

Le bureau qu'il lui faut

Rentrée. Votre bonne résolution pour cette rentrée : installer pour votre enfant un coin bureau adapté à sa taille et à ses besoins de travail. Comment bien le choisir ? On vous dit tout...

Qu'il soit tout-petit, presque grand ou déjà adolescent, votre enfant a besoin d'être bien équipé pour attaquer cette rentrée qui s'annonce ! Première fois à l'école ou besoins qui évoluent, le choix d'un bureau est la première étape essentielle pour démarrer l'année sur de bons rails. Fini les devoirs expédiés sur un coin de table ou sur le canapé du salon : on rend service à son bout de chou en lui offrant un pupitre adapté à son âge, à sa morphologie et à son temps de travail.

Un bureau à sa mesure

La tentation est grande d'opter pour un modèle esthétique plutôt que pratique. Sauf que, ce qui compte avant tout dans l'achat d'un bureau d'écolier, c'est le confort qu'il offrira à son propriétaire ! Ainsi, pour faire votre choix, il faudra d'abord prendre en compte la taille de l'enfant et vous tourner vers un meuble dont la hauteur lui épargnera tout mal de dos.

En position assise, votre rejeton doit pouvoir poser les pieds à plat sur le sol, bien plier ses genoux et poser ses bras sur le plateau. Tout l'intérêt de cette posture est de lui permettre de garder le dos bien droit, ce qui est primordial à un âge où l'on n'a pas encore terminé sa croissance. La chaise aussi doit passer par une étape de vérification. Le mieux est d'opter pour un dossier à mécanisme basculant, de préférence rembourré, avec une assise réglable en hauteur et en profondeur. Enfin, placez le bureau près d'une fenêtre pour profiter au maximum de la lumière naturelle et choisissez une lampe suffisamment puissante pour le soir ou les jours de pluie.

À chaque âge son pupitre

À partir de l'entrée en primaire, et jusqu'à l'âge de 11 ans environ, on peut opter pour un petit bureau à une place, avec un plateau simple et, éventuellement, un casier pour y ranger les cahiers et la trousse. Adaptez-vous ensuite aux loisirs de votre chère tête blonde : un gamin passionné par le dessin ou la peinture sera ravi d'avoir un plan de travail inclinable par exemple.

À l'adolescence, et jusqu'à la fin du secondaire, on investit dans du mobilier plus grand et plus large. Si l'on autorise son ado à avoir un ordinateur dans sa chambre, il faudra de l'espace.



Un bon bureau doit être fonctionnel, adapté à la taille de l'enfant et lui donner envie de s'y installer pour y travailler. © Thinkstock

Les étagères et casiers de rangements seront également indispensables pour y glisser les multiples bouquins et classeurs requis par ses cours. Le bureau doit être fonctionnel et s'adapter aux nombreuses activités d'un jeune. Sachez enfin qu'il existe des meubles évolutifs qui accompagnent l'enfant dans les différentes étapes de sa scolarité. Adaptés aux plus petits, ils s'agrandissent et se règlent ensuite en fonction de la croissance de l'élève.

Côté déco

Si les bureaux en bois sont à nouveau dans l'air du temps, ils sont en revanche très peu pratiques pour les plus jeunes.

En effet, fragile, ce matériau est le pire ennemi des taches et des coups. Pour les enfants, il vaut mieux donc l'éviter car il ne résistera jamais à l'épreuve de la peinture ou d'un coup de crayon. On lui préférera dans ce cas le stratifié ou le médium laqué, bien plus faciles à entretenir.

Au niveau des couleurs, laissez votre enfant choisir. Après tout, c'est son bureau, non ? Évitez tout de même les coloris criards tels que le rouge, qui peuvent exciter et déconcentrer votre petit écolier studieux. Le blanc est le ton parfait : neutre et doux, il laisse passer la lumière et s'adapte à toutes les chambres, surtout aux plus exigües.

Tendance

Blanc, la couleur de l'été 2015



En peinture, grâce à des tissus ou au mobilier, le blanc revêt différentes formes dans la maison. © V33

Si le blanc est une valeur sûre toute l'année pour la décoration de notre maison, c'est surtout avec les beaux jours que l'on apprécie sa fraîcheur et sa luminosité. Peu importe la pièce à laquelle il est destiné, ce ton a l'avantage de s'harmoniser avec tous les décors sans les rendre ringards au fil des ans. Voici comment lui redonner toute sa place sous le soleil de l'été...

