

HORÁRIO DE AULAS

Unidade Shopping Praça da Moça

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
Muai Thay	07: 00 às 0 7:45	Bike Class	07:00 às 07:45	Step	07:00 às 07:30	Jump	07:00 às 07:45	Step	18:00 às 18:30
Muai Thay	14:30 às 15:30	Jump	07:45 às 08:30	GAP	07:30 às 08:00	T Funcional	07:45 às 08:30	ABS	18:30 às 19:00
ABS	17:30 às 18:00	GAP	14:30 às 15:00	Mat Pilates	08:00 às 08:30	T Funcional	14:30 às 15:00	Mat Pilates	19:00 às 20:00
Jump	18:00 às 18:30	Blke Class	15:00 às 15:30	Zumba	15:00 às 15:30	Jump	15:00 às 15:30		
Inova Pump	18:30 às 19:15	Mat Pilates	15:30 às 16:00	ABS	17:30 às 18:00	Mat Pllates	15:30 às 16:00		
Blke Class	18:30 às 19:00	Step	17:30 às 18:00	Jump	18:00 às 18:30	Step	17:30 às 18:00		
Bike Class	19:00 às 19:30	GAP	18:00 às 18:30	Inova Pump	18:30 às 19:15	Gap	18:00 às 18:30		
Boxe Training	19:15 às 20:00	Kangoo Jump	18:30 às 19:00	Bike Class	18:30 às 19:00	Jump	18:30 às 19:00		
Bike Class	19:30 às 20:00	Zumba	19:00 às 20:00	Bike Class	19:00 às 19:30	Mat Pilates	19:00 às 19:30		
Step	20:00 às 20:30	Bike Class	19:00 às 19:30	Boxe Training	19:15 às 20:00	Bike Class	19:00 às 19:30		
Blke Class	20:00 às 20:30	Bike Class	19:30 às 20:00	Bike Class	19:30 às 20:00	Combat	19:30 às 20:00		
Blke Class	20:30 às 21:00	Jump	20:00 às 20:30	Zumba	20:00 às 21:00	Bike Class	20:00 às 20:30		
Zumba	20:30 às 21:30	T. Funcional	20:30 às 21:00	Muai Thay	21:00 às 22:30	Kangoo Jump	20:00 às 20:30		
Muai Thay	21:30 às 23:00	T. Funcional	21:00 às 21:30			T Funcional	20:30 às 21:00		
						Dança	21:00 às 22:00		