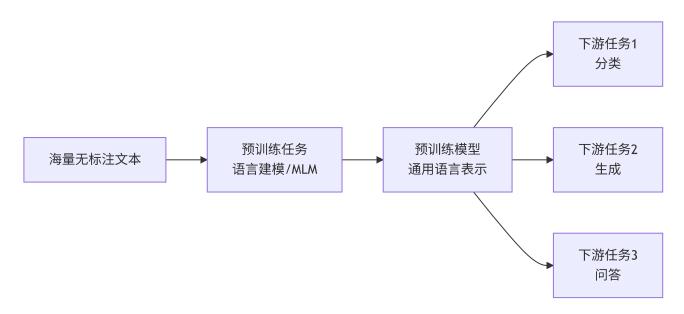
第4章 预训练技术

预训练是大模型能力的基础,数据、任务、策略缺一不可。

4.1 预训练概述

4.1.1 什么是预训练?

定义: 在大规模无标注数据上,通过自监督学习任务训练模型,使其学习通用的语言表示。

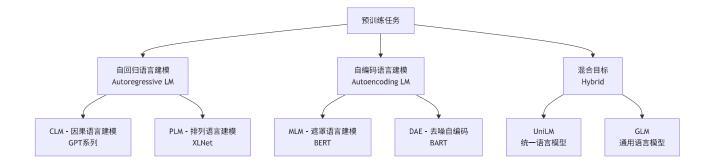


4.1.2 为什么需要预训练?

传统方法	预训练方法
随机初始化参数	从预训练权重开始
需要大量标注数据	少量标注数据即可
任务特定训练	迁移学习
训练时间长	微调快速
泛化能力有限	泛化能力强

4.2 预训练任务设计

4.2.1 主流预训练任务



4.2.2 Causal Language Modeling (CLM)

任务定义: 给定前面的token, 预测下一个token。

输入: "我 爱"

目标:预测"中国"

输入: "我 爱 中国"目标: 预测 <EOS>

数学表达:

$$\mathcal{L}_{CLM} = -\sum_{t=1}^{T} \log P(x_t|x_{< t}; heta)$$

代码实现:

```
class CausalLanguageModelingLoss(nn.Module):
    def __init__(self):
        super().__init__()
        self.loss_fn = nn.CrossEntropyLoss(ignore_index=-100)
    def forward(self, logits, labels):
        . . . .
        Args:
            logits: (batch_size, seq_len, vocab_size)
            labels: (batch_size, seq_len)
        ....
        # Shift Logits and Labels for next token prediction
        shift_logits = logits[..., :-1, :].contiguous()
        shift_labels = labels[..., 1:].contiguous()
        # Flatten the tokens
        loss = self.loss fn(
            shift_logits.view(-1, shift_logits.size(-1)),
            shift_labels.view(-1)
        )
```

```
# 使用示例
 def train step(model, batch):
     input_ids = batch['input_ids'] # (B, L)
     # 前向传播
     logits = model(input_ids) # (B, L, V)
     # 计算损失
     loss_fn = CausalLanguageModelingLoss()
     loss = loss_fn(logits, input_ids)
     # 反向传播
     loss.backward()
     return loss.item()
优点:
  • 🔽 简单高效
  ● ☑ 训练和推理一致
  ● ☑ 适合生成任务
缺点:
  • 🗙 只能看到单向上下文
4.2.3 Masked Language Modeling (MLM)
任务定义: 随机遮罩部分token, 预测被遮罩的token。
 原始: "我爱吃苹果"
 遮罩: "我 [MASK] 吃 [MASK] 果"
  目标: 预测 "爱" 和 "苹"
遮罩策略:
 def create_mlm_mask(tokens, mask_prob=0.15, vocab_size=50000):
     BERT的MLM遮罩策略
     Args:
        tokens: 输入token序列
```

