



TENIS: 1. igralište; 2. igra; 3. mreža; 4. natjecanje parova u Wimbledonu; 5. reket i lopta

je mrežom na dva jednaka dijela. Omeđeno je sa dvije uzdužne granične linije za igru parova i sa dvije uzdužne granične linije za pojedinačne igre. Uzdužna linija je i središnja linija servisa (na osnovnoj liniji označena je samo 10 cm dugom linijom unutar igrališta), koja dijeli polje za serviranje na lijevu i desnu stranu. Poprečne linije su dvije osnovne linije i dvije servisne linije. Sastavni dijelovi igrališta su mreža, stupovi sa zatezačima, stolice za suca za igru i suca kod mreže, suca za greške nogu i za linijske suce. T. se igra gumenom loptom presvučenom suknom, promjera 6,35–6,67 cm i tež. 56,69–58,47 g. Njezina površina mora biti idealno okrugla, a spojnice bez šava. Ako se baci s vis. od 2,54 m na betonsku ploču, mora od nje odskočiti 134,62–147,32 cm. Ako se podvrgne pritisku jačine 8,254 kg s obje strane, smije se deformirati za 0,673–0,737 cm. Boja lopte obično je bijela, a u novije vrijeme upotrebljavaju se i žute ili crvene. Odjeća i obuća tenisača je tradicionalno bijele boje; međutim, u novije vrijeme koriste se i druge boje. Muškarci nose kratke hlače i triko majice ili košulje; žene nose bluze i kratke suknje, odn. šorceve. Čarape su također bijele, a papuče su platnene ili kožnate s gumenim donom. Red serviranja utvrđuje se ždrijebom. Prvi servis izvodi se s desne strane osnovne linije, a primalac stoji s druge strane mreže njemu dijagonalno. Nakon odigranog poena, server izvodi servis s lijeve strane i tako naizmjenice mijenja to mjesto od kraja gema. Servis se mora uputiti primaocu u njegovo polje serviranja; ako pogriješi, ima pravo na još jedan servis, a ako je lopta pri serviranju dotakla mrežu i pala u polje za serviranje, servis se ponavlja. Prva osvojena lopta (koju protivnik nije uspio vratiti) ili dvostruka greška servera vrijedi 15, druga 30, treća 40, a osvajanjem četvrtog poena igrač dobiva gem. Pri izjednačenju 40:40, gem dobiva igrač koji uzastopce osvoji dva poena (pri prvom takvom poenu sudac izvikuje prednost, a pri drugom, gem). Igrač osvaja poen utokom igre, ako lopta dotakne protivnika prije nego što padne na tlo, ili ako lopta na strani protivnika dva puta odskoči od tla, ili ako protivnik ne uspije vratiti loptu preko mreže, ili ako vrati loptu preko mreže, izvan granica igrališta. Nakon završenog prvog gema, pravo na servis ima primalac i tako se igrači izmjenjuju sve do kraja meča. Strane igrališta se mijenjaju nakon svakog neparnog gema, bez obzira što se prešlo na odigravanje novog seta. Natjecatelj koji osvoji 6 gemova, osvaja set. Ako je stanje

Mladost (Beograd), ali već god. dana kasnije izdaje ga Novinsko-izdavačko i štamparsko poduzeće Politika. Štampa se u latinici, a izlazi svake srijede. Od osnutka do 1979 gl. urednik R. Šoškić, od 1979 V. Nedeljković.

**tempo trkač**, atletika: natjecatelj na stazama duž. 800 m i više čija je karakteristika da čitavu utrku trči u relativno visokom tempu, ali u završnici nema sposobnost većeg ubrzanja, slabo finišira; suprotno: finišer, finiš trkač.

**Temu**, Naftali (1945), kenijski reprezentativac u atletici. Na Ol 1968 osvojio je zlatnu medalju u trčanju na 10000 m (29.27,4 min) i brončanu medalju na 5000 m.

**tendoku renshyu** (jap.), džudo: način uvježbavanja tehnika bez partnera, osobito za uvježbavanje ulaza. Čestim ponavljanjem

ulaska (za jedno ili više bacanja), t.r. se obično primjenjuje na treningu uz korištenje gumenih kablova, pojasā, utega obješenih na kabel ili punjenih lutaka.

**tenis**, sp. Igra udvoje (igra pojedinaca) ili učetero (igra parova), u kojoj igrači okrenuti jedan nasuprot drugom, naizmjenice reketom prebacuju loptu preko mreže sve dok jedan od njih ne pogriješi. Natjecanja se održavaju u disciplinama muškarci i žene pojedinačno, zatim muški, ženski i mješoviti parovi te ekipna natjecanja koja se igraju po raznim sistemima (najčešće dva pojedinca u 4 pojedinačne igre s igrom parova nakon prve dvije pojedinačne igre — tzv. Davis kup sistem). Igralište je pravokutno, s gornjim slojem od trave, crvene šljake, asfalta, betona, parketa ili plastične mase; podijeljeno