



VIRÉN



P. VILFAN

pojačanja u sredini. Duga v je od konopije, duž. 5-6 m, promjera 1,5-2 cm; konsti se za vježbe pretrčavanja, uskakivanja i preskakivanja (u fazi mirovanja, njihanja i kruženja vijačom).

vijak, 1 akrobatika, skokovi u vodu, sp. gimnastika, trampolino; okretanje tijela u skoku oko uzdužne osi tijela za vrijeme leta. Postoje skokovi s pola v. (180°), cijelog v. (360°), s v. i pol (540°), sa dva v. (720°), sa dva i pol (900°) sa tri v. (1080°), sa tri i pol v. (1260°) do pet i pol v. (1800°); 2 hazena, rukomet, vaterpolo → šrauba.

vijenac, kuglanje: naziv za poziciju čunjeva bez kralja (čunj na poziciji čunjskog polja br. 5).

vijuga, umjetničko klizanje i koturaljanje: obavezni lik u obliku osmice sa tri kružnice. Najprije se svakom nogom iscrta pol. kružnice i zatim se na promijenjenom bridu iscrta još cijela kružnica. Slijedeća noga počinje s opisivanjem pol. kružnice na istom bridu i ponovno se nakon promjene brida iscrta kružnica. Promjena brida na tragu ne smije biti duža od veličine klizaljke. Na vrhovima krajnjih kružnica mogu biti zadani i neki okreti. Tako nastaju novi likovi (npr. v.-trojka, v.-petlja i dr.). V. je sastavni dio mnogih povezanih koraka i plesova.

Vikić, Dragan (1955), reprezentativac u karateu, član Karate kluba Bosna (Sarajevo); zaslužni sportaš Jugoslavije. Sudjelovao na PE 1978 (I mjesto u borbama ekipno).

Viktor, Ivo (1942), čehosl. reprezentativac u nogometu (vratar) sa 63 nastupa, član nogometnih klubova Spartak (Brno) i Dukla (Prag). Za reprezentaciju nastupao u razdoblju 1966-76. Sudjelovao u ekipi koja je na PE 1976 osvojila prvo mjesto. Nastupao i za reprezentaciju FIFA. Pet puta je izabran za najboljeg nogometaša ČSSR.

Viktorija, Sportski klub, hazena: osn. 1932 u Slavonskom Brodu; prvakinja Jugoslavije za 1935 u sastavu: Anika Andrićević, Jelka Luketić, Ljerkica i Nada Špoljarić, Zlata Tonković-Cuvaj, Marijeta Zacerić i Zaga Zec.

Vikulov, Vladimir Ivanovič (1946), sovj. reprezentativac u hokeju na ledu (1965-77), zaslužni majstor sporta, član CSKA (Moskva). Kao član ekipe osvojio zlatne medalje na Ol 1968 i 1972, na PS 1966-71 i 1973 te na

PE 1966-70 i 1975; srebrne medalje osvojio je na PS 1972 i PE 1971 i 1972. S klubom je prvi na prvenstvu SSSR 1966, 1968, 1970-73 i 1977-79.

Vild, Jože (1924), novinar, direktor Pomurskog izdavačkog zavoda u Murskoj Soboti; društveno-politički radnik u Pomurju. Predsjednik Općinskog SIZ zatjelesnu kulturu, Radničkog sportskog društva Grafičar (Murska Sobotica) i Atletskog kluba Pomurje; vrlo aktivan u izdavačkoj organizaciji, jedan od osnivača i starješina Saveza izdavača za Pomurje. Od 1963 član IO Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije; poslanik Skupštine SR Slovenije i predsjednik Odbora za tjelesnu kulturu Prosvjetno-kulturnog vijeća. Dobitnik Bloudekove nagrade Saveza za tjelesnu kulturu Slovenije (1973).

Vilfan, Draško (1914), profesor Medicinskog fakulteta u Ljubljani; reprezentativac u plivanju, član SK Ilirija (Ljubljana); višestruki jugosl. prvak i rekorder. Na Ol 1936 plasirao se na 100 m leđno u polufinale.

Vilfan, Peter (1958), reprezentativac u košarci, zaslužni sportaš Jugoslavije; član KK Željezničar (Maribor), od 1978 do 1980 KK Jugoplastika (Split) i od 1980 AKK Olimpija (Ljubljana). Nastupio u reprezentaciji koja je na PS 1978 osvojila prvo mjesto i 1982 treće te na PE 1979 treće mjesto i 1981 drugo.

Viličić, Ratko (1915-79), liječnik; svestrani sportaš i sp. radnik. Bio je prvi predsjednik Nogometnog saveza Hrvatske i sekretar Fiskulturnog saveza Hrvatske, zatim član UO Nogometnog saveza Jugoslavije, funkcionar u Atletskom i Plivačkom savezu Jugoslavije, Savezu za fizičku kulturu splitske općine i drugim organizacijama. Dobitnik je Zlatne plakete NSJ (1969) i Trofeja Saveza za fizičku kulturu Hrvatske (1973). Kompleks bazena u Splitu izgrađen 1979 u povodu MI nazvan je njegovim imenom.

vilični hvat, sp. gimnastika: način držanja sprave; prsti ruke hvataju prtku sprave s jedne strane, a palac s njene druge strane.

Vincens, Mirko (1914-43), reprezentativac i višestruki prvak Jugoslavije u kajaku na mirnim i divljim vodama, član Kajak kluba Zagreb. Sudionik na Ol 1936 u disciplinama K-1 i K-2 (s Josipom Zidarnom).