mask_prob: 遮罩概率 (默认15%)

```
Returns:
   masked_tokens: 遮罩后的序列
   labels: 预测目标
tokens = tokens.clone()
labels = tokens.clone()
# 创建遮罩概率矩阵
probability_matrix = torch.full(tokens.shape, mask_prob)
# 特殊token不遮罩
special_tokens_mask = torch.isin(tokens, torch.tensor([0, 101, 102])) # [PAD],
probability_matrix.masked_fill_(special_tokens_mask, value=0.0)
# 决定哪些位置要遮罩
masked_indices = torch.bernoulli(probability_matrix).bool()
# 未被遮罩的位置, Label设为-100 (不计算损失)
labels[\sim masked indices] = -100
# BERT的三种处理方式
indices_replaced = torch.bernoulli(torch.full(tokens.shape, 0.8)).bool() & mask
tokens[indices_replaced] = 103 # [MASK] token id
indices_random = torch.bernoulli(torch.full(tokens.shape, 0.5)).bool() & masked
random_words = torch.randint(vocab_size, tokens.shape, dtype=torch.long)
tokens[indices_random] = random_words[indices_random]
# 剩余10%保持不变
```

BERT的MLM策略总结:

return tokens, labels

被选中的15%token	处理方式	比例	目的
80%	替换为[MASK]	12%	主要训练目标
10%	替换为随机token	1.5%	提高鲁棒性
10%	保持不变	1.5%	弥补预训练和微调的gap
4			

优点:

- 図 双向上下文
- 🔽 适合理解任务

缺点:

- X 预训练和微调不一致 ([MASK]只在预训练出现)
- X 假设被遮罩token之间独立(实际可能有依赖)

4.2.4 Span Masking

改进MLM: 遮罩连续的span而不是单个token。

```
原始: "我 爱 吃 苹 果"
Span Mask: "我 [MASK] [MASK] 果"
目标: 预测 "爱 吃 苹"
```

T5的Span Corruption:

```
def span_corruption(tokens, corruption_rate=0.15, mean_span_length=3):
    T5的Span Corruption策略
    Args:
       tokens: 输入序列
        corruption_rate:被破坏的token比例
       mean_span_length: 平均span长度
    0.00
    seq_len = len(tokens)
    num_corrupted = int(seq_len * corruption_rate)
    # 计算span数量
    num_spans = max(1, num_corrupted // mean_span_length)
    # 随机选择span起始位置
    span_starts = random.sample(range(seq_len - mean_span_length), num_spans)
    masked_tokens = []
    sentinel_id = 32000 # <extra_id_0>
    for i, token in enumerate(tokens):
        if any(start <= i < start + mean_span_length for start in span_starts):</pre>
            if i in span starts:
                masked_tokens.append(sentinel_id)
                sentinel id += 1
        else:
            masked_tokens.append(token)
    return masked_tokens
```

输入: "Thank you for inviting me to your party last week."

T5 Span Corruption:

输入: "Thank you <X> inviting me to your party <Y> week."

目标: "<X> for <Y> last <Z>"

4.2.5 其他预训练任务

Next Sentence Prediction (NSP):

句子A: "我喜欢吃苹果。" 句子B: "它们很好吃。"

标签: IsNext (1)

句子A: "我喜欢吃苹果。" 句子C: "今天天气不错。"

标签: NotNext (0)

问题: 研究发现NSP过于简单, RoBERTa移除后性能提升。

Sentence Order Prediction (SOP):

ALBERT提出,判断两个句子的顺序是否正确。

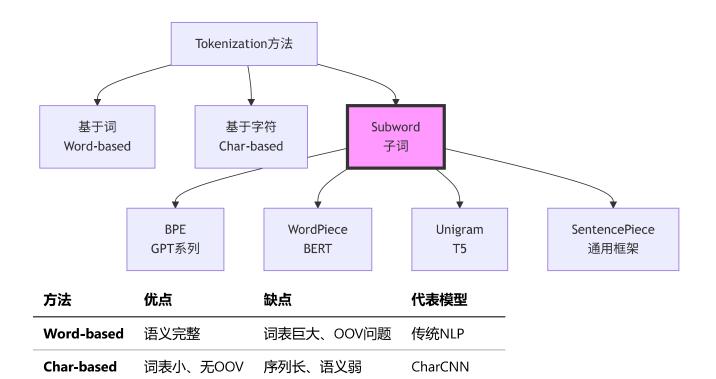
正例: [句子A] [句子B] # 原始顺序 负例: [句子B] [句子A] # 交换顺序

