

# YANIK DONMA VE SICAK ÇARPMASI



# YANIK, DONMA VE SICAK ÇARPMASINDA İLK YARDIM

- Yanık nedir ?
- Kaç çeşit yanık vardır ?
- Yanığın ciddiyetini belirleyen faktörler nelerdir ?
- Yanıklar nasıl derecelendirilir ?
- Yanığın vücuttaki olumsuz etkileri nelerdir ?
- Isı ile oluşan yanıklarda ilkyardım işlemleri nedir ?
- Kimyasal yanıklarda ilkyardım nasıl olmalıdır ?
- Elektrik yanıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır ?
- Sıcak çarpması belirtileri nelerdir ?
- Sıcak çarpmasında ilkyardım nasıl olmalıdır ?
- Donuk belirtileri nelerdir ?
- Donukta ilkyardım nasıl olmalıdır ?

# YANIK NEDİR?

- Herhangi **bir ısıya maruz kalma** (**fiziksel veya kimyasal**) **sonucu** oluşan **doku bütünlüğünün bozulmasıdır.**

## YANIK ÇEŞİTLERİ

### 1.Fiziksel yanıklar

- Isı ile oluşan yanıklar
- Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
- Işın ile oluşan yanıklar,
- Radyasyon ile oluşan yanıklar,
- Sürtünme ile oluşan yanıklar,
- Donma sonucu oluşan yanıklar.
- Sıcak su veya buhar ile oluşan yanıklar.

### • 2.Kimyasal yanıklar

- Asit alkali madde ile oluşan yanıklar
- (Örn. Kezzap, Tur Ruhu, Klor vd.)

# YANIĞIN CİDDİYETİ

Yanığın ciddiyetini belirleyen faktörler nelerdir?

Bölge

Derinlik

Yaygınlık

Enfeksiyon riski

Yaş

Solunum yollarında görülen zarar

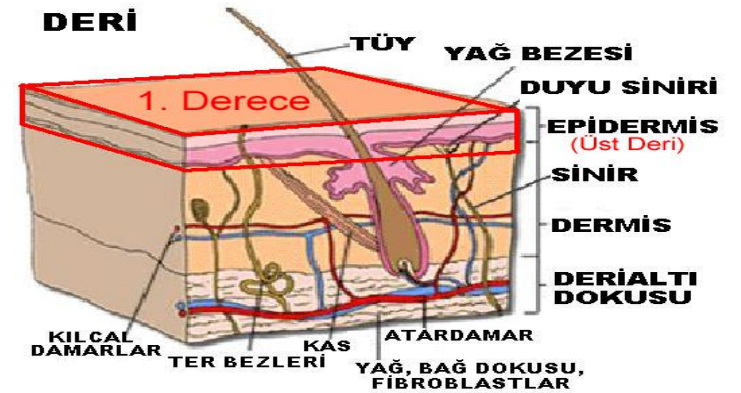
Önceden var olan kronik hastalıklar

# YANIK DERECELERİ

## 1.DERECE YANIK

Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır.

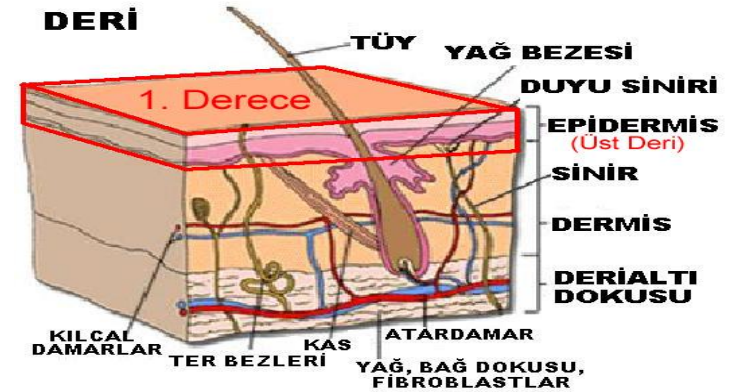
Doğru ilkyardım yapılırsa 48 saatte iyileşir,  
iz bırakmaz.



