



# Qué es *Cebollan*?

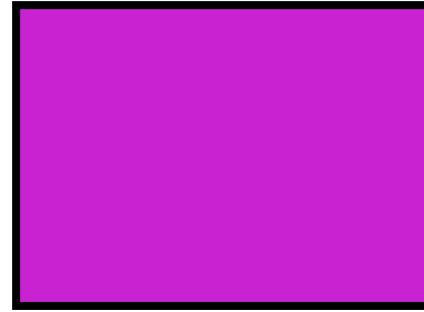
- Es un blog sobre remedios caseros, con dicha fruta diseñada con el objetivo de curar las enfermedades y heridas en el cuerpo.



## TÍTULOS:

*Courgette Regular*

*Lorem ipsum*

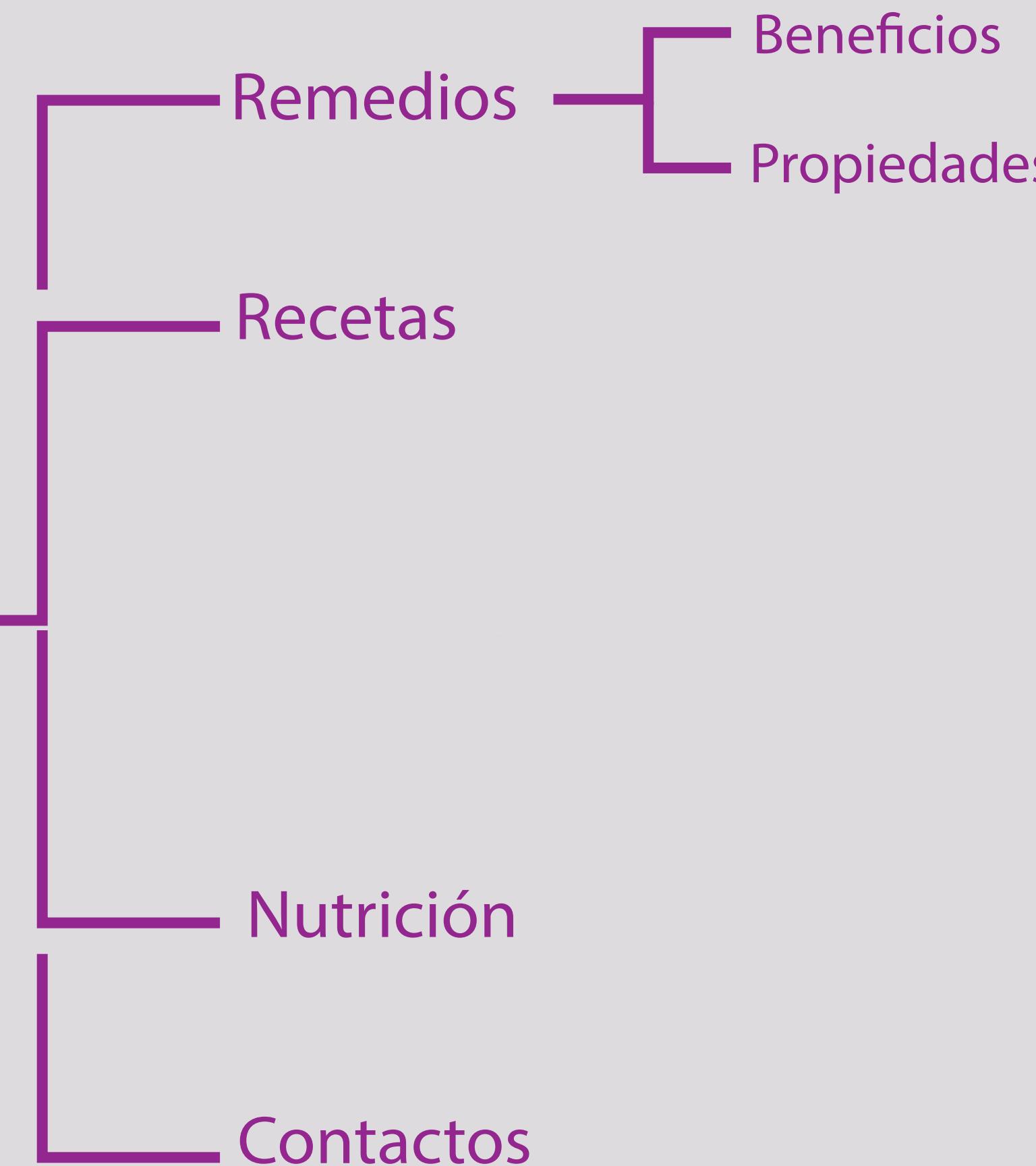


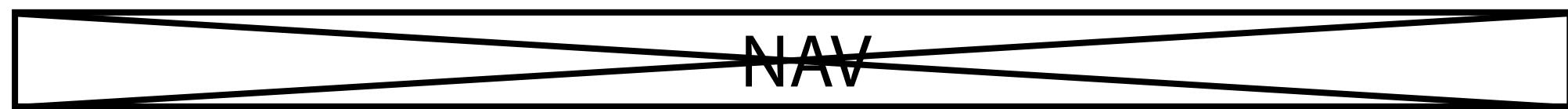
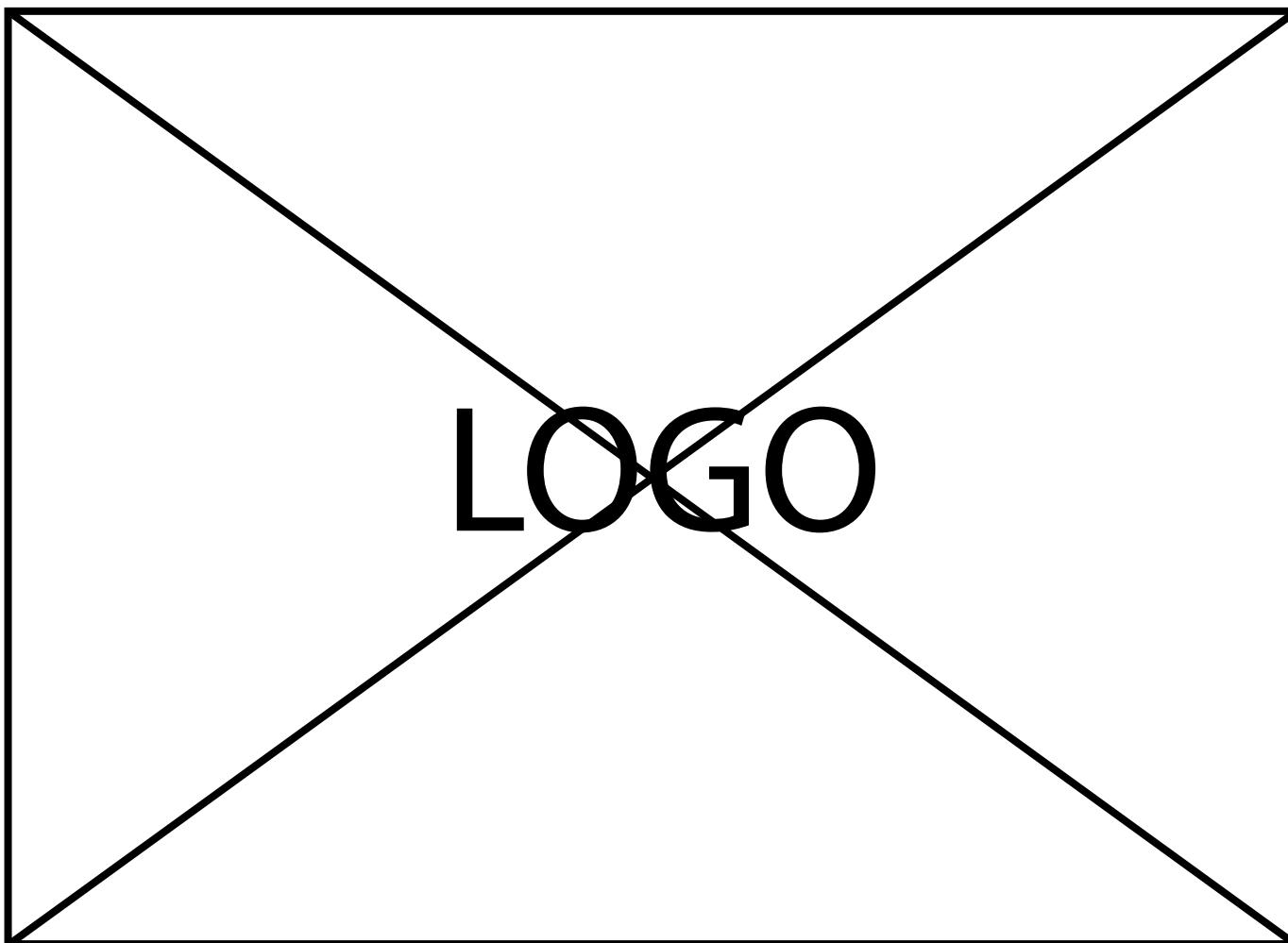
## PARRAFOS:

PT Sans

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulpu-

**Inicio**





A thick black horizontal bar spanning the width of the page. The word "FOOTER" is printed in bold, black, sans-serif capital letters, positioned centrally below the bar.

~~LOGO~~

~~NAV~~

~~IMAGE~~

~~IMAGE~~

~~FOOTER~~

~~LOGO~~

~~NAV~~

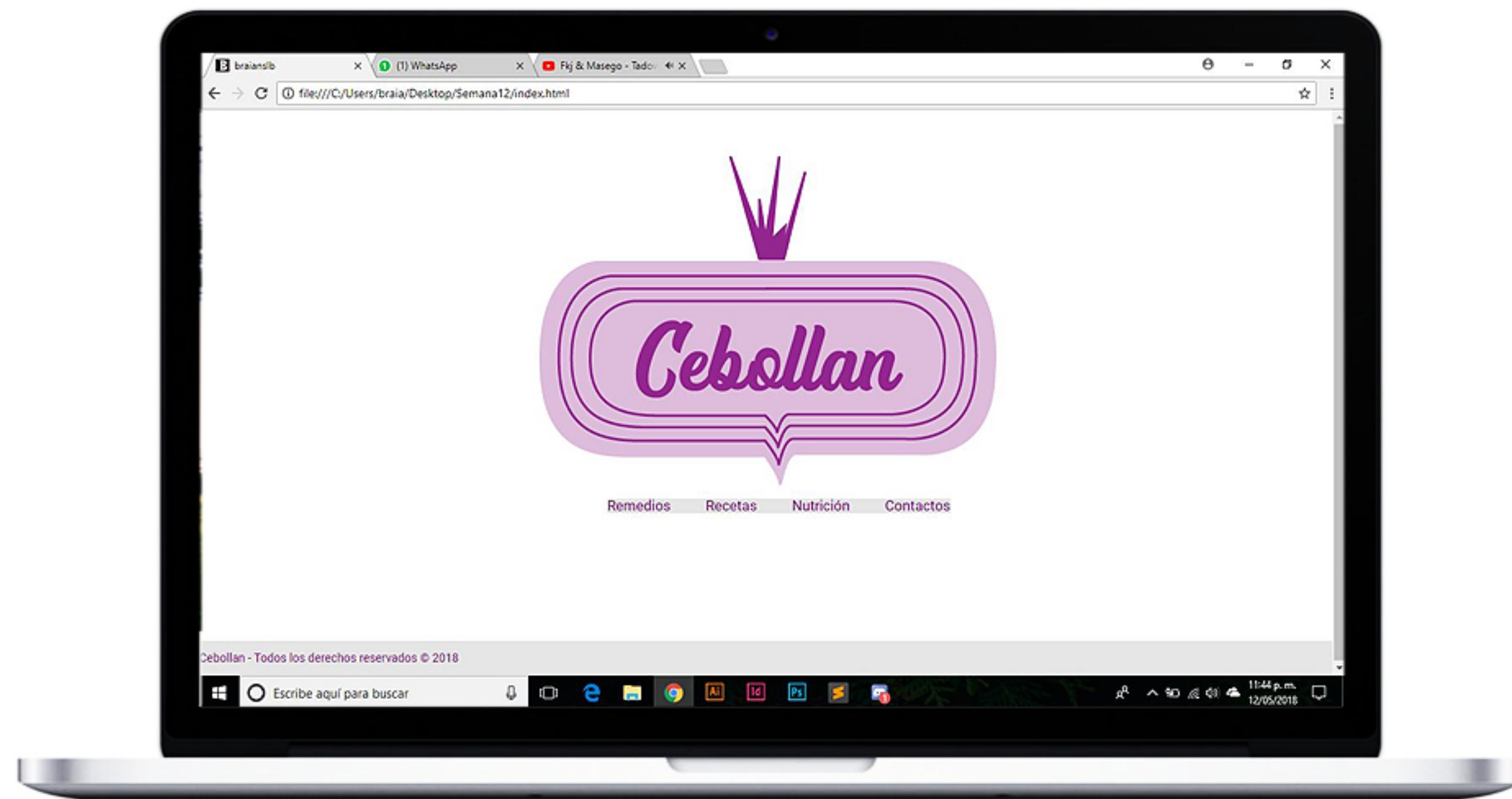
~~IMAGE~~

~~FOOTER~~

~~LOGO~~

~~NAV~~

~~FOOTER~~



braiansb WhatsApp Flj & Masego - Todo...

file:///C:/Users/braia/Desktop/Semana12/remedios.html#

**Cebolla**

Remedios Recetas Nutrición Contactos



**Beneficios**

Las recetas están realizadas para la persona poder obtener cura y sanidad sobre heridas, adelgazamiento, tos, circulaciones, afecciones en la piel de tu cuerpo y entre otras pruebas más.



**Propiedades**

La cebolla contiene algunas vitaminas del grupo B como el ácido fólico, vitamina C y vitamina E donde actúan hacia al sistema circulatorio del cuerpo humano.

Escribe aquí para buscar

11:45 p.m.  
12/05/2018

braianib WhatsApp Rj & Masego - Todo

file:///C:/Users/braia/Desktop/Semana12/recetas.html#

# Cebollan

Remedios Recetas Nutrición Contactos



Para ageldazar: pon a hervir en una olla 1 litro de agua y añade: 4 ramas de apio, dos cebollas pequeñas, tres puerros y dos dientes de ajo. Cuece a fuego lento durante 10 minutos y retira del fuego. Después, tendrás que dejarlo macerar 20 minutos, colar el líquido y guardarlo en la nevera. Este caldo depurativo y adelgazante se toma tres veces al día, media hora antes de cada comida.

Como jarabe, en un tarro, introduce 2 cebollas grandes en rodajas, el zumo de 2 limones y 8 cucharadas de miel. Remueve bien y deja macerar un día en la nevera (debe conservarse siempre en la nevera y dura 4 días). Tomar 2 cucharadas soperas cada 2 horas.