比NSP更难,效果更好。

4.3 Tokenization

Tokenization决定了模型如何"看"文本,是预训练的第一步。

4.3.1 Tokenization方法对比



所有现代LLM

4.3.2 BPE (Byte Pair Encoding)

核心思想: 从字符开始, 迭代合并最频繁的连续字符对。

平衡词表和语义

算法流程:

Subword

```
def train_bpe(corpus, num_merges):
   训练BPE tokenizer
   Args:
       corpus: 训练文本列表
       num_merges: 合并次数(决定词表大小)
   0.00
   # 1. 初始化: 每个字符是一个token
   vocab = set()
   word_freqs = {}
   for text in corpus:
       words = text.split()
       for word in words:
           word_freqs[word] = word_freqs.get(word, 0) + 1
           vocab.update(word + '</w>') # 添加词尾标记
   # 2. 迭代合并
   for i in range(num_merges):
       # 统计所有相邻pair的频率
       pairs = {}
```

需要训练

```
for word, freq in word_freqs.items():
           symbols = word.split()
           for j in range(len(symbols) - 1):
               pair = (symbols[j], symbols[j+1])
               pairs[pair] = pairs.get(pair, 0) + freq
       # 找到最频繁的pair
       if not pairs:
           break
       best_pair = max(pairs, key=pairs.get)
       # 合并这个pair
       vocab.add(''.join(best_pair))
       # 更新word freqs
       new_word_freqs = {}
       for word, freq in word_freqs.items():
           new_word = word.replace(' '.join(best_pair), ''.join(best_pair))
           new_word_freqs[new_word] = freq
       word_freqs = new_word_freqs
   return vocab
def bpe_tokenize(text, bpe_vocab):
    0.00
   使用BPE词表进行tokenization
   words = text.split()
   tokens = []
   for word in words:
       word = ' '.join(word) + ' </w>'
       while True:
           # 找到词表中最长的subword
           pairs = [(word[i:i+2]) for i in range(len(word)-1)]
           if not pairs:
               break
           # 选择在词表中的pair进行合并
           bigram = min(pairs, key=lambda x: bpe_vocab.get(x, float('inf')))
           if bigram not in bpe_vocab:
               break
```

```
# 合并
first, second = bigram
new_word = []
i = 0
while i < len(word):
    if i < len(word) - 1 and word[i:i+2] == bigram:
        new_word.append(first + second)
        i += 2
    else:
        new_word.append(word[i])
        i += 1
    word = ' '.join(new_word)

tokens.extend(word.split())

return tokens
```

示例:

```
原始文本: "lower lowest"
步骤1: lower
/w> | lowest
步骤2: 统计pair频率 -> "lo" 最频繁
步骤3: lower
/w> | lowest
步骤4: "low" 最频繁
步骤5: lower
/w> | lowest
/w>
…

最终: ["low", "er</w>", "low", "est</w>"]
```

GPT-2/GPT-3使用的改进BPE:

```
# 使用tiktoken (OpenAI的tokenizer)
import tiktoken
encoding = tiktoken.get_encoding("cl100k_base") # GPT-4

text = "Hello, world!"
tokens = encoding.encode(text)
print(tokens) # [9906, 11, 1917, 0]

decoded = encoding.decode(tokens)
print(decoded) # "Hello, world!"
```

4.3.3 WordPiece

与BPE的区别: 选择合并pair时,不是选频率最高的,而是选择能最大化语言模型likelihood的。

得分公式:

$$ext{score}(pair) = rac{ ext{freq}(pair)}{ ext{freq}(first) imes ext{freq}(second)}$$

BERT使用WordPiece:

```
from transformers import BertTokenizer

tokenizer = BertTokenizer.from_pretrained('bert-base-uncased')

text = "unbelievable"

tokens = tokenizer.tokenize(text)

print(tokens) # ['un', '##believable'] 或 ['un', '##bel', '##iev', '##able']

# ##表示这个subword不是词的开始
```

4.3.4 SentencePiece

特点:

