

TEMA

actividad 2

FECHA

17/07/21



Fuerza



Fuerza



Fuerza



Velocidad



Flexibilidad



Resistencia



Fuerza



Resistencia



Flexibilidad

Actividad ①

11/01/21

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V  
n E D G I K E O P Q W S T U A  
o u e m i l a r z y x b w C  
r e n u i k s i o h g f e d  
q r v s w a n s y C a w g b  
t z u o x b ñ t r m z c c  
o o l u o w o o z g e a s p u  
p d c i z m o u q h n n o w  
F e n o s p u d i e n x o o  
g w y s c a w c s t o v p e  
ñ q i u k o r e d x s p u f  
N o b w l f e x e u o t s o  
X e s t o d o t i c o n  
o o o i t e x e i e w  
W H I K w H i j w i R S F g

Capacidad

Fuerza

velocidad

Resistencia

- articulación
- Musculo
- Estado físico
- fcs
- Tiempo