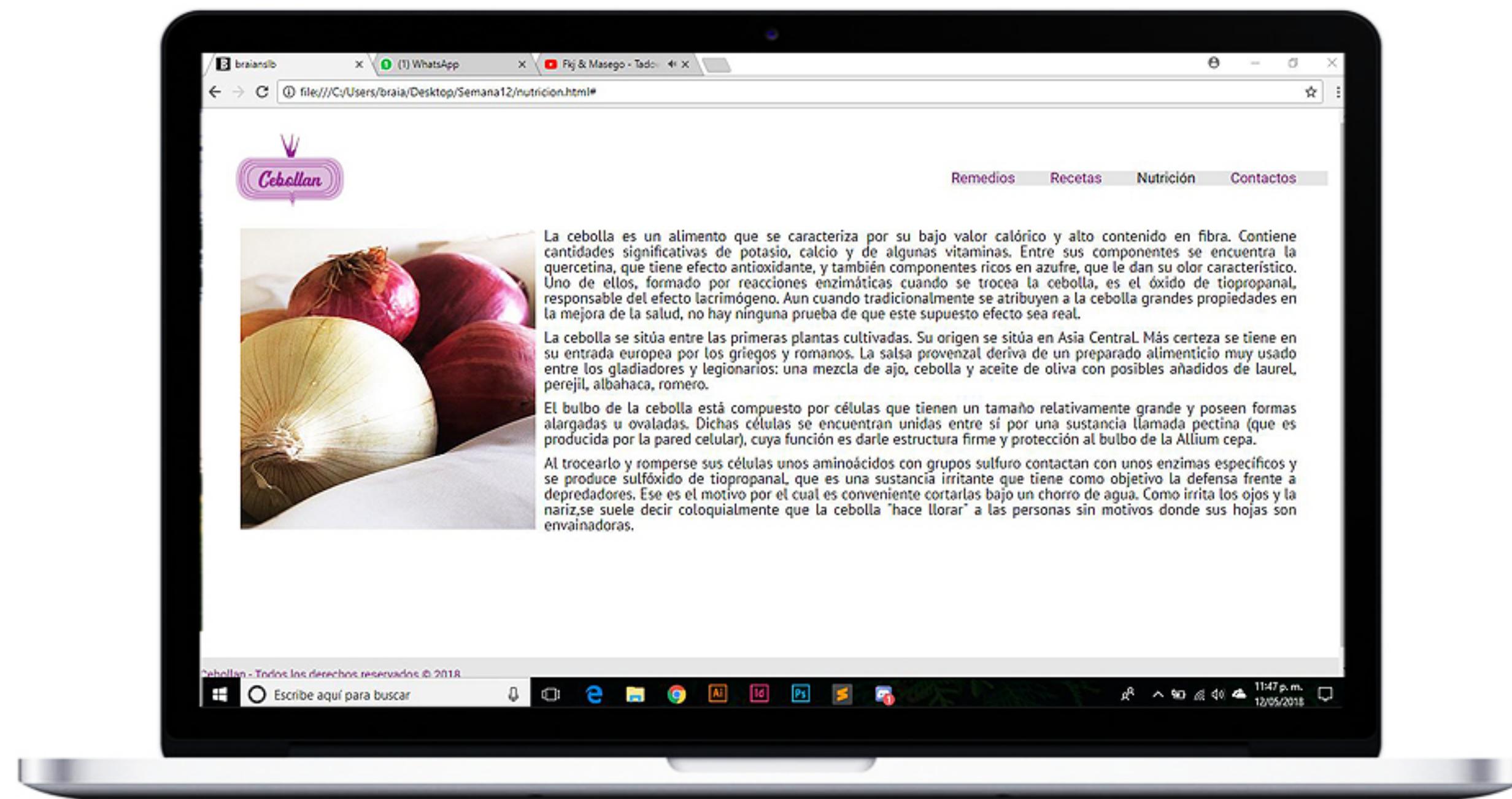
Con la circulación si queremos beneficiarnos de las propiedades medicinales de la cebolla, no solo para la circulación, sino para cualquier sistema interno del organismo, no hay método más fácil y sencillo que añadir todos los días a cualquier ensalada una cebolla cruda.

