, nogomet: oblik djelovanja igrača momčadi u napadu; karakterističan po većem broju raznovrsnih pomoćnih dodavanja po mogućnosti što točnije i brže i bez nepotrebnih zadržavanja lopte, na kraće ili srednje udaljenosti, a sve sa svrhom što boljeg organiziranja i pripreme završnice. Takve manevarske akcije treba izvoditi na sredini igrališta radi stvaranja uvjeta za ubacivanje lopte u završnicu napada, bilo na središnju ili krilnu poziciju.

kontinuirani trening, trenažni proces koji se nastavlja bez prekida. U užem smislu riječi to je metoda neprekidnog opterećivanja malog intenziteta u jedinici vremena i dugog ukupnog trajanja, koja prije svega služi razvijanju izdržljivosti. Suprotno: diskontinuirani trening.

kontragalop (franc. contre-galop), konjički sport: desni galop pri jahanju na lijevu ruku, odn. lijevi galop pri jahanju na desnu ruku.

kontrakcija mišića, mehanička promjena u mišićima; grčenje i aktivnost mišićnih vlakana uz različitu unutrašnju napetost, praćena promjenama električnog potencijala i energetski uvjetovana kemijskim procesima; kod izotoničke k. mišići se skraćuju, a unutrašnja napetost se mijenja (dinamički rad); kod izometričke k. povećava se mišićna napetost bez promjene u dužini mišića; razmak između mišićnih pripoja ostaje isti (statički rad).

kontranapad → *protunapad*

kontratok, kajakaštvo, kanoistika: protustruja riječnog toka koja nastaje iza zapreke.

kontraudarac → *protuudarac*

kontriranje → *protuudarac*

kontrola fizičke spremnosti → *ispit fizičke spremnosti*; → *test*

kontrola natjecatelja, obavezni pregled osobne odjeće, obuće i ostale opreme natjecatelja od ovlaštenih osoba, sudaca.

kontrola spola → *seks kontrola*

kontrolna marka, atletika: oznaka kojom natjecatelj obilježavaju dužinu svog zaleta na

zaletištu ili izvan njega u disciplinama skokova i bacanja koplj.

kontrolni pregled, sp. medicina: provjeravanje zdravstvenog i funkcionalnog stanja sportaša; obavlja se nekoliko puta godišnje, a u nekim sportovima i prije svakog nastupa.

kontrolnik leta, zrakoplovstvo: instrument čiji pokazivači pokazuju svako skretanje letjelice oko vertikalne osi; njegova kazaljka pokazuje kutnu brzinu i smjer skretanja, a pokazivač nagiba koordinaciju komandi. Let (manevar) se izvodi pravilno ako je kuglica u sredini.

kontrolnik pogodaka, streljaštvo: naprava za utvrđivanje vrijednosti pogotka; stavlja se u rupu pogotka na meti i pomoću povećala ocjenjuje da li je metak dodirnuo graničnu liniju koja razdvaja vrijednost dva pogotka. K.p. obično ima ugrađenu bateriju žaruljicu za osvjetljavanje.

kontrolno natjecanje, provjera treniranosti sportaša u obliku natjecanja; to može biti službeno natjecanje ili natjecanje u sklopu treninga i priprema, koje organizira trener s posebnom namjerom i zadacima.

kontrolno vaganje, obavezno mjerenje tež. natjecatelja pred natjecanje u borilačkim sportovima i dizanju utega, zbog provjere da li je tež. natjecatelja unutar granica određenih za težinsku kategoriju u kojoj nastupa.

kontrolor, službena osoba koja u sportu obavlja funkciju nadzora; u mnogim sp. igrama stručna osoba delegirana od nadležnog organa da prati, nadzire i ocjenjuje rad sudaca; u atletici, automobilizmu i dr. k. je službena osoba na stazi zadužena da nadzire regularnost utrke.

kuntogrami (franc. + grč.), niz pojednostavljenih sukcesivnih crteža, koji u jednoj seriji prikazuju slijed karakterističnih položaja tijela u toku izvođenja određene vježbe, odn. sp. kretanja.

konzultaciona partija, šah: igra u kojoj se na jednoj ili obje strane, umjesto jednog, nalazi više igrača koji se međusobno dogovaraju (konzultiraju) o svakom potezu.

konj, sisavac iz podreda kopitarâ neparnoprstašâ, dugačkih tankih nogu s jednim prstom koji završava kopitom; tijelo mu je pokriveno dlakom; od zatiljka do grebena zaštitne dlake čine grivu, rep je često obrastao strunom do korijena. Pasmine k. dijele se na orijentalne (lake, toplokrvne) i okcidentalne (teške, hladnokrvne). U konjičkom se sportu upotrebljavaju prvenstveno toplokrvni konji, i to najčešće arapski konj, engleski punokrvnjak, engleski polukrvnjak i lipicanac. U utrkama najčešće sudjeluju plodna grla pastuhâ i kobilâ, dok se za ostale discipline, osim njih, upotrebljavaju i kastrirani konji.

konj bez hvataljki, sp. ginastika: sprava za preskoke na četiri ili dvije (metalne ili drvene) teleskopske noge, s ravnim trupom presvučenim kožom; muškarci se natječu

KONJ BEZ HVATALJKI

