**JOÃO FERNANDES DOS SANTOS JUNIOR**

Rua. Luigi Giuseppe Ercolin, nº32, Bairro Assunção, CEP 09850-120

São Bernardo do Campo - SP.

Tel (11- 4351.1852 / 11- 96714.3835)

Nasc. 23/05/1991 – 22 anos, Brasileiro, Solteiro, CNH A e B

Email: joao\_jfsjr@hotmail.com

**Objetivo:**A disposição da empresa.

**Formação Acadêmica**

Universidade Bandeirantes Anhanguera – Uniban ABC

Educação Física – Bacharelado – 3º Semestre - Manhã

**Experiência Profissional**

- Academia Mak Fitness – 10/2013 à 04/ 2014

Cargo ocupado: Estagiário de Educação Física.

Atividades exercidas: Ministrava aulas de step, jump, bike in door, hidroginástica, natação para bebes, iniciação infantil e adulto, aperfeiçoamento, aulas de musculação com elaboração de treinamentos e correção de exercícios.

- Academia Evolution Fitness – 04/2012 à 10/2013

Cargo ocupado: Sócio Proprietário

Atividades Exercidas: Auxiliar o professor  de musculação na elaboração

de treinamentos em geral, correção de exercícios, orientar os alunos de musculação, auxiliar o professor de ginástica na elaboração de circuitos e aulas de ginástica

em geral, realizar recebimentos de mensalidades, manutenção dos equipamentos

de musculação e ginástica, efetuar pagamento de contas em geral.

- Academia Espaço Malhação – 02/2010 à 12/2011

            Cargo Ocupado: Estagiário na área da musculação

           Atividades Exercidas: Realização de matriculas,recebimentos de mensalidades, organizar e guardar os equipamentos utilizados na sala de musculação e auxiliar o professor responsável nos treinos em geral.

**Cursos**

- Musculação para hipertensos - A F. Reis ELEIKO Education – L.P.O (Levantamento de peso olímpico) - Programa de Treinamentos na musculação - Treinamento para corredores de prova de longa distancia - Treinamento de força - Treinamento para atletas de auto rendimento - Workshop Academia Body tech – Treinamento Funcional (6hrs) - Informática – Pacote Office Intermediário (Microlins) - Inglês Intermediário (High Point Idiomas)

**Informações Complementares**

Atleta profissional de Powerlifting (Levantamento de peso básico)

Atual recordista e Penta Campeão Brasileiro da categoria.