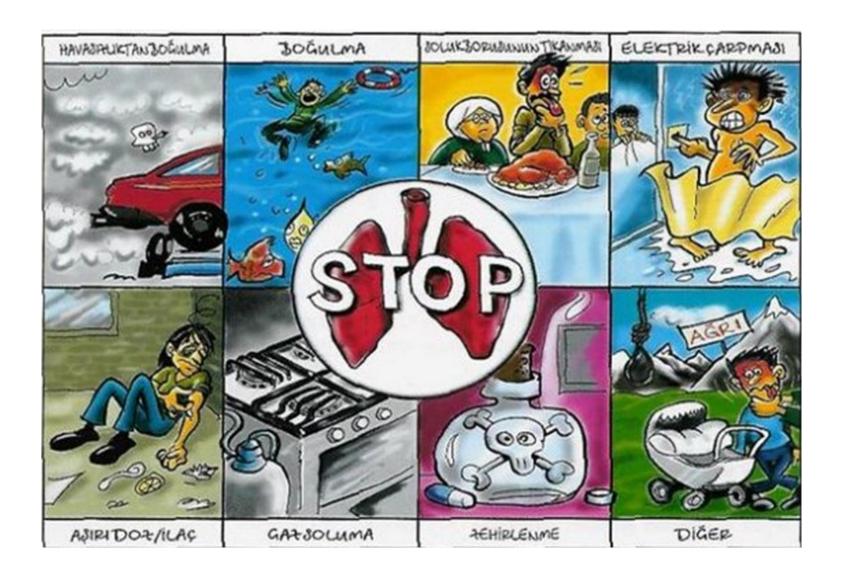
BOĞULMALARDA İLK YARDIM



Vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesi



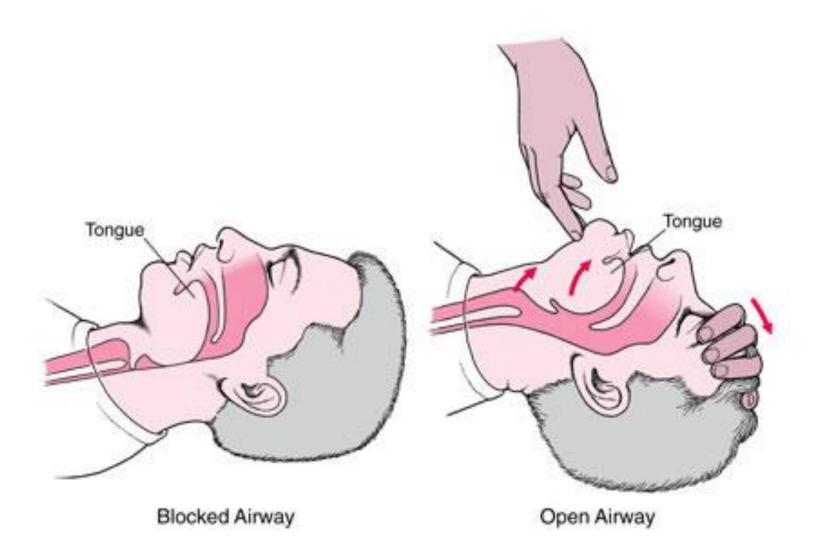
BOĞULMA NEDENLERİ

- Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kayması,
- Nefes borusuna sıvı dolması,
- Nefes borusuna yabancı cisim kaçması,
- Asılma,
- Akciğerlerin zedelenmesi,
- Gazla zehirlenme,
- Suda boğulma

BOĞULMA BELİRTİLERİ

- Nefes almada güçlük, gürültülü hızlı ve derin soluma
- Ağızda balgam toplanması, köpüklenme
- Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morluk
- Genel sıkıntı hali, cevaplarda dengesizlik
- Bayılma
- Solunumun durması





BOĞULMALARDA GENEL İLK YARDIM

- Boğulma nedeni ortadan kaldırılır
- Bilinç kontrolü yapılır
- CAB değerlendirilir
- Gerekiyorsa temel yaşam desteği uygulanır
- Derhal tıbbi yardım istenir (112)
- Yaşam bulguları izlenir.



