

Hello there,

My name is Fierman Ardiaza, I'm a writer, I work in industry that is consistent with the skills that I have. Worked for three years in industry digital advertising especially e-commerce and has been sharpening my capability in stringing words and made it a sentence that is spatially persuade.

I love sharing fresh ideas with my fellow team on a job, create a tagline for a product, writing articles and all that stuff which related to copywriting. I'm a kind of person who quick to associate and to learn something new, I love to explore the new things, I hope my writing ability could be consideration for you.

I have attached a resume for my technical skills detail. I would really appreciate a chance to meet for an interview. Please do not hesitate to contact me on my number: 0821 148 283 42.

Thank you in advance for your time and consideration. I am looking forward to hear from you.

Best Regards,

Fierman Ardiaza

## Ardiaza, Fierman

### Contact Details

Address : Jln. Anggrek Roslana 6 No. 122 Rt 009/05 Kemanggisan, Slipi, Jakarta-Barat  
Telephone No. : --  
Mobile No. : 082114-82-83-42  
Email : fierman\_ardiaza@hotmail.com

### Personal Particulars

Age : 33 years  
Date of Birth : 24 May 1981  
Nationality : Indonesia  
Gender : Male  
Marital Status : Single

### Qualification

Qualification : Bachelor's Degree  
Field of Study : Advertising/Media  
Major : Advertising  
Institute/University : AKOM ADVERTISING BINA SARANA INFORMATIKA, Indonesia  
Graduation Date : Dec 2009

### Experience

Experience Level : Total 2 Year(s) of Experience

### Employment History

Company Name : PT Media Komunitas Serpong  
Position Title : Account Executive  
Position Level : Senior Staff  
Specialization : Advertising/Media Planning  
Industry : Advertising / Marketing / Promotion / PR  
Duration : Oct 2008 - March 2010  
Work Description:

Searching client who wants to put their company to magazine as an advertising, find the solution why the ads doesn't work well after they put their ads to magazine

Company Name : Artery creative media  
Position Title : Copywriter  
Position Level : Senior Staff  
Specialization : Advertising/Media Planning  
Industry : Advertising / Marketing / Promotion / PR  
Duration : May 2007 - Oct 2008  
Work Description :

Make a smart concept for client product, including makes a slogan, body copy, tag line and develops the idea into a smart strategy marketing

Company Name : PT Cowon Indonesia  
Position Title : Copywriter  
Position Level : Staff  
Specialization : Arts/Creative/Graphics Design  
Industry : Arts / Design / Fashion  
Duration : 2011-February 2012  
Work Description :

Make a concept for game promotion, which media that it can use and works well for some promotion, develop the marketing strategy. Develop Marketing strategy on social media such as Facebook and twitter.

Company Name : PT 88DB Indonesia  
Position Title : Copywriter  
Position Level : Staff  
Specialization : Arts/Creative/Graphics Design  
Industry : Arts / Design / Fashion  
Duration : October 2012 - September 2013  
Work Description :

Make a concept for game promotion, which media that it can use and works well for some promotion, develop the marketing strategy. Develop Marketing strategy on social media such as Facebook and twitter.

Company Name : PT Dwi Tunggal Putra  
Position Title : Copywriter  
Position Level : Staff  
Specialization : Arts/Creative/Graphics Design  
Industry : Arts / Design / Fashion  
Duration : October 2013 – 31 April 2015  
Work Description :

Making a concept for marketing tools and events.

Company Name : PT Bizzy Commerce Indonesia  
Position Title : Senior Copywriter  
Position Level : Staff  
Specialization : Arts/Creative/Graphics Design  
Industry : Business to Business  
Duration : May 2015 – Present  
Work Description :

- Oversee product descriptions and specifications of product assortments across verticals or brands, ensuring they are communicated in an elevated, unified way across channels
- Write and composed detailed company profile and other top line necessities that speaks to brand identity and target consumer base
- Hand in hand with Merchandising, Content, and Marcomm to enhance executions in accordance with assorted Content, Microsites, Newsletter, Promotional banners, and Above-The-Line branding activities
- Write SEO copy for variety of web pages
- Proof and signs off on copy prior to go live

### **Skills**

(**Proficiency: Advanced** - Highly experienced; **Intermediate** - Familiar with all the basic functionalities; **Beginner** - Just started using or learning the skill)

-

### Languages

(**Proficiency:** 0=**Poor** - 10=**Excellent**)

Language	Spoken	Written
English	7	7

### Text Resume / Additional Info

I loved to play with words, I make a funny words or slogan, I have read many books cause that always be my hobby, I loved to works with words and loved to write something different.

Availability : One Month Notice

### Job Preferences

# Portfolio

## Portfolio 1: For Bizzy.co.id regulary blog posts

### Telat Dalam Menyimpan Data-data Anda Bisa Berakibat Fatal. UPS Merupakan Solusinya.

Data-data kerja merupakan aset penting karena terkadang data tersebut berisi informasi mengenai project atau bahkan informasi yang tidak boleh diketahui oleh khalayak luas. Tidak hanya itu, rasanya pasti sangat menjengkelkan ketika Anda sudah sedikit lagi menuntaskan kerja tapi tenaga listrik di kantor tiba-tiba mengalami gangguan.

Untuk Anda yang bekerja memakai laptop mungkin tidak masalah karena laptop mempunyai tenaga listriknya sendiri. Namun, bagaimana dengan nasib karyawan yang bekerja memakai *personal computer* atau PC?

