

一合相·里山深靈密話·生物多樣性  
未知世界遺產·自己/自體/自覺/自  
性（精神·物質·自然）/自由

劉洸甫

# 〔天才的責任：維根斯坦與靈魂的覺醒〕

- 有些人，一出生就像被命運放在世界的巔峰。他擁有財富、才華、名望、天賦，卻偏偏選擇走向孤獨與痛苦的道路，只為探問一個最純粹、也是最深刻的問題——怎麼活，才算真實？維根斯坦就是這樣的靈魂。他的一生，像是一場與虛偽世界的決裂，也是與自我對話的長征。他放棄榮華、離開學院，跑去戰場、鄉村、醫院、學校，一再讓自己墜入現實的邊界，只為證明——哲學不是用來談論的，而是要用生命去實踐的。在他眼裡，「語言」不只是文字，而是意識的容器，是思想與存在的邊界。當人誤以為自己理解世界時，其實只是被語言馴服。

- 他用一生去揭示——真理不在語言裡，而在沉默之後的那份清明。維根斯坦的偉大，不在於他提出了多少理論，而在於他敢於推翻自己。他前半生建立了「語言即世界」的邏輯殿堂，後半生卻親手摧毀它。這種自我革命的勇氣，正是思想的極致與靈魂的自由。他用痛苦換取了洞見，用孤獨守護了真誠，他的一生，是人類思想史上最純粹的一場覺醒。所以我常說——在所有哲學家之中，維根斯坦是最接近靈魂本質的人。他讓我們看見：哲學，不是知識的堆疊，而是靈魂回家的路。在他身上，理性與信仰、思想與存在，完成了最深層的融合。對我而言，在整個現代文明裡，最偉大的哲學家，莫過於他——因為他不只是思想家，更是一個用生命實踐「真實」的覺醒者。含著金湯匙的孤獨靈魂，他出生在奧地利最有錢的家族。

- 家裡經常有音樂家、藝術家來作客，外人看起來是人生勝利組。但他從小就不快樂。家裡的氣氛嚴肅壓抑，兄弟們相繼自殺，他感覺這樣的生活沒有真實的快樂，只剩下完美與空洞。他問自己：人活著的意義是什麼？金錢、名望、成功，真能讓靈魂平靜嗎？他從那時起，就開始懷疑整個世界的定義。這份誠實與覺察，成為他一生探索真理的起點。戰場上的哲學家原本學工程的他，意外的接觸到哲學，遇上當時最有名的哲學家羅素，人生就此改變。第一次世界大戰爆發，這位億萬富翁居然主動去前線當砲兵。在炮火連天的戰壕裡，他一邊打仗，一邊思考人類的語言與世界的關係，最後寫出了改變整個哲學史的書——《邏輯哲學論》。他說：語言是世界的地圖。

- 能說清楚的事，要說清楚；說不清楚的，就保持沉默。他以為自己終於解決了所有哲學問題，也許，人類的理性真的能通往真理。但那種「完美的理性」很快就崩塌了。他後來發現，世界沒有那麼簡單。從理性到真實——放手「正確」的生活在別人眼中，他已是天才。但他覺得哲學圈太虛偽，太空洞。於是他離開學術界，去做各種平凡的事。他去鄉下教書、幫姊姊設計房子、當園丁、做護工。他說：我想過一種真正的生活。那些年，他終於體會到，真理不是一堆理論，而是生活的實踐。在這段時間，他看到：語言其實不是「說明世界的工具」，而是人類「生活的一部分」。人們在罵人、禱告、開玩笑、點菜、道歉時，語言的意思都不一樣。



- 它不是公式，而是一場場「語言遊戲」。他發現——我們以為的真理，只是語言在不同情境下的演出。他後來說：我年輕時太天真了。他重新回到大學教書，推翻了自己早期的理論。他說：語言不是冷冰冰的結構，它是我們生活的方式，是靈魂互相理解的橋樑。這讓他從哲學家，變成靈魂導師。他不再關心「什麼是正確的理論」，而是關心「人怎麼樣才能真實的活著」。他說：我不是在建立理論，我只是在指出人迷路的地方。這句話其實很像我們的人生。我們總以為自己要找到方向，但其實，方向不是外在的答案，而是內在的清醒。《靈魂的責任：誠實的活著》維根斯坦後來說：我用一生證明了一件事——真理不是知識，而是誠實的生活方式。

- 他早期用理性建構世界，晚年卻用靈魂去拆解那個世界。他的一生告訴我們：真理不是「發現出來的」，而是「創造出來的」。每個人都在用自己的方式定義意義。在這個AI時代，他的思想依然震撼。AI模擬語言、學習規則、分析語意——這些都來自維根斯坦的啟發。他讓我們明白：AI可以理解語言，卻無法理解靈魂。因為只有人，能在矛盾與痛苦中覺醒。那種覺醒，是理性無法模擬的。他最後說：告訴他們，我度過了美好的一生。這句話，幾乎是靈魂最終的釋放。他的一生充滿孤獨、懷疑與掙扎，但他仍然說：我度過了美好的一生。因為他懂了——美好不是完美，而是真實。不是沒有痛苦，而是勇敢面對痛苦。他拒絕虛假的讚美與教條，只願誠實的做自己。那份誠實，正是天才的責任。

- 結語：維根斯坦的一生，其實就是靈魂覺醒的縮影。他用思想去探索世界，又用生活去驗證思想。他讓我們明白——哲學，不只是抽象的理論，而是「你怎麼活，就代表你怎麼想。」當你願意誠實、放下角色、不再被語言與標籤綁架，當你選擇真實而非正確，那一刻，你和維根斯坦一樣，開始走向靈魂的自由。因為真理從來不在遠方，真理——就是正在誠實活著的你。
- ——林文欣·《智慧湧現：不完備的對稱》



- 你信不信人在過的很好的時候，你會原諒很多事，因為自己內心有了力量，就懶得跟外界較勁了。尼采曾經說過：「山頂的風永遠不與谷底的塵埃作戰。」所以精神海拔決定了包容的半徑，人強大到能夠自我滿足時，別人的冒犯，就變成蚊蟲叮咬了。

# 〔一合相·倫理關係·心如巨石八風不動·夢裡明明有六趣·覺後空空無大千〕

- 佛說微塵眾則非微塵眾是名微塵眾。如來所說三千大千世界則非世界是名世界。看山是山看山不是山看山又是山。道可道非常道，名可名非常名。無情荒地有情天，有情無情同圓種智，離4相4見，能所雙亡不落二邊，畢竟空無所有不可得，是故《吃飯穿衣工作上班休息睡覺旅行做夢呼吸/生活/生命/生存，則非吃飯穿衣工作上班睡覺旅行做夢呼吸/生活/生命/生存，是名吃飯穿衣工作上班睡覺旅行做夢呼吸/生活/生命/生存...》，何以故？皆為一合相，般若不在文字中，在一呼一吸的清明之中。能夠幫你的是人品好的朋友，絕對不是人緣好的朋友。

- 關係講倫理，倫理講一體，一體成形必能所陰陽，融然自成永續長存，自助人助天助，十方共同一法身，如同大地陽光空氣水，任何枯枝落葉胎卵濕化皆是大用，這個世界沒有任人、任何事是多餘無用無辜的。關於死亡，我聽過一個浪漫的解釋：「他只是跳出了時間，變成宇宙裡最原始的分子和原子，重新構建成為你身邊的其他事物。以後為你遮風擋雨的大樹是他，為你抵擋嚴寒的毛衣是他，當你疲憊時看到桌上的掛件是他，當你供佛禮佛靜坐的拜墊及檀香輕煙都是他，你散步時腳下的落葉塵泥枯枝，那迎面吹來的朝露晨光及徐徐晚風依舊是他。

- 他以你親人的身份消失了，他卻散落在四周，無處不在，皆長存天地萬物，永住水波山嵐雲霧裊繞中。」祝福您闔家天時地利人和通，陰陽五行運勢通，福星高照福祿通。吉祥康泰所善所願所緣，金剛普賢智旻大力行皆得成就圓滿。
- 教育的目的不是打造《贏家》，而是幫助每個人成為他該成為的那個自己

- 真正的強大，是允許一切發生！辛棄疾有一句詞：「嘆人生，不如意事，十常八九。」古往今來，生命的底色便是如此，有太多不如意。面對生命裡的無常，與其焦慮，不如試著去允許和接受。允許一切發生，是最強大的力量。事與願違其實是人生常態，人活一世，有成有敗，正是悲喜交集。一帆風順的，不見得可以永遠得意；屢屢碰壁的，未必不能鹹魚翻身。跌宕起伏是人生的本相，事與願違是人生的常態。人生在世，更常見的可能是一地雞毛和求而不得。如果放不下內心的執著，這一生就注定會過得特別辛苦。

- 人生總是有笑有淚，接受生活的不完美，才能真正放下自己的執著。人活一世，希望和失望總是並肩而行，不怨天尤人，才不會輕易被生活的苦難裹挾。人生最通透的活法，是接受事與願違。失去的東西會以另一種形式回歸，人生，從來沒有白走的路。千萬別因短暫的不如意，就自怨自艾。要相信，所有失去的東西，都會以另一種形式回歸。大文學家蘇軾一生起起伏伏，充滿悲歡。從京都到海南，從炎熱到酷寒，他都經歷過。他曾在王宮夜宿，陪伴天子左右，也曾在鬧市喝酒，與莽漢為伍。



