

Resumen de clase 1

Instrucciones:

El presente ejercicio como lo hemos hablado en clase, consiste en la realización de un resumen de las clases de las semanas 1 y 2 del presente bimestre.

Los resúmenes son formas condensadas de un texto, un discurso, una clase o una presentación, lo cual significa la selección del material central, vital o importante, y el descarte de todo aquello que sea superfluo, decorativo o suplementario. Normalmente se realizan con la intención de:

- Brindar una muestra del tema tratado.
- Enterarse de los puntos principales tratados de un artículo (como los *abstracts* de los artículos académicos).
- Resumir la información de un texto, clase o presentación en una serie de apuntes para posterior lectura o estudio. En este caso para la preparación de los exámenes cortos.
- Brindar el núcleo de la información generada durante un período de clase.
- Comprobar, como ejercicio, la capacidad de análisis, síntesis y lectora de los alumnos.

Los temas a trabajar en este ejercicio, son los siguientes:

Clase 1: Flexibilidad al cambio.

Clase 2: Profesionalidad

Las presentaciones en Power Point de estas clases, las encuentran en la plataforma, en las semanas 1 y 2

Contenido del resumen:

1. Síntesis de la manera que usted crea conveniente.
2. Glosario de 5 palabras que no entienda.
3. Elaboración de 3 conclusiones.
4. Comentario personal del tema.

Fecha de entrega: domingo 29 de agosto/2021

Valor: 10 Puntos

Rubricas de evaluación:

	Rubro	Descripción	Valor	Nota
1	Síntesis del tema	El trabajo muestra dominio del tema pedido, los diferentes conceptos se tratan con propiedad y se ve que capto las ideas centrales. Demuestra habilidades de síntesis, reflexión y abstracción. Revela asimilación y comprensión de la temática.	4 pts.	
2	Glosario	Describe clara y sustancial cada término. Los conceptos están tratados con propiedad. Son claros y precisos. Identifica todos los conceptos importantes y si aportan un nuevo conocimiento y enriquecimiento a su vocabulario.	2 pts.	
3	Conclusiones	Reflejan una visualización de las ideas principales y secundarias. Capto la esencia del artículo. Reflejan capacidad de síntesis y análisis. Son oportunas y ordenadas. Se expresan claridad y un vocabulario adecuado.	2 pts.	
4	Comentario	La composición suena auténtica y original. Aporta planteamientos propios, refleja la interpretación propia del tema. Presenta sus ideas cuidadosamente, en forma interesante. Logra captar el interés.	2 pts.	
			10 pts.	

Flexibilidad al cambio

Resumen:

El aceptar nuevas ideas y la transformación están muy relacionadas a la flexibilidad, puesto que es una competencia muy demandada y es determinante para conocer la capacidad del candidato a adaptarse a nuevas situaciones. Para esto se deben entender y valorar posturas distintas o puntos de vista encontrados en el cambio, para ser flexible se debe intentar dar lo mejor de si por un objetiva y las necesidades de su puesto.

Un nivel bajo de flexibilidad implica dificultad para adaptabilidad, así mismo las personas con poca flexibilidad aplican los mismos cambios para situaciones que requieren un plan distinto, ya que es causado por la dificultad para comprender cambios de contexto y la falta de disposición para adaptarse a situaciones, personas o ámbitos cambiantes, no son capaces de abrir su mente para comprender a otros y ralentizan la velocidad de adaptación o aprendizaje.

Un nivel alto de flexibilidad implica anticiparse con facilidad a los cambios, tener interés de adaptarse integrando nuevo conocimiento modificar los objetivos de la organización según se requiera y ser capaces de analizar las nuevas situaciones como oportunidades

Los beneficios de la flexibilidad al cambio son:

- Crecimiento personal.
- Flexibilidad.
- Mejorar.
- Valorar lo pequeño.
- Ser más fuerte.
- Nuevas Oportunidades.
- Empezar de nuevo.
- Salir de la zona de confort.

El cambio nos da la oportunidad de salir de la medianía y ser flexible nos ayuda a crecer y encajar mejor en todo lo nuevo y bueno que nos presenta la vida.

Glosario:

- Plena: Completa, llena.
- Disposición: Poner las cosas convenientemente y hacer lo necesario para un fin determinado.
- Asumir: Atraer, aceptar o tomar para si algo no material.
- Confort: Condiciones materiales que proporcionan bienestar o comodidad.
- Medianía: lugar medio entre dos partes o extremos.

Conclusiones:

1. La flexibilidad al cambio es la capacidad de un individuo a adaptarse a nuevas situaciones y entornos con facilidad.
2. Un nivel bajo de flexibilidad implica problemas para adaptarse a nuevas metodologías, para comprender cambios de contexto y rigidez para abrir la mente mientras que un

nivel alto de dificultad nos ayuda a anticipar cambios y prevenir conflictos, integrar nuevo conocimiento y modificar los objetivos según se requiera.

3. Ser flexibles al cambio nos permite crecimiento personal, flexibilidad, mejorar, valorar lo pequeño, ser mas fuerte, nuevas oportunidades, empezar de nuevo y salir de nuestra zona de confort.

Comentario Personal:

El cambio es un aspecto inevitable de la vida, cada día hay un cambio, sin embargo depende de nuestra persona si percibir estos cambios y aceptarlos o pensar que tenemos un control sobre la vida perfecto y seguir dentro de los lineamientos que nos hemos impuesto, hay personas que creen que dentro de estos lineamientos están seguros y no necesitan algo nuevo, otros piensan que el cambio puede traer cosas malas, el cambio puede prevenirse sin embargo no en su totalidad, habrán momentos en los que un cambio implique caer, sin embargo todo esto es parte de la vida, para vivir hay que caer mil veces y luego levantarse las mil veces para seguir, sin embargo al caer aprendimos a no caernos de nuevo de la misma manera, obtuvimos conocimiento, si caemos de nuevo de la misma manera pues solo hay que seguir, el cambio nos guía a conocer nuevos horizontes, la vida humana comparada con el universo es insignificante, sin embargo el universo seguirá existiendo sin nosotros por ello mismo debemos preocuparnos por nosotros y tratar de ser mejores cada día, aceptar los cambios y explorar, todo siempre con respeto y responsabilidad, los principios y valores ante todo.