# 对校园欺凌说不

最近，我看了一部关于校园欺凌的电影——《少年的你》。这部电影的女主角陈念性格内向，是学校里的优等生，努力复习、考上好大学是高三的她唯一的念头。同班同学的意外坠楼牵扯出一连串不为人知的故事，而陈念也被一点点卷入其中，受到了校园欺凌。她从原本的懦弱旁观者变成了校园欺凌的接受者。最终，她站出来，对校园欺凌说不。在重重努力之下，终于摆脱了校园欺凌。

校园欺凌指的是在校园内外学生间一方（个体或群体）单次或多次蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺负、侮辱，造成另一方（个体或群体）身体和心理伤害、财产损失或精神损害等的事件。

在校园欺凌事件中，我们常常作为旁观者，会认为这个被欺凌的人很懦弱，不会反抗。但是，谁知道被欺凌者的无助？雪崩的时候，没有一片雪花是无辜的。校园欺凌事件中，任何旁观者都无法独善其身。我们要团结一致，共同抵制校园欺凌，而不是做旁观者。我认为，只有当我们所有人都勇敢对校园欺凌说不，才能真正减少校园欺凌事件的发生。