Gyöngy és csapda, jobbra, lefelé és felfelé lépve

Tekintsük azt az egyszemélyes játékot, amelyet N sorból és M oszlopból álló négyzetrácsos táblán játszanak! A táblán minden mező vagy csapda, vagy valahány gyöngyöt tartalmaz. Egy bábut kell mozgatni a táblán. A bábu kezdetben a tábla bal felső sarkában van, és a jobb alsó sarokba kell eljuttatni az alábbi lépés-szabályt betartva:

- Csak olyan mezőre lehet lépni, ahova még nem lépett a bábu.
- Csapda mezőre nem lehet lépni.
- Csak a négy szomszédos mező valamelyikére lehet lépni.
- Egy lépésben csak jobbra, lefelé, vagy felfelé lehet lépni.
- Minden olyan mezőn lévő gyöngy a játékosé lesz, amely mezőre lép.

Készíts programot, amely kiszámítja a játékkal elérhető legnagyobb pontszámot, és meg is ad lépéssort, amely a legnagyobb pontszámot eredményezi!

Bemenet

A standard bemenet első sorában a tábla mérete van (1≤M, N≤1000). A következő M sor mindegyikében N nem-negatív egész szám van. Közülük az i-edik sor j-edik száma a tábla (i,j) koordinátájú mezőjén lévő gyöngyök száma, ami nem nagyobb, mint 10000. Ha a szám −1, akkor az a mező csapda. A bal felső és a jobb alsó mező biztosan nem csapda, és a kiindulási bal felső mezőn lévő gyöngyök száma beleszámít az összpontszámba.

Kimenet

A standard kimenet első sorába az elérhető legnagyobb pontszámot kell írni! A második sorba pontosan M+N-2 karaktert kell írni, ami egy nyerő útvonalat ír le, amivel elérhető a maximális pontszám! A felfelé lépés jele az F, a lefele lépésé L, a jobbra lépés jele pedig a J karakter. Több megoldás esetén bármelyik megadható.

Példa

Bemenet

5	6				
0	0	0	0	-1	0
0	1	0	0	2	0
0	0	-1	1	0	0
3	0	1	0	0	0
0	0	0	0	4	0

Kimenet

11

LLLLJFFFFJJLLLLJFFFJLLL

Korlátok

Időlimit: 0.3 mp.

Memórialimit: 32 MiB

Pontozás: A tesztek 40%-ában N, M≤100. Helyes első sorral a pontok 40%-a szerezhető meg.