


BOĞULMALARDA İLK YARDIM



Vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesi



BOĞULMA NEDENLERİ

- Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kayması,
- Nefes borusuna sıvı dolması,
- Nefes borusuna yabancı cisim kaçması,
- Asılma,
- Akciğerlerin zedelenmesi,
- Gazla zehirlenme, 
- Suda boğulma

BOĞULMA BELİRTİLERİ

- Nefes almada güçlük, gürültülü hızlı ve derin soluma
- Ağızda balgam toplanması, köpüklenme
- Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morluk
- Genel sıkıntı hali, cevaplarda dengesizlik
- Bayılma
- Solunumun durması





Blocked Airway



Open Airway

BOĞULMALARDA GENEL İLK YARDIM

- Boğulma nedeni ortadan kaldırılır
- Bilinç kontrolü yapılır
- CAB değerlendirilir
- Gerekliyse temel yaşam desteği uygulanır
- Derhal tıbbi yardım istenir (112)
- Yaşam bulguları izlenir.



SUDA BOĞULMA;

- Akıntı ile baş edememe,
- Halsizlik,
- Yaralanma,
- Soğuk, yosunlara takılma,
- Su yutma gibi nedenlere bağlı olarak kişinin paniğe kapılması sonucu gelişir.





- ✓ Suda boğulmalarda, boğulma sırasında **nefes borusu girişinin kasılmasına** bağlı olarak **çok az** miktarda su akciğerlere girer.
- ✓ Bu kasılmada **amaç**, **akciğerlere daha fazla su girişini önlemektir**; ancak bu durum solunum yolunu tıkayarak akciğerlere **hava girişini de engeller**.
- ✓ Yeterli oksijenlenme sağlanamayınca kişi bilincini kaybeder.

Suda boğulmalarda, ağızdan ağza ya da ağızdan buruna solunumun suda yaptırılması mümkündür ve bu uygulamaya **su içerisinde iken** başlanmalıdır. Bu uygulama **derin sularda mümkün olmayabilir, bu nedenle hasta/yaralının hızla sığ suya doğru çekilmesi gerekir.**



Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20–30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp mesajına başlanmalıdır.



İlkyardımcı, **yüzme bilse dahi kesinlikle suda çırpınan kişiye yüzerek gitmemelidir.**

- Sudan kurtarmak için kişiye can simidi, ip, uzun bir tahta parçası vb. malzeme atarak tutunması söylenir. Mümkünse kayık, tekne gibi bir araçla kişiye yaklaşılr.



Boğulan kişinin arkasından yaklaşılarak suyun yüzeyinde **sırtüstü** pozisyona getirilir. Böylece kişinin ağız ve burnu suyun yüzeyine çıkarılmış olur.



- Hızla sudan çıkarılan kişinin **yaşamsal bulguları değerlendirilir.**
- Gerekirse temel yaşam desteği sağlanır.
Mümkünse suni solunum uygulamasına su içerisinde başlanmalıdır. Yalnız derin sularda bu mümkün olmayabilir.
- Suni solunum ve dış kalp masajına başlanmalıdır.
- **Hemen tıbbi yardım istenir.**
- Yaşam bulguları izlenir.

A

A. Hastanın başı ve boynu hareketsiz hale getirilir.
B. Hasta çevrilir.

B



C. Yapay solunuma başlanır ve hastanın altına bir tahta parçası yerleştirilir.

- Suya atlama sonucu, boğulma riskinin yanı sıra genel vücut travması ya da omurga kırıkları da akla gelmelidir.
- Bu nedenle suda, başın çok fazla arkaya itilmemesi gereklidir.
- Baş ve gövde düz bir çizgide kıvrılmadan mümkünse iki kişi ile dikkatlice çıkarılmalıdır.

