

JÍDELNÍČEK (od 2. 9. do 13. 9. 2024) Týden: 2. 9. – 6. 9. 2024

[seznam-alergenu-bidfood.pdf](#)

Změna jídelníčku vyhrazena.

PONDĚLÍ

alergeny:

Přesnídávka:	bílý jogurt s ovocem a piškoty, jablka, čaj/mléko	1,3,7
Polévka:	dýňový krém se smetanou a černou čočkou	1,7,9
Jídlo:	vrtulky s kuřecím masem, rajčaty a bazalkou, sýr, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj/mléko	1,3,6,7,12

ÚTERÝ

Přesnídávka:	loupák, ovocná miska, čaj/kakao	1,3,6,7
Polévka:	zeleninový vývar s písmenky	1,3,9
Jídlo:	sekaná pečeně po zahradnicku, brambory, zelný salát, čaj	1,3,7
Svačina:	chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj/mléko	1,4,6,7

STŘEDA

Přesnídávka:	cereálie s mlékem, ovocná miska, čaj	1,7,8
Polévka:	drožd'ová s vejcem	1,3,9
Jídlo:	hovězí maso, znojemská omáčka, luštěninová rýže, čaj	1
Svačina:	veka, máslo, zelenina, čaj/mléko	1,3,6,7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	sezamová houstička, pomazánka šunková, ovoce, čaj/mléko	1,3,6,7,11
Polévka:	kuřecí s ovesnými vločkami „ala držtková“	1,9
Jídlo:	obalovaná treska, bramborová kaše, rajče, čaj	1,3,4,7
Svačina:	chléb, žervé s pažitkou, zelenina, čaj/mléko	1,3,6,7,12

PÁTEK

Přesnídávka:	toustový chléb, flora, plátkový sýr, ovoce, čaj/mléko	1,6,7
Polévka:	hrachová s krutony	1,6,9
Jídlo:	nudle s mákem, čaj	1,3,7
Svačina:	bramborová bulka, zelenina, čaj/mléko	1,3,6,7,8,11

PONDĚLÍ:

alergeny:

Přesnídávka:	toustový chléb, pomazánka čoko-tvarohová, ovoce, čaj/mléko	1,6,7
Polévka:	bramboračka	1,9
Oběd:	čočka na sladko-kyselo, okurka, vícezrnné pečivo, čaj	1,6
Svačina:	chléb, smetanový sýr, zelenina, čaj/mléko	1,3,6,7,12

ÚTERÝ

Přesnídávka:	dalamánek, máslo, zeleninová miska, čaj/kakao	1,7
Polévka:	minestrone	1,9
Oběd:	kuřecí kousky na kari s citronovou trávou, hráškový kuskus, čaj	1,7
Svačina:	rohlík Špald'ák, ovoce, čaj/mléko	1,6,7

STŘEDA

Přesnídávka:	šlehaný tvaroh, medové cereálie, ovoce, čaj	1,7,8
Polévka:	zeleninový vývar s krupičkou a vejcem	1,3,9
Oběd:	pečené vepřové maso na česneku, uhlířské brambory, čaj	1
Svačina:	veka, pomazánkové máslo, zelenina, čaj/mléko	1,3,6,7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	chléb, pomazánka liberecká, ovoce, čaj/melta	1,3,6,7,12
Polévka:	fazolová červená	1,9
Oběd:	zeleninové rizoto, sýr, řepa, čaj	1,7
Svačina:	pletená houska, ovoce, čaj/ mléko	1,3,6,7

PÁTEK

Přesnídávka:	chléb, džemové máslo, ovoce, čaj/mléko	1,3,6,7,12
Polévka:	rybí s krutony	1,3,4,6
Oběd:	dušená vepřová kýta na kmíně, brambory, čaj	1,7
Svačina:	chléb, žervé, zelenina, čaj/mléko	1,3,6,7,12

Paní kuchařky Mš Matěchova: Kristina Demekha, Mariana Tepchuk

Paní kuchařky Mš Fillova: Natália Babinská, Lidiya Saprynyuk

Vedoucí ŠJ: Jana Coufalová

