Anatomy 강의 요약

# 1. Anatomy 용어

* \*\*Anatomical Position\*\*: 기본 자세로, 머리와 눈, 발가락은 앞쪽을 향하고 있으며, 양팔은 몸통을 양옆에 붙이고 손바닥을 펴서 앞쪽을 향하게 합니다. 양다리는 적절한 간격으로 벌려서 양발이 평행을 이루고 있고 발가락은 앞쪽을 향하고 있습니다.
* \*\*Supine Position\*\*: Anatomical Position에서 얼굴을 위쪽으로 향하고 바닥에 누워있는 상태
* \*\*Prone Position\*\*: Anatomical Position에서 얼굴을 바닥에 향하게 하고 엎어져 있는 자세

# 2. 인체를 나누는 3개의 면

* \*\*Coronal 또는 Frontal Plane\*\*: 우리 몸을 앞과 뒤 두 파트로 나눌 수 있는 가상면
* \*\*Sagittal Plane\*\*: 우리 몸을 좌우로 나눌 수 있는 가상면. Median Plane 또는 Median Sagittal Plane은 Sagittal Plane 중 하나로, 우리 몸의 정중앙을 거의 정확하게 지나가며, 몸을 거의 정확하게 좌우로 이등분합니다.
* \*\*Transverse Plane 또는 Horizontal Plane 또는 Axial Plane\*\*: 우리 몸을 위아래로 나눌 수 있는 가상면

# 3. 위치 및 운동에 관련된 용어

* \*\*Superficial\*\*: 표면에 가까운 쪽
* \*\*Deep\*\*: 중심부의 깊은 부분
* \*\*Intermediate\*\*: 중간 부위
* \*\*Median plane\*\*: 몸을 좌우로 이등분하는 면
* \*\*Lateral plane\*\*: Median plane에 대해 수직인 면
* \*\*External/Outer\*\*: 표면에 가까운 쪽
* \*\*Internal/Inner\*\*: 내부에 가까운 쪽
* \*\*Anterior/Ventral\*\*: 앞쪽, 배쪽
* \*\*Posterior/Dorsal\*\*: 뒤쪽, 등쪽
* \*\*Cranial/Superior\*\*: 머리쪽, 위쪽
* \*\*Caudal/Inferior\*\*: 꼬리쪽, 아래쪽

# 퀴즈

1. Anatomical Position에서 얼굴을 바닥에 향하게 하고 엎어져 있는 자세를 무엇이라고 부르는가?

* A. Supine Position
* B. Prone Position
* C. Median Position
* D. Lateral Position
* 정답: B. Prone Position

2. 우리 몸을 좌우로 이등분하는 면을 무엇이라고 부르는가?

* A. Coronal Plane
* B. Sagittal Plane
* C. Median Plane
* D. Transverse Plane
* 정답: C. Median Plane

3. 표면에 가까운 쪽을 나타내는 용어는 무엇인가?

* A. Deep
* B. Intermediate
* C. Superficial
* D. Internal
* 정답: C. Superficial

강의 요약

# 1. 용어 정리

* \*\*Rostral\*\*: 일반적으로 '부리의 앞쪽'을 의미합니다.
* \*\*Superior Medial\*\*과 \*\*Inferior Lateral\*\*: 'Spero Medial'과 'Infero Lateral'이 아닌 올바른 용어입니다.
* \*\*Proximal\*\*과 \*\*Distal\*\*: 몸통에서부터의 상대적인 위치를 설명하는 용어입니다.
* \*\*도섬\*\*과 \*\*밤\*\*: '등'과 '바닥'을 의미하는 용어입니다.

# 2. 위치와 구조물

* \*\*Unilateral Structure\*\*: 한 쪽에만 존재하는 구조물을 의미합니다. (예: 간, 스플린, 지라)
* \*\*Ipsilateral Structure\*\*: Median Plane을 중심으로 한 쪽에만 존재하는 구조물을 의미합니다. (예: 오른쪽 간과 오른쪽 신장)
* \*\*Contralateral Structure\*\*: Median Plane을 중심으로 좌우로 흩어져 있는 구조물을 의미합니다.

# 3. 운동 용어

* \*\*Flexion\*\*: 관절의 각도가 줄어드는 방향으로 운동이 일어나는 것을 말합니다.
* \*\*Extension\*\*: 팔을 내리거나 뒤로 젖히는 운동을 의미합니다.
* \*\*Dorsiflexion\*\*: 발끝을 위쪽으로 올리는 운동을 의미합니다.
* \*\*Plantarflexion\*\*: 발끝을 아래쪽으로 내리는 운동을 의미합니다.
* \*\*Adduction\*\*: 팔이나 다리가 Medium Plane에 가까운 쪽으로 움직이는 것을 의미합니다.
* \*\*Abduction\*\*: Medium Plane에서 팔다리가 멀어지는 운동을 의미합니다.
* \*\*Circumduction\*\*: 어깨나 엉덩이 관절을 중심으로 원운동을 할 수 있는 것을 의미합니다.

