



Graines de Santé

Bien-être dans l'Assiette !

Explorer les recettes

Top 3 du moment :



Mousse végétale au chocolat

Un dessert velouté et gourmand

30 MIN - DESSERT

Voir plus

Nouveautés :



Salade de concombre au yaourt

Entrée légère et rafraîchissante

10 min

ENTRÉE

Voir plus

Ajouter aux favoris



Poulet rôti aux herbes

Plat familial économique

10 min 45 min

PLAT

Voir plus

Ajouter aux favoris



Mousse au chocolat sans gluten

Dessert gourmand

15 min 2 min

DESSERT

Voir plus

Ajouter aux favoris



Smoothie banane fraise

Boisson fraîche et vitaminée

5 min

BOISSON

Voir plus

Ajouter aux favoris