Bisa Anda bayangkan bagaimana rasanya, bukan? Nah, agar kejadian tersebut tidak menimpa Anda, sarankan kepada IT Manager di kantor untuk melengkapi karyawan dengan alat yang disebut UPS.

Sebelum Anda menemui IT Manager, lebih baik kenali dulu fungsi dari UPS tersebut dan mengapa alat ini bisa sangat penting dalam hal menyimpan data kerja Anda.

***“Persiapan Menjadi Sangat Penting Ketika Cara Penyelesaian Tidak Menemukan Solusi.” –***

Anonymous-

UPS merupakan singkatan dari *Uninterruptible Power Supply* atau jika kita artikan dalam bahasa Indonesia berarti cadangan tenaga listrik yang tidak bisa diganggu gugat. Sebenarnya UPS ini adalah perangkat keras komputer yang berfungsi sebagai cadangan tenaga listrik ketika listrik pusat atau listrik utama mengalami gangguan.

Intinya, UPS berfungsi ketika terjadi gangguan listrik dari pusat atau pemadaman dan berperan hanya sebagai cadangan tenaga listrik.

Walaupun begitu, UPS hanya bisa memberikan cadangan tenaga listrik dalam jangka waktu kurang lebih 10 menit saja. Sebenarnya itu merupakan waktu yang sangat cukup untuk mematikan komputer secara aman dan mengamankan data-data yang berhubungan dengan kerja Anda.

Lalu, bagaimana UPS bisa menjadi alat “penyelamat” Anda? Seperti sudah dijelaskan, UPS akan memberikan waktu yang cukup untuk menyimpan semua data-data penting yang sedang dikerjakan ketika terjadi pemadaman listrik.

Terlebih lagi, komputer Anda akan terhindar dari kerusakan hard disk akibat kehilangan daya secara tiba-tiba dan mendadak.

Bedanya UPS dengan stabilizer? Sebenarnya sama saja, stabilizer dan UPS juga berfungsi untuk menstabilkan aliran listrik yang masuk ke dalam komputer. UPS sendiri dilengkapi dengan stabilizer di dalamnya.

Jadi, Anda sudah tahu fungsi UPS yang berguna agar data dan komputer Anda aman ketika terjadi pemadaman listrik. Agar lebih lengkap mengetahui produk ini, Anda bisa menelusuri kategori technology pada website [bizzy.co.id](http://bizzy.co.id).

---

## **Portfolio 2: Company Profile Bizzy.co.id**

PT. Bizzy eCommerce Indonesia merupakan badan usaha yang dibentuk oleh Ardent Capital PTE LTD.

Ardent Capital merupakan usaha yang dibangun oleh para pemegang modal yang bersemangat dalam mengembangkan usaha, khususnya bidang E-Commerce di Asia Tenggara.

Ardent Capital berkonsentrasi pada investasi awal untuk membangun E-Commerce di Asia Tenggara lebih pesat dan mengolah investasi tersebut menjadi suatu ide usaha yang menjanjikan. Ardent Capital akan menguji terlebih dahulu usaha yang diluncurkan apakah sesuai dengan pasar dan kebutuhan konsumen? Jika berhasil, Ardent Capital akan mendanai dan meresmikan usaha tersebut menjadi suatu badan usaha yang mandiri.

Pada tahun 2015 PT. Bizzy eCommerce Indonesia resmi meluncurkan [Bizzy.co.id](http://Bizzy.co.id) sebagai Platform portal online dengan konsep “Business is Easy” dan sebagai sarana penghubung antara pembeli dan penjual.

[Bizzy.co.id](http://Bizzy.co.id) siap memberikan pelayanan dengan kualitas terbaiknya seperti mengantarkan pesanan satu hari setelah Anda memesan, pesanan sesuai dengan apa yang Anda beli, kemudahan dalam memesan atau menghubungi kami dan kinerja profesionalisme yang selalu dijunjung untuk kepuasan Anda.

### **Visi**

[Bizzy.co.id](http://Bizzy.co.id) akan menjadi Platform online terdepan bagi para pelaku bisnis yang ingin sukses di semua bidang usaha dan bisnis.

### **Misi**

Membantu dan memudahkan perkembangan bisnis di Indonesia.

### **Tujuan dan Sasaran**

[Bizzy.co.id](http://Bizzy.co.id) adalah usaha berbasis media online yang merupakan pusatnya semua kebutuhan yang diperlukan suatu usaha dan bisnis untuk melengkapi perangkat dan peralatan kantor.

Tujuan [Bizzy.co.id](http://Bizzy.co.id) adalah membantu dalam memudahkan pengadaan kebutuhan kantor di semua sektor bisnis dan perkantoran yang memang membutuhkan perlengkapan dan jasa untuk efisiensi dalam menjalankan usaha mereka.

### **Produk-produk Unggulan**

Berbagai produk dengan kategori sesuai kebutuhan perusahaan atau kantor siap disediakan oleh Bizzy.co.id, terdapat lebih dari 3,000 produk pilihan dari 4 kategori yang tersusun secara sistematis, yaitu: alat tulis, peralatan kebersihan, peralatan dapur, dan kebutuhan peralatan IT. Bizzy.co.id memberikan pilihan yang luas di setiap kategorinya.

### **Produk Alat Tulis**

Untuk produk alat tulis, Bizzy.co.id menyediakan kertas, pensil, penghapus hingga selotip dan peralatan meja set untuk keperluan bekerja sehari – hari.

