

آداب النوم

- س1: هل تتوضأ قبل النوم؟
- ج1: نعم لأن النبي صلى الله عليه وسلم كان يفعل ذلك.
- س2: ماذا تفعل قبل أن تدخل فراشك؟
- ج2: أنفضه بثوبي ثلاثا كما كان يفعل النبي صلى الله عليه وسلم.
- س3: على أي جنب تنام؟
- ج3: على الجنب الأيمن.
- س4: أين تضع يدك اليمنى؟
- ج4: أضعها تحت خدي.
- س5: ما تقول من الأدعية؟
- ج5: أقول: باسمك اللهم أموت وأحيا.
- س6: أي السور تقرأ عند النوم؟
- ج6: سورة الملك.
- سورة الإخلاص، سورة الفلق والناس.
- الآيتان من آخر سورة البقرة.
- آية الكرسي، سورة الكافرون.
- س7: ماذا تقول إذا فزعت من النوم؟
- ج7: أقول: أعوذ بكلمات الله التامة، من غضبه وشر عباده، ومن همزات الشياطين وأن يحضرون.
- س8: إذا استيقظت من النوم فماذا تقول؟
- ج8: أقول: الحمد لله الذي أحيانا بعدما أماتنا وإليه النشور.
- س9: ماذا تقول من أذكار في نوم النهار؟
- ج9: أقول باسمك اللهم أموت وأحيا.
- سورة الكافرون.