

## Vidéo et Retex partagés sur Instagram – Février 2025

Moniteur de ski La Rosière – Formateur ANENA

Journée hors-piste.

**Début de journée compliqué car brouillard et vent. Mi-journée, les conditions s'améliorent.**

**L'euphorie est là, c'est très bon.** Après plusieurs runs en Sud, nous allons en Nord

**Arrivés dans la face, un groupe est devant nous, nous nous arrêtons.**

Je dis à mon client que nous allons les laisser passer et **ensuite nous skierons 1 par 1.**

**La consigne communiquée au client est de skier main droite aux traces existantes (sur une pente à moins de 30°).**

**Je mets une GoPro pour faire des images, j'ai la chance d'être seul.**

**Je connais parfaitement la face (je skie cet endroit + de 50 fois par hiver).**

**J'attends 3 minutes avant de partir afin que le groupe soit loin.**

Je pars + à gauche dans une pente plus raide, à l'opposé de la consigne passée au client. Je ralenti à l'entrée de la pente, je ne vois pas le groupe plus bas en dessous, je vois leurs traces sortir à gauche. **Quand je m'engage, une première petite plaque se fracture sous mes skis mais sans vraiment en tenir compte** : ERREUR. Et là, une plaque conséquente se fracture à ma gauche et derrière moi !

C'est le bourbier, je mets les skis droits dans la pente, recherche de vitesse, j'accélère pour rejoindre la pente à moins de 30 degrés à ma droite, ou j'ai dirigé mon client.

Je sors donc de la trajectoire de l'avalanche qui mesure 200 x 500m.

Tout va bien, mon client me rejoint comme prévu. La neige n'a pas bougé ou il a skié Connaissez-vous les pièges de l'humain : le sentiment de rareté et de privilège ? La perception biaisée ? les habitudes ?

**Faire des images peut nous pousser de façon inconsciente à filmer quelque chose « d'unique ».**

**Ici, je sors du cadre fixé avec mon client.**

Attention à l'habitude, **j'y suis en effet allé trop « détendu », car je connais l'environnement.**

Sentiment incohérent avec le discours tenu auprès du client 5 min avant.

Le groupe devant était sorti de la trajectoire, mais de peu. Ils ont reçu les restes de l'aérosol. Cela montre bien qu'il est très important de ne pas s'engager dans une face quand il y a des personnes dessous.

Tout se termine bien mais je me suis fait piéger par ma propre perception. Soyez toujours prudent.