



# กล้วยตาก ของดีเมืองพิษณุโลก



## ประวัติความเป็นมา

กล้วยตากมีที่มาจากภูมิปัญญาชาวบ้านที่อำเภอ บางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก ในช่วงปี พ.ศ. 2475 เพื่อแก้ปัญหากล้วยล้นตลาดและถนอมอาหาร โดยนำกล้วยน้ำว้าพันธุ์มะลิอ่อนมาตากแดด ทำให้เกิดรสชาติหอมหวานและเนื้อสัมผัสเหนียวนุ่มจนเป็นที่นิยมแพร่หลาย, ความสำคัญ คือเป็นผลิตภัณฑ์สร้างมูลค่าเพิ่มให้กล้วยท้องถิ่น, เป็นสินค้า GI ของพิษณุโลก, สร้างรายได้, มีประโยชน์ต่อสุขภาพ (ใยอาหาร, โพแทสเซียม, ช่วยเรื่องขับถ่ายและอารมณ์) และพัฒนาเป็น สินค้าส่งออกที่มีคุณภาพสูงขึ้น



## กลุ่มชุมชน

กล้วยตากเป็นสินค้าเด่นของหลายชุมชนในไทย โดยเฉพาะที่พิษณุโลก (อำเภอบางกระทุ่ม) และขอนแก่น ที่มีกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแปรรูปกล้วยตากเป็นหลัก สร้างรายได้ให้ชุมชน โดยใช้กล้วยน้ำว้าท้องถิ่น (เช่น พันธุ์มะลิอ่อน) มาแปรรูปให้มีรสชาติหวาน หอม เนื้อนุ่ม ด้วยกรรมวิธีการตากแดดธรรมชาติหรือตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ พร้อมต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลาย เช่น กล้วยตากอบน้ำผึ้ง, ผงกล้วย, ไซเดอร์กล้วย เพื่อเพิ่มมูลค่าและสร้างเศรษฐกิจชุมชนอย่างยั่งยืน



## กระบวนการผลิต

กระบวนการผลิตกล้วยตากคือการนำ กล้วยน้ำว้าสุกงอม (บ่มแล้ว) มา ปอกเปลือก, ลอกเส้นใย, แช่น้ำเกลือ, บดให้แบน, และตากแดดหลายวันสลับกับการเก็บพักในภาชนะปิดเพื่อให้น้ำตาลออกมา จนได้เนื้อฉ่ำเงา จากนั้นจึงบรรจุเก็บ ซึ่งหลักๆ มีขั้นตอนคือ บ่ม (ถ้าจำเป็น) -> ปอกเปลือก -> ล้างน้ำเกลือ -> กดแบน -> ตากแดดซ้ำ -> เก็บ



## ประโยชน์ของกล้วยตากที่มีต่อชุมชน

ประโยชน์ของกล้วยตากต่อชุมชนคือ การสร้างรายได้เสริมและอาชีพ จากการแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร (กล้วย), การส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น, การยกระดับสินค้าเกษตรให้มีมูลค่าเพิ่ม (Value Added), การสร้างงานในชุมชน, และการเป็นของฝากที่เป็นเอกลักษณ์ ซึ่งช่วยขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานราก และเสริมสร้างความเข้มแข็งของกลุ่มเกษตรกรผู้ผลิตและผู้แปรรูป



## แนวทางการใช้ไอทีอย่างปลอดภัย

การใช้ไอทีอย่างปลอดภัยคือ การตั้งรหัสผ่านที่คาดเดายากและไม่ซ้ำกัน, การอัปเดตซอฟต์แวร์สม่ำเสมอ, การสำรองข้อมูล, การระวังลิงก์และไฟล์แนบที่น่าสงสัย, การใช้ Wi-Fi สาธารณะอย่างระมัดระวัง (ผ่าน VPN), การไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัวมากเกินไป, การติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัส, การล็อกหน้าจอเมื่อออกจากเครื่อง, และการเข้าสู่ระบบให้ถูกวิธี เช่น ออกจากระบบทุกครั้งหลังใช้งาน เพื่อป้องกันการเข้าถึงข้อมูลโดยไม่ได้รับอนุญาต

