

# Uara Almeida de Lima Martins

Brasileira, casada, 31 anos,

Rua Makoto Otaguro Nº 301

Jardim Esplanada I – Indaiatuba – SP

Telefone: (19) 3816-5833 – (19) 99133-3003 – E-mail: uara.lima@hotmail.com

## OBJETIVO

---

- Professora de Educação Física – Area Fitness

## FORMAÇÃO

---

- Ensino Fundamental – SESI – Americana – SP.
- Ensino Médio – Centro Paula Souza – Americana – SP.
- Graduação – Licenciatura Plena Educação Física – Ceunsp – 2009.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

- **Haoc - Hospital Augusto de Oliveira Camargo 2005 a 2012.**  
Cargo: Auxiliar Administrativo.  
Principais atividades: Atendimento e Suporte Administrativo Área Comercial do Haoc Saúde
- **Academia Taquaral.**  
Cargo: Professora de Fitness.  
Principais atividades: Mix Training, Jump, GAP e Funcional
- **Academia CTI**  
Cargo: Professora de Fitness.  
Principais Atividades: Mix Training, Jump, GAP, Ritmos e Zumba Fitness
- **Condominio Paradiso**  
Cargo: Professora de Fitness.  
Principais Atividades: Mix Training.

## QUALIFICAÇÕES E ATIVIDADES

---

- Fitness Brasil, Santos, em 2003 Conclusão do Curso de Ginástica Localizada.
- Sol Lazer, Águas de São Pedro, em 2006 Conclusão do Curso de Recreação Geral.
- Atividades voltadas para 3ª Idade, Ceunsp, em 2007.
- Ginástica Laboral, Ceunsp, em 2008.
- Ginastica Laboral, FMU em 2011.
- Ginastica de Academia ENAF 2012.
- Fitness Brasil, Santos, em 2013 Conclusão dos Cursos de Personal Training e Step.
- Zumba Fitness, Indaiatuba, em 2013 Conclusão Curso Básico.