- 蘇軾在收到貶謫到海南的詔書，也曾心如死灰。可他轉念一想，這又是一個巨大的契機，一個傳道的契機。海南未曾開化，他可以把儒家的理念帶去這片蠻荒之地。貶謫之旅，就這樣變成傳道之路。蘇軾在海南的草屋中抄書、教書，很多人慕名前往。海南文化漸興，他憑一己之力，開一方文脈。蘇軾去世之後，海南出了第一位進士。這片與世隔絕的大陸，終於不再荒蕪。古人說：失之東隅，收之桑榆。人的一生中所遭遇的困境和不解，在當下或許是難以接受的。但在過後某一時刻會突然覺得，這一切都是最好的安排。

- 走到生命的哪一個階段，都該喜歡那一段時光，完成那一階段該完成的職責。所有經歷，皆有因由；所有事與願違，都是另有安排。真正的強大，是允許一切發生，有句話說得很好：命運的戛然而止，有時也是禮物。生活若是痛擊我們，那就在跌倒時引吭高歌。我們總要有為了夢想跌得一身傷的勇氣，縱使歸來時一無所獲，但至少日子有了向上的底色。有些事情發生了，不一定是命運的不公，或許只是給你的考驗。內心真正強大的人，允許一切發生。不要活在虛妄的過去，不要為曾經做太多假設。

- 面對事與願違，我們可以試著接納，試著擁抱所有的苦難，然後消化它，使之成為前進的能量。人生在世，現實與所願背道而馳是常態。若強求所失去的，那麼只會因陷入痛苦而遺失命運所贈與我們的驚喜。因此，不管正經歷著怎樣的掙扎與挑戰，我們都要保持快樂，相信未來。不必後悔選擇，不要害怕失去。放寬心，堅持住，日日向上實屬不易，但峰迴路轉的確可求。
- —— 網路文章

- 余英時：「台灣有很大的心理問題，包括國民黨在內，就是畏共怕共，怕得不得了...，另外一種就是怕台獨，於是就想用對岸來控制台獨。」這種想法是很自私的想法，說老實話，如果繼續這樣顧忌下去，那最後只有向共產黨投降。如果這樣子，那當初何必跑到台灣來，在南京簽字投降不就完了嗎？

- 每個抉擇都像未落地的種子，埋入土壤前誰能斷言開出怎樣的花？那條放棄的升遷路，卻讓你看到每天的夕陽。那次衝動的轉職，說不定讓你發現自己無限的創造力。所謂正確答案，是當你全心擁抱選擇時，從靈魂深處升起的確信。所謂好選擇，是即使跌倒也能從傷痕中採集經驗。人生沒有正確答案，重要的是無怨無悔地走過這段體驗。

- —— 慢活誌 **slowdaylife**

- 寧可沉默，也別浪費情緒，別人的一句酸言不值得你耗掉一整天的心情，記住，惡意，是對方認知的投射，沉默，是對愚蠢最優雅的懲罰，把能量留給成長，而不是浪費在無意義的爭辯，你不回嘴，不是退縮，而是悄悄在變強，少糾纏爛事，少為不值得的人動氣，守住自己的能量，心穩則氣順，氣順則事成，面對負能量——不回應，就是最好的回應。溫柔地與自己和解，是最長遠的勇氣。



# 〔秋天以後的朋友〕

- 最近這種秋天的天氣，早上起來明顯跟夏天不太一樣，很想跑回去被窩裡面再睡覺，這種感覺我了解，但我早已克服了非常多年，應該起來就起來。女王說很少像你這種人，常常念著從小覺得自己不聰明，我說這件事情對我真的很重要，了解自己不聰明，才能夠做出對自己正確的選擇。

- 中學時每天早起唸書，那個記憶已經有點模糊，前幾年到美國、歐洲的出差，接近零度的天氣，當同行的團員都還在睡覺的時候，我四點多就起來跑步，上次廖宜恩教授來成大找我吃飯，他還談到我們在比利時我四點就出去跑步，問我現在跑得怎樣？雖然持續在跑，可是一點都沒有進步。最近簽書會因為讀者的提問：政治立場不同，還可以繼續當朋友嗎？我自己覺得自己是一個非常殘忍的人，對自己殘忍、也對別人殘忍。

- 上次郭耀煌教授夫妻到我爸的紀念畫展參觀，我帶著他們解釋我所認知的畫家阿爸的每一幅畫，當然就會提到當年我因為家裡負債累累到德國逃難的事情。郭教授說他跟我做了不同的選擇，他因為家裡經濟狀況的原因，放棄了考上的台大，志願填到師大工教系，因為那時候有公費，唸書就開始可以有收入。然後在他太太去上廁所時跟我講，自己以前有交往多年的女朋友，因為她不想照顧他的父母，也就為了這個原因分手。我就說我自己並不是一個好人，不過幸好我的哲學觀不是把人分成好人和壞人，而是尼采的「熱愛命運」。

- 尼采說：「知道為什麼活的人，幾乎可以忍受任何的生活」，其實這就是「熱愛命運」，人類的世界非常複雜，人事時地物一個不同就不同。因此對於這個問題：政治立場不同，還可以繼續當朋友嗎？當然也就沒有統一的標準答案，像許美華人生那麼精彩，忙東忙西的，朋友那麼多的選擇，她當然沒有生命浪費在政治立場及核心價值跟自己不同的朋友身上。我覺得可能包括我在內，這種「自我效能」（自我折磨）極高的性格，知道自己的時間與情緒資源有限，並選擇理性地切割能量投入的對象。這是種能力導向的自我管理意識。

- 這樣的人擁有高自我要求與清晰的邊界感，她並非逃避衝突，而是承認「價值觀差異」會長期消耗能量，因此選擇不耗費於無效關係。這種「決斷力」本身就是一種能力，也是一種道德意志的展現，類似康德式的理性行動準則：「不要把自己當作他人情緒的工具。」「能不能當朋友」其實核心的問題在於「我想維繫的是什麼？」這是一種誠實，承認關係中價值分歧的現實，並在其中尋找「自我」的定位。友情不是永久的契約，而是一段共享價值的時光。人生有限，不必浪費情感於無法共鳴的對象。

- 人與人分離是自然現象，真正成熟的人懂得接受分離，不是出於冷漠，而是對生命變化的體諒。既不背叛自己的價值，也不否認他人的存在。「誠實面對分歧」不能只停留在發現問題，而是在了解之後，有了自己的因應對策。友情若無法建立在共同價值上，則只能靠禮貌與記憶維繫；而誠實地接受彼此已走向不同世界，也是一種勇氣。「政治立場不同，還能不能當朋友？」最終不是道德問題，而是存在選擇，我們想活在什麼樣的價值宇宙裡？你願意與誰共享你的有限時間？



- 秋天的早晨總讓人想再多賴床一會兒，這種掙扎像極了我們在人際關係裡的不願放手。明知道該起來、該前進，卻還想停留在熟悉的溫度裡。只是，人終究要學會起身，因為時間不等人，關係也一樣。我從小認為自己「不聰明」，於是選擇用理性、自律去補足天分的缺口；在人際上，我也用同樣的方式面對感情與價值的分歧。理性不是冷漠，而是一種節省生命能量的方式。當我們願意誠實地看見差異，接受分離，甚至在分離中保留理解，那才是真正的成熟。

- 秋天的空氣清冷，卻讓人頭腦特別清醒。有時候「起來就起來」，不管是讀書、跑步或工作，甚至友誼：該放下的，就放下；該繼續的，就用誠意與界線，溫柔地活下去。
- ——成功大學電機系教授李忠憲

- 天道的秘密：空
- 覺醒的秘密：當下
- 修心的秘密：無所住
- 修行的秘密：信解行證
- 得道的秘密：無為無不為
- 和光的秘密：定於中達於外
- 命運的秘密：心不喚物物不至
- 智慧的秘密：般若智慧本自具足

- 解脫的秘密：向上向善俯拾皆善
- 人生的秘密：提升心性磨鍊靈魂
- 商業的秘密：物物而不物於物
- 能量的秘密：萬物皆備於我
- 心靈的秘密：吾心即宇宙
- 讀書的秘密：當勤精進
- 婚姻的秘密：責任心
- 幸福的秘密：感恩
- 修身的秘密：靜

# 〔人為什麼要積德行善？〕

- 因為在未來的某一天，你遇到了困難，會有一種無形的力量幫你渡過難關。這種力量，它不是人，也不是錢，而是你曾經累積的善意與善行。那些看似微不足道的善舉，其實都在默默塑造你人生的軌跡。一個溫暖的眼神，一次真誠的伸手，一句及時的鼓勵，它們像一顆顆種子，被悄悄埋進時間的土壤裡。你以為它們早已被遺忘，其實它們一直在靜靜生長，在某個你需要光的時刻，突然破土而出，成為支撐你的力量。

- 這份力量超越物質，直抵人心。金錢或許能解決一時之急，人情或許能提供短暫幫助，但只有源自內心的善意，才能帶來真正的轉機。它可能化作突如其來的靈感，讓你在迷茫中看清方向；它可能成為陌生人的無私相助，在你孤立無援時伸出援手；它甚至可能變成你內心的堅韌，讓你在絕境中依然保持希望。積德行善的本質，就是對這個世界溫柔以待。當你選擇善良，你不只是在幫助別人，更是在建構自己的精神世界。每一次善行都在豐富你的生命體驗，拓寬你的人生格局。



- 那些你給予世界的溫暖，最終都會回到你的生命裡，以你意想不到的方式。人生的道路漫長而曲折，我們都會經歷風雨。而平日累積的善行，就像提前為自己點亮的路燈。它們不會讓道路變得平坦，卻能在黑暗中為你照明。這不是神秘的因果報應，而是最簡單的人生哲學——你如何對待世界，世界就會如何回應你。所以，不要輕視任何一個行善的機會。對快遞員說聲謝謝，為同事扶一下門，給迷路的人指向一個方向，這些小小的舉動都在悄悄改變著你的人生軌跡。善行不需要轟轟烈烈，它藏在日常生活的細節裡，體現在待人接物的態度上。

