Rodrigo César Marangoni

29 anos, brasileiro.

Rua Tiradentes, 110 – Centro – Diadema – marangonirodrigo@gmail.com – (11) 947315477.

Objetivo:

**Busco colocação na área de Treinamento Físico. Colaborar em um ambiente de trabalho onde possa colocar em prática meus conhecimentos em favor da instituição na qual viso integrar, objetivando sempre o benefício e o crescimento da organização e meu crescimento profissional.**

Formação:

Especialização em Fisiologia do Exercício e Prescrição de Treinamento

CEFIT – Centro de Estudos de Fisiologia do Exercício e Treinamento – Cursando.

Licenciatura Plena em Educação Física

UNIP - Universidade Paulista - Concluído em Agosto/2009.

Cursos:

14º IHRSA FITNESS BRASIL - Premium Conference

Programação: Personal Training Experience – concluído em setembro 2013

Curso Treinamento Personalizado na Musculação

IPEFE Instituto de Educação Física e Esporte - concluído em Abril/2007

Curso Nutrição e Suplementação Esportiva

IPEFE Instituto de Educação Física e Esporte – concluído em setembro/2006

Curso Treinamento Personalizado

IPEFE Instituto de Educação Física e Esporte – concluído em setembro/2006

Treinamento de Força e Musculação

IPEFE Instituto de Educação Física e Esporte – concluído em maio/2006

# Experiência:

* Studio Eco - Treinamento Funcional

Tempo: 01/03/2014 até presente data.

Treinador Pessoal.

Avalia monitora e prescreve treinamento funcional, a fim de atender os objetivos individuais.

* Personal Trainer - Autônomo

Tempo: 05/01/2011. Até presente data.

* DLB Assessoria Esportiva

Tempo: 24/03/2010 até 01/10/2010.

Treinador de Corrida e Personal Trainer.

Avalia monitora e prescreve treinamento de corrida, a fim de atender os objetivos individuais.

* Mix Academia Ltda.

Tempo: 15/10/2009 até 16/07/2010.

Professor de Musculação e Avaliador Físico.

Avalia monitora e prescreve treinamento de condicionamento físico, a fim de atender os objetivos individuais.

* Imbra – Implantes Odontológicos do Brasil.

Tempo: 19/12/2007 a 07/10/2009.

Professor de Ginástica Laboral ( Prestador de Serviço)

Prescreve e monitora exercícios para os funcionários, a fim de diminuir e evitar estresses, L.E.R.s., D.O.R.T. e melhorar a qualidade de vida dos colaboradores.

* Academia Planeta Saúde Ltda.

Tempo: 01/10/2006 até 28/11/2008.

Professor de Musculação

Avalia monitora e prescreve treinamento de condicionamento físico, a fim de atender os objetivos individuais.

Programa da Terceira Idade

Aulas especiais para o grupo da Terceira Idade, visando melhora da qualidade de vida e convívio social durante o envelhecimento.