Indémorable et lumineux

Intemporel, le blanc est généralement associé à la pureté et à la simplicité. En déco, il s'utilise bien sûr en total look mais aussi par touches pour servir de base à des styles plus francs aux tonalités flashy. Élégant, il sait illuminer toutes les pièces de notre intérieur, que ce soit la cuisine, le salon ou encore les chambres.

Idéal pour donner une impression d'espace, le blanc implique néanmoins de savoir jouer sur les matériaux et les nuances pour éviter une déco *too much*. Tantôt romantique, tantôt ultra-contemporaine, cette « couleur » ne cesse d'étonner par ses immenses possibilités.

Des associations estivales

Avec sa chaleur et ses phases de canicule, l'été est la saison la plus propice pour faire entrer le blanc dans son *home sweet home*. On peut bien sûr l'utiliser simplement sur les murs, en peinture mate, ou sur du lambris. Il est aussi possible de repeindre son parquet : effet garanti !

Mais pour éviter la monotonie, on opte pour des voilages en lin ou en coton blanc qu'on laisse flotter au vent. Ces matières douces et douillettes seront également parfaites sur des coussins auxquels on peut associer des motifs en tricot ou des franges par exemple, histoire de donner un air *kinfolk* très tendance à sa déco estivale. Le bois brut, le bois flotté et le jonc, notamment en tapis, viendront aussi sublimer cette fausse couleur.

Et pour ceux qui ont tout de même besoin d'un peu plus de peps dans leur intérieur, on n'hésite pas à associer le blanc aux dernières teintes dans le vent. On pense bien sûr aux tons pastel qui rehausseront la clarté du blanc, mais aussi au bleu indigo, notamment pour créer un style « bord de mer ».

Des bougies So French !



Des bougies aussi décoratives qu'odorantes... © La Française

Les bougies La Française vous donnent rendez-vous à Paris avec une toute nouvelle collection de chandelles aux senteurs tantôt gourmandes, tantôt boisées. La marque reprend en effet les standards parisiens grâce aux illustrations d'Angéline Mélin qui, de quelques traits, dessine tous les symboles de la capitale : pavés, boutiques de mode sur les grands boulevards ou encore tour Eiffel.

• Bougies collection Rendez-vous à Paris, 24,90 €.
En vente sur www.bougies-la-francaise.com

Bercez-vous avec style



À adopter d'urgence dans son intérieur !
© Comptoir de famille

S'il servait autrefois aux grands-pères qui lisaient leur journal ou aux mamans qui berçaient leur enfant, le rocking-chair est devenu un élément déco que tout le monde s'arrache. Convivial, design et décalé, il habille un salon ou une entrée avec style et invite à la détente.

• Rocking-chair Armand, Comptoir de famille, 399,20 €.
En vente sur delamaison.fr

Peindre une terrasse en bois



Avec le temps, notre extérieur a tendance à s'abîmer mais il suffit d'un peu de peinture pour qu'il soit comme neuf. © Thinkstock

Selon la région où l'on habite, il est difficile de profiter de son extérieur toute l'année. Alors, quand les beaux jours sont là, on a envie que notre terrasse brille de mille feux pour s'y prélasser le jour et la nuit. Voici comment lui redonner tout son éclat avec quelques coups de peinture...

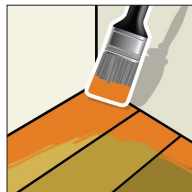
À haute pression

On commence par enlever toutes les taches, notamment de graisse, présentes sur le bois. Pour ce faire, on lui offre un nettoyage dans les règles de l'art avec un nettoyeur haute pression. Protégez également les murs qui bordent votre terrasse pour éviter les projections de peinture.



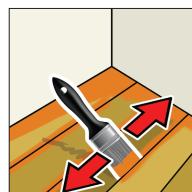
Dégager les angles

Choisissez une peinture extérieure adaptée au bois de votre terrasse et, à l'aide d'un pinceau brosse plat, dégager les angles et les bords. Cette technique permettra à la couleur d'être bien uniforme.



Entre les lames

Après un temps de séchage, recommencez l'opération en posant une deuxième couche. Une fois que les angles sont bien nets, vous pouvez peindre entre les lames de bois, toujours pour uniformiser le rendu.



En couches croisées

Après tous ces efforts, il vous reste à appliquer la peinture en couches croisées sur toute la surface à l'aide d'un rouleau large. Laissez sécher le temps indiqué sur la notice du produit et passez la dernière couche. Vous voilà prêt à buller sur votre nouvelle terrasse.