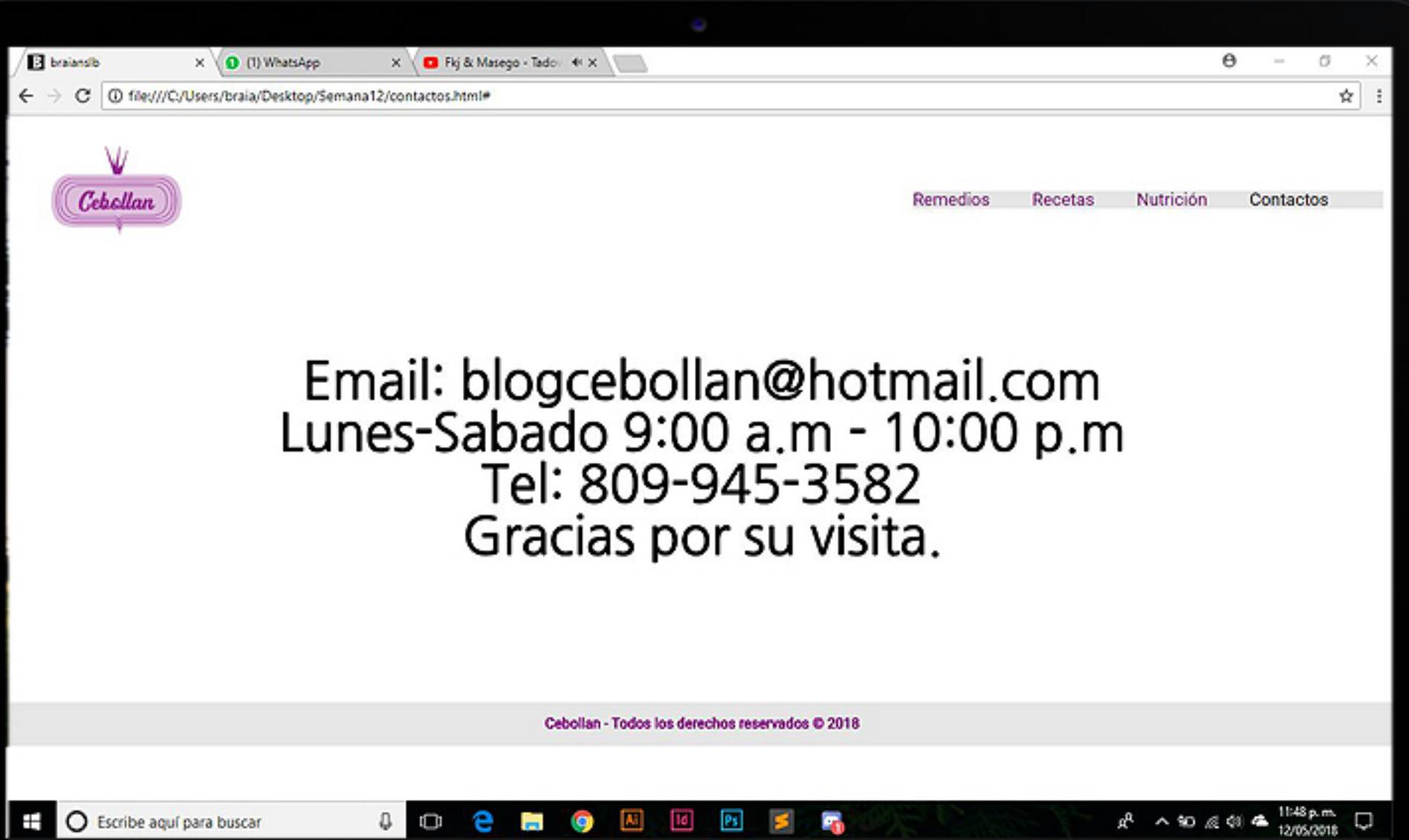
Hacia la tos corta una cebolla en rodajas más o menos finas y déjalas en un plato. Coloca el plato en una mesilla cercana a la cama donde vayas a dormir (este remedio es genial para peques). Los aceites esenciales volátiles de la cebolla se desprenderán por la habitación y te ayudarán a reducir la tos.