<http://web1.tch.harvard.edu/cfapps/A2ZtopicDisplay.cfm>

## 2.DERECE YANIK

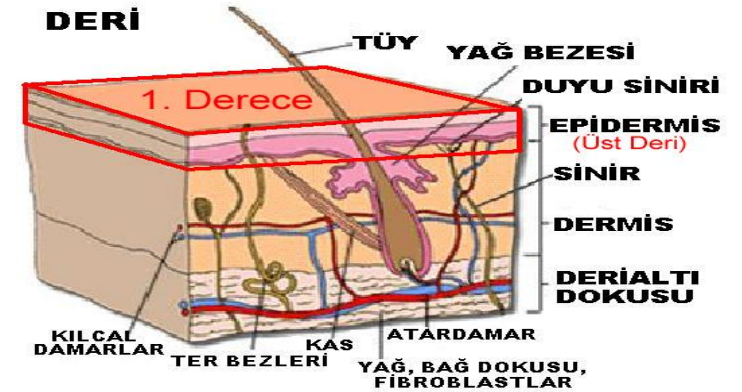
- Deride içi su dolu kabarcıklar (**BÜL**) vardır.
- Ağrılıdır.
- **Derinin kendini yenilemesi** ile kendi kendine **iyileşir**.



<http://web1.tch.harvard.edu/cfapps/A2ZtopicDisplay.cfm>

## 3.DERECE YANIK

- Derinin tüm tabakaları kaslar, sinirler ve damarlar etkilenmiş olabilir.
- Sinirler zarar gördüğü için o bölgede **ağrı hissedilmez**.



<http://web1.tch.harvard.edu/cfapps/A2ZtopicDisplay.cfm>

# YANIK ETKİLERİ

Yanığın vücuttaki olumsuz etkileri nelerdir?

Yanık, derinliğine, yaygınlığına ve oluştuğu bölgeye bağlı olarak **organ ve sistemlerde işleyiş bozukluğuna** yol açabilir.

Ağrı ve sıvı kaybına bağlı olarak hasta **şoka** girebilir.

H/Y'nın kendi vücudunda bulunan mikrop ve toksinlerle **enfeksiyon** oluşabilir.



# ISI İLE OLUŞAN YANIKLARDA İLK YARDIM

1. Kişi **hala yanıyorsa** sakinleştirip **koşması engellenir**, bir örtü ile kapatılır ve **yere yatıp yuvarlanması sağlanır**,
2. Yaşam belirtileri değerlendirilir (**CAB**),
3. **Solunum yollarının etkilenip** etkilenmediği kontrol edilir
4. Bölgesel yanıklarda bölge **en az 20 dakika soğuk su altında** tutulur (**yanık yüzeyi büyükse ısı kaybı çok olacağından önerilmez**),
5. **Ödem** oluşabileceğinden **takıları çıkartılır**. (olay anında yapılmalı)
6. **Yanmış alandaki giysiler deriye yapışmadı ise çıkarılır**, **yapıştı ise yapışan bölgenin etrafı kesilerek üstüne soğuk uygulama** yapılarak sevk edilir.
7. Hijyen ve temizliğe dikkat edilir,

## ISI İLE OLUŞAN YANIKLARDA İLK YARDIM -devam

8. Su toplamış yerler (**BÜLLER**) **patlatılmaz**,
9. **Yanık üzerine hiçbir şey sürülmez**
10. H/Y'nin yanık bölgesi üzeri **temiz ve nemli** bir bezle örtülür,
11. H/Y'nin **yanık bölgesi dışarıda bırakılarak** üstü battaniye ile örtülür,
12. Yanık bölgeler **birlikte bandaj yapılmaz**,
13. Yanık alanı geniş ve sağlık kuruluşu uzaksa, **yaralının kusması yoksa ve bilinçliyse** **ağızdan sıvı içecekler** (*1 litre su -1 çay kaşığı karbonat -1 çay kaşığı tuz karışımı*) **verilerek sıvı kaybı önlenir**,
14. Tıbbi yardım istenir (112).

