



TDI Intro To Tech

Révision de connaissances

TECHNICAL DIVING INTERNATIONAL
www.tdisdi.com

1 Principe de Pression

1. La plongée technique peut inclure les activités suivantes:

- ☐ A: Plongée à décompression
- ☐ B: Changement de mélange gazeux
- ☐ C: Pénétration dans les recoins sombres d'une épave ou d'une grotte

2. La plongée technique ne nécessite généralement pas d'équipement supplémentaire par rapport à la plongée récréative.

- ☐ A: Vrai
- ☐ B: Faux

3. La plongée technique ne nécessite généralement pas de formation spécialisée au-delà de celle prévue en plongée récréative.

- ☐ A: Vrai
- ☐ B: Faux

4. La planification d'une plongée technique doit inclure les éléments suivants:

- ☐ A: Itinéraire et objectifs clairement définis
- ☐ B: Profondeur, temps et paliers de décompression
- ☐ C: Sélection des mélanges gazeux et gestion des gaz
- ☐ D: Planifications d'urgence

5. Selon le manuel de plongée de la NOAA, "Il n'a pas de plongée _____"

2 Equipement de Plongée Technique

1. Quel(s) principe(s) s'applique(nt) lors de la sélection et de la configuration de l'équipement pour les plongeurs techniques
 - ☐ A: Rédondance des éléments critiques
 - ☐ B: Hydrodynamisme
 - ☐ C: Eliminations des éléments superflus
2. Le moyen le plus efficace d'utiliser deux bouteilles est de les joindre ensemble à l'aide d'un _____
3. Afin de conserver la redondance des premiers étages lors de l'utilisation d'un mono-bouteille, la bouteille doit être équipée d'une robinetterie _____
4. Lors de l'utilisation d'une bouteille additionnelle, celle-ci est généralement attachée à l'avant du BCD.
 - ☐ A: Vrai
 - ☐ B: Faux
5. Le type de robinetterie préconisée pour la plongée technique est de type:
 - ☐ A: DIN
 - ☐ B: Etrier / Yoke
6. Il n'y a pas de bénéfice à utiliser un détendeur muni d'un long flexible hormis en plongée en grotte.
 - ☐ A: Vrai
 - ☐ B: Faux
7. Parmi les éléments suivants, lesquels peuvent être utilisés en tant que système de contrôle de la flottabilité redondant?
 - ☐ A: BCD avec une double vessie
 - ☐ B: Combinaison étanche
 - ☐ C: Parachute de relevage
8. Un plongeur technique devrait être équipé d'au minimum _____ profondimètre(s) et _____ dispositif(s) de chronométrage.
9. Le froid peut être un élément influençant la sensibilité d'un plongeur à un accident de décompression.
 - ☐ A: Vrai
 - ☐ B: Faux

10. Un lestage correct doit être basé sur les caractéristiques de flottabilité d'un plongeur

- ☐ A: au début de la plongée
- ☐ B: à la fin de la plongée

11. Une plongeur technique devrait être équipé d'au minimum _____ couteau(x).

12. Un parachute de relevage et un dévidoir font partie de l'équipement standard d'un plongeur technique.

- ☐ A: Vrai
- ☐ B: Faux

13. Chaque plongeur devrait être équipé d'un équipement de signalisation de surface _____ et d'un _____.

14. Un masque de secours n'offre aucun bénéfice pratique à un plongeur technique.

- ☐ A: Vrai
- ☐ B: Faux

15. Quels types de lampes peuvent être utiles à un plongeur techniques?

- ☐ A: Lampe à batterie déportée (canister)
- ☐ B: Gros phare sous-marin
- ☐ C: Petite lampe de poche
- ☐ D: Flash sous-marin (strobe)

3 Gaz et gestion d'air

1. La pression ambiante à la surface est de _____ bar / atm.
2. La pression ambiante augmente de 1 bar / atm tous les _____ mètres d'eau de mer.
3. Quand la pression ambiante augmente, le volume de gaz dans un récipient flexible:
☐ A: Augmente
☐ B: Diminue
4. Durant une plongée, la pression totale dans les poumons d'un plongeur est égale à la pression ambiante.
☐ A: Vrai
☐ B: Faux
5. L'air contient _____ d'oxygène est _____ d'azote.
6. Lors de l'utilisation d'air en plongée récréative (maximum 40m), la principale préoccupation d'un plongeur est son exposition élevée à quel gaz?
☐ A: Oxygène
☐ B: Azote
7. Le Nitrox contient un pourcentage plus élevé d'_____ que celui trouvé dans l'air, et un pourcentage plus faible d'_____.
8. Le Nitrox fourni au plongeur un moyen efficace de prolonger sa limite de non-décompression à une profondeur donnée.
☐ A: Vrai
☐ B: Faux
9. Le Nitrox introduit une nouvelle préoccupation pour le plongeur, qui est le risque de toxicité à _____ du système nerveux central (CNS).
10. Il y a un risque inhérent de _____ ou d'_____ en utilisant de l'oxygène pure à 100%, ce qui requière des techniques et du matériel adaptés.

