





Recetas	
id_receta 🔑	SERIAL
nombre	VARCHAR(100) NN
instrucciones_prep	TEXT
tiempo_coccion	INT
calorias_totales	DECIMAL
proteinas_totales	DECIMAL
carbohidratos_totales	DECIMAL
grasas_totales	DECIMAL
azucares_totales	DECIMAL
fibra_total	DECIMAL
sodio_total	DECIMAL
id_objetivo	INT





