



Chris Braissant

# Intro To Tech

Ban's Diving Resort

Bienvenue!

La plongée  
technique?

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*





# Bienvenue!

Bienvenue!

La plongée  
technique?

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Documents officiels

Bienvenue!

La plongée  
technique?

## Dossier de l'étudiant

- Informations personnelles
- Décharge de responsabilités
- Décharge médicale

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Présentation

## Instructeur

Bienvenue!

La plongée  
technique?

## Participants

- Nom, prénom?
- Quelle type d'expérience en plongée?
- Quelle activités t'intéressent?
- Qu'est-ce qui vous amène ici aujourd'hui?



# A propos de l'organisation

Bienvenue!

La plongée  
technique?

## SDI/TDI/ERDI

- SDI: Scuba Diving International
- TDI: Technical Diving International
- ERDI: Emergency Response Diving International

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# A propos du programme

## Objectifs du cours:

- Aperçu de la théorie, des outils et des techniques
- Vous aidera à:
  1. définir vos intérêts personnels
  2. définir un cursus de formation adapté
- Sur le chemin...
  1. Acquérissez de l'expérience et des connaissances applicables à tous les types de plongées
  2. Construisez une base solide pour les formations suivantes

Bienvenue!

La plongée  
technique?



# A propos du programme

## Sujets abordés:

- Qu'est-ce la plongée technique?
- Equipement
- Mélange gazeux gestion des gaz
- Activités liées à la plongée technique
- Pré-requis
- La suite?

Bienvenue!

La plongée  
technique?



# A propos du programme

Bienvenue!

La plongée  
technique?

## Pré-requis:

- Minimum 18ans (ou 15ans avec accord parental)
- Advanced Open Water
- 25 plongées

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*





# A propos du programme

Bienvenue!

La plongée  
technique?

## Structure et horaire:

- Travail indépendant
- Présentation en classe
- Plongées en milieu naturel

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# A propos du programme

Bienvenue!

La plongée  
technique?

## Equipement requis:

- Ce dont vous aurez besoin pour le cours

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*





# La plongée technique?

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*





## Chapitres abordés:

- Terminologie
- Plongée sportive vs technique
- Histoire
- En commun
- Considérations personnelles
- Révisions des questions

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Terminologie

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Il y a trois catégories de plongée:

- Plongée Recréative
- Plongée Commerciale
- Plongée Scientifique

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Terminologie

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Différences entre les catégories:

- La plongée récréative est un hobby
- Les autres sont des activités professionnelles

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Terminologie

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

## Deux types de plongée récréative:

- Plongée sportive
- Plongée technique

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Sportive vs Technique

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Plongée Sportive

- Air ou Nitrox (max 40% d'oxygène)

## Plongée Technique

- Elargit les options

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*





# Sportive vs Technique

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

## Plongée Sportive

- Profondeurs limitées

## Plongée Technique

- Peut augmenter considérablement les profondeurs

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Sportive vs Technique

## Plongée Sportive

- Pas d'environnement sous plafond
- Plongées dans la limite de non-décompression

## Plongée Technique

- Peut inclure des pénétrations en épave ou en grottes
- Peut inclure des plongées à décompression

Bienvenue!

La plongée technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en Plongée Recréative

Considérations Personnelles

Révisions des questions

# Sportive vs Technique

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

## Plongée Sportive

- Approche désinvolte, laxiste, peut être tolérée

## Plongée Technique

- Plannification et exécution précises requises

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Sportive vs Technique

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Sportive vs Technique

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Composants critiques d'un processus planification

- Itinéraire et objectifs clairement définis
- Profondeur, temps et paliers de décompression
- Sélection des mélanges gazeux et gestion des gaz
- Planifications d'urgence

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Sportive vs Technique

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

**Un plongeur technique doit être préparé à gérer  
efficacement n'importe quelle urgence  
raisonnablement prévisible**

- Equipement approprié
- Compétances personnelles bien rodées
- Etat d'esprit adapté

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Histoire

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

**Histoire**

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Origine de la plongée en scaphandre autonome

- Inventée en 1943 par Cousteau & Gagnan
- Déployée par les forces Alliées pendant la Seconde Guerre Mondiale
- Rapportée à la maison par les vétérans

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Histoire

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Premiers jours de la plongée civile

- Les instructeurs étaient principalement des anciens militaires
- Entraînement suivant les régimes militaires
  1. Long et détaillé
  2. Conditions physiques exigeantes

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*





# Histoire

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

## Naissances des agences de plongée récréative

- Los Angeles fût le premier état en 1954
- Plusieurs suivirent des les années 60
- Objectif principal: formation standardisée, reconnue par une organisation

