# міністерство освіти і науки УКРАїНи

# харківський національний економічний

# УНіВЕРСИТЕТ ім. С. КУЗНЕЦя

## *КАФЕДРА ТЕХНОЛОГій І БЖД*

## ТРенінг-курс

## безпека життєдіяльності

## *контрольна РоБОТА №2*

Виконав: студент

Бойко В.В**.,**

група **125\_21-2**

Перевірив:

доцент Гоков О. М.

Харків - 2022

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Сполучення різних факторів, які впливають на здоров’я і працездатність людини у процесі трудової діяльності – це ...**

а) організація праці;

b) техногенні небезпеки;

с) умови праці;

d) виробниче середовище.

**2. Соціальна адаптація – це ...**

а) процес активного пристосування людини до мінливого середовища за допомогою різних соціальних засобів;

b) процес налагодження взаємовідносин і контактів з навколишнім соціальним мікро- і макросередовищем за допомогою мови;

с) процес пристосування людини до середовища, основним показником якого є високий соціальний статус індивіда;

d) активне пристосування індивіда до суспільства й умов його існування.

**3. До випромінювань оптичного діапазону відносять ...**

а) ультрафіолетові, іонізуючі;

b) радіочастотні, ультрафіолетові, видимі;

с) видимі, інфрачервоні;

d) радіочастотні, ультрафіолетові, інфрачервоні.

**4. Інформаційне перевантаження, яке досягло критичного рівня – це ...**

а) інформаційна небезпека;

b) соціальна небезпека;

с) інформаційне забруднення;

d) соціально-інформаційна небезпека.

**5. Природне середовище – це ...**

а) сукупність біологічних факторів, що впливають на людину та інші організми;

b) сукупність абіотичних і біотичних чинників, природних і змінених у результаті діяльності людського суспільства, що впливають на людину та інші організми;

с) сукупність органічних і неорганічних речовин, які впливають на людину в процесі життєдіяльності;

d) середовище проживання і діяльності людини; оточуючий людину природний світ.

**6. Зниження кількості і якості виконуваної роботи, порушення координації рухів – це симптоми стану ...**

а) втоми;

b) стресу;

с) монотонії

d) перевтоми.

**7. Підвищення температури поверхні тіла людини, зменшення еластичності шкіри, утворення пігментних плям – це наслідки впливу на організм людини ...**

а) довгохвильових ультрафіолетових випромінювань;

b) короткохвильових інфрачервоних випромінювань;

с) короткохвильових і середньохвильових інфрачервоних випромінювань;

d) середньохвильових ультрафіолетових випромінювань.

**8. Мінімальна величина, на яку потрібно посилити подразник, щоб отримати мінімальну зміну відчуття – це ...**

а) відносний поріг відчуття;

b) абсолютний поріг відчуття;

с) мінімальний поріг відчуття;

d) диференціальний поріг відчуття.

**9. Деградація ґрунту – це ...**

а) значне зниження його родючості в результаті негативного впливу людської діяльності;

b) вимивання і вивітрювання з ґрунту мінералів, азоту та інших корисних речовин;

с) поступове погіршення його властивостей, яке супроводжується зменшенням вмісту гумусу та зниженням родючості;

d) необоротна втрата ґрунтом його властивостей.

**10. Специфічна форма взаємодії людей в процесі їх пізнавально-трудової діяльності, яка здійснюється за допомогою мови –  
це ...**

а) колективна праця;

b) процес навчання;

с) спілкування;

d) комунікація.

**11. Вплив на організм людини локальної вібрації призводить до таких негативних наслідків:**

а) порушення роботи вестибулярного аналізатора, деформації міжхребцевих дисків і кісткової тканини, зміни в обмінних процесах;

b) порушення роботи зорового і вестибулярного аналізаторів, зміни в обмінних процесах;

с) розвитку вібраційної хвороби, проявами якої є біль у попереку, запаморочення, головний біль;

d) спазмів судин кистей рук і передпліч, розвитку вібраційної хвороби, проявами якої є біль і оніміння в пальцях рук, зниження чутливості шкіри рук.

**12. Процес формування, збереження, подальшого розпізнавання і відтворення того, що було в минулому досвіді – це ...**

а) мислення;

b) довільна увага;

с) увага;

d) пам’ять.

