

actividad ②

13/01/21

¿Cuáles son las necesidades básicas del ser humano?

Tener una buena calidad de vida y poder vivir la vida sin ningún problema. Casa y no poder tener ningún inconveniente entre todas las personas.

Condiciones y posibilidades de desarrollo en mi entorno social

¿Cuáles son las condiciones que deben de ser constructivas con el apoyo y colaboración de las autoridades públicas y privadas por parte del estado Mexicano, para vivir la vida posible y con el bienestar integral? La satisfacción de la necesidad básica de condiciones que son:

1- Condiciones individuales

Preocuparte y resolver los problemas que te tienes y no perjudicar a los demás.

2- Condiciones colectivas e industriales.

Saber lo que le pasan a los demás y saber lo que tienen los demás para poderlos ayudar.

Actividad ①

12/07/21

Aprendizaje esperado

Valorar sus aspiraciones, pautables y contingentes
Personales (para el estudio, el trabajo y la recreación) y
se plantean estrategias para el desarrollo.

¿Que es el bienestar integral?

Tener una paz dentro de nosotros y no
vivir excluidos.

¿Que es el desarrollo humano?

Tener una desarrollo emocional y expresivo para
poder encajar con las demás personas.

¿En que consiste el desarrollo humano?

En fantasear bien, ser o hablar, analizar, etc.

¿Que es el derecho del desarrollo humano?

De no vivir esclavizado o obligado
o con otras cosas.

Actividad 9

22/04/20

¿Como Sabes si una persona es libre? o como

porque se ve y se ve como lo
tienen en todas su ambitos
de la vida.

¿Consideras que una persona que tiene un
vicio o adicción es libre?

NO

¿Porque?

por que no e visto a
ninguna persona

Al interior de tu familia

¿Como demuestras que estas en capacidad
de ejercer la libertad?

Portandome bien y teniendo mas

comunicacion con ellos

¿Que es la educación

Tener una disciplina que facilite el
asesores o colaboraciones entre
todas la personas

¿Que es la escuela?

Es una corte de de generos estudios

¿Que permiten los aprendizajes esenciales, los
campos de formación académica y las áreas
de desarrollo personal y social?

La escuela, Empeño
Educación etc.
los docentes, Dedicación
Colaboración

Menos a la obra

la escuela y el derecho a la

educación

Actividad ⑦

20/01/21

¿Cuáles son las metas?

Ser un profesional y tener un trabajo

¿Cuáles son las acciones que debes realizar para alcanzarlas?

Estudiar

Analizar

Aprender

Asesorar

etc

Comprender

Consentirme

¿Cuáles son las capacidades que te ayudan para hacerlas?

Inteligencia

Ganas

motivación

¿Que debes potenciar para cumplir tus metas?

Letra legible y todas

¿Cuáles son los principios éticos y las actitudes que inspiran?

Saber lo que hay adelante y no crearme
mejor a los demás

¿Quiénes están involucrados en el proyecto de vida?

Familia, abuelitos, etc.

act: gēdnd

REGNA

El árbol genealógico



Actividad 5

18/01/21

¿Qué es el ámbito ocupacional laboral?

Menciona ejemplos.

Tener una colaboración entre todos

1= Trabajar

2= Ayudar a alguien

¿Qué es el ámbito deportivo? Menciona ejemplos.

Tener una colaboración entre los deportistas

1= Jugar sin golpes

2= Hacer equipo

3= etc.

	Capacidades	Aspiraciones	Potencialidades
Educativo	Estudiar	Estudio	Estudio
Artístico	ablar	paintar	paintor
Recreativo	Jugar	Jugar	Jugar
Ocupacional/laboral	laborar	colaborar	colaborar
Deportivo	disputar	ganar	ganar

actividad 4

15/01/21

¿Que consecuencias traen el consumo de alcohol y drogas?

A tener vicios y a dañar todo nuestros sistemas de nuestro cuerpo y si no dejamos de tomar o fumar se vuelve vicio y te puedes morir y quedar mal permanentemente.

¿Porque los adolescentes tienen accidentes o traumatismos?

Porque aun no están muy bien desarrollados y aun no saben lo que hacen y toman toda la ligera.

¿Que es la desnutricion y la obesidad?

Desnutricion

Es estar bajo de grasas, lípidos, carbohidratos y tener cosas

obesidad

Es el exceso de grasa en el cuerpo.

¿Que relacion tiene la calidad de vida con los estilos de vida saludable?

Que para tener una buena calidad de vida se basa en la alimentación para que estemos fuertes y sanos todos.

¿Cuales son los beneficios de un estilo de vida saludable?

Que evitamos enfermedades crónicas y no sentimos mejor.

¿Que es un estilo de vida saludable?

Tener una buena alimentación o una dieta balanceada en cada comida.

¿Cuales son las recomendaciones para tener una vida saludable?

Comer verduras evitar golosinas

Comer fruta evitar frituras

Tomar agua Comer moderados.