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Histoire

## L'évolution de la plongée sportive

- Objectifs
  1. Encourager une plus grande participation
  2. Rendre la plongée plus simple
  3. Garder la plongée aussi sûre que possible
- Methodologie
  1. Organiser les premiers niveaux de formation
  2. Limiter les domaines d'activité

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

# Histoire

## L'émergence de la plongée technique

- Certains se sont sentis inutilement limités par les limites de la plongée sportive
- Recherches ailleurs pour des outils et des techniques permettant d'élargir leurs activités personnelles
  1. Retour aux protocoles militaires
  2. Regarde les développements plus récents de la plongée commerciale ou scientifique

Bienvenue!

La plongée technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en Plongée Recréative

Considérations Personnelles

Révisions des questions

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Histoire

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

**Histoire**

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Naissance des agences de plongée technique

- Premier centre d'attention sur le nitrox, en 1985
- Puis continu de s'étendre dans d'autre domaine

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Histoire

## TDI: Technical Diving International

- La plus grande et plus innovante agence internationale
- Racine dans les pionniers des la plongée au nitrox
- Programme actuel comprend:
  1. Nitrox et Nitrox avancé
  2. Procédure de décompression et Plongée étendue
  3. Trimix et Trimix avancé
  4. Recycleur à circuit fermé et semi-fermé
  5. Plongée sur épave avancé
  6. Plongée en caverne et grotte

Bienvenue!

La plongée technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Points communs en Plongée Recréative

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Récréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## La plongée est la plongée, sportive ou technique

- Même principes de physique et physiologie
- Majeure partie de l'équipement a la même utilisation
- Tous les plongeurs commencent avec l'Open Water

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Points communs en Plongée Recréative

## Relation entre la plongée sportive et technique

- Certains programmes sportifs bâtissent les fondations pour des formations techniques avancées
  1. Exemple: La spécialité Epave est un pré-requis naturel pour le cours d'Epave Avancé
- D'autres cours sportifs fournissent des compétences directement transférables à la plongée technique
  1. Exemples: Combinaison étanche, Navigation sous-marine,...

Bienvenue!

La plongée technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en Plongée Recréative

Considérations Personnelles

Révisions des questions

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Points communs en Plongée Recréative

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## Pour la plongée sportive et technique

- Programme progressif et formation continue
- Variété de programme pour accommoder les désirs de chacun

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*





# Considérations Personnelles

## Est-ce que la plongée technique est pour vous?

- Conditions préalables s'appliquent
- Instructeur pour offrir des conseils
- Demande un investissement en formation et en équipement
- Développe vos connaissances
- Rends un plongeur plus confortable, capable et confiant
- Vous pouvez procéder étape par étape
- Vous n'êtes pas obligés d'abandonner la plongée sportive!

Bienvenue!

La plongée technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en Plongée Recréative

Considérations Personnelles

Révisions des questions

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Révisions des questions

Bienvenue!

La plongée technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

## La plongée technique peut inclure les activités suivantes:

- Plongée à décompression
- Changement de mélange gazeux
- Pénétration dans les recoins sombres d'une épave ou d'une grotte

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Révisions des questions

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

**La plongée technique ne nécessite  
généralement pas d'équipement supplémentaire  
par rapport à la plongée récréative.**

- Faux

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Révisions des questions

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Récréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

**La plongée technique ne nécessite  
généralement pas de formation spécialisée  
au-delà de celle prévue en plongée récréative.**

- Faux

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Révisions des questions

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

## La planification d'une plongée technique doit inclure les éléments suivants:

- Itinéraire et objectifs clairement définis
- Profondeur, temps et paliers de décompression
- Sélection des mélanges gazeux et gestion des gaz
- Planifications d'urgence

# Révisions des questions

Bienvenue!

La plongée  
technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en  
Plongée Recréative

Considérations  
Personnelles

Révisions des questions

**Selon le manuel de plongée de la NOAA, "Il n'a pas de plongée \_\_\_\_\_ prise à la légère"**

- A décompression

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*



# Révisions des questions

Bienvenue!

La plongée technique?

Terminologie

Sportive vs Technique

Histoire

Points communs en

Plongée Recréative

Considérations

Personnelles

Révisions des questions

## La plongée technique peut inclure les activités suivantes:

- Plongée à décompression
- Changement de mélange gazeux
- Pénétration dans les recoins sombres d'une épave ou d'une grotte

*Technical Diving International*

*Extending the range of your diving knowledge*