### **Peralatan Kebersihan**

Tidak hanya memenuhi kebutuhan kantor, Bizzy.co.id juga menjawab keperluan Anda untuk menjaga kebersihan lingkungan kantor. Bizzy.co.id menyediakan berbagai pilihan produk kebersihan seperti sabun cuci dan plastik sampah, bahkan Bizzy.co.id juga menyediakan disinfektan seperti Baygon.

### **Peralatan Dapur**

Melengkapi persediaan pantri untuk pegawai maupun tamu kantor dapat dengan mudah dicari di Bizzy.co.id. Kami menawarkan berbagai produk minuman, cemilan maupun juga kebutuhan pantri yang lain seperti tissue box sampai tissue dapur.

### **Peralatan IT**

Untuk keperluan produk IT seperti tinta printer, toner sampai USB flashdisk, Bizzy.co.id siap untuk memenuhi kebutuhan tersebut. Bizzy.co.id merupakan mitra kerja kantor Anda yang dapat diandalkan.

Semua produk yang tersedia di Bizzy.co.id merupakan produk original yang dilengkapi dengan informasi akurat untuk membantu Anda mengambil keputusan cerdas dan tepat dalam berbelanja.

### **Keuntungan Belanja di Bizzy.co.id**

Berbagai keuntungan belanja ditawarkan oleh Platform online yang disediakan Bizzy.co.id, keuntungan ini tentunya merupakan nilai lebih tersendiri untuk pemesanan dan merupakan ciri khas pelayanan Bizzy.co.id, dengan memakai layanan Bizzy.co.id, Anda mendapatkan keuntungan:

- **Harga Grosir**

Bizzy.co.id menawarkan perlengkapan alat kantor dengan harga yang bersahabat dan Bizzy.co.id memberikan skala diskon melalui jumlah pembelian secara grosir atau masal.

- **Kenyamanan**

Memudahkan Anda untuk memesan kebutuhan kantor secara berulang (*repeat order*). Bizzy.co.id juga menghadirkan jadwal pemesanan secara otomatis, pengiriman barang yang Anda pesan akan diantarkan dengan cepat, dan tempo pembayaran yang fleksibel untuk kantor Anda.

- **Layanan Pelanggan Profesional**

Kebutuhan kantor Anda akan diperhatikan dengan layanan eksklusif dari account manager Bizzy.co.id

### **Komitmen**

Bizzy.co.id berkomitmen untuk memberikan berbagai pilihan produk dan merek peralatan kantor dengan kualitas terbaik dan terlengkap di Indonesia. Ketepatan waktu dalam pengiriman barang kepada konsumen merupakan tujuan layanan yang akan terus ditingkatkan untuk kepuasan para pelanggan.

### 3 Pilar Bizzy.co.id

3 Pilar utama Bizzy.co.id merupakan acuan berkomitmen yang jelas dan merupakan landasan dasar terbentuknya Bizzy.co.id, 3 pilar tersebut masing-masing mewakili kelebihan yang Bizzy.co.id hadirkan untuk menghadirkan layanan yang siap membantu bisnis Anda.

#### Cepat

Bizzy.co.id sangat memahami efisiensi dalam menjalankan bisnis, maka dari itu, Bizzy.co.id memberikan layanan yang memakai sistem order elektronik dan dilengkapi dengan fitur-fitur yang sangat mempermudah proses pemesanan sehingga kebutuhan peralatan kantor Anda akan cepat terpenuhi, fitur-fitur tersebut meliputi:

- **Re-order**

Fitur ini sangat membantu mempercepat pesanan Anda, bahkan Anda bisa melihat kembali pesanan bulan lalu dan mememesannya kembali untuk bulan ini hanya dengan sekali klik.

- **Tracking**

Khawatir pesanan Anda tidak sampai tepat waktu? Anda bisa menggunakan fitur ini untuk melacak pesanan di lokasi.

- **Status**

Ingin melihat status dari pemesanan Anda? Atau ingin melihat riwayat status pemesanan bulan lalu? Fitur ini dengan lengkap akan memberitahukan semua pesanan Anda.

#### Mudah

Proses pembelian rutin alat-alat kebutuhan kantor akan sangat mudah di Bizzy.co.id karena kami memang merancang agar Anda tidak kesulitan dalam mendapatkan alat-alat kebutuhan kantor. Customer Service yang siap membantu Anda dan Account Manager yang akan melayani setiap pemesanan kebutuhan peralatan kantor Anda.

#### Kompetitif

Bagaimana dengan harga? Jangan khawatir, Bizzy.co.id memberikan penawaran yang sangat bersahabat dengan dana yang Anda miliki. Untuk pembayaran, Bizzy.co.id memberikan kenyamanan jangka waktu (termin) yang fleksibel agar memudahkan perusahaan Anda.

---

### Portfolio 3: Pandemonium Distro

**Home:** Hey guys! Looking for some fit-in fashion for your style? Pandemonium Distro menyediakan fashion-fashion yang tidak akan kalian temukan di distro lainnya, check this out!

**Our Product:** Temukan fashion ciri khas kamu sendiri dengan koleksi kami. Untuk kalian yang bebas berekspresi, fashion trendy yang up to date. Eksklusif dan terbatas merupakan kebanggaan dalam berbusana.