- 當你堅持行善，你會發現自己的內心越來越充實，眼界越來越開闊。那些曾經播撒的善意，終將在未來的某個轉角與你重逢，化作渡你過河的木舟，照亮前路的星光。這不是偶然，而是你親手種下的美好，在最適合的時刻綻放。

# 〔決心才是天賦：習慣的哲學〕

- 前幾天我的一篇文章「在表演與真實之間：成為自己的練習」，裡面有一段話：我不擅長讀書、寫文章、運動，卻填鴨、每天發廢文、跑馬拉松。我們並非天生就覺得自己有命運，更沒有那些讓人無法忽視的天賦：運動、智力、藝術、社交.....對某些人來說，這些才華彷彿是出生證明的一部分，而我卻沒有，這是出生在沒有錢的家庭之外，給我最大的困擾。

- 今天跑步完了以後，再想起那一天，台北的簽書會讀者問我說要怎樣維持跑步的習慣？那位讀者的問題，讓我想起一件往事，我從小到大，做過三次的智力測驗，國中、高中還有預官，跟同學比起來，都沒有特別聰明，大概比平均稍微好一點點的地方。到今天為止已經跑了**20292** 公里，我開始跑步之後，就一直維持跑步的習慣；我開始讀書之後，就一直維持讀書的習慣；我開始寫文章之後，就一直維持寫文章的習慣。對我而言，達成目標並不是我最關心的事情，能不能養成習慣，才是我對自己的要求。

- 很多人講到這樣的哲理：目標並不是最重要的，重要是過程，沿途的風景才是最值得享受的部分。過程就是養成習慣，人生的方向固然重要，但能否走得長久，才是真正的差別所在。決心才是真正天賦，出身貧窮、才華或智力平庸都不是重點，勇氣是決心的開始，目標並不是重點，重點是要有什麼習慣，遵循什麼核心價值。人生的真正差距，往往不在起點，而在於能否長期地重複一件事。

- 跑步、閱讀、寫作，這些看似平凡的行為，日復一日地持續下去，才會成為命運的形狀。所謂天賦，並非神祕的恩賜，而是一種不被外界誘惑帶走的決心。習慣讓人超越一時的激情與比較，也讓人從「做一件事」變成「成為那樣的人」。對我而言，平凡的人，也能用穩定的腳步，走出屬於自己的人生。
- 所謂「以自己為唯一的敵人」，其實就是在一次又一次的日常中，把理想化為習慣。
- ——成功大學電機系教授李忠憲



- 人確實就是留不住任何關係，就算你努力去維持，也會因為各種原因漸行漸遠。萬物最終，都要回歸寂靜源頭，而過程中的痕跡，都在塑造著你的修行之路。命運安排你去往的地方，必有要學的功課。順從本心，直面它，接納它，哪怕前路荊棘，等到能量足以匹配更高維度的饋贈，一切自會水到渠成。理持事持，唯上智下愚不移，1日至7日，尅期辦事也。業力是一股能量糾纏，它只能「自作自受」，沒有人能代替承擔或抵消。若你強行把別人的業力攬到自己身上，只會反受其害，對方仍無半點改變。

- 面對親友的苦難時，我們應當如何應對，才能幫助他又不損害自己？十方一切諸佛刹土，皆是心具心造，信·願·行，諸法實相乃諸法空相，善因緣成熟自然有福報，聞而信，信而願乃肯執持，淨念相繼，念念都是緣生緣滅，不是誰能夠主宰的，諸法性淨，就是因為性空，《空》本身就是平等，不會是一個固定不變的相，觀一切法空《無·我》。會歸《自性》，知一切法當體皆空，了不可得，相不離性，自性是空性，所有一切的病根、病毒都是《分別執著》。

- 生活中不遠離「小人」，你就可能變成小人！不管是在生活中，還是修行中，惡友的危害都非常大。一個人學好很難，學壞卻很容易。即使是有功德的智者，一旦交友不慎，也會被惡友拖下水。《水木格言》中講過，縱然是圓滿的大樹，久泡水中，根也會腐壞；縱然是具足功德之人，長期與惡友交往，也會被他所毀。《佛子行》亦云：「交往惡人增三毒，失壞聞思修事業。令成無有慈悲者，遠離惡友佛子行。」

- 意思是說，交往惡友，會增上貪嗔痴煩惱，失壞自己的聞思修行，以前具有的慈悲心也會蕩然無存，因此，我們一定要注意平時的與人交往。假如有人傲氣十足、煩惱深重，對善知識的教言不重視、不恭敬，那最好不要與之寸步不離，否則自己漸漸就會被其同化，進而沆瀣一氣、同流合污。古人特別重視擇友，《世說新語》中有這樣一則故事：管寧和華歆是一對非常要好的朋友。他們同桌吃飯、同窗讀書、同床睡覺，成天形影不離。有一次他們在田裡鋤草，管寧挖到了一錠金子，但他對此沒有理會，繼續鋤他的草。

- 華歆得知後，丟下鋤頭奔了過來，拾起金子摸來摸去，愛不釋手。管寧見狀，一邊幹活，一邊責備他：「錢財應該靠自己的辛勤勞動獲得，一個有道德的人不可以貪圖不勞而獲的財物。」華歆聽了，不情願地丟下金子回去幹活，但不住地唉聲嘆氣。管寧見他這個樣子，不再說什麼，只是暗暗地搖頭。又有一次，他們兩人坐在一張席子上讀書。這時，一個大官在窗外經過，一大隊人敲鑼打鼓，前呼後擁，威風凜凜。管寧對外面的喧鬧充耳不聞，好像什麼都沒發生。

- 華歆卻被這種排場吸引住了，他嫌在屋裡看不清楚，乾脆連書也不讀了，急急忙忙跑到街上去看熱鬧。管寧目睹了華歆的所作所為，再也抑制不住心中的失望。等到華歆回來後，就當著他的面，把席子割成兩半。痛心地宣佈：「我們的志向和情趣太不一致。從今以後，就像這被割開的草席一樣，我們再也不是朋友！」這即是歷史上著名的「管寧割席」。所以，如果親近沒有道德的小人，聽多了他們的花言巧語，見多了他們的見利忘義，自己的邪見定會日益增上，智慧也將全部滅盡，無形中帶來極大的危害。——索達吉堪布



- 觀念及見解是最大的力量，靜下來你就會贏。
- 佛法都是靠自修，沒有從外頭加持一下，就現成便宜給你的。佛只能把他的解脫方法告訴你，然後你能自己起修對治煩惱，最終達到解脫。如果你自己不修，佛是不能幫你成就的。
- ——夢參老和尚

# 【學佛一輩子才明白的 11 件事】

- 你會重新理解「當我說我是佛教徒」的意思，在牛津大學任教四十餘年的**Richard Gombrich**教授，將畢生精力奉獻給了佛學與巴利文研究。佛教的真諦常常被誤解、扭曲，以下是英國知名佛學家，高齡80歲的**Richard Gombrich**教授的心得。
- 1、當我說我是佛教徒時，不是說我比別人更純潔善良，而是我有太多無明煩惱需要去除，我需要佛陀的智慧。

- 2、當我說我是佛教徒時，不是說我比別人更有智慧，而是我被太多的傲慢所盤據，我需要學習謙卑開拓更寬闊的視野。
- 3、當我說我是佛教徒時，不是因為我比別人更好或更壞，而是我了解到眾生的平等無二。
- 4、當我說我是佛教徒時，是因為我只能愛跟自己情投意合的人，而佛陀卻能愛自己所不喜歡的人，並引導他們具足智慧與慈悲，所以我選擇追隨佛陀的教導！
- 5、當我說我是佛教徒時，不是為了從此求福得福，而是為了斷除自己對一切欲望的執著！

- 6、當我說我是佛教徒時，不是為了人生一帆風順，而是為了坦然接受無常，在任何違逆的境遇下，從容自信如君王。
- 7、當我說我是佛教徒時，不是要以自利的動機操控他人，而是要善用智慧，對眾生充滿同理心，自利利他。
- 8、當我說我是佛教徒時，不是因為我要逃避人世、追求空無，而是深知日常生活處處是道場，活在當下就是在修行！

- 9、當我說我是佛教徒時，我的生命並非從此不再遭遇挫折，但是有了佛法相伴，挫折轉化成助我成長的因緣！
- 10、當我說我是佛教徒時，我心中充滿無盡的感恩，單單想到今生有緣生而為人，具備修行的能力，又有機會遇到善知識，得以聽聞佛法，就深深感動因緣不可思議！
- 11、當我說我是佛教徒時，不是因為外在有一個神，而是我發現了我本具的自心佛性！
- ——牛津大學**Richard Gombrich** 教授

- 一位醫生說：「很多惡性腫瘤的病人都有一個共同點，家裡至少有一個不講道理的人，這些親人尖酸刻薄，負面情緒爆滿，不會好好說話。面對這樣的家人打不得也罵不得，一肚子委屈只能自己默默承受，想說出去又怕丟人張不開嘴，重大慢性疾病都是這麼來的。」許多重症患者的家庭里，都有一位情緒施暴者。這些人往往是至親…。用最惡毒的語言；磨碎你的尊嚴，用陰晴不定的情緒；把家變成刑場。外人傷你，尚可遠離；親人傷你，無處可逃。那些尖酸刻薄的指責、永無止境的抱怨，像細密的針扎進心裡。