# KİMYASAL YANIKLARDA İLK YARDIM

# KİMYASAL YANIKLARDA İLK YARDIM



- Önce güvenlik önemleri alınır.
- Deriyle temas eden kimyasal maddenin **en kısa sürede deriyle teması kesilir**
- Yakıcı madde kuru toz ise; önce:
  - bir fırça, **kuru bez veya elektrikli süpürge** ile vücuttan uzaklaştırıldıktan sonra 15-20 dak. bölge **tazyiksiz su ile yıkanır**.
- Kimyasal madde bulaşmış **giysiler ve takılar çıkarılmalıdır**,
- H/Y'nın üzeri örtülmelidir,
- **Geç reaksiyon durumu için** hasta izlenmelidir.
- Göze bulaşmışsa göz aşağı doğru **yıkanır**.
- Tıbbi yardım istenmelidir (112).

# ELEKTRİK YANIKLARINDA İLK YARDIM



# ELEKTRİK YANIKLARI

- Elektriğin yanığa neden olabilmesi için, **bir noktadan vücuda girip, başka bir noktadan çıkması gerekir.**

Elektrik yanıkları sonucunda 2 önemli tehlike vardır

**Doku hasarı, görülen kısmın küçüklüğünün tersine** derin dokularda çok fazla olabilir.

**Giriş yarası küçük çıkış yarası** çok geniş ve derin olabilir.

**Yüksek voltajlı elektrik enerjisi kasları ve deriyi, organ kesilmesini gerektirecek ölçüde harap edebilir.**

- Yanığa ilaveten (**birkaç saat sonrasında bile**) **kalp durabilir.** Bu nedenle yüksek voltajlı akıma kapılmış kişi **mutlaka hastaneye götürülmelidir.**

- Akıma kapılmış kişiye **akım kaynağı kesilmeden dokunulmaz.**

Aksi halde yardım etmek isteyen kişi devreyi tamamlayacağından kendisi de akıma kapılabilir.

# ELEKTRİK YANIKLARI

**\*\*Elektrik yanıklarının, vücudun tümünün veya bir bölümünün elektrik kaynağı ile toprak arasındaki devreyi tamamlaması sonucu oluştuğu unutulmamalıdır.**

## ELEKTRİK YANIKLARINDA İLKYARDIM

1. Soğukkanlı ve sakin olunmalıdır,
2. H/Y dokunmadan önce akım kesilmelidir.
3. H/Y'nın CAB'si değerlendirilmelidir,
4. H/Y hareket ettirilmemelidir,
5. Hasar gören bölge temiz bir bezle örtülmelidir,
6. Tıbbi yardım istenmelidir **(112)**.

# SICAK ÇARPMA



# SICAK ÇARPMASI BELİRTİLERİ

- Adale krampları
- Güçsüzlük, yorgunluk
- Baş dönmesi
- Davranış bozukluğu, sinirlilik
- Solgun ve sıcak deri
- Bol terleme (daha sonra azalır)
- Mide krampları, bulantı, kusma,
- Hızlı nabız,
- Bilinç kaybı, hayal görme



***!Yüksek derece ısı ve nem sonucu vücut ısının ayarlanamaması***

***Vücut dengesinin bozulmasına neden olur.***

# SICAK ÇARPMASINDAN KORUNMA ÖNLEMLERİ



- Güneş ışığından koruyacak aksesuarlar(şapka,gözlük,şemsiye vs)kullanılmalıdır,
- Terletmeyen, açık renkli ve hafif giysiler giyilmelidir,
- Bol sıvı tüketilmelidir,
- Vücut temiz tutulmalıdır,
- Her öğünde yeteri miktarda gıda alınmalıdır,
- Bilinçsiz ilaç kullanılmamalıdır,
- Direkt güneş ışığına maruz kalınmamalıdır,
- Kapalı mekanlar düzenli havalandırılmalıdır