**13. Квантифікація небезпек – це ...**

а) введення кількісних характеристик для оцінки рівня небезпеки;

b) класифікація і систематизація небезпек за різним ознаками;

с) введення якісних характеристик для оцінки рівня небезпеки;

d) визначення типу небезпеки, встановлення можливих причин її виникнення.

**14. Складні утворення особистості, які визначають поведінку кожної окремої людини – це ...**

а) психічні процеси особистості;

b) психічні властивості особистості;

с) акцентуації характеру;

d) характер.

**15. Шкідливий чинник – це ...**

а) негативний вплив на людину, який миттєво призводить до погіршення її самопочуття і зниження працездатності;

b) небезпека, вплив якої на людину може призвести до розвитку важких захворювань;

с) небезпека, вплив якої на людину може призвести до зниження працездатності, погіршення самопочуття, розвитку хвороби, у важких випадках – до смерті;

d) негативний вплив на людину, який миттєво призводить до травмування або смерті.

**16. Загрозу для життя людини представляють такі порушення колірного сприйняття зорового аналізатора:**

а) трихроматизм, монохроматизм;

b) трихроматизм, дихроматизм;

с) монохроматизм, дихроматизм;

d) трихроматизм, дихроматизм, монохроматизм.

**17. Процес прийняття рішень і реалізація заходів, які спрямовані на забезпечення мінімального ризику – це ...**

а) якісний аналіз ризику;

b) аналіз ризику;

с) кількісний аналіз ризику;

d) управління ризиком.

**18. Рефлекс – це ...**

а) специфічна реакція організму на роздратування з боку зовнішньо-го середовища;

b) реакція на роздратування з боку зовнішнього або внутрішнього середовища, яка виникає за обов'язкової участі ЦНС;

с) комплекс реакцій організму, що виникають в результаті роздратування з боку внутрішнього середовища;

d) одна з форм реакції організму людини на будь-які подразнення.

**19. Негативні наслідки впливу вібрації на організм людини залежать від ...**

а) тривалості впливу вібрації на організм людини;

b) способу передачі вібрації на тіло людини;

с) природи походження вібрації;

d) частоти вібрації.

**20. Cтан, при якому не порушується екологічна комфортність життя, реалізується здатність протистояти загрозам життю, здоров'ю всіх живих істот, людини, включаючи його благополуччя, право на безпечне середовище життя, на джерела життєзабезпечення, природні ресурси – це ...**

а) екологічна безпека;

b) екологічний баланс;

с) екологічність;

d) екологічна рівновага.

**21. При спалюванні горючих речовин, органічного палива в атмосферу потрапляють оксиди сірки та азоту, хлористий водень і т. п. речовини, які при взаємодії з вологою атмосфери становляться причиною ...**

а) парникового ефекту;

b) смогу;

с) кислотних дощів;

d) деградації ґрунту.

**22. Моніторинг – це ...**

а) комплексна система оцінки і прогнозу змін стану навколишнього середовища, які відбуваються під впливом різних факторів;

b) комплексна система спостережень, оцінки і прогнозу змін стану біосфери або її окремих частин, головним чином під впливом людської діяльності;

с) оцінка і прогнозування можливості виникнення стихійних лих;

d) оцінка і прогнозування рівня небезпеки певної місцевості.

**23. За причиною виникнення природні небезпеки поділяють на...**

а) космічні, тектонічні, метеорологічні, топологічні;

b) кліматичні, тектонічні, гідросферні;

с) кліматичні, метеорологічні, літосферні, гідросферні;

d) літосферні, гідросферні, кліматичні, космічні.

**24. Безпосередню реакцію організму людини на вплив зовнішніх і внутрішніх факторів забезпечує ...**

а) умовний рефлекс;

b) рефлекторна дуга;

с) безумовний рефлекс;

d) рефлекторна траєкторія.

**25. Метеорологічні умови внутрішнього середовища приміщень, які визначаються діючими на організм людини сполученнями температури, відносної вологості, швидкості руху повітря й інтенсивності теплового випромінювання від нагрітих поверхонь – це …**

а) умови праці;

b) мікроклімат приміщень;

с) виробничі умови;

d) виробниче середовище.

**26. Процедура, в ході якої уповноважений орган документально засвідчує, що харчовий продукт або продовольча сировина відповідає встановленим вимогам – це ...**

а) контроль якості;

b) ідентифікація;

с) сертифікація;

d) стандартизація.

