**4.** Muhakkak ki âhiret senin için dünyadan daha hayırlıdır.

**5.** Şüphesiz, Rabbin sana verecek ve sen de hoşnut olacaksın.

**6.** Seni yetim bulup da barındırmadı mı?

**7.** Seni yolunu kaybetmiş olarak bulup da yola iletmedi mi?

**8.** Seni ihtiyaç içinde bulup da zengin etmedi mi?

**9.** Öyleyse sakın yetimi ezme!

**10.** Sakın isteyeni azarlama!

**11.** Rabbinin nimetine gelince; işte onu anlat.

Bismillâhirrahmânirrahîm.

**1.** (Ey Muhammed!) Senin göğsünü açıp genişletmedik mi?

**2, 3.** Belini büken yükünü üzerinden kaldırmadık mı**?**

**4.** Senin şânını yükseltmedik mi?

**5.** Şüphesiz güçlükle beraber bir kolaylık vardır.

**6.** Gerçekten, güçlükle beraber bir kolaylık vardır.

**7.** Öyleyse, bir işi bitirince diğerine koyul.

**8**. Ancak Rabbine yönel ve yalvar.

Bismillâhirrahmânirrahîm.

**1.** Tîn’e ve zeytûn’a andolsun.1

**2.** Sinâ dağına andolsun,

**3.** Bu güvenli şehre (Mekke’ye) ant olsun ki,

**4.** Biz, gerçekten insanı en güzel bir biçimde yarattık.

**5.** Sonra onu, aşağıların aşağısına indirdik.

*1 . Tefsir bilginleri âyette geçen “Tîn” ve “Zeytûn” kelimelerinin, incir ve zeytin manalarına cins isim olabileceği gibi, iki kutsal mekânın özel adı da olabileceğini söylemişlerdir. Daha sonra gelen “Sina Dağı” ve “güvenli şehir (Mekke)” ifadeleri ile uyum sağlaması açısından ikinci görüş daha sağlıklı görünmektedir.*