

# รายงานการสำรวจความคิดเห็น

โดย 621310433 พลพิทักษ์ ศิริมาศ

## ข้อที่ 1 สัมภาษณ์บุคคลอื่น

คนที่หนึ่ง : คุณพงศกร อายุ 20 ปี

คำถาม #1: คุณคิดว่า “ความหมายของการใช้ชีวิต” คืออะไร

คือการใช้ชีวิตให้มีความสุขมากที่สุด ในวันนั้นๆ เหมือนกับทุกๆ วันเป็นวันสุดท้าย ยังไม่คิดถึงวันต่อไป เรื่องของพรุ่งนี้ก็จะค่อยเริ่มต้นการคิดใช้ชีวิตวันพรุ่งนี้

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Have control of what matters, Freedom from care, Pleasure

คำถาม #2: “ความสุข” ในมุมมองของคุณคืออะไร

ขึ้นอยู่กับช่วงเวลา บางครั้งก็เป็นความสุขของเราที่อยากทำบางสิ่งบางอย่าง การรับประทานของอร่อยๆ หรือ ในบางครั้งการได้ช่วยเหลือคนที่ลำบากกว่า ช่วยให้เขาสบายใจ ก็รู้สึกมีความสุขเช่นเดียวกัน

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Guild, Desire

คำถาม #3: อะไรที่ทำให้ “ร่างกาย” คุณมีความสุขมากที่สุด 2 อย่าง

1. การได้กินการรับประทานของอร่อยและมีประโยชน์แก่ร่างกาย
2. การได้เสพสื่อความบันเทิง ภาพยนต์ สร้างความสนุกตื่นเต้นทางด้านการมองเห็นในเรื่องราวต่างๆ
3. การได้ไปท่องเที่ยวตามสถานที่ใหม่ๆ พบเจอบรรยากาศหรือสิ่งที่มีความแตกต่างกันกับพื้นที่ของตนเองซึ่งทำให้ร่างกายได้ซบซบประสบการณ์เหล่านั้น ได้ออกกำลังกายในการเดินทาง ได้ฝึกความอดทนในการเจอปัญหาต่างๆ

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Desire, An activity

คำถาม #4: อะไรที่ทำให้ “ใจ” คุณมีความสุขมากที่สุด 2 อย่าง

1. เราได้ช่วยเหลือคนอื่นรู้สึกดี สามารถช่วยให้คนอื่นได้มีความสุขในแบบของเขาได้
2. การบรรลุเป้าหมายของตนเองก็จะทำให้มีความสุขทางใจเช่นกัน สามารถสร้างความสุขให้ตัวเองได้

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Freedom from care, Guild, Right usage of possessions

คำถาม #5: คุณคิดว่าในโลกใบนี้ใครมีความสุขมากที่สุด เพราะอะไร

คิดว่าหลายๆ คนก็มีปัญหาของตัวเอง เราไม่น่าจะสามารถเอาความคิดเราไปวัดระดับความสุขของคนอื่นได้ คนที่มีความสุขมากที่สุดก็จะให้เป็นตัวเอง เพราะเรารู้ดีที่สุดว่าตัวเราเองตอนไหนที่เรามีความสุขมากที่สุด

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: **Pleasure**, **Right usage of possessions**

**คำถาม #6: คุณคิดว่าในโลกใบนี้ใครมีความสุขมากที่สุด เพราะอะไร**

เช่นเดียวกันกับความสุข แต่ทุกคนก็จะพบเจอปัญหาที่แตกต่างกัน ทุกคนล้วนมีช่วงเวลา ที่ทุกข์ไม่ได้มีความสุขตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นด้านการเงิน การเรียน การใช้ชีวิตต่างๆ คิดว่าทุกคนน่าจะมีความสุขในรูปแบบของตัวเองเช่นเดียวกัน ไม่มีใครมากกว่าหรือน้อยกว่า

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: **Possessions**

**คนที่สอง : คุณชญาภรณ์ อายุ 73 ปี**

**คำถาม #1: คุณคิดว่า “ความหมายของการใช้ชีวิต” คืออะไร**

การอยู่ให้มีความสุข ไม่ทุกข์เรื่องอะไร

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: **Freedom from care**, **Self sufficient**

**คำถาม #2: “ความสุข” ในมุมมองของคุณคืออะไร**

คือการไม่คิดมากอะไรทั้งสิ้น อยู่แบบมีความสุข ให้ความสำคัญกับผู้คนรอบๆ ตัว ไม่เครียดไม่สร้างปัญหากับใคร และยินดีรับฟังเรื่องราวต่างๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: **Freedom from care**, **Friends**, **Guild**,

**คำถาม #3: อะไรที่ทำให้ “ร่างกาย” คุณมีความสุขมากที่สุด 2 อย่าง**

ด้วยอายุ และข้อจำกัดทางร่างกาย ไม่สามารถเติมความสุขทางกายให้ตัวเองได้เลย อวัยวะทุกอย่างเสื่อมหมดแล้ว สิ่งที่จะให้มีความสุขได้ก็คงเป็นการประคับประคองไม่ให้ร่างกายทุกข์ไปมากกว่านี้

