Juliana Romera do Nascimento

Av. Dr. Antonio Álvaro, 83 ap 11

Tel: 4436-1319 / 8170-7200

e-mail: [Juliana\_romera@hotmail.com](mailto:Juliana_romera@hotmail.com)

Formação acadêmica:

Graduação: Licenciatura em Educação Física – Universidade Estadual Paulista/Rio Claro

Pós-Graduação: Treinamento personalizado e qualidade de vida – FEFISA/Santo André

Pós-Graduação: Fisiologia do exercício – UNIFESP/ São Paulo

Área de interesse - YOGA

Yoga (Hatha Yoga com ênfase em Iyengar Yoga)

Curso de formação com o Prof. Hugo Almansa Ramos

Local: Academia Harmonia – Santo André

Março/2008 à Agosto/2009

Curso de Formação com o Prof. Osnir Cugenotta

Local: Shivalaya – São Paulo

Março/2010 – Maio/2012

Aluna do Prof. Osnir desde agosto/2009

Praticante desde julho/2007

Experiência Profissional:

Professora de Natação e Hidroginástica

Academia Olimpo – Rio Claro

De março/2004 – outubro/2006

Professora de Natação e Hidroginástica

Academia Peixinho Dourado

De outubro/2006 a abril/2007

Professora de Ginástica e Musculação

Academia Harmonia

De 01/2007 até 03/2014

Personal Trainer

De 09/2005 até dias atuais

Professora Yoga

Condomínio Morada dos Clássicos

Agosto/2010 – Novembro/2010

Professora de Yoga (Hatha e filosofia)

Academia Harmonia

De 05/2009 até 04/2014

Personal Yoga

De 07/2012 até dias atuais

Professora Yoga

Bio Ritmo (Unidades Santo André e Paulista)

De 09/2013 até dias atuais