SUDA BOĞULMA;

- Akıntı ile baş edememe,
- Halsizlik,
- Yaralanma,
- Soğuk, yosunlara takılma,
- Su yutma gibi nedenlere bağlı olarak kişinin paniğe kapılması sonucu gelişir.





- ✓ Suda boğulmalarda, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak çok az miktarda su akciğerlere girer.
- ✓ Bu kasılmada amaç, akciğerlere daha fazla su girişini önlemektir; ancak bu durum solunum yolunu tıkayarak akciğerlere hava girişini de engeller.
- ✓ Yeterli oksijenlenme sağlanamayınca kişi bilincini kaybeder.

Suda boğulmalarda, ağızdan ağza ya da ağızdan buruna solunumun suda yaptırılması mümkündür ve bu uygulamaya su içerisinde iken başlanmalıdır. Bu uygulama derin sularda mümkün olmayabilir, bu nedenle hasta/yaralının hızla sığ

suya doğru çekilmesi gerekir.

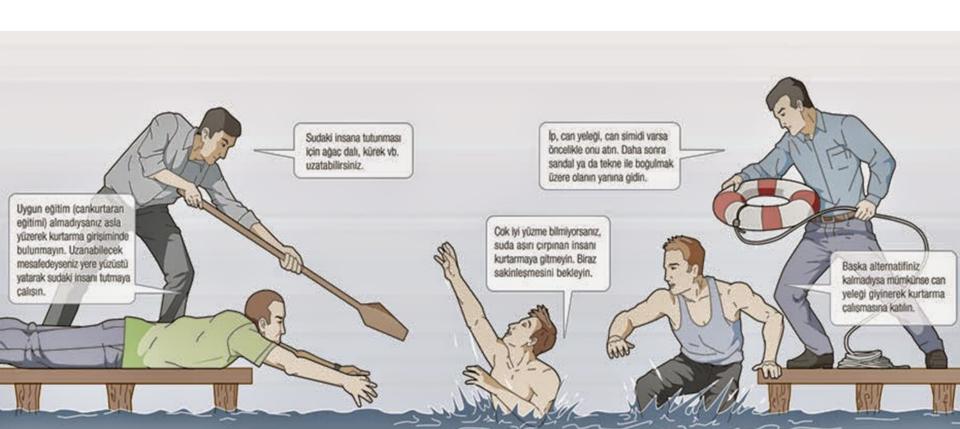


Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20–30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp mesajına başlanmalıdır.



İlkyardımcı, yüzme bilse dahi kesinlikle suda çırpınan kişiye yüzerek gitmemelidir.

 Sudan kurtarmak için kişiye can simidi, ip, uzun bir tahta parçası vb. malzeme atarak tutunması söylenir. Mümkünse kayık, tekne gibi bir araçla kişiye yaklaşılır.



Boğulan kişinin arkasından yaklaşılarak suyun yüzeyinde sırtüstü pozisyona getirilir. Böylece kişinin ağız ve burnu suyun yüzeyine çıkarılmış olur.



- Hızla sudan çıkarılan kişinin yaşamsal bulguları değerlendirilir.
- Gerekirse temel yaşam desteği sağlanır.
 Mümkünse suni solunum uygulamasına su içerisinde başlanmalıdır. Yalnız derin sularda bu mümkün olmayabilir.
- Suni solunum ve dış kalp masajına başlanmalıdır.
- Hemen tıbbi yardım istenir.
- Yaşam bulguları izlenir.



- Suya atlama sonucu, boğulma riskinin yanı sıra genel vücut travması ya da omurga kırıkları da akla gelmelidir.
- Bu nedenle suda, başın çok fazla arkaya itilmemesi gereklidir.
- Baş ve gövde düz bir çizgide kıvrılmadan mümkünse iki kişi ile dikkatlice çıkarılmalıdır.