- 想爭辯怕大動干戈，想傾訴又家醜不可外揚，最後所有委屈都在體內沈澱，化作腫瘤的溫床，變成高血壓的推手，成為心臟病的幫凶。跟這樣的人在一起，你的天空總是充滿了陰霾，你的心情總是處於低點，你的心量總是處於被打壓狀態，任誰時間久了，都會心力交瘁。不僅把你的精神打垮了，也把你的身體整垮了。那些得了重病的，身體其實是被情緒一點點吃掉的。不是一天兩天心情不好，而是那種年復一年的心累。慢性情緒折磨，不是突然發火或者大哭一場，而是那種沒完沒了的疲憊感。它不會一下把人擊垮，但會慢慢把人的精氣神耗光。

- 身體，也不是鐵打的，情緒壓久了，免疫力掉得厲害，細胞修不好，病就趁虛而入。醫學研究早已證實：長期壓抑的情緒會腐蝕免疫系統。每一次強忍的怒火，都在免疫防線埋下裂痕；每一聲咽下的嘆息，都在臟器深處刻下傷痕。這些親人未必十惡不赦，但他們理直氣壯的不講理，把最該溫暖的地方變成戰場。他們爭贏了道理，卻輸掉了家人的健康。
- 費曼的物理學講義，是沒有數學計算式子的，這才是物理學習的真諦。物理學闡釋的該是物理概念，由最基礎的物理，解釋宇宙世界的通則。

# 〔致我們終將遠離的子女〕

- 孩子，時間過得真快啊，一轉眼我已步入老年，而你即將遠離，去開啟自己的精彩人生。所以，有些事情我必須早點跟你說才好。我們總希望生活是幸福美好的，但總有一些事情，我們不得不去面對。就像下面我將要跟你說的話，也許你不愛聽，但我們都要勇敢地面對，不是嗎？

- 1、孩子，如今你長大了，獨立了，今後無論你做什麼，都要自己負責。一個人成熟的標誌，就是開始懂得對自己的人生負責。你應該明白自己喜歡什麼，想要什麼，想過一個怎樣的人生。並朝這些方向去努力，才能走向成功，過上自己喜歡的生活。可能有些事情你還不懂，你可以來問我。但我只能給你參考意見，不會替你做決定。最後的決定還是得你自己來做，因為最後的結果是你承擔，而不是我。

- 2、孩子，我也希望能照顧你一輩子，但這不現實。所以，我不在你身邊的時候，你要照顧好自己。每天要認真吃飯，一日三餐都不能馬虎。對自己好一點，從吃得好一點開始。不管生活壓力有多大，都不能長期加班熬夜。拿命換錢是非常不明智的做法，身體永遠是最重要的。孩子，你要知道，如果一個人沒有能力照顧好自己，那麼他更沒有辦法照顧別人；如果一個人沒有辦法對自己負責，又怎麼能相信他可以對其他人負責呢？這個世界上需要我們的人太多了，我們愛的人，愛著我們的人，只有對自己負責，才能對他們負責。

- **3、孩子**，當你有了自己小家後，不管你邀不邀請，我都不會搬過去一起住。你們這一代人接受的教育，和我們這一代很不一樣，生活方式不同，三觀也不同。如果兩代人住在一起，難免會有各種摩擦和矛盾。雖然是最親的親人，不要住在同一個屋簷下，各自有獨立的生活空間，反倒能相處得更好。而且，我也捨不得離開老家。在這裡住了幾十年，不管是喝茶聊天的老朋友，還是熟悉的一草一木，都難以割捨。想你的時候，我就會去看看你，住上十天半個月；如果你想家了，也隨時歡迎你回家。

- 4、孩子，我捨得給孫子花錢，也願意幫忙照看孫子，但我不願意一直帶孫子。我的年歲在增長，身體也有吃不消的時候，這點還請你理解和體諒。更重要的是，撫養孩子是你的責任和你的心意，就像當初我們把你撫養長大一樣。你的孩子需要你，就像你小時候需要我們一樣。我只能在關鍵的時候幫助你，不能取代你。其中肯定會有辛苦和勞累，但我相信你可以成為好父母，培養出優秀的孩子。



- 5、孩子，我不會要求你供養我下半輩子。同樣的，我也不會供養你的下半輩子。早些年，我給自己存了一點錢，是用來養老的。當時，就是想著靠自己養老，以後不給你增添負擔。現在，這個想法也算是實現了一部分。我會好好規劃晚年生活，照顧好自己的，請你放心。而現在，我已離開工作崗位，沒有了額外的收入。孩子，你的下半輩子，我也沒能力供養了。所以，你也要加油，爭取讓自己過上幸福、快樂的生活。這樣，我才能夠放心了。

- 6、孩子，世界這麼大，我們也想去看看。人生幾十年，一直在忙忙碌碌。退休後的二十年，可以說是一段真正屬於自己的黃金時間。我想出去看看這個世界，領略更多的美好。世界像一本書，如果只待在一個地方，那就相當於只翻了一頁。在有生之年，我不想再繼續錯過了。如果覺得哪裡特別好，我也許會選擇住下來。但是不管怎樣，我自己會注意安全，你不需要擔心；包括“旅居”的費用，我也會自己承擔的，不要擔心這種額外的負擔。

- 7、孩子，如果哪天我倒下了，懇請你用正能量的方式，來對待我必須會來臨的死亡。不論我生了什麼重病，都請選擇最少的治療，不動大手術，不插各種維生的管子.....我希望能夠帶著輕鬆、美麗踏進另一個世界。當我永遠的閉上眼睛的那一刻，你不要為我哭泣，為我歡喜吧！我總算走完了這趟辛苦的旅程！我走了，會安息的，在天堂為你祈禱。

- 8、孩子，還有些話，我想對你說。這些話，我不跟你說，可能別人永遠都不會這麼認真的跟你說。人生在世，什麼也買不來健康和快樂。這是我幾十年的人生經歷告訴我的，我也希望你能早一天明白這個道理。健康的身體，才是努力奮鬥的本錢。今後的日子，我們都要爭取守護好這個「本錢」，能多一點時間相互陪伴。時間寶貴，把它分給靠譜的人和事，人的一生，時間是很有限的。你怎樣利用時間，就會擁有怎樣的人生。

- 朋友不需要太多，真心就行，有時候，朋友圈子越大，反而越容易迷失自己。這有限的生命，只值得分享給值得的人和事。生命短暫，要學會好好珍惜，生命是短暫的，一定要且行且珍惜。首先你要珍惜生命，與其盼望長壽，倒不如早點享受。其次你要珍惜緣分。親人只有一次的緣分，無論這輩子我和你會相處多久，你一定要珍惜共聚的時光，下輩子，無論我們愛與不愛，都不會再相見。
- ——網路文章

# 〔性空·真理法則·因緣和合·轆/輪/輓/軸/輻/輞〕

- 六度萬行，般若為導，信解行證，世界悉檀，依根緣境起識，二和生識，三和生觸，根（生理）境（物理）識（心理），1而3，3而1，我餓了或無我餓了？我生氣了或無我生氣了？我贏了或無我贏了？我病了或無我病了？《我》.....是性空叫做《無我》。融相即性，深觀因緣法的平等性，泯相入性，觀照影塵水中月空中花湖畔墅。  
南無阿彌陀佛

- 單位世界為銀河系，核心為須彌山，一多無礙，念劫不二。一個娑婆世界（釋迦牟尼佛之教區）有十億個忉利天宮（天帝釋、也稱玉皇大帝），華藏世界有二十層，娑婆世界與極樂世界同在第十三層，盡虛空遍法界之華藏世界有無量無邊重重無盡如恆河沙數之華藏世界。華藏世界是本師釋迦牟尼佛之實報莊嚴土，主教之教師為毘盧遮那佛（翻成中文即遍一切處），即是法身佛之意思也是本師釋迦牟尼佛。太陽系在銀河系之中，屬一粒沙之大而已！



- 一個娑婆世界有十億個銀河系亦稱三千大千世界。一個單位世界（銀河系）乘以一千為（小千世界），再乘一千為（中千世界），再乘一千為（大千世界）。三千大千世界（小千、中千、大千）三者合稱為三千大千。人壽一增一減、為一小劫，人壽從平均十歲起，每一百年增一歲，增至最高之八萬四千歲。再從八萬四千歲，每一百年減一歲，減至十歲止。此一增一減，為一小劫，二十小劫為一中劫，四個中劫（成、住、壞、空）為一大劫。大略試算之：

- $84000 \times 100 \times 2 = 16800000$  年為一小劫。
- $16800000 \times 20$  小劫 =  $336000000$  年為一中劫。
- $336000000 \times 4$  中劫 =  $1344000000$  年為一大劫。
- 一大劫為十三億四千四百萬年（為銀河系、成、住、壞、空一次）。我們現今是處在住劫之減劫中，目前平均壽命為七十歲。經云：彌勒菩薩至娑婆世界降生成佛，離現在是五十六億七千萬年。

- 世界之大，凡夫的我，是無法想像，所以我們必須發大心念佛求生淨土，就全了解了。心量必須要大（做個大心凡夫）直下承當，本來是佛（是未來佛），淨土宗祖師 善導大師(阿彌陀佛之再來人)云：總在遇緣不同。中國八大宗派皆是大乘根性（有儒釋道作根基），所緣法門皆是大乘，所以成就快！何以故？過去生中曾經供養四百億佛之大善根大福德者，方能信能入淨土念佛法門。此生您就能念佛往生極樂，一生就能成佛，這屬心量大，若在南洋都是小乘法門，心量小不能承受大乘一佛乘之淨土法門。

