



(bien-être) SAINT-VALENTIN

# Comment lui dire "Je t'aime"

**POUR ELLE**

Roses rouges,  
dîner aux  
chandelles,  
maquillage,  
parfum...  
Pas facile  
de trouver  
le cadeau  
qui fera  
mouche  
le 14 février.  
"France Dimanche"  
vous aide  
à toucher  
le cœur  
de votre moitié  
sans vous ruiner.



## Un parfum d'amour

Cette eau de toilette sensuelle et ultra-féminine comblera votre chère et tendre. Elle existe en trois fragrances : Gold, aux notes de citron, bergamote, fleur d'oranger ; Pink, aux senteurs de gelée de mûres, pomme et rose ; et Green, au pamplemousse rose, citron et jasmin.

- 29 € les 30 cl (39 € les 50 cl, 49 € les 100 ml), Fruit d'Amour (Gold, Pink et Green) d'Emanuel Ungaro. En vente dans les boutiques Nocibé, sur les sites [nocibe.fr](http://nocibe.fr) et [amazon.fr](http://amazon.fr) (rubrique beauté prestige).

## Un bijou à son goût et pour toutes les bourses

Associez les accessoires et mariez les matériaux - acier joaillier, pierres fines, argent ou cristaux - pour offrir un cadeau personnalisé et unique à votre dulcinée, et tout ça à des prix accessibles. Enchantement garanti !

- 7 € la paire de perles de verre soufflé ; 33 € la broche fleur en pierres de cristal ; 35 € les 3 bracelets composés de perles de cristal rouges ; 69 € le ras du cou trois rangs. Zabok, ventes à domicile et sur le site [zabok.fr/ou-trouver-nos-bijoux](http://zabok.fr/ou-trouver-nos-bijoux)



## Belle comme un cœur

L'essentiel pour un maquillage d'exception : un mascara «Volume», un crayon noir «Regard mystérieux», un vernis à ongles rose ou rouge et trois fards à paupières. De quoi être «la plus belle pour aller danser» !

- 24,95 € le coffret de maquillage Pink naturel ou Red chic. En vente dans les boutiques Nocibé et sur [nocibe.fr](http://nocibe.fr)



**BON  
PLAN!**

## ESCAPADES À DEUX

### UNE VIRÉE EN BRETAGNE

Une nuit dans une demeure bretonne du XVIII<sup>e</sup> siècle, avec piscine chauffée et spa, une pause bien-être sur l'île de Groix ou une journée en mer avec nuitée à bord d'un maxi-monocoque... de bonnes idées pour prendre le large en duo.

- De 79 à 209 €, les coffrets Breizhbox séjour pour deux. En vente sur [breizh-box.fr](http://breizh-box.fr)

Réservation : 02 97 847 800.

**BREIZHBOX**



**10% de réduction aux lecteurs de "France Dimanche"**  
sur coffret-cadeau Breizhbox orange (209 €), soit - 21 €. Code promotionnel : **FDBREIZHBOX**. Valable jusqu'au 31/03/2016.

### UNE NUIT INSOLITE

Au château de Noyelles, en baie de Somme, expérimentez la vie de bohème dans une roulotte gitane aux couleurs acidulées.

À disposition : des vélos pour explorer les chemins du littoral du Nord - Pas-de-Calais - Picardie, au plus proche de la nature.

- À partir de 135 € la nuit en roulotte, Châteaux et Hôtels collection. Réservation : [chateauxhotels.com](http://chateauxhotels.com)



### UNE PAUSE BIEN-ÊTRE

Se faire dorloter en amoureux dans un spa relaxant, avec vue panoramique sur la montagne, voilà de quoi revigorer un couple !

- À partir de 77 € par nuit en court séjour pour deux adultes, résidence Le Hameau des aîlles, Club Belambra Les Menuires. Réservation : [belambra.fr](http://belambra.fr)



### PLAISIRS DE LA TABLE

Un menu complet pour savourer la cuisine régionale et découvrir la signature de grands chefs, ou une nuit avec petit déjeuner, dégustation de vins, fromages et autres produits du terroir...

On en a l'eau à la bouche ! Possibilité de visiter un monument historique, un site classé, ou de logger dans des châteaux français. Il y en a pour tous les goûts.

- À partir de 98 € le coffret cadeau Châteaux et Hôtels collection. En vente sur [chateauxhotels.com](http://chateauxhotels.com)





## POUR LUI

### Le cachet faisant foi

Il y a mille et une façons de dire « je t'aime »... Découvrir, dès le petit déjeuner, un doux message sur sa tartine, voilà de quoi bien débiter la journée !

- 3,90 €, Tampon pour toast I Love You. En vente sur [ideecadeau.fr](http://ideecadeau.fr)

### Un parfum de séduction

Il est puissant et boisé. Ses accords marins mariés au patchouli et relevés de notes d'agrumes donnent des envies de liberté et de voyages. Idéal pour réveiller le tempérament intrépide qui sommeille en votre homme et... le désir féminin.

- 12,60 € les 75 ml, Scorpio collection Sport. En GMS.

### Ambiance sensuelle

Parfumé au cèdre, ce lumignon en céramique mordorée éclairera votre dîner en tête à tête, tout en diffusant ses effluves boisés, pour une ambiance olfactive et visuelle particulièrement sensuelle.

- 32 € la bougie, H 90 mm, larg. 75 mm, Cèdre cachemire de Bougies La Française. Disponible dans 800 points de vente et grands magasins parisiens et sur le site [bougies-la-francaise.com](http://bougies-la-francaise.com)

## POUR ELLE & LUI

### L'amour sur papier glacé !

Et si, pour vos enfants, petits-enfants ou votre couple, vous immortalisez votre amour en prenant la pose devant l'objectif d'un photographe de métier ? Premier du genre, ce coffret offre un shooting de 45 minutes en studio, en extérieur ou à domicile, avec le professionnel de son choix parmi les 200 partenaires. À l'issue de la séance, un minimum de 10 photos – retouchées ! – sont remises aux amoureux.

- 99 € la Shooting Box, séance photo en couple. En vente à la Fnac, à Carrefour et sur [lashootingbox.com](http://lashootingbox.com)

### Un coffret de biscuits à croquer

Votre Valentine adore les gâteaux ? Votre Valentin est un gourmand ?

Craquez pour de savoureuses pâtisseries lovées dans une belle boîte en métal.

- 3,95 € la Sucrette Saint-Valentin de 130 g, remplie de sablés pur beurre, La Trinitaine.

En vente sur [latrinitaine.com](http://latrinitaine.com)

### Un oiseau pour lui déclarer votre flamme

Plus vrai que nature, ce jouet siffle l'une des 20 à 55 mélodies de son répertoire (selon le modèle) dès qu'on lui souffle dessus, en bougeant tête, bec et ailes en rythme.

Interactif en groupe, si vous en achetez plusieurs.

- 11,99 €, Silverlit Digi Birds. En GMS et dans les magasins spécialisés. Rens. : [silverlit.com](http://silverlit.com)

### Deux lames faites pour s'aimer

Ce set contient deux couteaux tatoués qui, lorsqu'ils sont unis, représentent un couple s'embrassant. Qui se ressemble s'assemble ! Le plus : possibilité de faire graver sur le manche un message d'amour destiné à l'él(u)e de votre cœur.

- 99 € le coffret de deux couteaux Deejo, modèle « Le baiser ». En vente sur [my.deejo.fr](http://my.deejo.fr) et dans 500 boutiques en France.