- 図 语言无关 (不依赖空格分词)
- **I** 直接处理raw text
- **Z** 支持BPE和Unigram两种算法

使用示例:

```
import sentencepiece as spm

# 训练
spm.SentencePieceTrainer.train(
    input='corpus.txt',
    model_prefix='m',
    vocab_size=32000,
    model_type='bpe', # 或 'unigram'
    character_coverage=0.9995,
    pad_id=0,
    unk_id=1,
    bos_id=2,
    eos_id=3
)

# 加载和使用
```

```
sp = spm.SentencePieceProcessor()
sp.load('m.model')

text = "我爱自然语言处理"
tokens = sp.encode_as_pieces(text)
print(tokens) # ['__我', '__爱', '__自然', '__语言', '__处理']

ids = sp.encode_as_ids(text)
print(ids) # [234, 567, 890, 1234, 5678]
```

LLaMA使用SentencePiece:

```
# LLaMA的tokenizer配置
vocab_size = 32000
model_type = 'bpe'
character_coverage = 0.9995

# 中文处理
text_zh = "今天天气很好"
tokens = tokenizer.encode(text_zh)
# 每个汉字通常被编码为独立token
```

4.3.5 Tokenization最佳实践

词表大小选择:

模型	词表大小	考虑因素
BERT	30K	英文为主
GPT-2	50K	多语言
GPT-3	50K	同GPT-2
LLaMA	32K	平衡性能和效率
GPT-4	100K	支持更多语言和符号

权衡:

• 词表过小: 序列过长, 效率低

• 词表过大: embedding层参数多, 训练慢

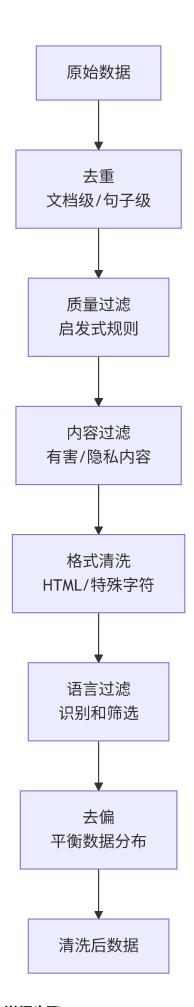
4.4 数据预处理与清洗

4.4.1 数据来源

常见预训练数据集:

数据集	规模	语言	质量	使用模型
Common Crawl	~PB级	多语言	混杂	GPT-3, LLaMA
WebText	40GB	英文	较高	GPT-2
C4	750GB	英文	清洗后	T5
Wikipedia	~50GB	多语言	高	几乎所有模型
BookCorpus	5GB	英文	高	BERT, GPT
The Pile	825GB	英文	精选	GPT-Neo, GPT-J
RedPajama	1.2T tokens	多语言	开源复现	开源模型

4.4.2 数据清洗Pipeline



详细步骤:

1. 去重(Deduplication)

```
def deduplicate_corpus(documents):
     文档级去重
      ....
     seen hashes = set()
     unique_docs = []
     for doc in documents:
         # 使用MinHash或SimHash进行近似去重
         doc_hash = hash_document(doc)
         if doc_hash not in seen_hashes:
             seen_hashes.add(doc_hash)
             unique_docs.append(doc)
     return unique_docs
  def hash_document(doc, num_perm=128):
     使用MinHash计算文档指纹
      ....
     from datasketch import MinHash
     m = MinHash(num_perm=num_perm)
     for word in doc.split():
         m.update(word.encode('utf8'))
     return m.digest()
2. 质量过滤
  def quality_filter(text):
     启发式质量过滤
     ....
     # 检查1: 长度
     if len(text) < 100 or len(text) > 100000:
         return False
     # 检查2: 平均词长(过滤乱码)
     words = text.split()
     avg_word_len = sum(len(w) for w in words) / len(words)
      if avg_word_len < 3 or avg_word_len > 15:
         return False
```

检查3: 符号比例

```
symbol_ratio = sum(c in '!@#$%^&*()' for c in text) / len(text) if symbol_ratio > 0.1:
    return False

# 检查4: 重复n-gram比例

def has_repetition(text, n=3):
    ngrams = [text[i:i+n] for i in range(len(text)-n)]
    return len(set(ngrams)) / len(ngrams) < 0.5

if has_repetition(text):
    return False

# 检查5: 语言模型困惑度 (需要预训练的小模型)
# perplexity = calculate_perplexity(text, language_model)
# if perplexity > threshold:
# return False

return True
```