**About Us:** Pandemonium adalah department store fashion online dan offline. Kami menawarkan berbagai brand fashion, kami memilih brand terbaik dan produk berkualitas. Kami menyediakan koleksi up to date setiap harinya. Kami berupaya selalu memberikan pelayanan yang terbaik bagi semua pelanggan. Kepuasan pelanggan adalah prioritas kami. Jangan khawatir akan harga, karena kami memberikan harga dan penawaran yang terbaik. Well, Berbelanja dan memulailah perjalanan modismu bersama kami!

**Footer:** Pandemonium adalah satu-satunya Distro di Cimahi yang menyediakan Original Produk dari brand-brand Besar yang terdiri dari Kick Denim, Black ID, Greenlight, Evil, Unkl 347, Friendshell dan masih banyak lagi koleksi lainnya.

---

## Portfolio 4: Soup Restaurant Plaza Indonesia

**Soup Restaurant Plaza Indonesia** Terletak di Plaza Indonesia Lantai 3, Jakarta, saya mengunjungi Soup Restaurant berdasarkan cerita dari teman. Sebenarnya Soup Restaurant merupakan rumah makan terkenal di Singapore yang sekarang hadir di Indonesia. Sudah tentu resto ini menawarkan menu-menu masakan soup herbal Chinese atau hidangan lainnya seperti nasi, mie, daging sapi, sayur-sayuran dan yang lainnya.

Hidangan-hidangan tersebut sangat cocok untuk saya nikmati bersama keluarga, teman, rekan atau kekasih saya. Ok, sekarang saya akan menceritakan hidangan di Soup Restaurant ini. Hidangan yang pertama saya pesan adalah *inced Beef Tofu*, semangkuk sup tahu dengan daging sapi dan disajikan hangat dan porsinya sangat luar biasa.

Hidangan berikutnya saya menyantap *Cay Po Omelette*, hidangan omelette ringan dengan rasa yang lumayan di lidah saya. Puas dengan omelette saya ingin menyegarkan tenggorokan dengan minuman *White Fungus Soup with Almond & Pear*, ini sangat menyegarkan di tenggorokan. Atau *White Fungus Soup with Ginkgo* yang tidak kalah segarnya dengan minuman sup yang baru saja saya cicipi. Semua menu dan rasa yang ditawarkan resto ini, ternyata sangat sehat untuk jantung saya karena kadar lemak dan kolesterol di tiap-tiap hidangan sangat diperhatikan di resto ini, terlebih mereka menyajikan sup-sup herbal ala Chinese yang terkenal memiliki khasiat yang ampuh untuk tubuh saya. Soup Restaurant Plaza Indonesia tidak hanya restoran sup dengan hidangan yang akan memanjakan saya tapi juga menyehatkan untuk tubuh, saya tentunya akan kembali untuk kunjungan berikutnya bersama teman-teman.

---

## Portfolio 5: Press Release for Bizzy.co.id

JAKARTA, 26 JANUARI 2016, Go-Jek dan Bizzy.co.id mengumumkan kolaborasi antara dua perusahaan untuk memulai satu kampanye yang disebut *#happydikantor* dan diharapkan dapat menjadi contoh kepada perusahaan di seluruh Indonesia untuk meningkatkan kesejahteraan karyawannya.

“Perusahaan-perusahaan tradisional tidak bisa lagi mengabaikan kegemparan yang disebabkan oleh maraknya perusahaan *start-up* yang menjadi bagian dari bisnis online di Indonesia. Semua perusahaan *start-up* ini menyadari adanya korelasi antara kebahagiaan karyawan dan kesuksesan perusahaan mereka. Karyawan Anda adalah aset terpenting perusahaan, di Bizzy kami menyadari itu.” Ujar Peter Goldsworthy, CEO dan Founder Bizzy.

Tidak bisa dipungkiri bahwa kesejahteraan karyawan merupakan salah satu kunci kesuksesan suatu perusahaan. Peter melihat bagaimana perusahaan-perusahaan *start-up* di Amerika yang memperlakukan karyawan mereka dengan baik kini memiliki nilai valuasi yang tinggi. Namun masih banyak HRD dan Manajemen yang melupakan pentingnya kebahagiaan karyawan. Pada saat Peter bertemu dengan Michaelangelo Moran, Brand Director dan Co-Founder Go-Jek, tercetuslah ide untuk membuat gerakan *#happydikantor*. Keduanya kemudian sepakat untuk berkolaborasi dan menjalankan gerakan tersebut.

“*#happydikantor* adalah program untuk meningkatkan kepuasan dan kebahagiaan karyawan. Gerakan seperti ini penting karena dengan menjaga kebahagiaan karyawan, mereka akan bekerja lebih optimal menuju kesuksesan perusahaan Anda.” Imbuh Michaelangelo.

Senin, (temp date 18 Januari 2016), Bizzy.co.id bersama Go-Glam dan Go-Massage, mengunjungi kantor Tokopedia di Slipi untuk memanjakan karyawan Tokopedia dengan layanan *manicure, pedicure dan massage* secara cuma-cuma dengan tujuan untuk memulihkan kebugaran tubuh para karyawan agar kembali bersemangat dalam menjalankan tugas-tugas di kantor. Bizzy.co.id, sebagai platform online yang menyediakan berbagai macam produk suplai dan layanan jasa untuk semua sektor bisnis, berperan sebagai koordinator acara dalam gerakan *#happydikantor* ini.