Vinci, Charles (1933), reprezentativac SAD u dizanju utega. Nastupao u bantam kategoriji. Zlatne medalje osvojio je u triatlonu na Ol 1956 (342,5 kg) i 1960 (345 kg). Na PS 1955 i 1958 osvojio je srebrne medalje. Pobjednik je Panameričkih igara 1955 i 1959. Pet puta je obarao SR u triatlonu.

Vinek, Reno (1929), novinar, urednik Sportskih novosti (Zagreb); sp. radnik. Bivio se stolnim tenisom (član ASTK Mladost, Zagreb), bio je omladinski prvak Jugoslavije u igri parova sa Z. Uzorinom i rukometom (član FD Slavija i RK Lokomotiv, Zagreb). God. 1948 sudjelovao kao rukometni instruktor na Omladinskoj pruzi Kučevo - Brodice. Kao međ. sudac sudjelovao na rukometnom PS 1961 u SR Njemačkoj i omladinskom stolnoteniskom PE 1975 u Zagrebu. Dugogodišnji član Sekretarijata i IO Rukometnog saveza Hrvatske; bio član selektorske komisije ženske rukometne reprezentacije Jugoslavije (1959-62).

Vinković, Božo (1862-1924), odvjetnik, političar; sok. starješina. God. 1902 jedan od osnivača Pokupskog sokola u Karlovcu te sok. čtaonica u Karlovcu i Mostanju; starješina Hrvatskog sokola i Sokolske župe u Karlovcu te prvi podstarješina Hrvatskog sokolskog saveza u Zagrebu. Uredivao tjednik Narodni glas (Karlovac, 1906).

Vinković, Tomo (1909-42), strojobravar; jedan od najboljih biciklista Bjelovara, član BK

Sokol (Bjelovar). Sekretar Okružnog komiteta KPH Bjelovar; poginuo u sukobu s vojnom policijom prilikom hapšenja.

Vinogradov, Aleksandar Jurjevič (1951), sovj. reprezentativac u kajakaštvu, zaslužni majstor sporta, član FD Vodnik (Moskva). Na Ol 1976 osvojio zlatnu medalju u disciplini C-2 na 500 i 1000 m (zajedno sa S. Petrenkom). U istoj disciplini osvojio PS 1971 na 10 km te 1974 i 1975 na 500 m. Prvi je na PE 1971 na 10000 m i 1975 na 500 m.

virabhadrasana, joga: vježba pri kojoj se tijelo nalazi u položaju vage; iz stojećeg stava (tadasana) vježbač pretkloni trupom i visoko zanoži jednom nogom. Obje ruke mogu biti u predručenju ili je jedna ruka u predručenju, a druga u zaručenju. Služi za istezanje trupa i nogu i za razvoj osjećaja ravnoteže.



VIRABHADRASANA

Virant, Josip (1917), veterinarski inspektor; sp. radnik. Bio je član Sokolskog društva Tabor (Ljubljana) i Sokolskog društva Zagreb i; poslije Oslobođenja igrao odbojku u FD Akademikar i AOK Mladost (Zagreb); jedan je od osnivača odbojkaške sekcije FD Akademikar i ASD Mladost. Bio je tajnik Odbora za odbojku pri Fiskulturnom savezu Hrvatske i predsjednik Odbojkaškog saveza Hrvatske.

Virén, Lasse (1949), fin. reprezentativac u atletici, višestruki svj. rekorder; pobjednik na Ol 1972 i 1976 u trčanju na 5000 m i 10000 m. Uz P. Nurmiu drugi fin. sportaš kojem su za života podigli spomenik.

vls, sp. gimnastika: element vježbe kod kojeg tijelo slobodno visi na spravi; v. može biti prosti ili mješoviti. Kod prostog v. tijelo se na spravi održava samom rukama (prednji, stražnji, uznijeti i stmgolavi). U mješovitom v. uz pridržavanje rukama tijelo se i nogama odupire o tlo ili je veći dio težine tijela na nogama (ležeći v., stojeći v., v. o potkoljena); a) v. prednji, položaj vježbača u prostom v., s tim da se drži za spravu rukama u uzručenju (nathvatom, potthvatom, dohvatom i sl.); ruke, koljena i stopala su opruženi; pogled je usmjeren prema naprijed; b) v. stražnji, položaj vježbača u prostom v., s tim da se drži za spravu rukama i u maksimalnom zaručenju, najčešće nathvatom; koljena i stopala su opruženi, a trup je zavisan od fleksibilnosti ramena neznatno nagnut koso naprijed; c) v. uznijeti, položaj vježbača u prostom v., s tim da se drži za prtku sprave pruženim rukama; noge i stopala su pruženi i podignuti iznad glave i trupa, a trup je maksimalno sklonjen, uz uvjet da su noge potpuno opružene. Ako su noge podignute okomito ispred pritke, to je v. uznijeti prednji, a ako su noge položene ispod i iza pritke, v. uznijeti stražnji; d) v. stmgolavi, vrsta prostog i mješovitog v. u kojem vježbač visi držeći se za spravu pruženim rukama, glave okrenute nadolje, trup i noge su pruženi okomito prema gore; trup je blago uvijen. Ako noge prednjim dijelom dodiruju prtku, to je v. stmgolavi prednji, a ako to čine stražnjim dijelom, vis stmgolavi stražnji; e) v. ležeći, vrsta mješovitog v. u kojem se vježbač nogama oslanja na tlo; kut između nogu i tla manji je od 45°; ako su ruke u predručenju, to je v. ležeći prednji, a ako su u zaručenju, v. ležeći stražnji; f) v. stojeći, vrsta