



kraju jahač s utorom. Tež. joj je između 20–28 g, a prosječna duž. 71,2 cm (28 inča) za muškarce i 63,5 cm (25 inča) za žene, što ovisi o dužini ruku. S. (oko 12 kom) čuvaju se u stalku i moraju imati inicijale streljača i redni br., a pera i jahači za tetive na svim s. jednog natjecatelja moraju biti iste boje. Streljač treba imati s. koje su iste po: težini, savijanju, točki ravnoteže, te položaju i vrsti pera i jahačima za tetive.

strijelac,  osoba koja gađa vatrenim ili drugim oružjem;  član streljačke organizacije koji je stekao jednu od kategorija (dobar strijelac, odličan strijelac, majstor, savezni majstor, međ. majstor, zaslužni sportaš Jugoslavije).

strike (engl.) > *desetka*

striktno pokrivanje, ekipe sp. igre loptom: postavljanje igrača ekipe u obrani neposredno uz protivnika s namjerom da ga svuda prati, onemogućavajući mu da prima loptu i sudjeluje u igri. S. p. je osnova za igru »čovjek-čovjek« u užoj zoni obrane ili taktička primjena pokrivanja jednog ili nekoliko najopasnijih protivničkih igrača u cijelom toku igre.

Strilić, Stevan-Stiv (1903–72), boksač, kečer, menedžer. Rođen u SAD; od 1907 do 1921 živio u Zagrebu, poslije u Bakersfieldu (Cal. SAD). Natjecao se kao boksač — amater i profesionalni kečer. U razdoblju II svj. rata organizirao akciju sakupljanja novčane pomoći NOB (sakupljeno oko 4 miliona dolara). Poslije rata pružio pomoć u rekvizitima nekim boksačkim klubovima, između ostalih i BK Lokomotiva, Zagreb.

striž (škare), sp. gimnastika: dva istovremeno nasuprotno izvedena premaha preko osi sprave konja s hvataljkama; mogu biti prednožni i zanožni. Prednožni s. izvodi se bočnim njhom iz upora jašućeg. Na kraju njha nakon prednoženja, obje noge izvode istovremeno nasuprotni premah (prednja noga iznad stražnje noge), a ruka na strani premaha pušta i ponovno hvata hvataljku. Zanožni s. izvodi se također bočnim njhom iz upora jašućeg i na kraju njha zanoženjem; obje noge izvode istovremeno nasuprotni premah (prednja noga iznad stražnje noge), a ruka na strani premaha pušta i ponovno hvata hvataljku.

strma prepona, konjički sport: zapreka čiji su sastavni dijelovi postavljeni u vertikalnom položaju na strani odlike odskake konj; na zemlji ne smije biti nikakvo upozorenje (motka, šibljica, grudobran ili rov).

stroj, raspored vježbača po određenim pravilima strojevih vježbi; najčešće se primjenjuje u obliku vrste i kolone.

strojeve vježbe (vježbe postrojanja), pojedinačno i grupno svrstavanje sudionika u nastavi tjel. odgoja, sportu i rekreaciji u određene formacije potrebne pri izvođenju vježbi. Osnovne radnje i zapovijedi koje se uz njih izvode su ravnania i pokrivanja (izvodi se uz zapovijed »na desno ravnaj«, »u potiljak« i dr.); okretanja (na desno, na

lijevo, na lijevo krug« i dr.); razbrajanja (»na parove razbroj« i dr.); stupanja i trčanja (»korakom«, »voljni korak« i dr.); zaustavljanja (»stoj«); zahodjenja (»lijevim krilom naprijed« i dr.); prestrojanja (»u dvojne redove stroj se«) i dr.

strojli, sp. gimnastika: element na ručama, nazvan po švic. gimnastičkoj terminologiji; iz njha u potporu na zalakticama prednjom i kolutom nazad do stava u uporu bočno na pritkama.

stroke-play (engl.), golf: igra na udarce, jedan od dva osnovna oblika natjecanja. Pobjednik je igrač koji s ukupno manjim brojem udaraca ubaci lopticu u sve jamice na igralištu. Naziva se i medal-play.

strop, alpinizam: vodoravan ili gotovo vodoravan dio prevjesne stijene iznad glave penjača; jedna od najtežih prepreka u penjačkom smjeru; za prelazanje se koriste klinovi, dvojno užice i streman kao umjetni nogostup.

stropilac, tanki kožnati remen, dug 3 m; bandža šake i podlaktice starogrč. šakača; s. je štitić od povreda i omogućavao snažnije udaranje; kasnije je zamijenjen x-masom.

stručna komisija, organ sp. organizacije koji priprema, razmatra i predlaže programe i mjere za unapređenje stručnog rada nadležnom tijelu sp. organizacije, obično predsjedništva, a ponekad i konferenciji svoje sp. organizacije. S. k. nadzire izvršenje usvojenih programa stručnog rada. Članove s. k. bira na osnovi statuta predsjedništvo ili konferencija sp. organizacije. U strukovnim sp. savezima s. k. se najčešće naziva stručni savjet.