3. 有害内容过滤

```
def filter_toxic_content(text):
   过滤有害内容
   ....
   # 方法1: 关键词黑名单
   toxic_keywords = load_toxic_keywords()
   if any(keyword in text.lower() for keyword in toxic_keywords):
       return False
   # 方法2: 使用分类器
   # toxicity_score = toxicity_classifier(text)
   # if toxicity_score > 0.7:
   # return False
   # 方法3: 检测PII(个人身份信息)
   import re
   # 检测email
   if re.search(r'\b[A-Za-z0-9._%+-]+@[A-Za-z0-9.-]+\.[A-Z|a-z]{2,}\b', text):
       return False
   # 检测电话号码
   if re.search(r'\b\d{3}[-.]?\d{3}[-.]?\d{4}\b', text):
       return False
```

4.4.3 数据配比策略

不同来源的数据需要合理配比。

LLaMA的数据配比:

数据源	比例	Tokens	采样Epochs
CommonCrawl	67%	930B	1.0
C4	15%	200B	1.0
Github	4.5%	60B	1.0
Wikipedia	4.5%	60B	2.0
Books	4.5%	60B	2.0
ArXiv	2.5%	35B	1.5
StackExchange	2%	28B	1.0

策略考虑:

1. **质量vs数量**: 高质量数据可以多采样 2. **任务相关性**: 根据目标能力调整配比

3. 时效性: 新数据权重可以更高

4.4.4 数据增强

```
def data_augmentation(text):
"""
预训练数据增强
"""
augmented = []

# 1. 原始文本
augmented.append(text)

# 2. 回译 (Back-translation)
# translated = translate(text, src='en', tgt='de')
# back_translated = translate(translated, src='de', tgt='en')
# augmented.append(back_translated)

# 3. 同义词替换 (需谨慎,可能改变语义)
# augmented.append(synonym_replacement(text))
```

```
# 4. 文档拼接(模拟长文档)
# augmented.append(text + " " + random_document())
return augmented
```

4.5 训练策略与技巧

4.5.1 学习率调度

大模型常用: Warmup + Cosine Decay

```
def get_lr_schedule(
   optimizer,
   num_warmup_steps,
   num_training_steps,
   min_lr_ratio=0.1
):
    ....
   Warmup + Cosine Decay学习率调度
   Args:
       num_warmup_steps: warmup步数(通常是总步数的1-5%)
       num_training_steps: 总训练步数
       min_lr_ratio: 最小学习率占初始学习率的比例
    ....
    def lr_lambda(current_step):
       if current_step < num_warmup_steps:</pre>
           # Warmup: 线性增长
           return float(current_step) / float(max(1, num_warmup_steps))
       # Cosine Decay
       progress = float(current_step - num_warmup_steps) / \
                 float(max(1, num_training_steps - num_warmup_steps))
       cosine_decay = 0.5 * (1.0 + math.cos(math.pi * progress))
       # 确保不低于min Lr
       return max(min_lr_ratio, cosine_decay)
   from torch.optim.lr_scheduler import LambdaLR
    return LambdaLR(optimizer, lr_lambda)
# 使用示例
optimizer = torch.optim.AdamW(model.parameters(), lr=6e-4)
total_steps = 100000
```

```
warmup_steps = 2000
 scheduler = get_lr_schedule(optimizer, warmup_steps, total_steps)
 for epoch in range(num epochs):
     for batch in dataloader:
         loss = train_step(model, batch)
         optimizer.step()
         scheduler.step() #每步更新学习率
         optimizer.zero_grad()
4.5.2 梯度裁剪
防止梯度爆炸,大模型训练必备。
 # 全局梯度裁剪
 max_grad_norm = 1.0
 torch.nn.utils.clip_grad_norm_(model.parameters(), max_grad_norm)
 # 在优化器step之前
 optimizer.step()
4.5.3 混合精度训练
使用FP16或BF16加速训练。
 from torch.cuda.amp import autocast, GradScaler
 # 初始化
 scaler = GradScaler()
 for batch in dataloader:
     optimizer.zero_grad()
     # 前向传播使用autocast
     with autocast():
         outputs = model(batch['input_ids'])
         loss = loss_fn(outputs, batch['labels'])
     # 反向传播
     scaler.scale(loss).backward()
     # 梯度裁剪
     scaler.unscale_(optimizer)
     torch.nn.utils.clip_grad_norm_(model.parameters(), max_grad_norm)
```

```
# 优化器step
scaler.step(optimizer)
scaler.update()
```