Tidak hanya seputar layanan meni-pedi atau pijat yang bisa membuat para karyawan merasa sejahtera, namun #happydikantor bisa juga berarti terpenuhinya semua peralatan atau perlengkapan penunjang kerja dengan lengkap, dari peralatan meja kerja yang cukup dan memadai, sampai dengan tersedianya *basic refreshments* seperti kopi, teh, dan susu di pantry kantor untuk dikonsumsi para karyawan dalam menjalani pekerjaan mereka sehari-hari.

---

#### **Portfolio 6: Garuda Organizer**

<http://id.shop.88db.com/garudaorganizer/>

**Home:**

**About Us:**

On August 2012, PT. Garuda Nusantara Kencana was formed as a successor of previous event Management Company called Prestige Organizer a well-established professional event specialist that provides complete professional recruitment events solutions. It had proven itself as one of the major players in recruitment events all around Indonesia and help established its previous parent company brand as a leading brand in online recruitment industry.

Garuda team consists of dedicated personnel whom had an early foothold in the professional recruitment events and shares the passion to provide customized, hassle-free, quality events to fulfill your organization's needs.

Our core values (persistency, consistency and commitment with full integrity) underpin everything we do and the way we deliver our services. We at Garuda embrace these values, both internally in the way we work within the team and across the organization, and externally in the way we add value to you as clients and jobseekers

We at Garuda understand that recruitment is an essential part of a company, regardless of the business, and our jobseekers life. We aim to provide solutions for both your company's recruitment objectives and our jobseekers expectation throughout our professional events.

---

#### **Portfolio 7: For BlackGarlic.id**

##### **Nasi vs Kentang? Ini Dia Faktanya.**

Ada anggapan di masyarakat kalau orang Indonesia belum merasa kenyang sebelum mengonsumsi nasi untuk makanan sehari-harinya. Mungkin karena Indonesia memiliki iklim tropis sehingga padi dan gabah merupakan makanan pokok setiap harinya.

Berbeda dengan orang yang tinggal di daratan Eropa dan Amerika. Justru asupan mereka setiap harinya adalah kentang. Mereka sangat jarang mengonsumsi nasi seperti kita.

Terlepas dari faktor tempat tinggal, dan tanpa bermaksud untuk “mengunggulkan” bangsa pemakan kentang tersebut, tahukah kamu fakta kalori yang terdapat pada nasi dan kentang?

Nah, agar lebih jelasnya, kamu simak penjelasan berikut ini.

Nasi dan kentang merupakan sumber karbohidrat yang sama-sama menguntungkan untuk tubuh kamu lho. Jadi, apa dong yang membuat kedua bahan tersebut berbeda?

Kedua bahan tersebut, nasi dan kentang memiliki berbagai *nutrien* yang sangat berguna untuk tubuh kamu. Namun, fakta perbedaan yang mencolok terdapat pada kandungan vitamin C. Kentang memiliki kandungan vitamin C sebesar 9,8 mg sedangkan nasi tidak memiliki kandungan vitamin C atau 0 mg.

Selain itu, kentang memiliki kandungan zat gizi yang tidak terdapat pada nasi yaitu *potassium*. Zat ini merupakan serat tambahan yang berguna untuk melancarkan pembuangan pada tubuh kamu.

Menurut penelitian, mengonsumsi semangkuk nasi setiap harinya dengan rutin berpotensi menambah berat badan drastis dibanding mengonsumsi kentang. Karena satu mangkuk nasi setara dengan empat kentang rebus utuh! Wah mengecewakan!

### **Nasi Tidak Baik?**

Berarti nasi tidak baik untuk tubuh? Tidak salah dan juga tidak benar lho. Semua tergantung dari cara penyajian nasi dan kentang. Nasi goreng dan nasi uduk memiliki nilai kalori yang tinggi.

Kenapa sih kalori yang menjadi pusat perhatian? Gini lho, nasi maupun kentang memang memiliki kalori meskipun asupan kalori keduanya berbeda, namun, kalori yang berlebih akan disimpan oleh tubuh kamu dan berkembang menjadi lemak. Tahukan jika lemak berlebih akan berdampak apa untuk berat badan kamu?

Para ahli menyarankan, jika kamu mengonsumsi nasi setiap harinya dengan rutin, baiknya diiringi oleh aktivitas fisik seperti olah raga atau bergerak mengerjakan sesuatu. Makanya, ada mitos yang mengatakan kalau selesai makan tidak boleh langsung tidur. Ternyata, mitos tersebut adalah fakta ya?

### **Kentang Lebih Baik?**

Jawabannya, sama seperti di atas. Tidak salah dan tidak benar juga. Nasi merah memiliki IG atau Indeks Glikemik yang lebih rendah dari kentang dan nasi biasa. IG adalah kadar gula di dalam darah. Jadi, nasi merah memang lebih sehat dan lebih bersahabat untuk kamu konsumsi. Makanya, penderita diabetes disarankan untuk mengonsumsi nasi merah setiap harinya.

### **Hidup Sehat Itu Mudah**

Intinya sih, nasi dan kentang keduanya mempunyai kekurangan dan kelebihan. Keduanya sebenarnya sama baik untuk dikonsumsi asal tidak terlalu berlebihan dan jangan lupa untuk melakukan olah raga rutin ya? Kalau kamu mau tahu menu nasi dan kentang seperti apa sih yang sehat? Nah, BlackGarlic menyiapkan menu yang berbahan nasi dan kentang untuk kamu. Selain bumbu yang alami, BlackGarlic juga *concern* lho terhadap kesehatan kamu. Segera deh lihat menu-nya di [www.blackgarlic.id](http://www.blackgarlic.id)

## **Artikel 1:**

### ***Wakey Wakey! Let's Work!***

Selamat pagi! Sudah siap melakukan tugas-tugas kantor? Hayo semangat dan berprestasi dengan sebaik mungkin.