stručni savjet → *stručna komisija*

strukovni sportski savez, udruženje osnovnih sp. organizacija (klubova, sekcija i aktivaa) jedne sp. grane na teritoriji određene društveno-političke zajednice (općinski, međupćinski, s.s.s. zajednice općina, republički, odn. pokrajinski i centralni s.s.s. u federaciji). Centralni s.s.s. prati i usmjerava opći razvoj svoje sp. grane u zemlji, utvrđuje sistem natjecanja na nivou federacije, vodi brigu o međ. djelatnosti svoje sp. grane, odlučuje o sudjelovanju pojedinaca i reprezentacija na PS, PE, MI, BI i drugim međ. natjecanjima, te o prisustvu u svojim delegata na kongresima, simpozijima i tečajevima u organizaciji međ. sp. federacija i dr.

Struna, Lavoslav (1898–1973), novinar, jedan od veterana slov. sp. žurnalizma; tom djelatnošću počeo se baviti 1920. Najveći broj svojih priloga napisao je o skijanju, nogometu i planinarstvu.

strunjača, rekvizit koji služi za amortizaciju tijela vježbača pri doskoku ili padu sa sprave. U sp. gimnastici Tehnička komisija FIG propisala je veličinu s. (200 cm × 125 cm × 6 cm) izrađene od izoprena, koje se postavljaju oko gl. gimnastičkih sprava za vrijeme natjecanja. S. se koriste u akrobatici i nastavi tjel. odgoja. Na treninzima

džuda i rvanja može zamijeniti pravo borište. S. većih dimenzija upotrebljavaju se za skok uvis i skok motkom kao doskočište. S. za skok motkom ima dimenzije 400 cm × 480 cm × 130 cm, a za skok uvis 500 cm × 400 cm × 60 cm.

stud-book, konjički sport: matična, porijeklo-pisna knjiga za konje pasmine engleskog punokrvnjaka; prvo je izrađena u Engleskoj pod nazivom General Stud Book, a onda su takvu knjigu počeli voditi u svim zemljama gdje se gaji engleski punokrvnjak. U nas se od 1921 vodi Jugo Stud-book. S. sadrži: imenik svih konja te pasmine u nas, sve kobile majke s brojem porodice kojoj pripadaju, godinu oždrebljenja, boju, ime uzgajivača, porijeklo, podatke o opasivanju (ime pastuha) i oždrebljenju (ime ždrebeta) za svaku godinu i ime vlasnika u vrijeme oždrebljenja, imenik svih pastuha koji u nas opasuju itd.

Studenica, Kajak klub, osn. 1965 u Ušću na Ibru; osvojio ekipno PJ u slalomu 1972, 1975, 1976 i 1977 i u spustu 1977 (sve na divljim vodama).

studija (lat.), šah: komponirana kompozicija u kojoj postoji forsirani, jedinstven put do pobjede ili remija. Pozicija u pravilu ima karakter konačnice.

stup, alpinizam: izbočen ili gotovo odvojen dio stijene, vertikalnih ili vrlo strmih strana. Među penjačima su cijenjeni stupovi velike visine i izrazitih oblika (npr. Čopov stebur u Triglavskoj stijeni, Zoharov stub u Kleku, Walkerov stup u Centralnim Alpama i dr.).

stup za distancu, konjički sport: orijentaciona oznaka u obliku stupa koji je postavljen ispred pobjedničkog stupa na oko 10–15% duž. cijele staze. Prostor između ta dva stupa zove se završnica i iznosi 150–200 m. Grla koja ne stignu do s.z.d. u trenutku kad pobjednik prođe kraj pobjedničkog stupa, u većini utрка gube pravo na nagradu.

stupanj, džudo, karate, kendo: oznaka vještine vježbača u velikom broju jap. borilačkih vještina i sportova. Osnovna je podjela na početnike (kyu) i majstore (dan), a unutar tih grupa na više s. koji se najčešće označavaju brojevima. Uobičajeno je da vježbač određene s. nosi pojas odgovarajuće boje, pa se s. često pogrešno nazivaju pojasevima (crni pojas, bijeli pojas itd.). S. pomažu trenerima da u procesu obučavanja složene tehnike daju dodatnu motivaciju vježbačima, a program ispita i stjecanja uvjeta za s. slijede logiku postepenog usvajanja tehnike, vještine, odn. sporta.

stupanje, strojeve vježbe: koračanje ili marširanje; uzastopno naizmjenično zauzimanje iskoraknih stavova; oblik samostalnog ili grupnog kretanja koje se izvodi na zapovijed: »Na — prijedaj«. Vježbači započinju s. iskorakom lijeve noge, koja se grči u koljenu, trup ostaje uspravan, a pogled usmjeren prema naprijed. Zaustavljanje se izvodi na komandu: »Odljeljenje — stoj!«. Ta zapovijed se izdaje pod korak lijeve noge. Postoje različite dužine koraka; u gimnastičkom

STRUNJAČA

STRIŽ