1. ไม่สามารถรับประทานอาหารรสเผ็ด หรือรสจัดมากเกินไปได้ และต้องรับประทานอาหารที่สามารถเคี้ยวได้ง่าย ๆ
2. การเดิน การออกแรง แลกดมาด้วยเหนื่อยล้า แต่อยากให้กระดูกมีความแข็งแรงมากขึ้น

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: **Self sufficient**, **Have control of what matters**, **Not fearing death**, **According to Nature**

คำถาม #4: อะไรที่ทำให้ “ใจ” คุณมีความสุขมากที่สุด 2 อย่าง

1. ได้พูดคุยกับคนรุ่นลูกหรือคนวัยต่างๆ หรือการที่ลูกหลานมาเยี่ยมเยียน
2. การพูดคุยกับพระใช้การฟังศาสนาเพื่อเข้าช่วยให้จิตใจผ่อนคลายขึ้น

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Friends & Families, Faith

คำถาม #5: คุณคิดว่าในโลกใบนี้ใครมีความสุขมากที่สุด เพราะอะไร

ในโลกนี้ไม่มีใครมีความสุขที่สุด จะต้องสลับกันมีความสุขมีทุกข์ เป็นไปตามจังหวะชีวิต มีขึ้นมีลงเฉลี่ยๆ กันไป ถ้าใครไม่เคยมีความสุขเลยคือคนที่โกหก

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: According to Nature

คำถาม #6: คุณคิดว่าในโลกใบนี้ใครมีความสุขมากที่สุด เพราะอะไร

เช่นเดียวกันทุกคนก็ไม่มีใครที่จะทุกข์มากที่สุดตลอดไป เพราะก็จะสลับการความสุขเสมอ

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: According to Nature

---

## ข้อที่ 2 สัมภาษณ์ตัวเองแล้วบันทึกคำตอบส่ง

คุณพลพิทักษ์ อายุ 22 ปี

คำถาม #1: คุณคิดว่า “ความหมายของการใช้ชีวิต” คืออะไร

คือการตั้งเป้าหมาย และการทำตามเป้าหมายที่วางไว้ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการดำเนินชีวิต การเรียน การทำงาน ก็ต้องรู้จักการตั้งเป้าหมายของตัวเอง เพราะหากเราไม่มีเป้าหมายในการดำรงชีวิตแล้วเราก็จะใช้ชีวิตให้จบไปในแต่ละวันเท่านั้นซึ่งอาจจะไม่เกิดประโยชน์ทั้งกับตัวเอง และคนรอบข้าง

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Desire, Have control of what matters

คำถาม #2: “ความสุข” ในมุมมองของคุณคืออะไร

คือการทำเป้าหมายที่เราตั้งไว้ได้สำเร็จ โดยเป้าหมายที่เราตั้งไว้นั้นสามารถก่อประโยชน์ให้กับตนเอง หรือบุคคลรอบข้างได้ไม่มากนักน้อย

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Desire, Have control of what matters

คำถาม #3: อะไรที่ทำให้ “ร่างกาย” คุณมีความสุขมากที่สุด 2 อย่าง

การได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ การได้รับประทานอาหารให้อิ่มในทุกๆวัน การได้อยู่กับครอบครัวมีเวลาในการพักผ่อนกับครอบครัว

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Right usage of possessions, Friends & Families, Harmony

คำถาม #4: อะไรที่ทำให้ “ใจ” คุณมีความสุขมากที่สุด 2 อย่าง

การสามารถทำเป้าหมายในการใช้ชีวิตในแต่ละวันได้ มีรายได้เป็นประจำเพื่อดูแลตนเอง และครอบครัว มีเวลาอยู่ร่วมกับครอบครัว

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Right usage of possessions, Friends & Families, Harmony

คำถาม #5: คุณคิดว่าในโลกใบนี้ใครมีความสุขมากที่สุด เพราะอะไร

คิดว่าตนเอง เพราะมีคนคอยช่วยเหลือเรื่องต่างๆมากมาย ทั้งอาจารย์ คนในครอบครัว หรือเพื่อนๆ ก็ต่างคอยช่วยสนับสนุนให้สามารถผ่านพ้นปัญหาต่างๆไปได้ ทั้งในเรื่องของการทำงาน การใช้ชีวิต เป็นต้น

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: Guild

คำถาม #6: คุณคิดว่าในโลกใบนี้ใครมีความสุขมากที่สุด เพราะอะไร

ในมุมมองนี้คิดว่าแต่ละคนก็จะมีมีความสุขมากน้อยกันไปในแต่ละวัน หรือเหตุการณ์ต่างๆ ซึ่งในบางครั้งเราอาจจะมีความสุขมากกว่าคนอื่น หรือคนอื่นอาจจะเกิดความทุกข์มากกว่าเราก็ได้

คำสำคัญที่เกี่ยวข้อง: According to Nature