퀴즈

1. \*\*Rostral\*\*이 일반적으로 무엇을 의미하는가?

* A. 부리의 뒷쪽
* B. 부리의 앞쪽
* C. 부리의 위쪽
* D. 부리의 아래쪽
* 답: B

2. \*\*Ipsilateral Structure\*\*는 무엇을 의미하는가?

* A. Median Plane을 중심으로 좌우로 흩어져 있는 구조물
* B. 한 쪽에만 존재하는 구조물
* C. Median Plane을 중심으로 한 쪽에만 존재하는 구조물
* D. 양쪽에 동일하게 존재하는 구조물
* 답: C

3. \*\*Flexion\*\*과 \*\*Extension\*\*의 차이점은 무엇인가?

* A. Flexion은 관절의 각도가 줄어드는 방향, Extension은 팔을 내리거나 뒤로 젖히는 운동
* B. Flexion은 팔을 내리거나 뒤로 젖히는 운동, Extension은 관절의 각도가 줄어드는 방향
* C. Flexion은 팔을 앞으로 들어올리는 운동, Extension은 팔을 내리거나 뒤로 젖히는 운동
* D. Flexion은 팔을 내리거나 뒤로 젖히는 운동, Extension은 팔을 앞으로 들어올리는 운동
* 답: A

강의 요약: 인체의 움직임과 해부학적 변이

# 1. 인체의 움직임

* \*\*Abduction\*\*: 손가락이나 엄지손가락을 몸에서 멀어지게 벌리는 운동
* \*\*Adduction\*\*: 손가락이나 엄지손가락을 다시 원래 위치로 돌리는 운동
* \*\*Flexion\*\*: 엄지손가락을 손바닥 쪽으로 구부리는 운동
* \*\*Extension\*\*: 엄지손가락을 다시 펴는 운동
* \*\*Rotation\*\*: 어깨관절의 경우에는 팔을 손바닥이 몸 쪽으로 돌리는 Medial Rotation과 반대 방향으로 돌리는 Lateral Rotation으로 나뉩니다.
* \*\*Pronation\*\*: 팔꿈치 관절 90도 구부린 상태에서 손바닥이 아래쪽을 바닥쪽을 향하도록 손을 뒤집는 운동
* \*\*Supination\*\*: 손바닥을 뒤집었다가 다시 원상태로, 즉 손바닥이 위를 향하도록 다시 돌아오는 운동
* \*\*Opposition\*\*: 엄지손가락을 나머지 4개의 손가락의 끝부분과 만나게 하는 손가락을 오므리는 운동
* \*\*Reposition\*\*: Opposition을 다시 원상태로 펴는 운동
* \*\*Protrusion\*\*: 아래 턱을 쭉 앞쪽으로 내미는 것
* \*\*Retraction\*\*: Protrusion을 다시 원상태로 집어 넣는 것
* \*\*Elevation\*\*: 어깨를 위쪽으로 당겨 올리는 운동
* \*\*Depression\*\*: 어깨를 아래쪽으로 쭉 당겨서 내리는 운동
* \*\*Inversion\*\*: 발목을 억지로 약간 힘을 주어서 비틀어 보면 발바닥이 약간 중앙 평면 쪽을 향하도록 비틀 수가 있는데, 이 운동
* \*\*Eversion\*\*: 발목을 바깥쪽으로 꺾이게 움직이는 운동

# 2. 해부학적 변이 (Anatomical Variation)

* 정상 범위에 속하지만 인종, 성별, 유전적 차이로 인해 형태적인 차이가 나타나는 것을 말합니다. 주로 작은 구조물이나 정맥, 동맥, 신경 등이 가지를 만들 때 형태나 패턴이 약간 다르다는 것을 의미합니다.

---

# 퀴즈

1. 손가락을 몸에서 멀어지게 벌리는 운동은 무엇인가요?

* A. Adduction
* B. Abduction
* C. Flexion
* D. Extension
* 정답: B. Abduction

2. 어깨를 아래쪽으로 쭉 당겨서 내리는 운동을 무엇이라고 하나요?

* A. Elevation
* B. Depression
* C. Protrusion
* D. Retraction
* 정답: B. Depression

3. 해부학적 변이란 무엇을 의미하는가요?

* A. 인체의 움직임에 대한 변이
* B. 인종, 성별, 유전적 차이로 인해 형태적인 차이가 나타나는 것
* C. 인체의 기능적인 차이
* D. 인체의 생리적인 차이
* 정답: B. 인종, 성별, 유전적 차이로 인해 형태적인 차이가 나타나는 것