FP16 vs BF16:

特性	FP16	BF16
动态范围	小 (易溢出)	大 (与FP32相同)
精度	高	较低
硬件支持	广泛 (V100+)	较新(A100+)
训练稳定性	需要loss scaling	更稳定
大模型推荐		BF16

4.5.4 梯度累积

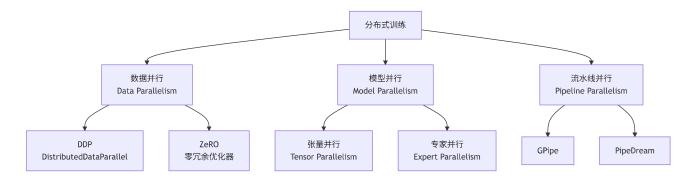
当GPU显存不足时,模拟大batch size。

```
accumulation_steps = 4 # 累积4步
effective_batch_size = batch_size * accumulation_steps
optimizer.zero_grad()
for i, batch in enumerate(dataloader):
   # 前向传播
   outputs = model(batch['input_ids'])
   loss = loss_fn(outputs, batch['labels'])
   # 损失缩放
   loss = loss / accumulation_steps
   # 反向传播
   loss.backward()
   # 每accumulation_steps步更新一次
   if (i + 1) % accumulation_steps == 0:
       # 梯度裁剪
       torch.nn.utils.clip_grad_norm_(model.parameters(), max_grad_norm)
       # 优化器更新
       optimizer.step()
       scheduler.step()
       optimizer.zero_grad()
```

4.6 分布式训练

大模型训练必须使用分布式。

4.6.1 三种并行策略



4.6.2 数据并行 (DDP)

原理: 每个GPU持有完整模型,处理不同数据。

```
import torch.distributed as dist
from torch.nn.parallel import DistributedDataParallel as DDP
def setup(rank, world_size):
   初始化进程组
    0.00
   dist.init_process_group(
       backend='nccl', # GPU使用nccl
       init_method='env://',
       rank=rank,
       world_size=world_size
   )
def train_ddp(rank, world_size):
   setup(rank, world_size)
   # 创建模型并移到对应GPU
   model = GPTModel(...).to(rank)
   model = DDP(model, device_ids=[rank])
   # 创建分布式采样器
   from torch.utils.data.distributed import DistributedSampler
    sampler = DistributedSampler(
       dataset,
       num_replicas=world_size,
       rank=rank
   )
```

```
dataloader = DataLoader(
        dataset,
        batch_size=batch_size,
        sampler=sampler
    )
    # 训练循环
    for epoch in range(num_epochs):
        sampler.set_epoch(epoch) # 重要: 确保每个epoch数据不同
       for batch in dataloader:
            batch = {k: v.to(rank) for k, v in batch.items()}
           outputs = model(batch['input_ids'])
            loss = loss_fn(outputs, batch['labels'])
            loss.backward()
           optimizer.step()
           optimizer.zero_grad()
# 启动
import torch.multiprocessing as mp
world_size = torch.cuda.device_count()
mp.spawn(train_ddp, args=(world_size,), nprocs=world_size)
```

4.6.3 ZeRO (零冗余优化器)

DeepSpeed ZeRO 是大模型训练的关键技术。

ZeRO三个阶段:

阶段	分片内容	内存节省	通信开销
ZeRO-1	优化器状态	4×	低
ZeRO-2	+梯度	8×	中
ZeRO-3	+模型参数	N×	高

```
# 使用DeepSpeed ZeRO
import deepspeed

# deepspeed配置

ds_config = {
    "train_batch_size": 32,
```

```
"gradient_accumulation_steps": 1,
      "fp16": {
          "enabled": True
     },
      "zero_optimization": {
         "stage": 2, # ZeRO-2
          "offload optimizer": {
             "device": "cpu" # 将优化器状态offLoad到CPU
         }
     }
  }
  model_engine, optimizer, _, _ = deepspeed.initialize(
     model=model,
     config=ds_config,
     model_parameters=model.parameters()
  )
  #训练
  for batch in dataloader:
     loss = model_engine(batch)
     model_engine.backward(loss)
     model_engine.step()
4.6.4 模型并行
张量并行(Megatron-LM):
将单个层的参数分割到多个GPU。
  # 简化示例:将Linear层分割
  class ColumnParallelLinear(nn.Module):
     将输出维度切分到多个GPU
     ....
      def __init__(self, in_features, out_features, world_size):
         super().__init__()
         assert out_features % world_size == 0
         self.out_features_per_partition = out_features // world_size
         self.weight = nn.Parameter(
             torch.randn(self.out features per partition, in features)
         )
     def forward(self, x):
         # 本地计算
```

output_parallel = F.linear(x, self.weight)

ALLGather收集所有GPU的输出 output = all_gather(output_parallel)

return output

4.7 面试高频问题

Q1: 为什么需要Warmup?

答案要点:

1. **初始阶段不稳定**:参数随机初始化,梯度方差大 2. **Adam的问题**:Adam的二阶矩估计在初期不准确 3. **大学习率风险**:可能导致梯度爆炸或损失发散

数学解释:

Adam的偏差校正:

$$\hat{m}_t = rac{m_t}{1-eta_1^t}, \quad \hat{v}_t = rac{v_t}{1-eta_2^t}$$

初期 β_1^t 和 β_2^t 接近1,校正后的值偏大。

Q2: BPE和WordPiece的区别?

维度	ВРЕ	WordPiece
合并策略	选择频率最高的pair	选择最大化likelihood的pair
得分函数	freq(pair)	freq(pair) / (freq(a) * freq(b))
训练速度	快	较慢
理论基础	贪心压缩	语言模型概率
使用模型	GPT系列	BERT

Q3: 如何选择预训练任务?

任务	适用场景	模型
CLM	生成任务、通用模型	GPT系列
MLM	理解任务、需要双向上下文	BERT
Span Corruption	Seq2seq任务	T5
混合	希望同时具备理解和生成能力	GLM, UniLM

现代趋势: CLM占主导, 因为:

- 统一的训练和推理范式
- 更好的扩展性
- In-context learning能力

Q4: 数据去重为什么重要?

原因:

1. 防止过拟合: 重复数据导致模型记忆而非理解

2. 提高效率: 避免浪费计算资源

3. 减少偏见: 某些内容重复出现会放大偏见

实际案例:

- GPT-3训练数据中发现大量重复
- LLaMA专门进行了文档级和句子级去重
- 去重后模型泛化性能提升

Q5: 如何估算预训练所需的计算量?

公式 (Kaplan et al.):

Cpprox 6 imes N imes D

其中:

- C: 计算量 (FLOPs)
- N: 模型参数量
- D: 训练token数

示例:

LLaMA-7B:

- N = 7B
- D = 1.4T tokens
- $C \approx 6 \times 7B \times 1.4T \approx 60E21 \text{ FLOPs} = 60 \text{ ZFLOPs}$

使用A100 (312 TFLOPS): 时间 ≈ 60E21 / 312E12 / 3600 / 24 ≈ 22,000 GPU天

4.8 本章小结

本章深入讲解了预训练技术的各个方面:

☑ 预训练任务: CLM是现代主流,MLM适合理解任务 ☑ Tokenization: BPE/WordPiece/SentencePiece 各有特点 ☑ 数据处理: 清洗、去重、过滤是关键 ☑ 训练策略: Warmup、混合精度、梯度裁剪 ☑ 分布式训练: ZeRO是大模型训练的必备技术

实践要点:

- 1. 数据质量 > 数量
- 2. 合理的学习率调度至关重要

- 3. 监控训练指标(loss、梯度norm、学习率)
- 4. 定期checkpoint和评估

下一章预告: 第5章将讲解微调与对齐技术,包括RLHF、DPO等。