Awali pagi kamu di kantor dengan semangat dan ceria, walaupun tugas-tugas menumpuk tapi sikapi dengan optimisme dan semangat pagi sebelum kamu mulai menyelesaikan tugas tersebut. Semangat merupakan modal awal agar segala urusan yang menjadi tanggung jawab pekerjaan kamu terasa lebih ringan untuk dijalani.

Lengkapi semangat pagi kamu dengan ditemani oleh hidangan pagi di kantor yang bisa membuat semangat kamu tetap terjaga. Segelas kopi atau teh merupakan ide brilian!

Tergantung dari selera kamu, mana yang lebih kamu suka, kopi atau teh? Semua tergantung dari cara kamu menikmatinya. Seduhlah segelas kopi atau teh kegemaran kamu, pantri kantor memang biasanya menyediakan untuk para karyawan agar mereka lebih bersemangat.

Sebelum kamu memutuskan untuk menyeduh segelas kopi, ada baiknya ketahui dahulu fakta-fakta seputar kopi dan teh yang belum kamu tahu.

### **Fakta Tentang Kopi**

Sensasi kopi sudah digembar gemborkan dari dahulu, beberapa orang mengatakan kalau kopi tidak baik untuk kesehatan dan tubuh, tapi beberapa fakta ini akan menyangkal “tuduhan” tersebut.

### **Anti Lupa**

Kafein merupakan nyawa dari kopi, tanpa kafein kopi tidak akan memberikan efek apa-apa bagi tubuh kamu, tapi, tahukah kamu kalau kafein ternyata merangsang syaraf-syaraf di otak kita dan merangsang memori otak agar awet dan meminimalisir kerusakan permanen syaraf, itu artinya, kafein bisa mencegah seseorang menjadi pelupa.

Kopi hitam dipercaya memiliki kandungan kafein yang lebih kuat dibanding kopi-kopi jenis lainnya. Seduhlah secangkir kopi hitam pada pagi hari secara rutin, namun, jangan minum kopi hitam melebihi satu cangkir/hari ya?

### **Antioksidan Alami**

Kafein ternyata memiliki kandungan alami yang berfungsi sebagai antioksidan dan sangat bagus untuk daya tahan tubuh. Kafein juga berguna untuk mencegah penyakit *Parkinson* selama dikonsumsi dengan benar dan tidak berlebihan.

### **Obatnya Pegal Pegal**

Dua gelas kopi nyata terbukti dapat mengobati nyeri pada otot atau pegal pegal! Wah, fakta mengejutkan lagi dari kafein yang terdapat pada segelas kopi. Tentunya diingatkan untuk tidak berlebihan dalam mengonsumsi kafein, dua gelas kopi sangat dianjurkan untuk mengatasi nyeri otot atau pegal pegal, segelas pada pagi hari dan segelas terakhir pada sore hari.

### **Mengantuk? Ngopi saja!**

Kalau fakta yang ini pasti kamu juga tahu, untuk kebanyakan orang, jika mereka mengantuk pasti akan mencari kopi agar bisa mengusir rasa kantuk yang diderita, namun apakah kamu tahu bagaimana kopi bisa mengusir kantuk?

Kantuk merupakan **gejala** otak kekurangan oksigen, mengapa otak bisa kekurangan oksigen? Karena jantung kamu tidak bekerja maksimal dalam memompa darah yang mengalir sehingga persediaan oksigen di otak kamu berkurang dan sedikit terhambat dengan adanya gejala ini.

Nah, kopi dapat melancarkan kerja jantung, mengapa? Karena kafein yang terdapat pada segelas kopi akan membuat jantung kamu berdetak lebih cepat dari biasanya, dengan efek ini, aliran darah yang tadinya sedikit terhambat akan kembali lancar dan otak akan mendapatkan persediaan oksigen yang cukup sehingga rasa kantuk akan hilang.

Ternyata kopi mempunyai fakta yang sangat menarik, jadi, segera seduh segelas kopi dan hirup aroma kopi yang akan membuat kamu lebih bersemangat!

Bagaimana dengan teh? Teh juga mempunyai fakta yang mengejutkan, kamu harus tahu beberapa fakta teh yang bisa kamu jadikan referensi dalam memilih seduhan di pagi hari.

### **Fakta Tentang Teh**

Teh pada zaman dahulu merupakan minuman seduh kegemaran para bangsawan Inggris, sampai sekarang pun teh merupakan minuman wajib untuk orang-orang Inggris. Tidak hanya di daratan Eropa, di China teh juga mempunyai tempat tersendiri yang istimewa, mengapa teh begitu istimewa? Berikut fakta tentang teh.

### **Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke**

Daun teh ternyata memiliki zat yang berfungsi sebagai penangkal serangan jantung dan stroke, daun teh yang diseduh hangat-hangat sangat bermanfaat untuk kesehatan jantung kamu. Dokter menyarankan untuk menyeduh teh dua cangkir sehari.