- 11. Les détendeurs ne nécessitent généralement pas de préparation ou de nettoyage particuliers avant d'être utilisés avec quel mélange de nitrox?**
- ☐ A: EAN30
 - ☐ B: EAN40
 - ☐ C: EAN50
 - ☐ D: EAN60
- 12. Pour une plongée d'une durée raisonnable, au-delà des profondeurs traditionnelles de la plongée récréative, l'utilisation de bouteilles de décompression devient une nécessité.**
- ☐ A: Vrai
 - ☐ B: Faux
- 13. La narcose n'est pas néfaste par elle-même mais elle peut considérablement affecter le jugement et les réactions d'un plongeur.**
- ☐ A: Vrai
 - ☐ B: Faux
- 14. En Trimix, quel gaz est ajouté au mélange afin de réduire la narcose?**
- ☐ A: Oxygène
 - ☐ B: Azote
 - ☐ C: Helium
 - ☐ D: Argon
- 15. Connaître sa propre consommation d'air (SAC) est un élément primordial d'une gestion de gaz efficace.**
- ☐ A: Vrai
 - ☐ B: Faux

4 Activités Tech

1. Les objectifs de la plongée sont toujours prioritaires sur le plan de plongée.
☐ A: Vrai
☐ B: Faux
2. Rien n'est plus important que la sûreté des plongeurs.
☐ A: Vrai
☐ B: Faux
3. Si quelque chose paraît incorrect, il _____ incorrect, et la planification d'urgence adéquate doit être appliquée.
☐ A: Vrai
☐ B: Faux
4. Qui peut prendre la décision de terminer une plongée?
☐ A: N'importe quel plongeur
☐ B: Uniquement le plongeur en tête du groupe
☐ C: Uniquement le plongeur le plus expérimenté
5. Quand les tables de plongée indiquent un palier de décompression à 3 mètres, ce palier peut être effectué n'importe où entre 3 et 6 mètres sans influencer la décompression.
☐ A: Vrai
☐ B: Faux
6. Sur son ardoise, un plongeur technique écrit la planification pour la profondeur et le temps planifiés, ainsi que la planification pour une profondeur _____ et un temps _____.
7. Quel environnement est le plus enclin à changer lors d'une brève période de temps.
☐ A: Les grottes
☐ B: Les épaves
8. Dans les épaves et les grottes, le sol est généralement recouvert de limon qui peut rapidement réduire la visibilité s'il est agité par un plongeur ou par le remous des palmes.
☐ A: Vrai
☐ B: Faux
9. Le plus grand danger en plongée sur épave ou en grotte est le risque de _____ et de se retrouver piégé à l'intérieur en raison de la désorientation.
10. Les plongeurs sur épave et en grotte utilisent un _____ afin de déployer une référence visuelle et tactile.

11. Un recycleur est un appareil à circuit _____ ou semi-_____ qui permet de recycler les gaz expirés.
12. Le gaz expiré par un plongeur contient du _____, un sous-produit du métabolisme, qui est absorbé dans le recycleur en passant à travers un produit absorbant.
13. Quel type de recycleur maintient une pression partielle d'oxygène constante en profondeur?
- ☐ A: SCR (semi-fermé)
 - ☐ B: CCR (fermé)
14. La plongée en solitaire est toujours appropriée, dans toutes les activités techniques.
- ☐ A: Vrai
 - ☐ B: Faux
15. Un plongeur technique doit être préparé, en terme d'équipement, de performance personnelle et d'état d'esprit, à gérer efficacement n'importe quelle _____ raisonnablement prévisible qui pourrait arriver durant la plongée.

Déclaration de l'étudiant: J'ai passé en revue les questions auxquelles j'ai répondu incorrectement ou incomplètement et je comprend ce que j'ai manqué.

Nom de l'élève: _____

Date: _____ Signature: _____