- 不敢直下承當且不敢相信，何以故？淨土是特別法門、能橫超六道與十法界，直升至一真法界。何以故？一品煩惱也不用斷，老實念佛，不懷疑、不夾雜、不間斷，就能帶業往生極樂，一生就是無量壽直至成佛，此妙善之法門那裡找。何等殊勝，此便是今生之遇緣不同故，有善法緣者要珍惜之！
- 念佛是因，成佛是果，所以念佛能成佛，再也不懷疑了。深信因果，信願持名，一向專念，阿彌陀佛。業消障除，求生淨土，一生成佛，永脫輪迴！

- 應觀法界性，萬法(萬物)唯心造，而且山河大地與整個大宇宙、人身、動物、植物、礦物也是咱們(眾生)之念頭與意念所生之產物。不明白自己本身(就是你)就是造物主，盡虛空，遍法界整個宇宙萬物與我們人類是息息相關，是同一個身體的(理上講是法身同體)，許多同修好友還意會不過來？末法淨土念佛法門是正法，常聞有人往生西方極樂世界，只要往生極樂世界便是證果，有人證果此法便是正法，末法念佛法門是（易行道），不得不知，切勿等閒視之！老和尚說、目前佛教分為六種：

- 1、佛陀教育之佛教：在三千年前佛陀在世之、（教育佛教），釋迦牟尼佛是專業教師，從開悟之後每天講經教學四十九年，從不間斷不休息，三衣一鉢，日中一食，樹下一宿，沒有搞其它之活動與法會，這是正統講經教學之佛教，稱為教學之佛事！（註：佛是覺悟之意、所以佛事是覺悟眾生與講經教學之事業，稱之為佛事）。
- 2、宗教之佛教：是曰：專作經懺佛事之佛教！
- 3、學術之佛教，是曰：目前大學院校拿佛經、佛法當哲學知識來研究，只能得些知識，要解決問題時，不得受用之學術。

- 4、企業之佛教，是曰：此種佛教是企業化經營，到處遍及全世界，廣設分店，還能投資收益之！
- 5、觀光式之佛教，是曰：此種佛教建造富麗堂皇，美侖美奐似宮殿，吸引遊客觀光遊覽，還可幫遊客講經說法，實在妙哉！
- 6、邪教之佛教，是曰：顧名思義即是拿佛教當幌子到處騙財騙色，兼騙名聞利養，果報在阿鼻地獄不可不知也！
- 那您呢？是屬那一類型之佛教之同修、大德、佛友們？  
或您是路人甲呢？



- 老和尚說：釋迦牟尼佛在經上告訴我們，心行不善，起心動念，自私自利，貪欲傲慢嫉妒，想控制，想佔有，目中無人，如此惡業，佛陀言：一淪三途五千劫、（地獄、餓鬼、畜生）此三惡道要出離須五千劫，碰不得，所以咱們起心動念應為善，否則要受罪五千劫一聽，直冒冷汗，不得不知也。妙法門沒有法師，或善知識來講演在眼前您也不得受用之。

- 同修蓮友大德們，往生淨土之根是孝親尊師，如果沒有孝道與尊重別人，那一切都會落空，與佛暫時無緣，再等無量世之來生再結善法緣。發菩提心即是真誠恭敬心，此真心是建立在孝親尊師之倫理道德之上，人無仁、義、禮、智、信便生妖魔鬼怪之邪念也，不可不知。佛法是心法，學佛行人要往內心求，心外求法者稱之為外道，必須提得起真誠恭敬心，且降伏浮動之妄心，回歸自性清淨心，才能與本來面目自性佛相應，無往而不利也，同生西方極樂世界。一念相應一念佛，念念相應念念佛，不懷疑、不夾雜、不間斷，淨念相繼！憶佛念佛、現前當來必定見佛。

- 《金剛經》最療癒的11句話，焦慮時，就翻開這本「萬經之王」
- 1、應無所住，而生其心
- （執著什麼，就被什麼困住）
- 2、凡所有相，皆是虛妄
- （你焦慮的事，90%不會發生）
- 3、過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得
- （活在當下，是最高級的智慧）

- 4、一切有為法，如夢幻泡影
- （名利得失，不過一場體驗）
- 5、若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩
- （別太把自己當一回事）
- 6、法尚應捨，何況非法
- （連「放下」這個念頭也要放下）
- 7、如來者，無所從來，亦無所去
- （真正的自在，是如如不動）

- 8、菩薩於法，應無所住
- （最好的生活態度：認真但不太真）
- 9、信心清淨，則生實相
- （心乾淨了，世界就乾淨了）
- 10、我當度眾生，莫作是念
- （勇敢去做就對了，不用考慮那麼多，三輪體空，別老是惦記掛念著自己、別人及那個事物）

- 11、云何應住？云何降伏其心？
- （整部《金剛經》，就在回答這個問題）6000字的智慧，其實只說了一件事：世上本無事，庸人自擾之
- 里山之學是智德大慧真理，非記問之學
- 我珍惜幸福但不希求幸福，不分別幸福，不執著幸福，我自己就是不二真如幸福。法國詩人勒內·夏爾：懂得靜觀大地開花結果的人，絕不會為失去的一切而痛心。榮格更說：人生40才開始，在這之前都是調研。所有的生命經驗過去，都是你的唯一唯美浪漫詩篇，不可替代。

- 靈性越高的人，越懂人性，但不是他聰明，而是他能直視本質。很多人以為懂人性就是厚黑、計算、操控，但真正高靈性的人，是一眼就看穿你的恐懼、渴望與未說出口的需求。佛家稱此為宿命通、他心通；儒家稱之為知天地之化欲。指的是「洞見人性源碼」這件事。在高頻能量狀態下，你不需要分析、推理、試探，看一眼就知道對方是誰。因此靈性高的人特別適合療癒，因為療癒不是操作技巧，是順著人心讓能量回到正軌。
- —— 網路文章



- 人這輩子不管活成什麼樣子，都不要把責任推給別人，一切喜怒哀樂都是自己造成的。
- ——宗薩蔣揚欽哲仁波切
- 我用一生證明了一件事，真理不是知識，而是誠實的生活方式。
- ——維根斯坦
- 賺錢是福報，捨錢是智慧，財富從布施來，愈捨愈多，隨得隨捨，三輪體空，不可著相。小富由儉大富由天，《儉》即捨離卸執欲貪去妄也，故世間大富亦即儉持而來。吸引貴人，先成自己。

- 千人同茶不同味，萬人同道不同心，有人理解我之幸，無人理解我獨行，不知我者我何求，世間萬物皆可有，唯有《懂》字最難求。

〔樂齡·樂道/樂學/樂死生/樂善施/樂空樂〕

學而時習之不亦說乎，那個悅那個樂是獨樂樂，是別人無法享受、感受及體會的理事無礙，事事無礙，自在圓融。

1秒3彈指，1彈指32億百千念（320兆），念念成形，形皆有識，當處出生，隨處滅盡，生滅剎那，畢竟空無所有，不可得，珍惜當下才能把握未來。

- 向善是修福報，向上是修智慧，修行是高度的問題。真正懂因果的聰明人，是絕對不會佔人便宜。
- 現行的《通姦除罪化》如同道德、人性及法律的毒駕失速列車強行在莊嚴殊勝的宗教進香繞境活動人群中鑽轎下！狂慧矯情，高調不當且虛偽貪婪。根本沒有真正真心去照顧到人性的弱點，也就是《婚姻婦女》仍舊沒有受到實質現實生活的照顧幫助及基本平權保障？

# 〔心·自覺幸福經濟學·理財投資規劃〕

- 理財的長度要放的遠一點，睡的著，比賺的多更重要！投資是馬拉松絕不是百米衝刺。簡單的事情重複做，重複的事情用心做，用心良樂細節放大，檢查檢視檢測檢驗，就是你的微觀新視界，也是你最理智理想的人生目標視野。

# 「關係裡沒有不耗能的」

- 你有沒有聽過這樣的說法：「要找個”不耗能”的人在一起，關係才會舒服」。會這麼說的人都是還沒活明白的一沒有任何一段關係是不耗能的。只要牽扯到你一絲注意、一點時間、一個念頭，能量就開始流動。有流動，就有消耗。關係一定耗能，但真心的愛會為關係充電。有些人進入你的生命，是來拔電線的，有些人，是幫你接上插座的。但不管是哪一種，只要你還有血、有心、有情緒，你就會消耗。

- 那些嘴上說著「我想要一段不耗能關係」的人，多半是受過傷，怕再被捲進去那種消耗。他們想要的是「安全」，不是「連結」。可是真正的親密，本來就會讓人心慌。因為真正心靈上的靠近，會喚醒你所有未癒合的部分。靠近，會讓你照見自己所有還沒修好的靈魂裂縫。所以，你才會消耗。我們太習慣把「耗能」當壞事，卻忘了愛、理解、對話、修補，哪一樣不需要能量？你說話，是能量，你傾聽，是能量，你忍耐、你等待、你願意伸出手，都是能量。所以重點不在「不耗能」，而在你耗得起。耗得起，是一種內在的富有。

- 代表你有自己的充電方式，不靠別人發電，也不怕被抽乾。你有靜心、有界線、有熱愛的事，能在給出之後回到自己，能在疲憊時不失聯。這世界上最強大的人，不是不會被消耗的人，而是能帶著電力去愛的人。成熟的關係，是有意識的耗能。你知道自己在給什麼，也知道什麼該留給自己。那不是自私，而是一種聰明的熱度控制。

- ——謝明杰



# 〔空·色·色即是空·空色一如〕

- 端身靜坐數息，觀息返照自性，我思故我在，念念不住，如注水相續，心謂為一。正念是無對立的中道，觀身（地·水·火·風），觀心（心性之理），自性本自清淨，本不生滅，本自俱足，本不動搖，能生萬法（觀息）。  
《空》是無限可能，眾緣和合的《有》的緣起組成，是無常變化，念念無限可能，是身無常且無法控制。