Sobre la piel y el cabello se debe licuar una cebolla y pasar el líquido por la zona afectada en caso de: acné, psoriasis, dermatitis, caspa, picaduras, sabahones, verrugas, etc.

¡Qué no falte la cebolla en nuestra dieta!

Cebollan - Todos los derechos reservados © 2018









Para agitarse por a hervir en una olla 1 litro de agua y añadir 4 cebollas pequeñas, tres pueras y dos dientes de ajo. Cocer a fuego lento durante 20 minutos y retirar del fuego. Dejarse que déjite cocinar 20 minutos, colar el líquido y guardarlo en la nevera. Esta cada deportivo y adelgazante se toma tres veces al día, media hora antes de cada comida.

Caso justo, en un santo, introducir 2 cebollas grandes en mitades, el zumo de 2 limones y 8 cucharadas de miel. Remover bien y de a mezclar un día en la nevera debe consumirse siempre en la nevera y cada 4 días. Tener 2 cucharadas espesas cada 2 horas.

Con la circulación si queremos beneficiarnos de las propiedades medicinales de la cebolla, no solo para la circulación, sino para subirnos sistema interno del organismo, no hay método más fácil y sencillo que aplicar todos los días a cualquier resultado una cebolla cruda.

Hasta la los corta una cebolla en rodajas más o menos finas y colgarlas en un plato. Coloca el plato en uno media cerniza o la cama donde rayos de sol no reviente es preferible para pequeño. Los bordes esenciales rojos de la cebolla se desprenden por la hidratación y lo ayudaran a inhibir la necrosis.

Sobre la piel y el cabello se debe aplicar una cebolla y pelear el líquido por la zona afectada en caso de acné, psoriasis, dermatitis, caspa, piojos, sarna, verrugas, etc.

¡Qué no hace la cebolla en nuestro dia!



La cebolla es un alimento que se caracteriza por su bajo valor calórico y alto contenido en fibra. Contiene cantidades significativas de potasio, calcio y de algunas vitaminas. Entre sus componentes se encuentra la quercetina, que tiene efecto anticáncer, y también componentes ricos en azufre, que le dan su sabor característico. Una de ellos, formado por reservas estimulantes cuando se toma la cebolla, es el sulforafano, responsable de efecto anticancerígeno. Aun cuando todo conocimiento se adquiere a la cebolla gracias a sus propiedades en la mejora de la salud, no hay ninguna prueba de que este supuesto efecto sea real.

La cebolla se sitúa entre las primeras plantas cultivadas. Su origen se sitúa en Asia Central. Más tarde se llevó en su introducción europea por los griegos y romanos. La cebolla provista dentro de un preparado alimenticio muy usado entre los guisadores y asadores; una mezcla de ajo, cebolla y zanahoria con pimientos asados de bonito, perejil, albahaca, romero.

El bulbo de la cebolla está compuesto por células que tienen un tamaño relativamente grande y poseen forma cilíndrica y ovaladas. Dichas células se entrelazan unas entre sí por una sustancia llamada pectina (que es producida por la pared celular), cuya función es darle estructura firme y protección al bulbo de la cebolla seca.

Al tratarla y someterla a calor se activan unos enzimas que rompen las sales que tienen como objetivo la defensa frente a enfermedades. Es el el motivo por el cual es conveniente cortarla bajo un chorro de agua. Como le ha los ojos y la nariz que sucede decir coloquialmente que la cebolla "lleva llorar". A las personas del moshes donde sus heces son membranosas.



Email: blogcebollan@hotmail.com  
Lunes-Sabado 9:00 a.m - 10:00 p.m  
Tel: 809-945-3582  
Gracias por su visita.

<https://cdn.rawgit.com/braianslb/Semana15/c9911138/index.html>