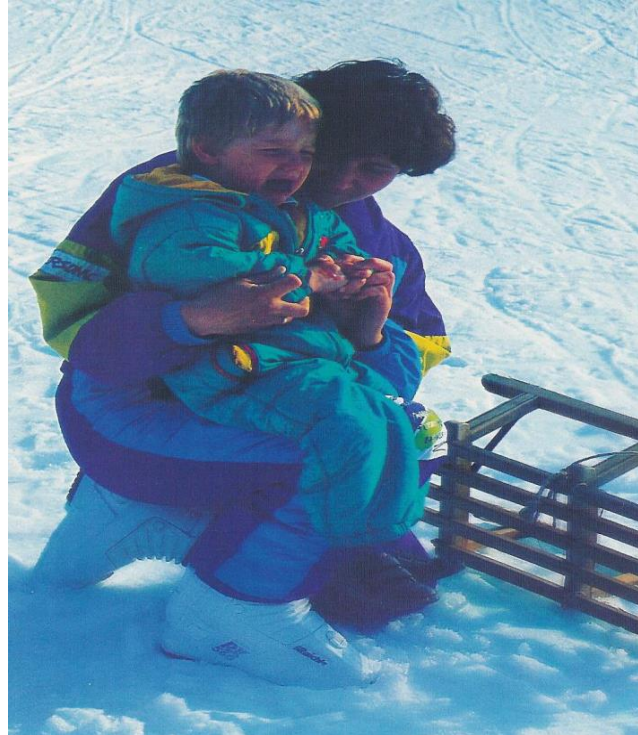
# SICAK ÇARPMASINDA İLK YARDIM

- Hasta serin ve havadar bir yere alınır,
- Giysiler çıkarılır,
- Sırt üstü yatırılarak, **kol ve bacaklar yükseltilir.**
- Bulantısı yoksa ve bilinci açıksa su ve tuz kaybını gidermek için **1 litre su -1 çay kaşığı karbonat -1 çay kaşığı tuz karışımı , soda yada tuzlu ayran** içirilir.
- **!Bazı hastalık yada yaralanmalar için hassas olan kişiler sıcaktan da diğer kişilere göre daha çok etkilenirler.**

## SICAK ÇARPMASINDA RİSK GRUPLARI

- Kalp ve tansiyon hastaları, Diyabet hastaları, Kanser hastaları, Normal kilosunun çok altında ve çok üzerinde olanlar, Psikolojik rahatsızlığı olanlar
- Böbrek hastaları
- 65 yaş üzeri ve 5 yaş altı çocuklar
- Hamileler
- **Sürekli ve bilinçsiz diyet uygulayanlar**
- **Yeterli miktarda su içmeyenler**

# DONMALAR



# DONUK NEDİR?

- Aşırı soğuk nedeni ile **soğuğa maruz kalan bölgeye yeterince kan gitmemesi ve dokularda kanın pıhtılaşması ile** dokuda hasar oluşur.

## DONUK BELİRTİLERİ

### Birinci derece:

- En hafif şeklidir. Erken müdahale edilirse hızla iyileşir
- Deride solukluk, soğukluk hissi
- **Uyuşukluk ve halsizlik görülür**
- Daha sonra kızarıklık **iğnelenme** hissi oluşur.

# DONUK BELİRTİLERİ

## İkinci derece:

- Soğuğa maruz kalma devam ederse zarar gören bölgede **gerginlik** hissi olur
- **Ödem, şişkinlik, ağrı ve içi su dolu kabarcıklar (bül) meydana gelir,**

## • Üçüncü derece:

- Dokuların **geriye dönülmez biçimde hasara uğramasıdır.**
- Canlı ve sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan **siyah bir bölge oluşur.**

# DONMALARDA İLK YARDIM

- H/Y **ılık** ortama alınır, soğukla teması kesilir,
- **Kesin istirahata alınır ve hareket ettirilmez,**
- Islak giysiler çıkarılır, Kuru giysiler giydirilir
- **Sıcak içecekler verilir**
- Büller patlatılmaz, bu bölgelerin üstü örtülür,
- **Donuk bölge ovulmaz,** kendi kendine ısınması sağlanır,
- El ve ayak doğal pozisyonda tutulur,
- **Isınma işleminden sonra hala hissizlik varsa bezle bandaj yapılır el ve ayaklar yukarı kaldırılır**
- Tıbbi yardım istenir **(112)**.