- 約773公頃農地陷泥海，農地復原路該怎麼走？
- [https://youtu.be/EE-DIFj8T\\_g?si=tqbRz8uOVg\\_vGx\\_s](https://youtu.be/EE-DIFj8T_g?si=tqbRz8uOVg_vGx_s)
- 科學的盡頭是玄學？半導體高層「下班後變虔誠信徒」
- <https://youtu.be/CeXkRpR-vQE?si=vB684a3uem5vj8QN>
- 「漁電共生」推行五年，是共生還是共爭？
- [https://youtu.be/g4RTICJ\\_vIA?si=YN0Xj6igNuw5fSW7](https://youtu.be/g4RTICJ_vIA?si=YN0Xj6igNuw5fSW7)
- 值得省思的動畫-人類是地球最大的危機
- <https://youtu.be/5oHysUOx9vo?si=nfNCwa8rL3SPPBnu>
- 本土食材的無聲危機，台灣畜牧業面臨哪些難題？
- <https://youtu.be/A8ntp0fZkjE?si=0SKKJPuT27cEkRty>

- 從零到卓越的電巴築夢之路 華德動能 蔡裕慶 20251101
- [https://youtu.be/sCINY1Qx\\_ko?si=6YtcnTaZEOWxV7HJ](https://youtu.be/sCINY1Qx_ko?si=6YtcnTaZEOWxV7HJ)
- 茭白筍之鄉
- [https://youtu.be/x7M\\_rLrwUls?si=Bg1i0GBqt4eYclAS](https://youtu.be/x7M_rLrwUls?si=Bg1i0GBqt4eYclAS)
- 稻稈與稻穀的續命之路
- <https://youtu.be/duaVEOzL8sY?si=SQH38omhcHLMK8uk>
- 守護百年瑠公圳的人與屋：文化保存與居住權的爭議
- <https://youtu.be/3TeA9OpZLKY?si=Gma-h3AA6X-yITmv>
- 垃圾為什麼會堆成山？【好！我來告訴你】
- <https://youtu.be/HWY4upGla0k?si=t5TAFsrhPxMxFjnR>

- 斜槓的菱角殼！從寢具跨足電池材料，菱殼炭挑戰取代石墨烯？台南官田將廢棄菱殼，華麗變身科技黑金！
- [https://youtu.be/tugSvyiQ8QA?si=A2bYwtb87Ilz\\_b3L](https://youtu.be/tugSvyiQ8QA?si=A2bYwtb87Ilz_b3L)
- 越在地越國際！番薯仔圬的釀酒之路【台灣的味 57號番薯酒】
- <https://youtu.be/LsM9g7BlFDc?si=3dau7PitL0yseldC>
- 超高齡社會來臨，老年如何不孤單？先認識養老機構！【老人公寓做伙揣心適】
- <https://youtu.be/CUhuMmU9MRw?si=RKB6hVyL7ldCC04U>
- 打破質疑！年輕居服員翻轉印象獲認同【青春居服員】
- [https://youtu.be/es\\_CpP0LdqA?si=xDNEpmGMAE2b\\_rZN](https://youtu.be/es_CpP0LdqA?si=xDNEpmGMAE2b_rZN)

- **China's Manufacturing: Millions of Bamboo Trees Are Being Turned Into Bamboo Straws and Spoons**
- [https://youtu.be/da\\_opyNhc0g?si=5wLqMdfeCC-YieFS](https://youtu.be/da_opyNhc0g?si=5wLqMdfeCC-YieFS)
- **人文講堂】 20150226 - 戀戀火金姑 - 賴胤就**
- <https://youtu.be/NmL84ln86lM?si=th92QLJ7KwGb1JKr>
- **【人文講堂】 20150611 - 地球是一艘太空船所以我們在乎 - 洪碩廷**
- <https://youtu.be/2MDszMAGG5M?si=s6EIE0QiLd6QMvG7>
- **【人文講堂】 20150404 - 時間長河 - 母親之河濁水溪 滄桑三百年 - 張素玢**
- <https://youtu.be/cZ4mwaqWXS8?si=rolxqK1wVxwUWka>

- **【一席】張素玢：濁水溪三百年**
- [https://youtu.be/\\_CMQCMjpsSc?si=A\\_IJ4m-XVx3l5UFm](https://youtu.be/_CMQCMjpsSc?si=A_IJ4m-XVx3l5UFm)
- **【人文講堂】20150110 - 永續賦活 - 海綿化臺灣 - 汪中和**
- [https://youtu.be/TmH5Hd500WM?si=hIGAhUmVFR-RfJ\\_x](https://youtu.be/TmH5Hd500WM?si=hIGAhUmVFR-RfJ_x)
- **【人文講堂】20150103 - 永續賦活 - 態度 - 脫胎換骨的機會 - 許晃雄**
- <https://youtu.be/z9PPvJXHpqM?si=BbWvql7nYJkanFW3>
- **【人文講堂】20141213 - 懷古鑒今 - 智慧的源頭 - 嚴定暉**
- <https://youtu.be/LQGdN2aA03U?si=Hk0-VvwrdQvEh0MB>
- **【人文講堂】20171022 - 告別現代「癮」疾～莊子的醒世哲學 - 王溢嘉**
- [https://youtu.be/S24YVo8\\_lgs?si=ONHfuGC6HIPUmUlK](https://youtu.be/S24YVo8_lgs?si=ONHfuGC6HIPUmUlK)

- 【人文講堂】 20200704 - 環境保護的時代軌跡 - 葉欣誠
- <https://youtu.be/SExcOh6f-iE?si=3pJ61KtCVK7fXMBG>
- 經濟動物的排泄物該怎麼辦？動物糞尿的難題
- <https://youtu.be/Dyvqm-hUn0c?si=65-7SaR0aaCaIgg7>
- 台灣國產木翻身記 年輕團隊串起千萬產值
- <https://youtu.be/sfm8lFfitBo?si=flpqJyLVqaF36x2J>
- 非洲豬瘟拉警報
- [https://youtu.be/ldw3C4W3lDs?si=\\_bsDaSF\\_ijorcCXj](https://youtu.be/ldw3C4W3lDs?si=_bsDaSF_ijorcCXj)
- 獨立特派員 第597集 (非洲豬瘟下一個破口)
- <https://youtu.be/i5uekn-osF0?si=l9swPozSv-bilmjO>



- 非洲豬瘟病毒殺到家門口，如何應對？
- <https://youtu.be/XyBXHiyYmPI?si=lvRnyS0rLflnHv8n>
- 黑水虻廚餘廠開工！讓廚餘變資源、走向綠色循環
- <https://youtu.be/ZmvtDCrG3nk?si=9GrXmzLa4aq8af7D>
- 比百年大旱還嚴重！一場等了600天的大雨...直擊稻米產業鏈危機揭農業生存風暴
- <https://youtu.be/Npcsisfw2zw?si=vXH5Y72UEDP4mOmr>
- 【台灣演義】無米樂崑濱伯田園一生
- [https://youtu.be/QkCBgLMvbVo?si=\\_yd0CuN66ZECGzQE](https://youtu.be/QkCBgLMvbVo?si=_yd0CuN66ZECGzQE)
- 《水井》雲林縣水井村 記錄僅存鑿水井的人
- [https://youtu.be/ffAC\\_aOcbZs?si=TThWVWAdPj1b6jol](https://youtu.be/ffAC_aOcbZs?si=TThWVWAdPj1b6jol)

- 《陌生的相簿》外人眼中人生勝利組 如何對決憂鬱情緒黑洞  
如何接納不完美的自己
- <https://youtu.be/JLugDesoJHY?si=rWcFsA45qdpqlQ2y>
- 【民視異言堂】非洲豬瘟－廚餘養豬該禁？
- [https://youtu.be/WDrw1bS4GBc?si=DJwXAaCdG2\\_M266F](https://youtu.be/WDrw1bS4GBc?si=DJwXAaCdG2_M266F)
- 【民視異言堂】你家廚餘，餵豬嗎？
- <https://youtu.be/2Za8t55rNpc?si=yEoNiHvrIAI9oEzk>
- 【台灣演義】防疫柯南 羅一鈞
- [https://youtu.be/8uFOFlN2kZs?si=SOLA\\_6utDChMAPsw](https://youtu.be/8uFOFlN2kZs?si=SOLA_6utDChMAPsw)
- 宇宙的比例 - 由微觀世界到全宇宙
- [https://youtu.be/pRFNRnSQwgE?si=0\\_WbKj44ZLHTT81n](https://youtu.be/pRFNRnSQwgE?si=0_WbKj44ZLHTT81n)

- 量子效應: 意念行為 可超越時空傳遞！
- <https://youtu.be/f2ojrVxRDxE?si=NmTEDWNI6mkiObyZ>
- 清潔隊處理廚餘有奇招！他們善用「黑水虻」去化熟廚餘，連帶產生更多的經濟效益
- <https://youtu.be/FRpop9Eon6A?si=kyPlWgW3ig2Njwas>
- 相思木翻身記 從農業廢材變國際精品 新竹木工科男孩逆襲全球一座浴缸賣10萬美金
- <https://youtu.be/XSGAJJo2EjE0?si=S-jwFM7M5-hOXPbO>
- 世界紀錄一年開千台刀！狂醫專治沒救的！全球名醫都服他
- [https://youtu.be/K5FM1U1oXng?si=BAMT94KqG\\_8wtMds](https://youtu.be/K5FM1U1oXng?si=BAMT94KqG_8wtMds)
- 20240623 最狂怪醫喊「AI是我最佳助手」！行醫30年「一年開千台刀」破世界紀錄！？
- <https://youtu.be/wHMURz1JacY?si=UaHWYJNWcZHpXETa>

