



กล้วยตาก ของดีเมืองพิษณุโลก

ประวัติความเป็นมา

กล้วยตากมีที่มาจากภูมิปัญญาชาวบ้านที่อำเภอ
บางกระ Thur จังหวัดพิษณุโลก ในช่วงปี พ.ศ. 2475
เพื่อแก้ปัญหาล้วนลับตลาดและถนนอาหาร
โดยนำกล้วยน้ำวัวพันธุ์มะลิօองมาตรฐานเดด
ทำให้เกิดรสชาติหวานและเนื้อสัมผัส
เหมือนนุ่มนวลเป็นที่นิยมแพร่หลาย ความสำคัญ
คือเป็นผลิตภัณฑ์สร้างมูลค่าเพิ่มให้กล้วยห้อง
ถิน, เป็นสินค้า GI ของพิษณุโลก, สร้างรายได้,
มีประโยชน์ต่อสุขภาพ (ใบอาหาร, โภตนาสี)
ช่วยเรื่องขับถ่ายและอารมณ์ และพัฒนาเป็น
สินค้าส่งออกที่มีคุณภาพสูงขึ้น

กลุ่มชุมชน

กล้วยตากเป็นสินค้าเด่นของหอหายชุมชนในไทย
โดยเฉพาะที่พิษณุโลก (อำเภอบางกระ Thur) และ
ขอนแก่น ที่มีกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเบรรุ่งกลัว
ตากเป็นหลัก สร้างรายได้ให้ชุมชน โดยใช้
กล้วยน้ำวัวห้องถิน (เช่น พันธุ์มะลิօอง) มา
แปรรูปให้มีรสชาติหวาน หอม เนื้อนุ่ม ด้วย
กรรมวิธีการตากแดดหรือตู้อบพลังงาน
แสงอาทิตย์ พร้อมต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลาย
หลาย เช่น กล้วยตากอบน้ำผึ้ง, ผงกลัว, ไซเด
อร์กลัว เพื่อเพิ่มมูลค่าและสร้างเศรษฐกิจชุมชน
อย่างยั่งยืน

กระบวนการผลิต

กระบวนการผลิตกลัวตากคือการนำ กลัว
น้ำวัวสูกอม (บ่มแล้ว) มา ปอกเปลือก,
ลอกเส้นใย, แซ่น้ำเกลือ, บดให้แบน, และ
ตากเดดหลายวันสลับกับการเก็บพักใน
ภาชนะปิดเพื่อให้น้ำตาลอ่อนลง จนได้เนื้อ
จ้ำๆ จากนั้นจึงบรรจุเก็บ ซึ่งหลักๆ มีขั้น
ตอนคือ บ่ม (ถ้าจำเป็น) → ปอกเปลือก →
ล้างน้ำเกลือ → กดแบน → ตากเดดช้ำ →
พัก → เก็บ

ประโยชน์ของกลัว ตากที่มีต่อชุมชน

ประโยชน์ของกลัวตากต่อชุมชนคือ การสร้าง
รายได้เสริมและอาชีพ จากการแปรรูปผลผลิต
ทางการเกษตร (กลัว), การส่งเสริมภูมิปัญญา
ห้องถิน, การยกระดับสินค้าเกษตรให้มีมูลค่า
เพิ่ม (Value Added), การสร้างงานในชุมชน,
และการเป็นของฝากที่เป็นเอกลักษณ์ ซึ่งช่วย
ขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานราก และเสริมสร้าง
ความเข้มแข็งของกลุ่มเกษตรกรผู้ผลิตและผู้
แปรรูป

แนวทางการใช้ไอทีอย่าง ปลอดภัย

การใช้ไอทีอย่างปลอดภัยคือ การตั้งรหัสผ่านที่คาดเดายากและ
ไม่ซ้ำกัน, การอัปเดตซอฟต์แวร์สม่ำเสมอ, การสำรองข้อมูล, การ
ระวังลิงก์และไฟล์แนบที่น่าสงสัย, การใช้ Wi-Fi สาธารณะอย่าง
ระมัดระวัง (ผ่าน VPN), การไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัวมากเกินไป,
การติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัส, การล็อกหน้าจอเมื่อลุกจาก
เครื่อง, และการเข้าสู่ระบบให้ถูกวิธี เช่น ออกจากระบบทุกครั้ง
หลังใช้งาน เพื่อป้องกันการเข้าถึงข้อมูลโดยไม่ได้รับอนุญาต