



نادي اللغة والتواصل  
ثانوية بدر التأهيلية



منشورات النادي

## مبدأ SWOT

عند الإقدام على أي عمل أو عند اتخاذ أي قرار بخصوص مسيرتك الأكاديمية أو المهنية ، وبعد التوكل على الله ، اجلس لوحده في مكان هادئ وتحديث مع ذاتك. اتبع الخطوات التالية والي سوف تضعك على سلم النجاح:

- STRENGTHS (S)** ماهي نقاط القوة التي تمتلكها ؟
- WEAKNESSES (W)** ماهي نقاط الضعف لديك ؟
- OPPORTUNITIES (O)** ماهي الفرص المتاحة لك ؟
- THREATS (T)** ماهي المعوقات التي تعترض طريقك ؟

مثال : أرغب في متابعة دراساتي العليا بألمانيا .

المعوقات	الفرص	نقاط الضعف	نقاط القوة
Threats	Opportunities	Weaknesses	Strengths
<ul style="list-style-type: none"> <li>لا أتكلم اللغة الألمانية</li> <li>دخل أسرتي محدود</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>عمي يشتغل بفرنسا</li> <li>ليست هناك مباراة الإلتقاء</li> <li>المنحة متوفرة على مدى ثلاث سنوات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>شديد التمسك بأمي خاصة وأنها تعاني من مرض مزمن</li> <li>لا أستطيع تحمل برودة الطقس هناك</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>لدي رغبة ملتهبة</li> <li>أمتلك قدرة على التواصل بفضل مشاركتي في أنشطة الأندية التربوية</li> <li>أمتلك مهارة التكيف مع التغيير</li> </ul>

لمناقشة هذا المثال، سنحاول تغيير نقاط الضعف إلى الإيجابي لتدعيم نقاط القوة وكذلك العمل على إزالة المعوقات إن أمكن ذلك.

- 1- إن كانت أمك تعاني من مرض مزمن فلن يفيدنا كونك إلى جنبها في شيء ، وقد تصيبها وعكة صحية وأنت داخل غرفتك أو مع أصدقائك في الخارج. وعندما تكمل دراستك وتخرج ستساعدك إذا كان بطريقة أفضل.
- 2- فيما يخص الطقس فلن تكون هناك لوحده . ستجد أشخاص من دول أجنبية - خاصة الدول الإفريقية - وأملك في تحقيق حلمك سينسبك في طبيعة الجو بالإضافة إلى أنك ستأخذ معك ملابس خاصة ببرودة الطقس. زد على ذلك أن عمك بفرنسا وقد يجلب لك ألبسة .
- 3- فيما يخص اللغة فإن الطلبة الجدد يأخذون دورة في اللغة قبل بداية الدراسة. (وهذا جاري به العمل في كل الدول التي تستقطب طلاب أجانب).
- 4- أما بخصوص المال فأنت ستحصل على منحة لمدة ثلاث سنوات ، ولن تحتاج عائلتك إذا ركزت على سبب سفرك هناك. هذا ولا تنسى بأن عمك قريب ولن يبخل عليك في أي شيء (هذا إذا كنت فعلا تحتاج المال).

**توكل على الله. سافر. والله المعين.**

