

Uso del dispositivo de evaluación de actividad

Por favor, use el brazalete con sensor de actividad por un periodo de tres días antes de las visitas presenciales correspondientes. Este brazalete está diseñado para molestar al mínimo, de modo que usted podrá llevar a cabo sus actividades diarias sin experimentar ningún tipo de efecto negativo. A continuación le daremos algunas instrucciones sencillas.

¿Cuándo ponerse el brazalete?

Por favor, lleve puesto el brazalete durante todos los tres días anteriores a las visitas VR, V1B, V2B y V3B. Por ejemplo, si usted tiene la cita el día 14, debe tener puesto el brazalete los días 11, 12 y 13, y dejárselo puesto hasta el momento de la cita. Aproximadamente un día antes de que tenga que ponérselo, recibirá una llamada de nosotros para recordarle que lo haga.

¿Cuándo puede quitarse el brazalete?

Durante esos tres días usted debe llevar puesto el brazalete en todo momento, incluso durante la noche y cuando se bañe (el brazalete es resistente al agua). Sin embargo, si se siente incómodo realizando una actividad específica con el brazalete puesto (por ejemplo, cuando se baña), entonces puede quitárselo temporalmente. En tal caso, deberá ponérselo nuevamente tan pronto como le sea posible.

¿Cómo ponerse el brazalete?

Debe llevarlo puesto en la muñeca de su mano no dominante, como si fuera un reloj normal.

¿Qué hacer si se sale el sensor?

Por favor, nunca retire el sensor del brazalete. Sin embargo, si éste llegara a salirse, solo tiene que colocarlo de nuevo, como se muestra en la figura. Introduzca el sensor en el brazalete de forma que pueda ver las letras (“Axivity”) y la flecha pequeña inscritas en él. Después, la flecha en el brazalete debe coincidir con la flecha en el sensor. Ejecute esta operación manualmente sin emplear ninguna herramienta.



¿Qué hacer si en el dispositivo se ve una luz roja intermitente?

Es poco probable que el dispositivo se quede sin batería. Sin embargo, si en el dispositivo comienza a verse una luz roja intermitente, significa que de alguna manera la batería se ha descargado. En tal caso, por favor informe al centro para que sea reemplazada.