**ALAN DE MOURA SANTOS**

**CREF:. 119528/G/SP** - **Licenciado/Bacharel**

Brasileiro, solteiro, 34 anos.

Sexo: Masculino

Endereço: Rua-Salvador Dolado Arruda N.º41

Jd: Tranquilidade, Guarulhos, São Paulo, Cep 07053102.

* **Cargo de Interesse:** Professor de Musculação
* **Horário disponível:** das 06:00 às 10:30hs ou das 17:30 às 00:00 hs
* **Pretensão Salarial**: a combinar

**Formação Acadêmica**: Pós Graduando- Musculação e Condicionamento físico

**Faculdade**: Faculdades Metropolitanas Unidas - F.M.U

**Período**: cursando

**Formação Acadêmica**: Nível Superior completo: Licenciado e Bacharel em Educação Física

**Faculdade:** Universidade Nove de Julho - UNINOVE

**Período :** de 12/08/2010 à 13/08/2014

**Objetivo Profissional:** Colaborar em um ambiente de trabalho onde eu possa colocar em pratica meus conhecimentos em favor da instituição na qual viso integrar, bem como, associar os ensinamentos de minha especialização ao ambiente de trabalho, objetivando sempre o beneficio e o crescimento da organização e o crescimento profissional.

**Resumo das Qualificações Profissionais**: realização de avaliação física, orientação e elaboração dos treinos aeróbios, anaeróbios e circuitos, adequando o tipo do treino a suas necessidades aos alunos; prescrição para grupos especiais; Montagem de treinos e séries de exercícios, treinamento de estagiários; recepção e integração de novos alunos; organização do espaço e organização de eventos, Periodização e treinamento personalizado para alunos de nível avançado ou atletas de alto rendimento.

**Experiência Profissional:**

**Empresa:** Academia Zago esporte e condicionamento fisico – Endereço Av. nova cumbica n.°1211 Guarulhos - SP Telefone -2412-5337

**Função:** Professor; líder dos estagiários e Coordenador geral.

**Descrição**: Após um ano e meio como Professor foi promovido à liderança dos estagiários, logo após fui promovido a coordenador geral da academia; Fui Professor de Musculação e responsável pela gestão administrativa, operacional, auxílio no departamento pessoal com entrevista aos candidatos às vagas disponíveis; executava também Treinamento aos estagiários e orientações a recepcionistas, organizava eventos; gerenciava a loja interna e era o responsável pelo fechamento da academia. Respondia diretamente aos sócios da empresa

**Período:** De 14/2/2011 á 23/05/2014

**Carga Horária**: 30 horas semanais

**Motivo da saída**: O nome da academia em que eu trabalhei este período era “FORMA”, mas ela foi vendida em 05/2014 e por este motivo eu fui dispensado. Um dos eis proprietários da “FORMA” abriu a academia “ZAGO” citada acima devido a necessidade da referencia.

**Experiência Profissional:**

**Empresa**: Life Fitness – Endereço Rua Olho d agua do Borges - Jd. Danfer – São Paulo – SP Telefone 2445-2165

**Cidade**: São Paulo – SP.

**Função**: Estagiário

**Descrição:** Corrigir postura e execução de exercícios; Análises e avaliações físicas, Prescrição de treinamentos para alunos iniciantes, intermediários e avançados, prescrição para grupos especiais, ensino e orientação de alunos. obs: Realizei estágios obrigatórios na Academia Life Fitness durante dois semestres devido a grade universitária obrigatória.

**Período:** De 16/9/2013 á 08/05/2014

**Carga Horária:** 4 horas semanais

**Motivo da saída:** Fim do estágio e **c**onclusão do currículo obrigatório.

**Cursos:**

* Inglês intermediário

Escola: Go-Brazil

Período: **Cursando**

Carga horaria: 8 horas semanais

* Biomecânica – Biomecânica da atividade física e saúde

Escola: UNINOVE

Período de 14 à 21/09/2013

Carga horária: 8 horas

* Primeiros socorros:

Escola: Senai Hermenegildo C. Almeida

Período: 23 a 27/06/2003

Carga horaria: 20 horas

* Primeiros socorros:

Escola: bioqualynet saúde ocupacional s/s Ltda

Período: 06/07/2009

Carga horaria 6 horas

* Técnico em informática

Escola - Centro de Educação Profissional e Tecnológica de Guarulhos - C.P.T

Período de 12/03/2003 à 24/09/2014

Carga horária: 1.000 horas

* Treinamento de Atendimento Eficaz

Escola A.B.C Branding

Período de 06 a 20 de abril de 2013

Carga horária: 12 horas

* Capacitação comportamental

Escola: Mapa Assessoria Empresarial

Período: de 16 à 24/01/2006

Carga horária:

|  |  |
| --- | --- |
| **Idiomas:** inglês  Leitura: Intermediário |  |
| Escrita: Intermediário |  |
| Conversação: Básico  **Obs.:** Cursando, no entanto, não atrapalha o horário disponível citado acima. |  |

**Contato:**

Tel. Comercial: 2431- 7677 (fixo)

Tel. Residencial 2869-9023 (fixo)

Tel. Celular: 97778-2496 (Tim)

E-mail: [alaneducadorfisico@bol.com.br](mailto:alaneducadorfisico@bol.com.br)