**27. Безпека життєдіяльності – це ...**

а) система правових, соціально-економічних, організаційно-технічних і санітарно-гігієнічних заходів і засобів, спрямованих на збереження здоров'я людини в процесі діяльності;

b) система базових знань з питань забезпечення безпечних умов існування людини у природному, соціальному і техногенному середовищах;

с) система загальнодержавних заходів, що проводяться для захисту населення від виникнення і наслідків надзвичайних ситуацій і забезпечення стійкості об'єктів народного господарства.

d) система базових знань з питань безпеки людини в процесі праці і в побутовому середовищі.

**28. Характер взаємовідносин між людьми, переважаючий тон су-спільного настрою в колективі, пов’язаний із задоволеністю умова-ми життєдіяльності, стилем і рівнем керівництва та іншими чинниками – це ...**

а) рівень комунікації в колективі;

b) рівень конфліктності в колективі;

с) соціально-психологічний клімат колективу;

d) соціально-політичний клімат колективу.

**29. Порушення роботи нервової системи та шлунково-кишкового тракту, погіршення функцій слухового нерву різного ступеня складності є результатом негативного впливу на організм людини ...**

а) шуму і вібрації;

b) значного рівня вібрації;

с) вібрації і аномальних параметрів мікроклімату;

d) шуму.

**30. Складні системи чутливих нервових утворень, що сприймають і аналізують дію зовнішніх і внутрішніх подразників на організм людини – це ...**

а) рецептори;

b) аналізатори;

с) нервові волокна;

d) аферентні нейрони.

**31. Електромагнітні випромінювання радіочастотного діапазону справляють на організм людини такий вплив ...**

а) тепловий, нетепловий, функціональний;

b) біологічний, термічний, психофізіологічний;

с) психофізіологічний, тепловий, функціональний;

d) біологічний і фізіологічний.

**32. Екологічність робочого місця – це ...**

а) якість робочого місця, яка відображає його здатність не завдавати шкоди навколишньому середовищу;

b) сукупність характеристик робочого місця, які забезпечують можливість взаємодії людини з технічними засобами, а також екологічну безпеку навколишнього середовища;

с) стан робочого місця, при якому його елементи і характеристики відповідають сучасним технічним та екологічним стандартам і не здійснюють на людину негативного впливу, який може погіршувати його здоров’я і/або частково порушувати екологічну комфортність;

d) процедура оцінювання екологічної безпеки робочого місця.

**33. Підвищення рівня морів, зміна напрямків океанічних течій, зміна кількості опадів – це негативні наслідки ...**

а) кислотних дощів;

b) появи озонових дір;

с) парникового ефекту;

d) виснаження поверхневих вод.

**34. Відсутність токсичної, канцерогенної, мутагенної, алергенної або іншої несприятливої для організму людини дії харчових продуктів при їх вживанні в загальноприйнятих кількостях, межі яких встановлюються Міністерством охорони здоров’я України – це ...**

а) якість харчового продукту;

b) аналіз якості харчового продукту;

с) сертифікація харчового продукту

d) безпека харчового продукту.

**35. Специфічна форма активності, зміст якої полягає у доцільній зміні та перетворенні в інтересах людини навколишнього середовища – це ...**

а) ризик;

b) безпека;

с) життя;

d) діяльність.

**36. Система заходів, що дозволяє виявити кандидатів, які за своїми індивідуальними особистісними характеристиками найбільш придатні до навчання і подальшої професійної діяльності з конкретної спеціальності – це ...**

а) профорієнтація;

b) профвідбір;

с) соціальний відбір;

d) освітній відбір.

**37. Межі чутного діапазону звуків ...**

а) 16 Гц … 200 000 Гц;

b) 16 кГц… 2 000 кГц;

с) 16 Гц … 20 Гц;

d) 16 Гц… 20 кГц.

**38. Різновид соціальної спільності і сукупність індивідів, які певним чином взаємодіють один з одним, усвідомлюють свою приналежність до цієї спільності і визнаються його членами з точки зору інших – це ...**

а) професійна група;

b) група;

с) колектив;

d) професійне об’єднання.

**39. Пружні хвилі, що розповсюджуються в газах, рідинах і твердих тілах і сприймаються слуховим аналізатором людини – це ...**

а) вібрація;

b) чутний діапазон звуків;

с) звук;

d) шум.

