

## Terpene & ihre nachweisbaren Wirkungen

### Myrcen

Myrcen ist das häufigste Cannabis-Terpen. Es besitzt beruhigende, muskelentspannende und entzündungshemmende Wirkung.

### $\beta$ -Caryophyllen

Einzigartig, da es direkt den CB2-Rezeptor aktiviert. Stark entzündungshemmend, analgetisch und angstlösend.

### Limonen

Wirkt stimmungsaufhellend, stressreduzierend und antioxidativ. Nachweislich antidepressiv.

### Pinen

Bronchienerweiternd, entzündungshemmend und gedächtnisfördernd. Kann THC-Vergesslichkeit abschwächen.

### Linalool

Beruhigend, anxiolytisch, schlaffördernd und antikonvulsiv. Wirkt über GABA-Rezeptoren.

### Humulen

Entzündungshemmend, antibakteriell und appetithemmend.

### Terpinolen

Mild sedierend, antioxidativ und antibakteriell.

### Ocimen

Anti-inflammatorisch, antiviral und antimikrobiell.