

Цикл for

```
for value in iterator:
    # Начало блока кода с телом цикла
    ...
    ...
    ...
    # Конец блока кода с телом цикла
    # Код, который будет выполняться после
цикла
```

Цикл while с предусловием

```
while условие:
    # Начало блока кода с телом цикла
    # пока условие истинно, цикл
    выполняется
    ...
    ...
    ...
    # Конец блока кода с телом цикла
    # Код
```

Цикл while с постусловием

```
while True:
    # Начало блока кода с телом цикла
    # пока условие истинно, цикл
    выполняется
    ...
    ...
    ...
    # Конец блока кода с телом цикла
if условие:
    break
    # Код который будет выполняться после
цикла
```

Best Practice

```
# Хорошо  
a is None
```

```
# Плохо  
a == None
```

```
# Хорошо  
if not seq:  
if seq:
```

```
# Плохо  
if len(seq)  
if not len(seq)
```

```
# Хорошо  
if greeting:
```

```
# Плохо  
if greeting == True:
```

```
# Совсем неверно  
if greeting is True:
```

```
a <= b <= c  
a == b == c
```