



3 puta); ovo posljednje ograničenje uvedeno je 1935. Za prekršaje tih pravila igre dosuđuje se slobodno bacanje; isto se dosuđuje i za prekoračenje u zabranjeno polje i u vratarev prostor, za dodavanje lopte igračici koja je bila postavljena na udaljenosti manjoj od 2 m, za prestupanje linije vratareva prostora u trenutku bacanja lopte na vrata, te za približavanje mjestu na manje od 4 m, odakle se izvodi početno bacanje, udarac s vrata, korner ili slobodno bacanje; za igranje nogom, za nesp. ponašanje prema sudu, protivniku ili gledaocima. Međutim, za hotimično udaranje ili zaustavljanje lopte nogom u vlastitom obrambenom polju, za igru ša-

kom u vratarevom prostoru, za izbjicanje lopte iz ruku protivnice u trenutku kada je namjeravala baciti loptu na vrata, za držanje protivnice oko vrata ili tijela, te za nasrtnje i druge teže prekršaje, dosuđuje se kazneno bacanje, peterac. Pogodak je postignut kada lopta u svom punom obujmu prede poprečnu liniju unutar vrata, a da pri tome igračica koja je uputila loptu na vrata, ili neka od suigračica nisu učinile nikakav prekršaj pravila igre. Igru vodi gl. sudac, uz pomoć dvojice međasnih sudaca. H. se zadržala u ČSSR, SSSR i Poljskoj.

head (engl.), golf: glava; dio štapa kojim se udara loptica.

healy-okret, sp. gimnastika: element visoke međ. težine u vježbanju na ručama, nazvan po Peteru Healyju (SAD); način izvođenja: vježbač iz stava u uporu na rukama bočno na ručama prednjimhom izvrši dvojni okret (360°) na jednoj ruci i spojeno premet naprijed u potpor, ili upor bočno do prednjih ili zaniha.

Hebel, Zdravko (1943), dipl. inž. elektrotehnike, dr. nauka; reprezentativac u vaterpolu (vratar) sa 90 nastupa, član PK Naprijed (Zagreb) i AVK Mladost (Zagreb), zaslužni spor-

Hećimović, Hasan (1923), ekonomski tehničar; društveno-politički i sp. radnik u Gradačcu. Član Predsjedništva Općinskog nogometnog saveza Gradačca i Međuopćinskog nogometnog saveza Brčko. Ranije djelovao kao sp. radnik u DTO Partizan, Savezu organizacija za fizičku kulturu i FK Zvijezda (Gradačac). Dobitnik Majске nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu BiH (1972).

Hedji, Jožef (1919), novinar-urednik RTV Novi Sad; sp. radnik, dugogodišnji sekretar Saveza organizacija za fizičku kulturu u Zrenjaninu; posebno aktivan u vojvodanskoj stolnoteniskoj organizaciji. Dobitnik Majske nagrade Saveza organizacija za fizičku kulturu Srbije (1962).

Hegediš, Magda (1937), službenica; rukometna reprezentativka sa 15 nastupa, članica RK Spartak (Subotica), zaslužna sportašica Jugoslavije. Na PS 1957 članica ekipe koja je osvojila brončanu medalju.

Heger, Klement (1912-69), građevinski tehničar, sp. radnik, med. rukometni sudac (1955. sudio finalnu utakmicu PS. SR Niemacka-Švicarska), savezni nogometni sudac i savezni kapetan stolnoteniske reprezentacije na PS 1937 u Badenu i 1939 u Kairu (II mjesto, ekipno). Jedan od osnivača zagrebačkog Table tennis kluba (1930). Poslije Oslobođenja član Stolnoteniskog, Teniskog i Rukometnog saveza Hrvatske.

heian (jap., karate: po istoimenj dinastiji nazvana grupa kata, najvažnijih za obuku natjecatelja. Vježbe srednje dužine 1, 2, 3, 4 i 5 sastavljene su od postepeno sve složenijih tehnika. Izvode se za oko 40 sek, a najčešće služe kao gradivo na ispitima za majstorska zvanja.

Heida, Anton (1878-?), amer. reprezentativac u sp. gimnastici; pobjednik na OI 1904 u višeboju (pojedinačno i ekipno), na konju s hvataljkama, preči i preskoku preko konja.

Heiden, Eric (1958), amer. reprezentativac u brzinskom klizanju. Osvojio PS u sprintu 1977-80. Na OI 1980 osvojio zlatne medalje na 500, 1000, 1500, 5000 i 10000 m.

heiko dachi (jap.), karate: paralelni stav u kojem su stopala udaljena jedno od drugoga za širinu šake, a težina ravnomjerno raspoređena na obje noge. Koristi se samo u vježbanju katã.

Heimer, Stjepan (1942), liječnik, docent Fakulteta za fizičku kulturu u Zagrebu, voditelj testiranja vrhunskih sportaša SRH pri Fakultetu za fizičku kulturu u Zagrebu; 1979 obranio doktorsku disertaciju na Medicinskom fakultetu u Zagrebu temom "Pokazatelji sposobnosti nekih organskih sistema u funkciji preventivnog sportsko-medicinskog djelovanja". Predsjednik Komisije za unapređenje sporta Saveza za fizičku kulturu Hrvatske (1981–82), potpredsjednik Komisije za sportsko-rekreacijsku medicinu Udruženja za sportsku medicinu Jugoslavije (1975–79); predsjednik Savjeta za fizičku kulturu Općinske konferencije SSRN Trešnjevke (od 1975) i dr. Napisao brojne stručne i naučne radove.

Heinzel, Ivan (1900), građevinski inž.; svestrani sportaš (biciklizam, veslanje, nogomet, skijanje i planinarjenje). Član, trener, teh. referent i predsjednik Hrvatskoga veslačkog kluba (Zagreb). Višestruki pobjednik na PJ u raznim veslačkim disciplinama (1923-29).

heisoku (jap.), karate: gornji dio stopala (rist) iznad palca kojim se zadaju udarci pri korištenju tehnike mawashi geri.

E. HEIDEN