- 技術帶動 台灣成養豬王國 豬在台灣
- <https://youtu.be/kluzewkj3w4?si=ilxPOE2Vw9GLrQVI>
- 史上最著名的100句名言，句句醍醐灌頂
- <https://youtu.be/AMwUOZz2XEo?si=FiFEuMGRRpgmxTQU>
- “鳳梨葉”變身“時尚環保材” | 工研院/屏東高樹鄉農會/屏東九如鄉農會/世堡紡織/NUPELLE-素食皮革
- [https://youtu.be/ajKw0uhQ5Ms?si=aoB\\_rPVSAKMD5HU3](https://youtu.be/ajKw0uhQ5Ms?si=aoB_rPVSAKMD5HU3)
- 全球瘋碳權! 台灣打造藍色森林，讓海洋變成新金庫 海底碳權戰開打! 從海草復育到碳交易的綠色革命
- <https://youtu.be/GnwDxN558B4?si=30QVhRpBIPkrYCBm>
- 怎會漂流到海外？牡丹社事件戰死勇士的頭顱終於回家了！
- <https://youtu.be/lxG4vlXGoeA?si=54ZvWRPElYpcltB3>

- 垃圾為什麼會堆成山？【好！我來告訴你】公視我們的島解釋性報導
- [https://youtu.be/HWY4upGla0k?si=4pT\\_DiTZvz-Xl0wf](https://youtu.be/HWY4upGla0k?si=4pT_DiTZvz-Xl0wf)
- 【大愛人文講堂】蔡璧名|送給自己的生命禮物|樂齡人生|精華版
- [https://youtu.be/X5d\\_VOpYlBc?si=MWKNrNE4FZUF1QIA](https://youtu.be/X5d_VOpYlBc?si=MWKNrNE4FZUF1QIA)
- 【水資源】誰喝了魚的水 | 新武呂溪的日本禿頭鯊、大吻鰕虎不見了！
- <https://youtu.be/FdKI0Tnnnqg?si=UBDd1jRkBsqp2N1u>
- 堅守創新“MIT竹蓆廠” | 金格簾工業股份有限公司
- <https://youtu.be/nzOci65U8ac?si=NHEFL-fDtUjMmYeN>
- “關廟麵”的億元商機 | 上智關廟麵
- <https://youtu.be/zOj2tyRbJ4g?si=WVS5c44YrHhXGVW1>

- 四代傳承 “百年醬油廠” | 瑞春醬油
- [https://youtu.be/oMki9\\_MhoGk?si=5tA57arJpT-oHI-P](https://youtu.be/oMki9_MhoGk?si=5tA57arJpT-oHI-P)
- 【台灣真英雄-高山保線員】入圍2025台北國際金片子大賽 最佳剪輯 完整版影片
- <https://youtu.be/YpljZ2BCGAk?si=F-MIkmtHx-T2KRlb>
- 落雨聲 (台語歌) 江蕙歌曲
- [https://youtu.be/b\\_EFI8B5r6M?si=DoJolcfKsaU71AGt](https://youtu.be/b_EFI8B5r6M?si=DoJolcfKsaU71AGt)
- 呂方 Lui Fong - 《朋友別哭》 Official MV (國)
- [https://youtu.be/UOrGX49N2aU?si=xQo1BtFBITHL3\\_IP](https://youtu.be/UOrGX49N2aU?si=xQo1BtFBITHL3_IP)
- 張信哲 Jeff Chang [ 過火 ] 官方完整版 Official MV
- <https://youtu.be/SrD36rogSjc?si=GKik0ErPfQyASuNN>

- 張信哲 Jeff Chang [ 寬容 ] 官方完整版 MV
- <https://youtu.be/fQItfi8WsK8?si=yMEsT4VIA43whTpv>
- 張信哲 Jeff Chang [ 太想愛你 ] 官方完整版 Official MV
- [https://youtu.be/hG4-xzaDv40?si=uxletWEte4Q\\_Z4PU](https://youtu.be/hG4-xzaDv40?si=uxletWEte4Q_Z4PU)
- 田馥甄 Hebe Tien 《小幸運》
- <https://youtu.be/GCgvpwLNvtY?si=fo9yqll8AdXplxmc>
- [KPop Demon Hunters In Public] “Golden” - HUNTR/X Dance Performance By B-Wild From Vietnam
- <https://youtu.be/BSlfQWpCFco?si=hkXb1VkJT2gEMpbzY>
- EJAE, Audrey Nuna and Rei Ami from KPop Demon Hunters: Golden
- <https://youtu.be/8y-ViyUk7Dk?si=-eNuH8ENmW-544Xe>



- [BTS - Boy With Luv] Comeback Special Stage
- <https://youtu.be/D2xmlzM0smM?si=HnUFjJBqLBY0ItG6>
- Céline Dion - My Heart Will Go On
- <https://youtu.be/IAuRoAUV19o?si=9H6bxqE9n4P-MW2U>
- 《千の風になって/千風之歌/I Am A Thousand Winds》新井満  
大提琴版本 Cello cover 『cover by YoYo Cello』
- <https://youtu.be/5QL-CBWBYT8?si=XNtYlWZBgmvirPr7>
- [名曲欣賞]千風之歌/千の風になって／化作千縷微風
- <https://youtu.be/5lfednL7qNQ?si=eeUMBJiQkpRfV0SH>
- 秋川雅史「千の風になって」 Music Video
- <https://youtu.be/jRx0iHRH7vc?si=2dx9yUmgEQvXINjs>

- 化為千風 - (中文字幕)
- [https://youtu.be/42htpx3l-K4?si=9kEiQ6w-Yho\\_KnoN](https://youtu.be/42htpx3l-K4?si=9kEiQ6w-Yho_KnoN)
- 我们身处的谎言世界
- <https://youtu.be/NbLkMqm-ok0?si=UL52eqmTX8UTLwgQ>

- 無人可依是上天給你的最大的禮物，這樣才會斬斷你對外界的一切期待。一切向內求，有勇氣安住當下。直面所有的恐懼和痛苦，走投無路之後就是大徹大悟。大徹大悟之後就是無所畏懼。無所畏懼之後就是風生水起。人際關係是生命終始窗景的無常過程，需要輕安隨緣自在且快樂的斷捨離，更是轉識成智無畏無私的大供養與隨喜。

# 〔回頭是岸·無住生心行深般若·見性成佛 入一真法界〕

- 看到這篇，你有大福報了！有兩個定位可以讓我們以最快的速度增長福慧。第一，我來人間就是為了無私奉獻給眾生的；第二，我來人間就是為了啟發教導一切眾生的。第一個定位，會最快速地增長福報，因為我們把整個生命都供養了。第二個定位，會使我們以最快的速度增長智慧。就這兩個念頭，就可以獲得不可思議智慧、不可思議福報。因為這兩個念頭就是種子，種子必然會結出它應有的果子。念頭是能量，善念惡念都有不同的因果。

- 所以人生需要花一點時間來覺悟我們的生命，花一點時間來明白、學習佛法，花一點時間來轉化我們的生命，然後我們的生命就會慢慢地進入到一個越來越好的狀態，我們這一生的生命才會真正充滿意義。別共情其他階層的人，別把人拽到不屬於他的高度。他的認知，就是他命運的天花板。強行介入，只會擾亂能量秩序，終遭反噬。世界看似不公，實則暗藏平衡。一個人的認知決定選擇，而選擇，正好配得上他此刻的生活。這不是宿命，這是行為模式的必然結果。成年人的世界，只篩選，不教育。先顧好自己，再談幫別人——這才是最清醒的善良。修行的目的，是見真正的自己。

- 修行，不是強壓自己的怒火，裝大度，也不是咽下委屈扮慈悲，更不是把自己套進完美聖人的模具裡，處處忍氣吞聲，事事不敢計較。這種不是修行，而是壓抑，是偽裝，是自我欺騙。修行，始於要真實，允許自己有情緒，開心就笑，難過就哭，憤怒就大喊。人吶，非聖賢，孰能無過？誰都不完美：萬物皆有殘缺，不完美才叫人生。修行，不是讓你把所有的錯藏起來，而是讓你先接納它們，穿越它們，放下評判。不抗拒，不抓取，只是如實地看見這些都是不對的。同時你也會明白，修行就是不斷看見自己的過程。

- 有情緒，但不被情緒主宰，因為情緒會把自己帶入誤區不走正路，會犯錯，重點要懂得覺察與修正，還要明白，因果不可改：自因自果，善因善果。最後，願你在這條路上，勇敢地看見自己，溫柔地接納自己。最終，活出那個本自具足的自己。一切都會過去，過得去叫做《逆境》，過不去叫《絕境》？佛家思想體系把順境、逆境及絕境視為一體生命真常，一合相同體一如，萬法唯心所造，唯識所變，轉識成智，轉煩惱為菩提。所以沒有什麼是過得去？過不去？閱盡浮生才懂，時間從不是治癒的解藥，內心的釋懷，才是解開心結的鑰匙。在人生路上，我們看見了本真，在釋懷中成全了過往，在成長的過程中，悟道了人生的智慧。



- 《維摩詰經》講記：打坐功夫再怎麼了得，比不上般若智慧。《維摩詰經》第44講文字原稿節選：三界裡面，一個叫做欲界，一個叫色界。你要修四禪八定才能到色界。更高的叫無色界。可是佛叫我們不要去這裡，因為去這裡，你會進入禪空，這個地方是都沒有東西，會進入禪空。可是禪空的因緣一滅，還是回到欲界。有沒有記得一個公案，佛陀看到有一隻很大的鷹在那邊飛來飛去，佛陀告訴弟子，他說你知道這個鷹是什麼，就是從非想非非想天，經過了不知道幾劫的定，他現在因緣果報到了，又投胎來成為欲界的鳥類。所以叫三界如火宅。

