

Terpene & ihre nachweisbaren Wirkungen

Myrcen

Myrcen ist das häufigste Cannabis-Terpen. Es besitzt beruhigende, muskelentspannende und entzündungshemmende Wirkung.

β -Caryophyllen

Einzigartig, da es direkt den CB2-Rezeptor aktiviert. Stark entzündungshemmend, analgetisch und angstlösend.

Limonen

Wirkt stimmungsaufhellend, stressreduzierend und antioxidativ. Nachweislich antidepressiv.

Pinen

Bronchienerweiternd, entzündungshemmend und gedächtnisfördernd. Kann THC-Vergesslichkeit abschwächen.

Linalool

Beruhigend, anxiolytisch, schlaffördernd und antikonvulsiv. Wirkt über GABA-Rezeptoren.

Humulen

Entzündungshemmend, antibakteriell und appetithemmend.

Terpinolen

Mild sedierend, antioxidativ und antibakteriell.

Ocimen

Anti-inflammatorisch, antiviral und antimikrobiell.