### **Meningkatkan Sistem Kekebalan Tubuh**

Jika tubuh letih, maka sistem kekebalan tubuh atau imun akan ikut melemah dan penyakit akan sangat mudah untuk menguasai tubuh kamu. Mengonsumsi dua gelas teh ternyata bisa meningkatkan imun yang akan mencegah penyakit untuk berdiam di tubuh kamu.

### **Melawan Kanker**

Teh dipercaya dapat melawan sel-sel kanker, jika kamu mengonsumsi teh secara rutin dan benar, maka kemungkinan kecil kamu bisa terkena kanker, untuk dosis minumannya silahkan kamu tanyakan ke dokter ahli agar tidak terlalu berlebihan dalam mengonsumsi teh.

### **Mencegah Kerutan**

Teh hijau ternyata dapat meningkatkan tekstur kulit dan mencegah kerutan, teh hijau memiliki kandungan antioksidan yang tinggi dan berguna untuk kulit kamu agar tetap halus dan awet muda.

Itulah beberapa fakta menarik seputar teh, sudah banyak produk teh yang hadir di pasaran, pilihlah teh yang dianjurkan oleh dokter kamu.

### **Tentukan Pilihan**

Tentunya setiap orang memiliki selera yang berbeda-beda, mungkin kamu lebih memilih kopi dibanding teh untuk memulai aktifitas kerja kamu, atau secangkir teh bisa membuat kamu lebih bersemangat. Tidak masalah mana yang lebih kamu suka, tentukan pilihan kamu tergantung dari *mood* yang kamu rasakan karena kembali ke tujuan awal kamu, menyeduh kopi atau teh sebelum memulai aktifitas untuk meningkatkan semangat kerja.

---

## **Artikel 2:**

### **Perkembangan Jenis Pensil Dari Masa ke Masa**

Pensil merupakan alat tulis yang sangat mudah ditemukan dimana-mana, terutama di kantor kamu, setiap kantor pasti mempunyai persediaan pensil untuk karyawan mereka agar mudah melakukan tugas yang diberikan oleh atasan.

Apapun kegunaan pensil, benda yang satu ini memang sempat menjadi fenomenal di awal kehadirannya karena pensil memang memudahkan aktifitas dari berbagai profesi, untuk sekedar mencatat atau menggambar, pensil memegang peranan penting dan selalu dicari keberadaannya.

Pensil merupakan alat tulis sederhana yang digunakan oleh setiap orang. Pernah terpikirkah oleh kamu perkembangan pensil dari masa ke masa? Dan jenis pensil apa saja yang sudah tersedia hingga hari ini?

Pada zaman Yunani, untuk menulis atau menggambar menggunakan timbal dan grafit, keduanya memberikan efek goresan abu-abu walaupun sebenarnya grafit sedikit lebih hitam. Grafit sangat jarang dipakai, mungkin karena pada waktu itu penulisan dan gambar dilakukan dengan cara yang bersih, sedangkan grafit memiliki warna lebih pekat sehingga terkesan kotor. Grafit merupakan bahan utama pensil.

Tidak jelas siapa yang pertama kali mencetuskan ide membalut grafit dengan wadah kayu, namun, pensil primitif ini sampai di benua Eropa pada tahun 1560-an.

Hingga saat ini, bentuk pensil mengalami perubahan, berbagai jenis pensil sudah bisa kamu temui dengan mudah, apa saja sih jenis pensil yang bisa kamu temukan saat ini?

### **Pensil Grafit**

Pensil ini merupakan jenis yang paling banyak dan mudah untuk ditemukan, jika kamu sedang memegang pensil kayu dan ujungnya berwarna hitam, berarti kamu sedang memegang pensil grafit.

Pensil grafit mempunyai tingkat ketebalan dan kekerasan yang berbeda-beda. Produsen pensil grafit biasanya membuat kode untuk membedakan ketebalan dan kekerasan grafit pada pensil, untuk tingkat grafit yang keras namun komposisi campuran tanah liat yang dominan akan diberi kode H (*Hard*), sedangkan kode B (*Boldness*) untuk pensil grafit dengan kandungan tanah liat yang sedikit sehingga diperoleh ketebalan yang cukup untuk menulis atau menggambar.

Kelompok kode H biasanya digunakan untuk menggambar teknik, sedangkan kelompok kode B digunakan untuk menggambar bebas. Untuk tingkat medium dan kebutuhan tulis menulis makan akan diberi kode HB.

Tahukah kamu? Ternyata sebatang pensil grafit dapat membuat garis sepanjang 60 kilometer dan menulis sebanyak 45.000 kata!

### **Pensil Logam (*stifhouder*)**

*Stifhouder* diadaptasi dari bahasa Belanda yang berarti pensil logam, yang membedakan dengan pensil grafit hanya bungkusnya, kalau pensil grafit memakai bungkus kayu, pensil logam dibungkus menggunakan selongsong logam atau plastik.

Untuk mengeluarkan batangan grafit dari selongsong logam atau plastik tersebut diberi tombol mekanis yang bisa dengan mudah kamu tekan.

Pensil mekanis begitu sebutannya yang hingga saat ini masih dipakai, menjadi tenar di Jepang, dan dikembangkan kembali bentuk pensil tersebut pada tahun 1915 oleh Tokuji Hayakawa. Pensil mekanis ciptaanya dinamakan *Ever-Ready Sharp Pencil*.