- 我們修行不是要修到三界，很多人一直修四禪八定，打坐功夫了得，可是你再怎麼功夫了得，比不上般若智慧。體佛法師：「所以最後還是要迴小向大，入大乘門，證得無餘涅槃。」真正的《無念》，並不是完全的斷念，或壓念不起；而是萬念穿心過，不駐留，心裡沒有念頭停住。念頭並不可怕，可怕的是你對每個念頭的加工、揣摩、追隨。真正的寂靜，完全放鬆，歇息于自己本初清淨的心性中，不做判斷、不加阻止，也不隨意而去，本寂之心性本來就不動不搖、不來不去不住如虛空，只是無念無相無住無刻意的照著而已。念頭只是念頭、不迎不拒、不引不隨，任其自然，來去自如。遊戲紅塵，在塵不染塵，卻了無牽掛！雲霧繚繞，又不礙虛空！

- **Lap Cheng**：「人類社會之所以貧富一定會拉開，而且一定會走向不公，就是因為給了人類自由，人類最基礎的自由，就是犯錯與自取滅亡的自由。就算大家起點相同，兩個人的選擇不一樣，就會形成貧富差距，然後再成為他們後代的起點。」上面這段話是鄭立先生昨天臉書上一篇文章的摘錄。吵著要拉近貧富差距的人、期盼社會主義救濟的人，是看不懂人性。有一個流傳已久的智慧結晶：「如果今天把全世界的財富全部拿出來，平均分給每一個人，過一段時間後，財富仍然會再次集中到少數人手上。」性格決定命運，因為人的行為模式、風險偏好、理財能力、決策差異不同，就是會造成貧富差距，這就是自由。

- 有些人會儲蓄、投資、建立資產；有些人會消費、承擔更多風險、或缺乏金融知識；有些人一步錯、步步錯，重複錯誤的選擇而無法挽回。所以就算重新分配、重新洗牌，只要行為沒有改變，財富分布的結果往往會一步步回到原來的樣子。經濟學裡，這個現象被稱為「財富再集中」（**reconcentration of wealth**）。人的消費習慣、金融素養、財務決策差異，往往比一次性的財富分配更能決定長期的財務狀況。所以真正重要的，不是一次性的資源，而是持續的習慣與策略。問對的問題很重要。對於財富，問題從來不是「如果現在給我一筆錢，我會用它買什麼東西」，問題是「如果現在給我一筆錢，我是否已經具備能留住它、讓它增值的能力」。

- 財富只是結果，能力與習慣才是原因，抓住原因，結果自然會改變。另外，不少人在評論他人的成功時會說：「他是含金湯匙出生的啦，背景超硬，如果我投胎投得好，我也會跟他一樣有錢的啦！🙄」但是這些人轉身教自己小孩的時候，總是數落和打罵自己的孩子不夠認真、不夠努力，這樣怎麼賺大錢！？完完全全的雙標仔，要不你就自己好好努力，讓你的孩子日後覺得自己投胎投得好，要不你就教他如何投胎（咦🤔🤔🤔）
- 註：下圖說的是老廖希望有錢，然後把一堆錢丟進許願池，許願自己有錢的故事 希望有效。
- ——神經外科醫生廖致翔醫師



- **AI 教父辛頓再次敲響警鐘！**他直言科技巨頭為了回收天文級的 **AI** 投資，最可能、也最直接的方式就是「裁員」。根據報導，微軟、**Meta**、**Google**、亞馬遜今年的 **AI** 資本支出已高達 **3600** 億美元，明年甚至會突破 **4200** 億。**OpenAI** 也簽下 **1** 兆美元的基礎建設合作案。辛頓認為，在這麼巨大的投入下，不靠 **AI** 取代人工根本回不了本，而近期職場跡象似乎也驗證了他的擔憂：**AI** 上線後入門職缺減少約 **30%**，亞馬遜裁員 **1.4** 萬，中階管理職也首當其衝。

- 但辛頓並不認為 AI 是「壞東西」，他指出 AI 能帶來醫療、教育與效率上的巨大好處，真正的問題不是科技，而是我們的社會制度是否能跟上。如果 AI 真的能創造巨量價值，那它應該讓更多人受益，而不是加深貧富差距。
- —— 電腦王雜誌



- 田馥甄 Hebe Tien 《小幸運》
- [https://youtu.be/GCgvpwLNvtY?si=ixjWr3skUX\\_vAk2e](https://youtu.be/GCgvpwLNvtY?si=ixjWr3skUX_vAk2e)
- 朋友别哭 乐队live现场
- <https://youtu.be/xSKi7JDQKb4>
- 《哭砂》翻唱人 廖敏杰&罗小罗 高手在人间
- [https://youtu.be/D3tuzSJ\\_EmY](https://youtu.be/D3tuzSJ_EmY)
- 摩天轮下面演唱许美静经典【城里的月光】
- <https://youtu.be/3u6LLQzMcDE>
- 童安格|Will you still love me tomorrow?| 街頭歌手羅小羅
- [https://youtu.be/\\_58s0l0V5so](https://youtu.be/_58s0l0V5so)

- 雪落下的声音 静安公园街头live
- <https://youtu.be/vgDj4s6XDK8>
- IMAGINE. (Ultimate Mix, 2020) - John Lennon & The Plastic Ono Band
- [https://youtu.be/YkgkThdzX-8?si=99aphr\\_A7KQoJga9](https://youtu.be/YkgkThdzX-8?si=99aphr_A7KQoJga9)
- 蔡藍欽 Tsai Lan-Chin - 《校園美女》
- <https://youtu.be/ZPHDz0ciZLw>
- 蔡藍欽 Tsai Lan-Chin - 這個世界 This World
- [https://youtu.be/Z7ES\\_JDS9H8](https://youtu.be/Z7ES_JDS9H8)
- 童安格|Will you still love me tomorrow?| 街頭歌手羅小羅
- [https://youtu.be/\\_58s0l0V5so](https://youtu.be/_58s0l0V5so)

- 隐形的翅膀 静安公园街头live
- <https://youtu.be/FhYhlikUNE4>
- 约定 樱花树下的乐队现场
- <https://youtu.be/bokcd2QEXkQ?si=hMMCzxmt-rvf8Uq7>
- 從周子瑜接班人到韓國頂尖舞者 台灣女孩的逆轉舞台 | 【消失的國界】
- <https://youtu.be/Dc-vHttl-qM?si=Ddul93gyTozhnKQc>
- 沒有曝光機中國就沒有半導體？EUV 曝光機為何難做？ASML為何稱霸市場？
- <https://youtu.be/6sZM0tnlo74?si=knqJ3tXf37Uat55a>

- 「電腦」由它開始！19世紀不吃電的「電腦」如何運作？這世界差點走向蒸氣龐克？
- <https://youtu.be/ONfntZrrwtM?si=Z4NVZR2Xhski8okS>
- 造物主竟然是左撇子！？華裔諾貝爾獎得主震撼學界的研究！難道世界秘密被破解了？
- <https://youtu.be/ZXwxFlf82kE?si=jl-bx08gkVZCoR9s>
- 顛覆我們對宇宙的認知！薇拉·魯賓是誰？
- <https://youtu.be/kgLtGCqzhl4?si=NroUhHzM0-B9HDDY>
- 對半導體貢獻最多，卻沒能得諾貝爾獎！矽谷之父是誰？
- <https://youtu.be/eA6EJhsdBXo?si=peeeUgMNwJ5t8fVL>

- 王菲《傳奇》只是因為在人群中 多看了你一眼 ... **Faye Wong**
- <https://youtu.be/kSeevdvySHg?si=DDF70eTgVTBf5xEX>
- 從周子瑜接班人到韓國頂尖舞者 台灣女孩的逆轉舞台
- <https://youtu.be/Dc-vHttl-qM?si=Ddul93gyTozhnKQc>
- 沒有曝光機中國就沒有半導體？**EUV** 曝光機為何難做？**ASML**為何稱霸市場？
- <https://youtu.be/6sZM0tnlo74?si=knqJ3tXf37Uat55a>
- 「電腦」由它開始！19世紀不吃電的「電腦」如何運作？這世界差點走向蒸氣龐克？
- <https://youtu.be/ONfntZrrwtM?si=Z4NVZR2Xhski8okS>

- 造物主竟然是左撇子！？華裔諾貝爾獎得主震撼學界的研究！難道世界秘密被破解了？
- <https://youtu.be/ZXwxFlf82kE?si=jl-bx08gkVZCoR9s>
- 顛覆我們對宇宙的認知！薇拉·魯賓是誰？
- <https://youtu.be/kgLtGCqzhI4?si=NroUhHzM0-B9HDDY>
- 對半導體貢獻最多，卻沒能得諾貝爾獎！矽谷之父是誰？
- <https://youtu.be/eA6EJhsdBXo?si=peeeUgMNwJ5t8fVL>
- 一小時略懂半導體 | EDA、半導體製程、場效電晶體、EUV、先進封裝、摩爾定律、薄膜沉積、GPU
- <https://youtu.be/OIHLccFC6w4?si=l9oE4vkkildeVUvS9>

- 多重宇宙世界觀是怎麼來的！？量子力學我們已經徹底搞懂它了嗎？
- <https://youtu.be/dH3jBqOKKcg?si=MCzOiAHAL4mGmAr1>
- 所有電腦將被終結？量子電腦足以模擬整個宇宙！？量子電腦是噱頭還是真有本事？
- [https://youtu.be/qWu16X-NpL8?si=\\_ATGgu-eiIRxjoIC](https://youtu.be/qWu16X-NpL8?si=_ATGgu-eiIRxjoIC)