**40. Темперамент людини – це ...**

а) вроджені особливості психіки людини, які обумовлюють інтенсивність і швидкість реагування, ступінь емоційної збудливості і врівноваженості, особливості пристосування до навколишнього середовища;

b) каркас особистості, до якого відносяться тільки найбільш виражені та тісно взаємопов’язані якості особистості;

с) індивідуальне поєднання найбільш стійких, істотних особливостей особистості, що виявляються в поведінці людини, в певному відношенні до себе, до інших людей, до дорученої справи

d) сукупність найбільш виражених психічних особливостей людини.

**41. Загибель у результаті опромінення значної кількості клітин органів, унаслідок чого порушуються їхні функції, виникнення незлоякісних ушкоджень шкіри, гострої і хронічної променевої хвороби – це ознаки ...**

а) стохастичного (соматичного) впливу іонізуючих випромінювань на організм людини;

b) генетичного впливу іонізуючих випромінювань на організм людини;

с) стохастичного впливу іонізуючих випромінювань на організм людини;

d) детермінованого впливу іонізуючих випромінювань на організм людини.

**42. Зосередження свідомості на об’єкті через якісь його особливості – це ...**

а) довільна увага;

b) пасивна увага;

с) послядовільна увага;

d) увага.

**43. Методи оцінки ризику виникнення небезпеки:**

а) екстраполяційний, морфологічний, експертний, інженерно-технічний;

b) інженерний, соціальний, макетний, екстраполяційний;

с) інженерний, модельний, експертний, соціологічний;

d) технічний, експертний, модельний, соціальний, статистичний.

**44. Виділяють такі види втоми ...**

а) фізіологічна і психічна;

b) психофізіологічна і фізіологічна;

с) фізична і психоемоційна;

d) фізична і психічна.

**45. Смог – це ...**

а) аерозоль, який не розсіюється вітром, а затримується туманом і залишається над містом, справляючи негативний вплив на здоров'я людей;

b) аерозоль, що складається з диму, пилу і туману, який виникає в атмосфері промислових міст з частинок сажі, попелу, продуктів сухої перегонки палива;

с) аерозоль, який утворюється в безвітряну погоду, коли накопичуються оксиди азоту, що містяться у вихлопних газах автомобілів;

d) аерозоль, який утворюється в результаті охолодження земної поверхні і маси вологого приземного повітря, який вступає у взаємодію з викидами промислових підприємств і транспорту.

**46. Природні або синтезовані речовини, які спеціально вводяться в продукти харчування з метою надання їм необхідних властивостей і не вживаються самостійно у вигляді харчових продуктів або звичайних компонентів їжі – це ...**

а) продовольча сировина;

b) харчові добавки;

с) смакові добавки

d) поліпшувачі смаку.

**47. Концепція прийнятного ризику – це ...**

а) такий низький рівень смертності, травматизму або інвалідності, який не впливає на економічні показники підприємства, галузі економіки або держави;

b) системне використання інформації про ризик, порівняння його з прийнятними значеннями, обґрунтування раціональних методів захисту;

с) виявлення і оцінка всіх можливих ризиків, вибір тих небезпек, які мають прийнятний ризик виникнення і розробка на підставі цього методів захисту;

d) такий низький рівень можливих негативних наслідків реалізації небезпеки, який суспільство приймає, з огляду на свої можливості на даному етапі розвитку.

**48. Навколишнє середовище – це ...**

а) природне середовище проживання і діяльності людини;

b) середовище проживання й діяльності людини; оточуючий людину природний та створений нею матеріальний світ;

с) середовище, що забезпечує нормальну життєдіяльність людини і всього живого, основним компонентом якої є природа;

d) сукупність природних факторів, які впливають на людину та інші організми.

**49. За способом передачі на тіло людини розрізняють такі види вібрації ...**

а) місцева, загальна;

b) локальна, загальна;

с) контактна, неконтактна;

d) контактна локальна, неконтактна локальна та неконтактна загальна.

**50. Озонові діри – це ...**

а) простори в атмосфері, де немає молекул озону;

b) значні простори в атмосфері Землі на висоті 40-45 км зі зниженим вмістом озону;

с) значні простори в атмосфері Землі на висоті 20 – 25 км із суттєво зниженим (до 50 % і більше) вмістом озону;

d) простори в атмосфері, розташовані над Антарктикою, де істотно знижений вміст озону, що призводить до потрапляння жорстких ультрафіолетових випромінювань на поверхню Землі.