### **Pensil Warna**

Untuk memenuhi kebutuhan para seniman, maka ditemukanlah pensil warna yang merupakan perkembangan dari pensil hitam. Komposisi pensil warna tentunya berbeda dengan pensil grafit biasa, walaupun bahan dasarnya tetap memakai grafit, namun pensil warna juga merupakan hasil dari percampuran dari *pigment* (organic dan inorganic), *Kaolin*, *Carboxy Methyl Cellulose*, *Wax* dan *Surfactant*. Percampuran bahan-bahan ini dimaksudkan agar terbentuk *leads* yang sempurna.

Pensil warna dikembangkan oleh A.W. Faber Castel. Hingga saat ini, pensil warna telah berkembang dan menggunakan campuran air untuk mendapatkan kesan *aquarel*.

Perjalanan penemuan pensil memang panjang dan sekarang kamu mungkin sedang memegang benda yang pernah menjadi sensasi pada abad ke-19, pensil, sederhana namun sudah membantu kamu melakukan pekerjaan lebih mudah.

---

### **Artikel 3: For Buanter.net**

#### **Indocomtech 2013 Exhibition – JCC, October 30<sup>th</sup> 2013 – November 3<sup>rd</sup> 2013**

The biggest technology exhibition in Jakarta was held at Jakarta Convention Centre. Indocomtech 2013 mostly followed by the well-known IT, hardware, smartphone, provider or even computer and smartphone accessories.

This is a party for all technology stuff and for all those electronic stuff lovers for five days. First day of the exhibition, visitors are still fewer, maybe because the first day is the working day.

Second day, crowded begins to appears, PT. Dwi Tunggal Putra was starting with a good feedback from the visitors, because our booth from the first day has got the visitors attention.

Most of visitors interested with Buanter, most of them have a small business, and they need a fast and stable internet access.

Visitors flooded the exhibition on a third until the exhibition closed. That was a great technology exhibition, and PT. Dwi Tunggal Putra proud to be one of technology and internet provider was there for the exhibition, we hope to see you again in the next event.

---

### **Artikel 4: for Slagu.wordpress.com**

Media sosial dengan berbagai platformnya yang kita kenal sekarang seperti: Twitter, Facebook, Instagram, Tumblr, Blogspot, WordPress, path dan masih banyak lagi yang lainnya merupakan sebuah media untuk berinteraksi dengan sesama pengguna platform tersebut. Saat ini, platform media sosial sudah bergeser menjadi sebuah trik jitu para marketing, yaitu, untuk memasarkan produk atau jasa mereka.

Instagram dewasa ini menjadi tempat favorit bagi para pelaku bisnis online, berbagai macam jualan online tentunya tidak lengkap tanpa menyertakan instagram untuk mengenalkan produk mereka.

Mengapa media sosial menjadi tempat jual beli yang sangat efektif?

Awalnya, banyak bermunculan E-commerce yang menawarkan “tempat” bagi mereka yang ingin memasarkan barang dagangannya, bermunculan lah website-website seperti: Berniaga.com, Kaskus, Bukalapak dan yang belakangan ini mengganti nama mereka dari toko bagus menjadi olx.

Namun seiringnya berjalan waktu, sayangnya, E-commerce jenis tersebut mulai tergerus, satu persatu mereka gulung tikar, sebagai contoh, Berniaga yang dikabarkan hampir tumbang atau sekelas Living Sosial pun harus sedikit mengalah.

Mengapa terjadi seperti itu? Permasalahannya sederhana, karena para pencari produk (pembeli) sudah banyak yang terlibat kasus oleh oknum-oknum yang tidak bertanggung jawab. Ini dikarenakan sifat E-Commerce yang bebas untuk berbagai kalangan untuk membuat postingan dan menjual barang atau jasa di website tersebut.

Karena kasus inilah, maka para pedagang online mencari alternatif lain yang bisa dianggap lebih dipercaya, awalnya mungkin karena iseng ngeposting barang dagangannya lalu berkembang menjadi media transaksi jual beli melalui sosial media mereka.

Setelah sosial media menjadi sebuah tempat jual beli alternatif yang sangat kuat, maka banyak para pelaku bisnis online memberdayakan sosial media mereka, ini menjadikan fenomena tersendiri.

Pertanyaannya adalah, masih efektifkah saat ini ketika sudah banyak yang menjadikan sosial media sebagai tempat pemasaran mereka mengenalkan jasa atau produk?

Kebanyakan dan kekurangannya pasti ada, salah satu kekurangan yang langsung dirasakan adalah merasa terganggunya para pengguna sosial media untuk kebutuhan pribadi dengan iklan-iklan yang selalu di update. Walau bagaimanapun, online marketing memang merupakan media yang lumayan bisa “menyebarkan virus” secara cepat dan massif, mungkin, kedepannya akan ditemukan media-media baru yang bisa menunjang pemasaran.

---

## Copywriting:

**Gebyar Promo  
SUPER HEMAT**  
di HUT Kemerdekaan RI

**Promo Garuda  
HEMAT 6 Juta-an!!**

**6Mbps**  
Broadband

**Promo MerahPutih  
HEMAT 7 Juta-an!!**

**9Mbps**  
Broadband

Promo berlaku untuk 20 pelanggan pertama  
(berlaku juga untuk upgrade paket layanan)  
Promo berlaku 17 Agustus - 16 September 2014

**buanter.net**

021-5267171 | sales@buanter.net | www.buanter.net

London

Jakarta

"Today is my client's birthday, so we decide to give him a surprise"  
Distance? What distance?

**buanter.net**